

## 安房保健所管内栄養士会「ロコモ予防レシピ集」利用ガイド

### 1 レシピ集作成の経緯

安房保健所管内栄養士会は、管内に勤務または居住する管理栄養士・栄養士が組織する任意団体です。

当会は、安房保健所地域・職域連携推進協議会の委員として地域全体の健康づくりに携わっており、安房地域の課題である「ロコモティブシンドローム予防」を推進するため、栄養士の専門知識を生かし、おいしく、簡単な「ロコモ予防レシピ集」を作成しました。

### 2 レシピ集の使用について

個人での使用のほか、健康増進の啓発(ロコモティブシンドローム予防普及啓発を含む)を目的として以下の場面で、無償で使用することができる。

- ・安房保健所地域・職域連携推進事業(行政、他機関、地域新聞等)に関する取組
- ・その他、安房保健所管内の健康増進に関する取組 等

### 3 注意事項

- ・文言や内容を変更せず使用することを基本とするが、レシピや文章の意味が変わらない範囲での要約や、表現・レイアウトの変更を行うことは可能とする。
- ・レシピの出典として「©2024 安房保健所管内栄養士会」と明記する。
- ・営利を目的としたコピー、複製、無断転載を禁じる。

### 4 費用について

レシピの使用に伴って発生する一切の費用並びにレシピを使用した印刷物等の利用に伴って発生する一切の費用及び損害は、レシピ利用者が負担する。

### 5 レシピ集の活用やファイルデータ入手の相談先

千葉県安房保健所 地域保健課 (安房地域・職域連携推進事業事務局)

メールアドレス : [awa-tiho@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:awa-tiho@mz.pref.chiba.lg.jp)