

千葉県民の健康と栄養の現状
－平成22年県民健康・栄養調査報告書－

平成24年3月

千葉県

は じ め に

千葉県では、健康増進法に基づく県の健康増進計画「健康ちば21」を、平成13年度に策定しました。その後、平成19年度に「自分らしく、いきいきと暮らし続けるために、一人ひとりの健康力を育てよう」を基本理念に、健康づくり・医療・福祉の連動を目指して計画を見直し、この計画に基づき、健康づくり・生活習慣病対策を総合的に推進して参りました。

また、平成20年度には、食育基本法に基づく食育推進計画として「元気な『ちば』を作る『ちばの豊かな食卓づくり』計画―地域のちからで築こう『ちば型食生活』―」を策定し、大地と海の恵み豊かな「ちば」と、そこで育まれた食材・人・文化をいかした食育の推進に取り組んでおります。

健康づくりの取組を効果的に推進し、評価するためには、県民の健康・栄養に関する現状等を正しく把握することが重要です。本県では5年毎に県民健康・栄養調査を実施しており、このたび、平成22年11月に実施した調査の結果を取りまとめました。

今後は、今回の調査結果を、県民一人ひとりが自分らしくいきいきと暮らし続けるための、ライフステージに応じた健康づくり施策にいかして参りたいと考えております。

関係機関におきましても、本冊子が健康づくりの資料として幅広く活用され、県民の健康づくりや食生活改善の一助となれば幸いです。

おわりに、この調査に御協力いただきました県民の皆様、関係者の方々に、心より感謝申し上げます。

平成24年3月

千葉県健康福祉部長 川島 貞夫

目 次

I 調査の概要

1 調査の目的	2
2 調査の対象及び客体	2
3 解析対象客体の概要	3
4 調査項目及び調査の時期	5
5 調査の要領	5
6 集計及び作表方法	6
7 本書利用上の留意点	7
8 調査票様式等	
(1) 身体状況調査票	9
(2) 栄養摂取状況調査票	11
(3) 生活習慣調査票①	16
(4) 生活習慣調査票②	27
(5) 職業分類表	31

II 結果の概要

1 結果の要約	34
2 結果の概要	
(1) 体型及び体重の自己管理に関する状況	36
(2) 栄養・食生活に関する状況	40
(3) 身体活動・運動に関する状況	55
(4) 睡眠に関する状況	58
(5) 喫煙に関する状況	60
(6) 飲酒に関する状況	65
(7) 歯に関する状況	69
(8) 生活習慣病等に関する状況	72
(9) 健康の自己評価等に関する状況	76

III 結果

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

第1-1表 栄養素等摂取量 平均値（全体、年齢階級別）	80
第1-1表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）	81
第1-2表 栄養素等摂取量 平均値（男、年齢階級別）	82
第1-2表 栄養素等摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）	83
第1-3表 栄養素等摂取量 平均値（女、年齢階級別）	84

第1-3表 栄養素等摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）	85
第1-4表 栄養素等摂取量 平均値（全体、保健所別）	86
第1-4表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、保健所別）	87
第2-1表 食品群別摂取量 平均値（全体、年齢階級別）	88
第2-1表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）	88
第2-2表 食品群別摂取量 平均値（男、年齢階級別）	89
第2-2表 食品群別摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）	89
第2-3表 食品群別摂取量 平均値（女、年齢階級別）	90
第2-3表 食品群別摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）	90
第2-4表 食品群別摂取量 平均値（全体、保健所別）	91
第2-4表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、保健所別）	91
第3表 食品群別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）	92
（参考1）脂肪エネルギー比率の分布（1歳以上、性・年齢階級別）	96
（参考2）食塩摂取量の分布（20歳以上、保健所別）	97
（参考3）食塩摂取量の分布（男、20歳以上、保健所別 <再掲>）	97
（参考4）食塩摂取量の分布（女、20歳以上、保健所別 <再掲>）	97
（参考5）果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	98
（参考6）果実類（ジャム、果汁・果汁飲料を除く）摂取量の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	98

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

第4表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	99
第5-1表 欠食状況別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）	101
第5-2表 欠食状況別栄養素等摂取量（男、20歳以上）	102
第5-3表 欠食状況別栄養素等摂取量（女、20歳以上）	103
第6-1表 外食状況別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）	104
第6-2表 外食状況別栄養素等摂取量（男、20歳以上）	105
第6-3表 外食状況別栄養素等摂取量（女、20歳以上）	106
第7-1表 欠食状況別食品群別摂取量（全体、20歳以上）	107
第7-2表 欠食状況別食品群別摂取量（男、20歳以上）	108
第7-3表 欠食状況別食品群別摂取量（女、20歳以上）	109
第8-1表 外食状況別食品群別摂取量（全体、20歳以上）	110
第8-2表 外食状況別食品群別摂取量（男、20歳以上）	111
第8-3表 外食状況別食品群別摂取量（女、20歳以上）	112

3. 身体状況調査の結果

第9表 身長・体重の平均値及び標準偏差（体重は妊婦除外：性・年齢階級別）	113
--------------------------------------	-----

第10表 BMIの分布（妊婦除外：性・年齢階級別）	114
第11表 BMIの状況（15歳以上、妊婦除外：性・年齢階級別）	115
第12表 腹囲・BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、妊婦除外：性・年齢階級別）	116
第13表 BMI・腹囲の区分（妊婦除外：性・年齢階級別、20歳以上）	117
第14表 BMI別栄養素等摂取量（性別、20歳以上）	118
第15表 歩行数の分布（15歳以上：性・年齢階級別）	119
第16表 歩行数の平均値及び標準偏差（15歳以上：性・年齢階級別）	119
第17-1表 歩行数の区分（15歳以上：性・年齢階級別）	120
第17-2表 歩行数の区分（70歳以上：性・年齢階級別）	120
第18-1表 歩行数の区分別栄養素等摂取量（15歳以上：歩行数の区分・性別）	121
第18-2表 歩行数の区分別栄養素等摂取量（70歳以上：歩行数の区分・性別）	122
第19表 運動習慣の状況（20歳以上：性・年齢階級別）	123
第20表 1週間の運動日数（20歳以上：性・年齢階級別）	123
第21表 運動を行う日の平均運動時間（20歳以上：性・年齢階級別）	124
第22表 運動強度の状況（20歳以上：性・年齢階級別）	124
第23表 運動習慣別栄養素等摂取量（20歳以上、妊婦・「健康上の理由」により運動習慣の無い者除外：性・年齢階級別）	125

4. 生活習慣調査①の結果

（1）栄養・食生活に関する状況

第24表 ふだんの朝食の欠食頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	126
第25表 ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」への考えの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	127

（2）身体活動・運動に関する状況

第26表 ふだんの生活における身体活動の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	128
第27表 ふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」への考えの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	129

（3）睡眠に関する状況

第28表 1日の平均睡眠時間（20歳以上；性・年齢階級別）	130
第29表 眠れないことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	131

（4）歯・嚥下に関する状況

第30-1表 歯間部清掃用器具の使用状況（20歳以上；性・年齢階級別）	132
第30-2表 歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（20歳以上；性・年齢階級別）	132
第31-1表 歯の本数の分布（20歳以上；性・年齢階級別）	133
第31-2表（再掲1） 歯の本数の分布（20本以上）（20歳以上；性・年齢階級別）	133

第31-3表（再掲2） 歯の本数の分布（24本以上）（20歳以上；性・年齢階級別）	133
第32表 食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	134
（5）喫煙に関する状況	
第33-1表 受動喫煙の機会 ア「家庭」（20歳以上；性・年齢階級別）	135
第33-2表 受動喫煙の機会 ア「家庭」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	135
第34-1表 受動喫煙の機会 イ「職場」（20歳以上；性・年齢階級別）	136
第34-2表 受動喫煙の機会 イ「職場」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	136
第34-3表 仕事の種類（職業）別、受動喫煙の機会 イ「職場」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・仕事の種類別）	137
第35-1表 受動喫煙の機会 ウ「学校」（20歳以上；性・年齢階級別）	138
第35-2表 受動喫煙の機会 ウ「学校」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	138
第36-1表 受動喫煙の機会 エ「飲食店」（20歳以上；性・年齢階級別）	139
第36-2表 受動喫煙の機会 エ「飲食店」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	139
第37-1表 受動喫煙の機会 オ「遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」（20歳以上；性・年齢階級別）	140
第37-2表 受動喫煙の機会 オ「遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	140
第38-1表 受動喫煙の機会 カ「その他（市役所、病院、公共交通機関など）」（20歳以上；性・年齢階級別）	141
第38-2表 受動喫煙の機会 カ「その他（市役所、病院、公共交通機関など）」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）	141
第39表 喫煙の経験（20歳以上；性・年齢階級別）	142
第40-1表 1日の喫煙本数（20歳以上；性・年齢階級別）	143
第40-2表 1日の喫煙本数の平均値と標準偏差（20歳以上；性・年齢階級別）	143
第40-3表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（20歳以上；性・年齢階級別）	144
第40-4表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔現在習慣的に喫煙している者〕（20歳以上；性・年齢階級別）	144
第40-5表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（20歳以上；性・年齢階級別）	145
第40-6表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔過去習慣的に喫煙していた者〕（20歳以上；性・年齢階級別）	145
第41表 喫煙開始年齢の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	146

第42表 現在の喫煙状況（20歳以上；性・年齢階級別）	147
第43-1表 喫煙の状況（WHO定義）（20歳以上；性・年齢階級別）	147
第43-2表 喫煙の状況別、栄養素等摂取量（性・年齢階級別）	148
第44-1表 禁煙・節煙の意志（20歳以上；性・年齢階級別）	149
第44-2表 喫煙の状況別、禁煙の意志（20歳以上；性・年齢階級別）	150
第45表 最後に喫煙した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	151
（6）飲酒に関する状況	
第46表 飲酒の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	152
第47表 飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上；性・年齢階級別）	153
第48表 飲酒習慣（週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者）の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	154
第49表 多量飲酒者（週3日以上、飲酒日1日あたり3合以上飲酒すると回答した者）の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	154
第50-1表 飲酒を原因とする肝機能障害の指摘状況（20歳以上；性・年齢階級別）	155
第50-2表 飲酒を原因とする肝機能障害の指摘状況（20歳以上；飲酒量別）	155
第51表 肝機能障害の治療経験の有無（20歳以上；性・年齢階級別）	156
第52-1表 飲酒を原因とする自傷他害の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	157
第52-2表 飲酒を原因とする自傷他害の状況（20歳以上；飲酒量別）	157
（7）体重及び血圧の自己管理に関する状況	
第53表 家庭における体重測定 of 状況（20歳以上；性・年齢階級別）	158
第54表 家庭における体重測定の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	158
第55表 医療機関や健診でメタボリックシンドロームといわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	159
第56表 家庭における血圧測定 of 状況（20歳以上；性・年齢階級別）	160
第57表 家庭における血圧測定の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	160
（8）生活習慣病等に関する状況	
第58表 医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	161
第59表 初めて高血圧といわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	161
第60表 高血圧といわれたことがある者における、治療経験のある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	162
第61表 医療機関や健診で糖尿病といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	163
第62表 初めて糖尿病といわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	163
第63表 糖尿病といわれたことがある者における、治療経験のある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	164

第64表	医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	165
第65表	初めて血中コレステロールが高いといわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	165
第66表	血中コレステロールが高いといわれたことがある者における、治療経験のある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	166
第67表	医師から脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	167
第68表	脳卒中を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	167
第69表	医師から心筋梗塞といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	168
第70表	心筋梗塞を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	168
第71表	医師から狭心症といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	169
第72表	狭心症を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）	169
第73表	医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	170
第74表	医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがある者の病因の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	170
第75表	メタボリックシンドローム等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善状況（20歳以上；性・年齢階級別）	170
第76表	メタボリックシンドローム等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいない理由（20歳以上；性・年齢階級別）	171
第77表	メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の生活で心がけていることの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	172
第78表	「健康寿命」の認知状況（20歳以上；性・年齢階級別）	173

（9）世帯の年間収入に関する状況

第79表	世帯年間収入の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	173
------	--------------------------	-----

5. 生活習慣調査②の結果

（1）食生活の状況

第80表	健康の自己評価の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	174
第81表	食事を楽しんでいる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	174
第82表	食事を楽しめない理由（20歳以上；性・年齢階級別）	175
第83表	1週間における食事づくり（調理）の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	176
第84表	食事づくり（調理）を大変だと感じる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	176
第85表	食品の買い物をするうえで困っている者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	177
第86-1表	食品の買い物をするうえで困っていることの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	178
第86-2表	食品の買い物をするうえで困っていることの状況（再掲）（20歳以上；性・年齢階級別）	178

第87表 主食、主菜、副菜の知識に関する状況（20歳以上；性・年齢階級別）	179
第88-1表 食事内容（朝食）（20歳以上；性・年齢階級別）	180
第88-2表 食事内容（昼食）（20歳以上；性・年齢階級別）	180
第88-3表 食事内容（夕食）（20歳以上；性・年齢階級別）	181
第88-4表 食事内容（その他）（20歳以上；性・年齢階級別）	181
第88-5表 食事内容（主食、主菜、副菜が揃っている者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）	182
第88-6表 食事内容（副菜を食べない者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）	182
第88-7表 食事内容（1日の中で果物、牛乳乳製品を食べる者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）	183
第88-8表 食事内容（果物、牛乳乳製品、その他、いずれかのみを食べる者（主食、主菜、副菜いずれも食べない者）の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）	183
第89表 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることについての改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）	184
第90表 朝食を食べることへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）	184
第91表 食品の選択やバランスのよい食事についての知識や技術習得への改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）	185
（2）体力の自己評価の状況	
第92表 3階まで休まずに階段を上ることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	186
第93表 やや急ぎ足で30分間歩くことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	186
第94表 いすに座った状態から手のささえを使わず立ち上がることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	186
第95表 目を閉じたまま片足で立つことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	187
第96表 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	187
（3）社会参加の状況	
第97表 趣味や稽古（けいこ）ごとの活動状況（20歳以上；性・年齢階級別）	188
第98表 知人・友人とのつきあいの状況（20歳以上；性・年齢階級別）	188
第99表 同世代の地域の集まり（老人会、青年団など）への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）	189
第100表 ボランティア活動への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）	189
第101表 地域の行事への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）	190
（4）食事を楽しめているか別健康の自己評価、生活習慣の状況	
第102表 食事を楽しめているか別、健康の自己評価（20歳以上；性・年齢階級別）	191
第103表 食事を楽しめているか別、ふだんの朝食の欠食頻度（20歳以上；性・年齢階級別）	192

第104表 食事を楽しめているか別、主食・主菜・副菜をそろえて食べることへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）	193
第105表 食事を楽しめているか別、ふだんの身体活動の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	194
第106表 食事を楽しめているか別、体力の自己評価の項目数（20歳以上；性・年齢階級別）	195
第107表 食事を楽しめているか別、社会参加の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	196
第108表 食事を楽しめているか別、眠れないことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	197
第109表 食事を楽しめているか別、喫煙の状況（WHOの定義）（20歳以上；性・年齢階級別）	198
第110表 食事を楽しめているか別、飲酒習慣の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	199
第111表 食事を楽しめているか別、1回の飲酒量の状況（20歳以上；性・年齢階級別）	200
6. 生活習慣調査②における自由記述回答の結果	
第112表 「食事を楽しめない理由」のうち、「10その他」の理由	201
第113表 「食品の買い物をするうえで、困っていること」のうち、「9その他」の意見	202
第114表 「あなたがふだんの食事について、気をつけていることや困っていることなど」に寄せられた意見	203

I 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、本県における健康および栄養に関する現状と課題を把握し、健康づくり、栄養・食生活改善に関する施策の基礎資料を得ることを目的に実施した。

2 調査の対象及び客体

対象（母集団）は、千葉県内の世帯及び世帯員とした。

客体（調査対象）は、平成21年及び平成22年国民生活基礎調査区として千葉県内に設定された396単位区内（平成22年国民健康・栄養調査指定区を除く）から層化無作為抽出した19単位区に、平成22年国民健康・栄養調査区として厚生労働大臣から指定された14単位区を加えた33単位区内の世帯（666世帯）及び世帯員（満1歳以上、1,843人）とした。

なお、在宅患者で疾病等の理由により流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている者、調査期間を通じて食生活を共にしていない者（出張、入院、就業及び就学等の理由により、日常生活上の経済関係があっても生活上の本拠を一定地に移し生活している者）は調査対象者から除外した。

二次医療圏	保健所	調査対象 世帯数	実施 世帯数	調査対象者数	調査実施者数	各調査の実施者数			
						栄養摂取状況	身体状況	生活習慣①	生活習慣②
		（世帯）	（世帯）	（人）	（人）	（人）	（人）	（人）	（人）
千葉	千葉市	23	14	45	36	28	32	23	23
東葛南部	習志野	44	39	110	98	93	91	80	81
	市川	37	21	71	46	36	32	37	37
	船橋市	26	17	56	29	23	22	24	24
	小計	107	77	237	173	152	145	141	142
東葛北部	松戸	53	37	121	82	64	76	70	70
	野田	40	29	124	96	73	82	70	66
	柏市	23	10	73	36	24	24	27	29
	小計	116	76	318	214	161	182	167	165
印旛	印旛	57	41	180	123	79	107	92	93
香取海匝	香取	41	35	123	110	99	100	85	85
	海匝	50	39	141	102	68	95	92	92
	小計	91	74	264	212	167	195	177	177
山武長生夷隅	山武	47	37	125	106	95	100	94	94
	長生	51	47	151	133	122	125	109	107
	夷隅	38	34	101	90	79	79	68	69
	小計	136	118	377	329	296	304	271	270
安房	安房	30	26	97	89	76	79	87	87
君津	君津	53	34	183	121	103	106	73	73
市原	市原	53	41	142	125	120	116	88	87
総 数		666	501	1,843	1,422	1,182	1,266	1,119	1,117

3 解析対象客体の概要

(1) 調査世帯数

無作為抽出された対象世帯数666世帯で、そのうち調査実施世帯数は、501世帯である。

(2) 年齢階級別状況（対象者数）

栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査における実施者数は、1,422人でありそれを解析対象者とした。

（調査項目、性・年齢階級別）

		総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70歳 以上
全体	調査実施者総数	1,422	54	104	72	124	171	182	205	226	284
	栄養摂取状況調査	1,182	44	92	57	95	128	152	184	191	239
	身体状況調査	1,266	11	95	64	101	148	165	196	217	269
	身長・体重計測	1,244	11	95	62	95	144	160	196	214	267
	腹囲計測	1,177	11	88	56	91	134	150	192	201	254
	運動習慣	1,245	11	95	62	95	144	160	196	214	268
	歩数	1,035	-	-	57	89	132	153	183	194	227
	生活習慣調査①	1,119	-	-	-	106	152	174	199	219	269
	生活習慣調査②	1,117	-	-	-	109	151	174	198	217	268
男性	調査実施者総数	701	30	48	36	72	82	82	114	112	125
	栄養摂取状況調査	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107
	身体状況調査	609	7	44	33	55	70	69	107	105	119
	身長・体重計測	599	7	44	32	52	68	66	107	105	118
	腹囲計測	567	7	40	28	51	62	62	106	100	111
	運動習慣	599	7	44	32	52	68	66	107	105	118
	歩数	499	-	-	31	50	62	63	99	93	101
	生活習慣調査①	542	-	-	-	61	72	75	108	107	119
	生活習慣調査②	541	-	-	-	62	71	75	108	107	118
女性	調査実施者総数	721	24	56	36	52	89	100	91	114	159
	栄養摂取状況調査	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132
	身体状況調査	657	4	51	31	46	78	96	89	112	150
	身長・体重計測	645	4	51	30	43	76	94	89	109	149
	腹囲計測	610	4	48	28	40	72	88	86	101	143
	運動習慣	646	4	51	30	43	76	94	89	109	150
	歩数	536	-	-	26	39	70	90	84	101	126
	生活習慣調査①	577	-	-	-	45	80	99	91	112	150
	生活習慣調査②	576	-	-	-	47	80	99	90	110	150

※－は当該項目の調査対象外である。

(二次医療圏・性・年齢階級別)

		総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70歳 以上
千葉	男	21	2	3	1	3	3	3	3	2	1
	女	15	1	2	2	1	2	3	0	2	2
東葛南部	男	84	5	5	2	10	8	8	15	13	18
	女	89	2	8	2	4	9	13	11	15	25
東葛北部	男	107	6	6	7	12	15	11	18	13	19
	女	107	4	5	5	12	14	12	16	14	25
印旛	男	65	0	5	4	4	4	11	10	16	11
	女	58	0	7	2	3	10	9	3	15	9
香取海匝	男	97	4	4	1	6	13	11	16	15	27
	女	115	3	10	5	5	11	10	15	19	37
山武長生 夷隅	男	156	3	7	9	18	16	17	27	32	27
	女	173	4	8	10	18	16	27	25	31	34
安房	男	41	0	1	1	6	5	2	7	7	12
	女	48	3	3	2	0	7	5	4	8	16
君津	男	67	3	9	7	9	9	6	10	8	6
	女	54	2	3	4	5	6	11	10	8	5
市原	男	63	7	8	4	4	9	13	8	6	4
	女	62	5	10	4	4	14	10	7	2	6
総数	男	701	30	48	36	72	82	82	114	112	125
	女	721	24	56	36	52	89	100	91	114	159

(性別・職業別)

	総数	専門的・技術 的職業従事者	管理的職業 従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者	農業 従事者
総数	1,422	107	38	105	74	89	18	61
男性	701	59	34	34	37	38	18	38
女性	721	48	4	71	37	51	0	23

	漁業 従事者	林業 従事者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務従事者	家事 従事者	その他 無職	保育園児	幼稚園児
総数	5	0	33	130	219	205	9	19
男性	5	0	29	96	6	129	3	15
女性	0	0	4	34	213	76	6	4

	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不明
総数	14	25	24	25	38	62	122
男性	7	11	14	11	19	34	64
女性	7	14	10	14	19	28	58

4 調査項目及び調査の時期

(1) 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査及び生活習慣調査からなり、調査項目は以下のとおりである。

1) 身体状況調査

- ア 身長・体重（満6歳以上）
- イ 腹囲（満6歳以上）
- ウ 1日の運動量（歩行数）（満15歳以上）
- エ 運動の状況（満20歳以上）

2) 栄養摂取状況調査（満1歳以上）

- ア 世帯の状況：氏名、生年月日、性別、妊産婦（週数）・授乳婦の別、
仕事の種類
- イ 食事状況：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区分
- ウ 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
（朝・昼・夕・間食別）

3) 生活習慣調査①及び②（満20歳以上）

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を質問紙調査により把握した。

(2) 調査時期

身体状況調査：平成22年11月中の1日

栄養摂取状況調査：平成22年11月中の1日（日曜日及び祝日は除く）

生活習慣調査：栄養摂取状況調査と同日に実施

5 調査の要領

(1) 調査員の構成

調査員は知事が任命し、医師、管理栄養士、保健師、事務担当者等をもって構成した。

(2) 調査票の様式

- ア 身体状況調査票（9ページ参照）
- イ 栄養摂取状況調査票（11ページ参照）
- ウ 生活習慣調査票①（16ページ参照）
- エ 生活習慣調査票②（27ページ参照）

(3) 調査方法

1) 身体状況調査

あらかじめ調査員が配布した調査票に被調査者本人が記入し、後日、調査員が回収する方法により行った。

身長、体重、腹囲については、測定方法を事前に説明して家庭で測定させた。

歩行数については、栄養摂取状況調査と同じ日に歩数計により計測させた。使用機器はアルネス200S（製品コードAS-200）とし、装置は朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定させた。

運動習慣については、質問紙調査とした。

2) 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区の住民に対して調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し、記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については、目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

3) 生活習慣調査①及び②

あらかじめ調査員が配布した調査票に被調査者本人が記入し、後日、調査員が回収する方法により行った。

生活習慣調査は、栄養摂取状況調査と同じ日に実施した。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、対象者に危惧の念をいだかせないように留意した。

6 集計及び作表方法

提出された調査票は、県立保健医療大学健康科学部栄養学科の協力を得て、健康福祉部にて結果の集計・解析を行った。

7 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量は「食事しらべ2010※」を用いて、「五訂増補日本食品標準成分表」(以下、「五訂増補成分表」という。)により算出した。

栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、油炒め等)の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品には、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

※独立行政法人国立健康・栄養研究所栄養疫学プログラム国民健康・栄養調査プロジェクト、食事しらべ2010

(2) 食品群分類

食品群分類は、厚生労働省が実施する「国民健康・栄養調査」に従った。食品の重量は、調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出した。

(3) 食事内容

次の区分により集計した。

①外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

②調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合(食事内容は「外食」と同じ)。

③給食

- ・ 保育所・幼稚園給食(教職員は、職場給食)
- ・ 学校給食(教職員は、職場給食)
- ・ 職場給食

④家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

⑤その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合(欠食)

(4) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} \div (\text{身長m})^2$$

肥満の判定基準は、下記のとおりである。

判定区分	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会報告 (2000年) より

(1) 身体状況調査票

身体状況調査票

保健所

裏面の測定方法をご確認
のうえ、同封のメジャー
で測定してください。

- 1 健康上の理由で運動が出来ない
- 2 上記以外の理由で運動が出来ない
- 3 運動の習慣有り

7

- ・運動実施頻度として、週2日以上
- ・運動継続時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

仕事や家事で体を動かしている場合は、ここでいう「運動」には該当しません。

- 1 高強度（かなり息の乱れる運動）
- 2 中強度（少し息の乱れる運動）
- 3 低強度（あまり息の乱れない運動）

7

運動の強さについては、裏面を参考に記載してください。

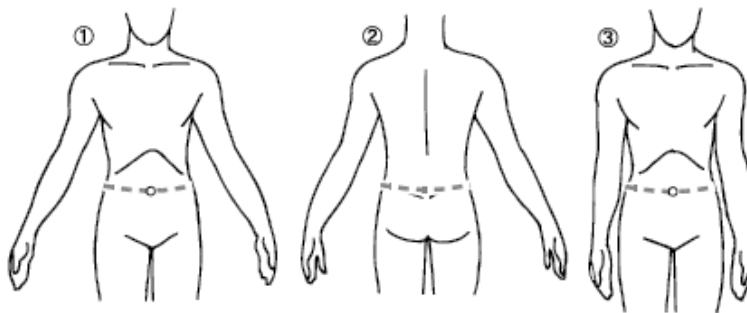
腹囲（おなか周り）の測定に御協力をお願いします！

<腹囲計測の留意点>

- 腹囲は、力を抜いて立った状態でへその高さで測定してください。
（測られる方は、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げ、おなかに力が入らないようにしてください。）
 - 測定者は、測られる方の正面に立ち、巻き尺を腹部に直接あててください。
（洗濯ばさみ等で服を巻きあげると良いです。）
 - 巻尺が水平にきちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸で息をはいた終わりに、目盛りを0.5cm間隔で読み取ってください。
 - 腹部をのぞき込まないように注意してください。
 - なお、できるだけ飲食後2時間経過した後に測定をしてください。
- ※正確な計測を行うため、下着などは着用せずに、直接腹部を計測してください。

手 順

- ① 軽く両腕をあげてもらい、へその高さに巻尺をあてる。
 - ② 巻き尺が水平に巻かれているか確認する。
 - ③ 測定するときは、両腕を体の横に自然に下げてもらい、普通の呼吸で息をはいた終わりに目盛りを読み取る。
- ※一人暮らしなどで測定者がおらず自分で測定する場合は、鏡の前に横向きで立ち、巻尺が水平に巻かれているかを確認して計測してください。



運動の強さについては、下の表を参考にしてください。

強度	内容	具体例
高強度	身体的にきついと感じるような、かなり息が乱れる運動	ジョギング、バスケットボール、エアロビクス、サッカー、テニス、水泳、山登り
中強度	身体的にやや負担がかかり、少し息が乱れる運動	ウォーキング、ゴルフ、卓球、ダンス、野球、ゆっくり泳ぐ、水中ウォーキング、バレーボール
低強度	中強度より弱い運動で、あまり息が乱れない運動	散歩、ストレッチ、体操、太極拳、ゲートボール、グランドゴルフ

※強度の異なる複数の運動を行っている場合には、30分以上継続して行う運動のうち、毎週行う最も強い強度の運動を選び、その運動について記載してください。

(2) 栄養摂取状況調査票

平成22年県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

					—		
--	--	--	--	--	---	--	--

市郡番号

--

世帯番号

--	--

保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____



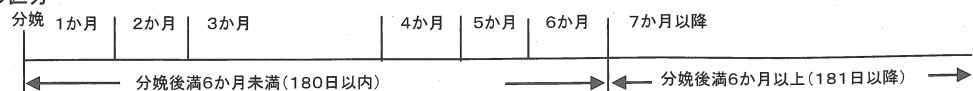
千葉県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員 番号	2. 氏 名	3. 生 年 月 日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

※1 分娩後の区分



	Ⅱ 食事状況			身体状況調査項目		* 調査員記入欄
6. 仕事の 種類	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと着けていま したか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入 しないで下さい) 確認したら、レ印をつける
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div> はい <div><div></div></div> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

1

その料理は、どのように
家族で分けましたか？

[illegible]

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

[illegible]

(3) 生活習慣調査票①

平成22年県民健康・栄養調査

生活習慣調査票①

(満20歳以上の方はご記入下さい。)

地区番号

					—		
--	--	--	--	--	---	--	--

市郡番号

--

世帯番号

--	--

世帯員番号

--	--

性別

1 男	2 女
-----	-----

年齢

--	--

(平成22年11月1日現在)

保健所



千葉県

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う
- 2 お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う
- 3 野菜が好きではないから増やせないと思う
- 4 値段が高いから増やせないと思う
- 5 自分で食事の準備をしないから増やせないと思う
- 6 外食が多いから増やせないと思う
- 7 現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う
- 8 あてはまるものがない

問3 あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 いつもしている | 2 ときどきしている |
| 3 あまりしていない | 4 ほとんどしていない |

問4 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 意識的に歩くように心がければ増やせると思う
- 2 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
- 3 歩くことが好きではないから増やせないと思う
- 4 時間がないから増やせないと思う
- 5 歩く場所がないから増やせないと思う
- 6 面倒だから増やせないと思う
- 7 病気など健康上の理由から増やせないと思う
- 8 現在、十分に歩いているから増やせないと思う
- 9 あてはまるものがない

問5 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上 |

問6 ここ1ヶ月間、あなたは寢床に入っても、寢付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|----------|
| 1 頻繁にある | 2 ときどきある |
| 3 めったにない | 4 まったくない |

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯ブラシ
- 2 歯間ブラシ
- 3 舌ブラシ
- 4 デンタルフロス・糸（付）ようじ
- 5 使用していない（ゆすぐのみなど）

問8 自分の歯は何本ありますか。
（親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。）

自分の歯は

--	--

 本ある

問9 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|----------|
| 1 頻繁にある | 2 ときどきある |
| 3 めったにない | 4 まったくない |

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
	ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くなかった	行かなかった
	程度	程度	程度	程度		
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ その他 (市役所、病院、 公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6

問11 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）
- 2 吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である → 問12へ
- 3 まったく吸ったことがない → 問13へ

(問11-1) あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

 本

(問11-2) 何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。

() 歳

問12 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

(問12-1) たばこをやめたいと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問12-2は、問12で「3 今は(この1ヶ月間)吸っていない」と答えた方のみお答え下さい。

(問12-2) あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。

() 歳

問13 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた(1年以上やめている) → 問14へ
- 7 ほとんど飲まない(飲めない) → 問16へ

(問13で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。)

(問13-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、
焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウィスキーダブル1杯(60ml)、
ワイン2杯(240ml)

問14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない 3 わからない



(問14-1) 肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない

問16 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない 3 わからない



(問16-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
- 2 週に3～5日
- 3 週に1～2日
- 4 月2～3日
- 5 月に1回以下

問17 あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム) といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り 2 な し

問18 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない 3 わからない

↓
(問18-1) どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
- 2 週に3～5日
- 3 週に1～2日
- 4 月2～3日
- 5 月に1回以下

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧 (血圧が高い)といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 なし → 問20へ

↓
(問19-1) 何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

- 1 () 歳 2 わからない

(問19-2) 高血圧の治療 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む) を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問20 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

1 あ り

2 な し → 問21へ



(問20-1) 何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

1 () 歳 2 わからない

(問20-2) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問21 あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り

2 な し → 問22へ



(問21-1) 何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

1 () 歳 2 わからない

(問21-2) 血中コレステロールの治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問22 あなたは医師から脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り

2 な し → 問23へ



（問22-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ） 歳

2 わからない

問23 あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り

2 な し → 問24へ



（問23-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ） 歳

2 わからない

問24 あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り

2 な し → 問25へ



（問24-1）最初に発症したのは何歳の時ですか。

1 （ ） 歳

2 わからない

問25 あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

1 あ り

2 な し → 問26へ



（問25-1）その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 糖尿病性腎症

2 慢性糸球体腎炎

3 その他の腎臓病

4 わからない

問26 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 はい



問27へ

2 いいえ



(問26-1) 取り組んでいない理由として、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分の健康に自信がある
- 2 病気の自覚症状がない
- 3 病気になってから治療をすればよい
- 4 生活習慣を改善することがストレスになる
- 5 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない
- 6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
- 7 社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない
- 8 面倒だから取り組まない
- 9 あてはまるものがない

問27 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 食べ過ぎないようにしている（カロリー制限している）
- 2 塩分をとりすぎないようにしている（減塩している）
- 3 脂肪（あぶら分）をとりすぎないようにしている
- 4 甘いもの（糖分）をとりすぎないようにしている
- 5 野菜をたくさん食べるようにしている
- 6 肉に偏らず魚をとるようにしている
- 7 お酒（アルコール）を飲み過ぎないようにしている
- 8 運動をするようにしている
- 9 睡眠で休養を充分にとるようにしている
- 10 気分転換・ストレス解消をするようにしている
- 11 あてはまるものがない

問28 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

【世帯主 または 世帯を代表する方 は、
引きつづき下の 問29 にもお答え下さい。】

問29 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上～600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

ご協力ありがとうございました。

(4) 生活習慣調査票②

平成22年県民健康・栄養調査

生活習慣調査票②

(満20歳以上の方はご記入下さい。)

地区番号

					—		
--	--	--	--	--	---	--	--

市郡番号

--

世帯番号

--	--

世帯員番号

--	--

性別

1 男	2 女
-----	-----

年齢

--	--

(平成22年11月1日現在)

保健所



千葉県

問 1 あなたは現在、自分が元気だと思いますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問 2 あなたは、食事を楽しんでいますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

- 1 はい → 問 3 へ
- 2 いいえ



(問 2 - 1) 食事を楽しめない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 ダイエットをしているから
- 2 病気、歯の問題、飲み込みにくいなどの原因で
好きなものが食べられないから
- 3 味がわからないなど、食事をおいしいと感じないから
- 4 食べること自体に興味がないから
- 5 食事を共にする家族や友人がいないから
- 6 時間がなくて楽しむ余裕がないから
- 7 経済的な理由から食べたいものが食べられないから
- 8 食品の買い物が困難（または面倒）だから
- 9 調理が困難（または面倒）だから
- 10 その他…具体的な理由を（ ）の中に記載してください。

[]

問 3 あなたは、1 週間のうち、どれくらいの頻度で食事づくり（調理）をしていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日 2 回以上
- 2 ほとんど毎日 1 回
- 3 週 2 ～ 5 日
- 4 週 1 回以下 → 問 4 へ



(問 3 - 1) あなたは、食事づくり（調理）を大変だと感じることはありませんか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

- 1 よくある
- 2 時々ある
- 3 あまりない
- 4 ほとんどない

問4 あなたは、食品の買い物をするうえで困っていることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 困っていることがある
- 2 特に困っていることはない → 問5へ
- 3 自分で食品の買い物をしない → 問5へ

(問4-1) 食品の買い物をするうえで、困っていることはどんなことですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 献立を考えるのが大変
- 2 売っている食品が安全なものかどうか不安
- 3 表示がわかりづらい(または不十分)
- 4 買ったものを持ち帰るのが大変
- 5 食品を買える店までの交通の便が悪い
- 6 近くに生鮮食料品を買える店がない
- 7 近くの店には食べたいもの、買いたいものが売っていない
- 8 経済的な理由で買いたいものが買えない
- 9 その他…具体的な理由を()の中に記載してください。

問5 あなたは、下の の中の内容について知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

主食とは、ごはんやパン、麺類などのことである。
主菜とは、肉や魚、卵や大豆製品などを主に使ったおかずのことである。
副菜とは、野菜やきのこ、海藻などを主に使ったおかずのことである。

- 1 知っていた
- 2 部分的に知っていたが、知らないところもあった
- 3 知らなかった

問6 あなたがふだんの食事(間食を含む)で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけてください。※例えば、「酢豚」のように肉と野菜が入ったおかずを食べている場合は、「主菜」と「副菜」に○印がつきます。

	主食 (ごはん、パン等)	主菜 (肉、魚、卵等)	副菜 (野菜、海藻等)	果物	牛乳 乳製品	その他
朝食						
昼食						
夕食						
上記以外(間食)						

注) すべての枠に○印または×印のどちらかをつけてください。

問 7 次の各々の質問について、改善したいと思いますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

	1 改善 したい	2 すでに できている	3 できていない し改善したいと も思わない
ア. 主食・主菜・副菜を組み合わせる	1	2	3
イ. 朝食を食べる	1	2	3
ウ. 食品を選んだり、食事のバランスを整える のに困らない知識や技術を身につける	1	2	3

問 8 あなたがふだんの食事について、気をつけていることや困っていることなどがあれば、()の中に記載してください。

問 9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。「はい」「いいえ」のどちらかに○印をつけてください。

- ア 3 階まで休まずに階段を上ることができる はい いいえ
- イ やや急ぎ足で 30 分間歩くことができる はい いいえ
- ウ いすに座った状態から手のささえを
使わず立ち上がることができる はい いいえ
- エ 目を閉じたまま片足で立つことができる はい いいえ
- オ 立った姿勢から前屈し、
膝を伸ばしたまま手が床に届く はい いいえ

問 10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

	1 よくする	2 時々する	3 ほとんどしない
ア. 趣味や稽古（けいこ）ごと	1	2	3
イ. 知人・友人とのつきあい	1	2	3
ウ. 同世代の地域の集まり（老人会、 青年団など）への参加	1	2	3
エ. ボランティア活動への参加	1	2	3
オ. 地域の行事	1	2	3

御協力ありがとうございました。

(5) 職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業 従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業 従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

Ⅱ 結果の概要

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

グラフ内に示した括弧の数値は、解析対象者数である。

1. 結果の要約

(1) 体型及び体重の自己管理に関する状況

- ・成人における肥満(BMI \geq 25)の者の割合は、男性で約3人に1人(30.9%)、女性で5人に1人(21.6%)である。女性のやせ(BMI $<$ 18.5)の者の割合は、20、30歳代で約2割である。
- ・この1年間に家庭で体重測定していない者は、すべての年齢階級で男性の方が高く、20、30歳代男性で約3割である。体重測定している者のうち「ほぼ毎日」している者は男性15.2%、女性23.5%である。

(2) 栄養・食生活に関する状況

- ・朝食を欠食する者の割合は、男女ともに20、30歳代で高く、菓子・果物・錠剤等のみを摂取している者を含めると、男性では20歳代で34.6%、女性では30歳代で25.7%である。
- ・野菜類摂取量の平均値は男性278.0g、女性274.7gである。特に男女ともに20、30歳代で少ない。
- ・朝食欠食者の野菜類摂取量は、朝食喫食者に比べて副菜約一皿分(87.4g)少ない。また、豆類および乳類摂取量も朝食欠食者に少ない。
- ・食品の買い物をするうえで困っている者の割合は、女性が高く30、40歳代で約4割、50歳代で約3割である。女性での内容をみると「献立を考えること」が多く、60歳以上では「買ったものを持ち帰るのが大変」、「食品を買える店までの交通の便が悪い」などの買い物の手段に対する回答が約3割を占める。

(3) 身体活動・運動に関する状況

- ・運動習慣がある者の割合は、20～50歳代男性で約2割、60歳代、70歳以上で約3割である。女性は20、30歳代で約1割であるが、年齢とともに増加し、60歳代で約3割である。
- ・歩行数の平均値は、男性7,360歩、女性6,203歩である。男性では年齢とともに歩行数は多くなり40歳代で9,016歩と最も多くなるが、50歳以降では約2割減少する。

(4) 睡眠に関する状況

- ・眠れないことがある者の割合は、男性49.1%、女性56.1%である。男女とも50歳代で高い傾向にある。

(5) 喫煙に関する状況

- ・現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性30.6%、女性10.6%である。男性では平成17年に比べて減少しているが、女性では20歳代で増加傾向にある。
- ・この1か月間に受動喫煙を受ける機会のあった者の割合は、男女とも「飲食店」、「職場」、「遊技場」が高い。男性では「職場」で受動喫煙を受ける機会があった者のうち

「ほぼ毎日」と回答した者は33.4%である。

(6) 飲酒に関する状況

- ・ 飲酒習慣のある者の割合は、男性34.9%、女性6.1%である。
- ・ 飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合は、男性で飲酒量とともに増加し、1日あたり「4合以上」飲む者では20.0%である。

(7) 歯に関する状況

- ・ 自分の歯を20本以上有する者の割合は、男女とも40歳代では90%を超えるが、年齢とともに減少し、70歳以上では約2割である。
- ・ 食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがある者の割合は、70歳以上では約4人に1人(24.5%)である。

(8) 生活習慣病等の状況

- ・ これまでに医療機関や健診で高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の割合をみると、最も多いものは男性では高血圧(36.5%)、女性では脂質異常症(31.0%)である。男性では高血圧は50歳代、脂質異常症は40歳代から急激に増加し、女性は高血圧、糖尿病、脂質異常症ともに年齢とともに増加する。
- ・ 医療機関や健診で高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者のうち「これまでに治療を受けたことがない」者は、男女ともに高血圧で約2割、糖尿病で約3割、脂質異常症で約5割である。
- ・ 生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合は、男性で45.4%、女性で51.0%である。男女ともに20歳代では最も低く、最も高いのは男性では50歳代(55.6%)、女性では60歳代(60.7%)である。

(9) 健康の自己評価等に関する状況

- ・ 自分が元気だと思う者の割合は男性85.6%、女性82.5%である。年齢階級別では、男性は50歳代(78.7%)、女性は70歳以上(71.3%)で最も低い。
- ・ 食事を楽しんでいる者の割合は、全体で88.6%である。食事を楽しんでいる者は、男女とも「自分が元気だと思う」と回答する者が高く、また食習慣、身体活動、社会活動、睡眠、喫煙習慣、飲酒習慣が良好である。

2. 結果の概要

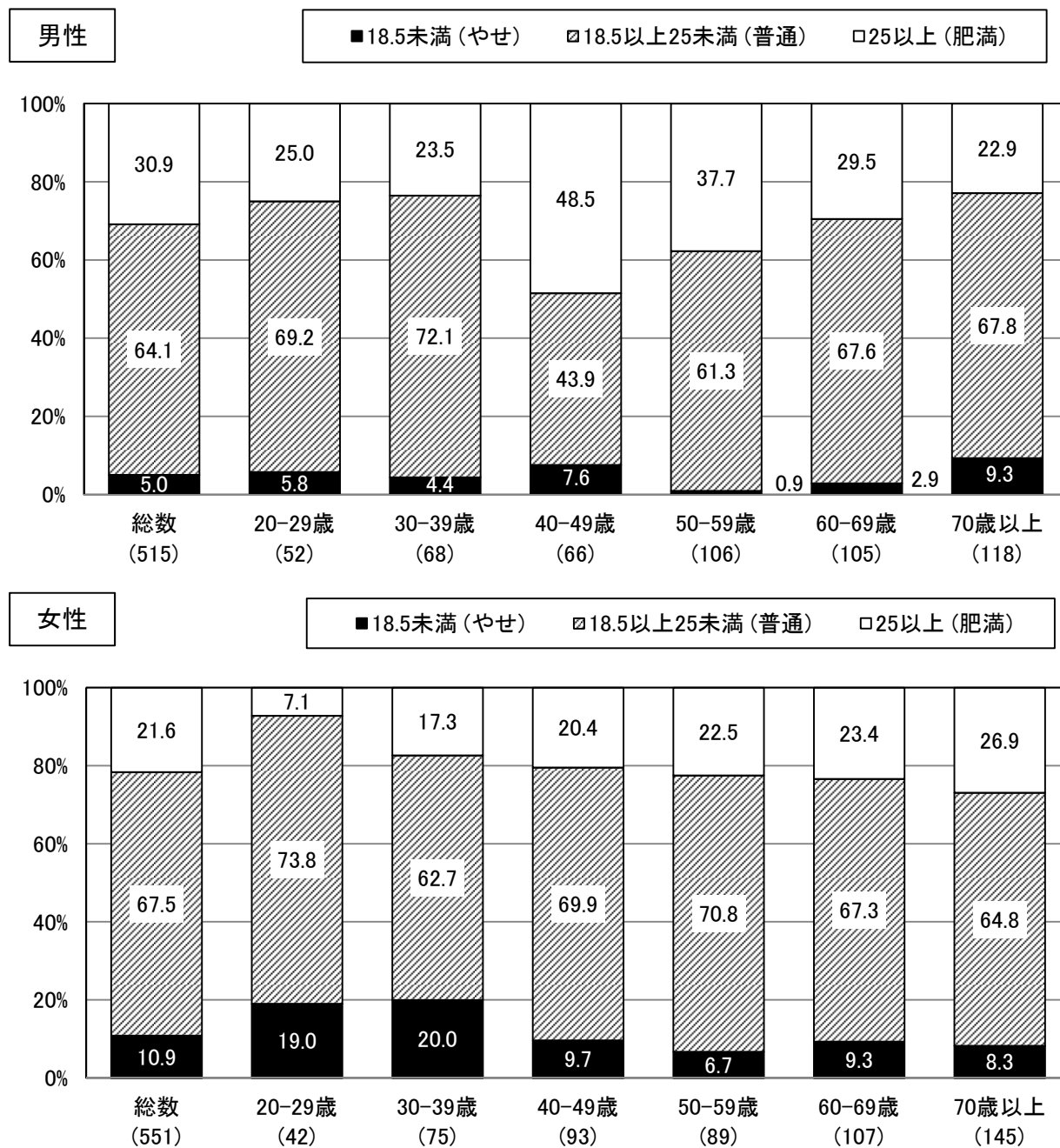
(1) 体型及び体重の自己管理に関する状況

1. 肥満とやせの状況

肥満（BMI \geq 25）の者の割合は男性 30.9%、女性 21.6%であり、男性は約 3 人に 1 人、女性は 5 人に 1 人である。男性では 30 歳代に比べて 40 歳代で約 2 倍となり、50 歳代でも約 4 割を占める。女性では 30 歳代から年齢とともに増加し、70 歳以上で最も多く約 3 割である。

やせ(BMI<18.5)の者の割合は、男性 5.0%、女性 10.9%。女性では 20、30 歳代で約 2 割である。

図 1 体型の状況（20 歳以上）



※肥満度: BMI (Body Mass Index) を用いて判定。BMI=体重[kg] / (身長[m])²により算出
 BMI<18.5 低体重 (やせ)、18.5 \leq BMI<25 普通体重 (正常)、BMI \geq 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年)

20～69 歳男性の肥満の者の割合は 33.2%であり、平成 17 年調査に比べて増加傾向である。
 一方、40～69 歳女性は 22.1%で、平成 17 年調査に比べて横ばいである。
 20 歳代女性におけるやせの者の割合は 19.0% であり、平成 17 年に比べて横ばいである。

図 2-1 肥満者の割合（20～69 歳、男性）

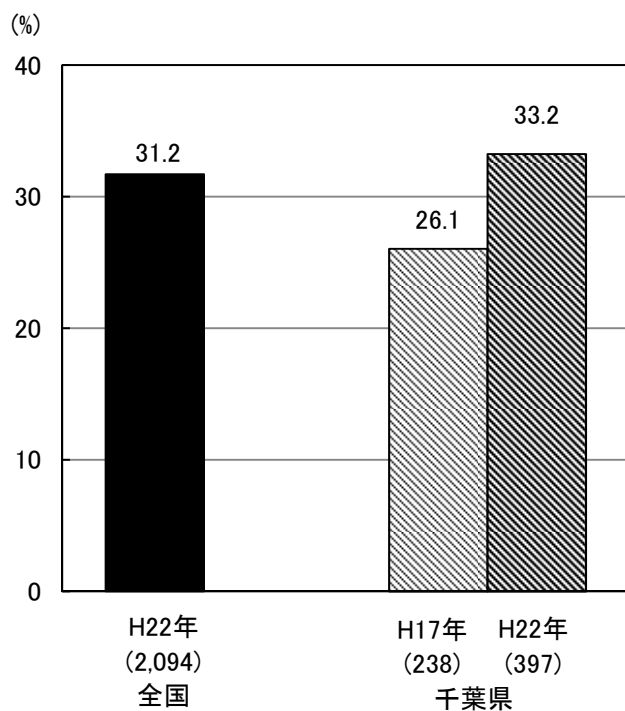


図 2-2 肥満者の割合（40～69 歳、女性）

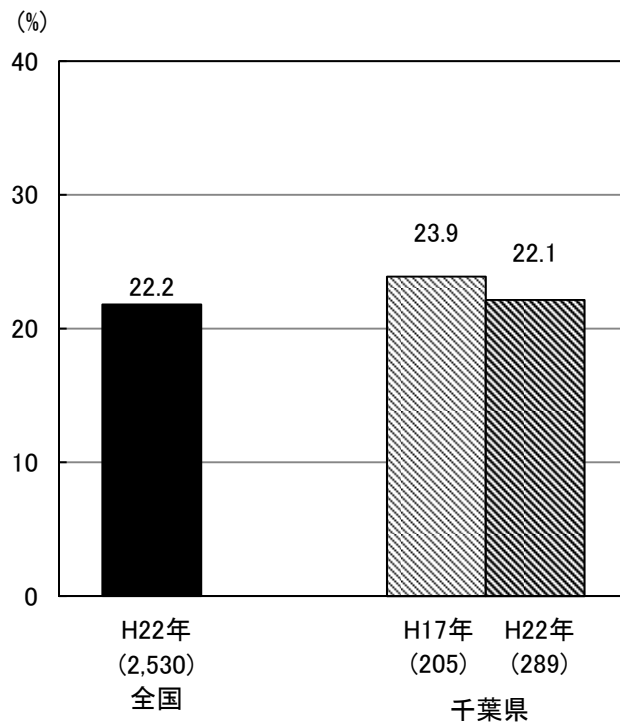
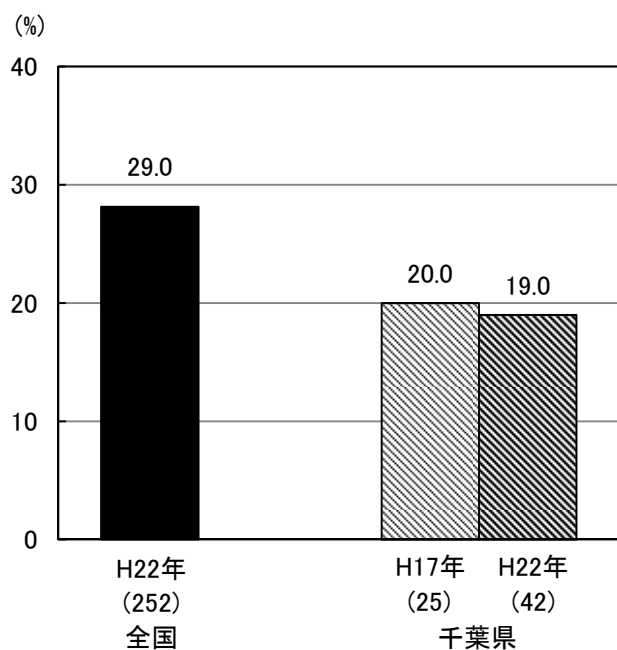


図 3 やせの割合（20～29 歳、女性）

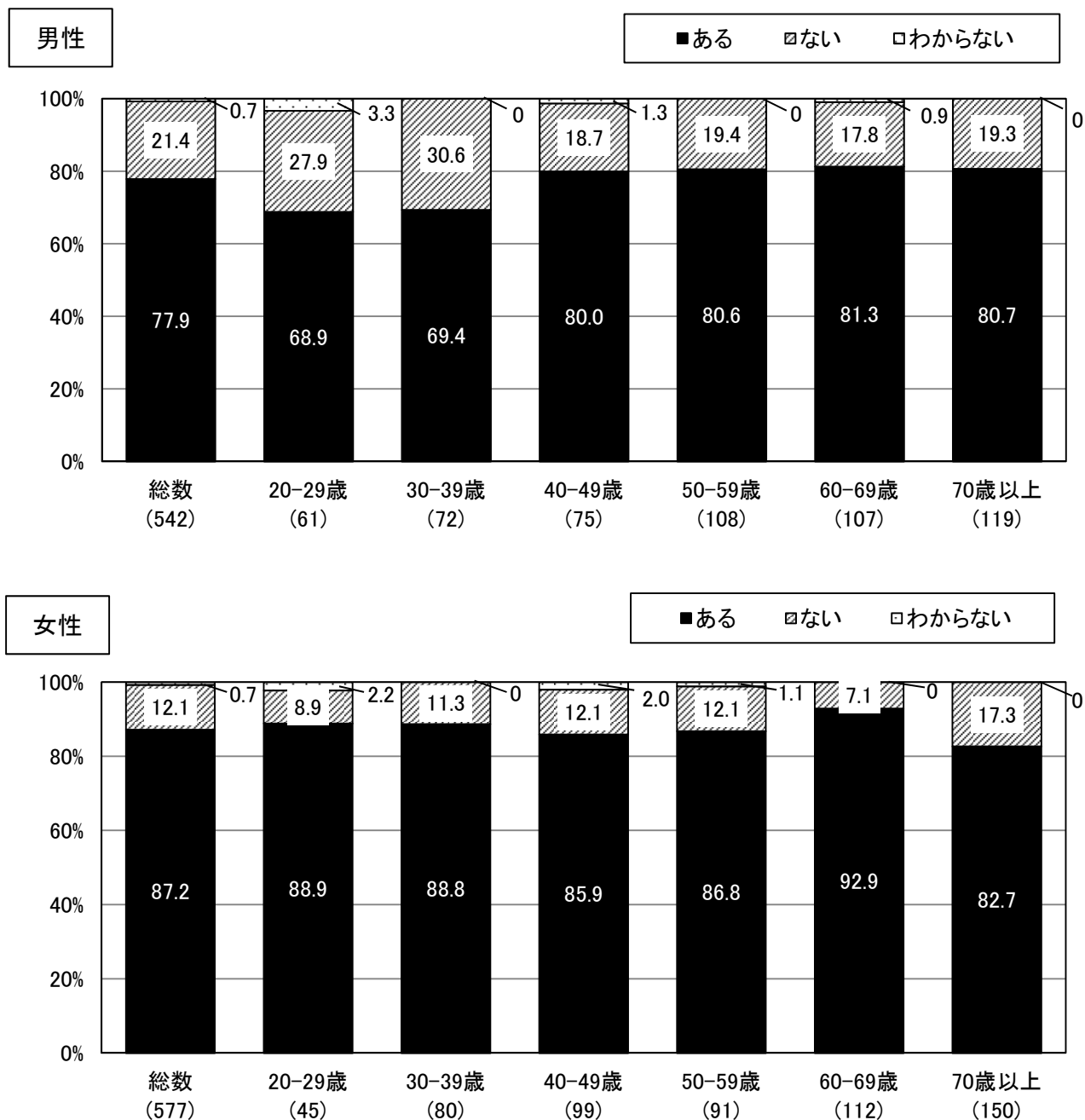


2. 体重測定状況

この1年間に家庭で体重測定していない者の割合は、すべての年齢階級で男性の方が高く、20、30歳代男性で約3割である。

図4 この1年間に体重測定した者の割合（20歳以上）

[問 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。]

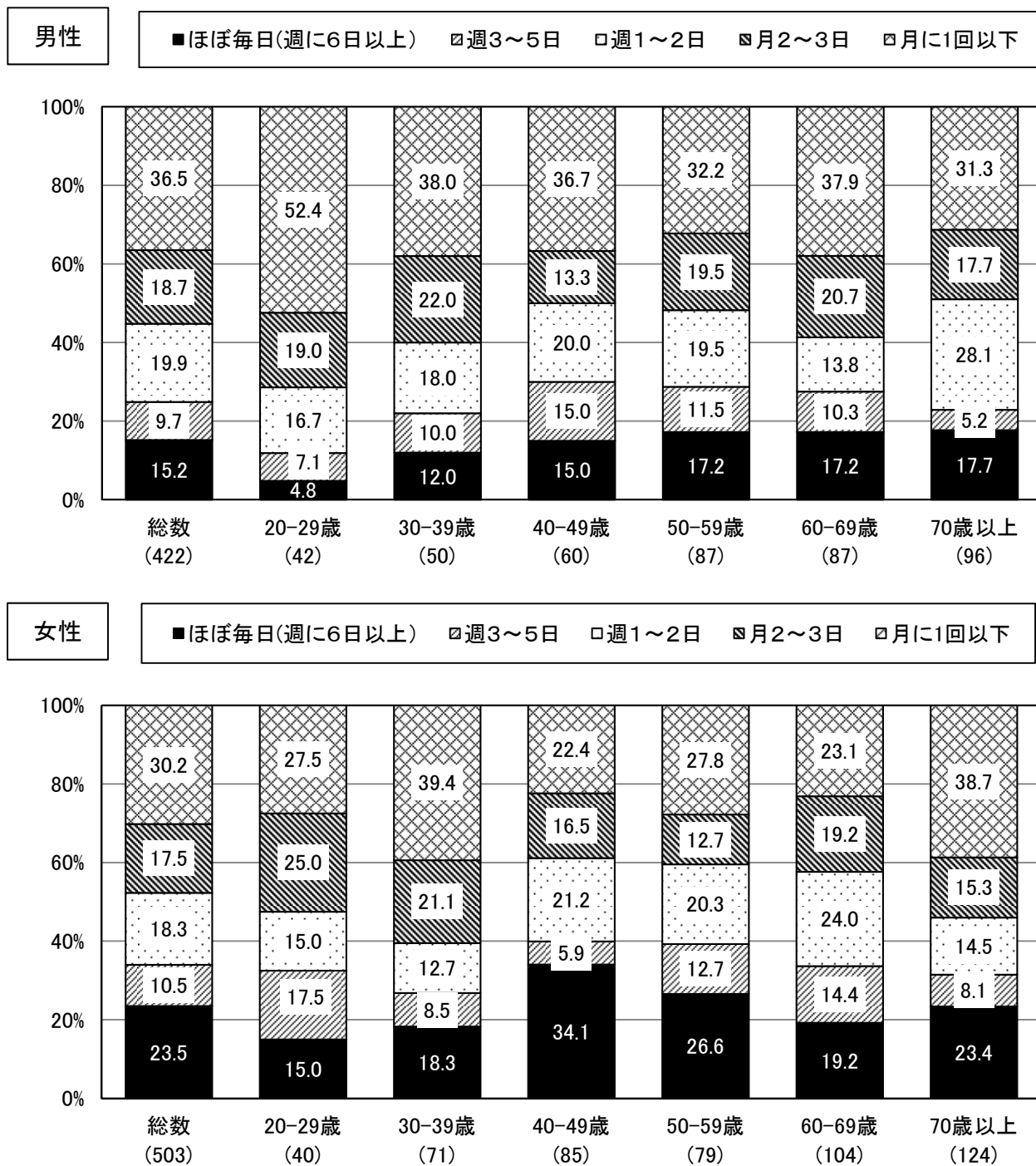


3. 体重測定の種類

この1年間に家庭で体重測定している者についてその頻度をみると、「ほぼ毎日」している者の割合は男性15.2%、女性23.5%である。

図5 体重測定の頻度（20歳以上）

[問 どのくらいの頻度で測っていますか。]



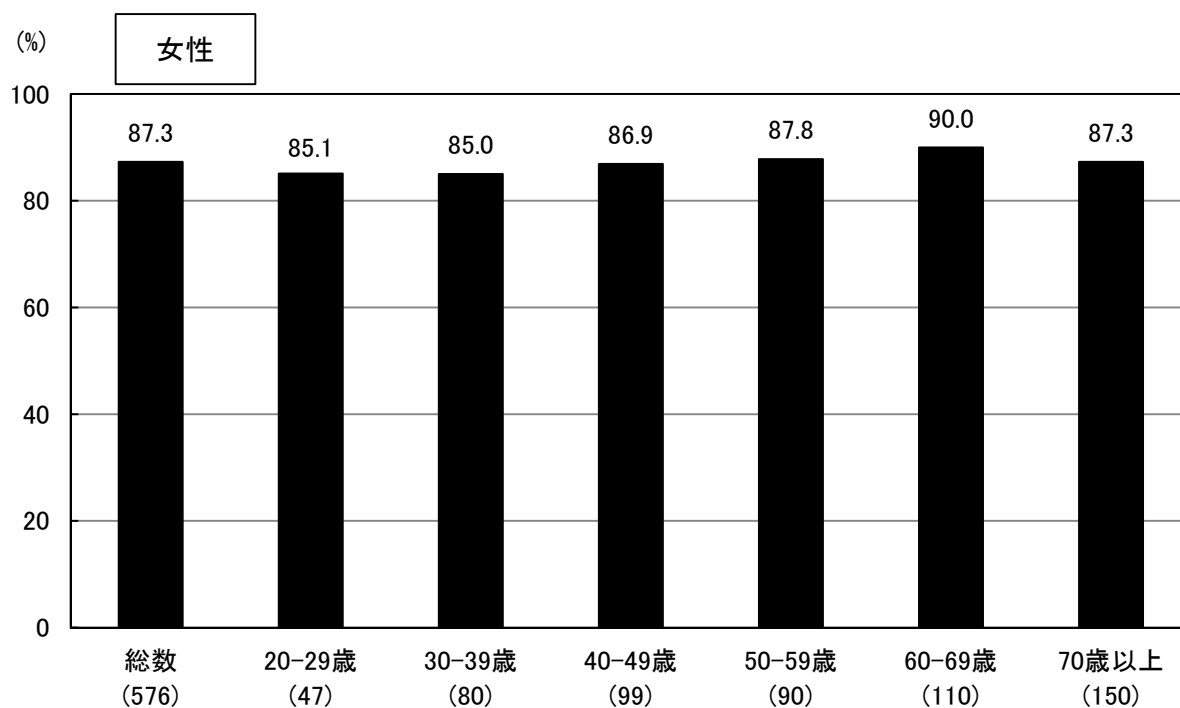
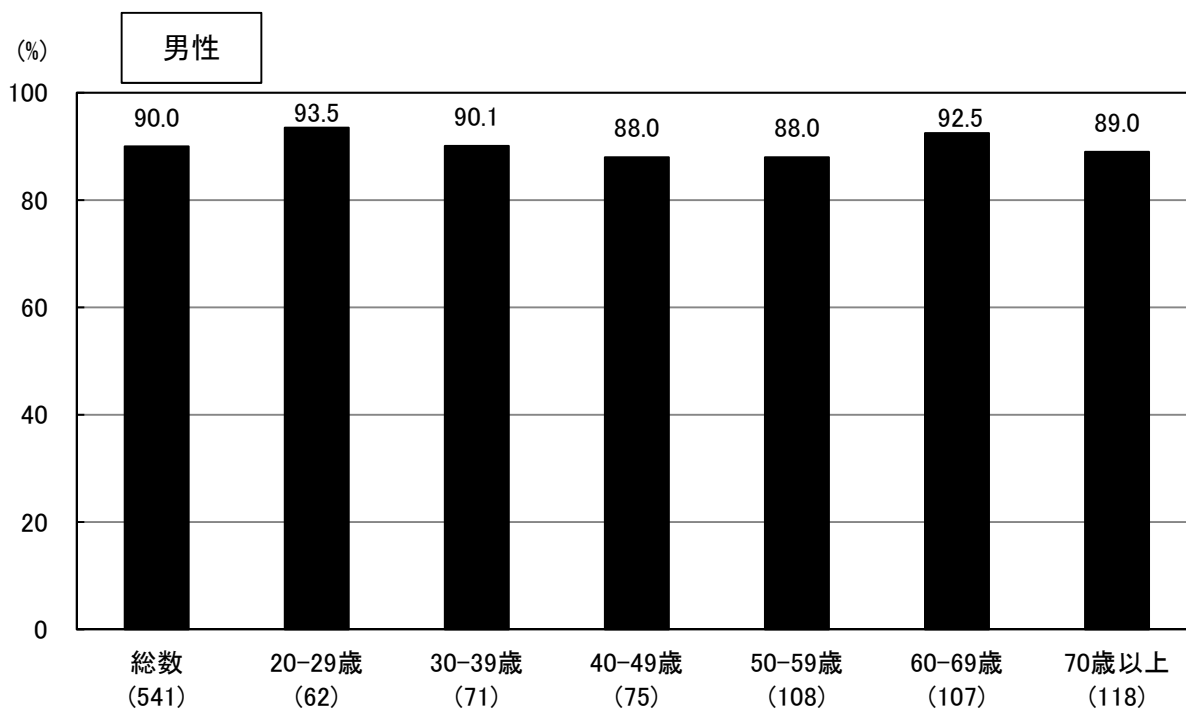
(2) 栄養・食生活に関する状況

1. 食事を楽しんでいる者の状況

食事を楽しんでいる者の割合は、男性 90.0%、女性 87.3%である。

図 6 食事を楽しんでいる者の割合（20 歳以上）

[問 あなたは、食事を楽しんでいますか。]



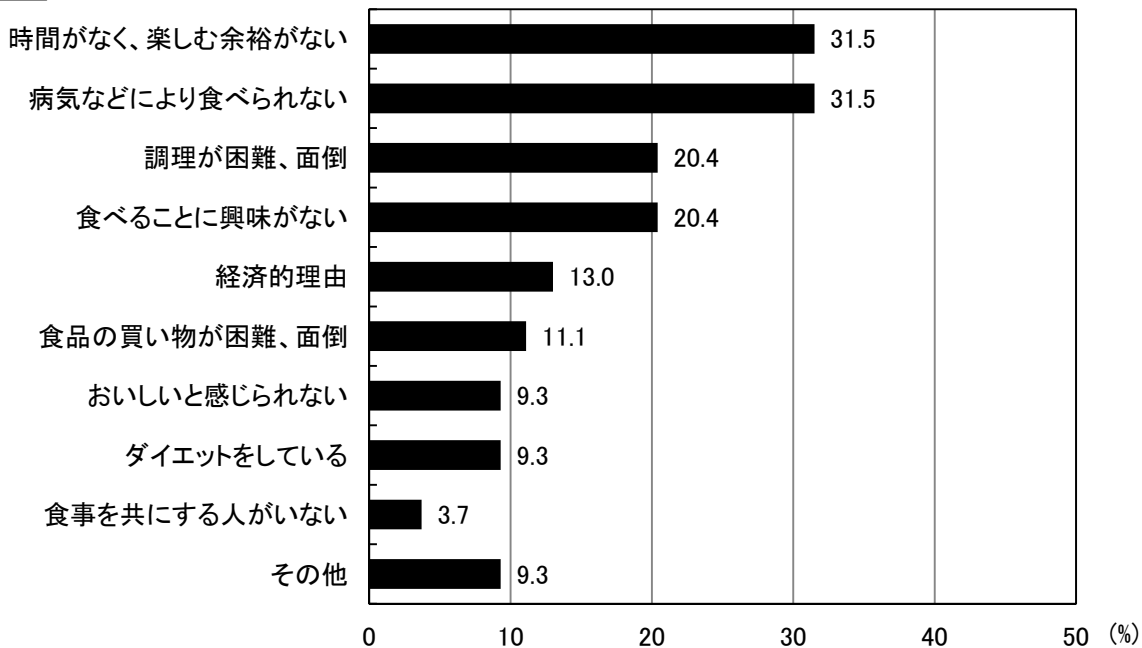
2. 食事を楽しめない理由

食事を楽しめない理由としては、男女ともに「時間がない」、「病気などにより食べられない」が多い。年齢別にみると、20 歳代女性では、「ダイエットをしている」が多く、40 歳以上男女では「病気などにより食べられない」、「食べることに興味がない」、20～50 歳代男女では「時間がない」が多い。

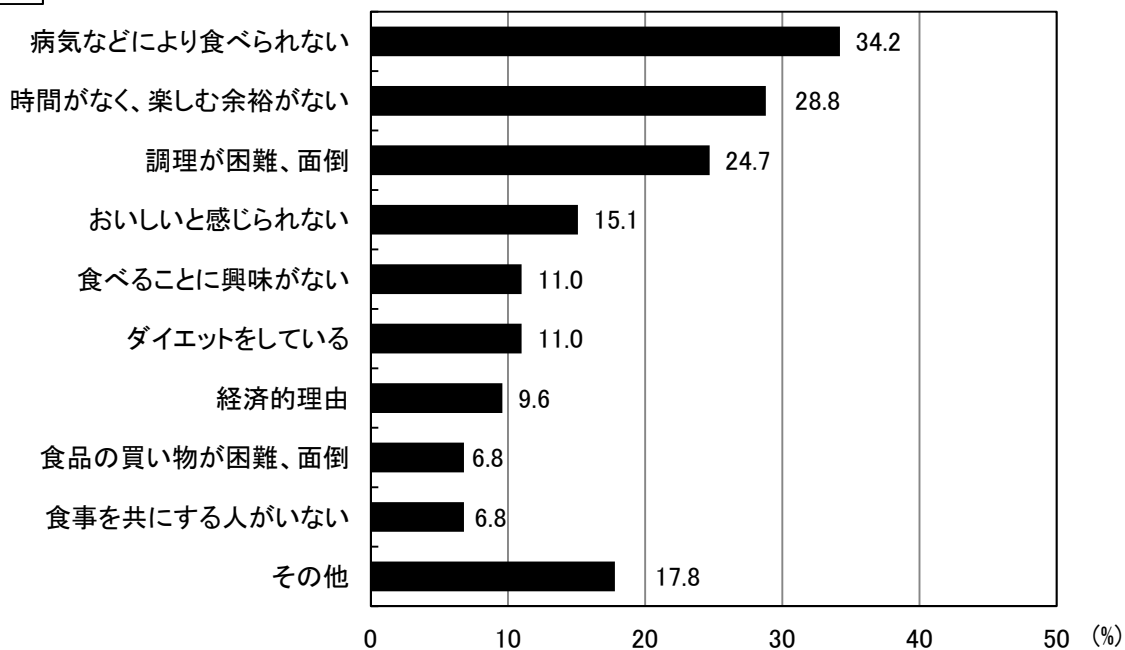
図 7 食事を楽しめない理由（20 歳以上）

[問 食事を楽しめない理由は何ですか。(複数回答)]

男性 (54)



女性 (73)

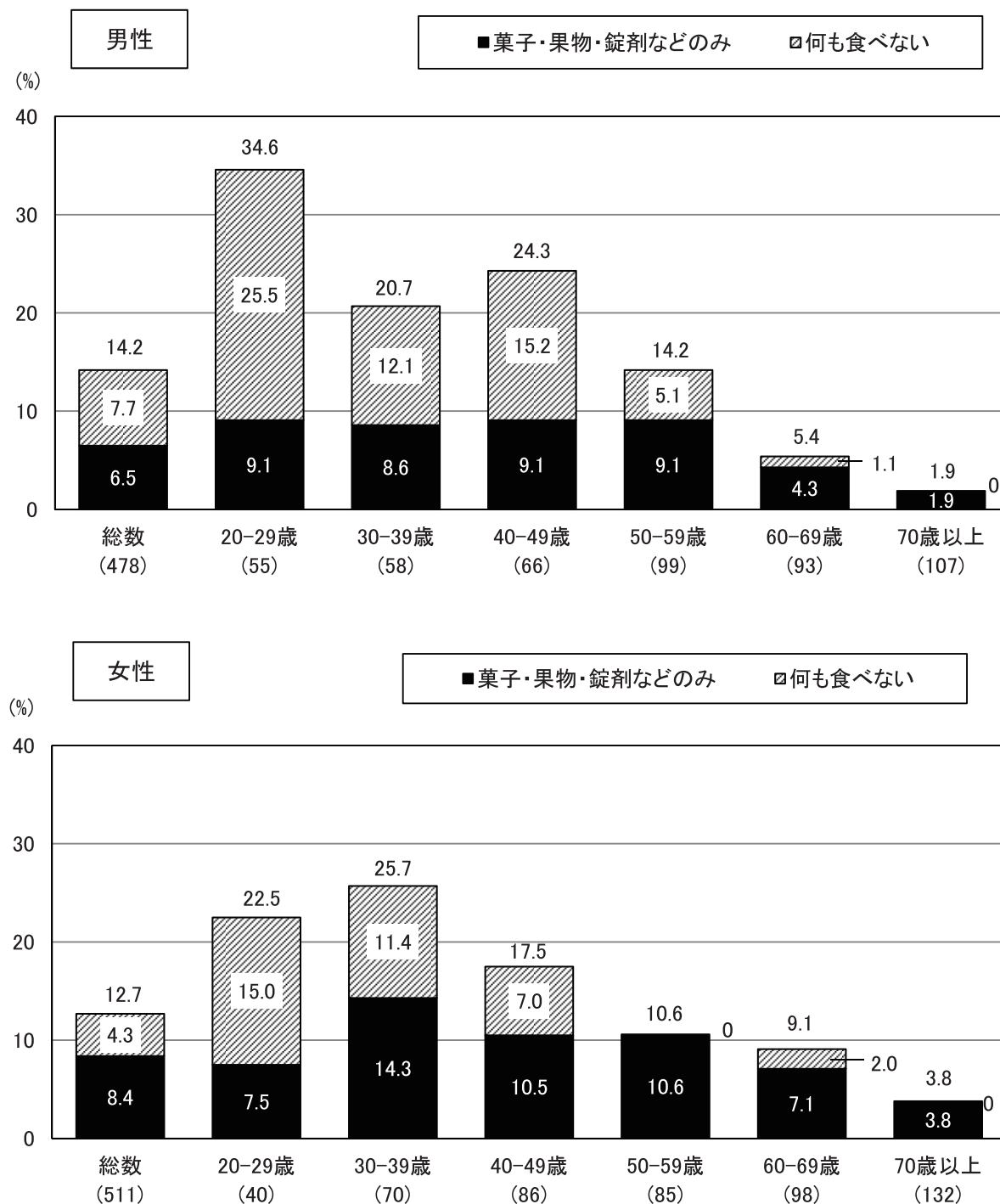


3. 朝食欠食状況

朝食を欠食する者の割合は、男性14.2%、女性12.7%である。年齢別にみると男性は、20歳代で高く34.6%、女性は20歳代22.5%、30歳代で25.7%であり、男女ともに20、30歳代が高い。

