

長生健康福祉センター

平成25年7月発行

発行 長生健康福祉センター(長生保健所)
〒297-0026 茂原市茂原1102-1

TEL 0475-22-5167

FAX 0475-24-3419

ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html>

第33号

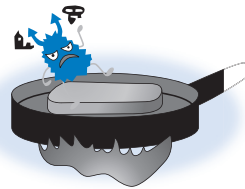
だより

豚レバーの生食はキケン!!

平成24年7月に牛のレバーを生食用として販売・提供することが禁止となりましたが、代わりに豚のレバーを提供している飲食店が全国的にあることが厚生労働省の調査でわかりました。

豚レバーには、新鮮であっても食中毒の原因となるサルモネラ属菌やカンピロバクター、E型肝炎ウイルスなどが付着していることがあります。

もちろん、豚レバー以外の豚肉や鶏肉などにもサルモネラ属菌やカンピロバクターなどが付着していることがありますので、生食は避けましょう。



E型肝炎ウイルスに感染すると どんな症状になるの？

急性肝炎を発症し、症状が重くなると命にかかわることがあります。

- ・平均6週間の潜伏期の後に発熱、悪心、腹痛等の消化器症状、肝腫大、肝機能の悪化が現れ、まれに劇症化することがありますが、慢性化することはありません。
- ・イノシシやシカなどの野生動物の肉や内臓を生又は加熱不十分で食べることで、E型肝炎ウイルスに感染することがあります。

サルモネラ属菌はどんな菌なの？症状は？

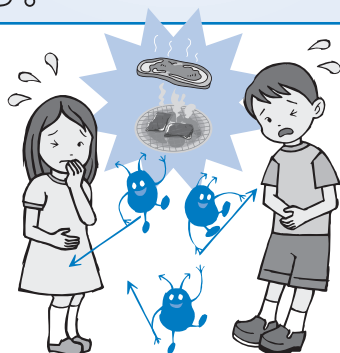
動物の腸管や自然界に広く分布する細菌で、6～72時間の潜伏期の後に、腹痛、下痢、発熱等の症状が現れます。長期にわたり保菌者となることもあります。

カンピロバクターはどんな菌なの？症状は？

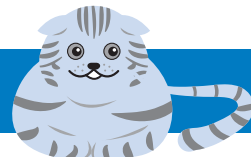
牛や豚、鶏などの腸管内に生息する細菌で、1～7日の潜伏期の後に発熱、倦怠感、頭痛、下痢等の症状が現れます。比較的少ない菌量(100個程度)でも感染します。

どうすれば食中毒を防げるの？

これらの食中毒を防ぐには、生肉や加熱不十分な肉の料理を食べないことが重要です。**中心部まで火が通るよう、十分に加熱**(75℃1分以上)しましょう。



ねこの飼い方について



飼い主はねこの習性を理解した上で、家族の一員として最後まで面倒をみるとともに、人とねこの調和のとれた住みやすいまちづくりのため、飼っているねこが近隣に迷惑をかけないように、適正な飼育に努めましょう。

～屋内飼育をしましょう～

- ①危険を防ぐ：交通事故や感染症、ねこ同士のけんか、迷子等を防止できます。
- ②繁殖を防ぐ：望まない妊娠、不幸な命の誕生を防止できます。
- ③迷惑を防ぐ：庭やごみ荒らし・糞尿・泣き声等近隣での迷惑を防止できます。

～不妊・去勢手術をしましょう～

平成23年度、本県のねこの致死処分数は全国ワースト3位であり、そのほとんどは子ねこです。ねこは年に数回の発情期があり、あっという間に数が増えてしまいます。望まない子ねこが生まれないうえにも、親ねこには不妊・去勢手術をしましょう。

～飼い主がわかるようにしましょう～

所有者明示をしておくことは、飼い主責任を明らかにするとともに、ねこに対する飼い主の愛情のあかしともいえます。万が一外に出てしまった場合や災害時等に備えて、名札などを付けて所有者明示をしておきましょう。

～病気から守りましょう～

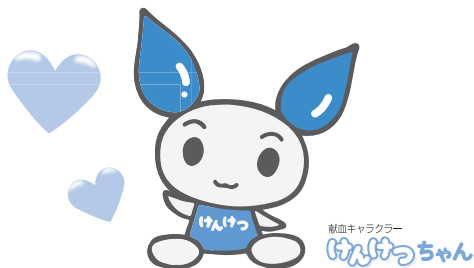
動物病院で定期的に健康診断を受けさせ、病気の予防に努めましょう。

～絶対に捨てないでください・最後まで責任を持って飼ってください～

飼い始める時に、どのように考えたか思い出してください。ねこも家族の一員です。ねこの一生に責任をもって、最後まで飼わなければなりません。また、「愛護動物」であるねこを捨てることは、「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰金が科せられることがあります。どうしても飼えなくなった場合には、新しい飼い主を探してください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です♥

毎年夏季は、学校や企業の長期休暇などにより献血への協力が得にくく、一時的に献血者が減少することがあります。輸血用血液は有効期限があり、年間を通じて安定的に確保することが大切です。定期的な献血にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



