

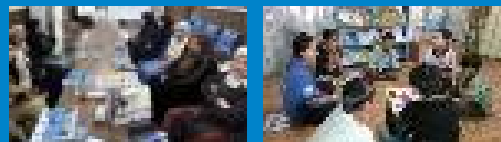
## 国連寄付金によるプロジェクト活用状況

全国から寄せられた募金は、国連の薬物犯罪事務所を通じて、開発途上国を中心に延べ663ヶ国における薬物乱用防止教育や指導者養成などの支援プロジェクトに活用されています。

▶ 国連寄付金活用状況 (2024年)



▶ 支援プロジェクトの例



イラク：指導者対象の薬物乱用防止研修

カンボジア：若者中心のワークショップ

募金は郵便局(ゆうちょ銀行)で受け付けています!

00160-6-697929 (窓口手数料免除口座)  
「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金

パソコン・スマホからは下記をご利用いただけます!

Yahoo!ネット募金 クレジットカード決済

yahoo! 募金 検索  
https://donation.yahoo.co.jp

寄付のプラットフォームサービス  
Syncableより



## 薬物問題でお困りの時は ひとりで悩まず相談を

薬物問題で悩んだときは、ひとりで抱え込まずに相談してください。各都道府県には、**秘密厳守**の相談窓口があります。

厚生労働省  
薬物乱用防止  
相談窓口一覧



依存症対策  
全国センター



◎薬物乱用問題について詳しくは「厚生労働省」ホームページをご覧ください。



◎薬物乱用防止活動について詳しくは「麻薬・覚せい剤乱用防止センター」ホームページをご覧ください。



厚生労働省 薬物乱用 検索

ダメ。ゼッタイ。 検索

### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施機関

国際連合(国連薬物・犯罪事務所)、警察庁、こども家庭庁、総務省、法務省、最高検察庁、外務省、財務省税関、文部科学省、経済産業省、国土交通省、海上保安庁、ガールスカウト日本連盟、海上保安協会、国際フレイトフォワードーズ協会、国際ロータリーゾーン1A、2&3、全国高等学校PTA連合会、全国子ども会連合会、全国社会福祉協議会、全国少年警察ボランティア協会、全国人権擁護委員連合会、全国生活衛生同業組合中央会、全国配置業協会、全国防犯協会連合会、全国保護司連盟、全日本医薬品登録販売者協会、日工組社会安全研究財団、日本医師会、日本一般用医薬品連合会、日本医薬品卸売業連合会、日本医療機器産業連合会、日本音楽事業者協会、日本学校歯科医会、日本学校保健会、日本カラオケボックス協会連合会、日本勤労青少年団体協議会、日本化粧品工業会、日本更生保護女性連盟、日本歯科医師会、日本自動車整備振興会連合会、日本新聞協会、日本相撲協会、日本青年会議所、日本製薬団体連合会、日本塗料商業組合、日本PTA全国協議会、日本BBS連盟、日本プロサッカーリーグ、NHK、日本民営鉄道協会、日本民間放送連盟、日本野球機構、日本薬剤師会、日本ライオンズ、日本ライフセービング協会、日本ラグビーフットボール協会、日本YMCA同盟、ボーイスカウト日本連盟

本冊子は、グリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。リサイクル適正の表示：紙へのリサイクル可。

# 近づかない、それよりも強さだ。

ジャパンラグビーリーグワン  
トヨタウェルブリッツ所属  
姫野和樹 選手



## ダメ。ゼッタイ。普及運動



6・26 国際麻薬乱用撲滅デー

The International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking

国連支援募金

厚生労働省/都道府県/  
(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

薬物でお困りの方は一人で悩まず相談を! 厚生労働省 薬物 相談 検索

## 薬物乱用は ダメ。ゼッタイ。



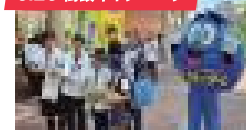
「ダメ。ゼッタイ。」君

### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動とは

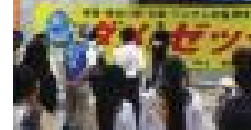


薬物乱用が日本国内でも深刻な社会問題となるなか、薬物乱用を許さない社会環境を目指して、1993年に官民一体となってスタートした「ダメ。ゼッタイ。」普及運動。国連が定めた「6.26 国際麻薬乱用撲滅デー」を周知させると共に、様々な分野の団体と連携しながら、全国各地で街頭キャンペーンなどの啓発活動を行っています。