図8 朝食欠食状況（20歳以上）

※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した割合



※「欠食」とは下記の場合である

- 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 何も口にできなかった場合

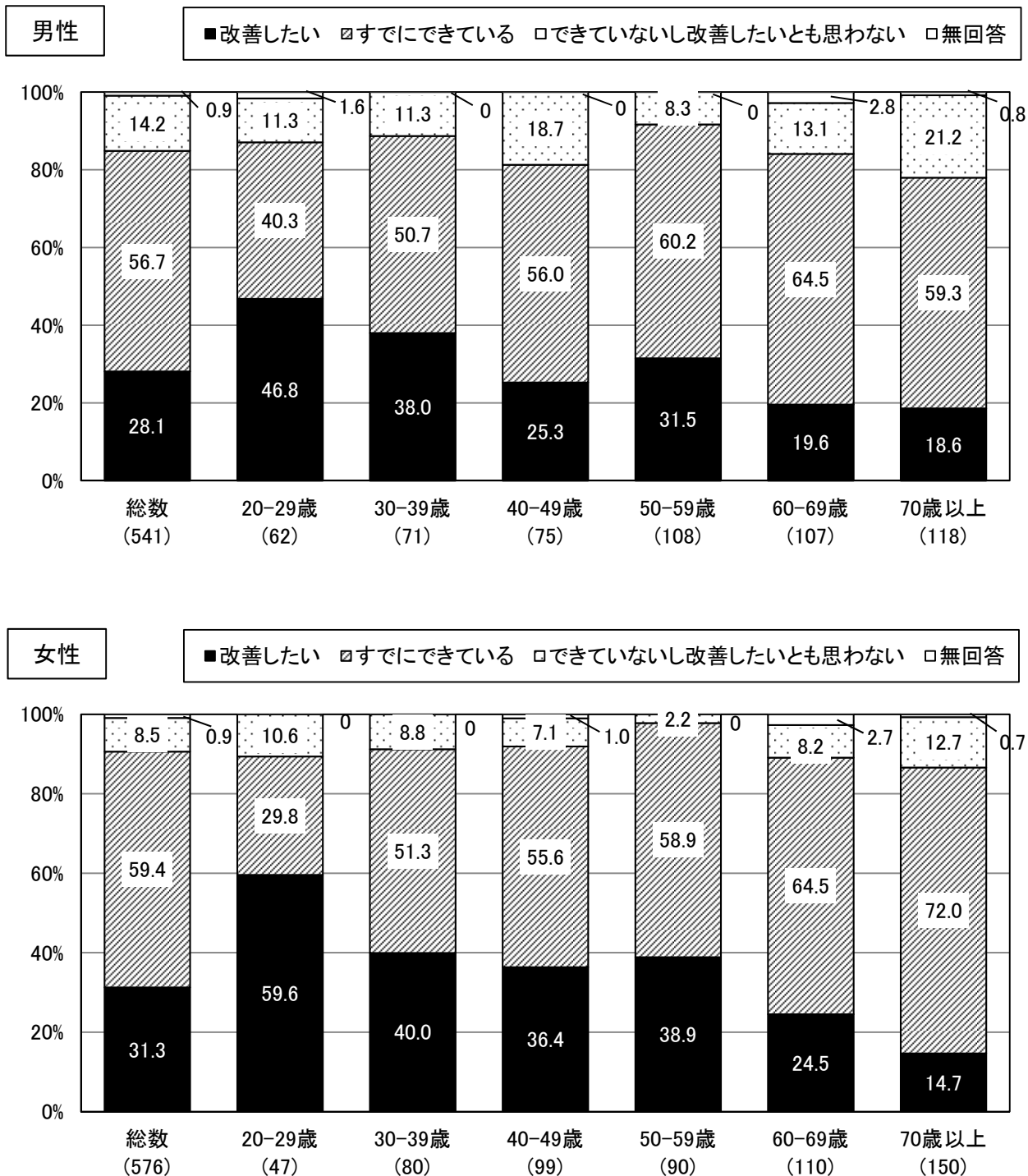
4. 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることへの意識

主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることについて、「すでにできている」と回答した者の割合は、男女とも約 6 割、「改善したい」は約 3 割である。

「できていないし改善したいとも思わない」と回答した者は、男性 14.2%、女性 8.5%と男性に多く、40 歳代で約 2 割である。

図 9 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることへの改善意識 (20 歳以上)

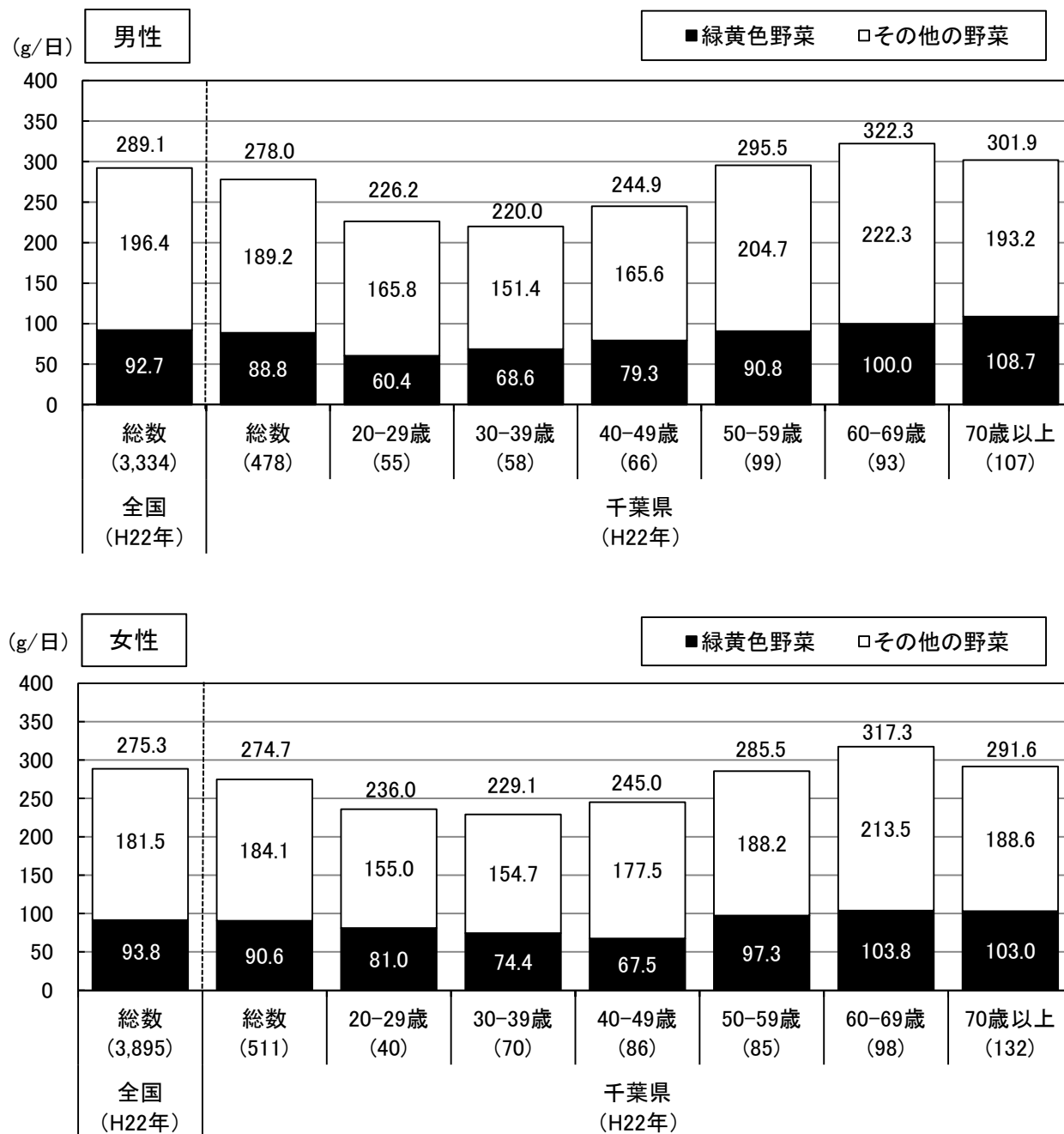
[問 次の各々の質問について改善したいと思いますか。ア. 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる]



5. 野菜類摂取量

野菜類摂取量の平均値は、男性 278.0g、女性 274.7g である。男女ともに 20、30 歳代で少なく、20 歳代男性 226.2g、30 歳代では 220.0g、20 歳代女性では 236.0g、30 歳代では 229.1g であり、それに伴い緑黄色野菜も少ない。

図 10 野菜類摂取量の平均値（20 歳以上）



緑黄色野菜※：可食部 100g 当たりカロテン含量が 600 μ g 以上のもの、及び、トマト、ピーマンなどカロテン含量が 600 μ g 未満であるが摂取量及び頻度等を勘案の上、栄養指導上緑黄色野菜に含めるもの（計 86 食品）

その他の野菜：上記以外の野菜（野菜ジュース、漬物も含む）

※厚生労働省通知『『五訂日本食品標準成分表』の取扱いの留意点について』より

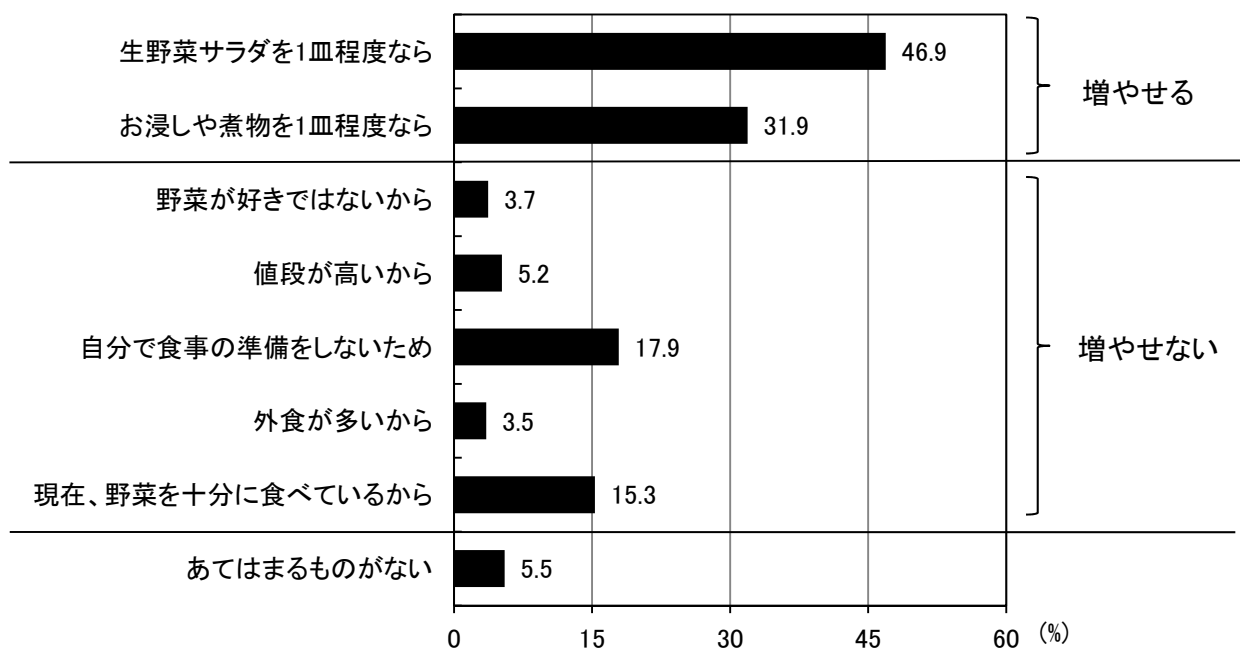
6. 「あと1皿程度野菜を増やすこと」への考え

ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」について、男女ともに「生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う」、「お浸し、煮物を1皿程度なら増やせると思う」と回答した者が多い。

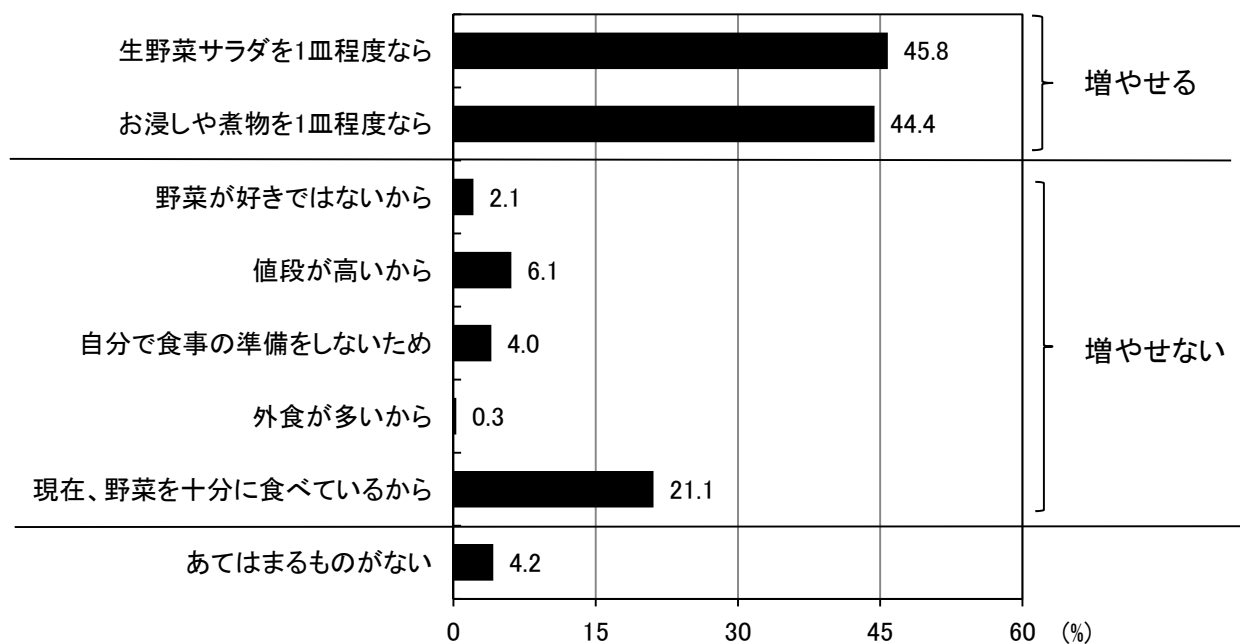
図 11 「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についての考え（20 歳以上）

[問 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
(複数回答)]

男性 (542)



女性 (577)



7. カルシウムに富む食品群の摂取量

カルシウムに富む食品群の摂取量について、豆類の平均摂取量は男性 56.0g、女性 53.0g、乳類は男性 78.8g、女性 97.1g である。

図 12-1 豆類摂取量の平均値（20 歳以上）

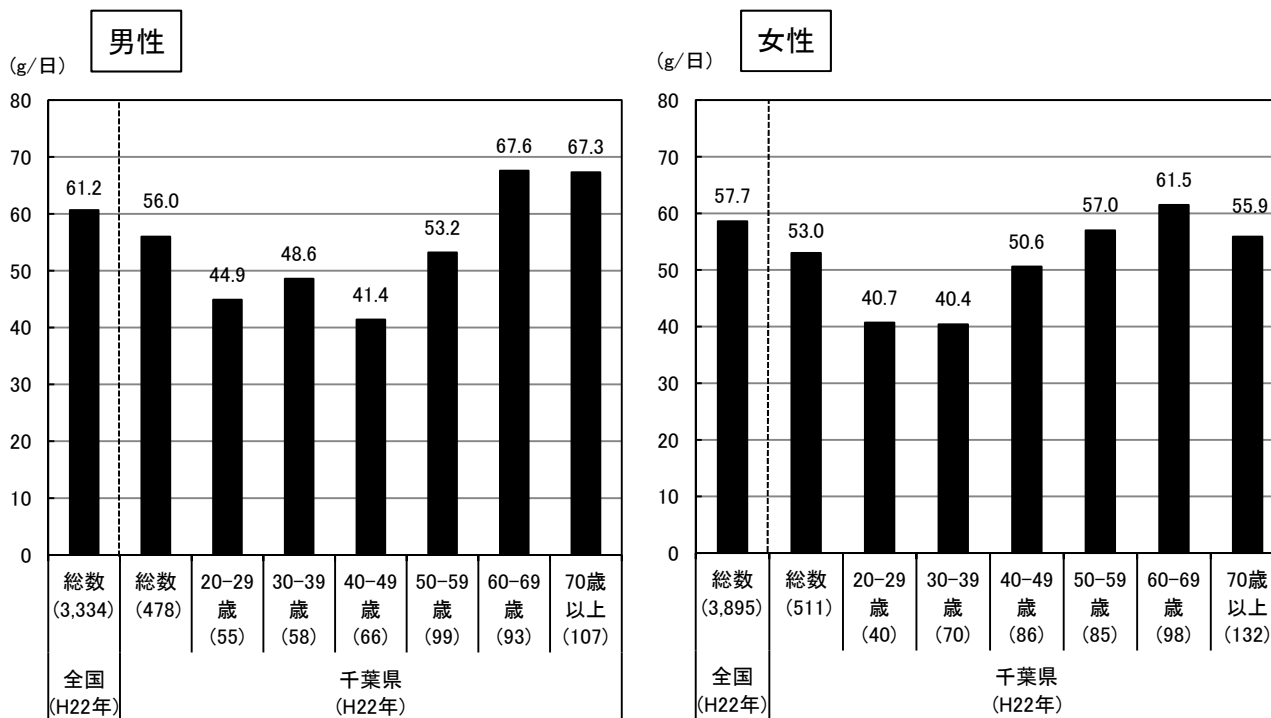
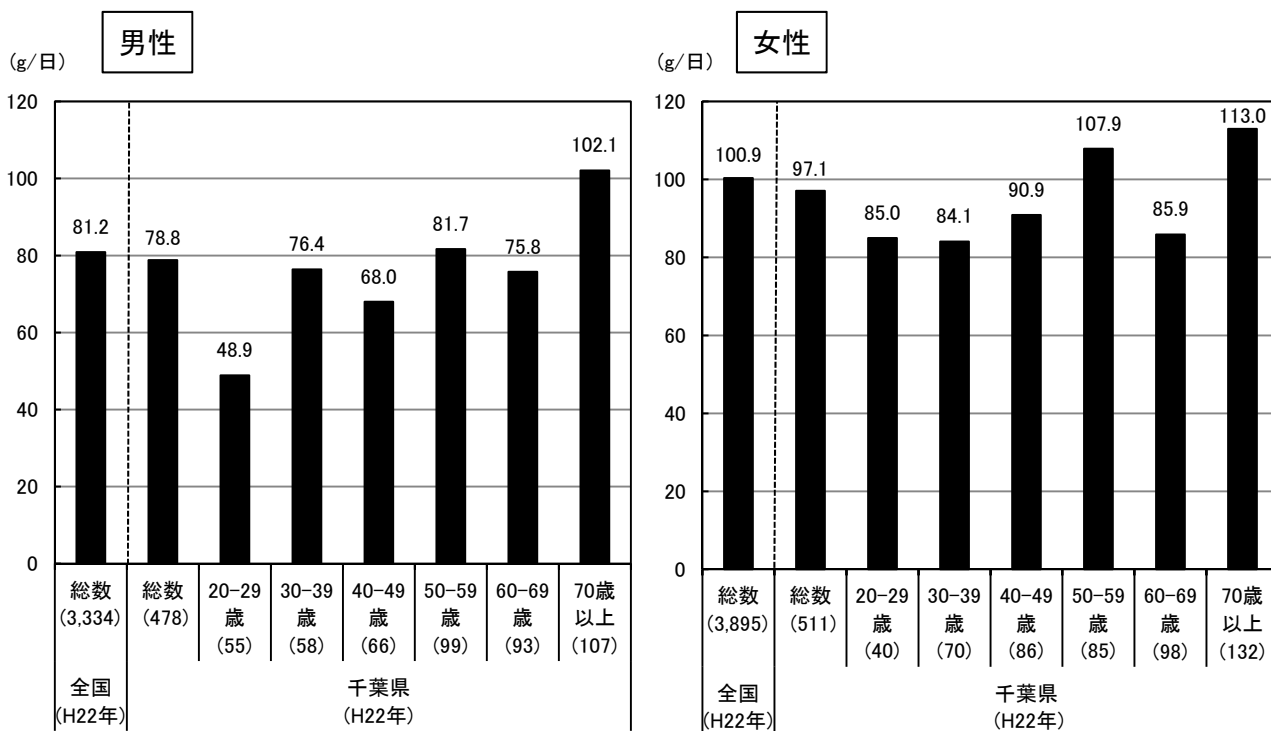


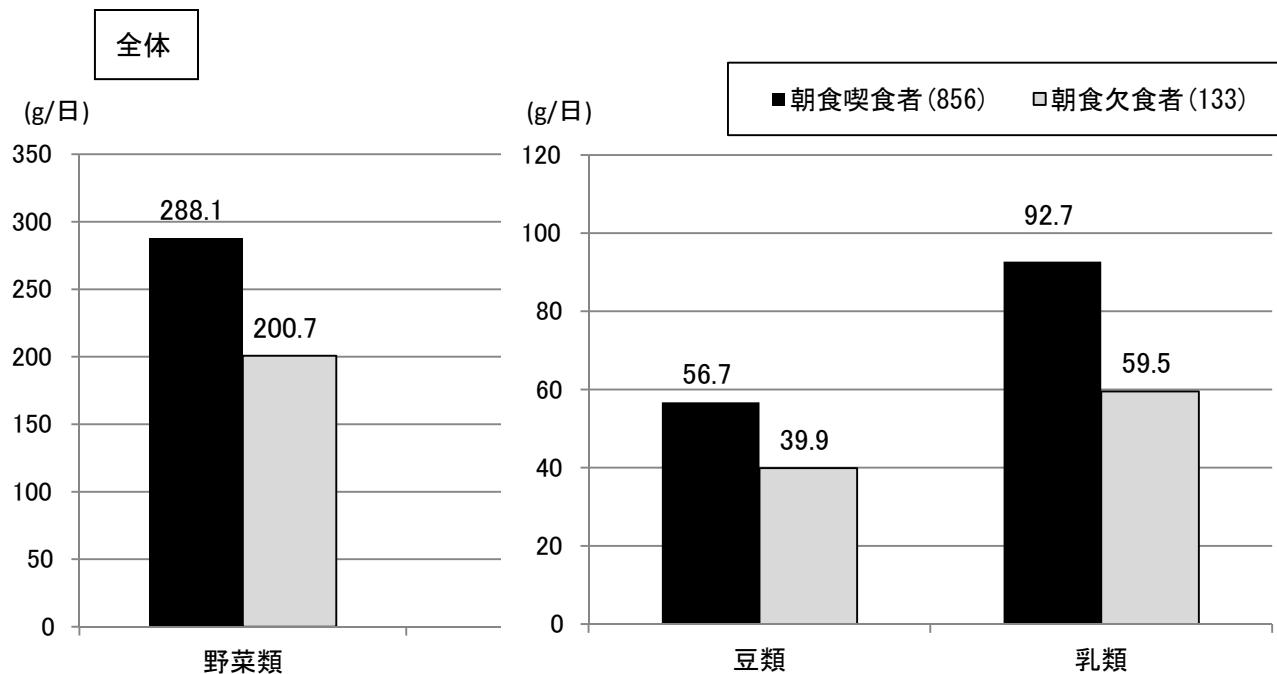
図 12-2 乳類摂取量の平均値（20 歳以上）



8. 朝食欠食の有無と野菜類、豆類、乳類の摂取量

朝食欠食者の野菜類摂取量は、朝食喫食者に比べて副菜約一皿分(87.4g)ほど少ない。また、豆類および乳類摂取量も朝食欠食者に少ない。

図 13 朝食欠食の有無別野菜類、豆類、乳類摂取量の平均値(20歳以上)

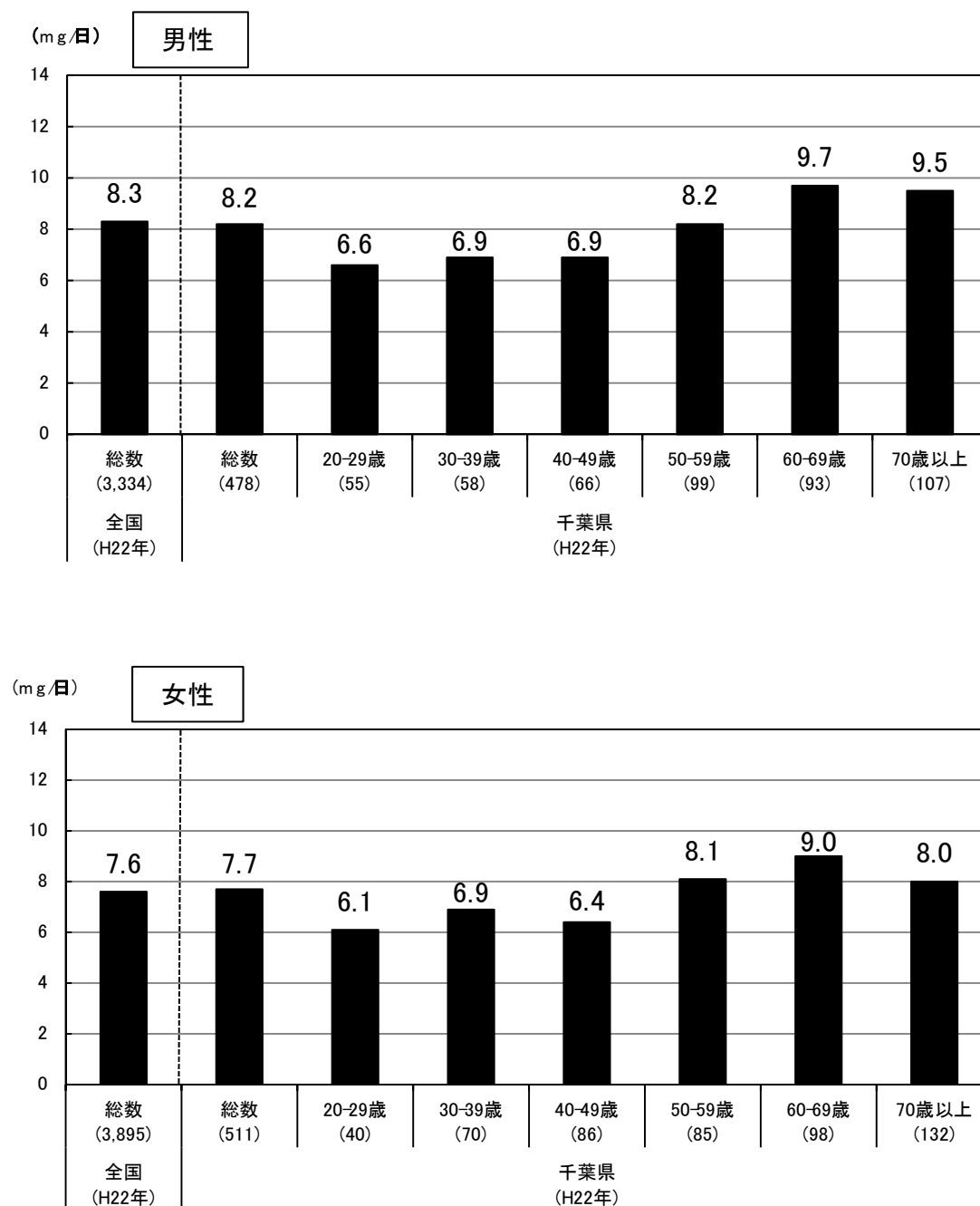


9. 鉄摂取量

鉄摂取量の平均値は男性8.2mg女性7.7mgである。男女ともに20～40歳代は50歳以上に比べて摂取量が少ない。

食品群別にみると、20～40歳代は50歳以上に比べて豆類、野菜類、魚介類などからの鉄の摂取が少ない。

図 14 鉄摂取量平均値（20 歳以上）



10. 食塩摂取量

食塩摂取量の平均値は男性 11.8g、女性 10.3g で、60 歳代男性では 13.3g と最も多い。
食品群別にみると、調味料で約 7 割摂取しており、中でもしょうゆ、味噌、塩の割合が高い。

図 15-1 食塩摂取量平均値（20 歳以上）

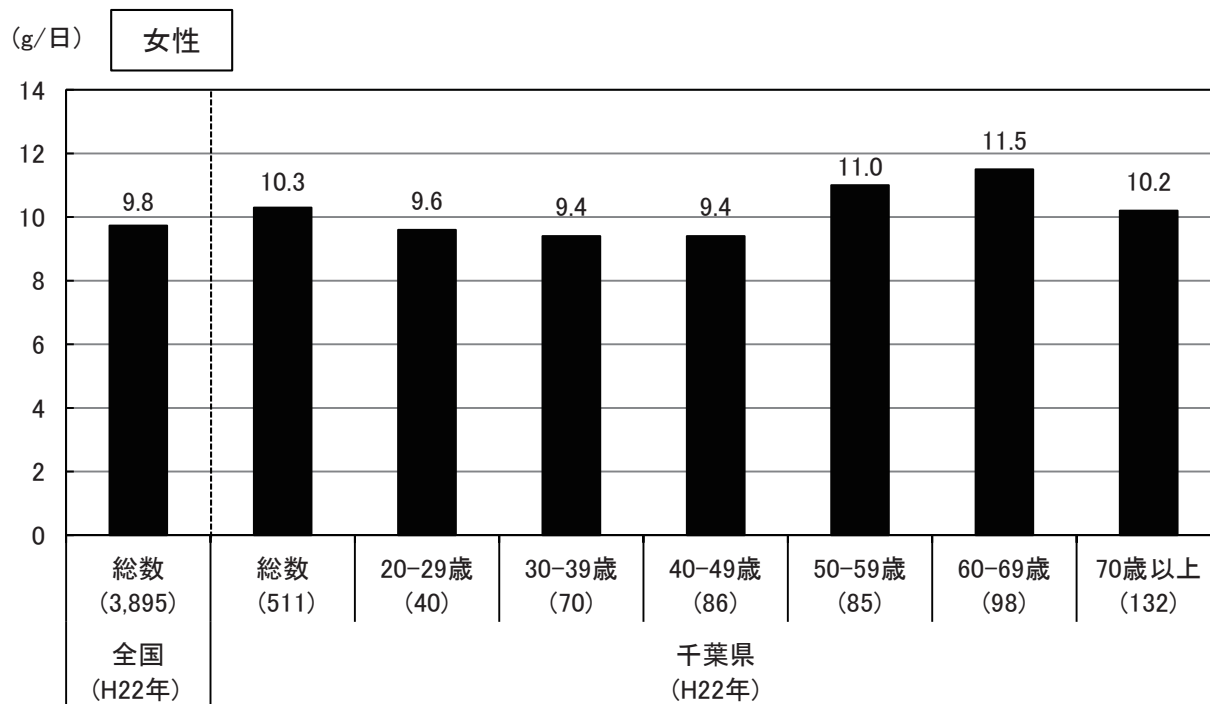
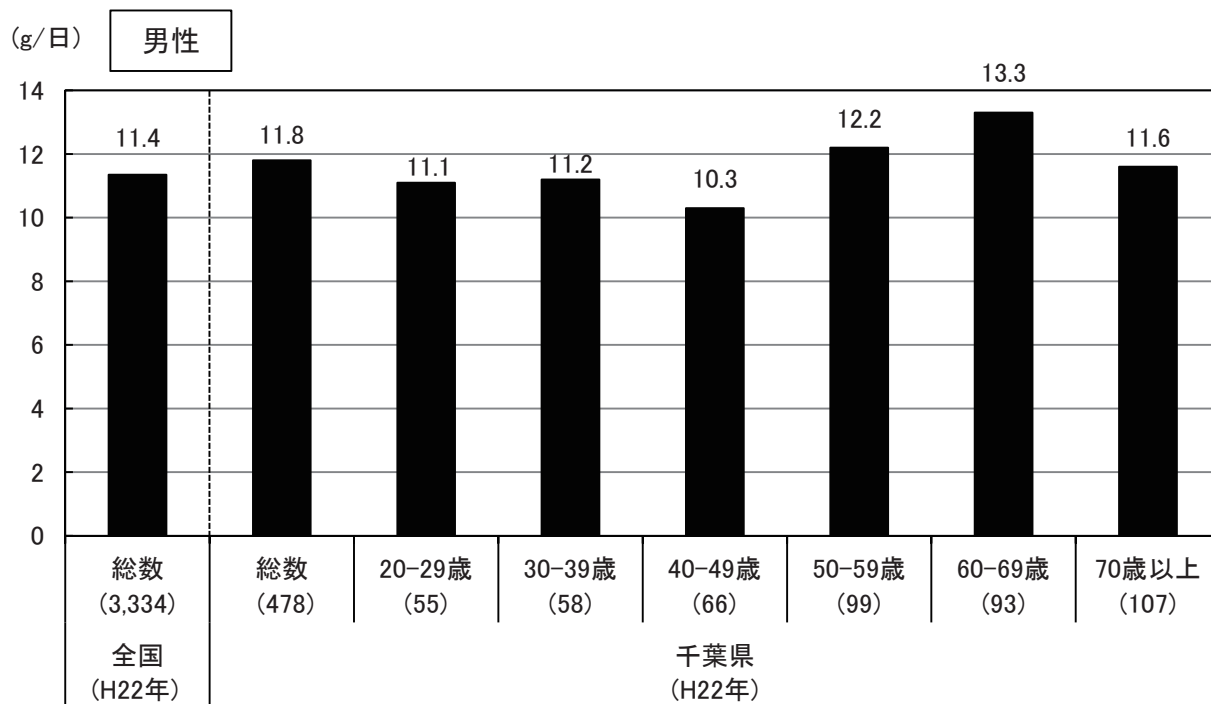


図 15-2 食品群別食塩摂取割合（20 歳以上、全体）

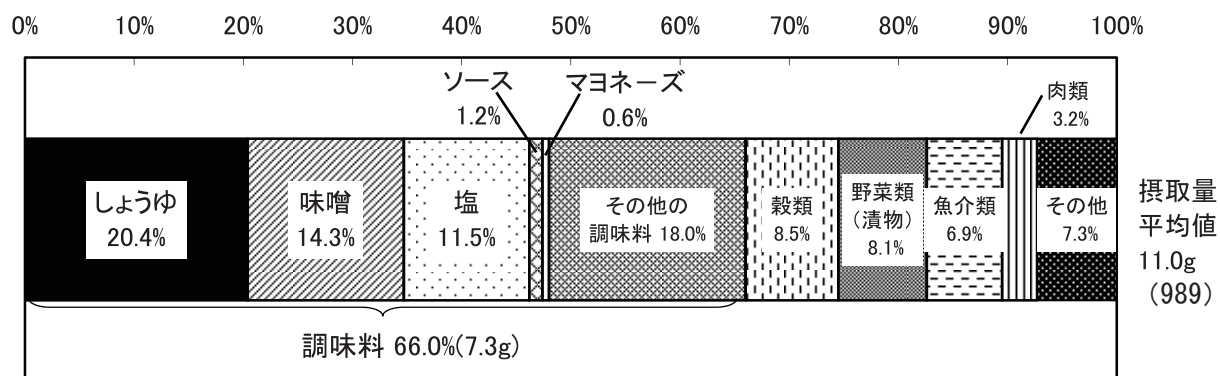
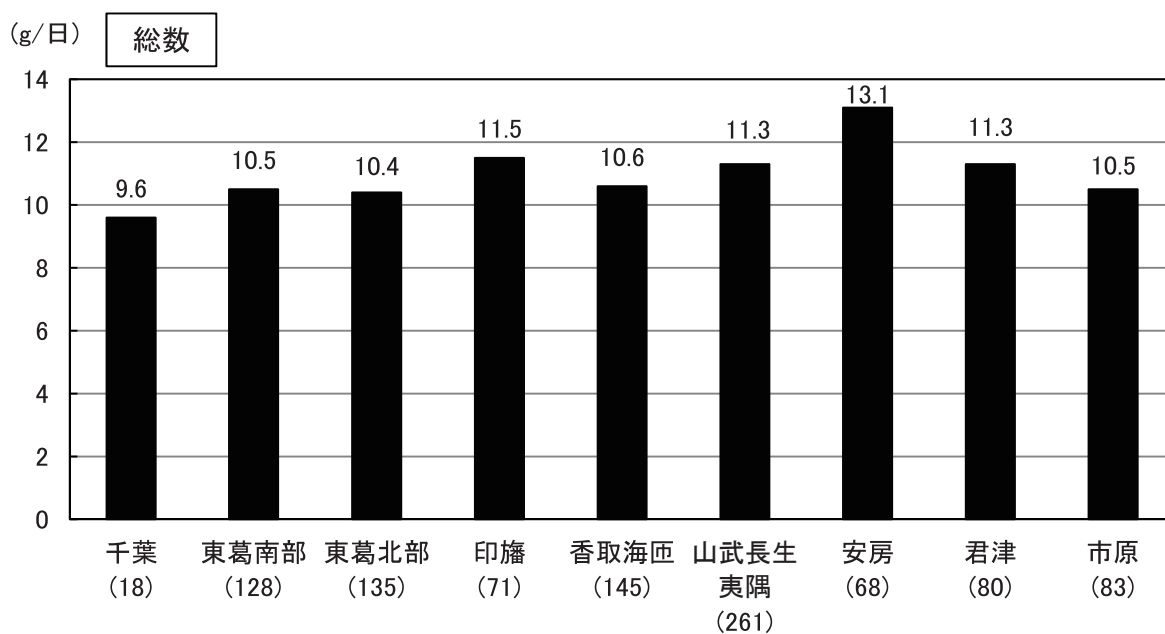


図 15-3 食塩摂取量（20 歳以上、二次医療圏別）

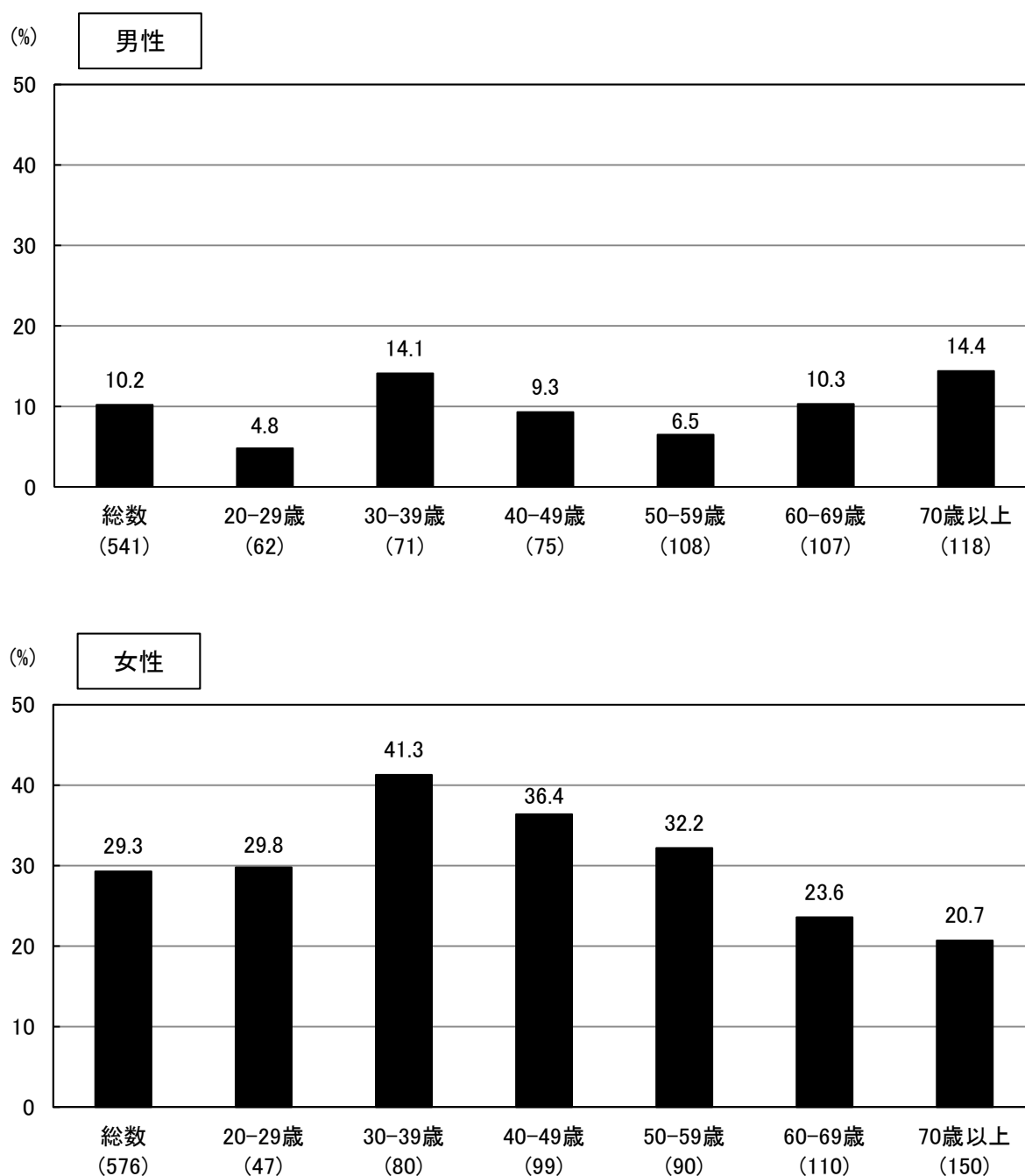


11. 食品の買い物をするうえで困っている者の状況

食品の買い物をするうえで困っている者の割合は、男性 10.2%、女性 29.3%である。全ての年齢階級で女性の方が高く、30、40 歳代で約 4 割、50 歳代で約 3 割となっている。

図 16 食品の買い物をするうえで困っている者の割合（20 歳以上）

〔問 あなたは食品の買い物をするうえで困っていることがありますか。〕

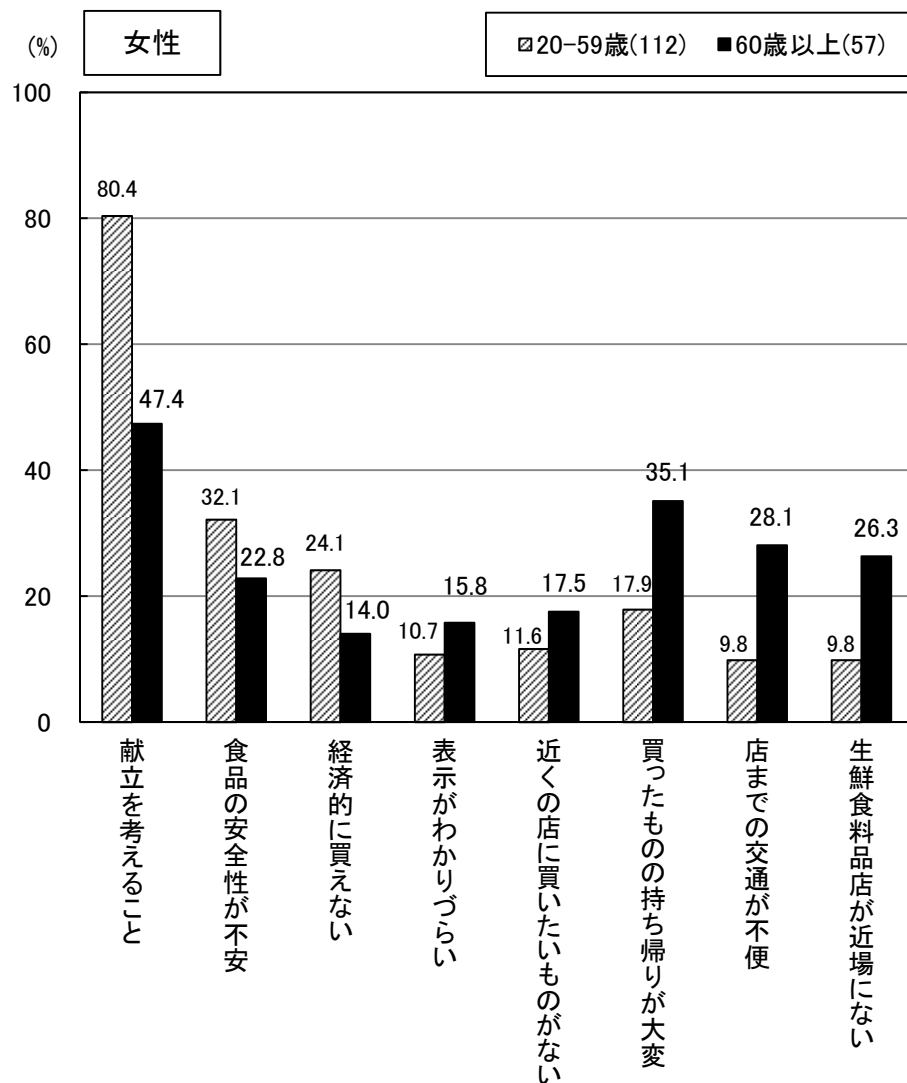


12. 食品の買い物をするうえで困っていること

食品の買い物をするうえで困っていることでは、「献立を考えること」が最も多く 20～50 歳代で約 8 割、60 歳以上で約 5 割である。次いで、20～50 歳代では「食品の安全性が不安」が約 3 割であり、60 歳以上では「買ったものを持ち帰るのが大変」「食品を買える店までの交通の便が悪い」「近くに生鮮食料品を買える店がない」との買い物の手段に対する回答が約 3 割を占める。

図 17 食品の買い物をするうえで困っていること（20 歳以上）

[問 食品の買い物をするうえで、困っていることはどんなことですか。(複数回答)]



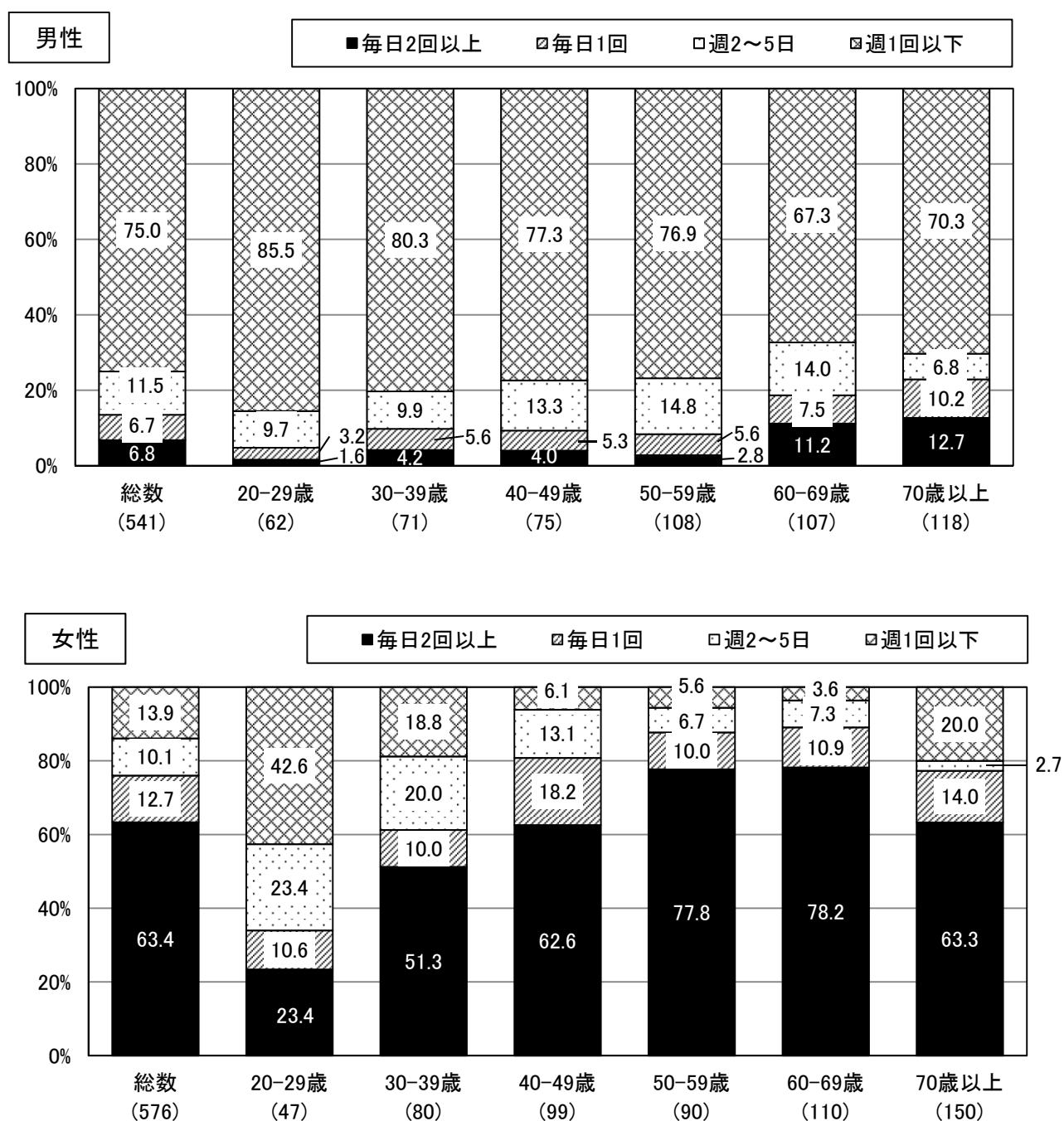
13. 食事づくり(調理)をする機会

食事づくり(調理)をする機会は、男性では「週1回以下」の者が約8割であり、女性では「毎日2回以上」する者が約6割である。

女性についてみると1日1回以上食事づくりをする者は、20歳代で約3割であるが、年齢とともに増加し、50、60歳代では約9割となっている。

図 18 食事づくり(調理)をする機会(20歳以上)

[問 あなたは、1週間のうち、どれくらいの頻度で食事づくり(調理)をしていますか。]

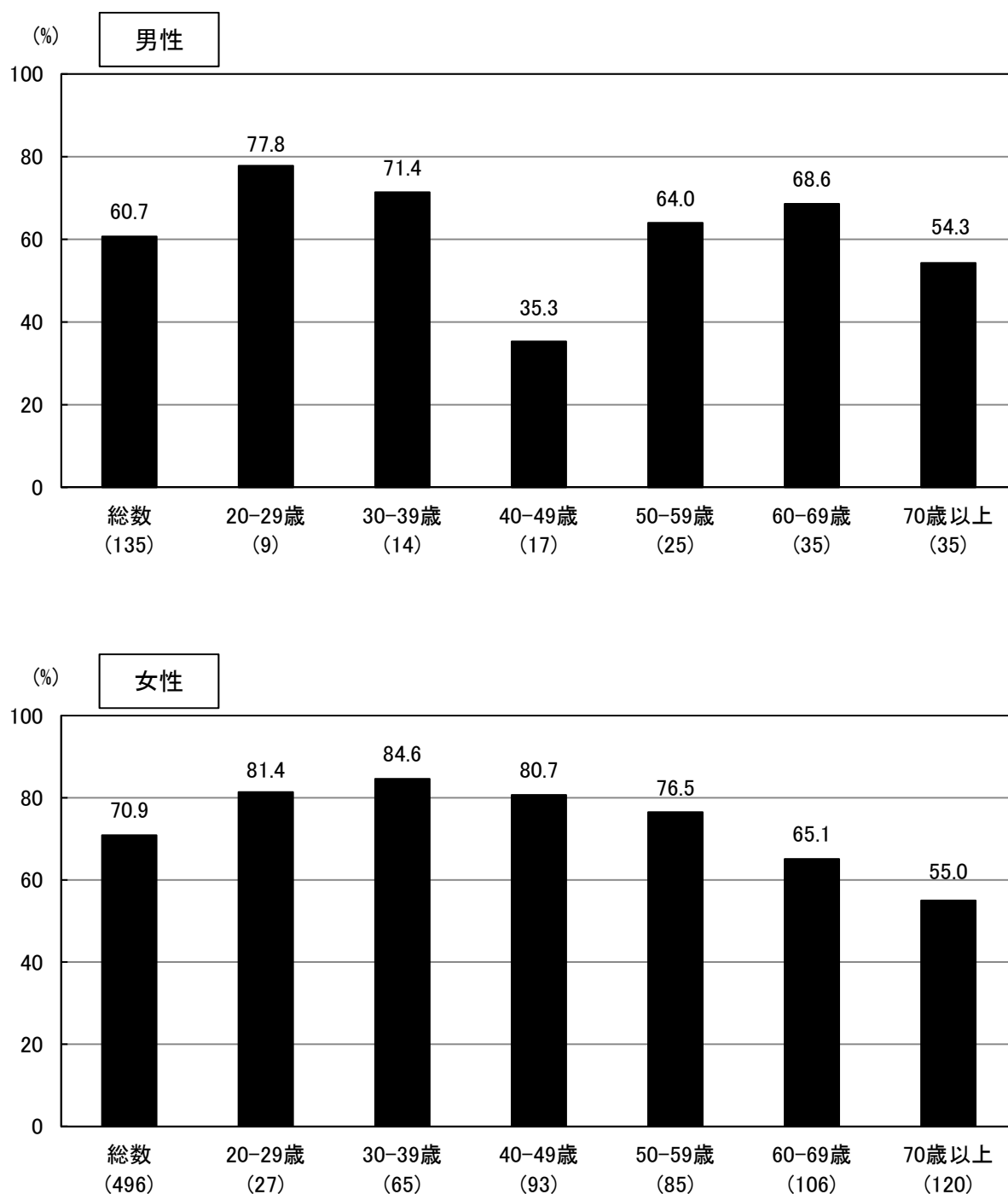


14. 食事づくり(調理)を大変だと感じる者の状況

食事づくり(調理)を「週 2～5 日」以上する者について、食事づくり(調理)を大変だと感じる者の割合は男性で 6 割、女性で 7 割であり、女性の 20～50 歳代では約 8 割である。

図 19 食事づくり(調理)を大変だと感じることがある者(よくある、時々ある)の割合(20 歳以上)

[問 あなたは、食事づくり(調理)を大変だと感じることがありますか。]



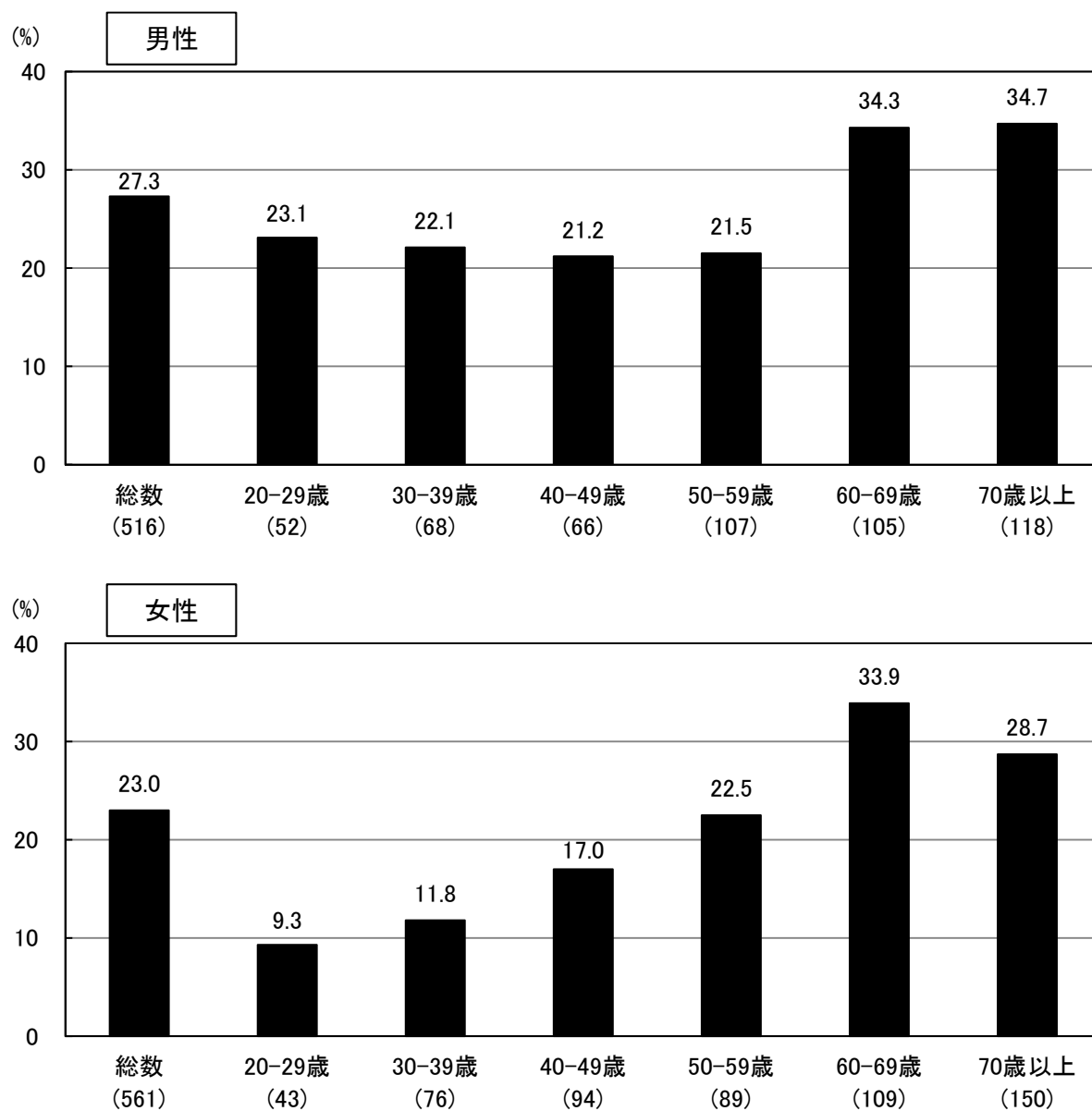
(3) 身体活動・運動に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣がある者の割合は男性 27.3%、女性 23.0%である。

男性では 20～50 歳代で約 2 割であるが、60 歳代で増加し 60 歳代、70 歳以上で 3 割を超える。女性では 20 歳代で約 1 割であるが年齢とともに増加し、60 歳代で約 3 割である。

図 20 運動習慣がある者（1 回 30 分以上、週 2 日以上、1 年間以上継続）の割合（20 歳以上）



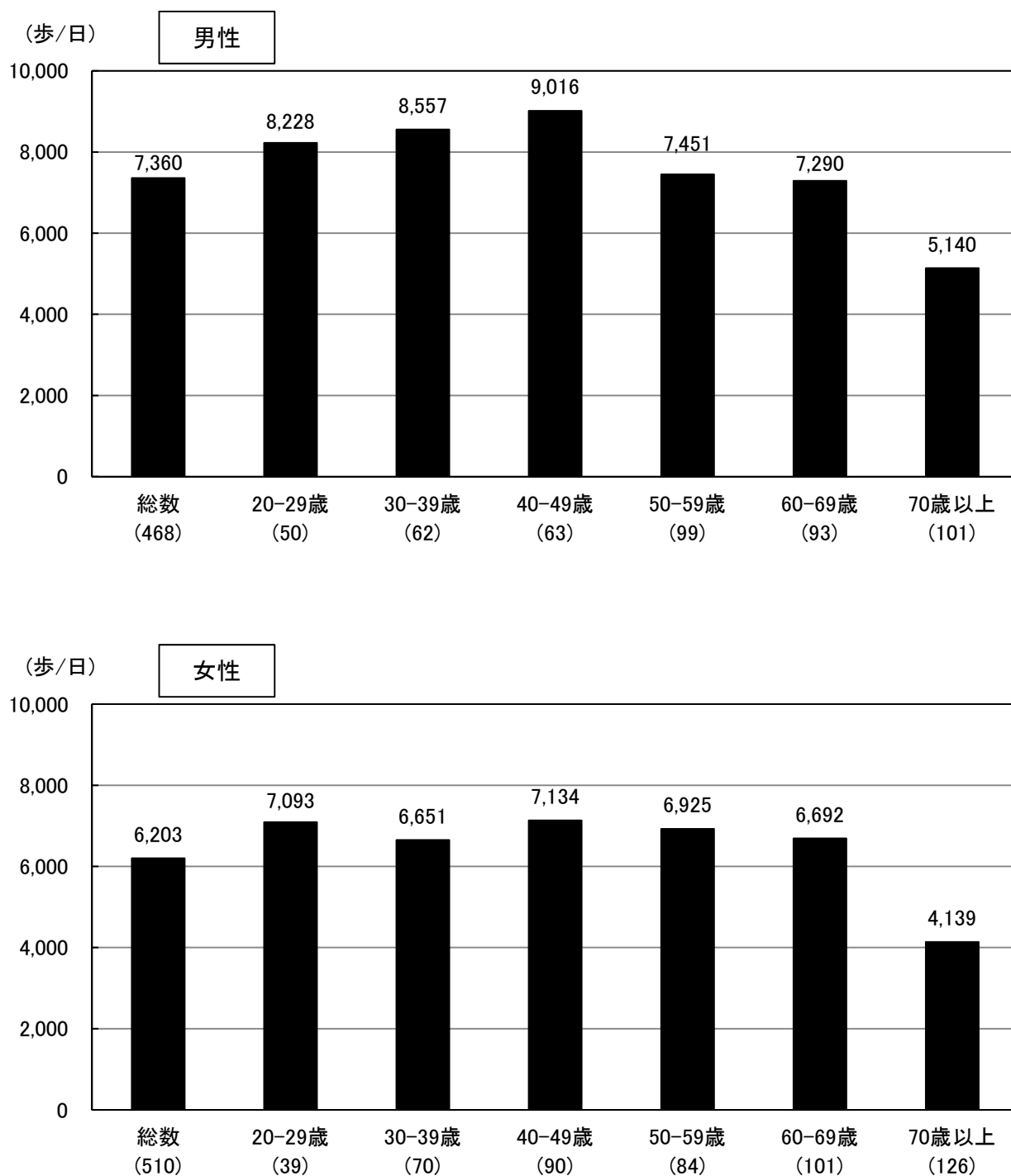
		全国（平成 22 年）	千葉県（平成 17 年）	千葉県（平成 22 年）
男性 (20 歳以上)	%	34.8	31.2	27.3
	人	1,963	154	516
女性 (20 歳以上)	%	28.5	28.9	23.0
	人	2,658	201	561

※運動習慣がある者：週 2 日以上、1 回 30 分以上、1 年間以上継続して運動している者

2. 歩行数

歩行数の平均値は、男性で 7,360 歩、女性 6,203 歩である。男性では 20、30 歳代で 8,000 歩を超え、40 歳代で 9,016 歩と最も多くなるが、50、60 歳代では 7,000 歩台となる。女性では 20～60 歳代で約 7,000 歩となっている。

図 21 歩行数の平均値（20 歳以上）



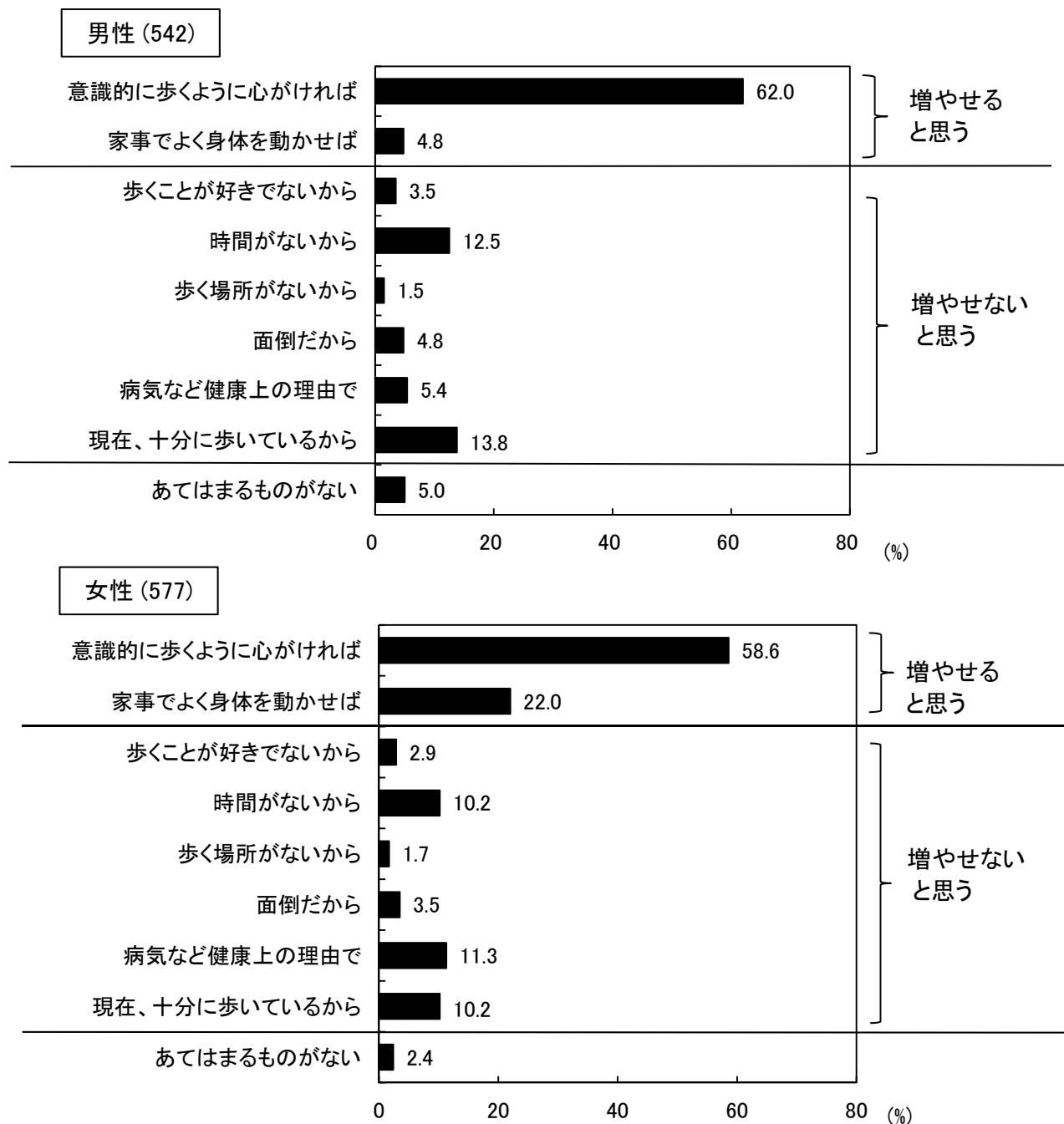
3. 「あと 1,000 歩増やすこと」への考え

ふだんの生活で 1 日あたり歩数を「あと 1,000 歩増やすこと」について、「意識的に歩くように心がければ増やせると思う」と回答した者の割合が男女ともに最も多く、男性 62.0%、女性 58.6%である。女性では「家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う」と回答した人が約 2 割である。

増やせないと思う理由については、男性では「現在、十分に歩いているから増やせないと思う」、「時間がないから増やせないと思う」という順に多く、女性ではこれに加え「病気などの健康上の理由から増やせないと思う」が多い。

図 22 1 日あたり歩数を「あと 1,000 歩増やすこと」について（20 歳以上）

[問 あなたはふだんの生活で 1 日あたり歩数を「あと 1,000 歩増やすこと」についてどう考えますか。
(複数回答)]



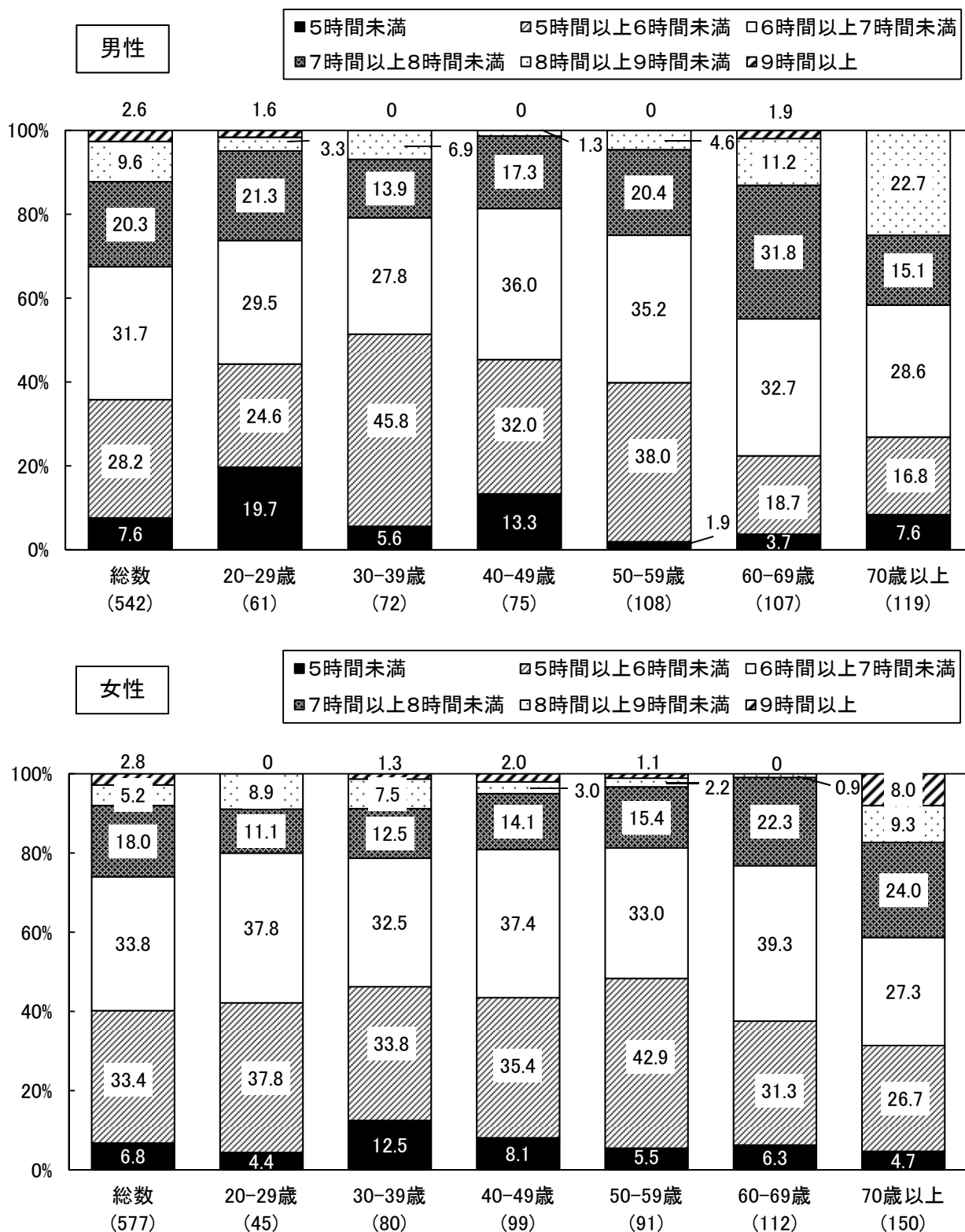
(4)睡眠に関する状況

1. 1日の平均睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男女ともに「6時間以上7時間未満」が多く、男性31.7%、女性33.8%である。

図 23 睡眠時間の分布（20歳以上）

[問 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。]

