

あわつと感染症情報 (2025-42)

・千葉県安房保健所発
2025年 10 月 24 日配信

☆今 週 の ト ピ ッ ク ス☆

注意

インフルエンザに注意しましょう！

インフルエンザの流行シーズンは例年12月～3月に迎えることが多いですが、今年はすでに県では流行シーズンを迎えており、注意が必要です。

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れ、併せて一般的な風邪と同様にのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小児ではまれに急性脳症を発症し、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど重症になることがあります。

★インフルエンザの予防方法★

- 1 こまめな手洗い
- 2 適度な湿度の保持
- 3 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 4 人混みや繁華街への外出を控える
- 5 室内ではこまめに換気をする
- 6 ワクチン接種



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) をはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。

「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。

特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。また、高齢者は感染すると重症化しやすいため、高齢者のいる場所ではマスクをつけるよう心がけましょう。

② ティッシュ・ハンカチなどで
口や鼻を覆う

① マスクを着用する

③ 上着の内側や袖で覆う



<参考>・咳エチケット(厚生労働省)<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

・インフルエンザの流行シーズン入りについて(令和7年9月24日)(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/infulu-0924.html>

・インフルエンザ(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html

✿安房管内の感染症発生状況✿

新型コロナウイルス感染症

安房

県内

★安房管内における2025年第42週(令和7年10月13日～令和7年10月19日)の定点医療機関当たりの報告数は**0.33人**と前週1.00人と比べ、減少しています。

(県全体の報告数は2.55人と前週4.04人と比べ、減少)

<参考>・新型コロナウイルス感染症について(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-chiba-index.html>

・新型コロナウイルス感染症への対応(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/covid19-category5.html>

インフルエンザ

安房

県内

★安房管内における2025年第42週(令和7年10月13日～令和7年10月19日)の定点医療機関当たりの報告数は**3.67人**と前週0.17人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は6.99人と前週4.15人と比べ、増加)

<参考>インフルエンザから身を守ろう(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>

感染性胃腸炎

安房

県内

★安房管内における2025年第42週(令和7年10月13日～令和7年10月19日)の定点医療機関当たりの報告数は**0.75人**と前週0.00人と比べ、増加しました。

(県全体の報告数は2.94人と前週3.57人と比べ、減少)

<参考>・感染性胃腸炎(特にノロウイルス)について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/>

・ノロウイルスに関するQ&A(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎

安房

県内

★安房管内における2025年第42週(令和7年10月13日～令和7年10月19日)の定点医療機関当たりの報告数は**1.25人**と前週3.00人と比べ、減少しています。

(県全体の報告数は2.04人と前週2.78人と比べ、減少)

<参考>・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-17.html>

・溶連菌(A群レンサ球菌)感染症(国立成育医療研究センター) <https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/yorenkin.html>

✿安房管内の全数届出疾患✿

全数届出疾患:全ての医師の方は、対象の感染症の診断を行った際に、掲載の届出様式により最寄りの保健所に届け出る必要があります。

第 42 週の発生届はありませんでした。

【配信元】

千葉県安房保健所(安房健康福祉センター)

あわつと感染症情報

awat-news@mz.pref.chiba.lg.jp