### 6.26 街頭キャンペーン



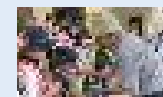
青森県



広島県

### 国連支援募金にご協力ください。

「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動は、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動と呼応して、薬物乱用を許さない社会環境づくりのために実施されています。



2025年度  
募金総額

26,385,864円

募金運動にご協賛いただける団体等がございましたら、ご連絡ください。



公益財団法人  
麻薬・覚せい剤乱用防止センター 03-5544-8436

# 薬物乱用とは？

- 薬物乱用とは、ルールや法律から外れた目的や方法で薬物を使用することをいいます。
- 大麻を含む麻薬や覚醒剤などの薬物は、誰かに渡したり、持っているだけでも法律によって厳しく罰せられます。
- 危険のない薬物など、ゼツタイにありません。

## 大麻での検挙者が増えています！



SNSなどで「大麻は害がない」などのニセの情報が広まっています。こうしたウワサを信じて大麻に手を出し、検挙される人が急増しています。

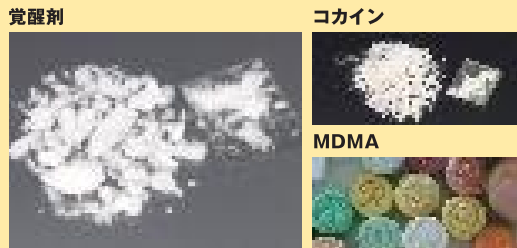
## ！大麻を含んだ製品にも気をつけて

「大麻キッド」「大麻ワックス」など大麻から幻覚成分を抽出・濃縮した加工品が摘発されています。また海外旅行のお土産としてもらったものでも違法です。



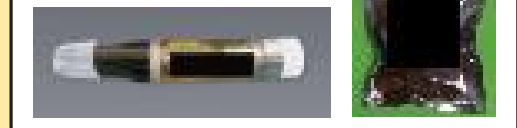
## 医薬品も間違った使い方は乱用です！

- 医師から処方された薬や市販薬を、用法・用量を守らずに過量に摂取すると、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなるおそれがあります。**過量服薬(オーバードーズ)**は健康被害を引き起こすなど大変危険です。
- 海外サイトで販売している医薬品は、偽造品や思わぬ健康被害が生じる場合があります。安易に医薬品を個人輸入することはやめましょう。
- 向精神薬は、病院等で睡眠薬や精神安定剤などとして処方され、医療品としても用いられています。**向精神薬をみだりに譲り渡すことは、法律で処罰の対象となります。**自分が処方された薬を、フリマサイトに出品するなどして転売してはいけません。



## 危険ドラッグ

一般的に、麻薬などに似た化学構造を持つ危険な成分を含むものなどを指します。身体にどのような影響があるかわからない危険なものほとんどで、合法と称して販売されているものもありますが、中には規制されている物質が含まれている場合もあり、大変危険です。



# 薬物依存とは？

薬物の乱用を続けていると、やめようと思ってもやめられない「**依存**」状態になります。



## 薬物の影響はこんなところにも...

<b>健康被害</b> ・脳の障害 ・身体へのダメージ			<b>幻覚/感情の乱れ</b>
			<b>交通事故</b> <b>社会的不適応</b> <b>反社会的行動/家庭崩壊</b>

## 誘われても強い気持ちで「ダメ。ゼツタイ。」

もしも誘われたら...

**はっきり断る**

**その場を離れる**

そういうのはやらない!

用事があるから...