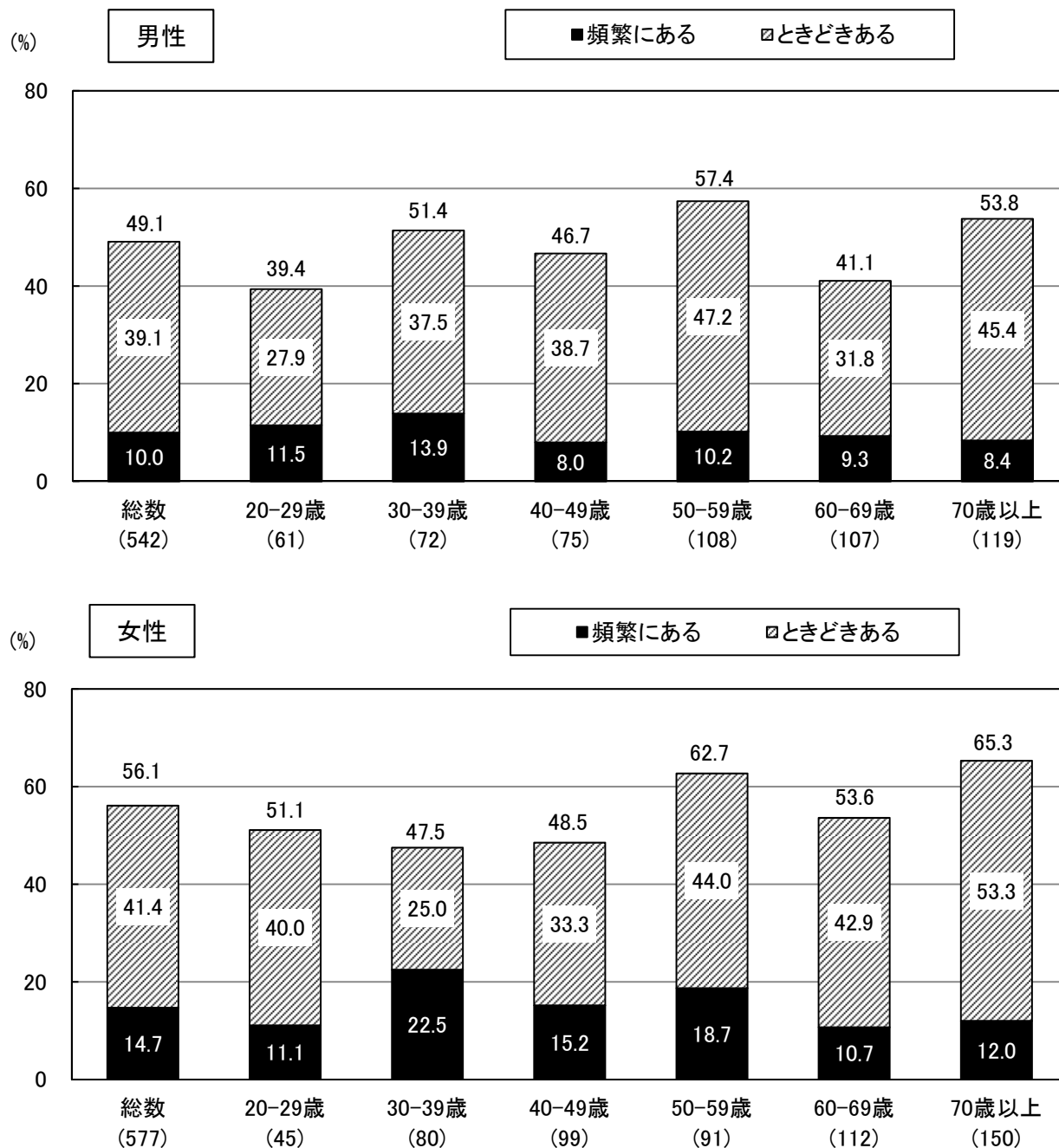


2. 眠れないことがある者の状況

眠れないことがある者の割合は、男性 49.1%、女性 56.1%である。男女とも 50 歳代と 70 歳以上で高い傾向にある。

図 24 眠れないことがある者の割合（20 歳以上）

〔問 ここ1ヶ月間、寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありますか。〕



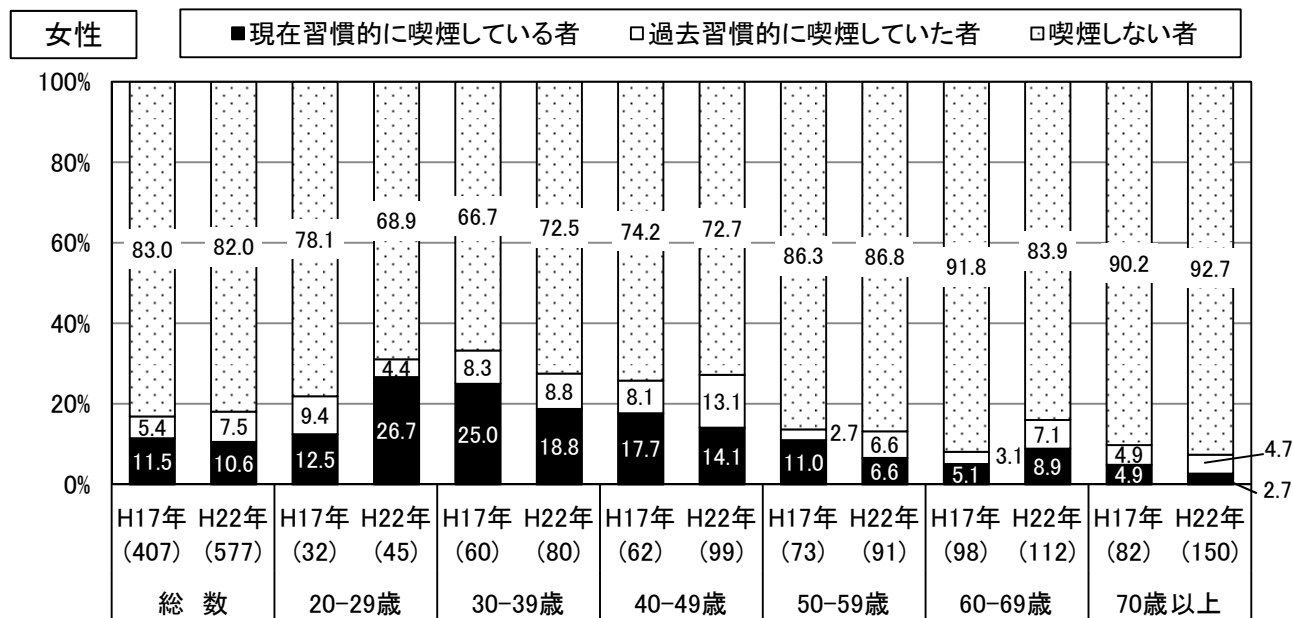
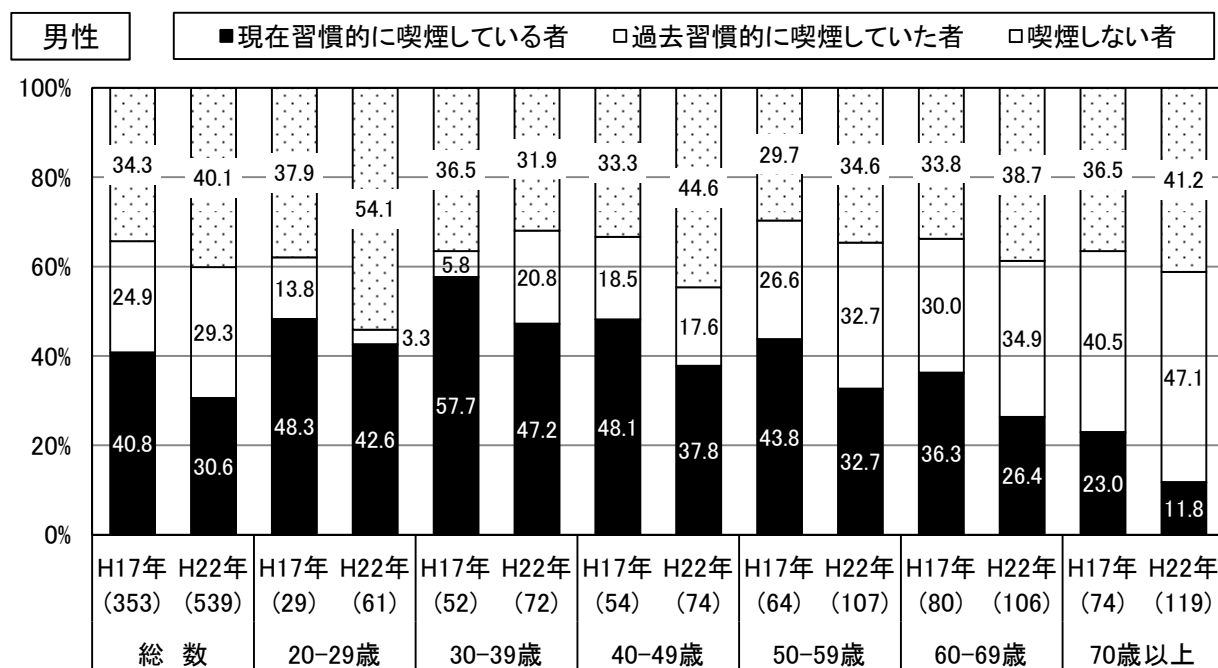
※眠れないことがある者：ここ1ヶ月間、寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことが「頻繁にある」「ときどきある」と答えた者。

(5)喫煙に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性 30.6%、女性 10.6%である。平成 17 年に比べて男性では減少しており、女性は横ばいである。男性では 20、30 歳代で 4 割を超えており、女性では 20 代で増加傾向にある。

図 25 喫煙の状況（20 歳以上）



※現在習慣的に喫煙している者：「これまで合計 100 本以上または 6 ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)」者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日またはとききたばこを吸っている」と回答した者。
 過去習慣的に喫煙していた者：「これまで合計 100 本以上または 6 ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)」者のうち、「今は吸っていない」と回答した者。
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である」と回答した者。

2. 現在習慣的に喫煙している者の喫煙本数

現在習慣的に喫煙している者における 1 日あたりの喫煙本数の平均値は、男性 18.3 本、女性 12.7 本である。1 日に 21 本以上吸う者の割合は、男性 17.5%、女性 3.3%である。

図 26-1 現在習慣的に喫煙している者の喫煙本数の平均値（20 歳以上）

[問 あなたは、通常、1 日何本たばこを吸いますか。]

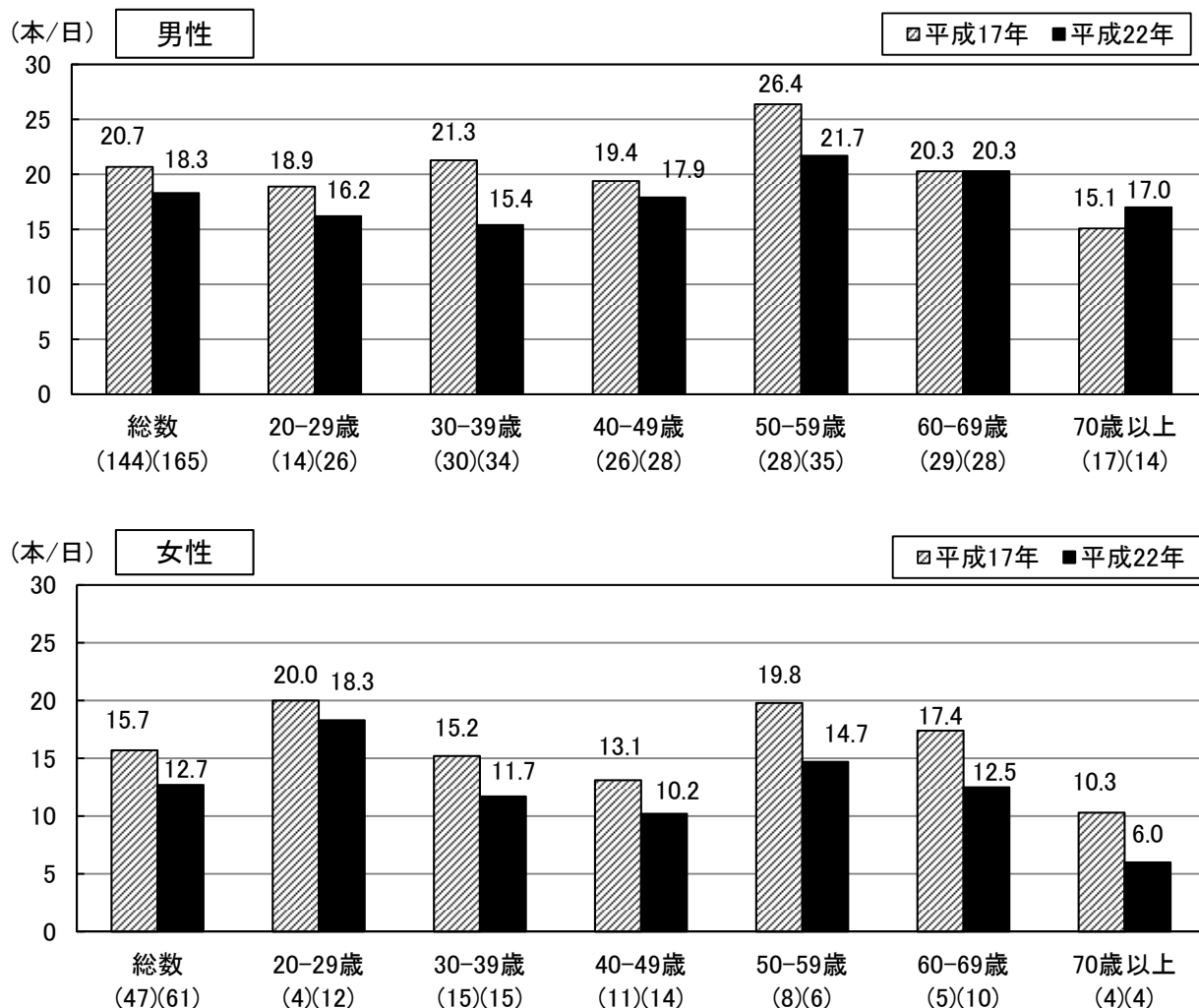
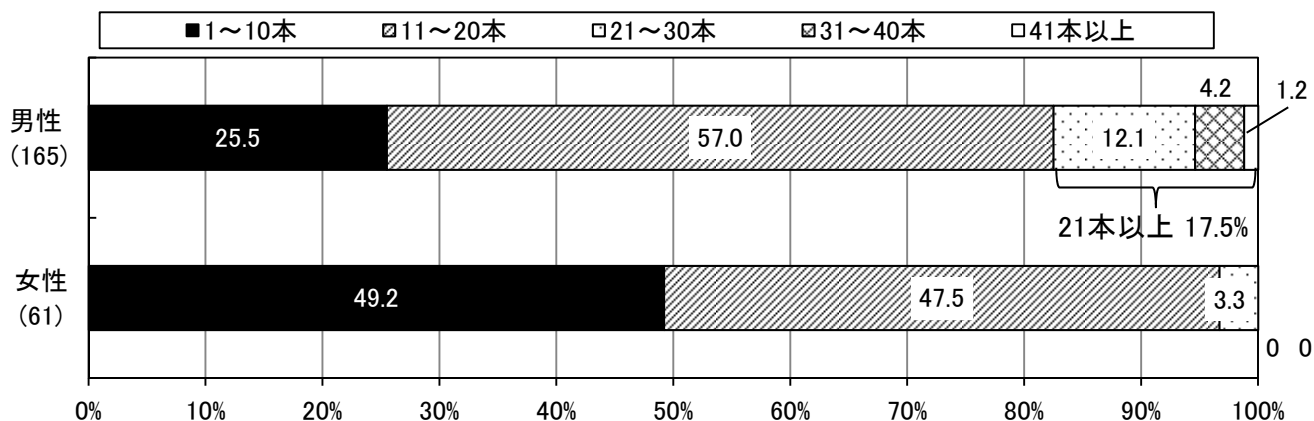


図 26-2 現在習慣的に喫煙している者の喫煙本数の分布（20 歳以上）

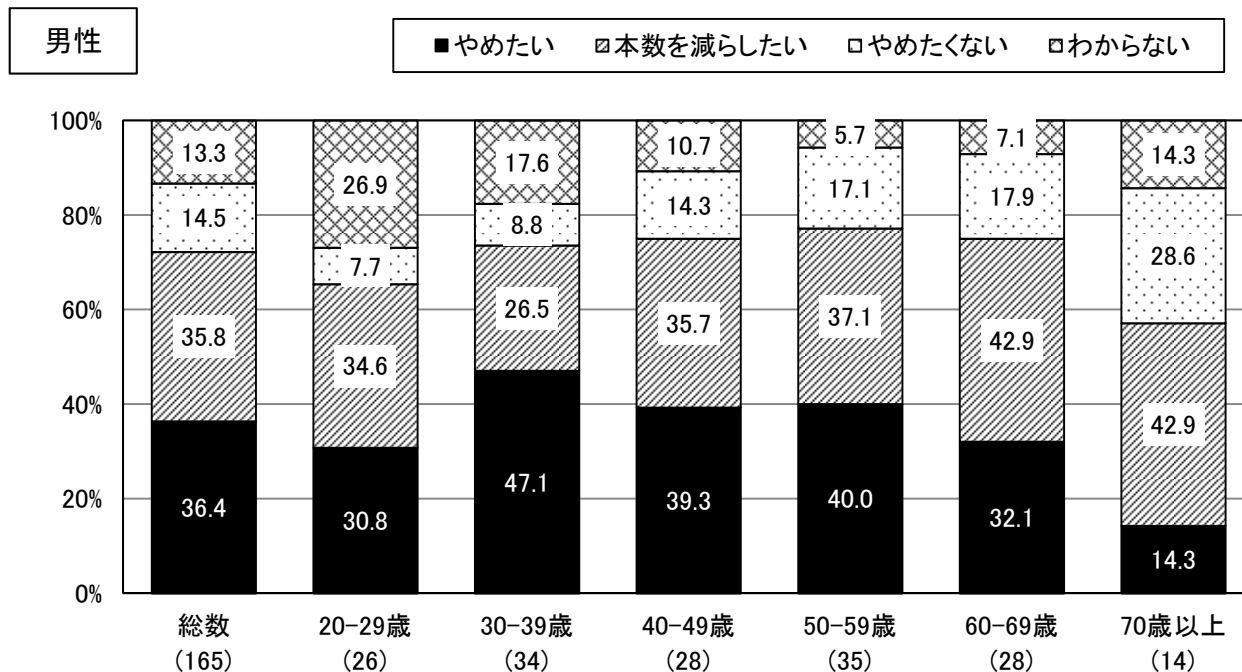


3. 現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思

現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思を男性についてみると、「やめたい」と回答した者は36.4%で、「本数を減らしたい」と回答した者と合わせると7割を超える。

図 27 現在習慣的に喫煙している者における喫煙の意思（20 歳以上）

[問 たばこをやめたいと思いますか。]



4. 受動喫煙の環境

この1ヶ月間に受動喫煙を受ける機会のあった者の割合は、男女とも「飲食店」で高く、男性では「職場」「遊技場」が高い。男性では「職場」で受動喫煙を受ける機会があったと回答した者のうち「ほぼ毎日」と回答した者は 33.4%である。

図 28-1 受動喫煙の機会（20 歳以上）

〔問 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。〕

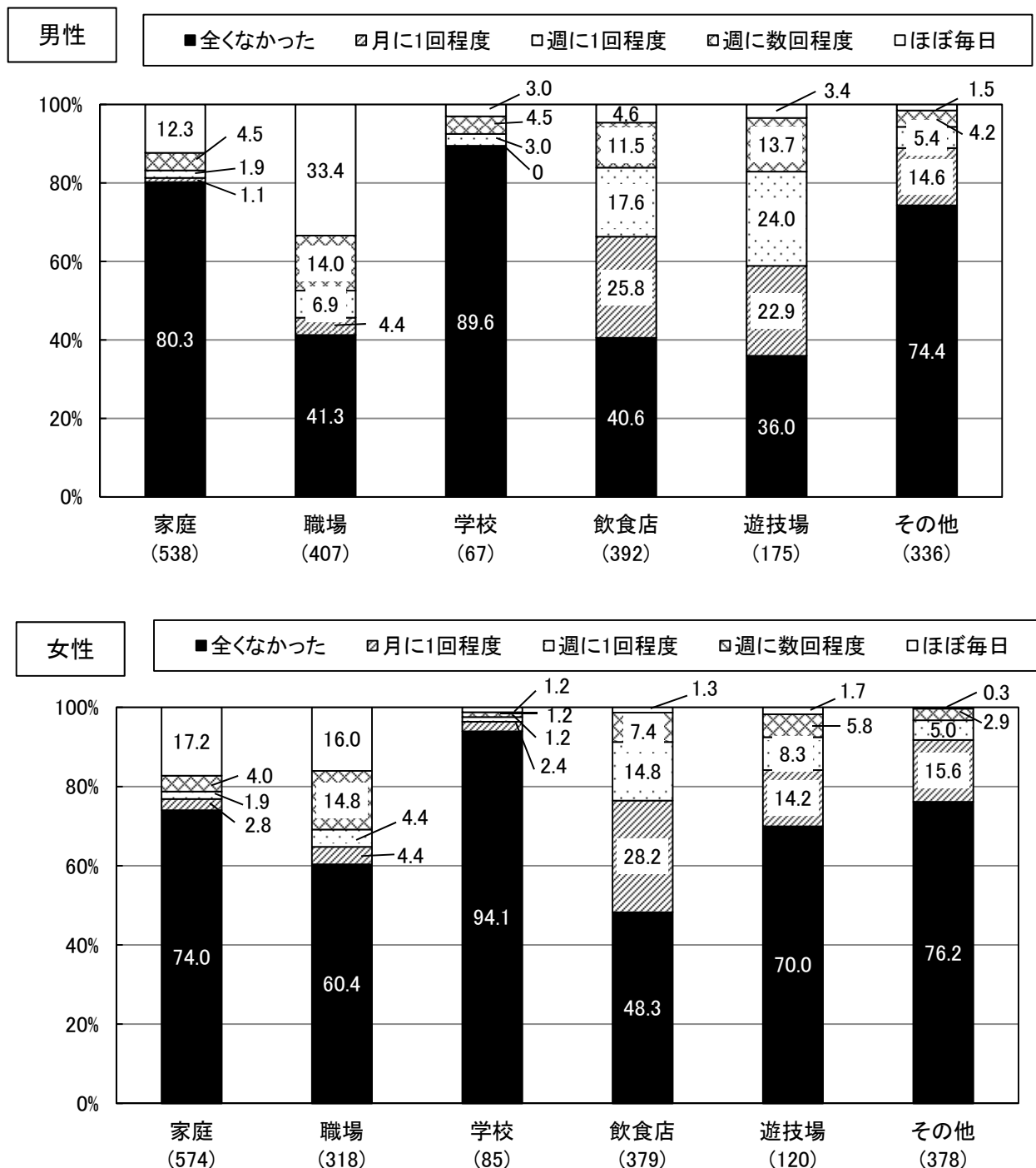
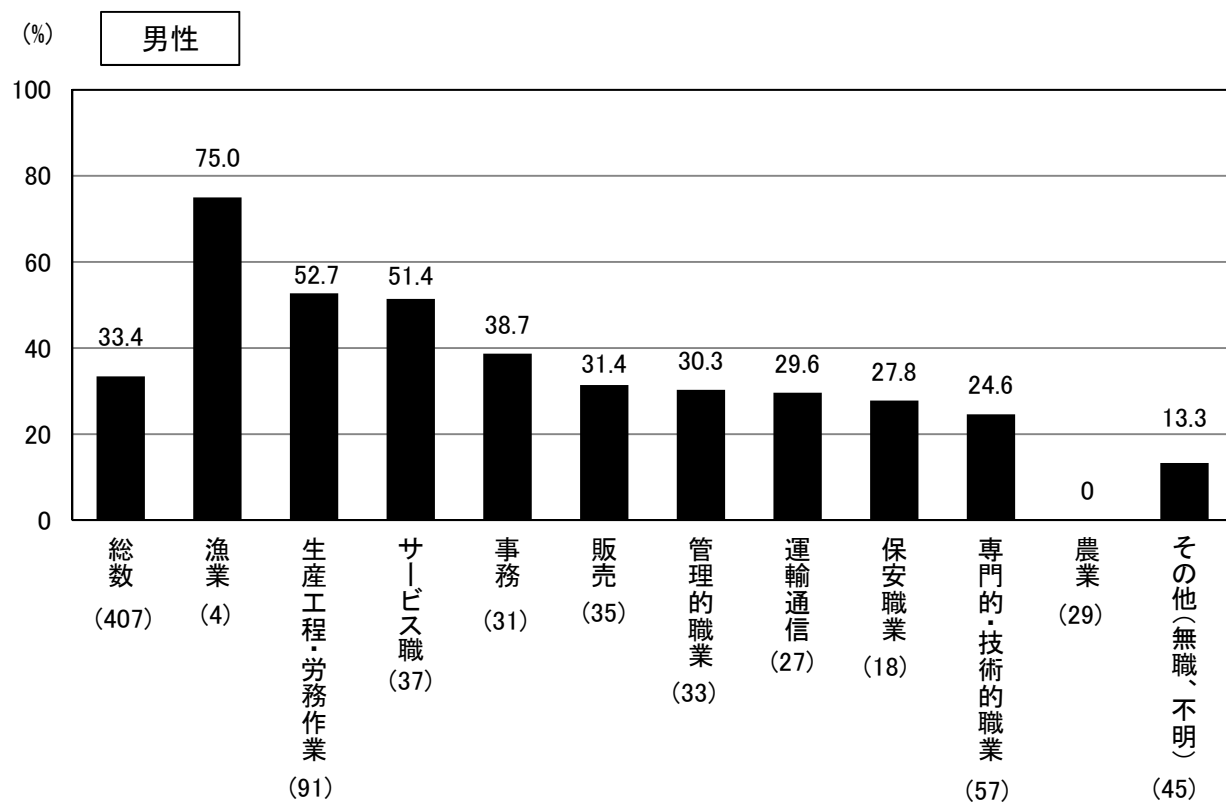


図 28-2 仕事の種類(職業)別、「職場」で受動喫煙を受ける機会が「ほぼ毎日」の者の割合 (20 歳以上)

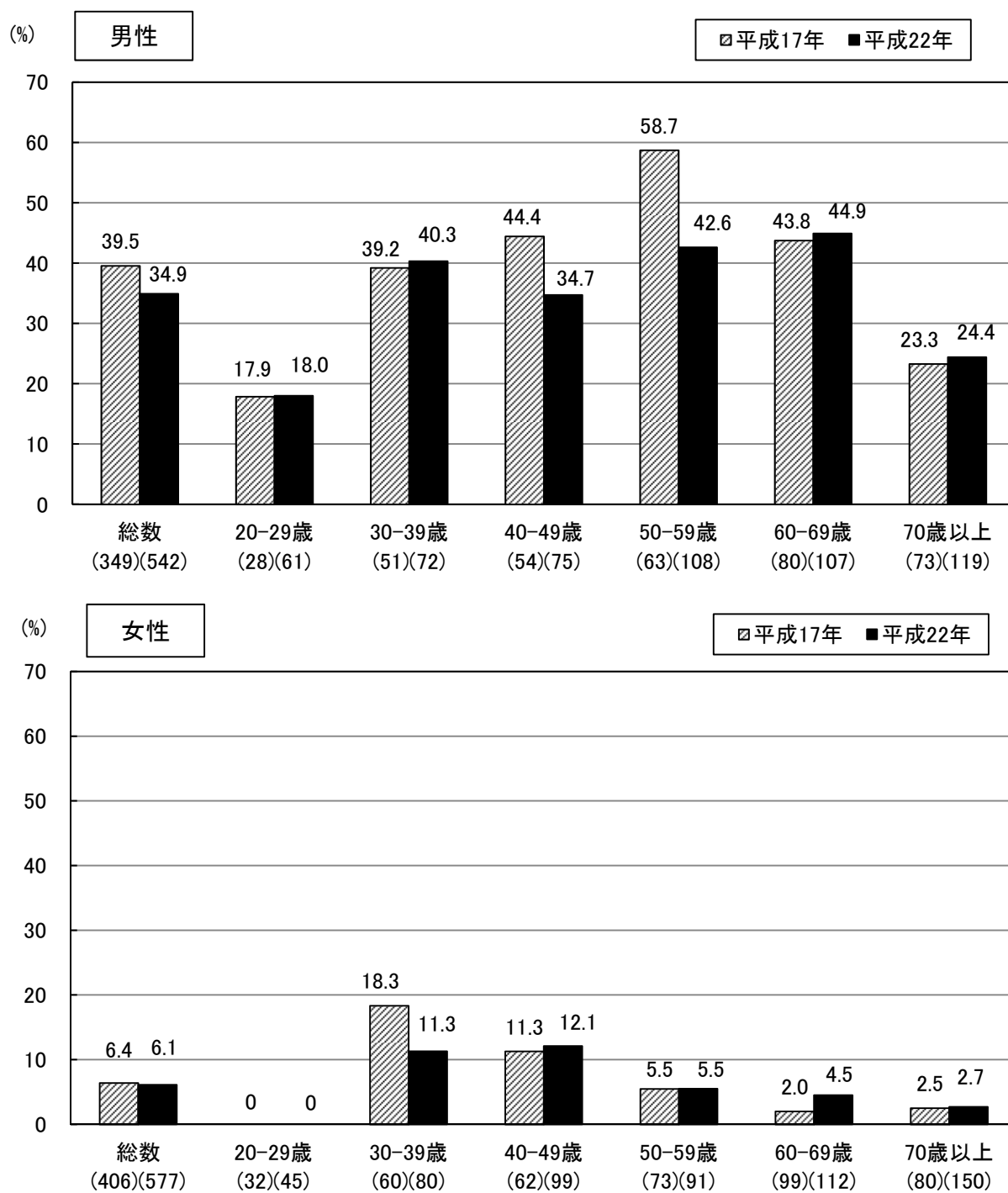


(6) 飲酒に関する状況

1. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性 34.9%、女性 6.1%である。

図 29 飲酒習慣のある者の割合（20 歳以上）

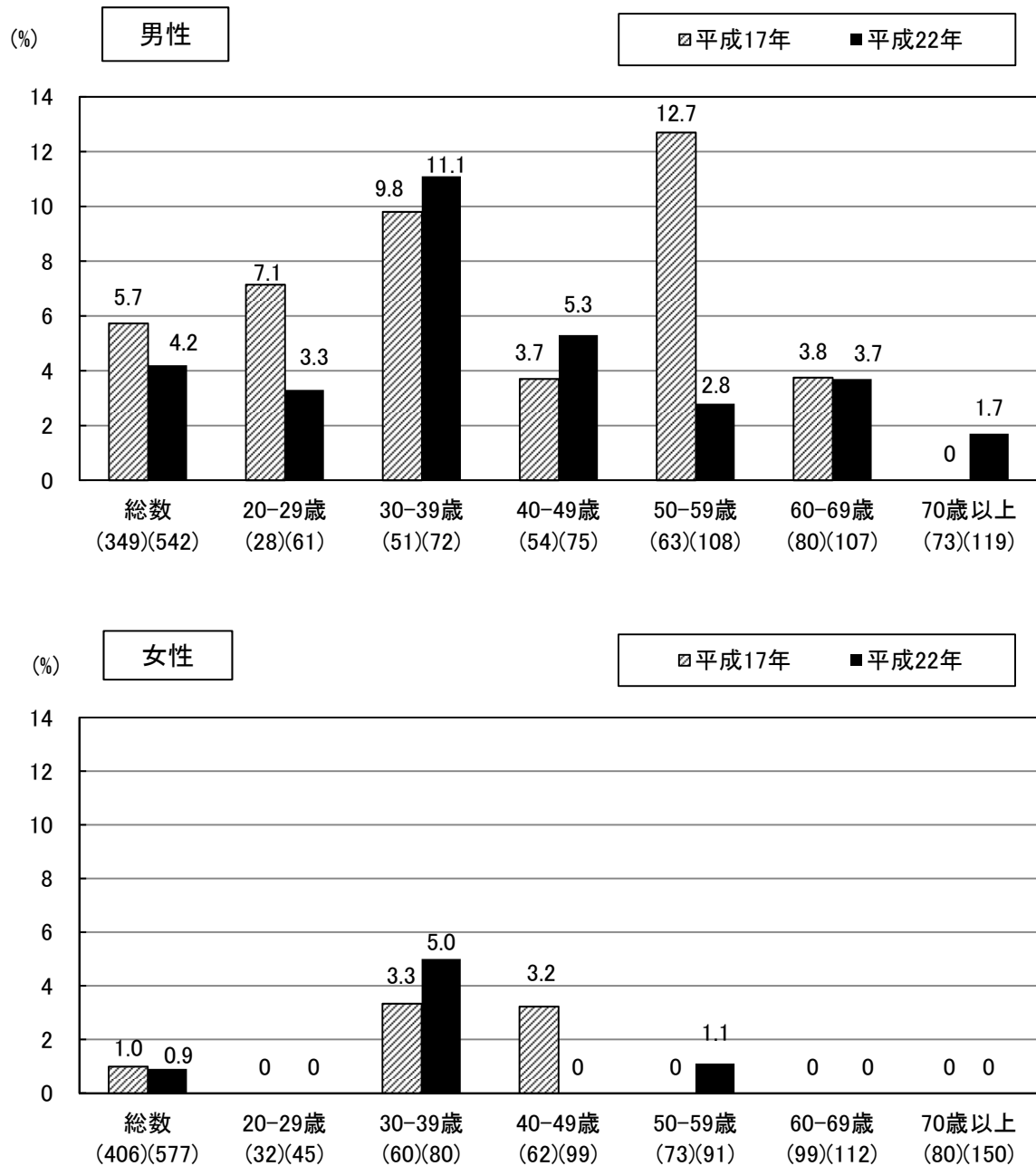


※飲酒習慣のある者：週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者

2. 多量飲酒者の割合

多量飲酒者の割合は、男性 4.2%、女性 0.9%である。

図 30 多量飲酒者の割合（20 歳以上）



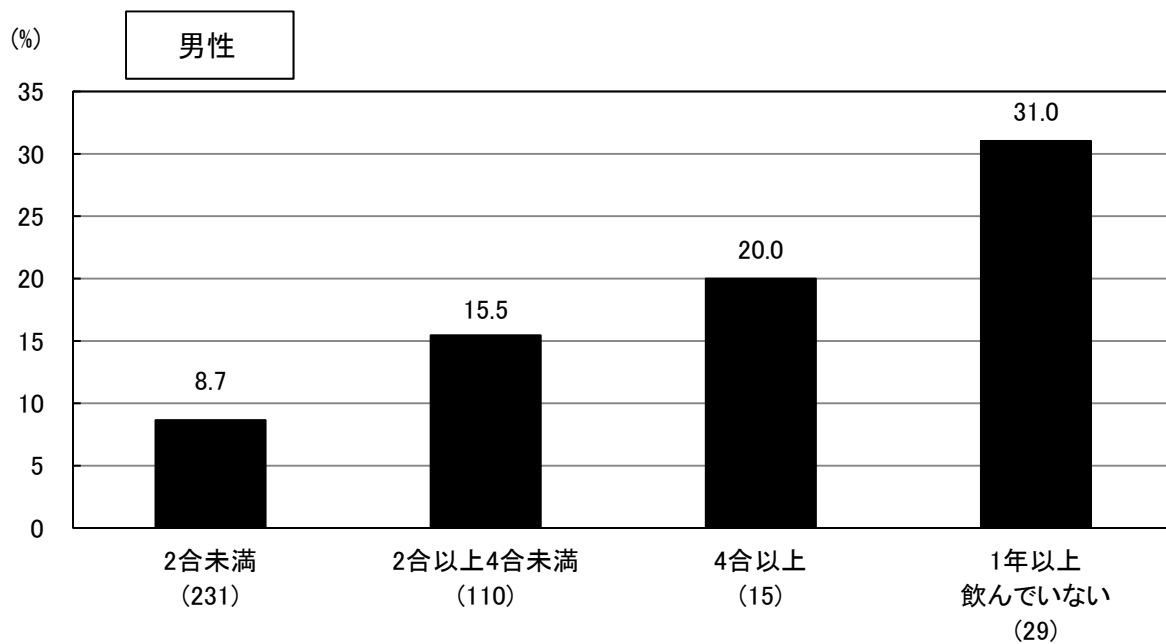
※多量飲酒者：週3日以上、飲酒日1日あたり3合以上飲酒すると回答した者

3. 飲酒による肝機能障害の有無

飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合は、男性で飲酒量とともに増加し、1日あたり「4合以上」飲む者では20.0%である。

図 31 飲酒による肝機能障害を指摘された者の割合（20 歳以上、飲酒量別）

[問 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。]

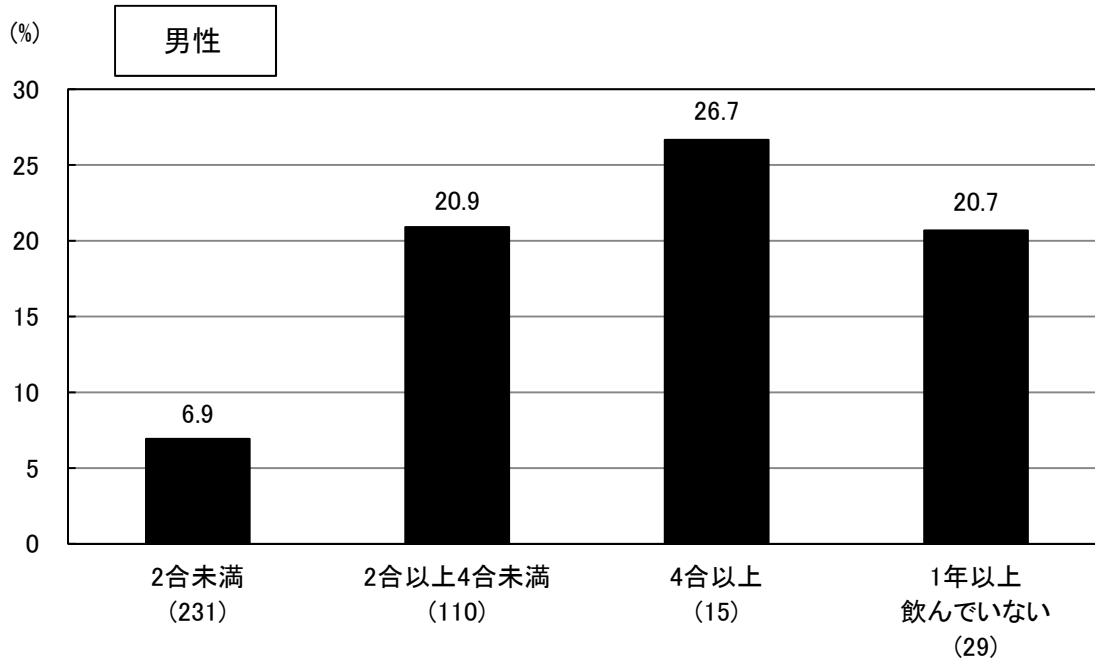


4. 飲酒による自傷他害経験の有無

飲酒が原因で自身か他の誰かをけがさせたことがある者の割合は、男性で飲酒量とともに増加し、4合以上摂取している者で約3割である。

図 32 飲酒による自傷他害経験がある者の割合（20歳以上、飲酒量別）

[問 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。]



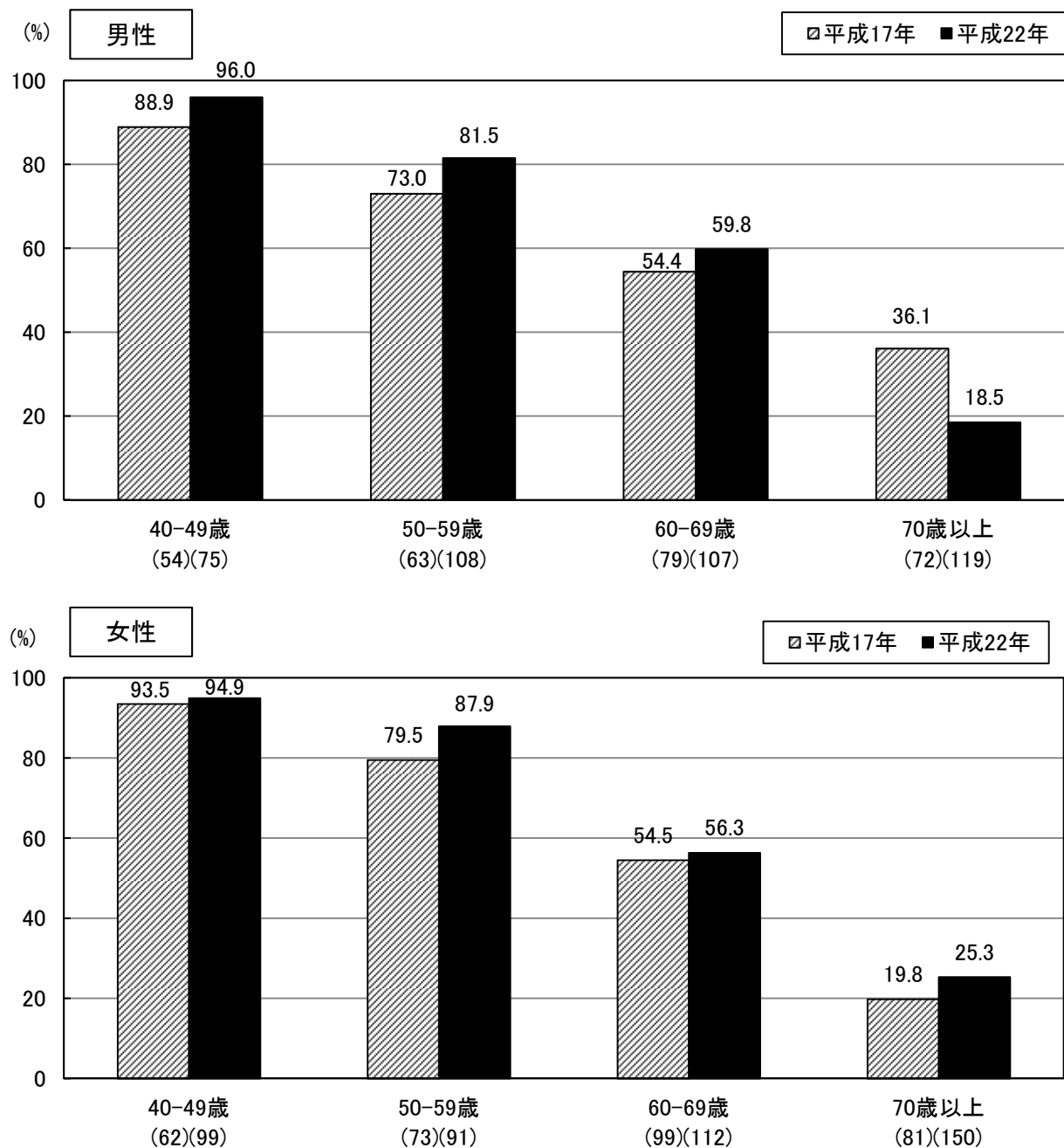
(7) 歯に関する状況

1. 歯の本数の状況

自分の歯を20本以上有する者の割合は、男女とも40歳代で9割を超えるが、年齢と共に減少し、70歳以上では約2割である。

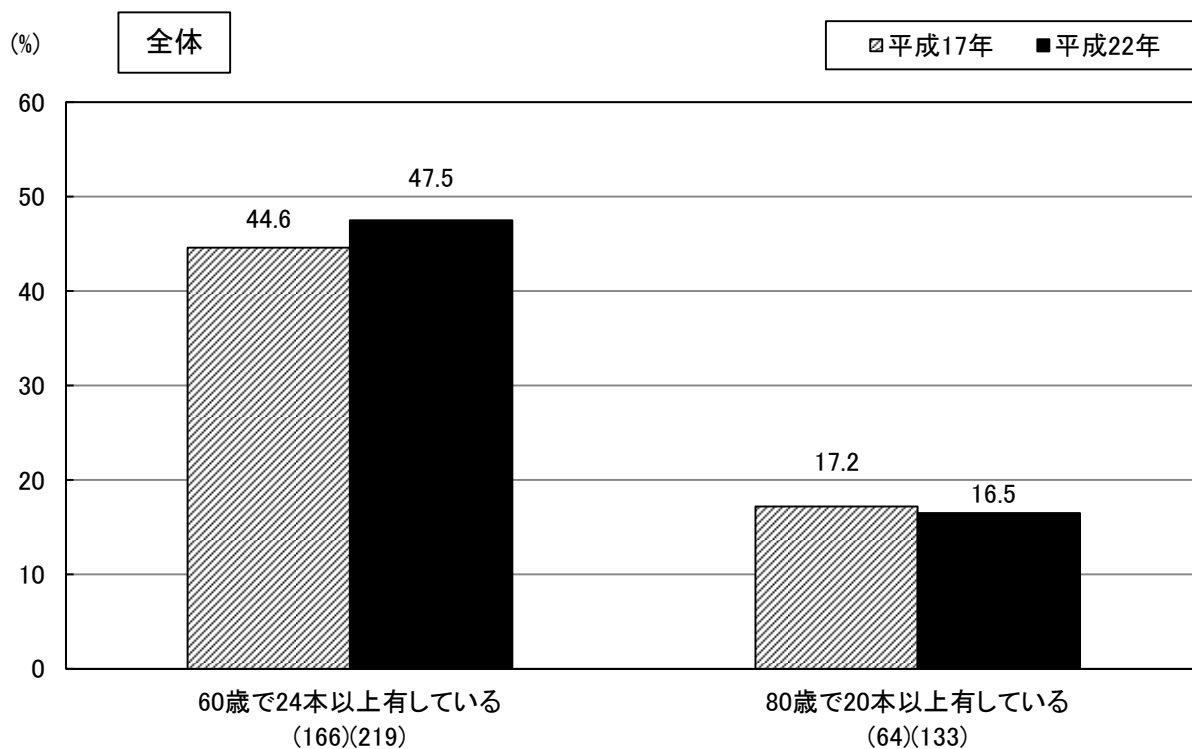
図 33 自分の歯を20本以上有する者の割合（40歳以上）

[問 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。)]



60 歳（55～64 歳）で自分の歯を 24 本以上有する者の割合は 47.5%、80 歳（75～84 歳）で自分の歯を 20 本以上有する者の割合は 16.5%であり、平成 17 年に比べて横ばいである。

図 34 60 歳（55～64 歳）で 24 本以上、80 歳（75～84 歳）で 20 本以上の歯を有する者の割合

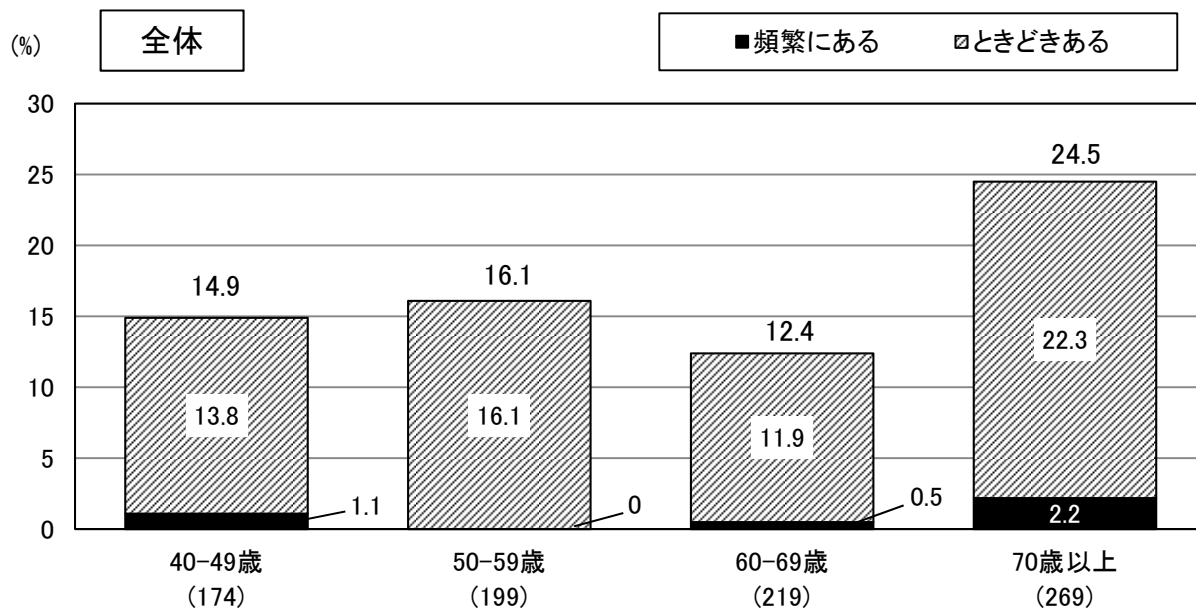


2. 飲み込みにくいことの状況

食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがある者の割合は、70歳以上では24.5%である。

図 35 食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じる事等がある者の割合（40 歳以上）

〔問 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。〕



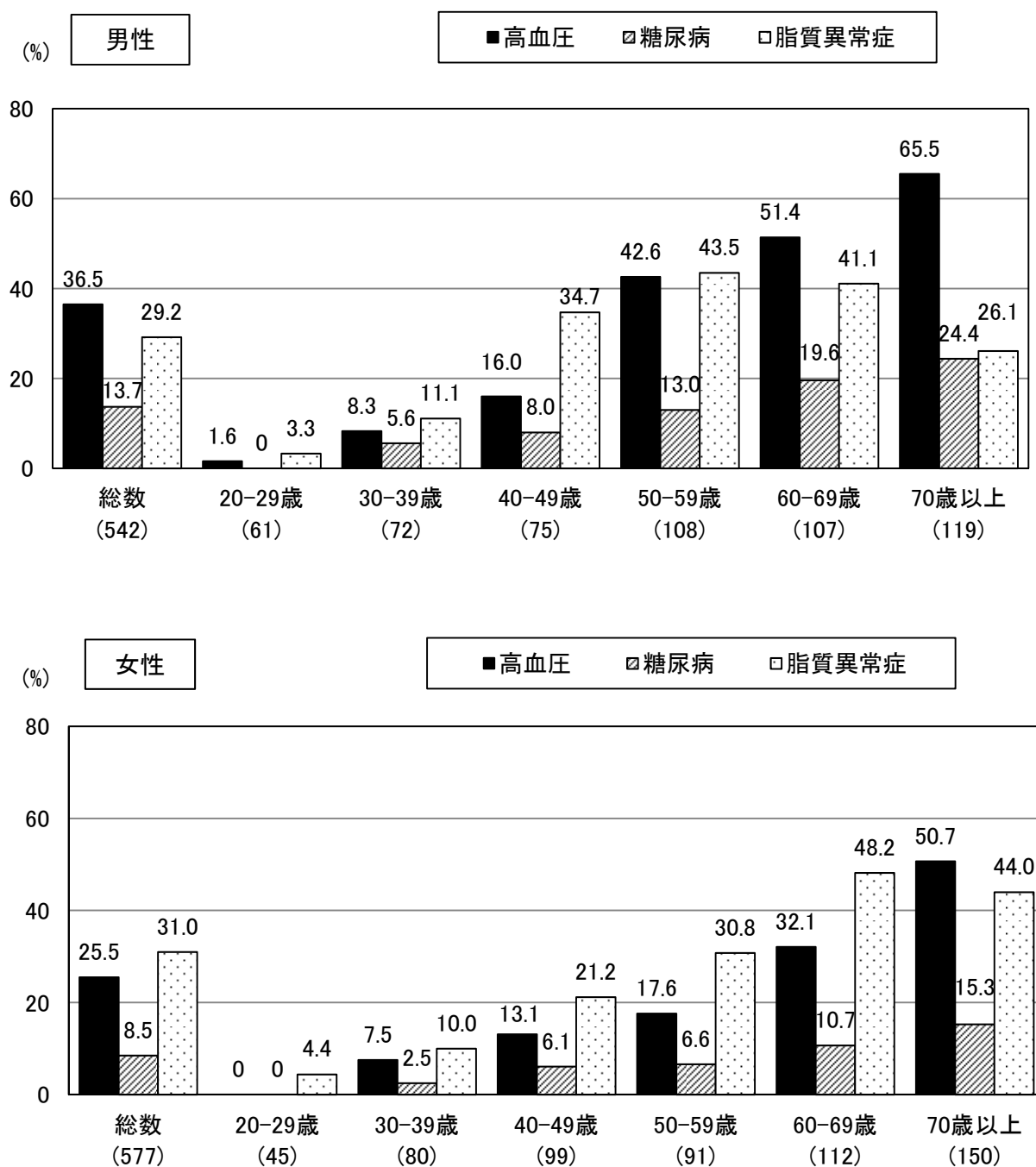
(8)生活習慣病等に関する状況

1. 医療機関や健診で高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の割合

これまでに医療機関や健診で高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の割合をみると、最も多いのは男性では高血圧（36.5%）、女性は脂質異常症（31.0%）である。

男性では、高血圧は50歳代、脂質異常症は40歳代から急激に増加する。女性は高血圧、糖尿病、脂質異常症ともに年齢とともに増加する。

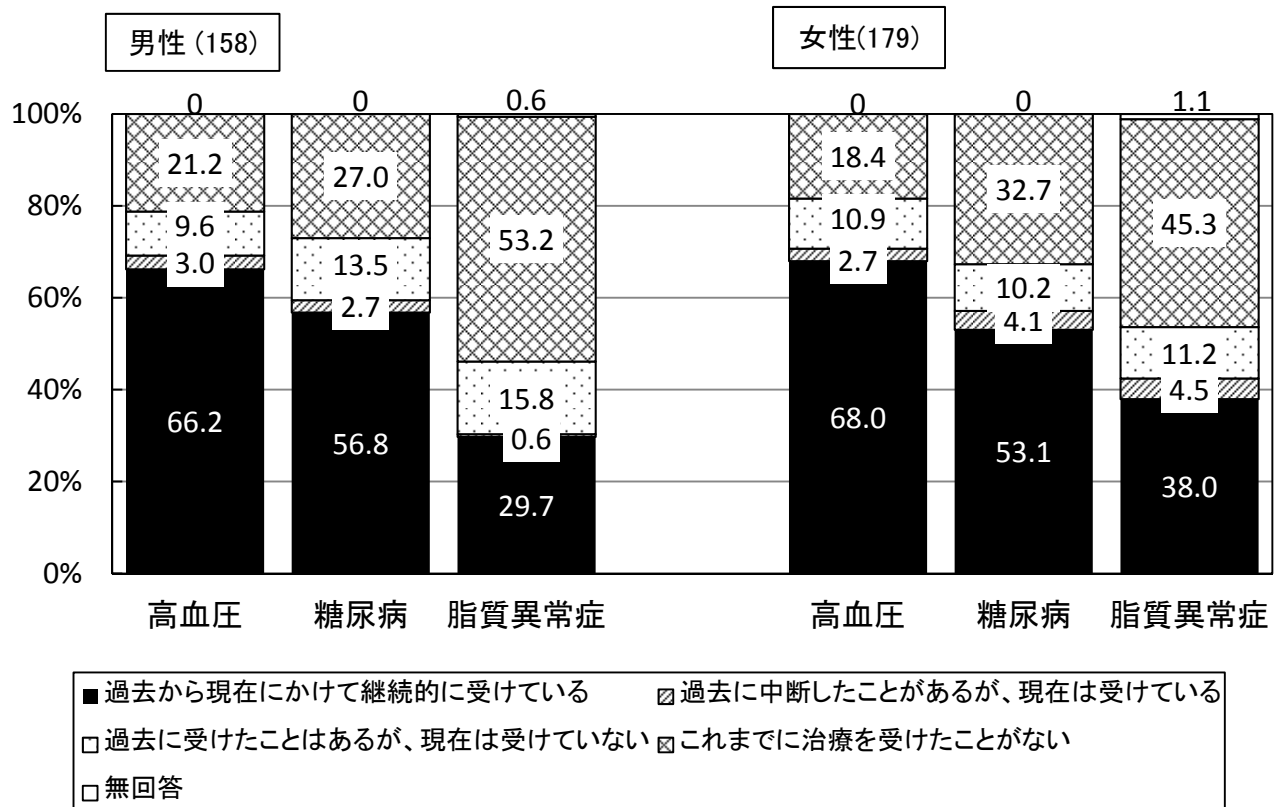
図 36 医療機関や健診で高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の割合（20歳以上）



2. 高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の治療経験の有無

医療機関や健診で高血圧等といわれたことがある者のうち、「これまでに治療を受けたことがない」者は男女とも高血圧で約 2 割、糖尿病で約 3 割、脂質異常症で約 5 割である。

図 37 高血圧、糖尿病、脂質異常症といわれたことがある者の治療の経験の有無（20 歳以上）

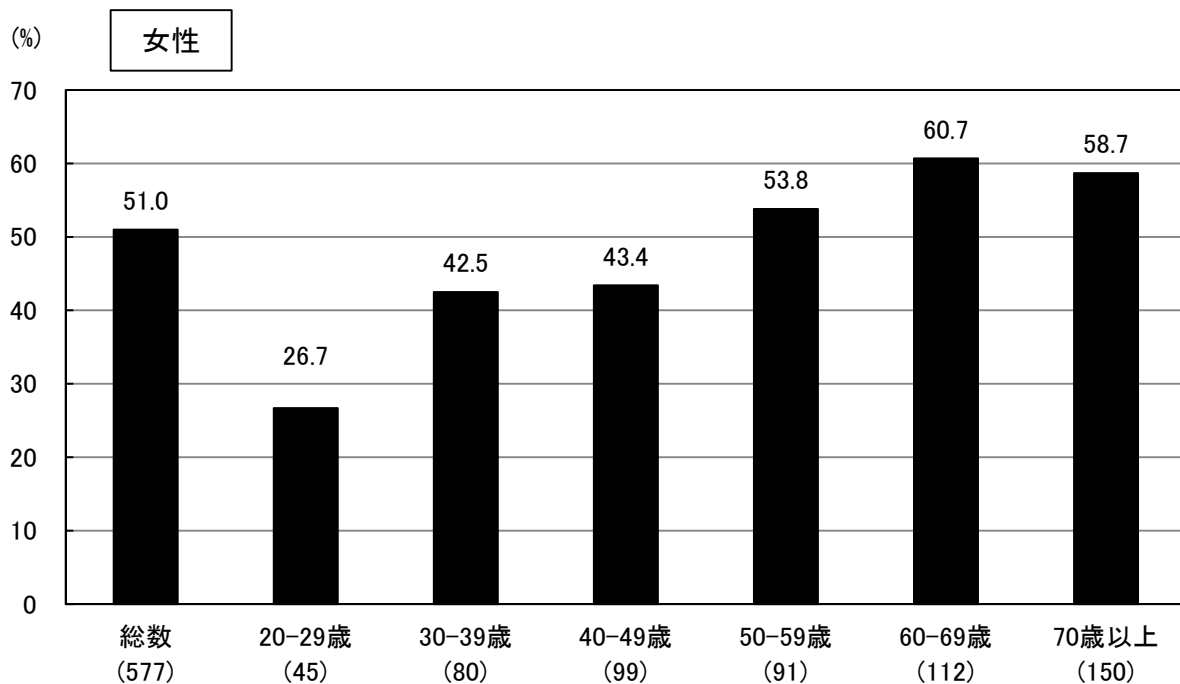
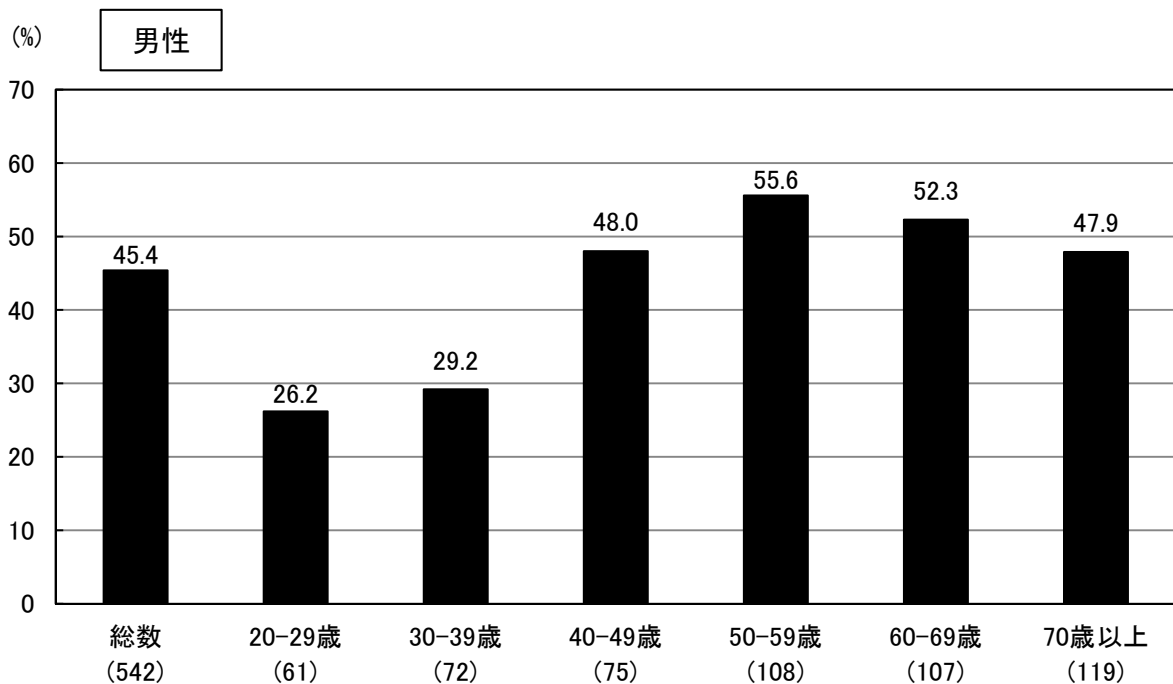


3. メタボリックシンドローム等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善の状況

生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合は男性で 45.4%、女性では 51.0%である。男女ともに 20 歳代では最も少なく、最も多いのは男性では 50 歳代（55.6%）、女性では 60 歳代（60.7%）である。

図 38 生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合（20 歳以上）

〔問 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。〕



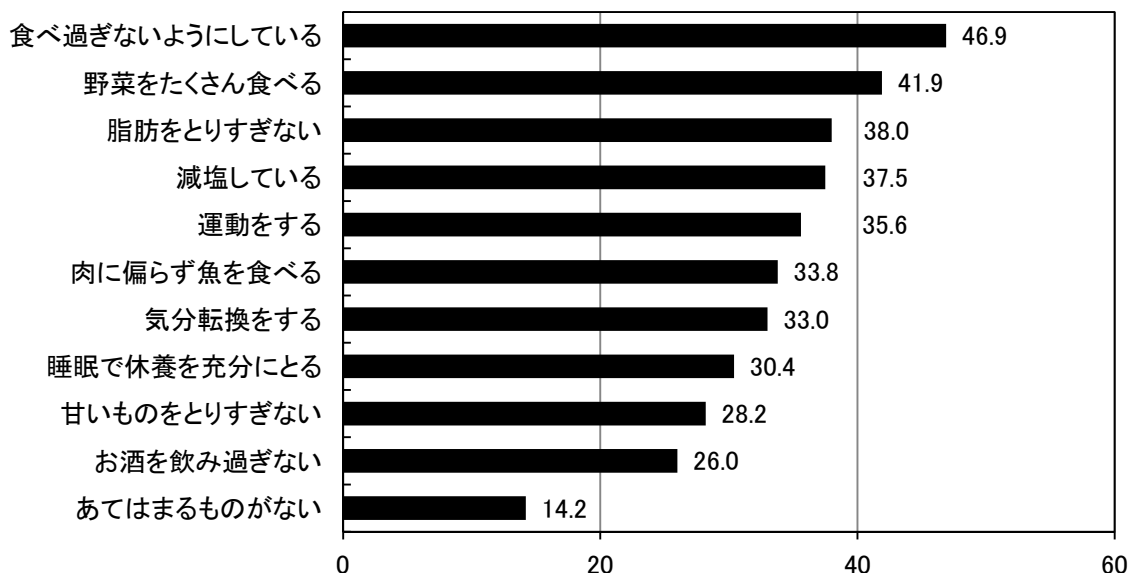
4. メタボリックシンドローム等の予防・改善のために普段の生活で心がけていることの状況

高血圧、糖尿病、高コレステロール、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の生活で心がけていることは、男性では「食べ過ぎないようにしている」、「野菜をたくさん食べる」、「脂肪をとりすぎない」の順に多く、女性では「野菜をたくさん食べる」、「脂肪をとりすぎない」、「食べ過ぎないようにしている」の順に多かった。

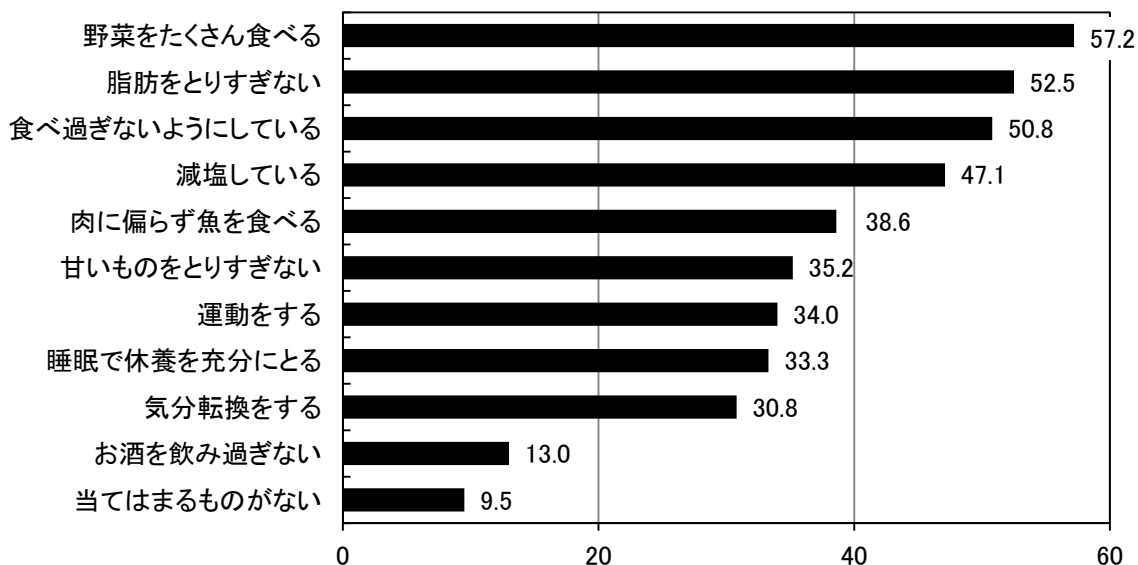
図 39 高血圧、糖尿病、高コレステロール、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の生活で心がけていること（20 歳以上）

〔問 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。（複数回答）〕

男性(542)



女性(577)



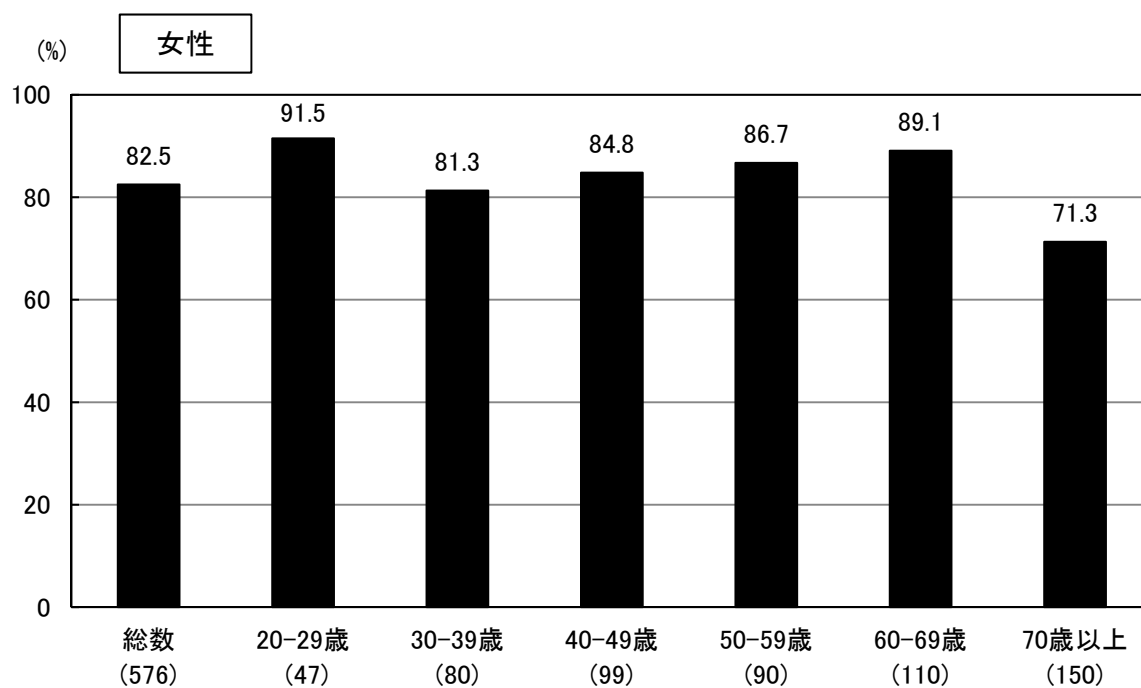
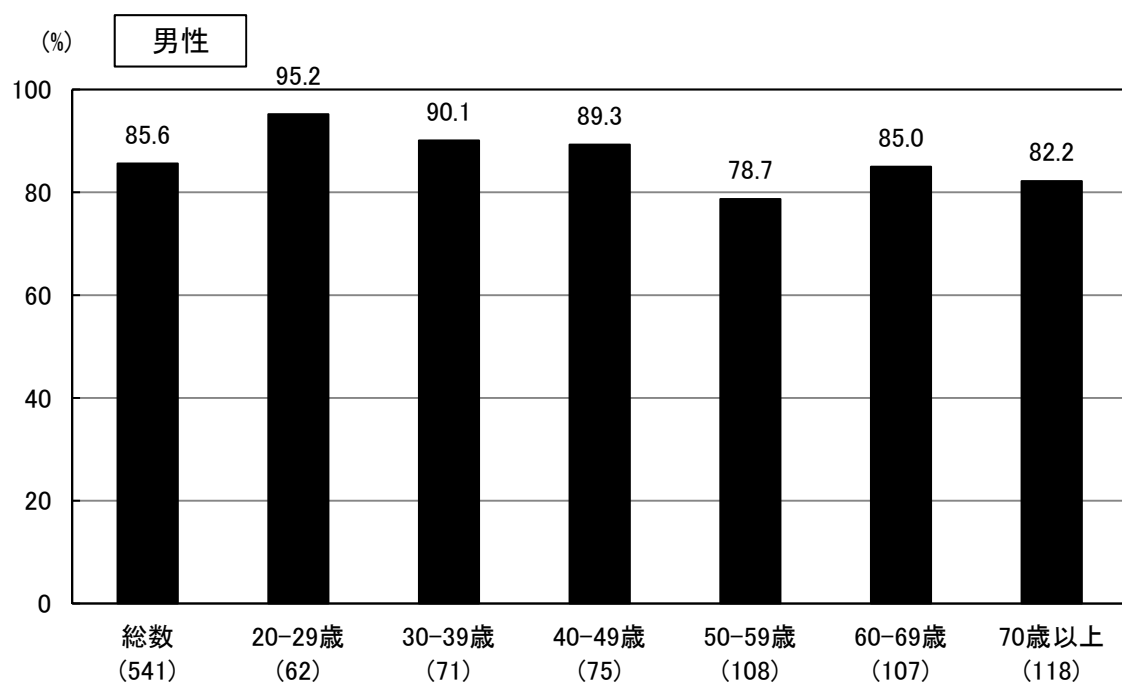
(9)健康の自己評価等に関する状況

1. 健康の自己評価

自分が元気だと思う者の割合は男性 85.6%、女性 82.5%である。年齢階級別では、男性は 50 歳代（78.7%）、女性は 70 歳以上（71.3%）で最も低い。

図 40 自分が元気だと思う者の割合（20 歳以上）

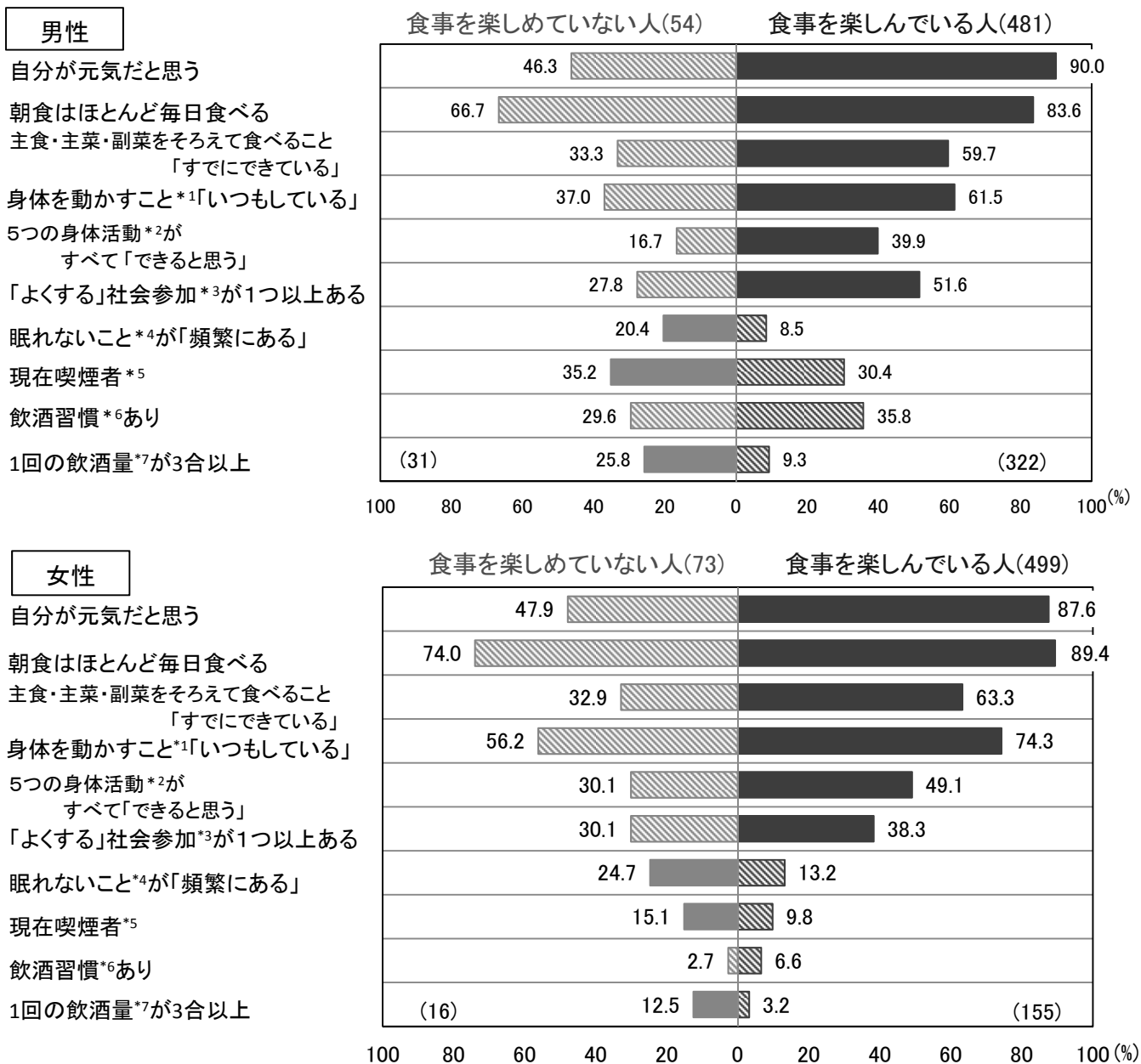
[問 あなたは現在、自分が元気だと思いますか。]