献血会場

- ・献血ルーム（柏、松戸、船橋、津田沼、千葉、運転免許センター）
- ・移動採血車

お問い合わせ

- ・長生健康福祉センターホームページ
- ・総務企画課

献血は16歳から69歳までの健康な人ができるボランティアです！ご協力をお願いします。

【HIV（ヒト免疫不全ウイルス）等の検査が予約制に変更となりました】

長生健康福祉センター（保健所）では、HIV や性感染症の検査を、無料で行っています。

今までこの検査は、予約なしで行ってききましたが、今年度6月から、予約制に変更となりました。検査予約は、実施日の1週間前から前日までの受付となります。

平成25年度 7月以降の実施予定日

即日検査 毎月第1・第3火曜日 午後1時～午後2時受付

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
16日	20日	17日	15日	—	17日	21日	—	18日

HIV 検査結果は当日午後4時にお伝えしていますが、クラミジア抗体検査結果や確認検査が必要な場合は当日にお伝えできないことがあります。

夜間検査 偶数月第3火曜日 午後5時30分～午後7時受付

8月	10月	12月	2月
20日	15日	17日	—

結果は概ね1週間後にお伝えします。

風疹ワクチン接種緊急補助事業について

風疹は今年度に入っても流行を続け、今後夏場に向けてもさらに感染者の増加が見込まれています。

千葉県では、平成25年5月1日から風疹予防接種を行う市町村に対しての緊急補助事業を開始しました。この助成は、平成26年3月31日までの期間限定であり、補助対象者は以下のとおりとなります。

20歳代から40歳代の方のうち、

1. 妊娠を予定、又は希望している女性
2. 妊婦の夫



（詳しいことは、市町村の予防接種担当窓口にお問い合わせください）

相談・検査の日程

内 容	実施日	受付時間	内 容	実施日	受付時間
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	[偶数月] 第2月曜日* (※8月、10月分は 第1月曜日に実施)	14:00~16:00 (予約制)	性感染症検査	第1・3火曜日	13:00~14:00 (予約制)
	[毎月] 第4火曜日 (精神保健福祉 相談)		肝炎ウイルス検査	第1・3火曜日	13:00~14:00 (予約制)
臨床心理士による こころの健康相談	[奇数月] 第3火曜日 (老人)	14:00~15:00 (予約制)	骨髄バンク ドナー登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)
	第1・3木曜日 (原則)	10:00~12:00 13:00~14:00 (予約制)	腸内細菌検査 (有料)	毎週火曜日 (第5週を除く)	9:00~11:00
精神障害者 社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第2・4木曜日	10:00~14:00 (登録制)	不妊相談	[奇数月] 第4火曜日	14:45~16:00 (予約制)
	[毎月] 第1・3火曜日	13:00~14:00 (予約制)	DV相談	[来所相談] 火曜日	9:00~17:00 (予約制)
エイズ相談 HIV等抗体検査 (相談は随時受付)	[偶数月] 第1火曜日	17:30~19:00 (予約制)		[電話相談] 月曜日~金曜日	9:00~17:00 (専用電話) 0475-22-5565
	家庭児童相談	第1火曜日	17:30~19:00 (予約制)	母子自立支援	月曜日~金曜日
障害のある人への 差別に関する相談				月曜日~金曜日	9:00~17:00 (専用電話) 0475-26-1510

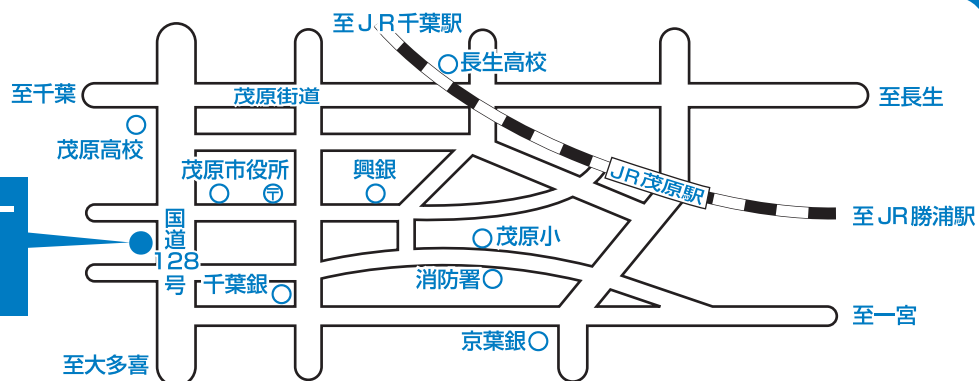
※該当日が祝祭日の場合は実施しません。

※やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※詳細については電話でお問い合わせください。

案内図

長生健康福祉センター
(長生保健所)
長生合同庁舎2階



交通 徒歩・・・JR茂原駅から約20分茂原市役所向かい

バス・・・JR茂原駅から「大多喜」、「長南」方面行「西町停留所」下車約3分