

## 令和7年度 市川浦安 地域職域連携推進協議会におけるアンケート調査実施結果

「従業員の身体を動かす習慣づくりに取り組んでいる」と回答したのは約40%であり、取組内容で最も多かったのは、身体を動かす「時間を確保」が約76%、次いで「場所を確保」が約75%であった。

「特に取り組みは行っていない」と回答した約60%の事業所の理由は、「従業員の自己管理に任せている」が約41%と最も多く、次いで「今まで検討したことがない」が約28%であった。

「従業員の身体を動かすための環境づくりで工夫している点」については、最も多かったのは「ラジオ対応等の体操の実施」、次いで「業務自体が運動となっている」であった（自由記載）。

※回収率：配布数の母数の把握はできていないため、回収率は明らかにできていない

※回答数：163（有効回答161）事業所。所在地は市川市約6割、浦安市約4割。業種では生活関連サービス業・娯楽業44.1%、医療・福祉で33.5%と全体の約8割を占めた。従業員数では10人未満の事業所が約5割である。

※実施期間：令和7年9月1日～令和7年11月20日

※回答方法：調査用紙を協議会委員・事務局（市川保健所）から配布・保健所ホームページに掲載し、FAX・メール・ちば電子申請サービスにより回答依頼

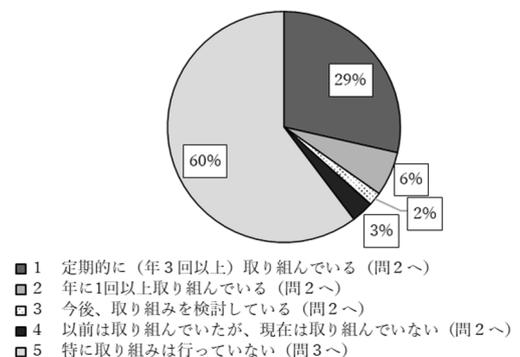
### 問1 2024年4月以降に従業員の身体を動かす習慣づくりに取り組んでいますか。

「特に取り組みは行っていない」が97事業所（60%）であり、「定期的に取り組んでいる」のは46事業（29%）であった。「今後、取組を検討している」は3事業所（2%）となっている。

表1 2024年4月以降に従業員の身体を動かす習慣づくりに取り組んでいますか

|                           | 回答数 |
|---------------------------|-----|
| 1 定期的に（年3回以上）取り組んでいる      | 46  |
| 2 年に1回以上取り組んでいる           | 10  |
| 3 今後、取り組みを検討している          | 3   |
| 4 以前は取り組んでいたが、現在は取り組んでいない | 5   |
| 5 特に取り組みは行っていない           | 97  |
| 計                         | 161 |

図1



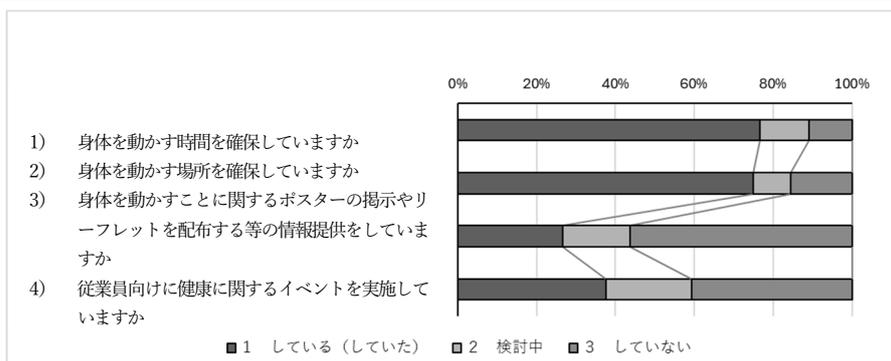
### 問2 問1で「1, 2, 3, 4」を選んだ場合には、下記を御回答ください。「1 している（していた）」を選んだ場合はどのようなことをしている（していた）か、または検討しているか教えてください。

「運動している（していた）」と回答した事業所に「どのようなことをしている（していた）」か、質問したところ、身体を動かす「時間の確保」、「場所の確保」の順で多かった。