2. 食事を楽しめているか別健康の自己評価、生活習慣の状況

食事を楽しんでいる者は、男女とも「自分が元気だと思う」と回答する者が多く、また食習慣、身体活動、社会参加、睡眠、喫煙習慣、飲酒習慣が良好である。ただし、断面調査であるため、因果関係があるとは言い切れない。

図 41 食事を楽しめているか別健康の自己評価、生活習慣の状況（20 歳以上）



- *1 身体を動かすこと：ふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かすことを「いつもしている」と回答した者
- *2 5つの身体活動：①3階まで休まずに階段を上ることができる、②やや急ぎ足で30分間歩くことができる、③いすに座った状態から手の支えを使わず立ち上がることができる、④目を閉じたまま片足で立つことができる、⑤立った姿勢から前屈し膝を伸ばしたまま手が床に届く、がすべて「できと思う」と回答した者
- *3 社会参加：①趣味や稽古ごと、②知人・友人とのつきあい、③同世代の地域の集まり(老人会、青年団など)への参加、④ボランティア活動への参加、⑤地域の行事、から1つ以上「よくする」と回答した者
- *4 眠れないこと：ここ1ヶ月間で寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど眠れないことが「頻繁にある」と回答した者
- *5 現在喫煙者：「これまで合計100本以上または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)」者のうち、「この1ヶ月間に毎日またはときどきたばこを吸っている」と回答した者
- *6 飲酒習慣：「週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒する」と回答した者
- *7 1回の飲酒量：「月に1～3日」以上飲酒する者のうち、飲酒日1日あたり「3合以上」飲酒すると回答した者

Ⅲ 結果

1. 栄養素等摂取状況調査の結果

第1-1表 栄養素等摂取量 平均値（全体、年齢階級別）

	単位	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
エネルギー	kcal	1814	1330	1919	1955	1707	1798	1767	1921	1963	1708	1817	1762
たんぱく質	g	67.6	45.2	70.2	76.6	62.4	65.5	62.6	72.2	74.5	66.0	67.9	63.5
うち動物性	g	36.6	24.8	42.9	48.1	33.5	35.9	32.6	38.8	38.9	34.2	35.8	33.9
脂質	g	52.4	45.0	64.8	64.1	50.8	55.2	50.9	56.3	51.5	44.0	50.9	52.3
うち動物性	g	27.2	23.0	38.8	36.6	24.1	30.4	24.9	28.1	25.8	22.5	25.7	26.6
炭水化物	g	253.9	182.3	257.3	258.2	240.3	246.0	247.1	263.9	279.1	250.8	256.5	245.0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.7	6.5	9.3	10.6	10.5	10.2	9.8	11.6	12.4	10.8	11.0	10.1
カリウム	mg	2224	1491	2222	2007	1823	1923	1927	2434	2623	2440	2269	1899
カルシウム	mg	505	476	723	480	380	418	418	507	543	552	488	409
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	495	459	709	480	378	406	418	501	533	532	478	404
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	6	15	13	0	0	8	0	2	9	7	5	3
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	2	1	0	2	4	0	5	0	13	5	2
マグネシウム	mg	238	150	220	221	196	213	215	262	284	255	245	210
リン	mg	968	706	1115	1070	856	885	893	1024	1056	960	961	881
鉄	mg	7.7	5.0	6.8	6.9	6.4	6.9	6.6	8.2	9.3	8.7	7.9	6.6
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.5	4.7	6.5	6.9	6.3	6.8	6.6	8.0	9.2	8.3	7.8	6.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0
亜鉛	mg	7.8	5.6	8.4	8.8	7.2	7.8	7.3	8.2	8.4	7.5	7.8	7.4
銅	mg	1.13	0.70	1.03	1.17	1.00	1.04	1.04	1.23	1.33	1.17	1.16	1.03
ビタミンA	μgRE	640	433	577	432	557	547	537	679	815	729	667	546
ビタミンD	μg	7.7	3.7	6.1	8.0	6.3	7.0	6.5	8.3	9.3	8.7	8.0	6.6
ビタミンE	mg	7.5	4.6	6.4	7.6	6.2	7.0	7.4	7.0	9.3	8.2	7.7	7.0
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.3	4.5	6.1	6.5	5.9	5.7	6.0	6.8	7.2	6.4	6.4	5.9
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.0	0.1	0.9	0.3	1.2	1.4	0.2	2.1	1.0	1.1	1.0
ビタミンK	μg	233	144	183	205	190	204	201	250	282	278	244	199
ビタミンB1	mg	1.50	0.61	1.08	1.13	1.05	1.43	1.08	1.31	2.67	1.60	1.60	1.19
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.86	0.61	1.01	0.97	0.87	0.85	0.83	0.89	0.89	0.80	0.85	0.85
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.05	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.50	0.17	0.15	0.02
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.49	0.01	0.02	0.14	0.17	0.54	0.21	0.38	1.25	0.61	0.58	0.31
ビタミンB2	mg	1.45	0.91	1.42	1.32	1.31	1.21	1.22	1.51	1.74	1.67	1.49	1.24
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.17	0.90	1.40	1.14	1.02	1.04	1.00	1.23	1.31	1.24	1.17	1.02
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.21	0.08	0.06	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.22	0.01	0.02	0.16	0.28	0.15	0.20	0.25	0.22	0.35	0.25	0.21
ナイアシン	mgNE	14.5	7.7	11.4	14.5	13.7	13.6	14.4	16.5	16.7	14.3	15.0	13.9
ビタミンB6	mg	1.75	0.67	1.08	1.24	1.27	1.87	1.24	1.77	2.66	2.06	1.90	1.46
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.11	0.66	1.04	1.08	0.92	0.99	0.98	1.22	1.34	1.18	1.14	0.97
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.08	0.00	0.02	0.00	0.00	0.05	0.04	0.02	0.21	0.16	0.09	0.03
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.55	0.01	0.02	0.15	0.34	0.80	0.21	0.51	1.09	0.71	0.65	0.45
ビタミンB12	μg	6.8	3.7	5.7	6.4	4.6	5.6	5.9	7.0	9.9	7.3	7.1	5.5
葉酸	μg	299	155	225	241	241	240	254	338	385	351	315	246
パントテン酸	mg	5.36	4.17	6.23	5.73	4.72	4.85	4.83	5.57	5.97	5.38	5.31	4.81
ビタミンC	mg	121	51	86	132	65	92	95	115	171	165	127	86
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	50	83	82	60	74	82	106	146	136	109	74
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	8	0	2	32	1	8	0	2	19	8	7	3
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	1	1	13	4	10	12	7	5	20	11	9
コレステロール	mg	303	213	308	425	305	297	277	311	324	287	300	291
食物繊維総量	g	14.0	8.5	12.7	11.9	11.2	12.3	12.4	15.1	17.3	15.4	14.4	12.0
うち水溶性	g	3.1	2.1	3.0	3.1	2.6	2.9	2.8	3.3	3.7	3.3	3.2	2.8
うち不溶性	g	10.2	6.2	9.3	8.5	8.2	8.9	9.1	11.0	12.7	11.1	10.5	8.8
脂肪エネルギー比率	%	25.7	29.9	30.5	28.9	26.3	27.2	25.5	25.9	23.4	22.8	24.8	26.3
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	56.4	54.7	55.3	59.0	58.1	60.1	58.9	61.4	61.6	60.1	59.1
動物性たんぱく質比率	%	51.8	54.4	60.4	60.6	51.0	52.0	49.7	51.7	49.4	49.7	50.4	50.8

第1-1表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）

	単位	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
エネルギー	kcal	538	332	458	593	517	555	517	517	606	469	538	530
たんぱく質	g	23.1	12.5	16.0	27.3	23.1	23.3	20.0	22.4	26.9	20.7	23.2	21.9
うち動物性	g	18.9	8.4	13.9	24.3	18.4	19.5	16.5	19.3	21.5	17.0	18.9	18.0
脂質	g	23.4	17.0	19.9	29.2	24.1	25.2	22.7	25.3	21.1	19.4	23.0	23.9
うち動物性	g	16.8	8.9	15.8	20.9	15.9	18.3	15.4	18.6	15.9	13.0	16.2	16.7
炭水化物	g	78.4	43.8	74.3	77.7	81.3	78.1	80.1	73.3	85.4	70.8	78.5	79.6
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.3	2.5	2.8	4.6	3.6	4.1	4.1	4.1	4.9	4.3	4.4	4.0
カリウム	mg	944	510	581	785	738	755	742	926	1091	1065	980	745
カルシウム	mg	267	225	275	257	187	218	225	259	286	276	260	214
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	256	207	249	257	186	203	224	250	280	254	249	208
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	38	84	52	0	2	46	0	16	52	37	35	27
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	46	15	13	0	20	22	5	48	4	90	50	17
マグネシウム	mg	94	49	59	83	79	75	76	92	110	99	97	77
リン	mg	334	200	257	399	322	302	296	321	397	299	333	304
鉄	mg	3.5	2.3	2.9	2.5	2.6	2.8	2.6	3.0	3.7	4.5	3.6	2.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	1.8	2.2	2.5	2.5	2.7	2.5	2.9	3.7	3.0	3.1	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	1.3	1.3	0.0	0.1	0.7	0.5	0.7	0.2	0.6	0.5	0.5
鉄(補助食品：再掲)	mg	1.5	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.6	0.3	3.3	1.6	0.2
亜鉛	mg	3.0	1.9	2.1	2.9	3.1	3.2	2.7	3.1	3.5	2.6	3.0	3.0
銅	mg	0.42	0.24	0.31	0.44	0.40	0.37	0.37	0.42	0.51	0.36	0.42	0.38
ビタミンA	μgRE	1117	297	444	290	997	827	873	992	1900	1064	1208	889
ビタミンD	μg	8.3	4.2	6.4	8.2	7.1	8.1	7.5	8.8	9.4	8.8	8.5	7.6
ビタミンE	mg	9.1	2.2	2.9	5.5	4.1	9.2	10.7	3.6	12.0	12.1	9.8	8.9
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.2	2.4	3.1	3.1	2.6	3.2	2.9	4.0	3.0	3.2	3.0
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	4.0	0.2	1.1	0.9	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0	8.8	4.3	0.6
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	7.3	0.3	0.9	4.8	2.7	8.7	10.0	2.0	11.0	7.3	7.9	8.3
ビタミンK	μg	184	115	103	156	151	150	166	185	216	211	191	157
ビタミンB1	mg	4.45	0.27	0.39	0.87	1.33	4.33	1.53	2.88	8.33	4.74	4.85	2.79
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.40	0.26	0.33	0.36	0.41	0.45	0.40	0.38	0.44	0.36	0.40	0.42
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.19	0.00	0.11	0.06	0.00	0.23	0.41	0.35	4.97	1.98	2.40	0.29
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.77	0.04	0.15	0.75	1.29	4.09	1.21	2.84	6.61	4.27	4.11	2.59
ビタミンB2	mg	2.02	0.39	0.55	0.96	1.97	1.45	1.30	2.41	2.80	2.29	2.19	1.54
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.55	0.37	0.50	0.49	0.56	0.56	0.48	0.51	0.66	0.51	0.56	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.97	0.00	0.02	0.01	0.00	0.07	0.02	0.27	2.23	0.78	1.06	0.04
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	1.63	0.04	0.17	0.85	1.80	1.34	1.18	2.32	1.46	1.99	1.76	1.41
ナイアシン	mgNE	8.4	4.1	3.7	7.8	7.8	6.7	10.9	7.8	9.9	7.6	8.7	8.8
ビタミンB6	mg	4.51	0.27	0.43	0.93	2.48	7.71	1.36	3.82	6.12	4.78	4.91	4.75
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.26	0.33	0.49	0.38	0.42	0.39	0.51	0.63	0.45	0.50	0.40
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.28	0.00	0.15	0.00	0.00	0.29	0.35	0.30	2.29	1.95	1.40	0.28
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.17	0.06	0.15	0.75	2.47	7.35	1.14	3.74	5.53	4.31	4.55	4.51
ビタミンB12	μg	7.7	4.3	4.5	4.9	6.6	6.3	7.3	7.0	11.1	7.3	8.1	6.8
葉酸	μg	177	58	70	121	158	126	133	198	237	152	184	137
パントテン酸	mg	1.96	1.32	1.38	2.25	1.84	1.64	1.72	2.00	2.39	1.77	1.98	1.72
ビタミンC	mg	147	34	90	207	48	160	114	86	188	174	150	121
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	87	34	88	75	39	81	75	65	108	90	88	70
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	90	0	12	181	5	87	0	32	151	94	88	51
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	70	4	10	56	30	72	74	43	32	119	75	65
コレステロール	mg	190	102	155	256	193	201	185	176	206	173	188	192
食物繊維総量	g	6.6	3.3	5.0	6.7	4.5	5.2	6.0	6.2	7.8	6.7	6.7	5.4
うち水溶性	g	1.6	0.8	1.0	3.8	1.1	1.3	1.4	1.5	1.6	1.4	1.5	1.3
うち不溶性	g	4.8	2.5	3.8	3.8	3.3	3.8	4.7	4.6	5.8	4.5	4.9	4.1
脂肪エネルギー比率	%	7.4	6.2	6.7	7.3	8.5	7.1	7.5	7.6	6.1	6.5	7.3	7.6
炭水化物エネルギー比率	%	8.4	6.7	7.2	8.0	10.1	8.1	8.9	8.8	7.3	7.7	8.4	9.0
動物性たんぱく質比率	%	14.4	9.2	11.5	14.4	14.6	14.0	15.6	14.1	15.0	13.3	14.4	14.8

第1-2表 栄養素等摂取量 平均値（男、年齢階級別）

	単位	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
エネルギー	kcal	1988	1397	2051	2172	1865	2001	1983	2076	2170	1881	2004	1952
たんぱく質	g	72.9	47.1	74.3	85.4	67.5	72.1	67.8	75.4	82.1	71.2	73.4	69.1
うち動物性	g	39.9	25.9	45.9	55.0	36.5	40.6	35.5	40.3	45.2	36.0	39.3	37.5
脂質	g	56.0	47.4	67.4	71.9	54.6	60.7	55.4	57.9	55.9	45.9	54.4	56.9
うち動物性	g	29.4	23.6	41.3	40.8	24.6	34.1	28.3	28.6	30.1	23.5	27.9	29.0
炭水化物	g	276.5	190.7	279.1	283.9	263.1	271.3	276.5	286.5	297.6	276.6	280.5	270.7
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.4	6.5	9.8	11.7	11.1	11.2	10.3	12.2	13.3	11.6	11.8	10.8
カリウム	mg	2271	1538	2320	2057	1863	1932	1941	2437	2732	2528	2319	1914
カルシウム	mg	507	483	786	517	359	414	411	481	565	553	482	396
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	500	478	766	517	358	405	411	479	557	540	475	393
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	4	1	18	0	0	3	0	2	9	5	4	1
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	2	4	3	0	0	5	0	0	0	8	2	2
マグネシウム	mg	249	154	227	229	205	223	223	271	301	273	257	218
リン	mg	1032	745	1188	1173	900	955	950	1059	1165	1021	1025	936
鉄	mg	8.0	5.0	7.1	7.1	6.6	6.9	6.9	8.2	9.7	9.5	8.2	6.8
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.8	5.0	6.6	7.1	6.6	6.8	6.9	8.2	9.6	8.9	8.1	6.8
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
亜鉛	mg	8.4	6.1	8.9	9.5	7.9	8.5	8.1	8.9	9.1	8.0	8.5	8.2
銅	mg	1.21	0.75	1.06	1.25	1.09	1.10	1.11	1.32	1.41	1.26	1.24	1.10
ビタミンA	μgRE	665	424	604	418	516	534	613	715	851	786	698	557
ビタミンD	μg	8.3	3.6	7.0	9.6	5.7	7.3	7.4	8.4	10.7	10.0	8.6	6.9
ビタミンE	mg	7.6	4.9	6.9	9.2	6.3	7.4	7.4	6.8	9.7	7.8	7.7	7.1
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.6	4.8	6.2	7.2	6.3	5.9	6.4	6.8	7.4	6.7	6.7	6.2
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.1	0.2	1.9	0.0	1.4	0.9	0.0	2.3	0.7	0.9	0.8
ビタミンK	μg	235	153	189	184	183	186	216	248	291	290	246	196
ビタミンB1	mg	1.48	0.63	1.14	1.40	0.94	1.79	1.19	1.03	2.68	1.49	1.56	1.31
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.92	0.62	1.06	1.09	0.94	0.93	0.88	0.92	0.93	0.86	0.91	0.92
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.04	0.00	0.00	0.04	0.07	0.05	0.60	0.07	0.15	0.04
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.41	0.01	0.03	0.29	0.00	0.77	0.21	0.05	1.11	0.56	0.47	0.33
ビタミンB2	mg	1.40	0.94	1.52	1.60	0.97	1.11	1.38	1.37	1.70	1.56	1.40	1.17
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.22	0.93	1.48	1.25	0.97	1.05	1.11	1.27	1.40	1.26	1.21	1.05
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.04	0.11	0.06	0.04	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.14	0.01	0.04	0.33	0.00	0.05	0.24	0.06	0.18	0.24	0.14	0.11
ナイアシン	mgNE	16.10	8.40	11.90	17.10	14.40	15.40	16.80	17.70	19.30	15.90	16.80	15.60
ビタミンB6	mg	1.74	0.67	1.20	1.45	0.97	2.61	1.41	1.44	2.52	2.01	1.86	1.67
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.19	0.65	1.12	1.14	0.97	1.05	1.05	1.29	1.45	1.30	1.22	1.02
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.06	0.00	0.05	0.00	0.00	0.09	0.06	0.04	0.11	0.07	0.06	0.05
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.48	0.02	0.03	0.29	0.00	1.40	0.28	0.11	0.93	0.64	0.55	0.56
ビタミンB12	μg	7.5	3.7	5.9	7.5	4.4	6.2	7.2	7.7	11.3	8.0	7.8	6.0
葉酸	μg	302	161	231	226	243	231	269	347	383	364	321	249
パントテン酸	mg	5.66	4.41	6.64	6.17	4.88	4.98	5.25	5.81	6.33	5.73	5.61	5.05
ビタミンC	mg	118	55	102	96	55	105	94	103	172	165	124	85
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	101	54	95	67	55	75	80	100	140	139	106	71
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	6	0	4	0	0	16	0	0	24	3	7	5
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	1	2	27	0	12	13	3	7	22	10	9
コレステロール	mg	325	206	312	460	324	310	308	316	374	306	324	314
食物繊維総量	g	13.9	8.8	12.6	11.4	11.5	11.7	12.0	14.9	17.5	16.1	14.5	11.7
うち水溶性	g	3.1	2.2	3.1	2.7	2.5	2.6	2.7	3.3	3.7	3.4	3.1	2.6
うち不溶性	g	10.1	6.4	9.1	8.3	8.4	8.4	8.8	10.8	12.9	11.6	10.5	8.6
脂肪エネルギー比率	%	25.0	30.1	29.7	29.2	26.0	26.7	24.9	24.3	23.1	21.6	24.0	25.9
炭水化物エネルギー比率	%	60.3	56.2	55.7	54.9	59.6	58.7	61.1	61.0	61.9	63.2	61.2	59.8
動物性たんぱく質比率	%	52.6	54.9	60.9	62.4	51.5	54.1	50.9	51.1	52.3	48.5	51.1	52.2

第1-2表 栄養素等摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）

	単位	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
エネルギー	kcal	561	329	477	641	542	570	529	512	635	495	555	546
たんぱく質	g	24.3	11.4	16.9	29.2	25.3	22.5	18.8	23.0	29.6	21.4	24.2	22.1
うち動物性	g	20.4	7.6	14.9	26.7	20.2	19.4	15.5	21.0	24.2	17.6	20.2	18.4
脂質	g	25.5	17.4	19.5	33.9	25.8	28.7	23.8	28.6	22.2	20.8	25.2	26.1
うち動物性	g	18.0	8.4	16.0	22.2	14.9	20.8	16.0	20.8	17.3	13.8	17.7	17.7
炭水化物	g	81.2	44.5	79.1	87.1	88.7	83.5	84.6	65.4	85.9	76.8	80.2	85.2
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.4	2.5	2.8	5.3	3.5	3.8	3.9	4.0	5.3	4.5	4.4	3.8
カリウム	mg	952	490	634	760	795	763	667	852	1131	1103	988	736
カルシウム	mg	278	251	322	290	191	202	222	228	310	282	261	207
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	270	248	283	290	190	191	222	229	304	274	256	203
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	32	6	66	0	3	18	0	20	50	32	29	10
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	32	19	19	0	0	27	0	0	1	71	35	15
マグネシウム	mg	98	48	60	82	90	75	75	92	115	103	100	80
リン	mg	351	201	272	421	362	296	282	323	433	309	350	312
鉄	mg	3.9	2.1	3.5	2.5	2.7	2.4	2.6	2.9	3.8	5.7	4.0	2.6
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	1.8	2.2	2.5	2.7	2.4	2.6	3.0	3.8	3.0	3.2	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.6	0.0	1.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	0.2	0.6	0.4	0.3
鉄(補助食品：再掲)	mg	2.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	4.9	2.3	0.1
亜鉛	mg	3.1	2.1	2.3	2.8	3.3	2.7	2.9	3.5	3.4	2.8	3.2	2.9
銅	mg	0.45	0.25	0.28	0.49	0.44	0.35	0.37	0.46	0.51	0.41	0.45	0.38
ビタミンA	μgRE	1286	296	469	248	937	810	1164	1109	2225	1294	1399	986
ビタミンD	μg	8.8	3.5	7.2	9.0	6.6	8.4	8.0	9.4	10.0	9.5	9.1	7.8
ビタミンE	mg	7.7	2.3	3.0	7.1	3.6	9.7	7.3	3.0	13.3	6.9	8.2	7.3
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.3	2.2	2.1	3.6	3.6	2.6	3.7	2.9	4.1	3.2	3.4	3.4
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	1.7	0.0	1.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0	3.8	1.8	0.6
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	6.6	0.4	1.4	6.8	0.0	9.1	6.5	0.2	12.4	3.8	7.0	6.5
ビタミンK	μg	187	129	106	121	144	123	185	194	225	217	197	155
ビタミンB1	mg	4.29	0.25	0.46	1.14	0.39	6.02	1.65	0.81	8.7	3.17	4.7	3.57
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.43	0.22	0.36	0.37	0.39	0.53	0.41	0.41	0.48	0.39	0.43	0.44
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.36	0.00	0.09	0.00	0.00	0.33	0.61	0.48	5.81	0.51	2.58	0.42
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.43	0.06	0.21	1.06	0.00	5.62	1.15	0.48	6.38	3.08	3.75	3.27
ビタミンB2	mg	1.12	0.42	0.57	1.24	0.46	0.76	1.38	0.74	1.59	1.30	1.18	0.98
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.58	0.39	0.46	0.51	0.46	0.59	0.53	0.53	0.75	0.54	0.60	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.41	0.00	0.02	0.00	0.00	0.08	0.03	0.37	0.84	0.42	0.45	0.05
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.84	0.06	0.24	1.22	0.00	0.38	1.25	0.44	1.14	0.99	0.87	0.80
ナイアシン	mgNE	10.10	4.30	3.80	8.80	9.00	7.70	14.70	8.50	12.20	9.20	10.50	11.10
ビタミンB6	mg	4.35	0.24	0.53	1.20	0.40	11.13	1.60	0.95	4.88	3.20	4.75	6.41
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.53	0.21	0.39	0.47	0.40	0.41	0.37	0.53	0.71	0.51	0.55	0.39
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.57	0.00	0.21	0.00	0.00	0.42	0.49	0.40	1.12	0.50	0.62	0.38
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.10	0.08	0.21	1.06	0.00	10.50	1.31	0.72	4.61	3.08	4.49	6.03
ビタミンB12	μg	8.2	3.5	3.9	5.3	6.0	6.0	8.8	8.1	11.4	8.1	8.7	7.2
葉酸	μg	191	55	69	105	171	116	152	213	258	176	201	148
パントテン酸	mg	2.06	1.39	1.48	2.35	1.97	1.57	1.76	2.04	2.56	1.88	2.07	1.77
ビタミンC	mg	150	36	121	97	36	207	127	63	209	173	158	143
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	91	36	119	44	36	93	83	59	110	99	91	76
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	80	0	17	0	0	128	0	0	169	21	87	73
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	77	5	15	79	0	76	76	22	39	148	82	64
コレステロール	mg	194	87	137	260	213	193	189	179	220	171	194	197
食物繊維総量	g	6.5	3.3	3.8	4.9	4.9	4.3	5.3	5.5	8.3	7.1	6.7	4.8
うち水溶性	g	1.4	0.8	1.0	1.4	1.1	1.0	1.2	1.4	1.6	1.5	1.4	1.1
うち不溶性	g	4.7	2.6	2.9	3.8	3.5	3.3	4.1	4.1	6.3	4.8	4.9	3.6
脂肪エネルギー比率	%	7.6	6.4	5.9	8.3	8.6	7.5	7.2	7.6	6.3	6.9	7.4	7.7
炭水化物エネルギー比率	%	8.6	7.1	6.4	8.7	10.7	8.2	8.3	8.7	7.4	8.1	8.6	9.1
動物性たんぱく質比率	%	14.2	9.4	11.4	14.8	14.5	12.8	13.1	14.7	15.1	13.7	14.1	13.5

第1-3表 栄養素等摂取量 平均値（女、年齢階級別）

	単位	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
エネルギー	kcal	1648	1234	1798	1746	1490	1630	1601	1741	1768	1567	1643	1589
たんぱく質	g	62.6	42.5	66.4	68.1	55.5	60.0	58.6	68.4	67.3	61.8	62.7	58.5
うち動物性	g	33.4	23.1	40.1	41.5	29.3	31.9	30.3	36.9	32.8	32.7	32.7	30.7
脂質	g	49.0	41.4	62.5	56.6	45.5	50.6	47.4	54.4	47.3	42.4	47.6	48.1
うち動物性	g	25.1	22.2	36.6	32.6	23.4	27.2	22.3	27.5	21.8	21.6	23.7	24.3
炭水化物	g	232.4	170.2	237.2	233.3	209.0	225.1	224.6	237.7	261.6	229.8	234.1	221.6
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.0	6.3	8.9	9.4	9.6	9.4	9.4	11.0	11.5	10.2	10.3	9.4
カリウム	mg	2179	1423	2132	1959	1769	1915	1916	2429	2520	2368	2222	1885
カルシウム	mg	504	467	666	444	410	422	424	538	522	551	493	420
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	491	432	658	444	405	408	423	526	511	525	480	414
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	7	35	8	0	0	12	0	2	10	9	6	4
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	6	0	0	0	5	2	1	10	1	16	7	2
マグネシウム	mg	228	145	214	214	183	205	210	253	268	241	234	203
リン	mg	908	650	1048	971	797	828	849	984	953	911	900	831
鉄	mg	7.4	4.8	6.4	6.8	6.1	6.9	6.4	8.1	9.0	8.0	7.7	6.5
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.3	4.4	6.4	6.8	6.0	6.8	6.3	7.9	8.9	7.9	7.5	6.4
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.2	4.9	8.0	8.0	6.2	7.3	6.6	7.5	7.8	7.0	7.1	6.8
銅	mg	1.06	0.63	1.00	1.10	0.87	1.00	0.98	1.12	1.25	1.10	1.08	0.96
ビタミンA	μgRE	616	446	551	445	613	558	480	637	781	683	637	535
ビタミンD	μg	7.0	3.8	5.3	6.4	7.0	6.8	5.8	8.3	7.9	7.7	7.4	6.4
ビタミンE	mg	7.4	4.1	5.9	6.2	6.0	6.7	7.5	7.2	8.9	8.5	7.8	6.9
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.1	4.1	5.9	6.0	5.4	5.6	5.6	6.9	7.0	6.1	6.2	5.5
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.2	0.3	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.0	1.9	0.3	1.9	1.2	1.2	1.3
ビタミンK	μg	232	131	177	225	200	218	190	252	273	268	241	202
ビタミンB1	mg	1.52	0.58	1.02	0.88	1.21	1.13	0.99	1.64	2.66	1.68	1.64	1.09
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.81	0.58	0.96	0.86	0.78	0.77	0.78	0.86	0.85	0.75	0.80	0.78
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.06	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.40	0.26	0.15	0.00
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.57	0.00	0.00	0.00	0.41	0.34	0.21	0.79	1.39	0.65	0.68	0.30
ビタミンB2	mg	1.51	0.87	1.33	1.04	1.77	1.28	1.09	1.66	1.78	1.77	1.57	1.30
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.13	0.87	1.32	1.03	1.09	1.03	0.91	1.20	1.22	1.22	1.13	0.99
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.07	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.30	0.09	0.08	0.00
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.30	0.00	0.00	0.01	0.67	0.24	0.17	0.46	0.25	0.44	0.35	0.30
ナイアシン	mgNE	12.9	6.7	10.9	12.0	12.7	12.2	12.5	15.0	14.2	13.1	13.4	12.4
ビタミンB6	mg	1.77	0.67	0.97	1.04	1.68	1.25	1.11	2.15	2.80	2.10	1.93	1.28
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.04	0.67	0.97	1.02	0.84	0.95	0.93	1.15	1.23	1.08	1.06	0.92
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.30	0.23	0.12	0.01
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.62	0.00	0.00	0.02	0.81	0.29	0.15	1.00	1.25	0.77	0.73	0.34
ビタミンB12	μg	6.2	3.6	5.4	5.3	4.8	5.2	4.9	6.2	8.5	6.8	6.4	5.0
葉酸	μg	295	145	220	256	238	247	242	328	386	340	310	243
パントテン酸	mg	5.08	3.83	5.85	5.30	4.50	4.75	4.51	5.29	5.63	5.10	5.04	4.59
ビタミンC	mg	124	45	72	167	80	81	95	129	169	164	130	87
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	106	45	72	97	68	72	83	113	153	133	112	76
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	9	0	0	63	1	0	0	5	13	12	7	0
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	9	0	0	1	10	8	12	11	3	19	11	10
コレステロール	mg	284	223	304	392	279	286	253	305	277	272	278	270
食物繊維総量	g	14.0	8.1	12.8	12.5	10.8	12.7	12.7	15.4	17.1	14.8	14.4	12.3
うち水溶性	g	3.2	2.0	3.0	3.5	2.7	3.0	2.8	3.4	3.8	3.2	3.2	2.9
うち不溶性	g	10.2	5.8	9.4	8.6	7.9	9.3	9.4	11.2	12.5	10.6	10.5	9.1
脂肪エネルギー比率	%	26.3	29.7	31.2	28.6	26.7	27.6	26.0	27.9	23.8	23.8	25.6	26.7
炭水化物エネルギー比率	%	58.4	56.6	53.9	55.7	58.2	57.7	59.3	56.3	60.9	60.4	59.1	58.5
動物性たんぱく質比率	%	51.1	53.6	59.9	58.8	50.2	50.2	48.8	52.3	46.7	50.7	49.8	49.6

第1-3表 栄養素等摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）

	単位	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数	人	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
エネルギー	kcal	458	320	408	462	395	484	445	464	508	395	458	451
たんぱく質	g	20.7	13.8	14.3	22.7	17.7	22.6	20.1	21.3	21.8	19.1	20.9	20.5
うち動物性	g	16.8	9.4	12.4	20.0	14.7	18.8	16.9	17.0	16.6	16.3	16.9	17.2
脂質	g	20.7	16.3	20.2	22.0	20.6	21.0	21.3	20.7	19.1	18.0	20.2	21.0
うち動物性	g	15.2	9.6	15.4	19.1	17.3	15.3	14.5	15.8	13.3	12.3	14.5	15.5
炭水化物	g	69.1	40.9	64.1	58.7	57.5	67.1	68.9	73.5	81.5	58.0	70.0	66.0
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	4.1	2.5	2.7	3.5	3.8	4.1	4.3	4.0	4.5	4.1	4.2	4.1
カリウム	mg	935	544	519	818	658	754	799	1011	1047	1033	970	755
カルシウム	mg	257	188	211	220	179	232	228	289	261	272	260	220
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	241	130	204	220	180	213	227	272	255	238	243	212
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	43	131	35	0	0	61	0	10	54	41	39	37
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	56	0	0	0	31	18	6	70	5	103	61	18
マグネシウム	mg	90	51	58	84	61	76	77	92	104	93	92	74
リン	mg	305	191	225	356	249	297	301	316	330	282	305	289
鉄	mg	3.1	2.6	2.3	2.4	2.4	3.0	2.6	3.1	3.6	2.9	3.2	2.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.0	1.6	2.2	2.4	2.2	2.9	2.4	2.9	3.6	2.9	3.1	2.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	2.0	0.5	0.0	0.0	0.8	0.6	0.9	0.2	0.5	0.6	0.6
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	0.5	0.3
亜鉛	mg	2.7	1.3	1.9	2.9	2.5	3.5	2.3	2.2	3.4	2.3	2.8	2.8
銅	mg	0.38	0.23	0.33	0.38	0.28	0.38	0.36	0.34	0.49	0.30	0.38	0.36
ビタミンA	μgRE	929	306	423	330	1085	847	557	841	1541	835	998	792
ビタミンD	μg	7.7	5.2	5.5	7.2	7.6	7.9	7.0	8.0	8.7	8.1	8.0	7.5
ビタミンE	mg	10.2	2.2	2.7	2.8	4.8	8.9	12.8	4.2	10.6	15.0	11.1	10.2
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	2.9	2.2	2.7	2.6	2.1	2.6	2.6	2.8	3.9	2.7	3.0	2.5
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	5.3	0.3	0.0	1.2	0.0	0.9	0.0	0.4	0.0	11.3	5.8	0.5
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	8.0	0.0	0.0	0.0	4.2	8.4	12.1	2.9	9.5	9.2	8.7	9.6
ビタミンK	μg	180	94	100	184	161	169	150	175	207	206	186	159
ビタミンB1	mg	4.60	0.32	0.31	0.35	2.01	2.11	1.44	4.14	8.00	5.72	5.00	1.82
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.36	0.32	0.29	0.33	0.42	0.36	0.38	0.35	0.39	0.33	0.36	0.38
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.02	0.00	0.13	0.09	0.00	0.08	0.00	0.02	4.02	2.62	2.20	0.05
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	4.06	0.00	0.00	0.01	1.97	2.05	1.26	4.15	6.86	5.04	4.42	1.72
ビタミンB2	mg	2.60	0.35	0.52	0.46	2.95	1.84	1.23	3.45	3.60	2.85	2.82	1.91
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.52	0.35	0.52	0.46	0.67	0.54	0.42	0.49	0.56	0.48	0.53	0.53
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	1.29	0.00	0.02	0.01	0.00	0.06	0.00	0.02	3.02	0.97	1.41	0.04
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	2.12	0.00	0.00	0.05	2.74	1.79	1.11	3.41	1.71	2.52	2.31	1.80
ナイアシン	mgNE	6.0	3.6	3.6	5.8	5.6	5.4	6.1	6.6	6.1	5.9	6.1	5.7
ビタミンB6	mg	4.67	0.32	0.25	0.53	3.78	2.47	1.14	5.52	7.12	5.76	5.07	2.37
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.44	0.32	0.25	0.51	0.33	0.42	0.41	0.49	0.51	0.37	0.45	0.40
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.02	3.02	2.58	1.86	0.11
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.24	0.00	0.00	0.13	3.77	2.43	0.98	5.47	6.31	5.10	4.62	2.33
ビタミンB12	μg	7.1	5.5	5.0	4.3	7.4	6.5	5.6	5.4	10.7	6.6	7.4	6.3
葉酸	μg	162	62	70	135	140	134	115	180	218	130	167	127
パントテン酸	mg	1.82	1.16	1.17	2.11	1.64	1.71	1.62	1.92	2.18	1.63	1.84	1.65
ビタミンC	mg	145	31	43	272	58	106	104	105	167	175	141	97
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	83	31	43	94	43	69	69	72	107	82	85	65
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	99	0	0	250	8	0	0	47	133	125	88	4
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	62	0	0	5	46	69	73	59	22	91	67	67
コレステロール	mg	184	123	171	253	160	209	179	174	182	175	180	186
食物繊維総量	g	6.7	3.3	6.0	8.1	3.9	5.7	6.5	6.9	7.3	6.4	6.7	5.8
うち水溶性	g	1.8	0.9	1.0	5.1	0.9	1.4	1.6	1.6	1.7	1.4	1.5	1.4
うち不溶性	g	4.8	2.4	4.6	4.0	3.1	4.2	5.1	5.2	5.2	4.2	4.8	4.5
脂肪エネルギー比率	%	7.2	6.2	7.4	6.4	8.4	6.8	7.7	7.2	6.0	6.1	7.0	7.5
炭水化物エネルギー比率	%	8.2	6.3	7.8	7.5	9.3	8.0	9.3	8.2	7.2	7.2	8.2	8.9
動物性たんぱく質比率	%	14.5	9.0	11.7	14.0	14.9	14.8	17.3	13.3	14.5	13.0	14.6	15.9

第1-4表 栄養素等摂取量 平均値（全体、保健所別）

	単位	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匝	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数	人	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
エネルギー	kcal	1814	1810	1680	1855	1917	1745	1912	1714	1845	1790	1835	2043	1772	1746	1753	1765	1549
たんぱく質	g	67.6	65.3	63.7	67.9	74.9	66.7	65.7	66.9	70.4	62.6	79.9	76.6	68.9	59.9	62.4	67.1	58.1
うち動物性	g	36.6	33.7	34.7	37.0	43.0	35.5	33.5	32.5	38.6	33.2	49.5	40.7	40.6	30.8	33.4	35.5	27.2
脂質	g	52.4	50.7	48.9	53.7	57.2	48.5	56.4	44.8	48.4	52.0	53.1	54.8	53.6	56.4	52.0	50.9	47.5
うち動物性	g	27.2	23.4	24.6	29.4	32.1	27.5	27.3	20.5	25.9	25.7	28.4	28.8	30.5	29.5	24.0	26.0	23.0
炭水化物	g	253.9	260.3	235.8	259.8	252.9	244.5	271.1	250.2	271.1	252.8	242.5	295.2	241.7	237.9	242.1	246.5	211.9
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	10.7	10.3	9.2	10.0	10.5	11.4	9.9	11.0	12.2	9.6	12.3	12.7	11.0	9.9	9.3	10.8	9.1
カリウム	mg	2224	2164	2151	2210	2402	2173	2373	2239	2491	2149	2316	2570	2020	1961	2059	2391	1708
カルシウム	mg	505	534	506	519	583	444	535	535	487	499	511	517	445	482	537	537	463
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	495	523	452	499	574	437	523	524	484	490	508	510	442	474	533	532	435
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	6	2	0	16	8	7	2	11	1	9	2	7	0	7	0	5	28
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	9	53	5	0	1	10	0	2	0	0	0	3	1	3	0	0
マグネシウム	mg	238	234	231	231	250	230	245	251	258	231	264	277	216	208	225	264	207
リン	mg	968	951	909	971	1057	932	955	939	991	909	1147	1082	945	894	948	983	858
鉄	mg	7.7	7.3	8.4	7.4	8.1	7.3	8.1	8.0	8.4	7.5	8.4	9.0	7.2	6.4	7.2	7.7	6.5
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.5	7.2	7.0	7.1	8.1	7.2	8.0	8.0	8.3	7.4	8.3	8.9	7.2	6.3	7.2	7.6	6.0
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.8	7.5	8.1	7.7	8.6	7.9	8.1	7.3	8.0	7.4	8.4	9.0	7.8	7.1	7.2	7.3	6.7
銅	mg	1.13	1.09	1.15	1.09	1.16	1.08	1.18	1.17	1.23	1.09	1.21	1.39	1.08	1.00	1.03	1.12	0.96
ビタミンA	μgRE	640	490	668	513	794	465	996	348	1290	611	646	661	389	545	362	558	423
ビタミンD	μg	7.7	7.0	5.0	7.5	7.3	7.8	5.4	10.0	10.0	7.5	11.3	9.6	7.6	4.1	9.7	7.1	7.8
ビタミンE	mg	7.5	6.6	7.3	10.2	7.2	6.4	6.5	5.7	7.4	7.9	8.0	9.6	8.1	7.1	5.8	11.7	5.1
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.3	5.9	5.9	6.2	7.1	6.3	6.3	5.7	6.7	6.6	6.6	7.1	5.8	6.3	5.7	6.3	5.0
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	5.0	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.9	0.8	1.3	3.8	0.1	0.0	0.2	0.0	0.6	1.2	1.3	2.4	2.3	0.0	0.1	0.0	0.0
ビタミンK	μg	233	196	205	222	282	255	228	311	280	216	235	253	196	192	281	249	167
ビタミンB1	mg	1.50	2.01	2.89	1.32	1.36	0.97	1.26	0.78	1.31	1.32	0.90	2.88	1.82	1.54	0.99	2.09	0.77
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.86	0.82	0.75	0.86	0.98	0.90	0.88	0.78	0.92	0.81	0.88	0.93	0.83	0.84	0.97	0.78	0.76
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.13	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.08	0.00	0.00	0.41	0.02	0.00	0.01	0.54	0.00	1.20	0.01
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.49	1.15	2.06	0.47	0.36	0.06	0.26	0.00	0.39	0.09	0.00	1.95	0.97	0.16	0.02	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	1.45	1.49	1.41	1.38	1.95	1.25	1.51	1.19	1.76	1.52	1.48	1.54	1.46	1.17	1.30	1.19	1.17
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.17	1.16	1.04	1.23	1.45	1.15	1.29	1.19	1.22	1.11	1.17	1.23	1.11	1.03	1.21	1.14	0.97
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.32	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.04	0.01
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.22	0.33	0.37	0.15	0.49	0.10	0.08	0.00	0.53	0.08	0.30	0.32	0.35	0.05	0.09	0.00	0.19
ナイアシン	mgNE	14.5	13.4	13.2	15.6	16.1	15.4	13.8	13.6	15.3	13.2	17.4	17.1	14.0	11.9	14.6	16.9	12.0
ビタミンB6	mg	1.75	2.12	3.02	1.60	2.03	1.21	1.56	1.04	1.98	1.47	1.31	3.40	2.17	1.06	1.34	2.64	0.83
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.11	1.04	1.10	1.09	1.23	1.08	1.16	1.04	1.26	1.03	1.28	1.40	1.03	0.88	1.11	1.34	0.83
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.08	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.32	0.00	0.01	0.00	0.14	0.00	1.20	0.00
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.55	1.04	1.87	0.48	0.78	0.12	0.30	0.00	0.72	0.11	0.03	1.99	1.13	0.04	0.21	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	6.8	5.8	6.4	6.0	7.2	6.2	6.5	7.0	9.7	6.4	9.4	8.6	6.4	4.7	5.9	8.3	3.7
葉酸	μg	299	271	279	266	354	275	350	325	393	277	305	350	263	237	250	302	207
パントテン酸	mg	5.36	5.14	5.20	5.31	5.98	5.22	5.81	5.28	5.90	4.99	5.70	6.05	4.96	4.89	5.26	5.31	4.28
ビタミンC	mg	121	132	130	116	129	91	137	134	135	116	104	158	126	92	122	163	47
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	103	105	101	96	122	87	129	95	132	97	97	134	96	74	114	98	46
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	8	0	0	1	1	0	0	38	0	9	0	14	8	17	0	60	1
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	10	26	28	19	6	3	7	0	3	9	6	10	22	2	8	0	0
コレステロール	mg	303	299	294	285	373	313	272	254	321	278	427	339	320	271	192	244	233
食物繊維総量	g	14.0	13.9	13.7	14.2	15.0	14.1	14.9	14.7	15.7	13.5	13.5	16.4	12.0	12.4	13.4	14.0	10.0
うち水溶性	g	3.1	3.2	3.2	3.3	3.2	3.1	3.5	3.3	3.4	2.8	3.1	3.6	2.6	2.9	4.1	3.0	2.2
うち不溶性	g	10.2	10.0	10.2	10.1	11.1	10.4	10.8	10.5	11.5	9.7	10.0	12.1	8.9	8.9	8.9	10.2	7.6
脂肪エネルギー比率	%	25.7	24.7	25.7	25.4	26.5	25.0	26.3	23.3	23.1	25.5	26.2	24.2	26.7	28.3	27.1	26.1	27.7
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	60.8	59.1	59.9	58.0	59.7	59.8	60.9	61.5	60.1	56.0	60.8	57.8	58.0	58.6	58.6	56.9
動物性たんぱく質比率	%	51.8	50.1	53.8	50.7	54.1	51.4	49.1	47.6	52.4	51.6	59.1	51.1	56.5	49.1	52.5	51.4	47.4

第1-4表 栄養素等摂取量 標準偏差（全体、保健所別）

	単位	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匠	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	人	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
エネルギー	kcal	538	501	466	436	546	444	484	448	686	569	595	680	436	540	424	453	541
たんぱく質	g	23.1	20.4	19.0	20.1	28.4	20.2	18.7	17.8	27.7	19.8	26.6	29.3	22.9	21.1	19.4	18.9	18.0
うち動物性	g	18.9	15.4	13.7	19.4	25.7	17.0	16.3	14.3	20.7	14.7	24.6	22.5	19.0	15.9	13.2	15.0	10.5
脂質	g	23.4	22.8	21.3	25.8	25.3	19.3	21.9	16.5	26.2	26.5	21.4	24.6	21.0	27.1	15.9	16.4	21.4
うち動物性	g	16.8	14.6	11.9	20.1	20.8	16.7	14.0	10.3	17.9	19.3	16.3	17.2	17.5	16.8	10.4	12.7	10.1
炭水化物	g	78.4	72.6	59.8	65.4	64.8	63.5	77.4	70.6	107.1	80.4	83.6	95.7	57.1	75.7	70.6	74.8	80.9
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	4.3	3.9	4.3	4.1	3.9	4.9	3.1	4.1	5.7	4.0	4.6	4.9	3.4	4.2	3.3	3.6	3.4
カリウム	mg	944	878	1073	822	794	710	856	768	1164	1314	785	1062	772	855	887	697	701
カルシウム	mg	267	265	352	294	260	193	256	242	284	280	248	261	249	292	292	223	268
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	256	256	317	259	251	183	226	242	283	271	247	248	243	280	289	220	237
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	38	20	0	63	48	43	13	64	4	52	15	29	0	32	0	23	114
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	46	63	179	26	0	5	84	0	21	5	1	0	25	11	18	0	0
マグネシウム	mg	94	87	114	75	83	68	79	76	111	120	86	111	84	89	108	70	85
リン	mg	334	288	342	307	356	280	279	240	407	312	376	428	330	328	290	257	276
鉄	mg	3.5	3.1	9.4	3.2	3.0	2.3	3.8	2.5	3.6	3.1	2.9	3.5	2.6	2.9	4.5	2.4	3.2
鉄(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.9	3.6	2.5	3.0	2.2	3.6	2.5	3.5	3.0	2.9	3.5	2.6	2.8	4.5	2.5	2.7
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.7	0.5	0.0	1.3	0.2	0.6	0.6	0.3	0.1	0.9	0.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	1.7
鉄(補助食品：再掲)	mg	1.5	0.9	8.4	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.4	0.1	0.0	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
亜鉛	mg	3.0	2.7	3.8	2.6	3.0	2.8	3.1	1.9	3.8	2.5	3.2	3.5	2.5	2.4	4.7	2.1	2.5
銅	mg	0.42	0.39	0.46	0.31	0.38	0.31	0.37	0.31	0.51	0.41	0.43	0.57	0.4	0.43	0.55	0.32	0.38
ビタミンA	μgRE	1117	383	713	259	1346	268	2471	192	2174	693	572	798	229	517	251	434	496
ビタミンD	μg	8.3	8.8	4.8	8.1	7.1	8.1	6.6	9.1	11.6	7.0	9.6	9.2	7.2	4.9	10.1	7.0	9.0
ビタミンE	mg	9.1	5.4	7.0	15.0	2.8	3.8	3.5	2.9	6.0	10.7	11.4	15.1	9.1	6.9	2.3	26.2	2.8
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	3.1	2.5	2.4	2.7	2.8	3.8	3.2	2.9	3.9	3.5	2.5	3.7	2.4	3.5	2.2	2.2	2.7
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	4.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.3	0.9	0.0	5.2	0.0	25.1	0.4
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	7.3	4.2	6.0	14.9	0.5	0.1	1.5	0.0	4.4	9.5	11.3	14.3	9.0	0.1	0.4	0.0	0.0
ビタミンK	μg	184	145	162	186	187	198	178	194	223	185	193	186	137	145	285	181	122
ビタミンB1	mg	4.45	5.82	9.60	2.34	2.58	0.70	2.36	0.49	1.98	3.78	0.37	9.53	4.37	5.44	0.37	6.19	0.29
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.40	0.42	0.30	0.39	0.50	0.42	0.36	0.49	0.35	0.39	0.35	0.44	0.32	0.42	0.37	0.22	0.26
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	2.19	0.00	0.05	0.00	0.07	0.03	0.55	0.00	0.00	3.62	0.08	0.00	0.05	5.19	0.00	6.00	0.04
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	3.77	5.72	9.50	2.38	2.56	0.53	2.00	0.00	1.96	0.76	0.03	9.33	4.30	1.35	0.08	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	2.02	1.93	1.72	0.91	3.70	0.75	1.59	0.57	2.77	2.92	2.72	1.64	1.53	1.07	0.81	0.35	1.46
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.55	0.59	0.51	0.58	0.63	0.56	0.61	0.57	0.55	0.52	0.50	0.53	0.45	0.52	0.68	0.30	0.62
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.09	0.00	0.00	2.72	0.02	0.00	0.00	0.76	0.00	0.20	0.02
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	1.63	1.80	1.52	0.69	3.60	0.52	0.49	0.00	2.76	0.46	2.65	1.50	1.50	0.38	0.44	0.00	0.93
ナイアシン	mgNE	8.4	6.8	6.2	8.8	9.6	14.0	5.8	6.7	10.9	6.6	7.9	11.0	5.8	5.3	6.7	9.5	5.5
ビタミンB6	mg	4.51	5.96	9.24	2.80	4.98	0.95	2.40	0.37	3.77	2.90	0.48	10.62	4.92	1.26	1.23	6.16	0.34
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.49	0.43	0.48	0.44	0.54	0.40	0.45	0.37	0.58	0.43	0.43	0.75	0.42	0.37	0.58	0.52	0.34
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	1.28	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.48	0.00	0.00	2.73	0.02	0.12	0.00	1.04	0.00	6.00	0.00
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	4.17	5.74	9.08	2.63	4.93	0.79	2.04	0.00	3.79	0.67	0.25	10.33	4.75	0.37	1.10	0.00	0.00
ビタミンB12	μg	7.7	5.0	6.2	5.5	8.1	7.5	10.0	6.6	12.5	6.2	7.2	9.9	6.0	5.0	5.4	7.3	2.5
葉酸	μg	177	149	165	94	232	91	269	193	247	145	132	183	125	110	153	118	117
パントテン酸	mg	1.96	1.86	1.90	1.79	2.14	1.51	2.22	1.47	2.60	1.76	2.00	2.16	1.59	1.75	2.28	1.49	1.62
ビタミンC	mg	147	188	116	132	95	65	133	228	92	140	94	189	142	142	204	297	41
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	87	97	71	66	76	58	108	70	90	76	70	120	81	64	180	49	39
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	90	0	0	7	6	0	0	223	0	90	0	115	82	116	0	289	4
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	70	157	96	103	30	25	67	0	22	51	56	56	95	13	40	0	0
コレステロール	mg	190	169	163	183	206	206	158	157	185	150	277	203	177	193	115	117	123
食物繊維総量	g	6.6	6.1	5.9	4.8	6.8	5.0	5.9	5.5	8.5	8.0	5.3	7.8	5.8	6.0	9.3	5.6	4.8
うち水溶性	g	1.6	1.4	1.3	1.2	1.1	1.3	1.4	1.4	1.9	1.4	1.4	1.7	1.2	1.3	5.4	1.2	1.1
うち不溶性	g	4.8	4.4	4.5	3.5	5.5	3.7	4.4	3.8	6.4	5.0	4.0	5.9	4.8	4.1	4.9	4.1	3.7
脂肪エネルギー比率	%	7.4	7.1	7.2	8.5	7.7	7.1	7.1	5.4	7.3	7.0	6.5	6.9	6.9	9.3	6.8	6.4	7.3
炭水化物エネルギー比率	%	8.4	7.8	8.0	9.5	8.7	8.5	8.1	6.6	7.9	7.9	9.0	7.6	8.2	10.1	7.9	7.2	8.6
動物性たんぱく質比率	%	14.4	14.2	11.9	18.2	15.6	13.0	14.9	13.7	13.7	13.7	14.2	13.1	13.3	15.1	11.5	11.3	12.8

第2-1表 食品群別摂取量 平均値（全体、年齢階級別）

（単位g）

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
総量	1960.3	1290.0	1806.5	1808.8	1749.5	1840.4	1875.4	2160.3	2235.4	2004.7	2012.5	1831.6
穀類	430.8	277.7	397.5	470.9	447.5	446.3	453.5	443.0	463.3	396.6	438.2	449.5
米・加工品	323.3	197.0	303.0	378.1	333.5	311.3	344.0	331.4	340.8	310.0	327.6	330.2
小麦・加工品	98.8	80.0	89.6	90.4	112.9	124.9	94.7	98.8	110.1	81.5	100.9	109.6
その他穀類	8.7	0.7	4.9	2.4	1.1	10.2	14.8	12.8	12.4	5.1	9.7	9.7
いも類	46.3	24.0	52.9	44.0	49.7	37.7	32.7	57.3	54.4	45.5	46.8	38.7
砂糖・甘味料類	6.7	5.3	5.5	6.2	6.1	6.3	5.4	6.8	9.4	6.7	6.9	5.9
豆類	51.7	27.4	39.9	42.4	43.1	44.1	46.6	55.0	64.5	61.0	54.4	44.9
種実類	2.6	2.3	1.4	0.7	1.4	1.4	1.5	3.4	4.8	3.2	2.9	1.4
野菜類	266.9	157.5	236.1	234.9	230.3	225.0	244.9	290.9	319.7	296.2	276.3	234.4
緑黄色野菜	85.8	48.6	73.9	64.3	69.0	71.8	72.6	93.8	101.9	105.5	89.7	71.4
その他野菜	153.6	81.1	149.1	151.7	131.2	137.1	145.9	167.6	189.9	151.9	157.3	139.2
野菜ジュース	11.4	26.1	9.8	7.0	17.4	8.9	13.2	11.7	8.0	10.7	11.2	12.8
漬物	16.1	1.7	3.3	11.9	12.7	7.2	13.3	17.8	19.9	28.1	18.1	11.0
果実類	113.1	82.5	97.2	72.5	44.4	86.6	89.5	106.6	166.7	152.8	118.2	77.1
きのこ類	13.0	8.9	12.9	11.1	11.0	12.3	13.5	16.8	13.7	11.4	13.2	12.5
藻類	12.3	5.4	7.7	5.8	5.6	9.8	9.0	15.6	17.2	16.4	13.4	8.4
魚介類	75.9	28.6	48.7	83.6	53.9	61.6	59.7	83.8	108.3	87.8	80.0	58.9
肉類	83.1	54.1	107.8	125.0	93.4	109.9	85.8	89.7	67.3	56.3	79.7	95.9
卵類	32.1	23.7	27.8	49.6	38.2	30.3	28.8	31.7	34.2	30.5	31.9	31.7
乳類	119.0	246.9	368.6	153.9	64.1	80.6	81.0	93.8	81.0	108.1	88.2	76.6
油脂類	9.6	8.4	10.5	13.3	11.2	9.6	10.1	12.0	8.6	6.7	9.4	10.2
菓子類	24.3	27.4	35.1	17.0	19.2	20.9	21.8	27.1	21.5	26.6	23.5	20.8
嗜好飲料類	578.1	259.2	286.7	389.6	527.0	573.7	606.8	707.1	690.6	608.0	630.0	575.3
調味料・香辛料類	84.3	41.3	62.9	79.2	95.5	80.8	79.7	102.4	101.2	74.5	88.5	84.1
補助栄養素・特定保健用食品	10.5	9.3	7.3	9.1	8.0	3.4	5.1	17.4	8.9	16.3	10.9	5.3

第2-1表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、年齢階級別）

（単位g）

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	1182	44	92	57	95	128	152	184	191	239	989	375
総量	714.7	353.6	477.6	632.7	909.6	642.4	613.8	705.2	827.6	627.8	731.6	709.0
穀類	173.8	96.5	157.2	161.2	197.7	186.4	187.1	175.5	158.8	157.4	175.1	189.1
米・加工品	176.8	106.0	167.5	166.1	204.0	191.1	202.0	173.2	164.6	156.9	178.3	198.8
小麦・加工品	102.1	68.9	90.5	113.3	102.2	116.3	98.0	98.2	110.0	95.8	103.6	106.1
その他穀類	42.0	2.7	13.2	13.7	7.4	47.4	59.4	47.3	51.0	35.2	45.5	47.3
いも類	58.5	31.5	52.7	54.6	56.4	54.8	45.6	66.2	67.5	58.8	60.0	52.0
砂糖・甘味料類	8.4	7.3	6.4	7.1	9.8	8.9	6.5	8.3	10.8	7.0	8.6	8.3
豆類	68.0	33.1	58.4	61.3	82.5	61.4	67.4	71.6	68.4	69.3	70.0	69.5
種実類	9.8	5.9	4.2	2.4	7.4	4.3	6.1	12.3	15.6	9.3	10.5	6.0
野菜類	154.8	92.7	101.6	153.7	132.7	140.9	152.6	156.5	178.8	151.5	158.7	143.7
緑黄色野菜	74.4	42.6	47.5	54.4	63.0	59.8	68.1	71.9	92.7	83.4	77.8	63.9
その他野菜	105.2	55.0	79.3	108.2	94.4	96.2	104.8	109.5	125.5	97.1	107.7	99.2
野菜ジュース	46.7	63.1	42.2	37.1	61.2	48.4	47.3	46.2	37.9	45.7	46.7	51.5
漬物	29.4	6.1	7.9	23.5	26.4	15.4	26.2	28.9	31.6	39.0	31.0	23.3
果実類	140.0	88.9	137.6	139.4	75.4	122.7	130.0	119.1	164.7	152.5	141.6	117.2
きのこ類	24.8	14.0	17.9	26.3	19.9	22.6	26.7	31.1	23.7	25.3	25.6	23.7
藻類	25.1	9.7	16.6	13.2	12.0	17.2	18.9	29.8	25.6	34.8	26.5	16.8
魚介類	78.1	38.4	57.6	77.8	69.6	68.8	65.4	78.4	95.7	76.9	80.0	67.5
肉類	71.8	36.5	66.0	76.9	69.2	84.6	79.1	73.9	59.8	57.9	71.8	79.2
卵類	32.0	20.1	26.4	43.2	34.2	32.1	31.6	29.9	33.6	30.9	31.9	32.6
乳類	153.2	175.2	195.0	222.0	106.1	107.3	109.9	123.3	96.6	124.3	113.6	108.0
油脂類	8.9	6.6	7.0	9.1	10.4	8.9	8.9	10.8	8.0	7.1	9.1	9.3
菓子類	45.0	35.8	47.4	38.9	60.3	47.5	44.9	44.9	41.6	40.6	45.4	50.0
嗜好飲料類	502.2	263.8	305.6	368.5	806.3	481.0	434.8	483.2	522.9	433.0	514.7	565.1
調味料・香辛料類	78.8	41.0	53.0	70.0	96.5	74.5	83.6	85.2	88.1	65.0	81.6	84.2
補助栄養素・特定保健用食品	37.2	25.2	21.6	36.1	37.0	15.6	19.4	45.3	41.6	47.7	38.8	24.1

第2-2表 食品群別摂取量 平均値（男、年齢階級別）

(単位g)

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
総量	2077.4	1359.7	1927.2	1891.6	1797.2	1956.4	2052.0	2294.6	2365.2	2129.3	2139.6	1942.8
穀類	495.5	302.3	438.0	544.5	508.6	518.4	551.7	515.1	517.3	460.6	508.0	527.7
米・加工品	384.4	230.5	328.7	432.7	401.8	387.3	446.3	404.9	397.9	351.3	394.8	413.5
小麦・加工品	99.6	71.2	103.0	107.3	106.8	117.4	86.8	92.8	104.8	99.0	100.3	102.9
その他穀類	11.5	0.6	6.3	4.4	0.0	13.7	18.6	17.4	14.6	10.4	13.0	11.3
いも類	46.6	21.4	56.5	42.6	55.2	33.5	36.5	55.9	55.0	42.5	47.2	41.3
砂糖・甘味料類	6.8	4.1	4.8	6.8	6.6	6.0	4.6	6.5	10.6	7.2	7.1	5.7
豆類	51.9	29.1	32.5	31.7	44.9	48.6	41.4	53.2	67.6	67.3	56.0	44.8
種実類	2.7	2.6	0.7	0.7	1.9	0.7	2.1	3.8	5.0	3.2	3.1	1.6
野菜類	266.9	160.7	240.1	213.3	226.2	220.0	244.9	295.5	322.3	301.9	278.0	231.1
緑黄色野菜	83.9	48.7	67.2	57.9	60.4	68.6	79.3	90.8	100.0	108.7	88.8	70.0
その他野菜	154.3	85.5	155.7	144.7	142.8	136.9	139.4	167.0	193.2	151.0	158.3	139.7
野菜ジュース	12.5	24.5	16.0	0.0	11.0	7.2	14.6	16.6	10.0	12.2	12.3	11.1
漬物	16.2	2.0	1.3	10.7	12.0	7.3	11.5	21.1	19.1	30.0	18.7	10.3
果実類	99.5	79.6	105.2	58.5	31.8	74.0	64.9	86.6	157.8	144.0	102.5	57.7
きのこ類	12.7	9.1	9.9	13.4	10.8	11.9	12.0	16.7	14.6	10.8	13.0	11.6
藻類	13.2	2.7	7.9	7.1	7.5	11.7	8.9	17.4	16.3	19.1	14.6	9.4
魚介類	84.6	31.0	54.3	98.7	61.6	73.6	63.0	87.6	131.7	93.3	89.4	66.0
肉類	92.6	58.8	106.9	140.8	107.5	128.0	101.1	98.6	74.6	60.1	90.3	111.8
卵類	33.6	20.9	30.5	51.6	38.1	27.1	31.7	30.7	39.5	33.1	33.5	32.2
乳類	118.1	254.6	414.2	201.1	48.9	76.4	68.0	81.7	75.8	102.1	78.8	64.8
油脂類	10.9	9.3	11.9	15.2	13.2	11.7	12.0	13.3	9.1	6.7	10.6	12.3
菓子類	20.6	28.0	32.7	14.8	18.6	22.7	14.0	20.4	12.8	26.1	19.4	18.3
嗜好飲料類	614.7	292.5	298.8	348.2	494.1	590.8	699.3	785.1	732.8	652.1	676.3	601.1
調味料・香辛料類	95.8	43.5	73.2	89.5	113.4	100.1	91.0	110.4	113.8	81.1	100.9	100.8
補助栄養素・特定保健用食品	10.8	9.4	9.1	13.3	8.3	1.2	5.0	16.3	8.7	18.0	10.9	4.8

第2-2表 食品群別摂取量 標準偏差（男、年齢階級別）

(単位g)

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	576	26	44	28	55	58	66	99	93	107	478	179
総量	737.2	337.4	507.0	659.4	656.3	703.9	632.2	694.7	905.4	710.5	752.0	668.1
穀類	186.8	94.2	156.6	177.6	215.7	205.7	200.2	182.2	162.1	171.2	187.1	206.5
米・加工品	193.3	102.1	174.3	188.4	217.5	211.7	224.2	174.1	171.0	185.4	194.7	218.5
小麦・加工品	107.8	70.6	108.4	130.2	99.2	116.7	110.7	104.9	104.2	112.8	108.0	109.5
その他穀類	48.1	2.0	14.4	19.3	0.0	61.4	61.8	55.4	51.3	51.8	52.3	51.6
いも類	58.6	21.6	55.9	55.5	58.4	52.5	51.0	61.8	62.9	63.9	60.0	54.4
砂糖・甘味料類	8.6	5.6	5.3	7.6	10.4	7.6	4.2	7.5	12.8	7.7	9.0	7.6
豆類	71.1	27.0	39.3	37.8	96.1	65.8	62.1	75.1	71.8	78.7	75.6	74.9
種実類	11.1	7.0	2.3	3.0	9.7	3.5	6.5	13.8	19.3	7.6	12.0	6.9
野菜類	154.4	99.2	101.6	122.2	136.8	131.7	148.1	152.9	179.8	161.9	159.6	139.1
緑黄色野菜	75.1	46.6	37.5	55.8	57.7	56.6	82.7	65.7	93.1	87.6	78.9	67.8
その他野菜	103.9	56.2	80.1	95.5	92.0	94.9	92.3	110.1	128.1	100.0	107.1	92.6
野菜ジュース	48.7	60.8	52.7	0.0	40.6	54.1	48.2	55.0	41.8	50.9	48.9	47.9
漬物	29.1	7.3	3.8	19.8	25.8	11.1	19.8	32.2	31.1	39.8	30.9	19.7
果実類	136.8	84.8	161.2	124.9	63.5	117.4	109.7	105.6	168.0	156.3	137.2	101.7
きのこ類	24.2	15.1	11.8	29.1	18.4	26.3	21.8	33.6	24.9	19.9	25.1	22.3
藻類	26.6	5.8	17.8	17.6	14.1	19.8	18.7	32.3	25.0	38.2	28.2	17.8
魚介類	85.0	36.4	60.7	83.3	78.3	72.0	66.5	80.5	111.7	79.7	87.4	71.9
肉類	77.5	44.1	63.8	87.6	70.9	84.9	88.7	81.3	65.2	64.8	78.1	82.7
卵類	32.0	15.9	26.2	43.0	34.2	29.4	31.2	30.0	34.7	31.7	32.0	31.7
乳類	170.1	213.8	212.3	289.3	96.9	100.5	98.4	115.7	101.7	136.3	112.7	98.7
油脂類	10.1	6.6	8.3	11.1	11.6	10.5	10.0	12.1	9.0	7.4	10.3	10.6
菓子類	45.0	35.6	49.3	40.6	64.6	61.3	36.5	38.2	30.6	44.0	45.1	54.5
嗜好飲料類	519.9	272.3	338.5	404.9	507.2	538.0	496.8	531.6	560.2	499.4	528.5	517.7
調味料・香辛料類	89.9	47.4	69.4	80.3	104.3	94.2	96.1	89.5	100.1	76.1	92.7	98.0
補助栄養素・特定保健用食品	40.7	25.7	23.5	47.1	43.3	7.0	21.0	43.6	44.3	56.2	42.2	27.4

第2-3表 食品群別摂取量 平均値（女、年齢階級別）

（単位g）

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
総量	1849.3	1193.1	1695.9	1728.8	1684.0	1744.2	1739.8	2003.8	2112.1	1903.7	1893.7	1730.0
穀類	369.3	243.6	360.3	399.9	363.4	386.6	378.2	359.0	412.1	344.7	372.9	378.2
米・加工品	265.4	150.4	279.4	325.3	239.6	248.3	265.5	245.7	286.6	276.5	264.7	254.1
小麦・加工品	98.0	92.4	77.3	74.1	121.3	131.1	100.8	105.7	115.1	67.4	101.5	115.8
その他穀類	5.9	0.8	3.6	0.5	2.5	7.3	11.9	7.6	10.4	0.8	6.6	8.3
いも類	46.1	27.5	49.6	45.5	42.1	41.2	29.8	58.9	53.8	48.0	46.5	36.4
砂糖・甘味料類	6.7	7.0	6.3	5.7	5.4	6.6	6.1	7.1	8.3	6.3	6.8	6.1
豆類	51.6	25.0	46.7	52.8	40.7	40.4	50.6	57.0	61.5	55.9	53.0	44.9
種実類	2.5	1.8	2.0	0.6	0.6	1.9	1.1	3.0	4.6	3.2	2.7	1.3
野菜類	266.9	153.0	232.4	255.8	236.0	229.1	245.0	285.5	317.3	291.6	274.7	237.5
緑黄色野菜	87.5	48.5	80.1	70.5	81.0	74.4	67.5	97.3	103.8	103.0	90.6	72.7
その他野菜	153.0	75.1	143.1	158.4	115.3	137.3	150.8	168.2	186.7	152.6	156.4	138.7
野菜ジュース	10.4	28.3	4.2	13.8	26.2	10.4	12.0	6.0	6.1	9.5	10.1	14.4
漬物	15.9	1.2	5.1	13.1	13.5	7.0	14.6	14.0	20.7	26.6	17.6	11.7
果実類	125.9	86.6	89.8	86.0	61.7	97.1	108.3	130.0	175.1	160.0	132.9	94.8
きのこ類	13.2	8.8	15.7	8.9	11.3	12.7	14.6	16.9	12.9	11.9	13.4	13.2
藻類	11.4	9.2	7.4	4.5	3.0	8.2	9.1	13.6	18.1	14.2	12.3	7.5
魚介類	67.7	25.4	43.6	68.9	43.3	51.6	57.1	79.4	86.2	83.3	71.3	52.3
肉類	74.1	47.5	108.7	109.8	74.0	95.0	74.0	79.4	60.3	53.3	69.8	81.5
卵類	30.8	27.5	25.4	47.7	38.4	32.9	26.6	32.9	29.3	28.5	30.4	31.2
乳類	120.0	236.1	326.8	108.5	85.0	84.1	90.9	107.9	85.9	113.0	97.1	87.3
油脂類	8.4	7.1	9.3	11.5	8.5	8.0	8.7	10.4	8.1	6.6	8.2	8.4
菓子類	27.8	26.6	37.3	19.0	20.0	19.4	27.7	34.9	29.9	27.0	27.4	23.2
嗜好飲料類	543.4	213.0	275.5	429.5	572.2	559.6	535.7	616.2	650.5	572.3	586.7	551.7
調味料・香辛料類	73.5	38.2	53.5	69.3	70.8	64.8	71.0	93.1	89.2	69.1	76.8	68.8
補助栄養素・特定保健用食品	10.1	9.2	5.6	5.1	7.5	5.2	5.3	18.6	9.2	14.8	10.9	5.7

第2-3表 食品群別摂取量 標準偏差（女、年齢階級別）

（単位g）

	総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-49歳
対象者数（人）	606	18	48	29	40	70	86	85	98	132	511	196
総量	674.7	361.9	424.6	606.5	1179.1	574.1	566.3	688.6	729.9	533.6	691.8	731.5
穀類	134.2	91.6	149.8	104.4	131.5	144.9	135.3	122.8	138.0	123.4	133.4	137.6
米・加工品	136.4	95.3	159.1	122.8	138.6	145.9	140.2	127.2	138.8	119.9	133.9	141.6
小麦・加工品	96.4	66.4	69.2	93.6	106.8	116.5	87.2	90.0	115.6	77.1	99.3	102.9
その他穀類	34.9	3.5	12.0	2.5	11.3	31.7	57.8	35.4	50.8	6.7	37.8	43.0
いも類	58.6	42.0	50.1	54.6	53.4	56.7	41.1	71.3	71.8	54.5	60.0	49.8
砂糖・甘味料類	8.2	9.2	7.3	6.7	9.1	9.9	7.8	9.3	8.4	6.4	8.3	8.8
豆類	65.0	40.8	71.4	76.9	60.0	57.7	71.3	67.6	65.2	60.5	64.3	64.3
種実類	8.4	3.9	5.4	1.6	1.9	4.8	5.9	10.3	11.0	10.5	8.9	4.9
野菜類	155.2	85.5	102.5	178.6	128.4	149.0	156.9	161.3	178.9	143.0	158.0	148.1
緑黄色野菜	73.8	37.6	54.8	53.2	68.6	62.6	54.3	78.8	92.7	80.0	76.8	60.3
その他野菜	106.5	54.3	79.0	120.6	96.5	97.9	113.7	109.5	123.5	95.0	108.4	105.2
野菜ジュース	44.7	68.0	28.9	51.6	81.2	43.5	46.8	32.7	33.9	41.2	44.5	54.6
漬物	29.6	4.2	10.1	26.9	27.5	18.3	30.3	24.2	32.2	38.4	31.2	26.1
果実類	142.0	96.6	113.0	153.1	87.1	126.9	141.4	130.0	161.8	149.6	144.3	127.4
きのこ類	25.4	12.6	21.8	23.5	22.0	19.2	30.1	27.9	22.6	29.1	26.2	25.0
藻類	23.5	12.6	15.5	6.7	7.6	14.6	19.2	26.6	26.2	31.8	24.9	15.9
魚介類	70.1	42.0	54.6	70.5	54.7	64.8	64.9	76.2	71.4	74.5	71.3	62.8
肉類	64.8	21.7	68.6	62.8	62.5	82.0	69.0	63.0	53.6	51.8	63.9	73.1
卵類	32.0	24.8	26.5	44.1	34.6	34.1	31.9	29.9	32.1	30.1	31.7	33.4
乳類	135.4	105.4	169.2	116.2	115.5	113.2	117.6	130.8	91.8	113.9	113.9	115.1
油脂類	7.4	6.7	5.5	6.4	7.8	7.0	7.8	9.0	7.1	6.9	7.6	7.5
菓子類	44.8	37.1	46.0	37.8	54.7	32.4	49.8	50.8	48.6	37.8	45.3	45.5
嗜好飲料類	482.7	251.7	275.2	332.0	1098.7	431.6	368.0	404.1	484.4	368.7	498.1	605.5
調味料・香辛料類	64.8	31.1	29.0	58.1	79.5	48.0	72.0	79.6	73.5	54.1	67.8	65.9
補助栄養素・特定保健用食品	33.6	25.3	19.9	20.9	26.4	20.0	18.2	47.4	39.2	39.6	35.4	20.6

