

先着で
野菜の種
と堆肥
プレゼント

おやこでたのしもう!

食育 クイズラリー

クイズに答えてシールをもらおう!

健康づくりに役立つ測定や体験もできます!

握力
測定



ロコモ度
テスト



ベジチェック



血管年齢測定

日時 2026年 **10月31日** (土) 11:00~15:00

対象 未就学児・小学校低学年とその保護者
食に関心のある方ならどなたでも参加いただけます

場所 イオンタウン館山 コミュニティホール

主催:千葉県安房保健所地域・職域連携推進協議会

(お問い合わせ先: 安房保健所 地域保健課 ☎0470-22-4511)

協力:安房保健所管内栄養士会、南房総市保健推進員協議会、安房農業事務所、イオンタウン館山