表2 問1で「1, 2, 3, 4」を選んだ場合には、下記を御回答ください。

|              | 1) 身体を動かす時間を確保していますか。 |       | 2) 身体を動かす場所を確保していますか。 |       | 3) 身体を動かすことに関するポスターの掲示やリーフレットを配布する等の情報提供をしていますか。 |       | 4) 従業員向けに健康に関するイベントを実施していますか。 |       |
|--------------|-----------------------|-------|-----------------------|-------|--|-------|-------------------------------|-------|
|              | 回答数                   | 割合    | 回答数                   | 割合    | 回答数  | 割合    | 回答数                           | 割合    |
| 1 している（していた） | 49                    | 76.6% | 48                    | 75.0% | 17   | 26.6% | 24                            | 37.5% |
| 2 検討中        | 8                     | 12.5% | 6                     | 9.4%  | 11   | 17.2% | 14                            | 21.9% |
| 3 していない      | 7                     | 10.9% | 10                    | 15.6% | 36   | 56.3% | 26                            | 40.6% |
| 計            | 64                    |       | 64                    |       | 64   |       | 64                            |       |

図2



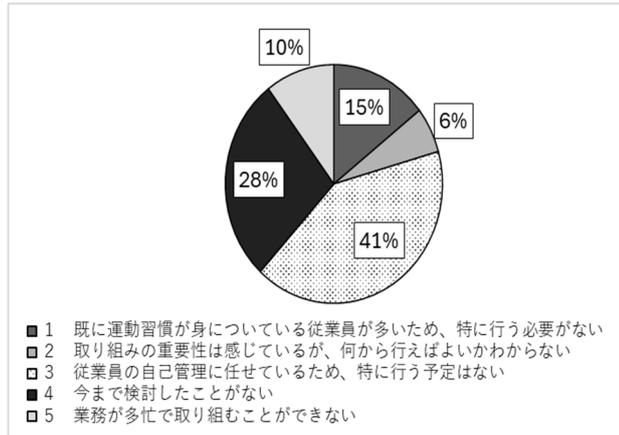
**問3 問1で「5 特に取り組みは行っていない」を選択した理由を御回答ください**

「特に取り組みは行っていない」理由としては、「従業員の自己管理に任せているため、特に行う予定はない」が41%（40事業所）であり、次いで「今まで検討したことがない」28%（27事業所）となっている。

表3 問1で「5 特に取り組みは行っていない」を選択した理由を御回答ください

|                                    | 回答数 |
|------------------------------------|-----|
| 1 既に運動習慣が身についている従業員が多いため、特に行う必要がない | 14  |
| 2 取り組みの重要性は感じているが、何から行えばよいかわからない   | 6   |
| 3 従業員の自己管理に任せているため、特に行う予定はない       | 40  |
| 4 今まで検討したことがない                     | 27  |
| 5 業務が多忙で取り組むことができない                | 10  |
| 計                                  | 97  |

図3



**問4 従業員の身体を動かすための環境づくりで工夫している点があれば教えてください（自由記載）**

「従業員の身体を動かすための環境づくりで工夫している点」は、自由記載であり、様々な意見が寄せられたが、最も多かったのが「ラジオ体操等の体操の実施」であった。他には、「業務自体が運動となっている」「運動できる場所の提供」等となっている。

（回答より抜粋）

**○ラジオ体操等の体操の実施（28件）**

- ・毎日、就業前に全員でラジオ体操を実施している 他27件

**○イベントの実施（5件）**

- ・数回/年の健康イベント、ウォーキングのキャンペーン実施
- ・2か月に1度、音楽イベントを行っている（ダンスを含む）
- ・スマホアプリを利用した社内ウォーキングイベントを開催。期間中の総歩数ランキングで表彰し、楽しみながら全社員が参加できる運動機会を増進するよう工夫している 他2件

**○運動できる場所の提供を実施（4件）**

- ・会社でゴルフコンペがあるので各事業所に打ちっぱなしが出来る練習場作成している
- ・誰もが使えるエアロバイクを置いている。
- ・健康を自覚している人は休憩時間に体操を行っており、スペースの提供をしている 他1件

**○スポーツジムの利用補助を実施（2件）**

- ・チョコザップ法人契約している（1,000円/月）
- ・希望者には会社からスポーツジム幹旋有

**○業務自体が運動となっている（6件）**

- ・業務上、身体を動かす機会が多く、特に行う必要がない
- ・保育所なので、日々子どもたちと一緒に戸外活動を行ったり、体操・ダンスなど体を動かす活動に取り組んでいる 他4件

**○従業員がいないため実施していない（4件）**

- ・家族経営で、従業員の雇用はないため、従業員向けの情報提供やイベントは実施していない 他3件

**○その他（18件）**

- ・従業員も通勤時に歩くことを推奨しているが、この炎暑ではなかなか堪える。
- ・健診結果から運動不足の方には実施するよう案内があったりもします。 他16件