第2-4表 食品群別摂取量 平均値（全体、保健所別）

（単位g）

	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匠	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
総量	1960.3	1892.7	1803.6	1944.6	2221.4	1861.8	2156.7	2024.3	2094.0	1796.2	1859.6	2216.7	1825.9	1849.3	1904.0	2091.4	1934.2
穀類	430.8	419.9	383.2	429.6	416.0	428.1	455.4	454.5	460.9	431.1	403.7	485.3	428.8	426.9	391.8	360.4	364.2
米・加工品	323.3	300.7	287.7	298.8	315.4	308.8	329.0	329.4	361.8	341.8	311.2	427.6	347.6	273.5	297.4	261.4	257.4
小麦・加工品	98.8	112.0	86.6	119.8	98.2	110.9	109.9	103.8	92.4	85.7	86.9	53.3	74.5	141.2	90.5	80.1	105.9
その他穀類	8.7	7.2	8.9	11.0	2.4	8.4	16.5	21.3	6.7	3.7	5.6	4.4	6.7	12.2	3.9	19.0	0.9
いも類	46.3	56.5	38.8	53.4	36.1	45.7	47.0	38.7	71.1	37.9	43.1	68.3	43.0	39.2	40.1	13.9	25.5
砂糖・甘味料類	6.7	8.7	7.2	5.7	6.1	7.2	6.2	5.9	8.9	6.1	8.4	9.2	5.0	5.6	5.2	4.1	4.8
豆類	51.7	47.8	32.7	29.9	54.9	48.1	51.7	69.1	46.3	53.3	49.5	84.1	47.3	39.1	57.5	56.3	99.0
種実類	2.6	2.0	8.2	2.8	1.9	1.0	2.7	2.0	2.0	3.4	1.8	4.3	2.3	2.1	0.7	7.2	4.5
野菜類	266.9	244.0	266.8	256.9	295.2	294.1	272.8	276.0	306.6	259.3	291.5	296.2	242.3	229.9	221.0	301.9	169.4
緑黄色野菜	85.8	71.7	72.5	94.5	111.3	86.5	87.7	83.2	106.0	104.6	85.0	95.4	63.5	72.2	58.0	85.7	46.1
その他野菜	153.6	151.6	162.5	139.5	163.9	173.8	157.4	166.0	172.2	124.6	173.0	174.8	158.5	131.5	147.1	163.3	65.7
野菜ジュース	11.4	7.2	22.3	8.7	5.7	8.0	10.6	2.5	7.6	20.5	5.1	5.3	5.4	19.3	6.4	39.8	50.4
漬物	16.1	13.6	9.6	14.2	14.3	25.7	17.1	24.3	20.8	9.6	28.4	20.7	14.8	6.9	9.4	13.0	7.2
果実類	113.1	135.0	119.6	118.7	106.3	80.5	155.9	94.1	160.3	101.3	120.0	152.1	85.2	77.2	66.4	154.8	44.2
きのこ類	13.0	17.8	9.4	10.6	11.6	14.1	17.1	14.0	13.6	10.8	18.9	9.3	7.5	10.3	19.5	15.1	13.5
藻類	12.3	11.1	9.9	21.6	13.1	10.1	12.6	15.4	15.6	15.5	6.8	16.1	9.7	7.7	5.1	15.1	5.8
魚介類	75.9	70.5	80.6	60.8	66.1	62.3	51.6	94.5	101.3	67.3	129.7	96.6	88.9	44.9	78.4	79.4	44.7
肉類	83.1	70.7	84.5	98.3	115.3	98.6	89.8	43.3	78.0	75.7	85.3	85.7	93.8	81.5	67.1	67.3	63.5
卵類	32.1	33.1	25.2	24.3	42.2	32.5	26.7	29.7	31.0	32.5	44.8	34.2	35.7	31.4	16.6	23.0	27.0
乳類	119.0	130.1	121.4	125.6	162.7	80.7	155.6	104.5	86.9	107.7	97.8	99.1	102.1	144.4	157.3	171.0	107.8
油脂類	9.6	10.9	10.4	8.3	9.5	7.7	11.1	6.6	8.6	10.7	10.7	8.8	9.6	10.2	13.2	8.4	7.0
菓子類	24.3	34.2	28.3	34.9	20.9	24.8	26.8	14.7	16.9	27.9	26.1	26.4	11.8	18.3	29.7	33.4	42.6
嗜好飲料類	578.1	500.6	521.5	558.9	782.5	538.9	695.8	607.8	593.0	465.6	432.0	656.3	518.8	578.5	633.2	666.9	812.6
調味料・香辛料類	84.3	90.4	50.7	82.9	73.4	82.4	63.1	139.8	89.5	72.1	84.8	74.6	82.4	92.8	91.5	100.3	98.1
補助栄養素・特定保健用食品	10.5	9.5	5.2	21.1	7.6	5.0	14.7	13.9	3.4	18.0	4.8	10.4	11.5	9.4	9.8	12.9	0.0

第2-4表 食品群別摂取量 標準偏差（全体、保健所別）

（単位g）

	総数	習志野	市川	松戸	野田	印旛	香取	海匠	山武	長生	夷隅	安房	君津	市原	千葉市	船橋市	柏市
対象者数（人）	1182	93	36	64	73	79	99	68	95	122	79	76	103	120	28	23	24
総量	714.7	774.5	756.7	666.2	737.5	595.4	660.9	584.0	784.4	606.8	727.4	838.5	559.3	608.7	621.1	626.4	1504.5
穀類	173.8	153.6	125.9	188.4	161.5	162.3	200.9	171.6	201.7	163.5	150.6	190.2	144.2	187.9	173.5	168.8	175.0
米・加工品	176.8	146.7	144.3	161.4	188.4	178.3	192.2	177.1	212.4	168.7	145.1	198.4	159.7	155.7	166.0	178.8	192.1
小麦・加工品	102.1	99.8	87.8	120.3	87.4	105.1	99.7	116.1	97.4	98.7	85.8	85.9	83.3	128.6	79.2	81.7	85.7
その他穀類	42.0	33.1	38.4	55.9	12.8	51.4	71.5	58.4	34.3	25.7	31.6	25.0	34.2	44.4	7.9	59.7	4.2
いも類	58.5	57.8	34.2	61.9	42.7	62.3	60.1	38.9	89.6	54.1	49.7	73.7	48.9	55.1	37.1	24.8	34.3
砂糖・甘味料類	8.4	11.0	8.2	8.4	7.5	7.2	9.5	5.9	9.2	6.5	10.0	11.1	6.8	6.7	7.2	4.1	7.9
豆類	68.0	62.4	65.8	38.0	74.0	66.5	53.3	68.2	64.7	72.8	55.3	84.7	74.0	57.8	104.4	61.3	84.6
種実類	9.8	4.9	29.4	6.0	4.2	3.1	5.6	8.2	11.3	8.5	3.8	11.5	11.9	7.8	3.1	18.0	15.6
野菜類	154.8	134.7	130.9	143.9	154.0	145.0	139.8	144.8	191.7	156.4	165.4	177.2	111.5	151.5	193.6	195.7	113.0
緑黄色野菜	74.4	71.1	50.4	72.6	85.4	68.3	67.0	68.8	99.8	89.6	77.1	75.5	54.6	55.1	48.0	73.6	54.4
その他野菜	105.2	88.0	87.6	77.8	101.1	123.1	90.2	116.6	125.6	86.4	109.9	125.7	91.6	105.8	142.7	105.2	57.3
野菜ジュース	46.7	35.1	62.9	41.6	35.3	34.7	45.1	18.6	34.4	59.3	31.6	32.2	31.2	64.2	34.0	78.6	108.2
漬物	29.4	22.1	34.5	20.0	24.0	36.4	31.5	41.6	34.7	17.5	37.5	28.1	31.8	22.5	16.7	14.5	11.1
果実類	140.0	154.7	108.6	142.8	123.6	108.5	165.9	108.2	168.9	131.5	134.8	166.9	126.6	121.2	120.4	139.9	75.9
きのこ類	24.8	27.7	14.5	21.7	27.9	24.1	21.0	25.5	21.7	21.5	42.2	22.0	22.2	13.1	42.0	21.5	24.0
藻類	25.1	20.2	20.0	42.6	27.4	20.7	19.9	20.5	25.9	40.8	13.2	24.6	15.1	17.5	15.4	22.2	10.5
魚介類	78.1	67.9	73.7	66.3	76.3	66.6	55.8	64.9	96.1	59.7	111.8	105.8	78.5	54.1	64.8	69.3	44.2
肉類	71.8	55.7	68.1	105.8	94.1	79.5	76.1	46.4	62.2	69.0	65.4	64.9	77.5	59.7	61.0	39.1	48.8
卵類	32.0	31.2	25.4	36.1	33.8	30.0	24.8	32.6	25.1	31.6	39.0	35.0	32.6	35.4	24.2	24.4	27.8
乳類	153.2	162.9	144.6	158.5	215.7	100.7	164.1	126.6	136.1	145.4	123.6	108.1	152.3	182.8	158.5	151.6	134.0
油脂類	8.9	9.1	7.2	7.9	8.1	7.9	9.6	5.5	8.4	11.5	10.1	7.6	8.4	9.8	7.9	5.1	6.8
菓子類	45.0	51.9	44.9	51.0	45.9	46.1	38.2	30.2	39.4	57.3	58.4	45.5	27.6	32.2	43.0	45.8	52.9
嗜好飲料類	502.2	553.4	498.6	493.5	583.3	385.0	468.3	389.4	429.0	381.4	475.7	471.1	412.6	433.6	561.4	471.0	1421.9
調味料・香辛料類	78.8	77.2	29.5	83.9	48.8	82.4	37.0	126.5	80.4	65.4	66.4	47.5	73.2	101.5	104.5	74.2	99.0
補助栄養素・特定保健用食品	37.2	48.6	16.4	38.7	26.6	21.8	35.1	51.1	16.2	54.3	20.0	36.5	44.1	31.5	27.3	47.4	0.1

第3表 食品群別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）

栄養素等摂取量平均値		摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	炭水化物	カリウム	カルシウム(mg)			鉄(mg)			ビタミンA	ビタミンB1 (mg)			ビタミンB2(mg)			ナイアシン
		g	kcal	g	g	g	g	mg	総量	一般食品	補助・強化	総量	一般食品	補助・強化	μgRE	総量	一般食品	補助・強化	総量	一般食品	補助・強化	mgNE
総量	1～99	2012.5	1817.4	67.9	50.9	256.5	11.0	2269.1	487.6	477.1	10.5	7.9	7.8	0.2	666.8	1.60	0.85	0.75	1.49	1.17	0.32	15.0
穀類	1～12	438.2	780.9	15.3	4.7	162.8	0.9	170.8	46.9	46.8	0.1	1.0	1.0	0.0	2.4	0.18	0.18	0.00	0.12	0.12	0.00	1.4
米・加工品	1,2	327.6	552.3	8.3	1.0	121.9	0.0	98.0	10.1	10.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	0.7
米	1	321.4	539.2	8.0	1.0	119.1	0.0	94.2	9.7	9.7	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	0.7
米加工品	2	6.2	13.1	0.2	0.0	2.8	0.0	3.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
小麦・加工品	3～9	100.9	214.6	6.5	3.6	38.1	0.9	69.5	35.7	35.7	0.0	0.5	0.5	0.0	2.3	0.10	0.10	0.00	0.09	0.09	0.00	0.7
小麦粉類	3	2.8	10.2	0.2	0.1	2.1	0.0	3.5	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	30.6	82.9	2.8	1.5	14.5	0.4	32.0	9.4	9.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.4
菓子パン類	5	4.4	13.1	0.4	0.4	2.1	0.0	4.4	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
うどん、中華めん類	6	39.5	51.2	1.4	0.2	10.3	0.1	12.1	4.0	4.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
即席中華めん	7	6.8	29.6	0.7	1.2	4.0	0.3	13.6	18.0	18.0	0.0	0.1	0.1	0.0	1.0	0.06	0.06	0.00	0.06	0.06	0.00	0.1
パスタ類	8	10.9	16.3	0.6	0.1	3.1	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
その他の小麦加工品	9	5.9	11.4	0.4	0.1	2.1	0.0	2.6	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.7	14.0	0.5	0.1	2.8	0.0	3.3	1.1	1.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
そば・加工品	10	8.8	11.1	0.4	0.1	2.2	0.0	2.5	0.9	0.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.6	2.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の穀類	12	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
いも類	13～16	46.8	33.8	0.6	0.1	8.0	0.0	145.9	9.3	9.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
いも・加工品	13～15	45.5	30.2	0.6	0.1	7.1	0.0	145.6	9.0	9.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
さつまいも・加工品	13	7.0	9.3	0.1	0.0	2.2	0.0	31.5	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
じゃがいも・加工品	14	22.6	16.2	0.3	0.0	3.7	0.0	75.4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2
その他のいも・加工品	15	15.9	4.8	0.1	0.0	1.2	0.0	38.7	5.7	5.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
でんぷん・加工品	16	1.4	3.6	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	25.8	0.0	0.0	6.7	0.0	1.6	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
豆類	18～23	54.4	64.7	4.8	3.8	2.8	0.0	124.0	59.5	59.5	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	0.04	0.04	0.00	0.06	0.06	0.00	0.2
大豆・加工品	18～22	52.9	61.6	4.6	3.8	2.2	0.0	119.0	58.4	58.4	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	0.04	0.04	0.00	0.06	0.06	0.00	0.2
大豆（全粒）・加工品	18	1.1	2.4	0.2	0.1	0.2	0.0	5.3	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
豆腐	19	32.3	21.7	1.9	1.2	0.6	0.0	45.4	29.7	29.7	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
油揚げ類	20	7.1	18.3	1.0	1.5	0.1	0.0	6.4	19.1	19.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
納豆	21	8.3	16.6	1.4	0.8	1.0	0.0	54.7	7.4	7.4	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.05	0.05	0.00	0.1
その他の大豆加工品	22	4.1	2.7	0.1	0.1	0.3	0.0	7.2	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	3.1	0.1	0.0	0.6	0.0	5.0	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
種実類	24	2.9	12.3	0.4	0.9	0.8	0.0	15.6	8.4	8.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
野菜類	25～38	276.3	70.5	3.0	0.5	15.6	0.9	552.9	90.9	90.9	0.0	1.1	1.1	0.0	304.3	0.10	0.10	0.00	0.09	0.09	0.00	1.0
緑黄色野菜	25～29	89.7	25.5	1.2	0.2	5.6	0.0	227.0	38.3	38.3	0.0	0.5	0.5	0.0	259.3	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.5
トマト	25	16.2	3.2	0.1	0.0	0.8	0.0	34.8	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
にんじん	26	20.0	6.8	0.1	0.0	1.7	0.0	42.8	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	126.5	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
ほうれん草	27	17.7	3.1	0.3	0.1	0.5	0.0	60.6	8.6	8.6	0.0	0.1	0.1	0.0	55.9	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
ピーマン	28	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	7.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.8	11.5	0.6	0.1	2.5	0.0	81.8	22.8	22.8	0.0	0.3	0.3	0.0	67.7	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.2
その他の野菜	30～35	157.3	35.6	1.5	0.3	7.8	0.0	240.8	41.4	41.4	0.0	0.4	0.4	0.0	8.1	0.05	0.05	0.00	0.03	0.03	0.00	0.3
キャベツ	30	26.9	5.3	0.3	0.1	1.2	0.0	32.6	10.2	10.2	0.0	0.1	0.1	0.0	1.2	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
きゅうり	31	9.3	1.3	0.1	0.0	0.3	0.0	18.5	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
大根	32	28.5	5.0	0.1	0.0	1.1	0.0	59.6	7.1	7.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
たまねぎ	33	28.0	7.9	0.2	0.0	1.9	0.0	28.6	4.6	4.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
はくさい	34	15.8	1.5	0.1	0.0	0.3	0.0	18.8	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の淡色野菜	35	48.9	14.6	0.7	0.2	2.9	0.0	82.7	12.1	12.1	0.0	0.2	0.2	0.0	3.1	0.02	0.02	0.00	0.02	0.02	0.00	0.1
野菜ジュース	36	11.2	3.6	0.1	0.0	0.8	0.0	22.1	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
漬け物	37,38	18.1	5.9	0.3	0.0	1.3	0.8	63.0	8.2	8.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.1	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2
葉類漬け物	37	4.1	1.1	0.1	0.0	0.2	0.1	11.5	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	14.0	4.8	0.2	0.0	1.1	0.7	51.5	5.8	5.8	0.0	0.1	0.1	0.0	1.1	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
果実類	39～45	118.2	71.3	0.7	0.2	18.6	0.0	214.5	11.7	11.7	0.0	0.2	0.2	0.0	37.1	0.06	0.06	0.00	0.03	0.03	0.00	0.4
生果	39～43	109.2	65.0	0.6	0.2	17.0	0.0	204.1	11.1	11.1	0.0	0.2	0.2	0.0	36.8	0.05	0.05	0.00	0.03	0.03	0.00	0.4
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
柑橘類	40	28.9	13.0	0.2	0.0	3.4	0.0	42.9	5.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
バナナ	41	17.2	14.8	0.2	0.0	3.9	0.0	61.8	1.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.9	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
りんご	42	21.4	11.6	0.0	0.0	3.1	0.0	23.6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の生果	43	41.7	25.6	0.2	0.1	6.7	0.0	75.7	4.3	4.3	0.0	0.1	0.1	0.0	12.5	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
ジャム	44	1.4	3.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.6	3.2	0.0	0.0	0.8	0.0	9.6	0.5	0.5	0.0											

第3表（続） 食品群別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）

栄養素等摂取量平均値	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	炭水化物	カリウム	カルシウム(mg)			鉄(mg)			ビタミンA	ビタミンB1 (mg)			ビタミンB2(mg)			ナイアシン
	g	kcal	g	g	g	g	mg	総量	一般食品	補助・強化	総量	一般食品	補助・強化	μgRE	総量	一般食品	補助・強化	総量	一般食品	補助・強化	mgNE
魚介類 48～60	80.1	126.5	15.5	5.9	1.5	0.8	222.7	39.6	39.5	0.1	0.8	0.8	0.0	34.7	0.08	0.08	0.00	0.13	0.13	0.00	4.7
生魚介類 48～55	50.6	77.2	9.7	3.8	0.3	0.2	150.9	14.8	14.8	0.0	0.5	0.5	0.0	27.9	0.04	0.04	0.00	0.08	0.08	0.00	3.1
あじ、いわし類 48	12.2	25.8	2.4	1.7	0.0	0.0	31.9	3.7	3.7	0.0	0.2	0.2	0.0	1.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.9
さけ、ます 49	4.6	8.0	1.0	0.4	0.0	0.0	15.9	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
たい、かれい類 50	4.3	5.0	0.8	0.2	0.0	0.0	12.9	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
まぐろ、かじき類 51	8.4	11.2	1.9	0.4	0.0	0.0	31.5	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	2.7	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	1.0
その他の生魚 52	7.5	16.2	1.5	1.0	0.0	0.0	24.9	2.6	2.6	0.0	0.1	0.1	0.0	20.1	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.5
貝類 53	3.4	2.0	0.3	0.0	0.1	0.0	5.0	1.5	1.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
いか、たこ類 54	5.0	4.1	0.9	0.1	0.0	0.0	10.8	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
えび、かに類 55	5.2	4.9	1.1	0.0	0.0	0.0	18.0	3.9	3.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
魚介加工品 56～60	29.4	49.3	5.8	2.2	1.3	0.6	71.8	24.8	24.7	0.1	0.3	0.3	0.0	6.9	0.03	0.03	0.00	0.05	0.05	0.00	1.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物） 56	18.9	33.7	4.3	1.6	0.1	0.4	57.2	16.1	16.1	0.0	0.2	0.2	0.0	5.7	0.03	0.03	0.00	0.04	0.04	0.00	1.4
魚介（缶詰） 57	2.1	4.3	0.4	0.3	0.0	0.0	4.5	1.4	1.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
魚介（佃煮） 58	0.5	1.4	0.1	0.0	0.2	0.0	2.6	3.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
魚介（練り製品） 59	7.7	9.4	0.9	0.2	1.0	0.1	7.3	3.2	3.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
魚肉ハム、ソーセージ 60	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
肉類 61～69	79.7	163.9	12.5	11.8	0.4	0.4	141.0	4.3	4.3	0.0	0.7	0.7	0.0	175.9	0.23	0.23	0.00	0.13	0.13	0.00	3.1
畜肉 61～64	55.1	127.9	8.6	9.8	0.4	0.3	101.1	2.7	2.7	0.0	0.4	0.4	0.0	1.9	0.21	0.21	0.00	0.08	0.08	0.00	2.1
牛肉 61	9.2	20.9	1.4	1.6	0.0	0.0	16.2	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
豚肉 62	31.9	68.4	5.1	5.0	0.0	0.0	53.7	1.2	1.2	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	0.15	0.15	0.00	0.05	0.05	0.00	1.1
ハム、ソーセージ類 63	13.8	38.1	2.0	3.2	0.3	0.3	30.8	1.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.06	0.06	0.00	0.02	0.02	0.00	0.7
その他の畜肉 64	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
鳥肉 65,66	21.4	32.0	3.5	1.8	0.0	0.0	36.4	1.2	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	1.0
鶏肉 65	21.4	31.9	3.5	1.8	0.0	0.0	36.3	1.2	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	1.0
その他の鳥肉 66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
肉類（内臓） 67	3.2	4.0	0.5	0.2	0.0	0.0	3.6	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	168.0	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.1
その他の肉類 68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
鯨肉 68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の肉・加工品 69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
卵類 70	31.9	48.5	4.1	3.2	0.1	0.1	41.2	16.4	16.4	0.0	0.6	0.6	0.0	46.0	0.02	0.02	0.00	0.13	0.13	0.00	0.0
乳類 71～75	88.3	68.8	3.5	3.4	5.8	0.2	132.4	114.6	111.6	3.0	0.1	0.0	0.1	31.7	0.03	0.03	0.00	0.14	0.14	0.00	0.1
牛乳・乳製品 71～74	88.3	68.8	3.5	3.4	5.8	0.2	132.4	114.6	111.6	3.0	0.1	0.0	0.1	31.7	0.03	0.03	0.00	0.14	0.14	0.00	0.1
牛乳 71	58.9	38.0	2.0	2.0	2.9	0.1	91.3	68.6	66.2	2.4	0.1	0.0	0.0	20.6	0.02	0.02	0.00	0.09	0.09	0.00	0.1
チーズ 72	2.5	8.7	0.6	0.7	0.0	0.1	1.7	16.2	15.6	0.5	0.0	0.0	0.0	6.5	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料 73	23.2	15.2	0.9	0.3	2.3	0.0	34.3	26.4	26.3	0.1	0.0	0.0	0.0	2.8	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.0
その他の乳製品 74	3.6	6.9	0.1	0.4	0.6	0.0	5.0	3.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
その他の乳類 75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
油脂類 76～80	9.4	82.3	0.0	8.9	0.0	0.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
バター 76	1.0	7.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
マーガリン 77	0.8	5.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
植物性油脂 78	7.5	68.7	0.0	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
動物性油脂 79	0.1	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の油脂 80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
菓子類 81～85	23.5	73.5	1.4	2.2	12.1	0.1	35.7	11.6	10.8	0.9	0.2	0.2	0.0	10.2	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.2
和菓子類 81	12.2	35.5	0.7	0.3	7.5	0.1	14.4	2.3	2.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.7	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1
ケーキ・ペストリー類 82	6.3	20.2	0.5	1.0	2.4	0.0	7.2	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
ビスケット類 83	1.0	4.9	0.1	0.2	0.7	0.0	1.2	1.8	1.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
キャンディー類 84	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の菓子類 85	4.0	12.6	0.2	0.7	1.4	0.0	13.0	4.2	3.9	0.3	0.1	0.1	0.0	1.3	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0
嗜好飲料類 86～91	630.0	73.5	1.1	0.1	6.8	0.1	173.6	18.7	18.2	0.5	0.6	0.6	0.0	0.3	0.02	0.00	0.01	0.19	0.17	0.01	1.7
アルコール飲料 86～88	91.9	51.0	0.2	0.0	2.5	0.0	16.6	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
日本酒 86	10.8	11.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
ビール 87	55.7	22.0	0.1	0.0	1.7	0.0	13.9	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3
洋酒・その他 88	25.5	17.2	0.0	0.0	0.3	0.0	2.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の嗜好飲料 89～91	538.1	22.5	0.9	0.1	4.3	0.1	157.0	16.3	15.8	0.5	0.6	0.6	0.0	0.3	0.02	0.00	0.01	0.18	0.16	0.01	1.4
茶 89	342.0	5.9	0.6	0.0	0.6	0.0	86.7	9.4	9.4	0.0	0.6	0.6	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.15	0.15	0.00	0.6
コーヒー・ココア 90	124.8	9.9	0.3	0.1	2.0	0.0	65.8	5.6	5.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.8
その他の嗜好飲料 91	71.3	6.7	0.0	0.0	1.7	0.0	4.6	1.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.0
調味料・香辛料類 92～98	88.5	107.6	4.2	4.9	11.1	7.3	180.4	28.4	28.4	0.0	1.0	1.0	0.0	4.6	0.04	0.04	0.00	0.09	0.09	0.00	0.9
調味料 92～97	88.2	107.0	4.2	4.8	11.0	7.3	179.2	27.9	27.9	0.0	1.0	1.0	0.0	4.5	0.04	0.04	0.00	0.09	0.09	0.00	0.9
ソース 92	2.0	2.5	0.0	0.0	0.6	0.1	4.0	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0

第3表（続） 食品群別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）

栄養素等摂取量平均値		ビタミンC (mg)			食物繊維 (g)			コレステロール	マグネシウム	リン	銅	亜鉛	ビタミンD	ビタミンE (mg-αTE)			ビタミンK	ビタミンB6 (mg)			ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
		総量	一般食品	補助強化	総量	水溶性	不溶性	mg	mg	mg	mg	mg	μg	総量	一般食品	補助強化	μg	総量	一般食品	補助強化	μg	μg	mg
総量	1～99	126.9	108.4	18.5	14.4	3.2	10.5	300.1	245.0	960.7	1.16	7.8	8.0	7.7	6.4	1.3	243.6	1.90	1.14	0.76	7.08	315.2	5.31
穀類	1～12	0.1	0.1	0.0	2.9	0.6	2.3	2.7	41.5	182.3	0.43	2.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.10	0.10	0.00	0.01	25.8	1.20
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	24.0	114.6	0.33	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	10.2	0.84
米	1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	23.2	110.8	0.32	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	9.8	0.81
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	3.9	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.03
小麦・加工品	3～9	0.1	0.1	0.0	1.7	0.6	1.2	2.7	14.7	60.2	0.09	0.5	0.0	0.4	0.4	0.0	0.4	0.02	0.02	0.00	0.01	15.0	0.33
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	2.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0.02
パン類（菓子パンを除く）	4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.5	0.0	6.3	25.8	0.04	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	10.2	0.15
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.7	0.8	3.9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	1.2	0.02
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	2.5	12.1	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1.0	0.07
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	1.0	1.8	8.2	0.01	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.00	0.00	0.00	0.01	0.9	0.03
パスタ類	8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	2.0	5.0	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.03
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.9	3.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	0.02
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	2.8	7.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7	0.03
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	2.5	6.8	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	0.03
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
いも類	13～16	6.4	6.4	0.0	1.0	0.2	0.7	0.0	7.0	12.5	0.04	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	8.7	0.18
いも・加工品	13～15	6.4	6.4	0.0	0.9	0.2	0.7	0.0	6.9	12.1	0.04	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	8.7	0.18
さつまいも・加工品	13	1.4	1.4	0.0	0.2	0.1	0.2	0.0	1.5	2.9	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.00	3.0	0.06
じゃがいも・加工品	14	4.7	4.7	0.0	0.4	0.1	0.2	0.0	4.0	5.6	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.04	0.04	0.00	0.00	4.0	0.08
その他のいも・加工品	15	0.4	0.4	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	1.4	3.6	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	1.7	0.03
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
豆類	18～23	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.7	0.0	28.8	67.2	0.13	0.5	0.0	0.3	0.3	0.0	57.5	0.05	0.05	0.00	0.00	17.1	0.34
大豆・加工品	18～22	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.6	0.0	28.2	65.4	0.12	0.5	0.0	0.3	0.3	0.0	57.4	0.05	0.05	0.00	0.00	16.8	0.34
大豆（全粒）・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	2.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	0.00
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	11.7	32.0	0.05	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	4.0	0.02	0.02	0.00	0.00	3.7	0.02
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.4	13.4	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	3.2	0.01	0.01	0.00	0.00	1.5	0.01
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4	0.0	8.3	15.8	0.05	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	49.9	0.02	0.02	0.00	0.00	9.9	0.30
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	1.1	0.01
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	1.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	0.00
種実類	24	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	4.8	8.5	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.00	2.6	0.03
野菜類	25～38	34.7	34.7	0.0	5.4	1.5	3.9	0.2	37.6	81.3	0.13	0.6	0.1	1.6	1.6	0.0	138.3	0.21	0.21	0.00	0.02	109.7	0.59
緑黄色野菜	25～29	15.9	15.9	0.0	2.2	0.5	1.7	0.0	14.2	28.4	0.05	0.2	0.0	1.3	1.3	0.0	92.5	0.09	0.09	0.00	0.00	44.7	0.23
トマト	25	2.5	2.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.5	4.2	0.01	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.7	0.01	0.01	0.00	0.00	3.7	0.03
にんじん	26	0.4	0.4	0.0	0.5	0.2	0.4	0.0	1.6	4.4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.02	0.02	0.00	0.00	3.4	0.05
ほうれん草	27	2.4	2.4	0.0	0.5	0.1	0.4	0.0	5.0	5.3	0.01	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	39.7	0.01	0.01	0.00	0.00	13.7	0.02
ピーマン	28	2.6	2.6	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.4	0.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0.01	0.01	0.00	0.00	1.2	0.01
その他の緑黄色野菜	29	8.1	8.1	0.0	1.0	0.2	0.8	0.0	5.7	13.6	0.02	0.1	0.0	0.7	0.7	0.0	51.0	0.03	0.03	0.00	0.00	22.7	0.12
その他の野菜	30～35	15.5	15.5	0.0	2.7	0.8	1.9	0.2	16.8	40.5	0.07	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	38.0	0.10	0.10	0.00	0.00	56.8	0.26
キャベツ	30	6.4	6.4	0.0	0.5	0.1	0.4	0.0	2.7	5.6	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.1	0.02	0.02	0.00	0.00	14.7	0.04
きゅうり	31	1.3	1.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4	3.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.01	0.01	0.00	0.00	2.3	0.03
大根	32	2.3	2.3	0.0	0.4	0.2	0.3	0.0	2.8	4.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	8.3	0.03
たまねぎ	33	1.3	1.3	0.0	0.4	0.2	0.3	0.0	1.8	6.5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.03	0.00	0.00	2.9	0.04
はくさい	34	1.2	1.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	3.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	0.01	0.01	0.00	0.00	4.9	0.03
その他の淡色野菜	35	2.9	2.9	0.0	1.1	0.3	0.8	0.2	7.1	17.1	0.03	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	5.9	0.03	0.03	0.00	0.00	23.7	0.10
野菜ジュース	36	0.5	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	1.8	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.00	0.02	1.3	0.02
漬け物	37,38	2.7	2.7	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	5.6	10.5	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.02	0.02	0.00	0.00	6.9	0.08
葉類漬け物	37	1.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	1.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.01	0.01	0.00	0.00	2.8	0.01
たくあん・その他の漬け物	38	1.7	1.7	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	5.0	8.7	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.02	0.02	0.00	0.00	4.1	0.06
果実類	39～45	41.5	41.5	0.0	1.5	0.3	1.1	0.0	12.7	18.6	0.05	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.12	0.12	0.00	0.00	20.9	0.29
生果	39～43	38.6	38.6	0.0	1.4	0.3	1.1	0.0	12.1	17.5	0.05	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.11	0.11	0.00	0.00	19.5	0.28
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00
柑橘類	40	9.6	9.6	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	3.0	4.4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.00	6.2	0.07
バナナ	41	2.8	2.8	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	5.5	4.6	0.02	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.07	0.07	0.00	0.00	4.5	0.08
りんご	42	0.9	0.9	0.0	0.3	0.1	0.3	0.0	0.6	2.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	1.1	0.02
その他の生果	43	25.4	25.4	0.0	0.7	0.1	0.6	0.0	3.0	6.4	0.02	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0							

第3表 (続) 食品群別栄養素等摂取量 (全体、20歳以上)

栄養素等摂取量平均値		ビタミンC (mg)						食物繊維 (g)			コレステロール	マグネシウム	リン	銅	亜鉛	ビタミンD	ビタミンE (mg-αTE)			ビタミンK	ビタミンB6 (mg)			ビタミンB12		葉酸	パントテン酸
		総量	一般食品	補助・強化	総量	水溶性	不溶性	mg	mg	mg	mg	mg	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	総量	一般食品	補助・強化	μg	μg	μg	μg	μg	mg	
魚介類	48～60	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	74.8	25.4	180.7	0.12	0.9	6.5	1.1	1.1	0.0	0.5	0.21	0.21	0.00	4.87	9.1	0.52				
生魚介類	48～55	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	48.6	16.3	108.9	0.09	0.6	3.2	0.8	0.8	0.0	0.1	0.15	0.15	0.00	3.08	5.5	0.34				
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	3.2	24.0	0.01	0.1	1.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.04	0.04	0.00	1.25	1.5	0.09				
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.2	11.2	0.00	0.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.22	0.6	0.06				
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.4	9.9	0.00	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.10	0.3	0.03				
まぐろ、かじき類	51	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	2.8	22.0	0.00	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.05	0.05	0.00	0.29	0.4	0.03				
その他の生魚	52	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	1.8	12.5	0.01	0.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.25	0.6	0.07				
貝類	53	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.2	3.9	0.02	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.67	1.0	0.01				
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	2.3	9.6	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.21	0.2	0.02				
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	2.4	15.9	0.03	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.08	1.0	0.03				
魚介加工品	56～60	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	26.2	9.2	71.9	0.03	0.2	3.3	0.4	0.4	0.0	0.4	0.07	0.07	0.00	1.80	3.6	0.18				
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.9	7.0	56.5	0.02	0.2	3.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.06	0.06	0.00	1.54	2.8	0.16				
魚介（缶詰）	57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.5	0.00	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.11	0.1	0.00				
魚介（佃煮）	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	3.5	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.07	0.3	0.00				
魚介（練り製品）	59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.1	6.7	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.07	0.4	0.01				
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
肉類	61～69	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	12.0	111.9	0.05	1.5	0.2	0.2	0.2	0.0	8.4	0.18	0.18	0.00	1.12	20.0	0.66				
畜肉	61～64	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.4	8.0	82.4	0.03	1.2	0.2	0.2	0.2	0.0	1.8	0.12	0.12	0.00	0.36	1.1	0.33				
牛肉	61	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	1.2	10.0	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.02	0.02	0.00	0.14	0.5	0.06				
豚肉	62	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	19.1	4.5	36.9	0.02	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0.07	0.07	0.00	0.11	0.4	0.19				
ハム、ソーセージ類	63	4.1	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	2.3	35.2	0.01	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.02	0.02	0.00	0.11	0.2	0.09				
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
鳥肉	65,66	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	3.6	24.4	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.05	0.05	0.00	0.05	1.2	0.21				
鶏肉	65	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	3.6	24.3	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.05	0.05	0.00	0.05	1.2	0.21				
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
肉類（内臓）	67	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	0.4	5.1	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.00	0.72	17.7	0.11				
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
卵類	70	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.1	3.5	57.8	0.03	0.4	0.6	0.3	0.3	0.0	3.9	0.02	0.02	0.00	0.29	11.5	0.44				
乳類	71～75	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	11.3	10.8	97.2	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	1.3	0.03	0.03	0.00	0.31	4.5	0.44				
牛乳・乳製品	71～74	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	11.3	10.8	97.2	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	1.3	0.03	0.03	0.00	0.31	4.5	0.44				
牛乳	71	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	6.2	54.6	0.01	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	0.02	0.02	0.00	0.18	2.6	0.32				
チーズ	72	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	16.8	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.07	0.7	0.01				
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.8	21.6	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.00	0.05	1.3	0.10				
その他の乳製品	74	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	4.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.01	0.0	0.01				
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
油脂類	76～80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	12.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	11.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
菓子類	81～85	0.5	0.2	0.3	0.4	0.1	0.3	11.3	4.4	21.0	0.03	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	1.1	0.01	0.01	0.00	0.03	3.6	0.12				
和菓子類	81	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	2.3	2.1	9.0	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.00	0.01	1.5	0.05				
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.7	0.6	6.8	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.02	1.3	0.04				
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.01				
キャンディー類	84	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
その他の菓子類	85	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.9	1.5	4.4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7	0.03				
嗜好飲料類	86～91	18.5	16.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	24.6	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.07	0.06	0.01	0.04	51.8	0.18				
アルコール飲料	86～88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	7.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.03	0.00	0.03	3.2	0.05				
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.0	0.00				
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	6.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.00	0.03	3.2	0.05				
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00				
その他の嗜好飲料	89～91	18.5	16.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	16.9	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.04	0.03	0.01	0.00	48.6	0.13				
茶	89	16.9	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	6.8	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.03	0.03	0.00	0.00	48.5	0.11				
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	8.7	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.02				
その他の嗜好飲料	91	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0.0	0.00				
調味料・香辛料類	92～98	0.5	0.5	0.0	0.8	0.1	0.7	4.9	27.2	76.2	0.07	0.4	0.0	0.5	0.5	0.0	6.1	0.06	0.06								

(参考1) 脂肪エネルギー比率の分布 (1歳以上、性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1182	100.0	44	100.0	92	100.0	57	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	15%未満	74	6.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	7	7.4	3	2.3	13	8.6	9	4.9	11	5.8	30	12.6
	15%～20%未満	196	16.6	3	6.8	4	4.3	8	14.0	16	16.8	16	12.5	17	11.2	32	17.4	44	23.0	56	23.4
	20%～25%未満	312	26.4	6	13.6	10	10.9	11	19.3	25	26.3	33	25.8	39	25.7	53	28.8	64	33.5	71	29.7
	25%～30%未満	272	23.0	14	31.8	33	35.9	10	17.5	14	14.7	35	27.3	48	31.6	33	17.9	41	21.5	44	18.4
	30%～35%未満	188	15.9	10	22.7	18	19.6	18	31.6	16	16.8	26	20.3	15	9.9	33	17.9	26	13.6	26	10.9
	35%以上	140	11.8	11	25.0	26	28.3	10	17.5	17	17.9	15	11.7	20	13.2	24	13.0	5	2.6	12	5.0
男性	総数	576	100.0	26	100.0	44	100.0	28	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	15%未満	46	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	2	3.4	5	7.6	9	9.1	6	6.5	21	19.6
	15%～20%未満	109	18.9	2	7.7	2	4.5	4	14.3	10	18.2	9	15.5	8	12.1	20	20.2	25	26.9	29	27.1
	20%～25%未満	147	25.5	4	15.4	4	9.1	6	21.4	16	29.1	13	22.4	20	30.3	30	30.3	26	28.0	28	26.2
	25%～30%未満	136	23.6	6	23.1	22	50.0	5	17.9	10	18.2	18	31.0	22	33.3	18	18.2	21	22.6	14	13.1
	30%～35%未満	75	13.0	6	23.1	6	13.6	7	25.0	9	16.4	9	15.5	3	4.5	13	13.1	13	14.0	9	8.4
	35%以上	63	10.9	8	30.8	10	22.7	6	21.4	7	12.7	7	12.1	8	12.1	9	9.1	2	2.2	6	5.6
女性	総数	606	100.0	18	100.0	48	100.0	29	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	15%未満	28	4.6	0	0.0	1	2.1	0	0.0	4	10.0	1	1.4	8	9.3	0	0.0	5	5.1	9	6.8
	15%～20%未満	87	14.4	1	5.6	2	4.2	4	13.8	6	15.0	7	10.0	9	10.5	12	14.1	19	19.4	27	20.5
	20%～25%未満	165	27.2	2	11.1	6	12.5	5	17.2	9	22.5	20	28.6	19	22.1	23	27.1	38	38.8	43	32.6
	25%～30%未満	136	22.4	8	44.4	11	22.9	5	17.2	4	10.0	17	24.3	26	30.2	15	17.6	20	20.4	30	22.7
	30%～35%未満	113	18.6	4	22.2	12	25.0	11	37.9	7	17.5	17	24.3	12	14.0	20	23.5	13	13.3	17	12.9
	35%以上	77	12.7	3	16.7	16	33.3	4	13.8	10	25.0	8	11.4	12	14.0	15	17.6	3	3.1	6	4.5

(参考2) 食塩摂取量の分布 (20歳以上、保健所別)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	989	100.0	79	100.0	28	100.0	58	100.0	57	100.0	71	100.0	83	100.0	62	100.0	88	100.0	104	100.0	69	100.0	68	100.0	80	100.0	83	100.0	18	100.0	21	100.0	20	100.0
3g未満	15	1.5	2	2.5	1	3.6	1	1.7	0	0.0	3	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3～4g未満	14	1.4	1	1.3	1	3.6	0	0.0	1	1.8	2	2.8	0	0.0	0	0.0	4	4.5	2	1.9	1	1.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
4～5g	30	3.0	3	3.8	1	3.6	3	5.2	0	0.0	2	2.8	3	3.6	2	3.2	2	2.3	4	3.8	1	1.4	1	1.5	1	1.3	5	6.0	1	5.6	1	4.8	0	0.0
5～6g	41	4.1	2	2.5	3	10.7	3	5.2	0	0.0	2	2.8	2	2.4	0	0.0	5	5.7	12	11.5	1	1.4	0	0.0	1	1.3	4	4.8	1	5.6	0	0.0	5	25.0
6～7g	63	6.4	3	3.8	0	0.0	8	13.8	7	12.3	9	12.7	8	9.6	5	8.1	0	0.0	10	9.6	1	1.4	1	1.5	2	2.5	5	6.0	2	11.1	1	4.8	1	5.0
7～8g	88	8.9	8	10.1	3	10.7	8	13.8	7	12.3	3	4.2	7	8.4	7	11.3	9	10.2	7	6.7	3	4.3	6	8.8	6	7.5	11	13.3	0	0.0	2	9.5	1	5.0
8～9g	88	8.9	7	8.9	5	17.9	3	5.2	6	10.5	4	5.6	10	12.0	8	12.9	6	6.8	9	8.7	3	4.3	4	5.9	8	10.0	7	8.4	4	22.2	4	19.0	0	0.0
9～10g	100	10.1	11	13.9	6	21.4	4	6.9	6	10.5	3	4.2	10	12.0	7	11.3	6	6.8	14	13.5	9	13.0	5	7.4	8	10.0	4	4.8	2	11.1	1	4.8	4	20.0
10～11g	108	10.9	9	11.4	0	0.0	7	12.1	4	7.0	3	4.2	11	13.3	6	9.7	3	3.4	11	10.6	10	14.5	17	25.0	13	16.3	8	9.6	2	11.1	2	9.5	2	10.0
11～12g	79	8.0	9	11.4	2	7.1	3	5.2	9	15.8	8	11.3	9	10.8	7	11.3	5	5.7	4	3.8	6	8.7	2	2.9	3	3.8	5	6.0	1	5.6	4	19.0	2	10.0
12～13g	88	8.9	3	3.8	2	7.1	4	6.9	4	7.0	2	2.8	11	13.3	7	11.3	11	12.5	7	6.7	11	15.9	2	2.9	10	12.5	9	10.8	1	5.6	2	9.5	2	10.0
13～14g	61	6.2	4	5.1	1	3.6	2	3.4	2	3.5	8	11.3	3	3.6	2	3.2	8	9.1	7	6.7	4	5.8	6	8.8	6	7.5	3	3.6	1	5.6	2	9.5	2	10.0
14～15g	58	5.9	6	7.6	0	0.0	3	5.2	1	1.8	4	5.6	5	6.0	2	3.2	6	6.8	4	3.8	7	10.1	6	8.8	10	12.5	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～16g	40	4.0	2	2.5	0	0.0	2	3.4	3	5.3	6	8.5	0	0.0	3	4.8	5	5.7	5	4.8	0	0.0	3	4.4	7	8.8	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16～17g	28	2.8	4	5.1	1	3.6	4	6.9	0	0.0	4	5.6	1	1.2	0	0.0	4	4.5	2	1.9	1	1.4	1	1.5	1	1.3	5	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17～18g	27	2.7	4	5.1	0	0.0	0	0.0	3	5.3	4	5.6	3	3.6	2	3.2	2	2.3	1	1.0	2	2.9	4	5.9	0	0.0	1	1.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0
18～19g	16	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	0	0.0	2	2.9	1	1.5	0	0.0	3	3.6	1	5.6	1	4.8	1	5.0
19～20g	9	0.9	0	0.0	1	3.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	2	2.9	1	1.5	1	1.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20～21g	8	0.8	1	1.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
21～22g	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	1	1.4	2	2.9	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22～23g	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23～24g	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	3	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24～25g	6	0.6	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	0	0.0	2	2.9	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	1	1.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(参考3) 食塩摂取量の分布 (男、20歳以上、保健所別 <再掲>)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	478	100.0	39	100.0	13	100.0	25	100.0	29	100.0	35	100.0	39	100.0	30	100.0	41	100.0	50	100.0	30	100.0	34	100.0	40	100.0	41	100.0	11	100.0	10	100.0	11	100.0
(再掲) 9.0g未満	133	27.8	13	33.3	7	53.8	8	32.0	8	27.6	8	22.9	14	35.9	11	36.7	10	24.4	16	32.0	4	13.3	4	11.8	7	17.5	13	31.7	4	36.4	3	30.0	3	27.3
(再掲) 9.0g以上	345	72.2	26	66.7	6	46.2	17	68.0	21	72.4	27	77.1	25	64.1	19	63.3	31	75.6	34	68.0	26	86.7	30	88.2	33	82.5	28	68.3	7	63.6	7	70.0	8	72.7

(参考4) 食塩摂取量の分布 (女、20歳以上、保健所別 <再掲>)

	総数		習志野		市川		松戸		野田		印旛		香取		海匝		山武		長生		夷隅		安房		君津		市原		千葉市		船橋市		柏市	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	511	100.0	40	100.0	15	100.0	33	100.0	28	100.0	36	100.0	44	100.0	32	100.0	47	100.0	54	100.0	39	100.0	34	100.0	40	100.0	42	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0
(再掲) 7.5g未満	131	25.6	10	25.0	3	20.0	13	39.4	7	25.0	13	36.1	7	15.9	6	18.8	12	25.5	23	42.6	3	7.7	4	11.8	5	12.5	16	38.1	3	42.9	2	18.2	4	44.4
(再掲) 7.5g以上	380	74.4	30	75.0	12	80.0	20	60.6	21	75.0	23	63.9	37	84.1	26	81.3	35	74.5	31	57.4	36	92.3	30	88.2	35	87.5	26	61.9	4	57.1	9	81.8	5	55.6

(参考5) 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	989	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	0g	371	37.5	58	61.1	58	45.3	75	49.3	68	37.0	50	26.2	62	25.9
	50g未満	84	8.5	11	11.6	13	10.2	14	9.2	17	9.2	11	5.8	18	7.5
	50-100g未満	139	14.1	12	12.6	19	14.8	18	11.8	24	13.0	26	13.6	40	16.7
	100-150	99	10.0	8	8.4	15	11.7	15	9.9	25	13.6	15	7.9	21	8.8
	150-200	82	8.3	3	3.2	1	0.8	9	5.9	19	10.3	23	12.0	27	11.3
	200-250	57	5.8	2	2.1	7	5.5	8	5.3	7	3.8	14	7.3	19	7.9
	250-300	51	5.2	0	0.0	6	4.7	5	3.3	9	4.9	16	8.4	15	6.3
	300-350	33	3.3	0	0.0	5	3.9	5	3.3	5	2.7	13	6.8	5	2.1
	350-400	31	3.1	0	0.0	2	1.6	0	0.0	6	3.3	8	4.2	15	6.3
	400g以上	42	4.2	1	1.1	2	1.6	3	2.0	4	2.2	15	7.9	17	7.1
男 性	総数	478	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	0g	217	45.4	40	72.7	31	53.4	38	57.6	44	44.4	29	31.2	35	32.7
	50g未満	39	8.2	5	9.1	5	8.6	7	10.6	9	9.1	5	5.4	8	7.5
	50-100g未満	56	11.7	4	7.3	8	13.8	8	12.1	9	9.1	11	11.8	16	15.0
	100-150	44	9.2	3	5.5	6	10.3	4	6.1	16	16.2	7	7.5	8	7.5
	150-200	36	7.5	2	3.6	1	1.7	4	6.1	10	10.1	11	11.8	8	7.5
	200-250	26	5.4	1	1.8	3	5.2	2	3.0	4	4.0	7	7.5	9	8.4
	250-300	21	4.4	0	0.0	2	3.4	3	4.5	1	1.0	9	9.7	6	5.6
	300-350	10	2.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.0	4	4.3	3	2.8
	350-400	15	3.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	4	4.0	3	3.2	7	6.5
	400g以上	14	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.5	7	6.5
女 性	総数	511	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	0g	154	30.1	18	45.0	27	38.6	37	43.0	24	28.2	21	21.4	27	20.5
	50g未満	45	8.8	6	15.0	8	11.4	7	8.1	8	9.4	6	6.1	10	7.6
	50-100g未満	83	16.2	8	20.0	11	15.7	10	11.6	15	17.6	15	15.3	24	18.2
	100-150	55	10.8	5	12.5	9	12.9	11	12.8	9	10.6	8	8.2	13	9.8
	150-200	46	9.0	1	2.5	0	0.0	5	5.8	9	10.6	12	12.2	19	14.4
	200-250	31	6.1	1	2.5	4	5.7	6	7.0	3	3.5	7	7.1	10	7.6
	250-300	30	5.9	0	0.0	4	5.7	2	2.3	8	9.4	7	7.1	9	6.8
	300-350	23	4.5	0	0.0	4	5.7	5	5.8	3	3.5	9	9.2	2	1.5
	350-400	16	3.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.4	5	5.1	8	6.1
	400g以上	28	5.5	1	2.5	2	2.9	3	3.5	4	4.7	8	8.2	10	7.6

(参考6) 果実類(ジャム、果汁・果汁飲料を除く)摂取量の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	989	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0
	食べていない	371	37.5	58	61.1	58	45.3	75	49.3	68	37.0	50	26.2	62	25.9
	食べている(1g以上)	618	62.5	37	38.9	70	54.7	77	50.7	116	63.0	141	73.8	177	74.1
男 性	総数	478	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0
	食べていない	217	45.4	40	72.7	31	53.4	38	57.6	44	44.4	29	31.2	35	32.7
	食べている(1g以上)	261	54.6	15	27.3	27	46.6	28	42.4	55	55.6	64	68.8	72	67.3
女 性	総数	511	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0
	食べていない	154	30.1	18	45.0	27	38.6	37	43.0	24	28.2	21	21.4	27	20.5
	食べている(1g以上)	357	69.9	22	55.0	43	61.4	49	57.0	61	71.8	77	78.6	105	79.5

2. 欠食・外食等の食事状況調査の結果

第4表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

<朝>

		総 数		1- 6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1182	100.0	44	100.0	92	100.0	57	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0	989	100.0
	外食・給食	17	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.7	5	3.3	4	2.2	1	0.5	1	0.4	17	1.7
	調理済み食	55	4.7	3	6.8	3	3.3	5	8.8	8	8.4	14	10.9	3	2.0	7	3.8	8	4.2	4	1.7	44	4.4
	家庭食	958	81.0	41	93.2	81	88.0	41	71.9	59	62.1	78	60.9	113	74.3	150	81.5	168	88.0	227	95.0	795	80.4
	菓子・果物などのみ	82	6.9	0	0.0	7	7.6	3	5.3	8	8.4	14	10.9	15	9.9	17	9.2	11	5.8	7	2.9	72	7.3
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	何も食べない	68	5.8	0	0.0	1	1.1	8	14.0	20	21.1	15	11.7	16	10.5	5	2.7	3	1.6	0	0.0	59	6.0
男 性	総数	576	100.0	26	100.0	44	100.0	28	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0	478	100.0
	外食・給食	16	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	10.3	5	7.6	3	3.0	1	1.1	1	0.9	16	3.3
	調理済み食	31	5.4	2	7.7	1	2.3	3	10.7	4	7.3	8	13.8	2	3.0	5	5.1	5	5.4	1	0.9	25	5.2
	家庭食	452	78.5	24	92.3	39	88.6	20	71.4	32	58.2	32	55.2	43	65.2	77	77.8	82	88.2	103	96.3	369	77.2
	菓子・果物などのみ	35	6.1	0	0.0	4	9.1	2	7.1	5	9.1	4	6.9	6	9.1	8	8.1	4	4.3	2	1.9	29	6.1
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	何も食べない	40	6.9	0	0.0	0	0.0	3	10.7	14	25.5	7	12.1	10	15.2	5	5.1	1	1.1	0	0.0	37	7.7
女 性	総数	606	100.0	18	100.0	48	100.0	29	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0	511	100.0
	外食・給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	調理済み食	24	4.0	1	5.6	2	4.2	2	6.9	4	10.0	6	8.6	1	1.2	2	2.4	3	3.1	3	2.3	19	3.7
	家庭食	506	83.5	17	94.4	42	87.5	21	72.4	27	67.5	46	65.7	70	81.4	73	85.9	86	87.8	124	93.9	426	83.4
	菓子・果物などのみ	47	7.8	0	0.0	3	6.3	1	3.4	3	7.5	10	14.3	9	10.5	9	10.6	7	7.1	5	3.8	43	8.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	4.6	0	0.0	1	2.1	5	17.2	6	15.0	8	11.4	6	7.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	22	4.3

第4表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

<昼>

		総 数		1- 6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1182	100.0	44	100.0	92	100.0	57	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0	989	100.0
	外食・給食	357	30.2	20	45.5	85	92.4	13	22.8	26	27.4	43	33.6	47	30.9	66	35.9	41	21.5	16	6.7	239	24.2
	調理済み食	85	7.2	1	2.3	0	0.0	3	5.3	12	12.6	13	10.2	6	3.9	15	8.2	13	6.8	22	9.2	81	8.2
	家庭食	684	57.9	23	52.3	7	7.6	40	70.2	48	50.5	62	48.4	87	57.2	99	53.8	132	69.1	186	77.8	614	62.1
	菓子・果物などのみ	34	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.2	3	2.3	8	5.3	2	1.1	4	2.1	13	5.4	34	3.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	22	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	5.3	7	5.5	4	2.6	2	1.1	1	0.5	2	0.8	21	2.1
男 性	総数	576	100.0	26	100.0	44	100.0	28	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0	478	100.0
	外食・給食	216	37.5	10	38.5	42	95.5	8	28.6	20	36.4	30	51.7	31	47.0	43	43.4	24	25.8	8	7.5	156	32.6
	調理済み食	40	6.9	0	0.0	0	0.0	1	3.6	8	14.5	5	8.6	2	3.0	6	6.1	9	9.7	9	8.4	39	8.2
	家庭食	296	51.4	16	61.5	2	4.5	18	64.3	23	41.8	19	32.8	29	43.9	47	47.5	58	62.4	84	78.5	260	54.4
	菓子・果物などのみ	10	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	1	1.0	1	1.1	5	4.7	10	2.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	2.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	4	7.3	4	6.9	1	1.5	2	2.0	1	1.1	1	0.9	13	2.7
女 性	総数	606	100.0	18	100.0	48	100.0	29	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0	511	100.0
	外食・給食	141	23.3	10	55.6	43	89.6	5	17.2	6	15.0	13	18.6	16	18.6	23	27.1	17	17.3	8	6.1	83	16.2
	調理済み食	45	7.4	1	5.6	0	0.0	2	6.9	4	10.0	8	11.4	4	4.7	9	10.6	4	4.1	13	9.8	42	8.2
	家庭食	388	64.0	7	38.9	5	10.4	22	75.9	25	62.5	43	61.4	58	67.4	52	61.2	74	75.5	102	77.3	354	69.3
	菓子・果物などのみ	24	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	3	4.3	5	5.8	1	1.2	3	3.1	8	6.1	24	4.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	4.3	3	3.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	8	1.6

第4表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）

<タ>

		総 数		1- 6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総数	1182	100.0	44	100.0	92	100.0	57	100.0	95	100.0	128	100.0	152	100.0	184	100.0	191	100.0	239	100.0	989	100.0
	外食・給食	84	7.1	6	13.6	3	3.3	4	7.0	10	10.5	12	9.4	9	5.9	16	8.7	15	7.9	9	3.8	71	7.2
	調理済み食	56	4.7	1	2.3	4	4.3	6	10.5	9	9.5	7	5.5	9	5.9	5	2.7	7	3.7	8	3.3	45	4.6
	家庭食	1037	87.7	37	84.1	85	92.4	47	82.5	76	80.0	109	85.2	134	88.2	162	88.0	168	88.0	219	91.6	868	87.8
	菓子・果物などのみ	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	0.8	4	0.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1
男 性	総数	576	100.0	26	100.0	44	100.0	28	100.0	55	100.0	58	100.0	66	100.0	99	100.0	93	100.0	107	100.0	478	100.0
	外食・給食	54	9.4	3	11.5	2	4.5	2	7.1	6	10.9	9	15.5	6	9.1	14	14.1	8	8.6	4	3.7	47	9.8
	調理済み食	33	5.7	1	3.8	3	6.8	4	14.3	5	9.1	4	6.9	5	7.6	3	3.0	6	6.5	2	1.9	25	5.2
	家庭食	486	84.4	22	84.6	39	88.6	22	78.6	44	80.0	45	77.6	55	83.3	81	81.8	78	83.9	100	93.5	403	84.3
	菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1	1	0.9	3	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	606	100.0	18	100.0	48	100.0	29	100.0	40	100.0	70	100.0	86	100.0	85	100.0	98	100.0	132	100.0	511	100.0
	外食・給食	30	5.0	3	16.7	1	2.1	2	6.9	4	10.0	3	4.3	3	3.5	2	2.4	7	7.1	5	3.8	24	4.7
	調理済み食	23	3.8	0	0.0	1	2.1	2	6.9	4	10.0	3	4.3	4	4.7	2	2.4	1	1.0	6	4.5	20	3.9
	家庭食	551	90.9	15	83.3	46	95.8	25	86.2	32	80.0	64	91.4	79	91.9	81	95.3	90	91.8	119	90.2	465	91.0
	菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2

第5-1表 欠食状況別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	人	133	856	55	934	5	984
エネルギー	kcal	1593	1852	1460	1838	1393	1820
たんぱく質	g	55.6	69.8	51.3	68.8	57.6	67.9
うち動物性	g	29.5	36.8	26.8	36.4	35.8	35.8
脂質	g	47.0	51.5	44.3	51.3	43.0	50.9
うち動物性	g	21.8	26.3	19.9	26.1	24.0	25.7
炭水化物	g	218.8	262.4	206.0	259.5	183.2	256.9
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	8.6	11.4	6.9	11.2	7.8	11.0
カリウム	mg	1737	2352	1834	2295	1692	2272
カルシウム	mg	367	506	433	491	406	488
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	364	495	433	480	406	478
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	3	5	0	5	0	5
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	6	0	5	0	5
マグネシウム	mg	191	253	181	249	181	245
リン	mg	780	989	779	971	836	961
鉄	mg	5.8	8.3	5.6	8.1	6.1	7.9
鉄(通常の食品：再掲)	mg	5.8	8.1	5.6	7.9	6.1	7.8
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	6.6	8.0	6.2	7.9	6.2	7.8
銅	mg	0.92	1.20	0.88	1.18	0.80	1.16
ビタミンA	μgRE	486	695	439	680	669	667
ビタミンD	μg	5.4	8.4	4.8	8.2	8.2	8.0
ビタミンE	mg	6.8	7.9	6.2	7.8	5.0	7.7
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	5.8	6.5	5.3	6.5	5.0	6.4
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.9	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.1	1.2	1.0	1.1	0.0	1.1
ビタミンK	μg	153	258	171	248	195	244
ビタミンB1	mg	1.34	1.64	2.97	1.52	0.62	1.60
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.77	0.86	0.62	0.87	0.62	0.85
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.30	0.13	0.00	0.16	0.00	0.16
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.27	0.64	2.35	0.49	0.00	0.59
ビタミンB2	mg	1.11	1.55	1.50	1.49	0.90	1.49
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.90	1.21	0.98	1.18	0.90	1.17
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.04	0.07	0.00	0.07	0.00	0.07
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.18	0.27	0.52	0.24	0.00	0.26
ナイアシン	mgNE	13.7	15.2	11.6	15.2	10.1	15.1
ビタミンB6	mg	1.61	1.94	3.54	1.80	0.96	1.90
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.90	1.18	0.89	1.15	0.96	1.14
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.29	0.07	0.00	0.10	0.00	0.10
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.43	0.70	2.65	0.54	0.00	0.66
ビタミンB12	μg	5.6	7.3	4.0	7.3	9.0	7.1
葉酸	μg	217	330	232	320	194	316
パントテン酸	mg	4.22	5.48	4.50	5.36	4.26	5.32
ビタミンC	mg	81	134	113	128	68	127
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	67	115	98	109	68	109
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	11	7	0	8	0	7
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	3	12	15	11	0	11
コレステロール	mg	249	308	271	302	319	300
食物繊維総量	g	10.8	15.0	10.9	14.6	10.3	14.5
うち水溶性	g	2.6	3.3	2.7	3.2	3.4	3.2
うち不溶性	g	7.8	10.9	7.9	10.7	6.5	10.5
脂肪エネルギー比率	%	25.9	24.7	26.2	24.8	28.0	24.8
炭水化物エネルギー比率	%	60.0	60.1	59.3	60.2	55.4	60.1
動物性たんぱく質比率	%	49.2	50.6	50.6	50.4	58.6	50.4

第5-2表 欠食状況別栄養素等摂取量（男、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	人	68	410	23	455	3	475
エネルギー	kcal	1815	2036	1538	2028	1515	2007
たんぱく質	g	63.0	75.2	58.3	74.2	67.4	73.5
うち動物性	g	35.2	39.9	33.5	39.6	43.9	39.2
脂質	g	54.0	54.5	47.6	54.8	54.1	54.4
うち動物性	g	25.9	28.2	22.4	28.2	30.9	27.9
炭水化物	g	242.3	286.9	206.5	284.3	174.6	281.2
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	9.8	12.1	8.0	12.0	9.4	11.8
カリウム	mg	1764	2411	1775	2347	1897	2322
カルシウム	mg	352	503	459	483	529	481
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	352	496	459	476	529	475
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	4	0	4	0	4
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	3	0	3	0	2
マグネシウム	mg	201	267	189	261	200	258
リン	mg	871	1051	868	1033	1012	1025
鉄	mg	6.0	8.6	5.9	8.4	7.6	8.2
鉄(通常の食品：再掲)	mg	6.0	8.4	5.9	8.2	7.6	8.1
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	7.6	8.6	6.9	8.5	6.8	8.5
銅	mg	1.02	1.28	0.93	1.26	0.82	1.25
ビタミンA	μgRE	378	752	363	715	1031	696
ビタミンD	μg	5.8	9.1	5.3	8.8	10.4	8.6
ビタミンE	mg	6.1	8.0	6.5	7.8	6.1	7.7
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.1	6.7	5.3	6.7	6.1	6.7
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.1	1.2	0.9	0.0	0.9
ビタミンK	μg	147	263	176	250	235	246
ビタミンB1	mg	1.10	1.63	2.08	1.53	0.80	1.56
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.88	0.91	0.63	0.92	0.80	0.91
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.15	0.16	0.00	0.17	0.00	0.16
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.08	0.56	1.46	0.44	0.00	0.49
ビタミンB2	mg	1.06	1.46	1.23	1.41	1.11	1.40
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.92	1.26	0.96	1.22	1.11	1.21
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.06	0.04	0.00	0.05	0.00	0.04
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.09	0.16	0.27	0.14	0.00	0.15
ナイアシン	mgNE	15.9	17.0	13.3	17.0	11.7	16.9
ビタミンB6	mg	1.20	1.97	2.59	1.83	1.07	1.87
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.93	1.27	0.96	1.24	1.07	1.22
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.12	0.06	0.00	0.07	0.00	0.07
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.15	0.64	1.63	0.52	0.00	0.58
ビタミンB12	μg	5.6	8.2	4.8	8.0	13.6	7.8
葉酸	μg	207	340	221	326	219	322
パントテン酸	mg	4.49	5.79	4.51	5.66	5.08	5.61
ビタミンC	mg	66	133	105	125	70	124
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	63	113	96	106	70	106
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	9	0	8	0	8
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	3	12	10	11	0	11
コレステロール	mg	279	332	306	325	405	324
食物繊維総量	g	10.3	15.2	10.2	14.7	10.8	14.5
うち水溶性	g	2.3	3.3	2.5	3.2	4.4	3.1
うち不溶性	g	7.5	11.1	7.4	10.7	6.2	10.6
脂肪エネルギー比率	%	26.0	23.7	26.9	23.9	33.6	24.0
炭水化物エネルギー比率	%	60.1	61.4	57.6	61.4	48.3	61.3
動物性たんぱく質比率	%	52.2	51.0	55.8	50.9	60.6	51.1

第5-3表 欠食状況別栄養素等摂取量（女、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数	人	65	446	32	479	2	509
エネルギー	kcal	1361	1684	1404	1659	1210	1644
たんぱく質	g	47.8	64.8	46.3	63.8	43.0	62.7
うち動物性	g	23.6	34.0	22.0	33.4	23.8	32.7
脂質	g	39.6	48.7	41.9	47.9	26.5	47.6
うち動物性	g	17.4	24.6	18.1	24.0	13.6	23.7
炭水化物	g	194.2	239.9	205.7	236.0	196.1	234.2
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	7.5	10.7	6.1	10.6	5.3	10.3
カリウム	mg	1709	2297	1876	2245	1383	2226
カルシウム	mg	383	509	414	498	222	494
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	377	495	414	484	222	481
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	6	6	0	7	0	6
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	8	0	7	0	7
マグネシウム	mg	182	241	175	237	153	234
リン	mg	684	932	716	913	571	902
鉄	mg	5.7	7.9	5.5	7.8	4.0	7.7
鉄(通常の食品：再掲)	mg	5.6	7.8	5.5	7.7	4.0	7.5
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
亜鉛	mg	5.6	7.4	5.7	7.2	5.4	7.2
銅	mg	0.82	1.12	0.84	1.1	0.78	1.08
ビタミンA	μgRE	598	643	494	647	126	639
ビタミンD	μg	5.0	7.7	4.5	7.5	5.0	7.4
ビタミンE	mg	7.5	7.8	6.1	7.9	3.4	7.8
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	5.4	6.3	5.2	6.2	3.4	6.2
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	1.9	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.2	1.4	0.8	1.3	0.0	1.2
ビタミンK	μg	159	253	167	246	134	241
ビタミンB1	mg	1.59	1.64	3.60	1.50	0.34	1.64
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.66	0.82	0.61	0.81	0.34	0.80
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.46	0.10	0.00	0.16	0.00	0.15
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.47	0.72	2.99	0.53	0.00	0.69
ビタミンB2	mg	1.17	1.63	1.69	1.56	0.59	1.58
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	0.88	1.16	0.99	1.14	0.59	1.13
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.02	0.10	0.00	0.09	0.00	0.09
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.27	0.37	0.70	0.34	0.00	0.36
ナイアシン	mgNE	11.4	13.7	10.4	13.6	7.7	13.4
ビタミンB6	mg	2.04	1.91	4.23	1.77	0.81	1.93
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	0.86	1.09	0.84	1.07	0.81	1.06
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.46	0.07	0.00	0.13	0.00	0.12
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.72	0.75	3.39	0.57	0.00	0.75
ビタミンB12	μg	5.6	6.5	3.4	6.6	2.0	6.4
葉酸	μg	227	322	240	314	155	310
パントテン酸	mg	3.93	5.20	4.49	5.07	3.02	5.05
ビタミンC	mg	96	135	119	131	66	130
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	70	118	99	112	66	112
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	22	5	0	7	0	7
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	3	13	19	11	0	11
コレステロール	mg	217	286	246	280	189	278
食物繊維総量	g	11.3	14.8	11.4	14.6	9.5	14.4
うち水溶性	g	2.8	3.3	2.9	3.3	1.9	3.2
うち不溶性	g	8.2	10.8	8.3	10.6	7.0	10.5
脂肪エネルギー比率	%	25.8	25.6	25.8	25.6	19.7	25.6
炭水化物エネルギー比率	%	60.0	58.9	60.5	59.0	66.1	59.1
動物性たんぱく質比率	%	46.1	50.3	46.9	50.0	55.5	49.7

第6-1表 外食状況別栄養素等摂取量（全体、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	人	61	928	320	669	116	873
エネルギー	kcal	2006	1805	1870	1792	1838	1815
たんぱく質	g	72.0	67.6	67.9	67.9	64.8	68.3
うち動物性	g	38.0	35.7	35.8	35.9	34.3	36.0
脂質	g	60.1	50.3	54.0	49.4	51.2	50.8
うち動物性	g	29.1	25.5	26.6	25.3	25.8	25.7
炭水化物	g	280.6	254.9	259.4	255.1	258.2	256.3
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.0	11.0	11.2	10.9	10.5	11.1
カリウム	mg	2271	2269	2056	2371	1888	2320
カルシウム	mg	457	490	443	509	416	497
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	453	479	434	499	395	489
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	5	3	6	11	4
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	4	5	6	4	10	4
マグネシウム	mg	244	245	232	251	217	249
リン	mg	987	959	945	968	904	968
鉄	mg	7.6	8.0	7.4	8.2	6.9	8.1
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.5	7.8	7.4	8.0	6.8	7.9
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	8.0	7.8	7.9	7.7	7.6	7.8
銅	mg	1.16	1.16	1.14	1.17	1.11	1.17
ビタミンA	μgRE	617	670	722	641	631	672
ビタミンD	μg	8.5	7.9	7.5	8.2	6.1	8.2
ビタミンE	mg	9.2	7.6	6.7	8.2	9.2	7.5
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	7.1	6.4	6.4	6.4	5.9	6.5
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	0.3	1.2	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	2.1	1.0	0.3	1.4	2.2	0.9
ビタミンK	μg	212	246	208	261	178	252
ビタミンB1	mg	1.43	1.61	1.66	1.57	1.62	1.59
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.98	0.84	0.86	0.85	0.73	0.87
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.08	0.16	0.34	0.06	0.30	0.13
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.36	0.61	0.45	0.66	0.59	0.59
ビタミンB2	mg	2.06	1.45	1.34	1.56	1.28	1.52
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.24	1.16	1.11	1.19	1.05	1.18
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.13	0.03	0.01	0.07
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.82	0.22	0.09	0.33	0.22	0.26
ナイアシン	mgNE	17.8	14.9	15.1	15.0	14.6	15.1
ビタミンB6	mg	1.90	1.90	1.71	1.99	1.72	1.92
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.24	1.13	1.08	1.17	0.99	1.16
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.01	0.10	0.16	0.06	0.28	0.07
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.65	0.66	0.46	0.76	0.46	0.69
ビタミンB12	μg	6.4	7.1	7.3	7.0	7.0	7.1
葉酸	μg	289	317	286	329	266	322
パントテン酸	mg	5.38	5.31	5.11	5.41	4.93	5.36
ビタミンC	mg	111	128	95	142	149	124
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	96	110	87	119	85	112
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	8	0	11	36	3
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	15	11	8	12	28	9
コレステロール	mg	325	298	295	303	314	298
食物繊維総量	g	13.7	14.5	12.8	15.2	10.8	14.9
うち水溶性	g	3.1	3.2	2.9	3.3	2.5	3.3
うち不溶性	g	9.9	10.5	9.4	11.1	7.8	10.9
脂肪エネルギー比率	%	26.7	24.7	25.6	24.5	24.4	24.9
炭水化物エネルギー比率	%	58.8	60.2	59.8	60.3	61.4	60.0
動物性たんぱく質比率	%	50.9	50.4	50.5	50.4	50.5	50.4

第6-2表 外食状況別栄養素等摂取量（男、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	人	41	437	195	283	72	406
エネルギー	kcal	2135	1992	2008	2001	1998	2005
たんぱく質	g	75.6	73.2	71.4	74.8	69.8	74.1
うち動物性	g	39.5	39.2	37.8	40.2	37.5	39.6
脂質	g	63.5	53.6	56.3	53.1	55.6	54.2
うち動物性	g	29.5	27.8	27.6	28.1	28.3	27.8
炭水化物	g	298.6	278.8	277.9	282.3	276.7	281.2
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.7	11.8	11.7	11.8	11.1	11.9
カリウム	mg	2295	2321	2090	2477	1949	2385
カルシウム	mg	441	486	447	506	414	494
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	440	479	440	500	400	489
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	4	2	5	11	2
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	0	3	5	1	3	2
マグネシウム	mg	251	258	240	269	227	263
リン	mg	1016	1026	993	1047	967	1036
鉄	mg	7.7	8.3	7.6	8.7	7.3	8.4
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.7	8.1	7.5	8.4	7.1	8.2
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
亜鉛	mg	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	8.5
銅	mg	1.20	1.25	1.20	1.27	1.17	1.26
ビタミンA	μgRE	677	700	726	679	744	690
ビタミンD	μg	8.9	8.6	7.7	9.3	6.6	9.0
ビタミンE	mg	7.5	7.7	7.0	8.2	8.9	7.5
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	7.5	6.6	6.6	6.7	6.2	6.7
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	0.0	1.0	0.3	1.3	2.5	0.6
ビタミンK	μg	207	250	205	275	174	259
ビタミンB1	mg	1.06	1.60	1.49	1.60	1.66	1.54
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	1.05	0.90	0.91	0.91	0.78	0.93
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.17	0.33	0.04	0.00	0.19
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	0.01	0.53	0.25	0.65	0.88	0.42
ビタミンB2	mg	1.30	1.41	1.32	1.45	1.40	1.40
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.24	1.21	1.16	1.25	1.12	1.23
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.05	0.06	0.03	0.00	0.05
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	0.06	0.15	0.10	0.18	0.28	0.12
ナイアシン	mgNE	19.0	16.6	16.2	17.2	16.2	16.9
ビタミンB6	mg	1.45	1.90	1.52	2.10	1.76	1.88
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.30	1.22	1.13	1.29	1.07	1.25
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.07	0.10	0.04	0.02	0.07
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	0.15	0.61	0.29	0.76	0.67	0.55
ビタミンB12	μg	6.9	7.9	7.7	7.9	7.6	7.9
葉酸	μg	299	323	286	346	280	328
パントテン酸	mg	5.44	5.62	5.35	5.78	5.25	5.67
ビタミンC	mg	110	125	93	145	145	120
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	104	106	82	122	90	108
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	8	0	13	19	6
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	5	11	11	10	35	6
コレステロール	mg	305	326	309	334	335	322
食物繊維総量	g	13.6	14.6	12.9	15.6	11.2	15.1
うち水溶性	g	3.0	3.2	2.9	3.3	2.6	3.2
うち不溶性	g	9.8	10.6	9.4	11.4	8.0	11.0
脂肪エネルギー比率	%	26.5	23.8	24.7	23.6	24.2	24.0
炭水化物エネルギー比率	%	59.2	61.4	61.0	61.4	61.7	61.1
動物性たんぱく質比率	%	50.2	51.2	50.6	51.5	51.4	51.1

第6-3表 外食状況別栄養素等摂取量（女、20歳以上）

	単位	朝食		昼食		夕食	
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数	人	20	491	125	386	44	467
エネルギー	kcal	1741	1639	1655	1639	1576	1649
たんぱく質	g	64.6	62.6	62.3	62.8	56.8	63.2
うち動物性	g	34.9	32.6	32.6	32.7	29.1	33.0
脂質	g	53.1	47.3	50.4	46.6	43.9	47.9
うち動物性	g	28.4	23.5	25.0	23.2	21.7	23.8
炭水化物	g	243.9	233.7	230.6	235.2	228.0	234.6
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	9.5	10.3	10.4	10.2	9.5	10.4
カリウム	mg	2223	2222	2004	2293	1789	2263
カルシウム	mg	490	493	437	511	419	500
カルシウム(通常の食品：再掲)	mg	480	480	425	498	386	489
カルシウム(強化食品：再掲)	mg	0	7	4	7	11	6
カルシウム(補助食品：再掲)	mg	10	7	8	6	21	6
マグネシウム	mg	228	234	218	239	200	237
リン	mg	926	899	870	910	803	910
鉄	mg	7.3	7.7	7.2	7.8	6.4	7.8
鉄(通常の食品：再掲)	mg	7.1	7.5	7.1	7.7	6.3	7.6
鉄(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
鉄(補助食品：再掲)	mg	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	7.7	7.1	7.2	7.1	6.9	7.2
銅	mg	1.06	1.08	1.04	1.09	1.01	1.09
ビタミンA	μgRE	492	643	714	612	446	655
ビタミンD	μg	7.7	7.3	7.1	7.4	5.2	7.6
ビタミンE	mg	12.7	7.6	6.4	8.2	9.8	7.6
ビタミンE(通常の食品：再掲)	mg	6.4	6.2	6.1	6.2	5.3	6.3
ビタミンE(強化食品：再掲)	mg	0.0	0.4	0.0	0.5	2.9	0.1
ビタミンE(補助食品：再掲)	mg	6.3	1.0	0.3	1.5	1.6	1.2
ビタミンK	μg	222	242	213	250	186	246
ビタミンB1	mg	2.18	1.61	1.93	1.54	1.55	1.64
ビタミンB1(通常の食品：再掲)	mg	0.84	0.80	0.79	0.80	0.64	0.81
ビタミンB1(強化食品：再掲)	mg	0.26	0.15	0.36	0.08	0.80	0.09
ビタミンB1(補助食品：再掲)	mg	1.09	0.67	0.77	0.66	0.11	0.74
ビタミンB2	mg	3.62	1.49	1.36	1.64	1.08	1.62
ビタミンB2(通常の食品：再掲)	mg	1.23	1.12	1.03	1.16	0.92	1.15
ビタミンB2(強化食品：再掲)	mg	0.00	0.09	0.24	0.03	0.02	0.09
ビタミンB2(補助食品：再掲)	mg	2.39	0.28	0.08	0.45	0.13	0.38
ナイアシン	mgNE	15.4	13.3	13.4	13.4	12.1	13.5
ビタミンB6	mg	2.83	1.89	1.99	1.91	1.66	1.95
ビタミンB6(通常の食品：再掲)	mg	1.11	1.06	1.01	1.08	0.84	1.08
ビタミンB6(強化食品：再掲)	mg	0.04	0.13	0.26	0.08	0.70	0.07
ビタミンB6(補助食品：再掲)	mg	1.68	0.71	0.73	0.75	0.11	0.80
ビタミンB12	μg	5.4	6.4	6.8	6.2	6.1	6.4
葉酸	μg	270	311	286	317	242	316
パントテン酸	mg	5.27	5.03	4.74	5.13	4.41	5.10
ビタミンC	mg	114	130	98	140	155	127
ビタミンC(通常の食品：再掲)	mg	79	113	96	117	76	115
ビタミンC(強化食品：再掲)	mg	0	7	0	9	63	2
ビタミンC(補助食品：再掲)	mg	35	10	2	14	16	11
コレステロール	mg	368	274	273	279	279	277
食物繊維総量	g	14.0	14.4	12.8	14.9	10.2	14.8
うち水溶性	g	3.3	3.2	3.0	3.3	2.4	3.3
うち不溶性	g	10.2	10.5	9.4	10.8	7.5	10.8
脂肪エネルギー比率	%	27.1	25.5	27.1	25.1	24.8	25.7
炭水化物エネルギー比率	%	58.0	59.1	57.8	59.5	60.8	58.9
動物性たんぱく質比率	%	52.3	49.7	50.5	49.5	49.1	49.8

第7-1表 欠食状況別食品群別摂取量（全体、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数（人）	133	856	55	934	5	984
総量	1650.9	2068.7	1706.3	2030.6	1377.9	2015.8
穀類	370.9	448.7	300.9	446.3	273.0	439.0
米・加工品	265.1	337.3	211.9	334.4	217.0	328.1
小麦・加工品	102.3	100.7	86.2	101.8	56.0	101.1
その他穀類	3.4	10.7	2.8	10.1	0.0	9.8
いも類	34.6	48.7	41.6	47.1	18.4	47.0
砂糖・甘味料類	5.3	7.2	4.7	7.1	7.2	6.9
豆類	39.9	56.7	37.9	55.4	19.0	54.6
種実類	1.7	3.1	2.7	2.9	0.0	2.9
野菜類	200.7	288.1	191.2	281.3	214.5	276.6
緑黄色野菜	60.9	94.2	53.9	91.8	28.1	90.0
その他野菜	121.3	162.9	101.5	160.6	111.4	157.6
野菜ジュース	8.8	11.5	25.4	10.3	73.0	10.8
漬物	9.7	19.4	10.5	18.6	2.0	18.2
果実類	81.8	123.8	126.0	117.7	111.7	118.2
きのこ類	12.7	13.3	20.0	12.8	9.0	13.3
藻類	5.8	14.6	7.1	13.8	18.2	13.4
魚介類	61.5	82.9	46.9	82.0	77.9	80.1
肉類	76.4	80.2	54.4	81.2	53.8	79.8
卵類	22.6	33.3	29.3	32.0	27.5	31.9
乳類	59.5	92.7	120.6	86.3	70.2	88.3
油脂類	9.9	9.3	9.4	9.4	2.4	9.4
菓子類	30.7	22.4	44.3	22.3	28.0	23.5
嗜好飲料類	551.4	642.2	610.9	631.1	374.4	631.3
調味料・香辛料類	75.3	90.5	46.3	91.0	55.4	88.6
補助栄養素・特定保健用食品	10.4	11.0	12.1	10.8	17.2	10.9

第7-2表 欠食状況別食品群別摂取量（男、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数（人）	68	410	23	455	3	475
総量	1755.8	2203.2	1629.0	2165.4	1490.5	2143.7
穀類	461.7	515.7	325.6	517.3	282.7	509.5
米・加工品	357.9	400.9	256.8	401.7	189.3	396.1
小麦・加工品	98.2	100.6	68.5	101.9	93.3	100.3
その他穀類	5.6	14.2	0.2	13.6	0.0	13.1
いも類	30.2	50.1	44.2	47.4	30.7	47.3
砂糖・甘味料類	5.7	7.4	4.1	7.3	5.7	7.2
豆類	42.0	58.3	49.6	56.3	16.7	56.3
種実類	2.3	3.2	0.8	3.2	0.0	3.1
野菜類	205.2	290.1	179.5	283.0	255.4	278.2
緑黄色野菜	54.8	94.4	53.1	90.6	36.8	89.1
その他野菜	134.6	162.2	107.7	160.9	96.9	158.7
野菜ジュース	2.9	13.8	7.8	12.5	121.7	11.6
漬物	12.9	19.6	10.8	19.1	0.0	18.8
果実類	49.5	111.3	102.3	102.5	97.7	102.5
きのこ類	13.2	13.0	18.7	12.8	0.0	13.1
藻類	5.7	16.0	11.1	14.7	6.1	14.6
魚介類	75.5	91.7	64.6	90.6	83.7	89.4
肉類	97.7	89.0	68.1	91.4	63.1	90.4
卵類	22.1	35.4	27.2	33.8	31.7	33.5
乳類	50.6	83.5	134.4	76.0	93.7	78.7
油脂類	12.9	10.2	11.2	10.6	4.0	10.6
菓子類	20.6	19.2	42.2	18.3	0.0	19.5
嗜好飲料類	558.0	695.9	483.2	686.0	457.4	677.6
調味料・香辛料類	92.3	102.4	48.3	103.6	62.2	101.2
補助栄養素・特定保健用食品	10.6	10.9	14.0	10.7	0.0	11.0

第7-3表 欠食状況別食品群別摂取量（女、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
対象者数（人）	65	446	32	479	2	509
総量	1541.2	1945.0	1761.8	1902.5	1208.9	1896.4
穀類	275.9	387.0	283.1	378.8	258.5	373.3
米・加工品	168.1	278.8	179.6	270.4	258.5	264.7
小麦・加工品	106.6	100.7	98.9	101.7	0.0	101.9
その他穀類	1.2	7.4	4.6	6.8	0.0	6.7
いも類	39.2	47.5	39.8	46.9	0.0	46.6
砂糖・甘味料類	4.8	7.0	5.2	6.9	9.4	6.8
豆類	37.8	55.2	29.5	54.5	22.5	53.1
種実類	1.1	2.9	4.2	2.6	0.0	2.7
野菜類	195.9	286.2	199.7	279.8	153.0	275.2
緑黄色野菜	67.2	94.0	54.4	93.0	15.0	90.9
その他野菜	107.5	163.5	97.1	160.4	133.0	156.5
野菜ジュース	15.0	9.4	38.0	8.3	0.0	10.2
漬物	6.3	19.3	10.2	18.1	5.0	17.7
果実類	115.6	135.4	143.1	132.2	132.8	132.9
きのこ類	12.1	13.6	20.9	12.9	22.5	13.4
藻類	5.9	13.2	4.1	12.8	36.5	12.2
魚介類	46.9	74.9	34.1	73.8	69.2	71.3
肉類	54.1	72.1	44.6	71.5	40.0	69.9
卵類	23.0	31.5	30.8	30.4	21.3	30.4
乳類	68.9	101.2	110.6	96.2	35.0	97.3
油脂類	6.7	8.4	8.1	8.2	0.0	8.2
菓子類	41.2	25.4	45.8	26.2	70.0	27.2
嗜好飲料類	544.5	592.8	702.7	578.9	250.0	588.0
調味料・香辛料類	57.6	79.6	44.9	78.9	45.3	76.9
補助栄養素・特定保健用食品	10.2	11.0	10.8	10.9	43.0	10.8

第8-1表 外食状況別食品群別摂取量（全体、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数（人）	61	928	320	669	116	873
総量	2159.4	2002.9	1956.3	2039.4	1913.3	2025.7
穀類	463.7	436.5	477.7	419.3	483.4	432.2
米・加工品	325.7	327.7	347.0	318.3	344.4	325.3
小麦・加工品	119.6	99.7	114.9	94.2	119.7	98.4
その他穀類	18.4	9.1	15.8	6.8	19.4	8.4
いも類	43.4	47.1	38.6	50.8	31.2	48.9
砂糖・甘味料類	7.1	6.9	6.5	7.2	7.1	6.9
豆類	47.3	54.9	48.9	57.1	31.7	57.5
種実類	2.0	2.9	1.7	3.4	1.6	3.0
野菜類	231.9	279.2	248.9	289.5	183.3	288.7
緑黄色野菜	76.2	90.6	77.1	95.7	52.8	94.6
その他野菜	124.3	159.5	142.0	164.6	91.7	166.0
野菜ジュース	20.0	10.6	14.0	9.8	24.1	9.4
漬物	11.5	18.6	15.7	19.3	14.6	18.6
果実類	127.9	117.6	88.8	132.2	100.8	120.5
きのこ類	11.6	13.4	11.6	14.0	6.8	14.1
藻類	12.7	13.4	10.7	14.7	7.6	14.2
魚介類	76.6	80.3	75.8	82.1	73.6	80.9
肉類	89.2	79.1	88.6	75.4	79.2	79.7
卵類	35.2	31.7	28.4	33.5	32.6	31.8
乳類	98.0	87.6	81.9	91.3	72.4	90.4
油脂類	10.9	9.3	11.5	8.4	11.6	9.1
菓子類	44.8	22.1	20.5	25.0	18.6	24.2
嗜好飲料類	730.9	623.3	596.0	646.2	647.6	627.6
調味料・香辛料類	117.0	86.6	110.6	77.9	111.6	85.4
補助栄養素・特定保健用食品	9.3	11.0	9.7	11.5	12.6	10.7

第8-2表 外食状況別食品群別摂取量（男、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数（人）	41	437	195	283	72	406
総量	2267.3	2127.6	2053.4	2199.0	2049.5	2155.6
穀類	522.0	506.7	527.6	494.6	536.9	502.9
米・加工品	381.4	396.0	392.7	396.2	379.7	397.4
小麦・加工品	120.6	98.4	113.1	91.5	128.0	95.4
その他穀類	20.0	12.3	21.8	6.9	29.2	10.1
いも類	41.4	47.8	40.2	52.1	29.6	50.4
砂糖・甘味料類	5.1	7.3	7.0	7.2	7.4	7.1
豆類	49.1	56.7	50.3	60.0	28.0	61.0
種実類	1.7	3.2	2.3	3.6	2.0	3.3
野菜類	228.4	282.7	248.2	298.5	187.6	294.0
緑黄色野菜	74.8	90.1	73.5	99.3	52.1	95.3
その他野菜	121.3	161.8	141.0	170.2	91.7	170.1
野菜ジュース	22.4	11.3	17.6	8.6	29.4	9.2
漬物	9.8	19.5	16.2	20.4	14.4	19.4
果実類	128.4	100.0	75.6	121.0	91.5	104.4
きのこ類	10.9	13.2	11.8	13.9	7.6	14.0
藻類	14.0	14.6	11.4	16.8	8.8	15.6
魚介類	85.0	89.8	82.3	94.2	79.7	91.1
肉類	98.5	89.5	93.7	87.9	88.4	90.6
卵類	26.8	34.1	29.7	36.1	33.8	33.4
乳類	69.1	79.7	77.0	80.1	69.7	80.4
油脂類	11.8	10.5	12.6	9.2	13.5	10.1
菓子類	44.7	17.0	17.3	20.9	15.4	20.1
嗜好飲料類	800.2	664.6	629.9	708.2	708.6	670.5
調味料・香辛料類	127.3	98.5	125.2	84.2	130.0	95.8
補助栄養素・特定保健用食品	3.0	11.6	11.3	10.6	11.1	10.9

第8-3表 外食状況別食品群別摂取量（女、20歳以上）

（単位 g）

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
対象者数（人）	20	491	125	386	44	467
総量	1938.4	1891.9	1804.9	1922.4	1690.3	1912.8
穀類	344.2	374.0	399.8	364.1	396.0	370.7
米・加工品	211.5	266.9	275.6	261.2	286.5	262.7
小麦・加工品	117.5	100.8	117.8	96.2	106.0	101.1
その他穀類	15.2	6.3	6.4	6.7	3.4	6.9
いも類	47.5	46.4	36.1	49.8	33.9	47.6
砂糖・甘味料類	11.1	6.6	5.6	7.1	6.8	6.8
豆類	43.7	53.3	46.7	55.0	37.6	54.4
種実類	2.8	2.7	0.9	3.3	1.1	2.8
野菜類	239.2	276.2	249.8	282.8	176.1	284.0
緑黄色野菜	79.0	91.0	82.8	93.1	54.1	94.0
その他野菜	130.2	157.5	143.7	160.5	91.7	162.5
野菜ジュース	15.2	9.9	8.4	10.7	15.5	9.6
漬物	14.8	17.7	14.9	18.5	14.9	17.9
果実類	127.0	133.1	109.4	140.5	115.9	134.5
きのこ類	12.9	13.4	11.3	14.1	5.4	14.2
藻類	9.9	12.4	9.7	13.1	5.7	12.9
魚介類	59.5	71.8	65.7	73.2	63.7	72.1
肉類	70.0	69.8	80.7	66.3	64.0	70.3
卵類	52.2	29.5	26.5	31.7	30.6	30.4
乳類	157.1	94.6	89.5	99.5	76.8	99.0
油脂類	9.1	8.2	9.8	7.7	8.5	8.2
菓子類	45.0	26.7	25.6	28.0	24.0	27.7
嗜好飲料類	589.0	586.6	543.0	600.8	547.7	590.4
調味料・香辛料類	95.9	76.0	87.7	73.3	81.5	76.4
補助栄養素・特定保健用食品	22.1	10.4	7.2	12.1	15.1	10.5

3. 身体状況調査の結果

第9表 身長・体重の平均値及び標準偏差（体重は妊婦除外：性・年齢階級別）

	男 性						女 性					
	身長 (cm)			体重 (kg)			身長 (cm)			体重 (kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	599	165.9	11.8	598	64.1	15.1	641	153.0	9.2	640	51.7	10.7
6歳	7	118.0	6.7	7	20.3	1.5	4	114.5	1.7	4	20.0	1.3
7歳	6	124.3	6.3	6	26.3	5.3	9	120.1	7.1	9	22.7	5.2
8歳	7	130.5	7.1	7	28.6	7.1	6	126.2	5.7	6	25.9	5.0
9歳	8	132.9	6.4	8	33.9	10.8	5	137.7	4.2	5	29.1	2.1
10歳	5	137.4	6.2	5	29.3	2.3	4	144.6	9.4	4	43.1	12.3
11歳	2	148.0	5.7	2	35.0	4.2	10	143.8	8.5	10	34.2	5.8
12歳	8	155.8	10.9	8	44.6	6.3	3	152.8	7.3	3	41.2	8.8
13歳	5	156.2	6.2	5	42.7	8.1	6	154.7	3.1	6	44.9	3.7
14歳	3	173.3	5.6	3	56.3	5.9	8	155.9	4.4	8	50.1	8.6
15歳	9	171.2	4.9	9	59.4	3.3	4	155.8	3.2	4	49.5	3.0
16歳	3	164.3	6.4	3	52.3	8.6	9	158.2	4.8	9	55.0	8.7
17歳	8	171.2	6.8	8	65.1	13.7	5	155.1	5.3	5	51.1	4.5
18歳	7	172.8	7.8	7	67.3	17.3	5	159.5	4.0	5	58.2	23.5
19歳	5	173.4	3.6	5	65.4	7.5	7	159.1	4.1	7	54.0	1.6
20歳	8	169.6	5.7	8	68.8	10.8	2	160.3	17.3	2	46.8	4.0
21歳	12	171.9	6.3	12	63.5	11.8	3	160.0	2.6	3	49.0	6.6
22歳	2	168.2	2.6	2	72.0	14.1	3	157.9	7.9	2	55.5	13.4
23歳	3	173.9	6.8	3	64.9	8.8	4	159.2	8.1	4	53.4	6.5
24歳	3	169.8	2.5	3	66.7	7.5	4	162.7	5.3	4	60.1	12.1
25歳	3	171.1	8.1	3	61.0	16.5	5	155.6	5.4	5	56.7	12.5
26-29歳	21	169.9	5.6	21	67.4	10.0	22	157.9	5.3	22	50.4	7.0
30-39歳	68	172.2	5.6	68	69.8	13.5	76	158.5	5.7	75	54.4	8.5
40-49歳	66	172.2	5.7	66	73.7	13.4	94	157.9	5.5	93	56.0	9.2
50-59歳	107	170.9	5.6	106	71.8	10.9	89	155.7	5.2	89	54.9	8.1
60-69歳	105	166.8	5.9	105	65.9	8.7	109	152.5	5.7	107	52.8	8.3
70歳以上	118	161.6	6.0	118	59.5	9.8	145	148.7	6.6	149	50.7	9.2
（再掲）20歳以上	516	168.2	7.0	515	67.2	12.0	556	154.2	7.0	555	53.3	8.9
（再掲）20-29歳	52	170.5	5.7	52	66.3	10.6	43	158.5	6.1	42	52.3	8.6
（再掲）60-64歳	53	167.4	5.7	53	66.5	9.6	59	154.0	4.9	57	53.7	8.2
（再掲）65-69歳	52	166.1	6.0	52	65.2	7.8	50	150.7	6.1	50	51.7	8.4
（再掲）70-74歳	46	162.5	6.2	46	62.1	11.0	56	150.1	5.3	56	53.6	8.3
（再掲）75-79歳	35	161.6	5.8	35	59.0	8.2	45	147.9	7.5	46	50.7	9.4
（再掲）80歳以上	37	160.6	6.0	37	56.7	8.8	44	147.5	6.9	47	47.3	9.2

第10表 BMIの分布（妊婦除外：性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	547	100.0	32	100.0	52	100.0	68	100.0	66	100.0	106	100.0	105	100.0	118	100.0
	15未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-16未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	16-17未満	5	0.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	2.5
	17-18未満	10	1.8	2	6.3	0	0.0	2	2.9	2	3.0	1	0.9	0	0.0	3	2.5
	18-19未満	29	5.3	3	9.4	4	7.7	4	5.9	2	3.0	1	0.9	6	5.7	9	7.6
	19-20未満	35	6.4	6	18.8	5	9.6	5	7.4	1	1.5	4	3.8	6	5.7	8	6.8
	20-21未満	43	7.9	6	18.8	7	13.5	5	7.4	1	1.5	7	6.6	5	4.8	12	10.2
	21-22未満	72	13.2	9	28.1	9	17.3	10	14.7	8	12.1	10	9.4	11	10.5	15	12.7
	22-23未満	59	10.8	1	3.1	2	3.8	6	8.8	8	12.1	13	12.3	17	16.2	12	10.2
	23-24未満	77	14.1	3	9.4	8	15.4	15	22.1	5	7.6	18	17.0	11	10.5	17	14.4
	24-25未満	54	9.9	0	0.0	3	5.8	5	7.4	5	7.6	12	11.3	18	17.1	11	9.3
	25-26未満	45	8.2	0	0.0	4	7.7	3	4.4	7	10.6	8	7.5	13	12.4	10	8.5
	26-27未満	35	6.4	0	0.0	4	7.7	3	4.4	7	10.6	11	10.4	6	5.7	4	3.4
	27-28未満	29	5.3	0	0.0	1	1.9	3	4.4	3	4.5	8	7.5	7	6.7	7	5.9
	28-29未満	19	3.5	0	0.0	3	5.8	3	4.4	7	10.6	2	1.9	2	1.9	2	1.7
	29-30未満	9	1.6	0	0.0	1	1.9	1	1.5	3	4.5	3	2.8	0	0.0	1	0.8
	30-31未満	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	2.8	2	1.9	1	0.8
	31-32未満	7	1.3	1	3.1	0	0.0	1	1.5	2	3.0	1	0.9	1	1.0	1	0.8
	32-33未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	33-34未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	34-35未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35以上	6	1.1	1	3.1	0	0.0	1	1.5	1	1.5	2	1.9	0	0.0	1	0.8
女性	総 数	581	100.0	30	100.0	42	100.0	75	100.0	93	100.0	89	100.0	107	100.0	145	100.0
	15未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	15-16未満	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.1	1	0.9	1	0.7
	16-17未満	19	3.3	1	3.3	4	9.5	4	5.3	5	5.4	0	0.0	2	1.9	3	2.1
	17-18未満	17	2.9	0	0.0	1	2.4	8	10.7	3	3.2	0	0.0	2	1.9	3	2.1
	18-19未満	45	7.7	3	10.0	7	16.7	3	4.0	5	5.4	7	7.9	9	8.4	11	7.6
	19-20未満	67	11.5	5	16.7	7	16.7	13	17.3	12	12.9	14	15.7	6	5.6	10	6.9
	20-21未満	67	11.5	4	13.3	8	19.0	6	8.0	10	10.8	6	6.7	15	14.0	18	12.4
	21-22未満	76	13.1	9	30.0	6	14.3	12	16.0	11	11.8	16	18.0	12	11.2	10	6.9
	22-23未満	65	11.2	3	10.0	1	2.4	8	10.7	8	8.6	8	9.0	15	14.0	22	15.2
	23-24未満	49	8.4	2	6.7	3	7.1	2	2.7	11	11.8	10	11.2	9	8.4	12	8.3
	24-25未満	50	8.6	1	3.3	2	4.8	5	6.7	9	9.7	7	7.9	11	10.3	15	10.3
	25-26未満	42	7.2	0	0.0	0	0.0	2	2.7	7	7.5	7	7.9	11	10.3	15	10.3
	26-27未満	19	3.3	0	0.0	0	0.0	2	2.7	3	3.2	6	6.7	5	4.7	3	2.1
	27-28未満	16	2.8	0	0.0	0	0.0	4	5.3	1	1.1	3	3.4	3	2.8	5	3.4
	28-29未満	12	2.1	1	3.3	1	2.4	1	1.3	2	2.2	2	2.2	1	0.9	4	2.8
	29-30未満	14	2.4	0	0.0	0	0.0	3	4.0	4	4.3	0	0.0	3	2.8	4	2.8
	30-31未満	8	1.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	6	4.1
	31-32未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	32-33未満	6	1.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.1	2	2.2	1	0.9	1	0.7
	33-34未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35以上	3	0.5	1	3.3	0	0.0	1	1.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第11表 BMIの状況（15歳以上、妊婦除外：性・年齢階級別）

		総数		低体重(やせ)		普 通		肥 満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	547	100.0	30	5.5	356	65.1	161	29.4
	15-19歳	32	100.0	4	12.5	26	81.3	2	6.3
	20-29歳	52	100.0	3	5.8	36	69.2	13	25.0
	30-39歳	68	100.0	3	4.4	49	72.1	16	23.5
	40-49歳	66	100.0	5	7.6	29	43.9	32	48.5
	50-59歳	106	100.0	1	0.9	65	61.3	40	37.7
	60-69歳	105	100.0	3	2.9	71	67.6	31	29.5
	70歳以上	118	100.0	11	9.3	80	67.8	27	22.9
	(再掲) 20歳以上	515	100.0	26	5.0	330	64.1	159	30.9
	(再掲) 20-69歳	397	100.0	15	3.8	250	63.0	132	33.2
	(再掲) 40-69歳	277	100.0	9	3.2	165	59.6	103	37.2
	(再掲) 65-69歳	52	100.0	1	1.9	37	71.2	14	26.9
	(再掲) 70-74歳	46	100.0	3	6.5	27	58.7	16	34.8
	(再掲) 75-79歳	35	100.0	0	0.0	30	85.7	5	14.3
	(再掲) 80-84歳	22	100.0	4	18.2	15	68.2	3	13.6
	(再掲) 80歳以上	37	100.0	8	21.6	23	62.2	6	16.2
	(再掲) 85歳以上	15	100.0	4	26.7	8	53.3	3	20.0
女 性	総 数	581	100.0	62	10.7	398	68.5	121	20.8
	15-19歳	30	100.0	2	6.7	26	86.7	2	6.7
	20-29歳	42	100.0	8	19.0	31	73.8	3	7.1
	30-39歳	75	100.0	15	20.0	47	62.7	13	17.3
	40-49歳	93	100.0	9	9.7	65	69.9	19	20.4
	50-59歳	89	100.0	6	6.7	63	70.8	20	22.5
	60-69歳	107	100.0	10	9.3	72	67.3	25	23.4
	70歳以上	145	100.0	12	8.3	94	64.8	39	26.9
	(再掲) 20歳以上	551	100.0	60	10.9	372	67.5	119	21.6
	(再掲) 20-69歳	406	100.0	48	11.8	278	68.5	80	19.7
	(再掲) 40-69歳	289	100.0	25	8.7	200	69.2	64	22.1
	(再掲) 65-69歳	50	100.0	5	10.0	31	62.0	14	28.0
	(再掲) 70-74歳	56	100.0	1	1.8	35	62.5	20	35.7
	(再掲) 75-79歳	45	100.0	3	6.7	30	66.7	12	26.7
	(再掲) 80-84歳	29	100.0	5	17.2	19	65.5	5	17.2
	(再掲) 80歳以上	44	100.0	8	18.2	29	65.9	7	15.9
	(再掲) 85歳以上	15	100.0	3	20.0	10	66.7	2	13.3

第12表 腹囲・BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上、妊婦除外:性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	腹囲 (cm)			BMI (kg/m ²)			腹囲 (cm)			BMI (kg/m ²)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	567	82.98	11.33	547	23.54	3.58	610	77.34	11.62	581	22.41	3.51
6- 8歳	18	56.89	7.50	-	-	-	18	53.94	5.49	-	-	-
9-11歳	14	62.04	7.04	-	-	-	17	62.12	8.26	-	-	-
12-14歳	15	68.15	7.59	-	-	-	17	67.52	8.75	-	-	-
15-19歳	28	75.77	9.25	32	21.40	3.69	28	70.80	9.91	30	21.58	3.44
20-29歳	51	80.18	8.73	52	22.75	3.06	40	71.87	9.94	42	20.81	3.43
30-39歳	62	82.98	10.97	68	23.47	3.86	72	75.83	9.22	75	21.75	3.82
40-49歳	62	87.59	10.27	66	24.83	4.23	88	77.57	10.85	93	22.46	3.58
50-59歳	106	87.82	8.15	106	24.58	3.57	86	79.19	8.47	89	22.62	3.17
60-69歳	100	86.57	7.76	105	23.66	2.71	101	80.37	10.67	107	22.71	3.24
70歳以上	111	84.53	8.81	118	22.76	3.42	143	83.43	10.13	145	22.99	3.58
(再掲) 20歳以上	492	85.39	9.24	515	23.68	3.54	530	79.28	10.48	551	22.45	3.51
(再掲) 20-69歳	381	85.64	9.36	397	23.95	3.53	387	77.75	10.20	406	22.26	3.47
(再掲) 40-69歳	268	87.30	8.54	277	24.29	3.47	275	79.11	10.13	289	22.60	3.32
(再掲) 65-69歳	50	86.79	7.29	52	23.64	2.54	48	79.84	10.98	50	22.76	3.38
(再掲) 70-74歳	43	85.62	8.82	46	23.54	4.04	54	84.70	9.99	56	23.74	3.24
(再掲) 75-79歳	33	84.20	8.12	35	22.57	2.59	45	84.69	8.89	45	23.21	3.59
(再掲) 80-84歳	20	82.80	7.44	22	21.95	2.98	29	82.83	10.54	29	21.92	3.66
(再掲) 80歳以上	35	83.50	9.51	37	21.96	3.15	44	80.59	11.10	44	21.81	3.76
(再掲) 85歳以上	15	84.43	11.94	15	21.99	3.49	15	76.27	11.21	15	21.60	4.07

第13表 BMI・腹囲の区分(妊婦除外:性・年齢階級別、20歳以上)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1018	100.0	90	100.0	134	100.0	150	100.0	191	100.0	201	100.0	252	100.0	639	100.0
	BMI<25, 腹囲<85/90cm未満	609	59.8	68	75.6	101	75.4	89	59.3	102	53.4	108	53.7	141	56.0	348	54.5
	BMI≥25, 腹囲<85/90cm未満	66	6.5	4	4.4	8	6.0	13	8.7	16	8.4	9	4.5	16	6.3	47	7.4
	BMI<25, 腹囲≥85/90cm未満	143	14.0	6	6.7	7	5.2	12	8.0	30	15.7	40	19.9	48	19.0	95	14.9
	BMI≥25, 腹囲≥85/90cm未満	200	19.6	12	13.3	18	13.4	36	24.0	43	22.5	44	21.9	47	18.7	149	23.3
男 性	総 数	491	100.0	51	100.0	62	100.0	62	100.0	105	100.0	100	100.0	111	100.0	310	100.0
	BMI<25, 腹囲<85/90cm未満	226	46.0	33	64.7	43	69.4	21	33.9	36	34.3	38	38.0	55	49.5	113	36.5
	BMI≥25, 腹囲<85/90cm未満	12	2.4	3	5.9	0	0.0	2	3.2	3	2.9	1	1.0	3	2.7	8	2.6
	BMI<25, 腹囲≥85/90cm未満	114	23.2	5	9.8	6	9.7	11	17.7	29	27.6	32	32.0	31	27.9	81	26.1
	BMI≥25, 腹囲≥85/90cm未満	139	28.3	10	19.6	13	21.0	28	45.2	37	35.2	29	29.0	22	19.8	108	34.8
女 性	総 数	527	100.0	39	100.0	72	100.0	88	100.0	86	100.0	101	100.0	141	100.0	329	100.0
	BMI<25, 腹囲<85/90cm未満	383	72.7	35	89.7	58	80.6	68	77.3	66	76.7	70	69.3	86	61.0	235	71.4
	BMI≥25, 腹囲<85/90cm未満	54	10.2	1	2.6	8	11.1	11	12.5	13	15.1	8	7.9	13	9.2	39	11.9
	BMI<25, 腹囲≥85/90cm未満	29	5.5	1	2.6	1	1.4	1	1.1	1	1.2	8	7.9	17	12.1	14	4.3
	BMI≥25, 腹囲≥85/90cm未満	61	11.6	2	5.1	5	6.9	8	9.1	6	7.0	15	14.9	25	17.7	41	12.5

第14表 BMI別栄養素等摂取量（性別、20歳以上）

	単位	男 性				女 性			
		総 数	低体重 (やせ)	普 通	肥 満	総 数	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
対象者数	人	460	23	291	146	493	53	336	104
エネルギー	kcal	2023	1964	1980	2120	1650	1566	1652	1687
たんぱく質	g	74.4	75.1	72.8	77.4	63.2	58.8	63.7	63.7
うち動物性	g	39.9	41.6	39.2	41.1	32.9	29.6	33.3	33.4
脂質	g	55.2	54.5	55.3	55.0	47.8	44.3	48.3	48.1
うち動物性	g	28.3	27.4	28.6	27.9	23.7	21.4	24.1	23.6
炭水化物	g	282.1	272.1	272.5	302.9	234.7	225.7	233.7	242.5
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.9	11.4	11.6	12.5	10.4	9.3	10.6	10.3
カリウム	mg	2352	2251	2300	2473	2245	2197	2272	2182
カルシウム	mg	488	422	494	487	499	501	510	461
マグネシウム	mg	261	256	254	275	236	229	240	226
リン	mg	1040	1020	1022	1081	908	878	914	902
鉄	mg	8.3	11.3	8.1	8.4	7.7	7.4	7.8	7.5
亜鉛	mg	8.6	8.0	8.3	9.2	7.2	7.3	7.1	7.4
銅	mg	1.26	1.23	1.22	1.34	1.09	1.08	1.08	1.11
ビタミンA	μgRE	713	1069	749	587	646	645	670	572
ビタミンD	μg	8.9	11.5	8.3	9.5	7.5	5.2	8.0	7.1
ビタミンE	mg	7.8	8.0	7.6	8.2	7.9	7.1	7.2	10.5
ビタミンK	μg	252	183	253	259	244	238	245	244
ビタミンB1	mg	1.59	1.29	1.5	1.82	1.65	1.33	1.85	1.16
ビタミンB2	mg	1.42	1.49	1.42	1.42	1.59	1.6	1.64	1.41
ナイアシン	mgNE	17.1	17.3	16.5	18.2	13.5	13.1	13.6	13.2
ビタミンB6	mg	1.9	1.55	1.66	2.44	1.96	1.55	2.16	1.5
ビタミンB12	μg	8.0	11.1	7.5	8.6	6.4	5.7	6.7	5.8
葉酸	μg	326	353	327	321	313	314	317	298
パントテン酸	mg	5.67	5.68	5.61	5.79	5.08	4.98	5.13	4.98
ビタミンC	mg	126	115	125	131	131	121	128	147
コレステロール	mg	328	347	322	338	279	253	283	278
食物繊維総量	g	14.7	13.7	14.3	15.6	14.5	14.3	14.5	14.5
うち水溶性	g	3.2	3.0	3.1	3.3	3.3	3.2	3.2	3.4
うち不溶性	g	10.7	10.0	10.6	11.1	10.6	10.6	10.5	10.7
脂肪エネルギー-比率	%	24.1	24.2	24.6	23.2	25.7	25.4	25.9	25.1
炭水化物エネルギー-比率	%	61.1	60.6	60.6	62.0	59.0	59.5	58.7	59.6
動物性たんぱく質比率	%	51.3	52.6	51.6	50.7	49.8	48.2	50.2	49.5

第15表 歩行数の分布（15歳以上：性・年齢階級別）

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1035	100.0	57	100.0	89	100.0	132	100.0	153	100.0	183	100.0	194	100.0	227	100.0	978	100.0
	2000歩未満	98	9.5	2	3.5	7	7.9	8	6.1	7	4.6	6	3.3	10	5.2	58	25.6	96	9.8
	2000～4000歩未満	197	19.0	7	12.3	14	15.7	23	17.4	24	15.7	26	14.2	34	17.5	69	30.4	190	19.4
	4000～6000歩未満	203	19.6	9	15.8	14	15.7	17	12.9	34	22.2	46	25.1	47	24.2	36	15.9	194	19.8
	6000～8000歩未満	184	17.8	10	17.5	18	20.2	31	23.5	27	17.6	39	21.3	37	19.1	22	9.7	174	17.8
	8000～10000歩未満	149	14.4	9	15.8	14	15.7	20	15.2	20	13.1	32	17.5	35	18.0	19	8.4	140	14.3
	10000～12000歩未満	81	7.8	8	14.0	5	5.6	16	12.1	16	10.5	14	7.7	9	4.6	13	5.7	73	7.5
	12000～14000歩未満	61	5.9	3	5.3	10	11.2	7	5.3	11	7.2	13	7.1	11	5.7	6	2.6	58	5.9
	14000～16000歩未満	28	2.7	5	8.8	3	3.4	5	3.8	6	3.9	3	1.6	3	1.5	3	1.3	23	2.4
	16000～18000歩未満	13	1.3	1	1.8	2	2.2	2	1.5	2	1.3	2	1.1	4	2.1	0	0.0	12	1.2
	18000～20000歩未満	9	0.9	2	3.5	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.1	2	1.0	1	0.4	7	0.7
	20000歩以上	12	1.2	1	1.8	2	2.2	3	2.3	4	2.6	0	0.0	2	1.0	0	0.0	11	1.1
男性	総 数	499	100.0	31	100.0	50	100.0	62	100.0	63	100.0	99	100.0	93	100.0	101	100.0	468	100.0
	2000歩未満	41	8.2	2	6.5	3	6.0	3	4.8	3	4.8	4	4.0	5	5.4	21	20.8	39	8.3
	2000～4000歩未満	89	17.8	2	6.5	7	14.0	9	14.5	11	17.5	11	11.1	20	21.5	29	28.7	87	18.6
	4000～6000歩未満	94	18.8	6	19.4	8	16.0	6	9.7	12	19.0	27	27.3	16	17.2	19	18.8	88	18.8
	6000～8000歩未満	85	17.0	8	25.8	10	20.0	14	22.6	6	9.5	21	21.2	18	19.4	8	7.9	77	16.5
	8000～10000歩未満	70	14.0	5	16.1	9	18.0	11	17.7	9	14.3	14	14.1	14	15.1	8	7.9	65	13.9
	10000～12000歩未満	41	8.2	4	12.9	1	2.0	6	9.7	6	9.5	7	7.1	6	6.5	11	10.9	37	7.9
	12000～14000歩未満	38	7.6	0	0.0	7	14.0	6	9.7	6	9.5	10	10.1	7	7.5	2	2.0	38	8.1
	14000～16000歩未満	17	3.4	2	6.5	2	4.0	2	3.2	4	6.3	2	2.0	3	3.2	2	2.0	15	3.2
	16000～18000歩未満	7	1.4	1	3.2	1	2.0	2	3.2	1	1.6	1	1.0	1	1.1	0	0.0	6	1.3
	18000～20000歩未満	6	1.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.0	1	1.1	1	1.0	5	1.1
	20000歩以上	11	2.2	0	0.0	2	4.0	3	4.8	4	6.3	0	0.0	2	2.2	0	0.0	11	2.4
女性	総 数	536	100.0	26	100.0	39	100.0	70	100.0	90	100.0	84	100.0	101	100.0	126	100.0	510	100.0
	2000歩未満	57	10.6	0	0.0	4	10.3	5	7.1	4	4.4	2	2.4	5	5.0	37	29.4	57	11.2
	2000～4000歩未満	108	20.1	5	19.2	7	17.9	14	20.0	13	14.4	15	17.9	14	13.9	40	31.7	103	20.2
	4000～6000歩未満	109	20.3	3	11.5	6	15.4	11	15.7	22	24.4	19	22.6	31	30.7	17	13.5	106	20.8
	6000～8000歩未満	99	18.5	2	7.7	8	20.5	17	24.3	21	23.3	18	21.4	19	18.8	14	11.1	97	19.0
	8000～10000歩未満	79	14.7	4	15.4	5	12.8	9	12.9	11	12.2	18	21.4	21	20.8	11	8.7	75	14.7
	10000～12000歩未満	40	7.5	4	15.4	4	10.3	10	14.3	10	11.1	7	8.3	3	3.0	2	1.6	36	7.1
	12000～14000歩未満	23	4.3	3	11.5	3	7.7	1	1.4	5	5.6	3	3.6	4	4.0	4	3.2	20	3.9
	14000～16000歩未満	11	2.1	3	11.5	1	2.6	3	4.3	2	2.2	1	1.2	0	0.0	1	0.8	8	1.6
	16000～18000歩未満	6	1.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.1	1	1.2	3	3.0	0	0.0	6	1.2
	18000～20000歩未満	3	0.6	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.4
	20000歩以上	1	0.2	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第16表 歩行数の平均値及び標準偏差（15歳以上：性・年齢階級別）

		総 数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
男性	平均値（歩）	7402	8031	8228	8557	9016	7451	7290	5140	7360
	標準偏差（歩）	4883	4168	5285	5120	6808	3743	4453	3879	4928
女性	平均値（歩）	6350	9244	7093	6651	7134	6925	6692	4139	6203
	標準偏差（歩）	3773	4970	3999	3464	3672	3148	3540	3261	3647

第17-1表 歩行数の区分(15歳以上:性・年齢階級別)

		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	499	100.0	31	100.0	50	100.0	62	100.0	63	100.0	99	100.0	93	100.0	101	100.0	468	100.0
	9100歩未満	363	72.7	21	67.7	34	68.0	41	66.1	40	63.5	74	74.7	70	75.3	83	82.2	342	73.1
	9100歩以上	136	27.3	10	32.3	16	32.0	21	33.9	23	36.5	25	25.3	23	24.7	18	17.8	126	26.9
女 性	総 数	536	100.0	26	100.0	39	100.0	70	100.0	90	100.0	84	100.0	101	100.0	126	100.0	510	100.0
	8500歩未満	395	73.7	12	46.2	25	64.1	49	70.0	63	70.0	58	69.0	78	77.2	110	87.3	383	75.1
	8500歩以上	141	26.3	14	53.8	14	35.9	21	30.0	27	30.0	26	31.0	23	22.8	16	12.7	127	24.9

第17-2表 歩行数の区分 (70歳以上:性・年齢階級別)

		総 数		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	101	100.0	42	100.0	30	100.0	18	100.0	7	100.0	4	100.0
	6700歩未満	71	70.3	25	59.5	23	76.7	14	77.8	5	71.4	4	100
	6700歩以上	30	29.7	17	40.5	7	23.3	4	22.2	2	28.6	0	0.0
女 性	総 数	126	100.0	51	100.0	37	100.0	24	100.0	10	100.0	4	100.0
	5900歩未満	93	73.8	30	58.8	28	75.7	23	95.8	9	90.0	3	75.0
	5900歩以上	33	26.2	21	41.2	9	24.3	1	4.2	1	10.0	1	25.0

第18-1表 歩行数の区分別栄養素等摂取量（15歳以上：歩行数の区分・性別）

	単位	男 性			女 性		
		総 数	9100歩未満	9100歩以上	総 数	8500歩未満	8500歩以上
対象者数	人	464	338	126	502	363	139
エネルギー	kcal	2033	2024	2056	1657	1636	1712
たんぱく質	g	74.9	74.6	75.7	63.3	62.7	65.0
うち動物性	g	40.6	40.2	41.6	33.3	33.0	33.8
脂質	g	56.0	55.3	57.6	48.4	47.7	50.1
うち動物性	g	29.1	28.8	29.7	24.3	23.8	25.4
炭水化物	g	283.2	282.8	284.4	234.8	231.8	242.8
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.9	11.8	12.3	10.4	10.3	10.4
カリウム	mg	2330	2309	2386	2222	2210	2252
カルシウム	mg	484	479	496	495	500	481
マグネシウム	mg	258	257	261	234	231	242
リン	mg	1044	1038	1060	908	903	922
鉄	mg	8.2	8.2	8.4	7.7	7.6	7.8
亜鉛	mg	8.6	8.5	8.8	7.2	7.1	7.6
銅	mg	1.26	1.26	1.25	1.08	1.06	1.14
ビタミンA	μgRE	705	713	683	638	628	664
ビタミンD	μg	8.8	9.2	7.6	7.3	7.6	6.6
ビタミンE	mg	7.9	7.8	8.2	7.6	7.4	8.1
ビタミンK	μg	246	245	248	241	226	279
ビタミンB1	mg	1.60	1.77	1.16	1.60	1.61	1.58
ビタミンB2	mg	1.42	1.41	1.45	1.58	1.57	1.61
ナイアシン	mgNE	17.1	16.9	17.7	13.4	13.4	13.4
ビタミンB6	mg	1.88	2.02	1.51	1.88	1.81	2.04
ビタミンB12	μg	7.9	8.0	7.6	6.3	6.2	6.6
葉酸	μg	320	321	316	309	308	311
パントテン酸	mg	5.69	5.72	5.63	5.08	5.03	5.18
ビタミンC	mg	125	127	118	130	129	132
コレステロール	mg	333	331	340	282	282	282
食物繊維総量	g	14.5	14.5	14.7	14.4	14.2	14.8
うち水溶性	g	3.2	3.1	3.2	3.3	3.2	3.5
うち不溶性	g	10.6	10.6	10.5	10.4	10.3	10.8
脂肪エネルギー-比率	%	24.3	24.1	24.8	25.8	25.8	25.8
炭水化物エネルギー-比率	%	60.9	61.0	60.4	58.9	58.8	59.1
動物性たんぱく質比率	%	51.8	51.5	52.4	50.0	50.3	49.5

第18-2表 歩行数の区分別栄養素等摂取量（70歳以上：歩行数の区分・性別）

	単位	男 性			女 性		
		総 数	6700歩未満	6700歩以上	総 数	5900歩未満	5900歩以上
対象者数	人	94	64	30	117	86	31
エネルギー	kcal	1868	1883	1837	1582	1584	1575
たんぱく質	g	70.9	68.6	75.8	62.5	62.3	63.1
うち動物性	g	35.7	33.1	41.3	32.9	32.9	33.1
脂質	g	44.6	45.9	41.7	42.7	43.2	41.2
うち動物性	g	22.7	24.5	18.9	21.9	22.2	21.1
炭水化物	g	277.5	279.1	274.1	231.9	230.9	234.7
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.7	11.8	11.6	10.5	10.5	10.3
カリウム	mg	2524	2392	2806	2417	2398	2469
カルシウム	mg	544	532	568	560	536	626
マグネシウム	mg	273	262	297	246	244	251
リン	mg	1015	992	1066	920	921	916
鉄	mg	9.5	9.0	10.6	8.2	8.0	8.7
亜鉛	mg	8.1	8.2	7.8	7.0	6.9	7.4
銅	mg	1.26	1.28	1.23	1.12	1.10	1.17
ビタミンA	μgRE	817	933	570	706	671	804
ビタミンD	μg	9.9	10.0	9.8	7.8	7.5	8.4
ビタミンE	mg	7.8	7.7	8.0	7.8	6.3	12.1
ビタミンK	μg	291	279	318	275	239	373
ビタミンB1	mg	1.58	1.7	1.32	1.56	1.58	1.53
ビタミンB2	mg	1.59	1.66	1.43	1.86	1.32	3.35
ナイアシン	mgNE	16.1	14.8	19.1	13.3	13.3	13.5
ビタミンB6	mg	2.11	2.27	1.76	2.00	1.84	2.45
ビタミンB12	μg	8.1	8.4	7.4	6.6	6.6	6.8
葉酸	μg	367	384	330	348	340	370
パントテン酸	mg	5.69	5.71	5.62	5.17	5.04	5.50
ビタミンC	mg	170	179	150	160	143	207
コレステロール	mg	303	302	307	269	275	252
食物繊維総量	g	16.1	15.4	17.8	15.1	14.8	16.0
うち水溶性	g	3.4	3.3	3.7	3.3	3.2	3.5
うち不溶性	g	11.6	11.4	12.1	10.8	10.5	11.6
脂肪エネルギー-比率	%	21.3	21.6	20.5	23.8	24	23.3
炭水化物エネルギー-比率	%	63.5	63.7	63.0	60.4	60.3	60.6
動物性たんぱく質比率	%	48.2	46.2	52.5	50.3	50.2	50.7

第19表 運動習慣の状況（20歳以上：性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1077	100.0	95	100.0	144	100.0	160	100.0	196	100.0	214	100.0	268	100.0
	習慣無（健康上の理由）	91	8.4	1	1.1	2	1.4	7	4.4	5	2.6	11	5.1	65	24.3
	習慣無（その他）	574	53.3	61	64.2	89	61.8	98	61.3	126	64.3	105	49.1	95	35.4
	運動習慣有	270	25.1	16	16.8	24	16.7	30	18.8	43	21.9	73	34.1	84	31.3
	無回答	142	13.2	17	17.9	29	20.1	25	15.6	22	11.2	25	11.7	24	9.0
男 性	総 数	516	100.0	52	100.0	68	100.0	66	100.0	107	100.0	105	100.0	118	100.0
	習慣無（健康上の理由）	27	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	4	3.8	21	17.8
	習慣無（その他）	289	56.0	33	63.5	37	54.4	42	63.6	74	69.2	53	50.5	50	42.4
	運動習慣有	141	27.3	12	23.1	15	22.1	14	21.2	23	21.5	36	34.3	41	34.7
	無回答	59	11.4	7	13.5	16	23.5	10	15.2	8	7.5	12	11.4	6	5.1
女 性	総 数	561	100.0	43	100.0	76	100.0	94	100.0	89	100.0	109	100.0	150	100.0
	習慣無（健康上の理由）	64	11.4	1	2.3	2	2.6	7	7.4	3	3.4	7	6.4	44	29.3
	習慣無（その他）	285	50.8	28	65.1	52	68.4	56	59.6	52	58.4	52	47.7	45	30.0
	運動習慣有	129	23.0	4	9.3	9	11.8	16	17.0	20	22.5	37	33.9	43	28.7
	無回答	83	14.8	10	23.3	13	17.1	15	16.0	14	15.7	13	11.9	18	12.0

第20表 1週間の運動日数（20歳以上：性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	935	100.0	78	100.0	115	100.0	135	100.0	174	100.0	189	100.0	244	100.0
	運動習慣無	665	71.1	62	79.5	91	79.1	105	77.8	131	75.3	116	61.4	160	65.6
	2日/週	59	6.3	5	6.4	9	7.8	8	5.9	13	7.5	11	5.8	13	5.3
	3日/週	50	5.3	5	6.4	6	5.2	5	3.7	6	3.4	15	7.9	13	5.3
	4日/週	37	4.0	1	1.3	4	3.5	2	1.5	6	3.4	10	5.3	14	5.7
	5日/週	50	5.3	3	3.8	3	2.6	5	3.7	10	5.7	11	5.8	18	7.4
	6日/週	22	2.4	0	0.0	2	1.7	2	1.5	3	1.7	9	4.8	6	2.5
	7日/週	52	5.6	2	2.6	0	0.0	8	5.9	5	2.9	17	9.0	20	8.2
	運動習慣有・頻度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	457	100.0	45	100.0	52	100.0	56	100.0	99	100.0	93	100.0	112	100.0
	運動習慣無	316	69.1	33	73.3	37	71.2	42	75.0	76	76.8	57	61.3	71	63.4
	2日/週	30	6.6	5	11.1	5	9.6	5	8.9	8	8.1	4	4.3	3	2.7
	3日/週	28	6.1	3	6.7	3	5.8	2	3.6	5	5.1	9	9.7	6	5.4
	4日/週	21	4.6	1	2.2	4	7.7	1	1.8	4	4.0	5	5.4	6	5.4
	5日/週	23	5.0	2	4.4	2	3.8	2	3.6	3	3.0	5	5.4	9	8.0
	6日/週	10	2.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	4	4.3	4	3.6
	7日/週	29	6.3	1	2.2	0	0.0	4	7.1	2	2.0	9	9.7	13	11.6
	運動習慣有・頻度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	478	100.0	33	100.0	63	100.0	79	100.0	75	100.0	96	100.0	132	100.0
	運動習慣無	349	73.0	29	87.9	54	85.7	63	79.7	55	73.3	59	61.5	89	67.4
	2日/週	29	6.1	0	0.0	4	6.3	3	3.8	5	6.7	7	7.3	10	7.6
	3日/週	22	4.6	2	6.1	3	4.8	3	3.8	1	1.3	6	6.3	7	5.3
	4日/週	16	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.7	5	5.2	8	6.1
	5日/週	27	5.6	1	3.0	1	1.6	3	3.8	7	9.3	6	6.3	9	6.8
	6日/週	12	2.5	0	0.0	1	1.6	2	2.5	2	2.7	5	5.2	2	1.5
	7日/週	23	4.8	1	3.0	0	0.0	4	5.1	3	4.0	8	8.3	7	5.3
	運動習慣有・頻度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第21表 運動を行う日の平均運動時間（20歳以上：性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	935	100.0	78	100.0	115	100.0	135	100.0	174	100.0	189	100.0	244	100.0
	運動習慣無	665	71.1	62	79.5	91	79.1	105	77.8	131	75.3	116	61.4	160	65.6
	30分以上60分未満/日	125	13.4	5	6.4	10	8.7	11	8.1	20	11.5	37	19.6	42	17.2
	60分以上120分未満/日	97	10.4	3	3.8	11	9.6	11	8.1	16	9.2	26	13.8	30	12.3
	120分以上180分未満/日	26	2.8	5	6.4	2	1.7	4	3.0	4	2.3	6	3.2	5	2.0
	180分以上/日	22	2.4	3	3.8	1	0.9	4	3.0	3	1.7	4	2.1	7	2.9
	運動習慣有・時間不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	457	100.0	45	100.0	52	100.0	56	100.0	99	100.0	93	100.0	112	100.0
	運動習慣無	316	69.1	33	73.3	37	71.2	42	75.0	76	76.8	57	61.3	71	63.4
	30分以上60分未満/日	58	12.7	4	8.9	6	11.5	4	7.1	9	9.1	17	18.3	18	16.1
	60分以上120分未満/日	53	11.6	1	2.2	8	15.4	6	10.7	10	10.1	14	15.1	14	12.5
	120分以上180分未満/日	16	3.5	4	8.9	0	0.0	3	5.4	2	2.0	3	3.2	4	3.6
	180分以上/日	14	3.1	3	6.7	1	1.9	1	1.8	2	2.0	2	2.2	5	4.5
	運動習慣有・時間不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	478	100.0	33	100.0	63	100.0	79	100.0	75	100.0	96	100.0	132	100.0
	運動習慣無	349	73.0	29	87.9	54	85.7	63	79.7	55	73.3	59	61.5	89	67.4
	30分以上60分未満/日	67	14.0	1	3.0	4	6.3	7	8.9	11	14.7	20	20.8	24	18.2
	60分以上120分未満/日	44	9.2	2	6.1	3	4.8	5	6.3	6	8.0	12	12.5	16	12.1
	120分以上180分未満/日	10	2.1	1	3.0	2	3.2	1	1.3	2	2.7	3	3.1	1	0.8
	180分以上/日	8	1.7	0	0.0	0	0.0	3	3.8	1	1.3	2	2.1	2	1.5
	運動習慣有・時間不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第22表 運動強度の状況（20歳以上：性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	935	100.0	78	100.0	115	100.0	135	100.0	174	100.0	189	100.0	244	100.0
	運動習慣無	665	71.1	62	79.5	91	79.1	105	77.8	131	75.3	116	61.4	160	65.6
	高強度	28	3.0	8	10.3	6	5.2	3	2.2	8	4.6	3	1.6	0	0.0
	中強度	86	9.2	3	3.8	12	10.4	15	11.1	15	8.6	25	13.2	16	6.6
	低強度	156	16.7	5	6.4	6	5.2	12	8.9	20	11.5	45	23.8	68	27.9
	運動習慣有・強度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	457	100.0	45	100.0	52	100.0	56	100.0	99	100.0	93	100.0	112	100.0
	運動習慣無	316	69.1	33	73.3	37	71.2	42	75.0	76	76.8	57	61.3	71	63.4
	高強度	22	4.8	7	15.6	5	9.6	2	3.6	6	6.1	2	2.2	0	0.0
	中強度	45	9.8	1	2.2	5	9.6	8	14.3	5	5.1	15	16.1	11	9.8
	低強度	74	16.2	4	8.9	5	9.6	4	7.1	12	12.1	19	20.4	30	26.8
	運動習慣有・強度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	478	100.0	33	100.0	63	100.0	79	100.0	75	100.0	96	100.0	132	100.0
	運動習慣無	349	73.0	29	87.9	54	85.7	63	79.7	55	73.3	59	61.5	89	67.4
	高強度	6	1.3	1	3.0	1	1.6	1	1.3	2	2.7	1	1.0	0	0.0
	中強度	41	8.6	2	6.1	7	11.1	7	8.9	10	13.3	10	10.4	5	3.8
	低強度	82	17.2	1	3.0	1	1.6	8	10.1	8	10.7	26	27.1	38	28.8
	運動習慣有・強度不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第23表 運動習慣別栄養素等摂取量（20歳以上、妊婦・「健康上の理由」により運動習慣の無い者除外：性・年齢階級別）

	単位	男 性			女 性		
		習慣無 (その他)	運動習慣有	無回答	習慣無 (その他)	運動習慣有	無回答
対象者数	人	258	129	47	262	118	62
エネルギー	kcal	2072	1982	1954	1663	1697	1609
たんぱく質	g	74.9	74.8	73.2	63.1	65.9	60.2
うち動物性	g	40.5	40.4	38.2	32.8	35.3	30.7
脂質	g	56.8	53.5	55.7	48.0	50.0	48.0
うち動物性	g	29.4	26.8	28.9	23.9	25.6	22.4
炭水化物	g	288.2	276.4	268.1	236.9	240.3	225.8
食塩(ナトリウム*2.54/1,000)	g	11.9	12.1	11.2	10.5	10.5	9.8
カリウム	mg	2325	2424	2195	2237	2353	2164
カルシウム	mg	467	512	483	486	518	531
マグネシウム	mg	258	269	251	235	245	232
リン	mg	1039	1056	1004	907	940	868
鉄	mg	8.2	8.3	9.1	7.7	8.0	7.3
亜鉛	mg	8.6	8.4	9.0	7.2	7.5	6.9
銅	mg	1.26	1.27	1.21	1.08	1.14	1.04
ビタミンA	μgRE	758	590	656	679	645	427
ビタミンD	μg	8.9	8.9	8.3	7.0	8.3	8.1
ビタミンE	mg	7.4	8.4	8.5	6.8	10.1	9.7
ビタミンK	μg	226	282	292	239	252	253
ビタミンB1	mg	1.53	1.95	1.11	1.71	2.05	1.48
ビタミンB2	mg	1.37	1.51	1.35	1.57	1.89	1.52
ナイアシン	mgNE	17.5	16.3	17.6	13.6	14.2	12.7
ビタミンB6	mg	2.06	1.79	1.40	2.05	2.36	1.61
ビタミンB12	μg	8.2	7.6	8.5	6.3	7.1	5.8
葉酸	μg	328	314	318	312	323	277
パントテン酸	mg	5.71	5.54	5.68	5.10	5.33	4.73
ビタミンC	mg	119	129	127	116	162	128
コレステロール	mg	336	331	310	273	297	268
食物繊維総量	g	14.6	15.1	13.6	14.5	15.6	13.5
うち水溶性	g	3.2	3.2	2.9	3.3	3.5	3.0
うち不溶性	g	10.6	10.7	10.2	10.6	11.3	9.3
脂肪エネルギー比率	%	24.2	24.1	25.2	25.7	26.1	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	61.3	60.6	59.9	59.1	58.3	58.5
動物性たんぱく質比率	%	51.4	52.0	50.7	49.4	52.0	49.9

4. 生活習慣調査①の結果

(1) 栄養・食生活に関する状況

第24表 ふだんの朝食の欠食頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほとんど毎日食べる	950	84.9	71	67.0	103	67.8	140	80.5	173	86.9	204	93.2	259	96.3
	週2～3日食べない	71	6.3	13	12.3	22	14.5	14	8.0	9	4.5	9	4.1	4	1.5
	週4～5日食べない	18	1.6	3	2.8	6	3.9	5	2.9	3	1.5	0	0.0	1	0.4
	ほとんど食べない	80	7.1	19	17.9	21	13.8	15	8.6	14	7.0	6	2.7	5	1.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほとんど毎日食べる	445	82.1	36	59.0	45	62.5	57	76.0	92	85.2	99	92.5	116	97.5
	週2～3日食べない	35	6.5	11	18.0	13	18.1	4	5.3	3	2.8	4	3.7	0	0.0
	週4～5日食べない	8	1.5	1	1.6	2	2.8	2	2.7	2	1.9	0	0.0	1	0.8
	ほとんど食べない	54	10.0	13	21.3	12	16.7	12	16.0	11	10.2	4	3.7	2	1.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほとんど毎日食べる	505	87.5	35	77.8	58	72.5	83	83.8	81	89.0	105	93.8	143	95.3
	週2～3日食べない	36	6.2	2	4.4	9	11.3	10	10.1	6	6.6	5	4.5	4	2.7
	週4～5日食べない	10	1.7	2	4.4	4	5.0	3	3.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	26	4.5	6	13.3	9	11.3	3	3.0	3	3.3	2	1.8	3	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第25表 ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」への考えの状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問2 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

		総数		1生野菜サラダを1皿程度なら増やせと思う		2お浸しや煮物を1皿程度なら増やせと思う		3野菜が好きではないから増やせないと思う		4値段が高いから増やせないと思う		5自分で食事の準備をしないから増やせないと思う		6外食が多いから増やせないと思う		7現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う		8あてはまるものがない		無回答	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総 数	1119	100.0	518	46.3	429	38.3	32	2.9	63	5.6	120	10.7	21	1.9	205	18.3	54	4.8	0	0.0
	20-29歳	106	100.0	52	49.1	29	27.4	11	10.4	5	4.7	21	19.8	6	5.7	8	7.5	5	4.7	0	0.0
	30-39歳	152	100.0	78	51.3	54	35.5	4	2.6	13	8.6	17	11.2	2	1.3	19	12.5	6	3.9	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	96	55.2	68	39.1	3	1.7	14	8.0	17	9.8	7	4.0	20	11.5	6	3.4	0	0.0
	50-59歳	199	100.0	110	55.3	86	43.2	2	1.0	13	6.5	21	10.6	4	2.0	26	13.1	5	2.5	0	0.0
	60-69歳	219	100.0	95	43.4	92	42.0	4	1.8	5	2.3	21	9.6	2	0.9	55	25.1	7	3.2	0	0.0
	70歳以上	269	100.0	87	32.3	100	37.2	8	3.0	13	4.8	23	8.6	0	0.0	77	28.6	25	9.3	0	0.0
男性	総 数	542	100.0	254	46.9	173	31.9	20	3.7	28	5.2	97	17.9	19	3.5	83	15.3	30	5.5	0	0.0
	20-29歳	61	100.0	28	45.9	16	26.2	7	11.5	4	6.6	15	24.6	6	9.8	1	1.6	4	6.6	0	0.0
	30-39歳	72	100.0	38	52.8	20	27.8	3	4.2	3	4.2	11	15.3	1	1.4	10	13.9	4	5.6	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	40	53.3	25	33.3	1	1.3	6	8.0	15	20.0	6	8.0	7	9.3	2	2.7	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	60	55.6	38	35.2	2	1.9	6	5.6	20	18.5	4	3.7	12	11.1	4	3.7	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	45	42.1	36	33.6	3	2.8	2	1.9	19	17.8	2	1.9	27	25.2	4	3.7	0	0.0
	70歳以上	119	100.0	43	36.1	38	31.9	4	3.4	7	5.9	17	14.3	0	0.0	26	21.8	12	10.1	0	0.0
女性	総 数	577	100.0	264	45.8	256	44.4	12	2.1	35	6.1	23	4.0	2	0.3	122	21.1	24	4.2	0	0.0
	20-29歳	45	100.0	24	53.3	13	28.9	4	8.9	1	2.2	6	13.3	0	0.0	7	15.6	1	2.2	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	40	50.0	34	42.5	1	1.3	10	12.5	6	7.5	1	1.3	9	11.3	2	2.5	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	56	56.6	43	43.4	2	2.0	8	8.1	2	2.0	1	1.0	13	13.1	4	4.0	0	0.0
	50-59歳	91	100.0	50	54.9	48	52.7	0	0.0	7	7.7	1	1.1	0	0.0	14	15.4	1	1.1	0	0.0
	60-69歳	112	100.0	50	44.6	56	50.0	1	0.9	3	2.7	2	1.8	0	0.0	28	25.0	3	2.7	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	44	29.3	62	41.3	4	2.7	6	4.0	6	4.0	0	0.0	51	34.0	13	8.7	0	0.0

(2) 身体活動・運動に関する状況

第26表 ふだんの生活における身体活動の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問3 あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	いつもしている	734	65.6	68	64.2	105	69.1	128	73.6	133	66.8	146	66.7	154	57.2
	ときどきしている	207	18.5	23	21.7	29	19.1	28	16.1	34	17.1	43	19.6	50	18.6
	あまりしていない	106	9.5	10	9.4	12	7.9	13	7.5	25	12.6	19	8.7	27	10.0
	ほとんどしていない	72	6.4	5	4.7	6	3.9	5	2.9	7	3.5	11	5.0	38	14.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	いつもしている	319	58.9	39	63.9	44	61.1	51	68.0	63	58.3	55	51.4	67	56.3
	ときどきしている	119	22.0	13	21.3	19	26.4	13	17.3	23	21.3	30	28.0	21	17.6
	あまりしていない	63	11.6	7	11.5	5	6.9	8	10.7	17	15.7	15	14.0	11	9.2
	ほとんどしていない	41	7.6	2	3.3	4	5.6	3	4.0	5	4.6	7	6.5	20	16.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	いつもしている	415	71.9	29	64.4	61	76.3	77	77.8	70	76.9	91	81.3	87	58.0
	ときどきしている	88	15.3	10	22.2	10	12.5	15	15.2	11	12.1	13	11.6	29	19.3
	あまりしていない	43	7.5	3	6.7	7	8.8	5	5.1	8	8.8	4	3.6	16	10.7
	ほとんどしていない	31	5.4	3	6.7	2	2.5	2	2.0	2	2.2	4	3.6	18	12.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第27表 ふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」への考えの状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問4 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

		総数		1意識的に歩くように心がければ増やせると思う		2家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う		3歩くことが好きではないから増やせないと思う		4時間がないから増やせないと思う		5歩く場所がないから増やせないと思う		6面倒だから増やせないと思う		7病気などの健康上の理由から増やせないと思う		8現在、十分に歩いているから増やせないと思う		9あてはまるものがない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1119	100.0	674	60.2	153	13.7	36	3.2	127	11.3	18	1.6	46	4.1	94	8.4	134	12.0	41	3.7	0	0.0
	20-29歳	106	100.0	55	51.9	9	8.5	6	5.7	23	21.7	4	3.8	13	12.3	3	2.8	12	11.3	7	6.6	0	0.0
	30-39歳	152	100.0	91	59.9	24	15.8	4	2.6	27	17.8	4	2.6	5	3.3	3	2.0	16	10.5	4	2.6	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	110	63.2	27	15.5	5	2.9	21	12.1	4	2.3	8	4.6	3	1.7	20	11.5	5	2.9	0	0.0
	50-59歳	199	100.0	130	65.3	24	12.1	7	3.5	26	13.1	2	1.0	11	5.5	10	5.0	19	9.5	9	4.5	0	0.0
	60-69歳	219	100.0	155	70.8	33	15.1	4	1.8	16	7.3	2	0.9	2	0.9	12	5.5	23	10.5	4	1.8	0	0.0
	70歳以上	269	100.0	133	49.4	36	13.4	10	3.7	14	5.2	2	0.7	7	2.6	63	23.4	44	16.4	12	4.5	0	0.0
男性	総 数	542	100.0	336	62.0	26	4.8	19	3.5	68	12.5	8	1.5	26	4.8	29	5.4	75	13.8	27	5.0	0	0.0
	20-29歳	61	100.0	30	49.2	1	1.6	2	3.3	15	24.6	2	3.3	7	11.5	1	1.6	8	13.1	4	6.6	0	0.0
	30-39歳	72	100.0	42	58.3	3	4.2	3	4.2	10	13.9	1	1.4	1	1.4	0	0.0	14	19.4	3	4.2	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	47	62.7	3	4.0	2	2.7	13	17.3	2	2.7	3	4.0	0	0.0	10	13.3	4	5.3	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	74	68.5	4	3.7	5	4.6	13	12.0	1	0.9	10	9.3	2	1.9	8	7.4	8	7.4	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	78	72.9	8	7.5	3	2.8	10	9.3	1	0.9	1	0.9	5	4.7	13	12.1	2	1.9	0	0.0
	70歳以上	119	100.0	65	54.6	7	5.9	4	3.4	7	5.9	1	0.8	4	3.4	21	17.6	22	18.5	6	5.0	0	0.0
女性	総 数	577	100.0	338	58.6	127	22.0	17	2.9	59	10.2	10	1.7	20	3.5	65	11.3	59	10.2	14	2.4	0	0.0
	20-29歳	45	100.0	25	55.6	8	17.8	4	8.9	8	17.8	2	4.4	6	13.3	2	4.4	4	8.9	3	6.7	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	49	61.3	21	26.3	1	1.3	17	21.3	3	3.8	4	5.0	3	3.8	2	2.5	1	1.3	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	63	63.6	24	24.2	3	3.0	8	8.1	2	2.0	5	5.1	3	3.0	10	10.1	1	1.0	0	0.0
	50-59歳	91	100.0	56	61.5	20	22.0	2	2.2	13	14.3	1	1.1	1	1.1	8	8.8	11	12.1	1	1.1	0	0.0
	60-69歳	112	100.0	77	68.8	25	22.3	1	0.9	6	5.4	1	0.9	1	0.9	7	6.3	10	8.9	2	1.8	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	68	45.3	29	19.3	6	4.0	7	4.7	1	0.7	3	2.0	42	28.0	22	14.7	6	4.0	0	0.0

(3) 睡眠に関する状況

第28表 1日の平均睡眠時間（20歳以上；性・年齢階級別）

問5 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	5時間未満	80	7.1	14	13.2	14	9.2	18	10.3	7	3.5	11	5.0	16	5.9
	5時間以上6時間未満	346	30.9	32	30.2	60	39.5	59	33.9	80	40.2	55	25.1	60	22.3
	6時間以上7時間未満	367	32.8	35	33.0	46	30.3	64	36.8	68	34.2	79	36.1	75	27.9
	7時間以上8時間未満	214	19.1	18	17.0	20	13.2	27	15.5	36	18.1	59	26.9	54	20.1
	8時間以上9時間未満	82	7.3	6	5.7	11	7.2	4	2.3	7	3.5	13	5.9	41	15.2
	9時間以上	30	2.7	1	0.9	1	0.7	2	1.1	1	0.5	2	0.9	23	8.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	5時間未満	41	7.6	12	19.7	4	5.6	10	13.3	2	1.9	4	3.7	9	7.6
	5時間以上6時間未満	153	28.2	15	24.6	33	45.8	24	32.0	41	38.0	20	18.7	20	16.8
	6時間以上7時間未満	172	31.7	18	29.5	20	27.8	27	36.0	38	35.2	35	32.7	34	28.6
	7時間以上8時間未満	110	20.3	13	21.3	10	13.9	13	17.3	22	20.4	34	31.8	18	15.1
	8時間以上9時間未満	52	9.6	2	3.3	5	6.9	1	1.3	5	4.6	12	11.2	27	22.7
	9時間以上	14	2.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	11	9.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	5時間未満	39	6.8	2	4.4	10	12.5	8	8.1	5	5.5	7	6.3	7	4.7
	5時間以上6時間未満	193	33.4	17	37.8	27	33.8	35	35.4	39	42.9	35	31.3	40	26.7
	6時間以上7時間未満	195	33.8	17	37.8	26	32.5	37	37.4	30	33.0	44	39.3	41	27.3
	7時間以上8時間未満	104	18.0	5	11.1	10	12.5	14	14.1	14	15.4	25	22.3	36	24.0
	8時間以上9時間未満	30	5.2	4	8.9	6	7.5	3	3.0	2	2.2	1	0.9	14	9.3
	9時間以上	16	2.8	0	0.0	1	1.3	2	2.0	1	1.1	0	0.0	12	8.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第29表 眠れないことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 ここ1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	頻繁にある	139	12.4	12	11.3	28	18.4	21	12.1	28	14.1	22	10.0	28	10.4
	ときどきある	451	40.3	35	33.0	47	30.9	62	35.6	91	45.7	82	37.4	134	49.8
	めったにない	334	29.8	33	31.1	49	32.2	54	31.0	52	26.1	81	37.0	65	24.2
	まったくない	194	17.3	26	24.5	28	18.4	36	20.7	28	14.1	34	15.5	42	15.6
	無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	頻繁にある	54	10.0	7	11.5	10	13.9	6	8.0	11	10.2	10	9.3	10	8.4
	ときどきある	212	39.1	17	27.9	27	37.5	29	38.7	51	47.2	34	31.8	54	45.4
	めったにない	179	33.0	19	31.1	22	30.6	32	42.7	28	25.9	44	41.1	34	28.6
	まったくない	97	17.9	18	29.5	13	18.1	8	10.7	18	16.7	19	17.8	21	17.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	頻繁にある	85	14.7	5	11.1	18	22.5	15	15.2	17	18.7	12	10.7	18	12.0
	ときどきある	239	41.4	18	40.0	20	25.0	33	33.3	40	44.0	48	42.9	80	53.3
	めったにない	155	26.9	14	31.1	27	33.8	22	22.2	24	26.4	37	33.0	31	20.7
	まったくない	97	16.8	8	17.8	15	18.8	28	28.3	10	11.0	15	13.4	21	14.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(4) 歯・嚥下に関する状況

第30-1表 歯間部清掃用器具の使用状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

		総数		1歯ブラシ		2歯間ブラシ		3舌ブラシ		4デンタルフロス・糸（付）ようじ		5使用していない（ゆすぐのみなど）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	1062	94.9	204	18.2	44	3.9	155	13.9	50	4.5	0	0.0
	20-29歳	106	100.0	104	98.1	3	2.8	6	5.7	10	9.4	2	1.9	0	0.0
	30-39歳	152	100.0	152	100.0	14	9.2	3	2.0	39	25.7	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	173	99.4	38	21.8	8	4.6	38	21.8	1	0.6	0	0.0
	50-59歳	199	100.0	197	99.0	49	24.6	11	5.5	33	16.6	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	219	100.0	207	94.5	53	24.2	14	6.4	22	10.0	8	3.7	0	0.0
	70歳以上	269	100.0	229	85.1	47	17.5	2	0.7	13	4.8	39	14.5	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	510	94.1	76	14.0	18	3.3	47	8.7	28	5.2	0	0.0
	20-29歳	61	100.0	59	96.7	0	0.0	2	3.3	5	8.2	2	3.3	0	0.0
	30-39歳	72	100.0	72	100.0	4	5.6	1	1.4	11	15.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	75	100.0	15	20.0	5	6.7	5	6.7	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	106	98.1	24	22.2	4	3.7	13	12.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	99	92.5	18	16.8	5	4.7	6	5.6	6	5.6	0	0.0
	70歳以上	119	100.0	99	83.2	15	12.6	1	0.8	7	5.9	20	16.8	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	552	95.7	128	22.2	26	4.5	108	18.7	22	3.8	0	0.0
	20-29歳	45	100.0	45	100.0	3	6.7	4	8.9	5	11.1	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	80	100.0	10	12.5	2	2.5	28	35.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	98	99.0	23	23.2	3	3.0	33	33.3	1	1.0	0	0.0
	50-59歳	91	100.0	91	100.0	25	27.5	7	7.7	20	22.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	112	100.0	108	96.4	35	31.3	9	8.0	16	14.3	2	1.8	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	130	86.7	32	21.3	1	0.7	6	4.0	19	12.7	0	0.0

第30-2表 歯間部清掃用器具（一つ以上）の使用状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	使用している	1069	95.5	104	98.1	152	100.0	173	99.4	199	100.0	211	96.3	230	85.5
	使用してない（ゆすぐのみなど）	50	4.5	2	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	8	3.7	39	14.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	使用している	514	94.8	59	96.7	72	100.0	75	100.0	108	100.0	101	94.4	99	83.2
	使用してない（ゆすぐのみなど）	28	5.2	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.6	20	16.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	使用している	555	96.2	45	100.0	80	100.0	98	99.0	91	100.0	110	98.2	131	87.3
	使用してない（ゆすぐのみなど）	22	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.8	19	12.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第31-1表 歯の本数の分布（20歳以上；性・年齢階級別）

問8 自分の歯は何本ありますか。（親知らず、入歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	0本	73	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.3	67	24.9
	1-9本	104	9.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.5	30	13.7	70	26.0
	10-19本	160	14.3	0	0.0	4	2.6	6	3.4	27	13.6	54	24.7	69	25.7
	20-27本	398	35.6	30	28.3	47	30.9	75	43.1	120	60.3	79	36.1	47	17.5
	28本以上	376	33.6	76	71.7	100	65.8	91	52.3	48	24.1	48	21.9	13	4.8
	無回答	8	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	3	1.4	3	1.1
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	0本	32	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	27	22.7
	1-9本	52	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	10	9.3	39	32.8
	10-19本	77	14.2	0	0.0	1	1.4	3	4.0	17	15.7	26	24.3	30	25.2
	20-27本	179	33.0	19	31.1	19	26.4	27	36.0	60	55.6	35	32.7	19	16.0
	28本以上	198	36.5	42	68.9	51	70.8	45	60.0	28	25.9	29	27.1	3	2.5
	無回答	4	0.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	0本	41	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	40	26.7
	1-9本	52	9.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	20	17.9	31	20.7
	10-19本	83	14.4	0	0.0	3	3.8	3	3.0	10	11.0	28	25.0	39	26.0
	20-27本	219	38.0	11	24.4	28	35.0	48	48.5	60	65.9	44	39.3	28	18.7
	28本以上	178	30.8	34	75.6	49	61.3	46	46.5	20	22.0	19	17.0	10	6.7
	無回答	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.9	2	1.3

第31-2表 （再掲1） 歯の本数の分布（20本以上）（20歳以上；性・年齢階級別）

問8 自分の歯は何本ありますか。（親知らず、入歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 75-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0	133	100.0
	(再掲) 20本未満	337	30.1	0	0.0	4	2.6	7	4.0	31	15.6	89	40.6	206	76.6	109	82.0
	(再掲) 20本以上	774	69.2	106	100	147	96.7	166	95.4	168	84.4	127	58.0	60	22.3	22	16.5
	無回答	8	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	3	1.4	3	1.1	2	1.5
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0	58	100.0
	(再掲) 20本未満	161	29.7	0	0.0	1	1.4	3	4.0	20	18.5	41	38.3	96	80.7	51	87.9
	(再掲) 20本以上	377	69.6	61	100	70	97.2	72	96.0	88	81.5	64	59.8	22	18.5	7	12.1
	無回答	4	0.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.8	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0	75	100.0
	(再掲) 20本未満	176	30.5	0	0.0	3	3.8	4	4.0	11	12.1	48	42.9	110	73.3	58	77.3
	(再掲) 20本以上	397	68.8	45	100	77	96.3	94	94.9	80	87.9	63	56.3	38	25.3	15	20.0
	無回答	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.9	2	1.3	2	2.7

第31-3表 （再掲2） 歯の本数の分布（24本以上）（20歳以上；性・年齢階級別）

問8 自分の歯は何本ありますか。（親知らず、入歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0	219	100.0
	(再掲) 24本未満	479	42.8	3	2.8	10	6.6	35	20.1	75	37.7	126	57.5	230	85.5	112	51.1
	(再掲) 24本以上	632	56.5	103	97.2	141	92.8	138	79.3	124	62.3	90	41.1	36	13.4	104	47.5
	無回答	8	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	3	1.4	3	1.1	3	1.4
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0	109	100.0
	(再掲) 24本未満	224	41.3	3	4.9	6	8.3	14	18.7	41	38.0	55	51.4	105	88.2	54	49.5
	(再掲) 24本以上	314	57.9	58	95.1	65	90.3	61	81.3	67	62.0	50	46.7	13	10.9	53	48.6
	無回答	4	0.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.8	2	1.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0	110	100.0
	(再掲) 24本未満	255	44.2	0	0.0	4	5.0	21	21.2	34	37.4	71	63.4	125	83.3	58	52.7
	(再掲) 24本以上	318	55.1	45	100.0	76	95.0	77	77.8	57	62.6	40	35.7	23	15.3	51	46.4
	無回答	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.9	2	1.3	1	0.9

第32表 食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることの状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	頻繁にある	13	1.2	3	2.8	1	0.7	2	1.1	0	0.0	1	0.5	6	2.2
	ときどきある	170	15.2	10	9.4	18	11.8	24	13.8	32	16.1	26	11.9	60	22.3
	めったにない	412	36.8	33	31.1	46	30.3	46	26.4	95	47.7	88	40.2	104	38.7
	まったくない	524	46.8	60	56.6	87	57.2	102	58.6	72	36.2	104	47.5	99	36.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	頻繁にある	10	1.8	3	4.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	0.9	4	3.4
	ときどきある	75	13.8	4	6.6	11	15.3	13	17.3	14	13.0	11	10.3	22	18.5
	めったにない	182	33.6	19	31.1	20	27.8	18	24.0	51	47.2	36	33.6	38	31.9
	まったくない	275	50.7	35	57.4	41	56.9	42	56.0	43	39.8	59	55.1	55	46.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	頻繁にある	3	0.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3
	ときどきある	95	16.5	6	13.3	7	8.8	11	11.1	18	19.8	15	13.4	38	25.3
	めったにない	230	39.9	14	31.1	26	32.5	28	28.3	44	48.4	52	46.4	66	44.0
	まったくない	249	43.2	25	55.6	46	57.5	60	60.6	29	31.9	45	40.2	44	29.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(5) 喫煙に関する状況

第33-1表 受動喫煙の機会 ア「家庭」(20歳以上; 性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアから力の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	165	14.7	27	25.5	26	17.1	32	18.4	27	13.6	30	13.7	23	8.6
	週に数回程度	47	4.2	7	6.6	10	6.6	3	1.7	8	4.0	11	5.0	8	3.0
	週に1回程度	21	1.9	6	5.7	7	4.6	1	0.6	2	1.0	2	0.9	3	1.1
	月に1回程度	22	2.0	4	3.8	3	2.0	2	1.1	4	2.0	3	1.4	6	2.2
	全くなかった	857	76.6	62	58.5	104	68.4	136	78.2	157	78.9	171	78.1	227	84.4
	行かなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	7	0.6	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.5	2	0.9	2	0.7
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	66	12.2	14	23.0	14	19.4	10	13.3	10	9.3	11	10.3	7	5.9
	週に数回程度	24	4.4	4	6.6	4	5.6	2	2.7	3	2.8	5	4.7	6	5.0
	週に1回程度	10	1.8	4	6.6	1	1.4	0	0.0	2	1.9	1	0.9	2	1.7
	月に1回程度	6	1.1	2	3.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	2	1.7
	全くなかった	432	79.7	37	60.7	52	72.2	62	82.7	92	85.2	88	82.2	101	84.9
	行かなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	4	0.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	1	0.9	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	99	17.2	13	28.9	12	15.0	22	22.2	17	18.7	19	17.0	16	10.7
	週に数回程度	23	4.0	3	6.7	6	7.5	1	1.0	5	5.5	6	5.4	2	1.3
	週に1回程度	11	1.9	2	4.4	6	7.5	1	1.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7
	月に1回程度	16	2.8	2	4.4	3	3.8	1	1.0	4	4.4	2	1.8	4	2.7
	全くなかった	425	73.7	25	55.6	52	65.0	74	74.7	65	71.4	83	74.1	126	84.0
	行かなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	3	0.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7

第33-2表 受動喫煙の機会 ア「家庭」(20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く; 性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアから力の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1112	100.0	106	100.0	150	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	267	100.0
	ほぼ毎日	165	14.8	27	25.5	26	17.3	32	18.4	27	13.6	30	13.8	23	8.6
	週に数回程度	47	4.2	7	6.6	10	6.7	3	1.7	8	4.0	11	5.1	8	3.0
	週に1回程度	21	1.9	6	5.7	7	4.7	1	0.6	2	1.0	2	0.9	3	1.1
	月に1回程度	22	2.0	4	3.8	3	2.0	2	1.1	4	2.0	3	1.4	6	2.2
	全くなかった	857	77.1	62	58.5	104	69.3	136	78.2	157	79.3	171	78.8	227	85.0
男 性	総 数	538	100.0	61	100.0	71	100.0	75	100.0	107	100.0	106	100.0	118	100.0
	ほぼ毎日	66	12.3	14	23.0	14	19.7	10	13.3	10	9.3	11	10.4	7	5.9
	週に数回程度	24	4.5	4	6.6	4	5.6	2	2.7	3	2.8	5	4.7	6	5.1
	週に1回程度	10	1.9	4	6.6	1	1.4	0	0.0	2	1.9	1	0.9	2	1.7
	月に1回程度	6	1.1	2	3.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	2	1.7
	全くなかった	432	80.3	37	60.7	52	73.2	62	82.7	92	86	88	83.0	101	85.6
女 性	総 数	574	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	91	100.0	111	100.0	149	100.0
	ほぼ毎日	99	17.2	13	28.9	12	15.2	22	22.2	17	18.7	19	17.1	16	10.7
	週に数回程度	23	4.0	3	6.7	6	7.6	1	1.0	5	5.5	6	5.4	2	1.3
	週に1回程度	11	1.9	2	4.4	6	7.6	1	1.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7
	月に1回程度	16	2.8	2	4.4	3	3.8	1	1.0	4	4.4	2	1.8	4	2.7
	全くなかった	425	74.0	25	55.6	52	65.8	74	74.7	65	71.4	83	74.8	126	84.6

第34-1表 受動喫煙の機会 イ「職場」(20歳以上；性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	187	16.7	29	27.4	50	32.9	40	23.0	40	20.1	21	9.6	7	2.6
	週に数回程度	104	9.3	14	13.2	16	10.5	25	14.4	26	13.1	15	6.8	8	3.0
	週に1回程度	42	3.8	7	6.6	8	5.3	5	2.9	16	8.0	6	2.7	0	0.0
	月に1回程度	32	2.9	2	1.9	7	4.6	9	5.2	9	4.5	3	1.4	2	0.7
	全くなかった	360	32.2	26	24.5	41	27.0	72	41.4	75	37.7	81	37.0	65	24.2
	行かなかった	387	34.6	26	24.5	29	19.1	22	12.6	33	16.6	92	42.0	185	68.8
	無回答	6	0.5	2	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	2	0.7
	重回答	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	136	25.1	22	36.1	34	47.2	27	36.0	33	30.6	17	15.9	3	2.5
	週に数回程度	57	10.5	7	11.5	10	13.9	13	17.3	15	13.9	8	7.5	4	3.4
	週に1回程度	28	5.2	6	9.8	5	6.9	3	4.0	11	10.2	3	2.8	0	0.0
	月に1回程度	18	3.3	1	1.6	4	5.6	4	5.3	6	5.6	1	0.9	2	1.7
	全くなかった	168	31.0	13	21.3	14	19.4	28	37.3	39	36.1	41	38.3	33	27.7
	行かなかった	132	24.4	11	18.0	4	5.6	0	0.0	4	3.7	37	34.6	76	63.9
	無回答	2	0.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	重回答	1	0.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	51	8.8	7	15.6	16	20.0	13	13.1	7	7.7	4	3.6	4	2.7
	週に数回程度	47	8.1	7	15.6	6	7.5	12	12.1	11	12.1	7	6.3	4	2.7
	週に1回程度	14	2.4	1	2.2	3	3.8	2	2.0	5	5.5	3	2.7	0	0.0
	月に1回程度	14	2.4	1	2.2	3	3.8	5	5.1	3	3.3	2	1.8	0	0.0
	全くなかった	192	33.3	13	28.9	27	33.8	44	44.4	36	39.6	40	35.7	32	21.3
	行かなかった	255	44.2	15	33.3	25	31.3	22	22.2	29	31.9	55	49.1	109	72.7
	無回答	4	0.7	1	2.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第34-2表 受動喫煙の機会 イ「職場」(20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	725	100.0	78	100.0	122	100.0	151	100.0	166	100.0	126	100.0	82	100.0
	ほぼ毎日	187	25.8	29	37.2	50	41.0	40	26.5	40	24.1	21	16.7	7	8.5
	週に数回程度	104	14.3	14	17.9	16	13.1	25	16.6	26	15.7	15	11.9	8	9.8
	週に1回程度	42	5.8	7	9.0	8	6.6	5	3.3	16	9.6	6	4.8	0	0.0
	月に1回程度	32	4.4	2	2.6	7	5.7	9	6.0	9	5.4	3	2.4	2	2.4
	全くなかった	360	49.7	26	33.3	41	33.6	72	47.7	75	45.2	81	64.3	65	79.3
男 性	総 数	407	100.0	49	100.0	67	100.0	75	100.0	104	100.0	70	100.0	42	100.0
	ほぼ毎日	136	33.4	22	44.9	34	50.7	27	36.0	33	31.7	17	24.3	3	7.1
	週に数回程度	57	14.0	7	14.3	10	14.9	13	17.3	15	14.4	8	11.4	4	9.5
	週に1回程度	28	6.9	6	12.2	5	7.5	3	4.0	11	10.6	3	4.3	0	0.0
	月に1回程度	18	4.4	1	2.0	4	6.0	4	5.3	6	5.8	1	1.4	2	4.8
	全くなかった	168	41.3	13	26.5	14	20.9	28	37.3	39	37.5	41	58.6	33	78.6
女 性	総 数	318	100.0	29	100.0	55	100.0	76	100.0	62	100.0	56	100.0	40	100.0
	ほぼ毎日	51	16.0	7	24.1	16	29.1	13	17.1	7	11.3	4	7.1	4	10.0
	週に数回程度	47	14.8	7	24.1	6	10.9	12	15.8	11	17.7	7	12.5	4	10.0
	週に1回程度	14	4.4	1	3.4	3	5.5	2	2.6	5	8.1	3	5.4	0	0.0
	月に1回程度	14	4.4	1	3.4	3	5.5	5	6.6	3	4.8	2	3.6	0	0.0
	全くなかった	192	60.4	13	44.8	27	49.1	44	57.9	36	58.1	40	71.4	32	80.0

第34-3表 仕事の種類（職業）別、受動喫煙の機会

イ「職場」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・仕事の種類別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアから力の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		全体		専門的・ 技術的職業 従事者		管理的職業 従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職 業従事者		保安職業 従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸通信 従事者		生産工程・ 労務作業		その他（無 職・学生・ 不明）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	725	100.0	102	100.0	36	100.0	94	100.0	68	100.0	84	100.0	18	100.0	48	100.0	0	0.0	4	100.0	31	100.0	122	100.0	118	100.0
	ほぼ毎日	187	25.8	17	16.7	10	27.8	28	29.8	14	20.6	34	40.5	5	27.8	0	0.0	0	0.0	3	75.0	10	32.3	56	45.9	10	8.5
	週に数回程度	104	14.3	13	12.7	3	8.3	18	19.1	12	17.6	19	22.6	2	11.1	2	4.2	0	0.0	0	0.0	7	22.6	21	17.2	7	5.9
	週に1回程度	42	5.8	5	4.9	4	11.1	9	9.6	6	8.8	1	1.2	3	16.7	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	6.5	4	3.3	7	5.9
	月に1回程度	32	4.4	6	5.9	1	2.8	8	8.5	4	5.9	3	3.6	3	16.7	1	2.1	0	0.0	1	25.0	1	3.2	1	0.8	3	2.5
	全くなかった	360	49.7	61	59.8	18	50.0	31	33.0	32	47.1	27	32.1	5	27.8	44	91.7	0	0.0	0	0.0	11	35.5	40	32.8	91	77.1
男 性	総 数	407	100.0	57	100.0	33	100.0	31	100.0	35	100.0	37	100.0	18	100.0	29	100.0	0	0.0	4	100.0	27	100.0	91	100.0	45	100.0
	ほぼ毎日	136	33.4	14	24.6	10	30.3	12	38.7	11	31.4	19	51.4	5	27.8	0	0.0	0	0.0	3	75.0	8	29.6	48	52.7	6	13.3
	週に数回程度	57	14.0	8	14.0	3	9.1	4	12.9	5	14.3	8	21.6	2	11.1	2	6.9	0	0.0	0	0.0	6	22.2	15	16.5	4	8.9
	週に1回程度	28	6.9	3	5.3	4	12.1	4	12.9	4	11.4	0	0.0	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	3	3.3	5	11.1
	月に1回程度	18	4.4	4	7.0	1	3.0	3	9.7	1	2.9	3	8.1	3	16.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	3.7	0	0.0	1	2.2
	全くなかった	168	41.3	28	49.1	15	45.5	8	25.8	14	40.0	7	18.9	5	27.8	27	93.1	0	0.0	0	0.0	10	37.0	25	27.5	29	64.4
女 性	総 数	318	100.0	45	100.0	3	100.0	63	100.0	33	100.0	47	100.0	0	0.0	19	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	31	100.0	73	100.0
	ほぼ毎日	51	16.0	3	6.7	0	0.0	16	25.4	3	9.1	15	31.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	8	25.8	4	5.5
	週に数回程度	47	14.8	5	11.1	0	0.0	14	22.2	7	21.2	11	23.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	6	19.4	3	4.1
	週に1回程度	14	4.4	2	4.4	0	0.0	5	7.9	2	6.1	1	2.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	2.7
	月に1回程度	14	4.4	2	4.4	0	0.0	5	7.9	3	9.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	2.7
	全くなかった	192	60.4	33	73.3	3	100.0	23	36.5	18	54.5	20	42.6	0	0.0	17	89.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	15	48.4	62	84.9

第35-1表 受動喫煙の機会 ウ「学校」 (20歳以上；性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	3	0.3	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	4	0.4	4	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.3	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	0.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	140	12.5	16	15.1	27	17.8	42	24.1	10	5.0	22	10.0	23	8.6
	行かなかった	949	84.8	77	72.6	121	79.6	130	74.7	184	92.5	194	88.6	243	90.3
	無回答	18	1.6	4	3.8	4	2.6	2	1.1	2	1.0	3	1.4	3	1.1
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	2	0.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	3	0.6	3	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	0.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	60	11.1	11	18.0	7	9.7	17	22.7	5	4.6	13	12.1	7	5.9
	行かなかった	466	86.0	42	68.9	63	87.5	57	76.0	99	91.7	94	87.9	111	93.3
	無回答	9	1.7	3	4.9	2	2.8	1	1.3	2	1.9	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	1	0.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	0.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	80	13.9	5	11.1	20	25.0	25	25.3	5	5.5	9	8.0	16	10.7
	行かなかった	483	83.7	35	77.8	58	72.5	73	73.7	85	93.4	100	89.3	132	88.0
	無回答	9	1.6	1	2.2	2	2.5	1	1.0	0	0.0	3	2.7	2	1.3

第35-2表 受動喫煙の機会 ウ「学校」 (20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別)

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	152	100.0	25	100.0	27	100.0	42	100.0	13	100.0	22	100.0	23	100.0
	ほぼ毎日	3	2.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	4	2.6	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	2.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	1.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	140	92.1	16	64.0	27	100.0	42	100.0	10	76.9	22	100.0	23	100.0
男 性	総 数	67	100.0	16	100.0	7	100.0	17	100.0	7	100.0	13	100.0	7	100.0
	ほぼ毎日	2	3.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	3	4.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	3.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	60	89.6	11	68.8	7	100.0	17	100.0	5	71.4	13	100.0	7	100.0
女 性	総 数	85	100.0	9	100.0	20	100.0	25	100.0	6	100.0	9	100.0	16	100.0
	ほぼ毎日	1	1.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	1.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	1.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	2	2.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	80	94.1	5	55.6	20	100.0	25	100.0	5	83.3	9	100.0	16	100.0

第36-1表 受動喫煙の機会 エ「飲食店」（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	23	2.1	3	2.8	3	2.0	5	2.9	4	2.0	8	3.7	0	0.0
	週に数回程度	73	6.5	17	16.0	15	9.9	10	5.7	16	8.0	9	4.1	6	2.2
	週に1回程度	125	11.2	22	20.8	26	17.1	23	13.2	21	10.6	23	10.5	10	3.7
	月に1回程度	208	18.6	23	21.7	46	30.3	36	20.7	44	22.1	33	15.1	26	9.7
	全くなかった	342	30.6	23	21.7	36	23.7	57	32.8	72	36.2	70	32.0	84	31.2
	行かなかった	338	30.2	16	15.1	25	16.4	42	24.1	41	20.6	74	33.8	140	52.0
	無回答	10	0.9	2	1.9	1	0.7	1	0.6	1	0.5	2	0.9	3	1.1
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	18	3.3	3	4.9	2	2.8	3	4.0	4	3.7	6	5.6	0	0.0
	週に数回程度	45	8.3	10	16.4	8	11.1	5	6.7	14	13.0	4	3.7	4	3.4
	週に1回程度	69	12.7	14	23.0	12	16.7	14	18.7	12	11.1	11	10.3	6	5.0
	月に1回程度	101	18.6	11	18.0	22	30.6	17	22.7	19	17.6	21	19.6	11	9.2
	全くなかった	159	29.3	14	23.0	14	19.4	23	30.7	39	36.1	30	28.0	39	32.8
	行かなかった	147	27.1	8	13.1	14	19.4	13	17.3	19	17.6	35	32.7	58	48.7
	無回答	3	0.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	5	0.9	0	0.0	1	1.3	2	2.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
	週に数回程度	28	4.9	7	15.6	7	8.8	5	5.1	2	2.2	5	4.5	2	1.3
	週に1回程度	56	9.7	8	17.8	14	17.5	9	9.1	9	9.9	12	10.7	4	2.7
	月に1回程度	107	18.5	12	26.7	24	30.0	19	19.2	25	27.5	12	10.7	15	10.0
	全くなかった	183	31.7	9	20.0	22	27.5	34	34.3	33	36.3	40	35.7	45	30.0
	行かなかった	191	33.1	8	17.8	11	13.8	29	29.3	22	24.2	39	34.8	82	54.7
	無回答	7	1.2	1	2.2	1	1.3	1	1.0	0	0.0	2	1.8	2	1.3

第36-2表 受動喫煙の機会 エ「飲食店」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	771	100.0	88	100.0	126	100.0	131	100.0	157	100.0	143	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	23	3.0	3	3.4	3	2.4	5	3.8	4	2.5	8	5.6	0	0.0
	週に数回程度	73	9.5	17	19.3	15	11.9	10	7.6	16	10.2	9	6.3	6	4.8
	週に1回程度	125	16.2	22	25.0	26	20.6	23	17.6	21	13.4	23	16.1	10	7.9
	月に1回程度	208	27.0	23	26.1	46	36.5	36	27.5	44	28.0	33	23.1	26	20.6
	全くなかった	342	44.4	23	26.1	36	28.6	57	43.5	72	45.9	70	49.0	84	66.7
男 性	総 数	392	100.0	52	100.0	58	100.0	62	100.0	88	100.0	72	100.0	60	100.0
	ほぼ毎日	18	4.6	3	5.8	2	3.4	3	4.8	4	4.5	6	8.3	0	0.0
	週に数回程度	45	11.5	10	19.2	8	13.8	5	8.1	14	15.9	4	5.6	4	6.7
	週に1回程度	69	17.6	14	26.9	12	20.7	14	22.6	12	13.6	11	15.3	6	10.0
	月に1回程度	101	25.8	11	21.2	22	37.9	17	27.4	19	21.6	21	29.2	11	18.3
	全くなかった	159	40.6	14	26.9	14	24.1	23	37.1	39	44.3	30	41.7	39	65.0
女 性	総 数	379	100.0	36	100.0	68	100.0	69	100.0	69	100.0	71	100.0	66	100.0
	ほぼ毎日	5	1.3	0	0.0	1	1.5	2	2.9	0	0.0	2	2.8	0	0.0
	週に数回程度	28	7.4	7	19.4	7	10.3	5	7.2	2	2.9	5	7.0	2	3.0
	週に1回程度	56	14.8	8	22.2	14	20.6	9	13.0	9	13.0	12	16.9	4	6.1
	月に1回程度	107	28.2	12	33.3	24	35.3	19	27.5	25	36.2	12	16.9	15	22.7
	全くなかった	183	48.3	9	25.0	22	32.4	34	49.3	33	47.8	40	56.3	45	68.2

第37-1表 受動喫煙の機会 オ「遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	8	0.7	2	1.9	1	0.7	0	0.0	2	1.0	2	0.9	1	0.4
	週に数回程度	31	2.8	8	7.5	3	2.0	4	2.3	6	3.0	8	3.7	2	0.7
	週に1回程度	52	4.6	11	10.4	8	5.3	9	5.2	7	3.5	13	5.9	4	1.5
	月に1回程度	57	5.1	17	16.0	18	11.8	7	4.0	7	3.5	6	2.7	2	0.7
	全くなかった	147	13.1	13	12.3	25	16.4	25	14.4	12	6.0	32	14.6	40	14.9
	行かなかった	814	72.7	53	50.0	95	62.5	128	73.6	164	82.4	156	71.2	218	81.0
	無回答	10	0.9	2	1.9	2	1.3	1	0.6	1	0.5	2	0.9	2	0.7
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	6	1.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	1.9	1	0.8
	週に数回程度	24	4.4	6	9.8	1	1.4	1	1.3	6	5.6	8	7.5	2	1.7
	週に1回程度	42	7.7	10	16.4	7	9.7	8	10.7	5	4.6	8	7.5	4	3.4
	月に1回程度	40	7.4	12	19.7	10	13.9	5	6.7	6	5.6	5	4.7	2	1.7
	全くなかった	63	11.6	6	9.8	11	15.3	10	13.3	5	4.6	14	13.1	17	14.3
	行かなかった	364	67.2	25	41.0	42	58.3	51	68.0	83	76.9	70	65.4	93	78.2
	無回答	3	0.6	1	1.6	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	2	0.3	1	2.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	7	1.2	2	4.4	2	2.5	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	10	1.7	1	2.2	1	1.3	1	1.0	2	2.2	5	4.5	0	0.0
	月に1回程度	17	2.9	5	11.1	8	10.0	2	2.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0
	全くなかった	84	14.6	7	15.6	14	17.5	15	15.2	7	7.7	18	16.1	23	15.3
	行かなかった	450	78.0	28	62.2	53	66.3	77	77.8	81	89.0	86	76.8	125	83.3
	無回答	7	1.2	1	2.2	1	1.3	1	1.0	0	0.0	2	1.8	2	1.3

第37-2表 受動喫煙の機会 オ「遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	295	100.0	51	100.0	55	100.0	45	100.0	34	100.0	61	100.0	49	100.0
	ほぼ毎日	8	2.7	2	3.9	1	1.8	0	0.0	2	5.9	2	3.3	1	2.0
	週に数回程度	31	10.5	8	15.7	3	5.5	4	8.9	6	17.6	8	13.1	2	4.1
	週に1回程度	52	17.6	11	21.6	8	14.5	9	20.0	7	20.6	13	21.3	4	8.2
	月に1回程度	57	19.3	17	33.3	18	32.7	7	15.6	7	20.6	6	9.8	2	4.1
	全くなかった	147	49.8	13	25.5	25	45.5	25	55.6	12	35.3	32	52.5	40	81.6
男 性	総 数	175	100.0	35	100.0	29	100.0	24	100.0	24	100.0	37	100.0	26	100.0
	ほぼ毎日	6	3.4	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	5.4	1	3.8
	週に数回程度	24	13.7	6	17.1	1	3.4	1	4.2	6	25.0	8	21.6	2	7.7
	週に1回程度	42	24.0	10	28.6	7	24.1	8	33.3	5	20.8	8	21.6	4	15.4
	月に1回程度	40	22.9	12	34.3	10	34.5	5	20.8	6	25.0	5	13.5	2	7.7
	全くなかった	63	36.0	6	17.1	11	37.9	10	41.7	5	20.8	14	37.8	17	65.4
女 性	総 数	120	100.0	16	100.0	26	100.0	21	100.0	10	100.0	24	100.0	23	100.0
	ほぼ毎日	2	1.7	1	6.3	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	7	5.8	2	12.5	2	7.7	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	10	8.3	1	6.3	1	3.8	1	4.8	2	20.0	5	20.8	0	0.0
	月に1回程度	17	14.2	5	31.3	8	30.8	2	9.5	1	10.0	1	4.2	0	0.0
	全くなかった	84	70.0	7	43.8	14	53.8	15	71.4	7	70.0	18	75.0	23	100.0

第38-1表 受動喫煙の機会 カ「その他（市役所、病院、公共交通機関など）」（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ほぼ毎日	6	0.5	0	0.0	2	1.3	0	0.0	2	1.0	2	0.9	0	0.0
	週に数回程度	25	2.2	6	5.7	3	2.0	4	2.3	5	2.5	4	1.8	3	1.1
	週に1回程度	37	3.3	3	2.8	5	3.3	6	3.4	8	4.0	5	2.3	10	3.7
	月に1回程度	108	9.7	9	8.5	16	10.5	23	13.2	20	10.1	16	7.3	24	8.9
	全くなかった	538	48.1	33	31.1	67	44.1	74	42.5	79	39.7	129	58.9	156	58.0
	行かなかった	394	35.2	53	50.0	57	37.5	66	37.9	84	42.2	61	27.9	73	27.1
	無回答	11	1.0	2	1.9	2	1.3	1	0.6	1	0.5	2	0.9	3	1.1
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	5	0.9	0	0.0	2	2.8	0	0.0	2	1.9	1	0.9	0	0.0
	週に数回程度	14	2.6	1	1.6	3	4.2	3	4.0	3	2.8	2	1.9	2	1.7
	週に1回程度	18	3.3	2	3.3	0	0.0	3	4.0	6	5.6	3	2.8	4	3.4
	月に1回程度	49	9.0	5	8.2	6	8.3	7	9.3	11	10.2	9	8.4	11	9.2
	全くなかった	250	46.1	20	32.8	29	40.3	30	40.0	38	35.2	63	58.9	70	58.8
	行かなかった	202	37.3	32	52.5	31	43.1	32	42.7	47	43.5	29	27.1	31	26.1
	無回答	4	0.7	1	1.6	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	週に数回程度	11	1.9	5	11.1	0	0.0	1	1.0	2	2.2	2	1.8	1	0.7
	週に1回程度	19	3.3	1	2.2	5	6.3	3	3.0	2	2.2	2	1.8	6	4.0
	月に1回程度	59	10.2	4	8.9	10	12.5	16	16.2	9	9.9	7	6.3	13	8.7
	全くなかった	288	49.9	13	28.9	38	47.5	44	44.4	41	45.1	66	58.9	86	57.3
	行かなかった	192	33.3	21	46.7	26	32.5	34	34.3	37	40.7	32	28.6	42	28.0
	無回答	7	1.2	1	2.2	1	1.3	1	1.0	0	0.0	2	1.8	2	1.3

第38-2表 受動喫煙の機会 カ「その他（市役所、病院、公共交通機関など）」（20歳以上、「行かなかった」「無回答」等を除く；性・年齢階級別）

問10 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	714	100.0	51	100.0	93	100.0	107	100.0	114	100.0	156	100.0	193	100.0
	ほぼ毎日	6	0.8	0	0.0	2	2.2	0	0.0	2	1.8	2	1.3	0	0.0
	週に数回程度	25	3.5	6	11.8	3	3.2	4	3.7	5	4.4	4	2.6	3	1.6
	週に1回程度	37	5.2	3	5.9	5	5.4	6	5.6	8	7.0	5	3.2	10	5.2
	月に1回程度	108	15.1	9	17.6	16	17.2	23	21.5	20	17.5	16	10.3	24	12.4
	全くなかった	538	75.4	33	64.7	67	72.0	74	69.2	79	69.3	129	82.7	156	80.8
男 性	総 数	336	100.0	28	100.0	40	100.0	43	100.0	60	100.0	78	100.0	87	100.0
	ほぼ毎日	5	1.5	0	0.0	2	5.0	0	0.0	2	3.3	1	1.3	0	0.0
	週に数回程度	14	4.2	1	3.6	3	7.5	3	7.0	3	5.0	2	2.6	2	2.3
	週に1回程度	18	5.4	2	7.1	0	0.0	3	7.0	6	10.0	3	3.8	4	4.6
	月に1回程度	49	14.6	5	17.9	6	15.0	7	16.3	11	18.3	9	11.5	11	12.6
	全くなかった	250	74.4	20	71.4	29	72.5	30	69.8	38	63.3	63	80.8	70	80.5
女 性	総 数	378	100.0	23	100.0	53	100.0	64	100.0	54	100.0	78	100.0	106	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	週に数回程度	11	2.9	5	21.7	0	0.0	1	1.6	2	3.7	2	2.6	1	0.9
	週に1回程度	19	5.0	1	4.3	5	9.4	3	4.7	2	3.7	2	2.6	6	5.7
	月に1回程度	59	15.6	4	17.4	10	18.9	16	25.0	9	16.7	7	9.0	13	12.3
	全くなかった	288	76.2	13	56.5	38	71.7	44	68.8	41	75.9	66	84.6	86	81.1

第39表 喫煙の経験（20歳以上；性・年齢階級別）

問11 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	合計で100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）	430	38.4	42	39.6	71	46.7	69	39.7	83	41.7	84	38.4	81	30.1
	吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である	68	6.1	8	7.5	9	5.9	8	4.6	11	5.5	18	8.2	14	5.2
	まったく吸ったことがない	621	55.5	56	52.8	72	47.4	97	55.7	105	52.8	117	53.4	174	64.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	合計で100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）	326	60.1	28	45.9	49	68.1	42	56.0	71	65.7	66	61.7	70	58.8
	吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である	48	8.9	6	9.8	3	4.2	6	8.0	8	7.4	14	13.1	11	9.2
	まったく吸ったことがない	168	31.0	27	44.3	20	27.8	27	36.0	29	26.9	27	25.2	38	31.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	合計で100本以上、または6ヶ月以上吸っている（吸っていた）	104	18.0	14	31.1	22	27.5	27	27.3	12	13.2	18	16.1	11	7.3
	吸っている（吸ったことはある）が合計100本未満で6ヶ月未満である	20	3.5	2	4.4	6	7.5	2	2.0	3	3.3	4	3.6	3	2.0
	まったく吸ったことがない	453	78.5	29	64.4	52	65.0	70	70.7	76	83.5	90	80.4	136	90.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第40-1表 1日の喫煙本数（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	430	100.0	42	100.0	71	100.0	69	100.0	83	100.0	84	100.0	81	100.0
	1～10本	128	29.8	12	28.6	32	45.1	25	36.2	17	20.5	15	17.9	27	33.3
	11～20本	222	51.6	26	61.9	31	43.7	38	55.1	45	54.2	48	57.1	34	42.0
	21～30本	41	9.5	4	9.5	4	5.6	5	7.2	9	10.8	12	14.3	7	8.6
	31～40本	25	5.8	0	0.0	4	5.6	0	0.0	7	8.4	5	6.0	9	11.1
	41本以上	11	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	5	6.0	2	2.4	3	3.7
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.2
男 性	総 数	326	100.0	28	100.0	49	100.0	42	100.0	71	100.0	66	100.0	70	100.0
	1～10本	75	23.0	9	32.1	17	34.7	9	21.4	11	15.5	8	12.1	21	30.0
	11～20本	177	54.3	16	57.1	24	49.0	29	69.0	39	54.9	38	57.6	31	44.3
	21～30本	36	11.0	3	10.7	4	8.2	3	7.1	9	12.7	11	16.7	6	8.6
	31～40本	24	7.4	0	0.0	4	8.2	0	0.0	7	9.9	5	7.6	8	11.4
	41本以上	11	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	7.0	2	3.0	3	4.3
	無回答	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	1.4
女 性	総 数	104	100.0	14	100.0	22	100.0	27	100.0	12	100.0	18	100.0	11	100.0
	1～10本	53	51.0	3	21.4	15	68.2	16	59.3	6	50.0	7	38.9	6	54.5
	11～20本	45	43.3	10	71.4	7	31.8	9	33.3	6	50.0	10	55.6	3	27.3
	21～30本	5	4.8	1	7.1	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	5.6	1	9.1
	31～40本	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第40-2表 1日の喫煙本数の平均値と標準偏差（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男 性	平均値（本）	20.4	16.4	17.6	17.7	23.6	22.2	20.8
	標準偏差（本）	12.2	6.9	9.6	9.1	14.1	12.7	13.8
女 性	平均値（本）	13.2	17.6	10.9	12.3	12.5	14.4	13.3
	標準偏差（本）	7.3	6.0	5.1	7.2	6.4	6.6	12.2

第40-3表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	226	100.0	38	100.0	49	100.0	42	100.0	41	100.0	38	100.0	18	100.0
	1～10本	72	31.9	11	28.9	22	44.9	15	35.7	8	19.5	8	21.1	8	44.4
	11～20本	123	54.4	23	60.5	25	51.0	24	57.1	23	56.1	21	55.3	7	38.9
	21～30本	22	9.7	4	10.5	1	2.0	2	4.8	6	14.6	7	18.4	2	11.1
	31～40本	7	3.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0	3	7.3	2	5.3	1	5.6
	41本以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	165	100.0	26	100.0	34	100.0	28	100.0	35	100.0	28	100.0	14	100.0
	1～10本	42	25.5	9	34.6	13	38.2	6	21.4	6	17.1	3	10.7	5	35.7
	11～20本	94	57.0	14	53.8	19	55.9	19	67.9	19	54.3	17	60.7	6	42.9
	21～30本	20	12.1	3	11.5	1	2.9	2	7.1	6	17.1	6	21.4	2	14.3
	31～40本	7	4.2	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	8.6	2	7.1	1	7.1
	41本以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	61	100.0	12	100.0	15	100.0	14	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0
	1～10本	30	49.2	2	16.7	9	60.0	9	64.3	2	33.3	5	50.0	3	75.0
	11～20本	29	47.5	9	75.0	6	40.0	5	35.7	4	66.7	4	40.0	1	25.0
	21～30本	2	3.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	31～40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第40-4表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔現在習慣的に喫煙している者〕（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男 性	平均値（本）	18.3	16.2	15.4	17.9	21.7	20.3	17.0
	標準偏差（本）	10.1	7.1	7.6	10.5	13.6	9.3	9.6
女 性	平均値（本）	12.7	18.3	11.7	10.2	14.7	12.5	6.0
	標準偏差（本）	6.5	5.4	5.0	3.6	7.0	7.6	9.3

第40-5表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	198	100.0	4	100.0	22	100.0	26	100.0	41	100.0	43	100.0	62	100.0
	1～10本	55	27.8	1	25.0	10	45.5	9	34.6	9	22.0	7	16.3	19	30.6
	11～20本	97	49.0	3	75.0	6	27.3	14	53.8	21	51.2	26	60.5	27	43.5
	21～30本	19	9.6	0	0.0	3	13.6	3	11.5	3	7.3	5	11.6	5	8.1
	31～40本	18	9.1	0	0.0	3	13.6	0	0.0	4	9.8	3	7.0	8	12.9
	41本以上	9	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	2	4.7	3	4.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	155	100.0	2	100.0	15	100.0	13	100.0	35	100.0	35	100.0	55	100.0
	1～10本	32	20.6	0	0.0	4	26.7	2	15.4	5	14.3	5	14.3	16	29.1
	11～20本	81	52.3	2	100.0	5	33.3	10	76.9	19	54.3	20	57.1	25	45.5
	21～30本	16	10.3	0	0.0	3	20.0	1	7.7	3	8.6	5	14.3	4	7.3
	31～40本	17	11.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	4	11.4	3	8.6	7	12.7
	41本以上	9	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.4	2	5.7	3	5.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	43	100.0	2	100.0	7	100.0	13	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0
	1～10本	23	53.5	1	50.0	6	85.7	7	53.8	4	66.7	2	25.0	3	42.9
	11～20本	16	37.2	1	50.0	1	14.3	4	30.8	2	33.3	6	75.0	2	28.6
	21～30本	3	7.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	31～40本	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第40-6表 喫煙の状況別、1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔過去習慣的に喫煙していた者〕
（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-1 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男 性	平均値(本)	22.8	20.0	22.5	18.1	25.5	23.8	21.7
	標準偏差(本)	13.8	0.0	12.0	5.2	14.8	14.9	14.6
女 性	平均値(本)	13.9	13.0	9.1	14.6	10.3	16.9	17.4
	標準偏差(本)	8.3	9.9	5.2	9.3	5.5	4.6	12.2

第41表 喫煙開始年齢の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問11-2 何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	430	100.0	42	100.0	71	100.0	69	100.0	83	100.0	84	100.0	81	100.0
	20歳未満	113	26.3	19	45.2	18	25.4	17	24.6	24	28.9	16	19.0	19	23.5
	20歳	218	50.7	18	42.9	39	54.9	40	58.0	46	55.4	39	46.4	36	44.4
	21歳	16	3.7	1	2.4	6	8.5	0	0.0	3	3.6	5	6.0	1	1.2
	22歳	13	3.0	3	7.1	1	1.4	1	1.4	2	2.4	4	4.8	2	2.5
	23歳	12	2.8	1	2.4	3	4.2	0	0.0	1	1.2	6	7.1	1	1.2
	24歳	2	0.5	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
	26-29歳	35	8.1	0	0.0	2	2.8	6	8.7	5	6.0	9	10.7	13	16.0
	30歳以上	20	4.7	0	0.0	1	1.4	5	7.2	2	2.4	5	6.0	7	8.6
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
男 性	総 数	326	100.0	28	100.0	49	100.0	42	100.0	71	100.0	66	100.0	70	100.0
	20歳未満	92	28.2	13	46.4	14	28.6	9	21.4	22	31.0	16	24.2	18	25.7
	20歳	174	53.4	12	42.9	28	57.1	29	69.0	41	57.7	32	48.5	32	45.7
	21歳	13	4.0	1	3.6	3	6.1	0	0.0	3	4.2	5	7.6	1	1.4
	22歳	9	2.8	1	3.6	0	0.0	1	2.4	1	1.4	4	6.1	2	2.9
	23歳	9	2.8	1	3.6	1	2.0	0	0.0	1	1.4	5	7.6	1	1.4
	24歳	2	0.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	26-29歳	20	6.1	0	0.0	1	2.0	2	4.8	3	4.2	4	6.1	10	14.3
	30歳以上	6	1.8	0	0.0	1	2.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	4	5.7
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
女 性	総 数	104	100.0	14	100.0	22	100.0	27	100.0	12	100.0	18	100.0	11	100.0
	20歳未満	21	20.2	6	42.9	4	18.2	8	29.6	2	16.7	0	0.0	1	9.1
	20歳	44	42.3	6	42.9	11	50.0	11	40.7	5	41.7	7	38.9	4	36.4
	21歳	3	2.9	0	0.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22歳	4	3.8	2	14.3	1	4.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	23歳	3	2.9	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	24歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26-29歳	15	14.4	0	0.0	1	4.5	4	14.8	2	16.7	5	27.8	3	27.3
	30歳以上	14	13.5	0	0.0	0	0.0	4	14.8	2	16.7	5	27.8	3	27.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第42表 現在の喫煙状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問12 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	498	100.0	50	100.0	80	100.0	77	100.0	94	100.0	102	100.0	95	100.0
	毎日吸う	213	42.8	34	68.0	43	53.8	39	50.6	41	43.6	40	39.2	16	16.8
	ときどき吸っている	32	6.4	6	12.0	8	10.0	4	5.2	5	5.3	5	4.9	4	4.2
	今は（この1ヶ月間吸っていない）	250	50.2	10	20.0	29	36.3	33	42.9	47	50.0	56	54.9	75	78.9
	無回答	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.1	1	1.0	0	0.0
男 性	総 数	374	100.0	34	100.0	52	100.0	48	100.0	79	100.0	80	100.0	81	100.0
	毎日吸う	156	41.7	21	61.8	30	57.7	26	54.2	34	43.0	31	38.8	14	17.3
	ときどき吸っている	23	6.1	6	17.6	6	11.5	3	6.3	5	6.3	1	1.3	2	2.5
	今は（この1ヶ月間吸っていない）	192	51.3	7	20.6	16	30.8	18	37.5	39	49.4	47	58.8	65	80.2
	無回答	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.3	1	1.3	0	0.0
女 性	総 数	124	100.0	16	100.0	28	100.0	29	100.0	15	100.0	22	100.0	14	100.0
	毎日吸う	57	46.0	13	81.3	13	46.4	13	44.8	7	46.7	9	40.9	2	14.3
	ときどき吸っている	9	7.3	0	0.0	2	7.1	1	3.4	0	0.0	4	18.2	2	14.3
	今は（この1ヶ月間吸っていない）	58	46.8	3	18.8	13	46.4	15	51.7	8	53.3	9	40.9	10	71.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第43-1表 喫煙の状況（WHO定義）（20歳以上；性・年齢階級別）

問12 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1116	100.0	106	100.0	152	100.0	173	100.0	198	100.0	218	100.0	269	100.0
	現在喫煙者	226	20.3	38	35.8	49	32.2	42	24.3	41	20.7	38	17.4	18	6.7
	過去喫煙者	201	18.0	4	3.8	22	14.5	26	15.0	41	20.7	45	20.6	63	23.4
	喫煙しない者	689	61.7	64	60.4	81	53.3	105	60.7	116	58.6	135	61.9	188	69.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	539	100.0	61	100.0	72	100.0	74	100.0	107	100.0	106	100.0	119	100.0
	現在喫煙者	165	30.6	26	42.6	34	47.2	28	37.8	35	32.7	28	26.4	14	11.8
	過去喫煙者	158	29.3	2	3.3	15	20.8	13	17.6	35	32.7	37	34.9	56	47.1
	喫煙しない者	216	40.1	33	54.1	23	31.9	33	44.6	37	34.6	41	38.7	49	41.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	現在喫煙者	61	10.6	12	26.7	15	18.8	14	14.1	6	6.6	10	8.9	4	2.7
	過去喫煙者	43	7.5	2	4.4	7	8.8	13	13.1	6	6.6	8	7.1	7	4.7
	喫煙しない者	473	82.0	31	68.9	58	72.5	72	72.7	79	86.8	94	83.9	139	92.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

※現在喫煙者：「これまで合計100本以上または6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）」者のうち、「この1ヶ月間に毎日またはときどきたばこを吸っている」と回答した者。
 過去喫煙者：「これまで合計100本以上または6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）」者のうち、「今は吸っていない」と回答した者。
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者。

第43-2表 喫煙の状況別、栄養素摂取量（性・年齢階級別）

	単位	男 性				女 性			
		総 数	現 在 喫煙者	過 去 喫煙者	非喫煙者	総 数	現 在 喫煙者	過 去 喫煙者	非喫煙者
対象者数	人	640	278	280	82	204	94	78	32
エネルギー	kcal	1997	2002	1993	1990	1609	1605	1608	1623
たんぱく質	g	73.8	72.7	74.4	76.0	59.6	58.7	59.4	62.4
うち動物性	g	39.6	39.0	38.9	44.4	31.8	32.5	30.7	32.6
脂質	g	54.5	56.8	51.6	56.4	47.7	47.9	48.1	45.8
うち動物性	g	28.3	29.7	25.8	32.4	25.1	23.8	27.6	23.0
炭水化物	g	275.9	272.1	281.2	270.2	223.2	219.2	224.4	232.0
食塩(ナリウム*2.54/1,000)	g	12.0	12.3	11.6	12.0	10.1	10.1	10.3	9.9
カリウム	mg	2338	2125	2540	2370	2019	1924	2069	2172
カルシウム	mg	480	443	524	456	448	403	468	536
マグネシウム	mg	262	245	279	259	220	210	222	243
リン	mg	1030	1008	1047	1044	842	799	860	924
鉄	mg	8.4	7.5	9.2	8.2	6.8	6.4	7.0	7.8
亜鉛	mg	8.5	8.6	8.5	8.3	6.8	6.6	7.0	7.2
銅	mg	1.24	1.20	1.30	1.19	0.99	0.93	1.02	1.09
ビタミンA	μgRE	661	528	708	954	591	734	454	504
ビタミンD	μg	9.1	8.0	9.6	11.4	6.2	6.3	6.0	6.6
ビタミンE	mg	7.9	7.6	8.4	7.0	7.1	6.0	8.8	6.1
ビタミンK	μg	255	222	284	271	210	204	211	225
ビタミンB1	mg	1.66	1.89	1.67	0.86	1.22	0.84	1.61	1.38
ビタミンB2	mg	1.43	1.46	1.47	1.17	1.31	1.24	1.10	2.05
ナイアシン	mgNE	17.3	17.8	16.9	16.8	13.0	13.1	12.9	12.9
ビタミンB6	mg	2.10	2.34	2.09	1.31	1.56	1.10	1.81	2.31
ビタミンB12	μg	8.2	7.2	8.5	10.2	5.7	5.6	5.7	5.9
葉酸	μg	321	290	346	343	261	245	263	305
パントテン酸	mg	5.59	5.36	5.83	5.55	4.56	4.52	4.53	4.77
ビタミンC	mg	132	123	148	112	113	77	159	109
コレステロール	mg	321	320	315	345	266	276	242	296
食物繊維総量	g	14.6	13.3	16.0	14.3	12.6	11.3	13.3	14.5
うち水溶性	g	3.2	3.0	3.4	3.0	2.9	2.7	3.0	3.3
うち不溶性	g	10.6	9.6	11.6	10.4	9.1	7.9	9.8	10.6
脂肪エネルギー比率	%	24.2	25.0	23.1	24.9	25.9	26.6	25.5	24.7
炭水化物エネルギー比率	%	61.0	60.4	61.9	59.7	59.3	58.7	59.9	59.8
動物性たんぱく質比率	%	51.1	50.6	50.1	56.3	49.3	52.1	45.8	49.3

第44-1表 禁煙・節煙の意志（20歳以上；性・年齢階級別）

問12-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	245	100.0	40	100.0	51	100.0	43	100.0	46	100.0	45	100.0	20	100.0
	やめたい	92	37.6	12	30.0	25	49.0	18	41.9	16	34.8	17	37.8	4	20.0
	本数を減らしたい	81	33.1	12	30.0	13	25.5	12	27.9	18	39.1	19	42.2	7	35.0
	やめたくない	34	13.9	6	15.0	4	7.8	6	14.0	7	15.2	5	11.1	6	30.0
	わからない	38	15.5	10	25.0	9	17.6	7	16.3	5	10.9	4	8.9	3	15.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	179	100.0	27	100.0	36	100.0	29	100.0	39	100.0	32	100.0	16	100.0
	やめたい	65	36.3	8	29.6	17	47.2	12	41.4	15	38.5	10	31.3	3	18.8
	本数を減らしたい	66	36.9	10	37.0	10	27.8	10	34.5	15	38.5	15	46.9	6	37.5
	やめたくない	25	14.0	2	7.4	3	8.3	4	13.8	6	15.4	5	15.6	5	31.3
	わからない	23	12.8	7	25.9	6	16.7	3	10.3	3	7.7	2	6.3	2	12.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	66	100.0	13	100.0	15	100.0	14	100.0	7	100.0	13	100.0	4	100.0
	やめたい	27	40.9	4	30.8	8	53.3	6	42.9	1	14.3	7	53.8	1	25.0
	本数を減らしたい	15	22.7	2	15.4	3	20.0	2	14.3	3	42.9	4	30.8	1	25.0
	やめたくない	9	13.6	4	30.8	1	6.7	2	14.3	1	14.3	0	0.0	1	25.0
	わからない	15	22.7	3	23.1	3	20.0	4	28.6	2	28.6	2	15.4	1	25.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第44-2表 喫煙の状況別、禁煙の意志（20歳以上；性・年齢階級別）

問12-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総 数	総 数	245	100.0	40	100.0	51	100.0	43	100.0	46	100.0	45	100.0	20	100.0
		やめたい	92	37.6	12	30.0	25	49.0	18	41.9	16	34.8	17	37.8	4	20.0
		本数を減らしたい	81	33.1	12	30.0	13	25.5	12	27.9	18	39.1	19	42.2	7	35.0
		やめたくない	34	13.9	6	15.0	4	7.8	6	14.0	7	15.2	5	11.1	6	30.0
		わからない	38	15.5	10	25.0	9	17.6	7	16.3	5	10.9	4	8.9	3	15.0
	現在喫煙者	総 数	226	100.0	38	100.0	49	100.0	42	100.0	41	100.0	38	100.0	18	100.0
		やめたい	85	37.6	12	31.6	24	49.0	17	40.5	15	36.6	14	36.8	3	16.7
		本数を減らしたい	73	32.3	11	28.9	12	24.5	12	28.6	16	39.0	15	39.5	7	38.9
		やめたくない	32	14.2	5	13.2	4	8.2	6	14.3	7	17.1	5	13.2	5	27.8
		わからない	36	15.9	10	26.3	9	18.4	7	16.7	3	7.3	4	10.5	3	16.7
	非喫煙者	総 数	19	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	7	100.0	2	100.0
		やめたい	7	36.8	0	0.0	1	50.0	1	100.0	1	20.0	3	42.9	1	50.0
		本数を減らしたい	8	42.1	1	50.0	1	50.0	0	0.0	2	40.0	4	57.1	0	0.0
		やめたくない	2	10.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		わからない	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	179	100.0	27	100.0	36	100.0	29	100.0	39	100.0	32	100.0	16	100.0
		やめたい	65	36.3	8	29.6	17	47.2	12	41.4	15	38.5	10	31.3	3	18.8
		本数を減らしたい	66	36.9	10	37.0	10	27.8	10	34.5	15	38.5	15	46.9	6	37.5
		やめたくない	25	14.0	2	7.4	3	8.3	4	13.8	6	15.4	5	15.6	5	31.3
		わからない	23	12.8	7	25.9	6	16.7	3	10.3	3	7.7	2	6.3	2	12.5
	現在喫煙者	総 数	165	100.0	26	100.0	34	100.0	28	100.0	35	100.0	28	100.0	14	100.0
		やめたい	60	36.4	8	30.8	16	47.1	11	39.3	14	40.0	9	32.1	2	14.3
		本数を減らしたい	59	35.8	9	34.6	9	26.5	10	35.7	13	37.1	12	42.9	6	42.9
		やめたくない	24	14.5	2	7.7	3	8.8	4	14.3	6	17.1	5	17.9	4	28.6
		わからない	22	13.3	7	26.9	6	17.6	3	10.7	2	5.7	2	7.1	2	14.3
	非喫煙者	総 数	14	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	2	100.0
		やめたい	5	35.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0	1	25.0	1	25.0	1	50.0
		本数を減らしたい	7	50.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	2	50.0	3	75.0	0	0.0
		やめたくない	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		わからない	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	総 数	66	100.0	13	100.0	15	100.0	14	100.0	7	100.0	13	100.0	4	100.0
		やめたい	27	40.9	4	30.8	8	53.3	6	42.9	1	14.3	7	53.8	1	25.0
		本数を減らしたい	15	22.7	2	15.4	3	20.0	2	14.3	3	42.9	4	30.8	1	25.0
		やめたくない	9	13.6	4	30.8	1	6.7	2	14.3	1	14.3	0	0.0	1	25.0
		わからない	15	22.7	3	23.1	3	20.0	4	28.6	2	28.6	2	15.4	1	25.0
	現在喫煙者	総 数	61	100.0	12	100.0	15	100.0	14	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0
		やめたい	25	41.0	4	33.3	8	53.3	6	42.9	1	16.7	5	50.0	1	25.0
		本数を減らしたい	14	23.0	2	16.7	3	20.0	2	14.3	3	50.0	3	30.0	1	25.0
		やめたくない	8	13.1	3	25.0	1	6.7	2	14.3	1	16.7	0	0.0	1	25.0
		わからない	14	23.0	3	25.0	3	20.0	4	28.6	1	16.7	2	20.0	1	25.0
	非喫煙者	総 数	5	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	0	0.0
		やめたい	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0
		本数を減らしたい	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		やめたくない	1	20.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		わからない	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0

※非喫煙者：「この1ヶ月間に毎日またはときどきたばこを吸っている」者のうち、「吸っている（吸ったことはある）が、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者。

第45表 最後に喫煙した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問12-2 あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	250	100.0	10	100.0	29	100.0	33	100.0	47	100.0	56	100.0	75	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	43	17.2	10	100.0	14	48.3	7	21.2	5	10.6	3	5.4	4	5.3
	30-39歳	56	22.4	0	0.0	15	51.7	12	36.4	18	38.3	7	12.5	4	5.3
	40-49歳	38	15.2	0	0.0	0	0.0	12	36.4	11	23.4	7	12.5	8	10.7
	50-59歳	45	18.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	27.7	19	33.9	13	17.3
	60-69歳	46	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	32.1	28	37.3
	70歳以上	16	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	21.3
	無回答	6	2.4	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	2	3.6	2	2.7
男 性	総 数	192	100.0	7	100.0	16	100.0	18	100.0	39	100.0	47	100.0	65	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	26	13.5	7	100.0	7	43.8	3	16.7	3	7.7	2	4.3	4	6.2
	30-39歳	41	21.4	0	0.0	9	56.3	7	38.9	15	38.5	6	12.8	4	6.2
	40-49歳	27	14.1	0	0.0	0	0.0	7	38.9	9	23.1	5	10.6	6	9.2
	50-59歳	41	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	30.8	16	34.0	13	20.0
	60-69歳	41	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	36.2	24	36.9
	70歳以上	12	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	18.5
	無回答	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	2.1	2	3.1
女 性	総 数	58	100.0	3	100.0	13	100.0	15	100.0	8	100.0	9	100.0	10	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	17	29.3	3	100.0	7	53.8	4	26.7	2	25.0	1	11.1	0	0.0
	30-39歳	15	25.9	0	0.0	6	46.2	5	33.3	3	37.5	1	11.1	0	0.0
	40-49歳	11	19.0	0	0.0	0	0.0	5	33.3	2	25.0	2	22.2	2	20.0
	50-59歳	4	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	33.3	0	0.0
	60-69歳	5	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	40.0
	70歳以上	4	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0
	無回答	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	11.1	0	0.0

(6) 飲酒に関する状況

第46表 飲酒の頻度 (20歳以上; 性・年齢階級別)

問13 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	毎日	195	17.4	3	2.8	23	15.1	31	17.8	44	22.1	49	22.4	45	16.7
	週5～6日	63	5.6	5	4.7	11	7.2	11	6.3	13	6.5	12	5.5	11	4.1
	週3～4日	61	5.5	4	3.8	11	7.2	9	5.2	14	7.0	14	6.4	9	3.3
	週1～2日	85	7.6	13	12.3	12	7.9	21	12.1	13	6.5	13	5.9	13	4.8
	月に1～3日	125	11.2	18	17.0	23	15.1	21	12.1	26	13.1	18	8.2	19	7.1
	やめた(1年以上やめている)	46	4.1	3	2.8	6	3.9	6	3.4	5	2.5	8	3.7	18	6.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	544	48.6	60	56.6	66	43.4	75	43.1	84	42.2	105	47.9	154	57.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	毎日	158	29.2	3	4.9	15	20.8	20	26.7	38	35.2	43	40.2	39	32.8
	週5～6日	49	9.0	5	8.2	10	13.9	7	9.3	9	8.3	9	8.4	9	7.6
	週3～4日	42	7.7	4	6.6	7	9.7	4	5.3	11	10.2	9	8.4	7	5.9
	週1～2日	50	9.2	9	14.8	6	8.3	11	14.7	9	8.3	6	5.6	9	7.6
	月に1～3日	57	10.5	11	18.0	9	12.5	11	14.7	10	9.3	10	9.3	6	5.0
	やめた(1年以上やめている)	29	5.4	0	0.0	1	1.4	3	4.0	4	3.7	6	5.6	15	12.6
	ほとんど飲まない(飲めない)	157	29.0	29	47.5	24	33.3	19	25.3	27	25.0	24	22.4	34	28.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	毎日	37	6.4	0	0.0	8	10.0	11	11.1	6	6.6	6	5.4	6	4.0
	週5～6日	14	2.4	0	0.0	1	1.3	4	4.0	4	4.4	3	2.7	2	1.3
	週3～4日	19	3.3	0	0.0	4	5.0	5	5.1	3	3.3	5	4.5	2	1.3
	週1～2日	35	6.1	4	8.9	6	7.5	10	10.1	4	4.4	7	6.3	4	2.7
	月に1～3日	68	11.8	7	15.6	14	17.5	10	10.1	16	17.6	8	7.1	13	8.7
	やめた(1年以上やめている)	17	2.9	3	6.7	5	6.3	3	3.0	1	1.1	2	1.8	3	2.0
	ほとんど飲まない(飲めない)	387	67.1	31	68.9	42	52.5	56	56.6	57	62.6	81	72.3	120	80.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第47表 飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上；性・年齢階級別）

問13-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	529	100.0	43	100.0	80	100.0	93	100.0	110	100.0	106	100.0	97	100.0
	1合(180ml)未満	203	38.4	9	20.9	17	21.3	36	38.7	38	34.5	45	42.5	58	59.8
	1合以上2合(360ml)未満	173	32.7	15	34.9	27	33.8	25	26.9	41	37.3	35	33.0	30	30.9
	2合以上3合(540ml)未満	108	20.4	15	34.9	17	21.3	22	23.7	26	23.6	21	19.8	7	7.2
	3合以上4合(720ml)未満	28	5.3	3	7.0	11	13.8	5	5.4	4	3.6	4	3.8	1	1.0
	4合以上5合(900ml)未満	10	1.9	0	0.0	4	5.0	3	3.2	1	0.9	1	0.9	1	1.0
	5合(900ml)以上	7	1.3	1	2.3	4	5.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	356	100.0	32	100.0	47	100.0	53	100.0	77	100.0	77	100.0	70	100.0
	1合(180ml)未満	109	30.6	6	18.8	6	12.8	15	28.3	19	24.7	24	31.2	39	55.7
	1合以上2合(360ml)未満	122	34.3	11	34.4	14	29.8	10	18.9	34	44.2	29	37.7	24	34.3
	2合以上3合(540ml)未満	87	24.4	11	34.4	13	27.7	18	34.0	21	27.3	19	24.7	5	7.1
	3合以上4合(720ml)未満	23	6.5	3	9.4	8	17.0	5	9.4	2	2.6	4	5.2	1	1.4
	4合以上5合(900ml)未満	9	2.5	0	0.0	3	6.4	3	5.7	1	1.3	1	1.3	1	1.4
	5合(900ml)以上	6	1.7	1	3.1	3	6.4	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	173	100.0	11	100.0	33	100.0	40	100.0	33	100.0	29	100.0	27	100.0
	1合(180ml)未満	94	54.3	3	27.3	11	33.3	21	52.5	19	57.6	21	72.4	19	70.4
	1合以上2合(360ml)未満	51	29.5	4	36.4	13	39.4	15	37.5	7	21.2	6	20.7	6	22.2
	2合以上3合(540ml)未満	21	12.1	4	36.4	4	12.1	4	10.0	5	15.2	2	6.9	2	7.4
	3合以上4合(720ml)未満	5	2.9	0	0.0	3	9.1	0	0.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	1	0.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	1	0.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第48表 飲酒習慣（週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者）の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

		総 数		飲酒習慣有		飲酒習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	224	20.0	895	80.0
	20-29歳	106	100.0	11	10.4	95	89.6
	30-39歳	152	100.0	38	25.0	114	75.0
	40-49歳	174	100.0	38	21.8	136	78.2
	50-59歳	199	100.0	51	25.6	148	74.4
	60-69歳	219	100.0	53	24.2	166	75.8
	70歳以上	269	100.0	33	12.3	236	87.7
男 性	総 数	542	100.0	189	34.9	353	65.1
	20-29歳	61	100.0	11	18.0	50	82.0
	30-39歳	72	100.0	29	40.3	43	59.7
	40-49歳	75	100.0	26	34.7	49	65.3
	50-59歳	108	100.0	46	42.6	62	57.4
	60-69歳	107	100.0	48	44.9	59	55.1
	70歳以上	119	100.0	29	24.4	90	75.6
女 性	総 数	577	100.0	35	6.1	542	93.9
	20-29歳	45	100.0	0	0.0	45	100.0
	30-39歳	80	100.0	9	11.3	71	88.8
	40-49歳	99	100.0	12	12.1	87	87.9
	50-59歳	91	100.0	5	5.5	86	94.5
	60-69歳	112	100.0	5	4.5	107	95.5
	70歳以上	150	100.0	4	2.7	146	97.3

第49表 多量飲酒者（週3日以上、飲酒日1日あたり3合以上飲酒すると回答した者）の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

		総 数		多量飲酒者		それ以外	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	28	2.5	1091	97.5
	20-29歳	106	100.0	2	1.9	104	98.1
	30-39歳	152	100.0	12	7.9	140	92.1
	40-49歳	174	100.0	4	2.3	170	97.7
	50-59歳	199	100.0	4	2.0	195	98.0
	60-69歳	219	100.0	4	1.8	215	98.2
	70歳以上	269	100.0	2	0.7	267	99.3
男 性	総 数	542	100.0	23	4.2	519	95.8
	20-29歳	61	100.0	2	3.3	59	96.7
	30-39歳	72	100.0	8	11.1	64	88.9
	40-49歳	75	100.0	4	5.3	71	94.7
	50-59歳	108	100.0	3	2.8	105	97.2
	60-69歳	107	100.0	4	3.7	103	96.3
	70歳以上	119	100.0	2	1.7	117	98.3
女 性	総 数	577	100.0	5	0.9	572	99.1
	20-29歳	45	100.0	0	0.0	45	100.0
	30-39歳	80	100.0	4	5.0	76	95.0
	40-49歳	99	100.0	0	0.0	99	100.0
	50-59歳	91	100.0	1	1.1	90	98.9
	60-69歳	112	100.0	0	0.0	112	100.0
	70歳以上	150	100.0	0	0.0	150	100.0

第50-1表 飲酒を原因とする肝機能障害の指摘状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	575	100.0	46	100.0	86	100.0	99	100.0	115	100.0	114	100.0	115	100.0
	ある	52	9.0	0	0.0	5	5.8	8	8.1	13	11.3	11	9.6	15	13.0
	ない	496	86.3	45	97.8	74	86.0	85	85.9	100	87.0	97	85.1	95	82.6
	わからない	25	4.3	1	2.2	7	8.1	6	6.1	2	1.7	4	3.5	5	4.3
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
男 性	総 数	385	100.0	32	100.0	48	100.0	56	100.0	81	100.0	83	100.0	85	100.0
	ある	49	12.7	0	0.0	5	10.4	5	8.9	13	16.0	11	13.3	15	17.6
	ない	318	82.6	32	100.0	40	83.3	45	80.4	67	82.7	67	80.7	67	78.8
	わからない	16	4.2	0	0.0	3	6.3	6	10.7	1	1.2	3	3.6	3	3.5
	無回答	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0
女 性	総 数	190	100.0	14	100.0	38	100.0	43	100.0	34	100.0	31	100.0	30	100.0
	ある	3	1.6	0	0.0	0	0.0	3	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ない	178	93.7	13	92.9	34	89.5	40	93.0	33	97.1	30	96.8	28	93.3
	わからない	9	4.7	1	7.1	4	10.5	0	0.0	1	2.9	1	3.2	2	6.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第50-2表 飲酒を原因とする肝機能障害の指摘状況（20歳以上；飲酒量別）

問14 あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		全 体		1 合 (180ml) 未 満		1合以上2合 (360ml) 未 満		2合以上3合 (540ml) 未 満		3合以上4合 (720ml) 未 満		4合以上5合 (900ml) 未 満		5合 (900ml) 以 上		やめた	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	575	100.0	203	100.0	173	100.0	108	100.0	28	100.0	10	100.0	7	100.0	46	100.0
	ある	52	9.0	8	3.9	13	7.5	14	13.0	3	10.7	3	30.0	0	0.0	11	23.9
	ない	496	86.3	189	93.1	152	87.9	91	84.3	22	78.6	6	60.0	5	71.4	31	67.4
	わからない	25	4.3	5	2.5	8	4.6	2	1.9	3	10.7	1	10.0	2	28.6	4	8.7
	無回答	2	0.3	1	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	385	100.0	109	100.0	122	100.0	87	100.0	23	100.0	9	100.0	6	100.0	29	100.0
	ある	49	12.7	8	7.3	12	9.8	14	16.1	3	13.0	3	33.3	0	0.0	9	31.0
	ない	318	82.6	99	90.8	104	85.2	70	80.5	18	78.3	5	55.6	4	66.7	18	62.1
	わからない	16	4.2	1	0.9	6	4.9	2	2.3	2	8.7	1	11.1	2	33.3	2	6.9
	無回答	2	0.5	1	0.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	190	100.0	94	100.0	51	100.0	21	100.0	5	100.0	1	100.0	1	100.0	17	100.0
	ある	3	1.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8
	ない	178	93.7	90	95.7	48	94.1	21	100.0	4	80.0	1	100.0	1	100.0	13	76.5
	わからない	9	4.7	4	4.3	2	3.9	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第51表 肝機能障害の治療経験の有無（20歳以上；性・年齢階級別）

問14-1 肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	52	100.0	0	0.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	11	100.0	15	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	6	11.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	9.1	4	26.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	18	34.6	0	0.0	1	20.0	1	12.5	5	38.5	5	45.5	6	40.0
	これまでに治療を受けたことがない	28	53.8	0	0.0	4	80.0	6	75.0	8	61.5	5	45.5	5	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	49	100.0	0	0.0	5	100.0	5	100.0	13	100.0	11	100.0	15	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	5	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	4	26.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	17	34.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	5	38.5	5	45.5	6	40.0
	これまでに治療を受けたことがない	27	55.1	0	0.0	4	80.0	5	100.0	8	61.5	5	45.5	5	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	これまでに治療を受けたことがない	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第52-1表 飲酒を原因とする自傷他害の状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	575	100.0	46	100.0	86	100.0	99	100.0	115	100.0	114	100.0	115	100.0
	ある	55	9.6	4	8.7	12	14.0	8	8.1	11	9.6	9	7.9	11	9.6
	ない	518	90.1	42	91.3	74	86.0	91	91.9	104	90.4	103	90.4	104	90.4
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
男 性	総 数	385	100.0	32	100.0	48	100.0	56	100.0	81	100.0	83	100.0	85	100.0
	ある	49	12.7	2	6.3	11	22.9	8	14.3	11	13.6	9	10.8	8	9.4
	ない	334	86.8	30	93.8	37	77.1	48	85.7	70	86.4	72	86.7	77	90.6
	無回答	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0
女 性	総 数	190	100.0	14	100.0	38	100.0	43	100.0	34	100.0	31	100.0	30	100.0
	ある	6	3.2	2	14.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0
	ない	184	96.8	12	85.7	37	97.4	43	100.0	34	100.0	31	100.0	27	90.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第52-2表 飲酒を原因とする自傷他害の状況(20歳以上;飲酒量別)

問15 あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		全体		1 合(180ml) 未満		1 合以上 2 合(360ml) 未		2 合以上 3 合(540ml) 未		3 合以上 4 合(720ml) 未		4 合以上 5 合(900ml) 未		5 合(900ml) 以上		やめた	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	575	100.0	203	100.0	173	100.0	108	100.0	28	100.0	10	100.0	7	100.0	46	100.0
	ある	55	9.6	7	3.4	13	7.5	19	17.6	5	17.9	2	20.0	2	28.6	7	15.2
	ない	518	90.1	195	96.1	160	92.5	88	81.5	23	82.1	8	80.0	5	71.4	39	84.8
	無回答	2	0.3	1	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	385	100.0	109	100.0	122	100.0	87	100.0	23	100.0	9	100.0	6	100.0	29	100.0
	ある	49	12.7	5	4.6	11	9.0	18	20.7	5	21.7	2	22.2	2	33.3	6	20.7
	ない	334	86.8	103	94.5	111	91.0	68	78.2	18	78.3	7	77.8	4	66.7	23	79.3
	無回答	2	0.5	1	0.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	190	100.0	94	100.0	51	100.0	21	100.0	5	100.0	1	100.0	1	100.0	17	100.0
	ある	6	3.2	2	2.1	2	3.9	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	ない	184	96.8	92	97.9	49	96.1	20	95.2	5	100.0	1	100.0	1	100.0	16	94.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(7) 体重及び血圧の自己管理に関する状況

第53表 家庭における体重測定状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問16 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ある	925	82.7	82	77.4	121	79.6	145	83.3	166	83.4	191	87.2	220	81.8
	ない	186	16.6	21	19.8	31	20.4	26	14.9	32	16.1	27	12.3	49	18.2
	わからない	8	0.7	3	2.8	0	0.0	3	1.7	1	0.5	1	0.5	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ある	422	77.9	42	68.9	50	69.4	60	80.0	87	80.6	87	81.3	96	80.7
	ない	116	21.4	17	27.9	22	30.6	14	18.7	21	19.4	19	17.8	23	19.3
	わからない	4	0.7	2	3.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ある	503	87.2	40	88.9	71	88.8	85	85.9	79	86.8	104	92.9	124	82.7
	ない	70	12.1	4	8.9	9	11.3	12	12.1	11	12.1	8	7.1	26	17.3
	わからない	4	0.7	1	2.2	0	0.0	2	2.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第54表 家庭における体重測定頻度(20歳以上;性・年齢階級別)

問16-1 どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	925	100.0	82	100.0	121	100.0	145	100.0	166	100.0	191	100.0	220	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	182	19.7	8	9.8	19	15.7	38	26.2	36	21.7	35	18.3	46	20.9
	週に3~5日	94	10.2	10	12.2	11	9.1	14	9.7	20	12.0	24	12.6	15	6.8
	週に1~2日	176	19.0	13	15.9	18	14.9	30	20.7	33	19.9	37	19.4	45	20.5
	月2~3日	167	18.1	18	22.0	26	21.5	22	15.2	27	16.3	38	19.9	36	16.4
	月に1回以下	306	33.1	33	40.2	47	38.8	41	28.3	50	30.1	57	29.8	78	35.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	422	100.0	42	100.0	50	100.0	60	100.0	87	100.0	87	100.0	96	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	64	15.2	2	4.8	6	12.0	9	15.0	15	17.2	15	17.2	17	17.7
	週に3~5日	41	9.7	3	7.1	5	10.0	9	15.0	10	11.5	9	10.3	5	5.2
	週に1~2日	84	19.9	7	16.7	9	18.0	12	20.0	17	19.5	12	13.8	27	28.1
	月2~3日	79	18.7	8	19.0	11	22.0	8	13.3	17	19.5	18	20.7	17	17.7
	月に1回以下	154	36.5	22	52.4	19	38.0	22	36.7	28	32.2	33	37.9	30	31.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	503	100.0	40	100.0	71	100.0	85	100.0	79	100.0	104	100.0	124	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	118	23.5	6	15.0	13	18.3	29	34.1	21	26.6	20	19.2	29	23.4
	週に3~5日	53	10.5	7	17.5	6	8.5	5	5.9	10	12.7	15	14.4	10	8.1
	週に1~2日	92	18.3	6	15.0	9	12.7	18	21.2	16	20.3	25	24.0	18	14.5
	月2~3日	88	17.5	10	25.0	15	21.1	14	16.5	10	12.7	20	19.2	19	15.3
	月に1回以下	152	30.2	11	27.5	28	39.4	19	22.4	22	27.8	24	23.1	48	38.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第55表 医療機関や健診でメタボリックシンドロームといわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問17 あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といわれたことがありますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	169	15.1	1	0.9	5	3.3	28	16.1	54	27.1	42	19.2	39	14.5
	なし	950	84.9	105	99.1	147	96.7	146	83.9	145	72.9	177	80.8	230	85.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	112	20.7	1	1.6	5	6.9	21	28.0	40	37.0	30	28.0	15	12.6
	なし	430	79.3	60	98.4	67	93.1	54	72.0	68	63.0	77	72.0	104	87.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	57	9.9	0	0.0	0	0.0	7	7.1	14	15.4	12	10.7	24	16.0
	なし	520	90.1	45	100.0	80	100.0	92	92.9	77	84.6	100	89.3	126	84.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第56表 家庭における血圧測定状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問18 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	ある	524	46.8	23	21.7	34	22.4	53	30.5	105	52.8	122	55.7	187	69.5
	ない	587	52.5	78	73.6	117	77.0	121	69.5	93	46.7	97	44.3	81	30.1
	わからない	8	0.7	5	4.7	1	0.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	ある	258	47.6	9	14.8	19	26.4	22	29.3	61	56.5	65	60.7	82	68.9
	ない	280	51.7	49	80.3	53	73.6	53	70.7	46	42.6	42	39.3	37	31.1
	わからない	4	0.7	3	4.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	ある	266	46.1	14	31.1	15	18.8	31	31.3	44	48.4	57	50.9	105	70.0
	ない	307	53.2	29	64.4	64	80.0	68	68.7	47	51.6	55	49.1	44	29.3
	わからない	4	0.7	2	4.4	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第57表 家庭における血圧測定頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

問18-1 どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	524	100.0	23	100.0	34	100.0	53	100.0	105	100.0	122	100.0	187	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	108	20.6	0	0.0	1	2.9	8	15.1	16	15.2	22	18.0	61	32.6
	週に3～5日	46	8.8	0	0.0	1	2.9	4	7.5	6	5.7	16	13.1	19	10.2
	週に1～2日	52	9.9	1	4.3	2	5.9	3	5.7	10	9.5	15	12.3	21	11.2
	月2～3日	101	19.3	0	0.0	7	20.6	12	22.6	21	20.0	30	24.6	31	16.6
	月に1回以下	217	41.4	22	95.7	23	67.6	26	49.1	52	49.5	39	32.0	55	29.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	258	100.0	9	100.0	19	100.0	22	100.0	61	100.0	65	100.0	82	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	54	20.9	0	0.0	1	5.3	3	13.6	12	19.7	11	16.9	27	32.9
	週に3～5日	25	9.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	6.6	11	16.9	9	11.0
	週に1～2日	27	10.5	1	11.1	1	5.3	2	9.1	5	8.2	6	9.2	12	14.6
	月2～3日	49	19.0	0	0.0	4	21.1	7	31.8	8	13.1	16	24.6	14	17.1
	月に1回以下	103	39.9	8	88.9	13	68.4	9	40.9	32	52.5	21	32.3	20	24.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	266	100.0	14	100.0	15	100.0	31	100.0	44	100.0	57	100.0	105	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	54	20.3	0	0.0	0	0.0	5	16.1	4	9.1	11	19.3	34	32.4
	週に3～5日	21	7.9	0	0.0	1	6.7	3	9.7	2	4.5	5	8.8	10	9.5
	週に1～2日	25	9.4	0	0.0	1	6.7	1	3.2	5	11.4	9	15.8	9	8.6
	月2～3日	52	19.5	0	0.0	3	20.0	5	16.1	13	29.5	14	24.6	17	16.2
	月に1回以下	114	42.9	14	100.0	10	66.7	17	54.8	20	45.5	18	31.6	35	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(8) 生活習慣病等に関する状況

第58表 医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	345	30.8	1	0.9	12	7.9	25	14.4	62	31.2	91	41.6	154	57.2
	なし	773	69.1	105	99.1	140	92.1	149	85.6	137	68.8	127	58.0	115	42.8
	無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	198	36.5	1	1.6	6	8.3	12	16.0	46	42.6	55	51.4	78	65.5
	なし	344	63.5	60	98.4	66	91.7	63	84.0	62	57.4	52	48.6	41	34.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	147	25.5	0	0.0	6	7.5	13	13.1	16	17.6	36	32.1	76	50.7
	なし	429	74.4	45	100.0	74	92.5	86	86.9	75	82.4	75	67.0	74	49.3
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第59表 初めて高血圧といわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問19-1 何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	345	100.0	1	100.0	12	100.0	25	100.0	62	100.0	91	100.0	154	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	3	0.9	1	100.0	0	0.0	1	4.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	17	4.9	0	0.0	6	50.0	3	12.0	3	4.8	2	2.2	3	1.9
	30-39歳	24	7.0	0	0.0	5	41.7	4	16.0	7	11.3	4	4.4	4	2.6
	40-49歳	60	17.4	0	0.0	0	0.0	12	48.0	17	27.4	14	15.4	17	11.0
	50-59歳	75	21.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	33.9	32	35.2	22	14.3
	60-69歳	67	19.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	28.6	41	26.6
	70歳以上	30	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	30	19.5
	わからない	66	19.1	0	0.0	1	8.3	5	20.0	12	19.4	12	13.2	36	23.4
	無回答	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	1	0.6
男 性	総 数	198	100.0	1	100.0	6	100.0	12	100.0	46	100.0	55	100.0	78	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	3	1.5	1	100.0	0	0.0	1	8.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	11	5.6	0	0.0	3	50.0	1	8.3	3	6.5	2	3.6	2	2.6
	30-39歳	15	7.6	0	0.0	2	33.3	2	16.7	4	8.7	4	7.3	3	3.8
	40-49歳	29	14.6	0	0.0	0	0.0	5	41.7	11	23.9	5	9.1	8	10.3
	50-59歳	46	23.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	37.0	21	38.2	8	10.3
	60-69歳	40	20.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	27.3	25	32.1
	70歳以上	10	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	12.8
	わからない	43	21.7	0	0.0	1	16.7	3	25.0	10	21.7	8	14.5	21	26.9
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
女 性	総 数	147	100.0	0	0.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	36	100.0	76	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	6	4.1	0	0.0	3	50.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	1.3
	30-39歳	9	6.1	0	0.0	3	50.0	2	15.4	3	18.8	0	0.0	1	1.3
	40-49歳	31	21.1	0	0.0	0	0.0	7	53.8	6	37.5	9	25.0	9	11.8
	50-59歳	29	19.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	11	30.6	14	18.4
	60-69歳	27	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	30.6	16	21.1
	70歳以上	20	13.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	26.3
	わからない	23	15.6	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	12.5	4	11.1	15	19.7
	無回答	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	2.8	0	0.0

第60表 高血圧といわれたことがある者における、治療経験のある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問19-2 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	345	100.0	1	100.0	12	100.0	25	100.0	62	100.0	91	100.0	154	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	231	67.0	0	0.0	3	25.0	9	36.0	38	61.3	54	59.3	127	82.5
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.6	4	2.6
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	35	10.1	0	0.0	4	33.3	1	4.0	4	6.5	12	13.2	14	9.1
	これまでに治療を受けたことがない	69	20.0	1	100.0	5	41.7	15	60.0	20	32.3	19	20.9	9	5.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	198	100.0	1	100.0	6	100.0	12	100.0	46	100.0	55	100.0	78	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	131	66.2	0	0.0	2	33.3	5	41.7	31	67.4	29	52.7	64	82.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	6	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.3	2	2.6
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	19	9.6	0	0.0	1	16.7	1	8.3	2	4.3	8	14.5	7	9.0
	これまでに治療を受けたことがない	42	21.2	1	100.0	3	50.0	6	50.0	13	28.3	14	25.5	5	6.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	147	100.0	0	0.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	36	100.0	76	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	100	68.0	0	0.0	1	16.7	4	30.8	7	43.8	25	69.4	63	82.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	2	2.6
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	16	10.9	0	0.0	3	50.0	0	0.0	2	12.5	4	11.1	7	9.2
	これまでに治療を受けたことがない	27	18.4	0	0.0	2	33.3	9	69.2	7	43.8	5	13.9	4	5.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第61表 医療機関や健診で糖尿病といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問20 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

どちらかの番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	123	11.0	0	0.0	6	3.9	12	6.9	20	10.1	33	15.1	52	19.3
	なし	994	88.8	106	100.0	146	96.1	162	93.1	178	89.4	185	84.5	217	80.7
	無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	74	13.7	0	0.0	4	5.6	6	8.0	14	13.0	21	19.6	29	24.4
	なし	468	86.3	61	100.0	68	94.4	69	92.0	94	87.0	86	80.4	90	75.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	49	8.5	0	0.0	2	2.5	6	6.1	6	6.6	12	10.7	23	15.3
	なし	526	91.2	45	100.0	78	97.5	93	93.9	84	92.3	99	88.4	127	84.7
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0

第62表 初めて糖尿病といわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問20-1 何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	123	100.0	0	0.0	6	100.0	12	100.0	20	100.0	33	100.0	52	100.0
	15歳未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	9	7.3	0	0.0	3	50.0	3	25.0	0	0.0	2	6.1	1	1.9
	40-49歳	23	18.7	0	0.0	0	0.0	6	50.0	8	40.0	8	24.2	1	1.9
	50-59歳	31	25.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	60.0	13	39.4	6	11.5
	60-69歳	27	22.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	24.2	19	36.5
	70歳以上	13	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	25.0
	わからない	17	13.8	0	0.0	2	33.3	2	16.7	0	0.0	1	3.0	12	23.1
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0
男 性	総 数	74	100.0	0	0.0	4	100.0	6	100.0	14	100.0	21	100.0	29	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	9.5	0	0.0	2	50.0	2	33.3	0	0.0	2	9.5	1	3.4
	40-49歳	14	18.9	0	0.0	0	0.0	3	50.0	5	35.7	6	28.6	0	0.0
	50-59歳	19	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	64.3	8	38.1	2	6.9
	60-69歳	16	21.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	12	41.4
	70歳以上	8	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	27.6
	わからない	10	13.5	0	0.0	2	50.0	1	16.7	0	0.0	1	4.8	6	20.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	49	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	6	100.0	12	100.0	23	100.0
	15歳未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	2.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	4.1	0	0.0	1	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	9	18.4	0	0.0	0	0.0	3	50.0	3	50.0	2	16.7	1	4.3
	50-59歳	12	24.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	5	41.7	4	17.4
	60-69歳	11	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	7	30.4
	70歳以上	5	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	21.7
	わからない	7	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	6	26.1
	無回答	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0

第63表 糖尿病といわれたことがある者における、治療経験のある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問20-2 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	123	100.0	0	0.0	6	100.0	12	100.0	20	100.0	33	100.0	52	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	68	55.3	0	0.0	2	33.3	5	41.7	7	35.0	19	57.6	35	67.3
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	6.1	1	1.9
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	15	12.2	0	0.0	0	0.0	1	8.3	3	15.0	4	12.1	7	13.5
	これまでに治療を受けたことがない	36	29.3	0	0.0	4	66.7	6	50.0	9	45.0	8	24.2	9	17.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	74	100.0	0	0.0	4	100.0	6	100.0	14	100.0	21	100.0	29	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	42	56.8	0	0.0	2	50.0	4	66.7	6	42.9	12	57.1	18	62.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.4
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	10	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	2	9.5	5	17.2
	これまでに治療を受けたことがない	20	27.0	0	0.0	2	50.0	2	33.3	4	28.6	7	33.3	5	17.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	49	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	6	100.0	12	100.0	23	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	26	53.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	7	58.3	17	73.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	5	10.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	16.7	2	8.7
	これまでに治療を受けたことがない	16	32.7	0	0.0	2	100.0	4	66.7	5	83.3	1	8.3	4	17.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第64表 医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問21 あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがあります。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	337	30.1	4	3.8	16	10.5	47	27.0	75	37.7	98	44.7	97	36.1
	なし	780	69.7	102	96.2	136	89.5	127	73.0	124	62.3	119	54.3	172	63.9
	無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	158	29.2	2	3.3	8	11.1	26	34.7	47	43.5	44	41.1	31	26.1
	なし	383	70.7	59	96.7	64	88.9	49	65.3	61	56.5	62	57.9	88	73.9
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	179	31.0	2	4.4	8	10.0	21	21.2	28	30.8	54	48.2	66	44.0
	なし	397	68.8	43	95.6	72	90.0	78	78.8	63	69.2	57	50.9	84	56.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第65表 初めて血中コレステロールが高いといわれた年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問21-1 何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	337	100.0	4	100.0	16	100.0	47	100.0	75	100.0	98	100.0	97	100.0
	15歳未満	1	0.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	3	0.9	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	13	3.9	3	75.0	4	25.0	6	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	23	6.8	0	0.0	8	50.0	9	19.1	4	5.3	1	1.0	1	1.0
	40-49歳	59	17.5	0	0.0	0	0.0	20	42.6	23	30.7	13	13.3	3	3.1
	50-59歳	72	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	31	41.3	32	32.7	9	9.3
	60-69歳	60	17.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	31	31.6	29	29.9
	70歳以上	20	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	20.6
	わからない	86	25.5	0	0.0	2	12.5	12	25.5	16	21.3	21	21.4	35	36.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	158	100.0	2	100.0	8	100.0	26	100.0	47	100.0	44	100.0	31	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	2	1.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	7	4.4	2	100.0	1	12.5	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	16	10.1	0	0.0	4	50.0	6	23.1	4	8.5	1	2.3	1	3.2
	40-49歳	29	18.4	0	0.0	0	0.0	9	34.6	13	27.7	6	13.6	1	3.2
	50-59歳	35	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	34.0	16	36.4	3	9.7
	60-69歳	17	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	22.7	7	22.6
	70歳以上	7	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	22.6
	わからない	45	28.5	0	0.0	2	25.0	7	26.9	13	27.7	11	25.0	12	38.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	179	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	28	100.0	54	100.0	66	100.0
	15歳未満	1	0.6	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	1	0.6	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	6	3.4	1	50.0	3	37.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	3.9	0	0.0	4	50.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	30	16.8	0	0.0	0	0.0	11	52.4	10	35.7	7	13.0	2	3.0
	50-59歳	37	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	53.6	16	29.6	6	9.1
	60-69歳	43	24.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	38.9	22	33.3
	70歳以上	13	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	19.7
	わからない	41	22.9	0	0.0	0	0.0	5	23.8	3	10.7	10	18.5	23	34.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第66表 血中コレステロールが高いといわれたことがある者における、治療経験のある者の状況
(20歳以上；性・年齢階級別)

問21-2 血中コレステロールの治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	337	100.0	4	100.0	16	100.0	47	100.0	75	100.0	98	100.0	97	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	115	34.1	0	0.0	1	6.3	7	14.9	14	18.7	35	35.7	58	59.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	9	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	5	5.2
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	45	13.4	0	0.0	1	6.3	4	8.5	18	24.0	14	14.3	8	8.2
	これまでに治療を受けたことがない	165	49.0	4	100.0	14	87.5	36	76.6	43	57.3	42	42.9	26	26.8
	無回答	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	0	0.0
男性	総 数	158	100.0	2	100.0	8	100.0	26	100.0	47	100.0	44	100.0	31	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	47	29.7	0	0.0	0	0.0	5	19.2	11	23.4	14	31.8	17	54.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	25	15.8	0	0.0	1	12.5	3	11.5	11	23.4	8	18.2	2	6.5
	これまでに治療を受けたことがない	84	53.2	2	100.0	7	87.5	18	69.2	25	53.2	21	47.7	11	35.5
	無回答	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
女性	総 数	179	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	28	100.0	54	100.0	66	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	68	38.0	0	0.0	1	12.5	2	9.5	3	10.7	21	38.9	41	62.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	8	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.4	4	6.1
	過去に受けたことはあるが、現在は受けていない	20	11.2	0	0.0	0	0.0	1	4.8	7	25.0	6	11.1	6	9.1
	これまでに治療を受けたことがない	81	45.3	2	100.0	7	87.5	18	85.7	18	64.3	21	38.9	15	22.7
	無回答	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0

第67表 医師から脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれた者の状況
（20歳以上；性・年齢階級別）

問22 あなたは医師から脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳塞栓、脳出血、くも膜下出血）といわれたことがありますか。
どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	32	2.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.7	23	8.6
	なし	1085	97.0	105	99.1	152	100.0	174	100.0	199	100.0	210	95.9	245	91.1
	無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	21	3.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	15	12.6
	なし	520	95.9	60	98.4	72	100.0	75	100.0	108	100.0	102	95.3	103	86.6
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	11	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	8	5.3
	なし	565	97.9	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	108	96.4	142	94.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第68表 脳卒中を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問22-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	32	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0	23	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	3.1	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	40-49歳	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	50-59歳	8	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	75.0	2	8.7
	60-69歳	7	21.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	5	21.7
	70歳以上	13	40.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	56.5
	わからない	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	21	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	15	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	4.8	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	40-49歳	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	50-59歳	6	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	2	13.3
	60-69歳	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	13.3
	70歳以上	9	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	60.0
	わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	8	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0
	60-69歳	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	37.5
	70歳以上	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0
	わからない	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第69表 医師から心筋梗塞といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問23 あなたは医師から、心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	20	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	3	1.4	14	5.2
	なし	1096	97.9	106	100.0	152	100.0	174	100.0	196	98.5	215	98.2	253	94.1
	無回答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	12	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	3	2.8	6	5.0
	なし	528	97.4	61	100.0	72	100.0	75	100.0	105	97.2	104	97.2	111	93.3
	無回答	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	8	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.3
	なし	568	98.4	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	111	99.1	142	94.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第70表 心筋梗塞を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問23-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	14	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	7.1
	40-49歳	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	7.1
	60-69歳	7	35.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	5	35.7
	70歳以上	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	28.6
	わからない	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	6	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	16.7
	40-49歳	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	16.7
	60-69歳	4	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	33.3
	70歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5
	70歳以上	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0
	わからない	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第71表 医師から狭心症といわれた者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問24 あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	32	2.9	0	0.0	0	0.0	3	1.7	2	1.0	7	3.2	20	7.4
	なし	1084	96.9	106	100.0	152	100.0	171	98.3	197	99.0	211	96.3	247	91.8
	無回答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	18	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	6	5.6	10	8.4
	なし	522	96.3	61	100.0	72	100.0	75	100.0	106	98.1	101	94.4	107	89.9
	無回答	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	14	2.4	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	1	0.9	10	6.7
	なし	562	97.4	45	100.0	80	100.0	96	97.0	91	100.0	110	98.2	140	93.3
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第72表 狭心症を最初に発症した年齢（20歳以上；性・年齢階級別）

問24-1 最初に発症したのは何歳の時ですか。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	32	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	20	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	5.0
	40-49歳	2	6.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	7	21.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	4	57.1	2	10.0
	60-69歳	11	34.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	9	45.0
	70歳以上	5	15.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	25.0
	わからない	5	15.6	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	3	15.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	10	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	40-49歳	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	50.0	0	0.0
	60-69歳	8	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	6	60.0
	70歳以上	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
	わからない	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	14	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0
	15歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	20.0
	60-69歳	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
	70歳以上	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
	わからない	4	28.6	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第73表 医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問25 あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。
どちらかの番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	あり	46	4.1	2	1.9	6	3.9	8	4.6	5	2.5	8	3.7	17	6.3
	なし	1070	95.6	104	98.1	146	96.1	166	95.4	194	97.5	210	95.9	250	92.9
	無回答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.7
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	あり	26	4.8	1	1.6	3	4.2	3	4.0	2	1.9	5	4.7	12	10.1
	なし	514	94.8	60	98.4	69	95.8	72	96.0	106	98.1	102	95.3	105	88.2
	無回答	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	あり	20	3.5	1	2.2	3	3.8	5	5.1	3	3.3	3	2.7	5	3.3
	なし	556	96.4	44	97.8	77	96.3	94	94.9	88	96.7	108	96.4	145	96.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第74表 医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがある者の病因の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問25-1 その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	46	100.0	2	100.0	6	100.0	8	100.0	5	100.0	8	100.0	17	100.0
	糖尿病性腎症	5	10.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	17.6
	慢性糸球体腎炎	3	6.5	0	0.0	1	16.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	その他の腎臓病	19	41.3	2	100.0	2	33.3	4	50.0	2	40.0	5	62.5	4	23.5
	わからない	19	41.3	0	0.0	3	50.0	3	37.5	3	60.0	1	12.5	9	52.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	26	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0
	糖尿病性腎症	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	16.7
	慢性糸球体腎炎	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	その他の腎臓病	7	26.9	1	100.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	3	60.0	1	8.3
	わからない	15	57.7	0	0.0	3	100.0	2	66.7	1	50.0	1	20.0	8	66.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	20	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	3	100.0	3	100.0	5	100.0
	糖尿病性腎症	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	20.0
	慢性糸球体腎炎	2	10.0	0	0.0	1	33.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他の腎臓病	12	60.0	1	100.0	2	66.7	3	60.0	1	33.3	2	66.7	3	60.0
	わからない	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	66.7	0	0.0	1	20.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第75表 メタボリックシンドローム等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問26 あなたは現在高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	はい	540	48.3	28	26.4	55	36.2	79	45.4	109	54.8	124	56.6	145	53.9
	いいえ	577	51.6	78	73.6	97	63.8	95	54.6	90	45.2	94	42.9	123	45.7
	無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	はい	246	45.4	16	26.2	21	29.2	36	48.0	60	55.6	56	52.3	57	47.9
	いいえ	296	54.6	45	73.8	51	70.8	39	52.0	48	44.4	51	47.7	62	52.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	はい	294	51.0	12	26.7	34	42.5	43	43.4	49	53.8	68	60.7	88	58.7
	いいえ	281	48.7	33	73.3	46	57.5	56	56.6	42	46.2	43	38.4	61	40.7
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7

第76表 メタボリックシンドローム等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいない理由
(20歳以上；性・年齢階級別)

問26-1 生活習慣の改善に取り組んでいない理由として、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1自分の健康に自信がある		2病気の自覚症状がない		3病気になってから治療をすればよい		4生活習慣病を改善することがストレスになる		5生活習慣病を改善する時間的ゆとりがない		6生活習慣病を改善する経済的ゆとりがない		7社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない		8面倒だから取り組まない		9あてはまるものがない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	579	100.0	130	22.5	290	50.1	32	5.5	36	6.2	96	16.6	48	8.3	26	4.5	114	19.7	92	15.9	6	1.0
	20-29歳	78	100.0	28	35.9	40	51.3	2	2.6	2	2.6	17	21.8	10	12.8	2	2.6	19	24.4	11	14.1	0	0.0
	30-39歳	97	100.0	24	24.7	53	54.6	3	3.1	9	9.3	15	15.5	9	9.3	4	4.1	17	17.5	14	14.4	1	1.0
	40-49歳	95	100.0	18	18.9	39	41.1	3	3.2	7	7.4	21	22.1	11	11.6	8	8.4	24	25.3	13	13.7	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	16	17.8	47	52.2	5	5.6	2	2.2	24	26.7	7	7.8	8	8.9	24	26.7	14	15.6	0	0.0
	60-69歳	95	100.0	20	21.1	52	54.7	6	6.3	7	7.4	11	11.6	5	5.3	0	0.0	14	14.7	12	12.6	1	1.1
	70歳以上	124	100.0	24	19.4	59	47.6	13	10.5	9	7.3	8	6.5	6	4.8	4	3.2	16	12.9	28	22.6	4	3.2
男性	総 数	296	100.0	78	26.4	154	52.0	19	6.4	14	4.7	50	16.9	19	6.4	12	4.1	62	20.9	40	13.5	1	0.3
	20-29歳	45	100.0	18	40.0	24	53.3	2	4.4	1	2.2	11	24.4	6	13.3	1	2.2	10	22.2	5	11.1	0	0.0
	30-39歳	51	100.0	19	37.3	25	49.0	1	2.0	1	2.0	7	13.7	2	3.9	0	0.0	8	15.7	7	13.7	1	2.0
	40-49歳	39	100.0	9	23.1	17	43.6	1	2.6	3	7.7	10	25.6	0	0.0	4	10.3	12	30.8	5	12.8	0	0.0
	50-59歳	48	100.0	7	14.6	27	56.3	3	6.3	1	2.1	13	27.1	4	8.3	6	12.5	13	27.1	5	10.4	0	0.0
	60-69歳	51	100.0	11	21.6	26	51.0	4	7.8	5	9.8	5	9.8	3	5.9	0	0.0	12	23.5	6	11.8	0	0.0
	70歳以上	62	100.0	14	22.6	35	56.5	8	12.9	3	4.8	4	6.5	4	6.5	1	1.6	7	11.3	12	19.4	0	0.0
女性	総 数	283	100.0	52	18.4	136	48.1	13	4.6	22	7.8	46	16.3	29	10.2	14	4.9	52	18.4	52	18.4	5	1.8
	20-29歳	33	100.0	10	30.3	16	48.5	0	0.0	1	3.0	6	18.2	4	12.1	1	3.0	9	27.3	6	18.2	0	0.0
	30-39歳	46	100.0	5	10.9	28	60.9	2	4.3	8	17.4	8	17.4	7	15.2	4	8.7	9	19.6	7	15.2	0	0.0
	40-49歳	56	100.0	9	16.1	22	39.3	2	3.6	4	7.1	11	19.6	11	19.6	4	7.1	12	21.4	8	14.3	0	0.0
	50-59歳	42	100.0	9	21.4	20	47.6	2	4.8	1	2.4	11	26.2	3	7.1	2	4.8	11	26.2	9	21.4	0	0.0
	60-69歳	44	100.0	9	20.5	26	59.1	2	4.5	2	4.5	6	13.6	2	4.5	0	0.0	2	4.5	6	13.6	1	2.3
	70歳以上	62	100.0	10	16.1	24	38.7	5	8.1	6	9.7	4	6.5	2	3.2	3	4.8	9	14.5	16	25.8	4	6.5

第77表 メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の生活で心がけていることの状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問27 あなたは高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1食べ過ぎないよう にしている（カロ リー制限してい る）		2塩分をとりすぎ ないよう（減塩 している）		3脂肪（あぶら 分）をとりすぎ ないようにしてい る		4甘いもの（糖 分）をとりすぎ ないようにしてい る		5野菜をたくさん 食べるようにい ている		6肉に偏らず魚を とるようにしてい る		7お酒（アルコー ル）を飲み過ぎ ないようにしてい る		8運動をするよう にしている		9睡眠で休養を充 分にしている		10気分転換・スト レス解消をする ようにしている		11あてはまるもの がない		無回答	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1119	100.0	547	48.9	475	42.4	509	45.5	356	31.8	557	49.8	406	36.3	216	19.3	389	34.8	357	31.9	357	31.9	132	11.8	7	0.6
	20-29歳	106	100.0	40	37.7	21	19.8	28	26.4	22	20.8	33	31.1	16	15.1	15	14.2	24	22.6	23	21.7	27	25.5	28	26.4	0	0.0
	30-39歳	152	100.0	57	37.5	40	26.3	55	36.2	33	21.7	67	44.1	35	23.0	20	13.2	43	28.3	41	27.0	46	30.3	24	15.8	1	0.7
	40-49歳	174	100.0	84	48.3	53	30.5	61	35.1	52	29.9	72	41.4	45	25.9	36	20.7	52	29.9	38	21.8	54	31.0	22	12.6	2	1.1
	50-59歳	199	100.0	108	54.3	83	41.7	108	54.3	60	30.2	107	53.8	79	39.7	35	17.6	73	36.7	56	28.1	69	34.7	14	7.0	1	0.5
	60-69歳	219	100.0	107	48.9	116	53.0	118	53.9	90	41.1	122	55.7	109	49.8	48	21.9	96	43.8	83	37.9	79	36.1	14	6.4	0	0.0
	70歳以上	269	100.0	151	56.1	162	60.2	139	51.7	99	36.8	156	58.0	122	45.4	62	23.0	101	37.5	116	43.1	82	30.5	30	11.2	3	1.1
男性	総 数	542	100.0	254	46.9	203	37.5	206	38.0	153	28.2	227	41.9	183	33.8	141	26.0	193	35.6	165	30.4	179	33.0	77	14.2	3	0.6
	20-29歳	61	100.0	17	27.9	7	11.5	10	16.4	10	16.4	14	23.0	6	9.8	7	11.5	16	26.2	11	18.0	18	29.5	19	31.1	0	0.0
	30-39歳	72	100.0	26	36.1	12	16.7	15	20.8	13	18.1	24	33.3	11	15.3	14	19.4	27	37.5	19	26.4	26	36.1	16	22.2	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	36	48.0	20	26.7	21	28.0	16	21.3	29	38.7	19	25.3	21	28.0	26	34.7	12	16.0	22	29.3	9	12.0	1	1.3
	50-59歳	108	100.0	57	52.8	42	38.9	55	50.9	33	30.6	52	48.1	40	37.0	25	23.1	42	38.9	29	26.9	39	36.1	9	8.3	1	0.9
	60-69歳	107	100.0	55	51.4	55	51.4	56	52.3	42	39.3	48	44.9	54	50.5	35	32.7	43	40.2	42	39.3	40	37.4	8	7.5	0	0.0
	70歳以上	119	100.0	63	52.9	67	56.3	49	41.2	39	32.8	60	50.4	53	44.5	39	32.8	39	32.8	52	43.7	34	28.6	16	13.4	1	0.8
女性	総 数	577	100.0	293	50.8	272	47.1	303	52.5	203	35.2	330	57.2	223	38.6	75	13.0	196	34.0	192	33.3	178	30.8	55	9.5	4	0.7
	20-29歳	45	100.0	23	51.1	14	31.1	18	40.0	12	26.7	19	42.2	10	22.2	8	17.8	8	17.8	12	26.7	9	20.0	9	20.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	31	38.8	28	35.0	40	50.0	20	25.0	43	53.8	24	30.0	6	7.5	16	20.0	22	27.5	20	25.0	8	10.0	1	1.3
	40-49歳	99	100.0	48	48.5	33	33.3	40	40.4	36	36.4	43	43.4	26	26.3	15	15.2	26	26.3	26	26.3	32	32.3	13	13.1	1	1.0
	50-59歳	91	100.0	51	56.0	41	45.1	53	58.2	27	29.7	55	60.4	39	42.9	10	11.0	31	34.1	27	29.7	30	33.0	5	5.5	0	0.0
	60-69歳	112	100.0	52	46.4	61	54.5	62	55.4	48	42.9	74	66.1	55	49.1	13	11.6	53	47.3	41	36.6	39	34.8	6	5.4	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	88	58.7	95	63.3	90	60.0	60	40.0	96	64.0	69	46.0	23	15.3	62	41.3	64	42.7	48	32.0	14	9.3	2	1.3

第78表 「健康寿命」の認知状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問28 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。
あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1119	100.0	106	100.0	152	100.0	174	100.0	199	100.0	219	100.0	269	100.0
	言葉も意味も知っていた	240	21.4	17	16.0	14	9.2	32	18.4	30	15.1	61	27.9	86	32.0
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	155	13.9	9	8.5	17	11.2	20	11.5	29	14.6	42	19.2	38	14.1
	言葉も意味知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	722	64.5	80	75.5	121	79.6	122	70.1	139	69.8	116	53.0	144	53.5
	無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4
男 性	総 数	542	100.0	61	100.0	72	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	119	100.0
	言葉も意味も知っていた	101	18.6	10	16.4	6	8.3	12	16.0	13	12.0	26	24.3	34	28.6
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	75	13.8	3	4.9	6	8.3	8	10.7	22	20.4	18	16.8	18	15.1
	言葉も意味知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	365	67.3	48	78.7	60	83.3	55	73.3	72	66.7	63	58.9	67	56.3
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	577	100.0	45	100.0	80	100.0	99	100.0	91	100.0	112	100.0	150	100.0
	言葉も意味も知っていた	139	24.1	7	15.6	8	10.0	20	20.2	17	18.7	35	31.3	52	34.7
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	80	13.9	6	13.3	11	13.8	12	12.1	7	7.7	24	21.4	20	13.3
	言葉も意味知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	357	61.9	32	71.1	61	76.3	67	67.7	67	73.6	53	47.3	77	51.3
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7

（9）世帯の年間収入に関する状況

第79表 世帯年間収入の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問29 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	505	100.0	12	100.0	50	100.0	68	100.0	106	100.0	125	100.0	144	100.0
	200万円未満	93	18.4	1	8.3	3	6.0	3	4.4	12	11.3	30	24.0	44	30.6
	200万円以上～600万円未満	264	52.3	7	58.3	39	78.0	30	44.1	49	46.2	69	55.2	70	48.6
	600万円以上	102	20.2	1	8.3	6	12.0	31	45.6	34	32.1	15	12.0	15	10.4
	わからない	37	7.3	3	25.0	1	2.0	0	0.0	11	10.4	8	6.4	14	9.7
	無回答	9	1.8	0	0.0	1	2.0	4	5.9	0	0.0	3	2.4	1	0.7
男 性	総 数	412	100.0	10	100.0	43	100.0	57	100.0	97	100.0	104	100.0	101	100.0
	200万円未満	56	13.6	1	10.0	2	4.7	1	1.8	10	10.3	18	17.3	24	23.8
	200万円以上～600万円未満	227	55.1	5	50.0	34	79.1	25	43.9	45	46.4	63	60.6	55	54.5
	600万円以上	97	23.5	1	10.0	6	14.0	30	52.6	31	32.0	15	14.4	14	13.9
	わからない	28	6.8	3	30.0	1	2.3	0	0.0	11	11.3	5	4.8	8	7.9
	無回答	4	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	3	2.9	0	0.0
女 性	総 数	93	100.0	2	100.0	7	100.0	11	100.0	9	100.0	21	100.0	43	100.0
	200万円未満	37	39.8	0	0.0	1	14.3	2	18.2	2	22.2	12	57.1	20	46.5
	200万円以上～600万円未満	37	39.8	2	100.0	5	71.4	5	45.5	4	44.4	6	28.6	15	34.9
	600万円以上	5	5.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	33.3	0	0.0	1	2.3
	わからない	9	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	6	14.0
	無回答	5	5.4	0	0.0	1	14.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3

5. 生活習慣調査②の結果

(1)食生活の状況

第80表 健康の自己評価の状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問1 あなたは現在、自分が元気だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	938	84.0	102	93.6	129	85.4	151	86.8	163	82.3	189	87.1	204	76.1
	いいえ	176	15.8	7	6.4	21	13.9	22	12.6	34	17.2	28	12.9	64	23.9
	無回答	3	0.3	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	463	85.6	59	95.2	64	90.1	67	89.3	85	78.7	91	85.0	97	82.2
	いいえ	76	14.0	3	4.8	6	8.5	8	10.7	22	20.4	16	15.0	21	17.8
	無回答	2	0.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	475	82.5	43	91.5	65	81.3	84	84.8	78	86.7	98	89.1	107	71.3
	いいえ	100	17.4	4	8.5	15	18.8	14	14.1	12	13.3	12	10.9	43	28.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第81表 食事を楽しんでいる者の状況(20歳以上;性・年齢階級別)

問2 あなたは、食事を楽しんでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	990	88.6	98	89.9	132	87.4	152	87.4	174	87.9	198	91.2	236	88.1
	いいえ	127	11.4	11	10.1	19	12.6	22	12.6	24	12.1	19	8.8	32	11.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	487	90.0	58	93.5	64	90.1	66	88.0	95	88.0	99	92.5	105	89.0
	いいえ	54	10.0	4	6.5	7	9.9	9	12.0	13	12.0	8	7.5	13	11.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	503	87.3	40	85.1	68	85.0	86	86.9	79	87.8	99	90.0	131	87.3
	いいえ	73	12.7	7	14.9	12	15.0	13	13.1	11	12.2	11	10.0	19	12.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第82表 食事を楽しめない理由（20歳以上；性・年齢階級別）

問2-1 食事を楽しめない理由は何ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		1ダイエット をしているから		2病気、歯の 問題、飲み込 みにくいなど の原因で好き なものが食べ られないから		3味がわから ないなど、食 事をおいしい と感じないか ら		4食べること 自体に興味が ないから		5食事を共に する家族や友 人がいないか ら		6時間がなく て楽しむ余裕 がないから		7経済的な理 由から食べた いものが食べ られないから		8食品の買い 物が困難（ま たは面倒）だ から		9調理が困難 （または面倒） だから		10その他		無回答	
総数	総 数	127	100.0	13	10.2	42	33.1	16	12.6	19	15.0	7	5.5	38	29.9	14	11.0	11	8.7	29	22.8	18	14.2	0	0.0
	20-29歳	11	100.0	4	36.4	0	0.0	1	9.1	3	27.3	0	0.0	6	54.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0
	30-39歳	19	100.0	3	15.8	1	5.3	1	5.3	4	21.1	1	5.3	4	21.1	4	21.1	3	15.8	5	26.3	3	15.8	0	0.0
	40-49歳	22	100.0	2	9.1	7	31.8	2	9.1	5	22.7	1	4.5	9	40.9	2	9.1	3	13.6	6	27.3	3	13.6	0	0.0
	50-59歳	24	100.0	4	16.7	8	33.3	3	12.5	2	8.3	2	8.3	12	50.0	2	8.3	2	8.3	3	12.5	2	8.3	0	0.0
	60-69歳	19	100.0	0	0.0	6	31.6	1	5.3	3	15.8	1	5.3	5	26.3	2	10.5	0	0.0	4	21.1	1	5.3	0	0.0
	70歳以上	32	100.0	0	0.0	20	62.5	8	25.0	2	6.3	2	6.3	2	6.3	4	12.5	3	9.4	10	31.3	8	25.0	0	0.0
男性	総 数	54	100.0	5	9.3	17	31.5	5	9.3	11	20.4	2	3.7	17	31.5	7	13.0	6	11.1	11	20.4	5	9.3	0	0.0
	20-29歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	100.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	1	14.3	2	28.6	0	0.0
	40-49歳	9	100.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1	3	33.3	0	0.0	4	44.4	1	11.1	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	13	100.0	3	23.1	4	30.8	1	7.7	1	7.7	1	7.7	6	46.2	2	15.4	2	15.4	2	15.4	1	7.7	0	0.0
	60-69歳	8	100.0	0	0.0	5	62.5	0	0.0	2	25.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0
	70歳以上	13	100.0	0	0.0	6	46.2	3	23.1	2	15.4	0	0.0	2	15.4	3	23.1	2	15.4	5	38.5	1	7.7	0	0.0
女性	総 数	73	100.0	8	11.0	25	34.2	11	15.1	8	11.0	5	6.8	21	28.8	7	9.6	5	6.8	18	24.7	13	17.8	0	0.0
	20-29歳	7	100.0	4	57.1	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0
	30-39歳	12	100.0	2	16.7	1	8.3	1	8.3	3	25.0	0	0.0	3	25.0	3	25.0	2	16.7	4	33.3	1	8.3	0	0.0
	40-49歳	13	100.0	1	7.7	5	38.5	1	7.7	2	15.4	1	7.7	5	38.5	1	7.7	2	15.4	4	30.8	3	23.1	0	0.0
	50-59歳	11	100.0	1	9.1	4	36.4	2	18.2	1	9.1	1	9.1	6	54.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0
	60-69歳	11	100.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	1	9.1	1	9.1	3	27.3	2	18.2	0	0.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	19	100.0	0	0.0	14	73.7	5	26.3	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	5.3	1	5.3	5	26.3	7	36.8	0	0.0

第83表 1週間における食事づくり（調理）の頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

問3 あなたは1週間のうち、どれくらいの頻度で食事づくり（調理）をしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	ほとんど毎日2回以上	402	36.0	12	11.0	44	29.1	65	37.4	73	36.9	98	45.2	110	41.0
	ほとんど毎日1回	109	9.8	7	6.4	12	7.9	22	12.6	15	7.6	20	9.2	33	12.3
	週2～5日	120	10.7	17	15.6	23	15.2	23	13.2	22	11.1	23	10.6	12	4.5
	週1回以下	486	43.5	73	67.0	72	47.7	64	36.8	88	44.4	76	35.0	113	42.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	ほとんど毎日2回以上	37	6.8	1	1.6	3	4.2	3	4.0	3	2.8	12	11.2	15	12.7
	ほとんど毎日1回	36	6.7	2	3.2	4	5.6	4	5.3	6	5.6	8	7.5	12	10.2
	週2～5日	62	11.5	6	9.7	7	9.9	10	13.3	16	14.8	15	14.0	8	6.8
	週1回以下	406	75.0	53	85.5	57	80.3	58	77.3	83	76.9	72	67.3	83	70.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	ほとんど毎日2回以上	365	63.4	11	23.4	41	51.3	62	62.6	70	77.8	86	78.2	95	63.3
	ほとんど毎日1回	73	12.7	5	10.6	8	10.0	18	18.2	9	10.0	12	10.9	21	14.0
	週2～5日	58	10.1	11	23.4	16	20.0	13	13.1	6	6.7	8	7.3	4	2.7
	週1回以下	80	13.9	20	42.6	15	18.8	6	6.1	5	5.6	4	3.6	30	20.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第84表 食事づくり（調理）を大変だと感じる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問3-1 あなたは、食事づくり（調理）を大変だと感じることはありませんか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	631	100.0	36	100.0	79	100.0	110	100.0	110	100.0	141	100.0	155	100.0
	よくある	170	26.9	9	25.0	24	30.4	39	35.5	27	24.5	41	29.1	30	19.4
	時々ある	264	41.8	20	55.6	41	51.9	42	38.2	54	49.1	52	36.9	55	35.5
	あまりない	131	20.8	5	13.9	12	15.2	22	20.0	22	20.0	28	19.9	42	27.1
	ほとんどない	64	10.1	2	5.6	2	2.5	7	6.4	7	6.4	19	13.5	27	17.4
	無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6
男 性	総 数	135	100.0	9	100.0	14	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	35	100.0
	よくある	30	22.2	0	0.0	5	35.7	2	11.8	4	16.0	12	34.3	7	20.0
	時々ある	52	38.5	7	77.8	5	35.7	4	23.5	12	48.0	12	34.3	12	34.3
	あまりない	35	25.9	1	11.1	3	21.4	8	47.1	7	28.0	8	22.9	8	22.9
	ほとんどない	17	12.6	1	11.1	1	7.1	3	17.6	2	8.0	3	8.6	7	20.0
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
女 性	総 数	496	100.0	27	100.0	65	100.0	93	100.0	85	100.0	106	100.0	120	100.0
	よくある	140	28.2	9	33.3	19	29.2	37	39.8	23	27.1	29	27.4	23	19.2
	時々ある	212	42.7	13	48.1	36	55.4	38	40.9	42	49.4	40	37.7	43	35.8
	あまりない	96	19.4	4	14.8	9	13.8	14	15.1	15	17.6	20	18.9	34	28.3
	ほとんどない	47	9.5	1	3.7	1	1.5	4	4.3	5	5.9	16	15.1	20	16.7
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0

第85表 食品の買い物をするうえで困っている者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問4 あなたは食品の買い物をするうえで困っていることがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	困っていることがある	224	20.1	17	15.6	43	28.5	43	24.7	36	18.2	37	17.1	48	17.9
	特に困っていることはない	603	54.0	50	45.9	72	47.7	100	57.5	119	60.1	127	58.5	135	50.4
	自分で食品の買い物をしない	288	25.8	42	38.5	36	23.8	31	17.8	43	21.7	53	24.4	83	31.0
	無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	重回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	困っていることがある	55	10.2	3	4.8	10	14.1	7	9.3	7	6.5	11	10.3	17	14.4
	特に困っていることはない	261	48.2	29	46.8	31	43.7	42	56.0	63	58.3	48	44.9	48	40.7
	自分で食品の買い物をしない	224	41.4	30	48.4	30	42.3	26	34.7	38	35.2	48	44.9	52	44.1
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	困っていることがある	169	29.3	14	29.8	33	41.3	36	36.4	29	32.2	26	23.6	31	20.7
	特に困っていることはない	342	59.4	21	44.7	41	51.3	58	58.6	56	62.2	79	71.8	87	58.0
	自分で食品の買い物をしない	64	11.1	12	25.5	6	7.5	5	5.1	5	5.6	5	4.5	31	20.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7

第86-1表 食品の買い物をするうえで困っていることの状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問4-1 食品の買い物をするうえで困っていることはどんなことですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1献立を考えるのが大変		2売っている食品が安全なものかどうか不安		3表示がわかりづらい（または不十分）		4買ったものを持ち帰るのが大変		5食品を買い店までの交通の便が悪い		6近くに生鮮食料品を買い店がない		7近くの店には食べたいもの、買いたいものが売っていない		8経済的な理由で買いたいものが買えない		9その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	224	100.0	148	66.1	67	29.9	26	11.6	46	20.5	36	16.1	31	13.8	30	13.4	48	21.4	27	12.1	0	0.0
	20-29歳	17	100.0	14	82.4	4	23.5	3	17.6	5	29.4	0	0.0	1	5.9	1	5.9	4	23.5	4	23.5	0	0.0
	30-39歳	43	100.0	34	79.1	12	27.9	2	4.7	3	7.0	4	9.3	3	7.0	4	9.3	10	23.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	43	100.0	34	79.1	14	32.6	5	11.6	7	16.3	3	7.0	3	7.0	6	14.0	14	32.6	6	14.0	0	0.0
	50-59歳	36	100.0	26	72.2	16	44.4	4	11.1	7	19.4	6	16.7	6	16.7	5	13.9	3	8.3	5	13.9	0	0.0
	60-69歳	37	100.0	25	67.6	8	21.6	3	8.1	6	16.2	7	18.9	8	21.6	2	5.4	8	21.6	5	13.5	0	0.0
	70歳以上	48	100.0	15	31.3	13	27.1	9	18.8	18	37.5	16	33.3	10	20.8	12	25.0	9	18.8	7	14.6	0	0.0
男性	総 数	55	100.0	31	56.4	18	32.7	5	9.1	6	10.9	9	16.4	5	9.1	7	12.7	13	23.6	6	10.9	0	0.0
	20-29歳	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0
	30-39歳	10	100.0	7	70.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100.0	5	71.4	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	7	100.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	60-69歳	11	100.0	5	45.5	3	27.3	1	9.1	2	18.2	3	27.3	2	18.2	1	9.1	4	36.4	2	18.2	0	0.0
	70歳以上	17	100.0	8	47.1	5	29.4	2	11.8	2	11.8	4	23.5	1	5.9	3	17.6	5	29.4	1	5.9	0	0.0
女性	総 数	169	100.0	117	69.2	49	29.0	21	12.4	40	23.7	27	16.0	26	15.4	23	13.6	35	20.7	21	12.4	0	0.0
	20-29歳	14	100.0	13	92.9	3	21.4	2	14.3	4	28.6	0	0.0	1	7.1	1	7.1	3	21.4	3	21.4	0	0.0
	30-39歳	33	100.0	27	81.8	8	24.2	2	6.1	3	9.1	3	9.1	2	6.1	3	9.1	8	24.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	36	100.0	29	80.6	11	30.6	4	11.1	6	16.7	3	8.3	3	8.3	5	13.9	13	36.1	6	16.7	0	0.0
	50-59歳	29	100.0	21	72.4	14	48.3	4	13.8	7	24.1	5	17.2	5	17.2	4	13.8	3	10.3	3	10.3	0	0.0
	60-69歳	26	100.0	20	76.9	5	19.2	2	7.7	4	15.4	4	15.4	6	23.1	1	3.8	4	15.4	3	11.5	0	0.0
	70歳以上	31	100.0	7	22.6	8	25.8	7	22.6	16	51.6	12	38.7	9	29.0	9	29.0	4	12.9	6	19.4	0	0.0

第86-2表 食品の買い物をするうえで困っていることの状況（再掲）（20歳以上；性・年齢階級別）

問4-1 食品の買い物をするうえで困っていることはどんなことですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

		総数		1献立を考えるのが大変		2売っている食品が安全なものかどうか不安		3表示がわかりづらい（または不十分）		4買ったものを持ち帰るのが大変		5食品を買い店までの交通の便が悪い		6近くに生鮮食料品を買い店がない		7近くの店には食べたいもの、買いたいものが売っていない		8経済的な理由で買いたいものが買えない		9その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	224	100.0	148	66.1	67	29.9	26	11.6	46	20.5	36	16.1	31	13.8	30	13.4	48	21.4	27	12.1	0	0.0
	20-59歳	139	100.0	108	77.7	46	33.1	14	10.1	22	15.8	13	9.4	13	9.4	16	11.5	31	22.3	15	10.8	0	0.0
	60歳以上	85	100.0	40	47.1	21	24.7	12	14.1	24	28.2	23	27.1	18	21.2	14	16.5	17	20.0	12	14.1	0	0.0
男性	総 数	55	100.0	31	56.4	18	32.7	5	9.1	6	10.9	9	16.4	5	9.1	7	12.7	13	23.6	6	10.9	0	0.0
	20-59歳	27	100.0	18	66.7	10	37.0	2	7.4	2	7.4	2	7.4	2	7.4	3	11.1	4	14.8	3	11.1	0	0.0
	60歳以上	28	100.0	13	46.4	8	28.6	3	10.7	4	14.3	7	25.0	3	10.7	4	14.3	9	32.1	3	10.7	0	0.0
女性	総 数	169	100.0	117	69.2	49	29.0	21	12.4	40	23.7	27	16.0	26	15.4	23	13.6	35	20.7	21	12.4	0	0.0
	20-59歳	112	100.0	90	80.4	36	32.1	12	10.7	20	17.9	11	9.8	11	9.8	13	11.6	27	24.1	12	10.7	0	0.0
	60歳以上	57	100.0	27	47.4	13	22.8	9	15.8	20	35.1	16	28.1	15	26.3	10	17.5	8	14.0	9	15.8	0	0.0

第87表 主食、主菜、副菜の知識に関する状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問5 あなたは、下記の内容について知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
「主食とは、ごはんやパン、麺類などのことである。主菜とは肉や魚、卵や大豆製品などを主に使ったおかずのことである。副菜とは、野菜やきのこ、海藻などを主に使ったおかずのことである。」

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	知っていた	651	58.3	52	47.7	86	57.0	106	60.9	120	60.6	126	58.1	161	60.1
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	379	33.9	51	46.8	56	37.1	61	35.1	67	33.8	76	35.0	68	25.4
	知らなかった	86	7.7	6	5.5	9	6.0	7	4.0	11	5.6	15	6.9	38	14.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	知っていた	265	49.0	29	46.8	34	47.9	37	49.3	52	48.1	51	47.7	62	52.5
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	219	40.5	31	50.0	32	45.1	32	42.7	45	41.7	45	42.1	34	28.8
	知らなかった	57	10.5	2	3.2	5	7.0	6	8.0	11	10.2	11	10.3	22	18.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	知っていた	386	67.0	23	48.9	52	65.0	69	69.7	68	75.6	75	68.2	99	66.0
	部分的に知っていたが、 知らないところもあった	160	27.8	20	42.6	24	30.0	29	29.3	22	24.4	31	28.2	34	22.7
	知らなかった	29	5.0	4	8.5	4	5.0	1	1.0	0	0.0	4	3.6	16	10.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7

第88-1表 食事内容（朝食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	1010	90.4	726	65.0	698	62.5	425	38.0	583	52.2	253	22.6	47	4.2	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	91	83.5	57	52.3	43	39.4	23	21.1	53	48.6	21	19.3	9	8.3	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	125	82.8	84	55.6	65	43.0	36	23.8	70	46.4	25	16.6	14	9.3	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	156	89.7	96	55.2	83	47.7	57	32.8	101	58.0	38	21.8	10	5.7	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	178	89.9	118	59.6	117	59.1	76	38.4	120	60.6	50	25.3	8	4.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	203	93.5	157	72.4	161	74.2	108	49.8	103	47.5	54	24.9	2	0.9	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	257	95.9	214	79.9	229	85.4	125	46.6	136	50.7	65	24.3	4	1.5	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	480	88.7	348	64.3	320	59.1	155	28.7	256	47.3	122	22.6	33	6.1	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	50	80.6	32	51.6	24	38.7	11	17.7	27	43.5	13	21.0	5	8.1	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	55	77.5	35	49.3	27	38.0	12	16.9	24	33.8	12	16.9	11	15.5	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	64	85.3	42	56.0	32	42.7	17	22.7	41	54.7	14	18.7	8	10.7	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	96	88.9	64	59.3	60	55.6	30	27.8	57	52.8	26	24.1	7	6.5	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	100	93.5	76	71.0	76	71.0	41	38.3	48	44.9	25	23.4	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	115	97.5	99	83.9	101	85.6	44	37.3	59	50.0	32	27.1	1	0.8	1	0.8
女性	総 数	576	100.0	530	92.0	378	65.6	378	65.6	270	46.9	327	56.8	131	22.7	14	2.4	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	41	87.2	25	53.2	19	40.4	12	25.5	26	55.3	8	17.0	4	8.5	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	70	87.5	49	61.3	38	47.5	24	30.0	46	57.5	13	16.3	3	3.8	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	92	92.9	54	54.5	51	51.5	40	40.4	60	60.6	24	24.2	2	2.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	82	91.1	54	60.0	57	63.3	46	51.1	63	70.0	24	26.7	1	1.1	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	103	93.6	81	73.6	85	77.3	67	60.9	55	50.0	29	26.4	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	142	94.7	115	76.7	128	85.3	81	54.0	77	51.3	33	22.0	3	2.0	0	0.0

第88-2表 食事内容（昼食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	1078	96.5	933	83.5	886	79.3	320	28.6	289	25.9	258	23.1	12	1.1	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	105	96.3	89	81.7	73	67.0	13	11.9	29	26.6	25	22.9	2	1.8	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	146	96.7	129	85.4	119	78.8	29	19.2	26	17.2	26	17.2	1	0.7	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	168	96.6	147	84.5	139	79.9	25	14.4	42	24.1	40	23.0	2	1.1	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	196	99.0	171	86.4	169	85.4	49	24.7	46	23.2	46	23.2	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	203	93.5	176	81.1	164	75.6	80	36.9	64	29.5	56	25.8	6	2.8	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	260	97.0	221	82.5	222	82.8	124	46.3	82	30.6	65	24.3	1	0.4	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	520	96.1	462	85.4	427	78.9	134	24.8	105	19.4	126	23.3	7	1.3	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	60	96.8	50	80.6	40	64.5	6	9.7	15	24.2	13	21.0	2	3.2	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	67	94.4	61	85.9	56	78.9	11	15.5	11	15.5	15	21.1	1	1.4	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	73	97.3	70	93.3	65	86.7	7	9.3	11	14.7	17	22.7	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	107	99.1	96	88.9	91	84.3	19	17.6	16	14.8	26	24.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	100	93.5	90	84.1	80	74.8	35	32.7	22	20.6	22	20.6	3	2.8	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	113	95.8	95	80.5	95	80.5	56	47.5	30	25.4	33	28.0	1	0.8	1	0.8
女性	総 数	576	100.0	558	96.9	471	81.8	459	79.7	186	32.3	184	31.9	132	22.9	5	0.9	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	45	95.7	39	83.0	33	70.2	7	14.9	14	29.8	12	25.5	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	79	98.8	68	85.0	63	78.8	18	22.5	15	18.8	11	13.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	95	96.0	77	77.8	74	74.7	18	18.2	31	31.3	23	23.2	2	2.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	89	98.9	75	83.3	78	86.7	30	33.3	30	33.3	20	22.2	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	103	93.6	86	78.2	84	76.4	45	40.9	42	38.2	34	30.9	3	2.7	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	147	98.0	126	84.0	127	84.7	68	45.3	52	34.7	32	21.3	0	0.0	0	0.0

第88-3表 食事内容（夕食）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳 乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	1038	92.9	1100	98.5	1074	96.2	510	45.7	294	26.3	302	27.0	3	0.3	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	104	95.4	108	99.1	104	95.4	35	32.1	33	30.3	27	24.8	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	144	95.4	151	100.0	146	96.7	50	33.1	40	26.5	33	21.9	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	157	90.2	169	97.1	169	97.1	56	32.2	48	27.6	48	27.6	1	0.6	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	180	90.9	198	100.0	193	97.5	116	58.6	57	28.8	61	30.8	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	201	92.6	213	98.2	208	95.9	110	50.7	55	25.3	68	31.3	1	0.5	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	252	94.0	261	97.4	254	94.8	143	53.4	61	22.8	65	24.3	1	0.4	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	500	92.4	535	98.9	514	95.0	227	42.0	125	23.1	166	30.7	2	0.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	61	98.4	62	100.0	58	93.5	19	30.6	15	24.2	14	22.6	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	66	93.0	71	100.0	69	97.2	21	29.6	18	25.4	20	28.2	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	66	88.0	72	96.0	72	96.0	19	25.3	15	20.0	21	28.0	1	1.3	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	99	91.7	108	100.0	105	97.2	57	52.8	24	22.2	39	36.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	97	90.7	106	99.1	100	93.5	49	45.8	27	25.2	37	34.6	1	0.9	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	111	94.1	116	98.3	110	93.2	62	52.5	26	22.0	35	29.7	0	0.0	1	0.8
女性	総 数	576	100.0	538	93.4	565	98.1	560	97.2	283	49.1	169	29.3	136	23.6	1	0.2	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	43	91.5	46	97.9	46	97.9	16	34.0	18	38.3	13	27.7	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	78	97.5	80	100.0	77	96.3	29	36.3	22	27.5	13	16.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	91	91.9	97	98.0	97	98.0	37	37.4	33	33.3	27	27.3	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	81	90.0	90	100.0	88	97.8	59	65.6	33	36.7	22	24.4	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	104	94.5	107	97.3	108	98.2	61	55.5	28	25.5	31	28.2	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	141	94.0	145	96.7	144	96.0	81	54.0	35	23.3	30	20.0	1	0.7	0	0.0

第88-4表 食事内容（その他）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		主食		主菜		副菜		果物		牛乳 乳製品		その他		何も食べない（すべて×）		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1117	100.0	193	17.3	32	2.9	36	3.2	418	37.4	378	33.8	489	43.8	371	33.2	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	19	17.4	4	3.7	1	0.9	24	22.0	31	28.4	52	47.7	41	37.6	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	27	17.9	7	4.6	6	4.0	44	29.1	62	41.1	70	46.4	46	30.5	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	39	22.4	5	2.9	7	4.0	62	35.6	60	34.5	72	41.4	60	34.5	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	31	15.7	3	1.5	6	3.0	79	39.9	69	34.8	92	46.5	62	31.3	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	27	12.4	4	1.8	7	3.2	99	45.6	75	34.6	71	32.7	84	38.7	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	50	18.7	9	3.4	9	3.4	110	41.0	81	30.2	132	49.3	78	29.1	1	0.4
男性	総 数	541	100.0	83	15.3	19	3.5	18	3.3	164	30.3	158	29.2	219	40.5	213	39.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	9	14.5	4	6.5	1	1.6	11	17.7	18	29.0	27	43.5	27	43.5	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	10	14.1	3	4.2	3	4.2	14	19.7	27	38.0	32	45.1	27	38.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	17	22.7	4	5.3	5	6.7	18	24.0	25	33.3	24	32.0	33	44.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	14	13.0	2	1.9	2	1.9	30	27.8	25	23.1	51	47.2	41	38.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	11	10.3	2	1.9	2	1.9	48	44.9	34	31.8	29	27.1	45	42.1	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	22	18.6	4	3.4	5	4.2	43	36.4	29	24.6	56	47.5	40	33.9	1	0.8
女性	総 数	576	100.0	110	19.1	13	2.3	18	3.1	254	44.1	220	38.2	270	46.9	158	27.4	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	10	21.3	0	0.0	0	0.0	13	27.7	13	27.7	25	53.2	14	29.8	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	17	21.3	4	5.0	3	3.8	30	37.5	35	43.8	38	47.5	19	23.8	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	22	22.2	1	1.0	2	2.0	44	44.4	35	35.4	48	48.5	27	27.3	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	17	18.9	1	1.1	4	4.4	49	54.4	44	48.9	41	45.6	21	23.3	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	16	14.5	2	1.8	5	4.5	51	46.4	41	37.3	42	38.2	39	35.5	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	28	18.7	5	3.3	4	2.7	67	44.7	52	34.7	76	50.7	38	25.3	0	0.0

第88-5表 食事内容（主食、主菜、副菜が揃っている者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		朝昼夕すべて		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	589	52.7	804	72.0	999	89.4	16	1.4	442	39.6	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	36	33.0	65	59.6	99	90.8	0	0.0	24	22.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	56	37.1	110	72.8	139	92.1	4	2.6	45	29.8	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	66	37.9	127	73.0	154	88.5	5	2.9	47	27.0	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	98	49.5	151	76.3	175	88.4	1	0.5	70	35.4	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	133	61.3	150	69.1	192	88.5	1	0.5	97	44.7	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	200	74.6	201	75.0	240	89.6	5	1.9	159	59.3	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	274	50.6	398	73.6	480	88.7	8	1.5	208	38.4	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	21	33.9	36	58.1	57	91.9	0	0.0	13	21.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	24	33.8	52	73.2	64	90.1	2	2.8	20	28.2	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	26	34.7	63	84.0	64	85.3	4	5.3	21	28.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	50	46.3	82	75.9	96	88.9	0	0.0	36	33.3	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	61	57.0	76	71.0	93	86.9	0	0.0	44	41.1	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	92	78.0	89	75.4	106	89.8	2	1.7	74	62.7	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	315	54.7	406	70.5	519	90.1	8	1.4	234	40.6	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	15	31.9	29	61.7	42	89.4	0	0.0	11	23.4	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	32	40.0	58	72.5	75	93.8	2	2.5	25	31.3	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	40	40.4	64	64.6	90	90.9	1	1.0	26	26.3	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	48	53.3	69	76.7	79	87.8	1	1.1	34	37.8	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	72	65.5	74	67.3	99	90.0	1	0.9	53	48.2	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	108	72.0	112	74.7	134	89.3	3	2.0	85	56.7	0	0.0

第88-6表 食事内容（副菜を食べない者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		すべての食事		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	418	37.4	230	20.6	42	3.8	1080	96.7	9	0.8	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	66	60.6	36	33.0	5	4.6	108	99.1	1	0.9	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	86	57.0	32	21.2	5	3.3	145	96.0	1	0.7	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	91	52.3	35	20.1	5	2.9	167	96.0	1	0.6	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	81	40.9	29	14.6	5	2.5	192	97.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	56	25.8	53	24.4	9	4.1	210	96.8	3	1.4	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	38	14.2	45	16.8	13	4.9	258	96.3	3	1.1	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	220	40.7	113	20.9	26	4.8	522	96.5	7	1.3	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	38	61.3	22	35.5	4	6.5	61	98.4	1	1.6	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	44	62.0	15	21.1	2	2.8	68	95.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	43	57.3	10	13.3	3	4.0	70	93.3	1	1.3	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	48	44.4	17	15.7	3	2.8	106	98.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	31	29.0	27	25.2	7	6.5	105	98.1	3	2.8	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	16	13.6	22	18.6	7	5.9	112	94.9	2	1.7	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	198	34.4	117	20.3	16	2.8	558	96.9	2	0.3	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	28	59.6	14	29.8	1	2.1	47	100.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	42	52.5	17	21.3	3	3.8	77	96.3	1	1.3	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	48	48.5	25	25.3	2	2.0	97	98.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	33	36.7	12	13.3	2	2.2	86	95.6	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	25	22.7	26	23.6	2	1.8	105	95.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	22	14.7	23	15.3	6	4.0	146	97.3	1	0.7	0	0.0

第88-7表 食事内容（1日の中で果物、牛乳乳製品を食べる者の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		果物あり		牛乳乳製品あり		果物、牛乳乳製品ともにあり		果物、牛乳乳製品ともになし		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	891	79.8	877	78.5	745	66.7	93	8.3	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	60	55.0	78	71.6	48	44.0	19	17.4	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	94	62.3	114	75.5	78	51.7	21	13.9	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	125	71.8	134	77.0	105	60.3	20	11.5	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	167	84.3	163	82.3	145	73.2	13	6.6	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	199	91.7	175	80.6	167	77.0	10	4.6	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	246	91.8	213	79.5	202	75.4	10	3.7	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	393	72.6	393	72.6	315	58.2	69	12.8	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	31	50.0	43	69.4	25	40.3	13	21.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	36	50.7	47	66.2	29	40.8	17	23.9	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	44	58.7	53	70.7	37	49.3	15	20.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	83	76.9	80	74.1	66	61.1	11	10.2	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	94	87.9	82	76.6	76	71.0	7	6.5	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	105	89.0	88	74.6	82	69.5	6	5.1	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	498	86.5	484	84.0	430	74.7	24	4.2	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	29	61.7	35	74.5	23	48.9	6	12.8	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	58	72.5	67	83.8	49	61.3	4	5.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	81	81.8	81	81.8	68	68.7	5	5.1	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	84	93.3	83	92.2	79	87.8	2	2.2	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	105	95.5	93	84.5	91	82.7	3	2.7	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	141	94.0	125	83.3	120	80.0	4	2.7	0	0.0

第88-8表 食事内容（果物、牛乳乳製品、その他、いずれかのみを食べる者（主食、主菜、副菜いずれも食べない者）の割合）（20歳以上；性・年齢階級別）

問6 あなたがふだんの食事（間食を含む）で食べているものには○印、食べていないものには×印をつけて下さい。

		総数		朝食		昼食		夕食		その他		朝昼夕すべて		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	44	3.9	9	0.8	2	0.2	534	47.8	0	0.0	1	0.1
	20-29歳	109	100.0	7	6.4	1	0.9	0	0.0	48	44.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	151	100.0	8	5.3	2	1.3	0	0.0	76	50.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	174	100.0	7	4.0	0	0.0	1	0.6	74	42.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	198	100.0	11	5.6	0	0.0	0	0.0	101	51.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	217	100.0	7	3.2	4	1.8	0	0.0	101	46.5	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	268	100.0	4	1.5	2	0.7	1	0.4	134	50.0	0	0.0	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	20	3.7	5	0.9	0	0.0	235	43.4	0	0.0	1	0.2
	20-29歳	62	100.0	6	9.7	0	0.0	0	0.0	25	40.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	71	100.0	3	4.2	1	1.4	0	0.0	33	46.5	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	75	100.0	3	4.0	0	0.0	0	0.0	24	32.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	108	100.0	4	3.7	0	0.0	0	0.0	52	48.1	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	107	100.0	3	2.8	2	1.9	0	0.0	49	45.8	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	118	100.0	1	0.8	2	1.7	0	0.0	52	44.1	0	0.0	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	24	4.2	4	0.7	2	0.3	299	51.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	47	100.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	23	48.9	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	80	100.0	5	6.3	1	1.3	0	0.0	43	53.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	99	100.0	4	4.0	0	0.0	1	1.0	50	50.5	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	90	100.0	7	7.8	0	0.0	0	0.0	49	54.4	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	110	100.0	4	3.6	2	1.8	0	0.0	52	47.3	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	150	100.0	3	2.0	0	0.0	1	0.7	82	54.7	0	0.0	0	0.0

第89表 主食・主菜・副菜を組み合わせることに伴う改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思いますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	332	29.7	57	52.3	59	39.1	55	31.6	69	34.8	48	22.1	44	16.4
	すでにできている	649	58.1	39	35.8	77	51.0	97	55.7	118	59.6	140	64.5	178	66.4
	できていないし改善 したいとも思わない	126	11.3	12	11.0	15	9.9	21	12.1	11	5.6	23	10.6	44	16.4
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	152	28.1	29	46.8	27	38.0	19	25.3	34	31.5	21	19.6	22	18.6
	すでにできている	307	56.7	25	40.3	36	50.7	42	56.0	65	60.2	69	64.5	70	59.3
	できていないし改善 したいとも思わない	77	14.2	7	11.3	8	11.3	14	18.7	9	8.3	14	13.1	25	21.2
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	180	31.3	28	59.6	32	40.0	36	36.4	35	38.9	27	24.5	22	14.7
	すでにできている	342	59.4	14	29.8	41	51.3	55	55.6	53	58.9	71	64.5	108	72.0
	できていないし改善 したいとも思わない	49	8.5	5	10.6	7	8.8	7	7.1	2	2.2	9	8.2	19	12.7
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

第90表 朝食を食べることへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思いますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

イ 朝食を食べる。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	151	13.5	30	27.5	36	23.8	22	12.6	26	13.1	24	11.1	13	4.9
	すでにできている	845	75.6	63	57.8	98	64.9	126	72.4	162	81.8	174	80.2	222	82.8
	できていないし改善 したいとも思わない	111	9.9	15	13.8	17	11.3	25	14.4	10	5.1	13	6.0	31	11.6
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	75	13.9	18	29.0	19	26.8	10	13.3	10	9.3	9	8.4	9	7.6
	すでにできている	404	74.7	33	53.2	45	63.4	50	66.7	94	87.0	88	82.2	94	79.7
	できていないし改善 したいとも思わない	57	10.5	10	16.1	7	9.9	15	20.0	4	3.7	7	6.5	14	11.9
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	76	13.2	12	25.5	17	21.3	12	12.1	16	17.8	15	13.6	4	2.7
	すでにできている	441	76.6	30	63.8	53	66.3	76	76.8	68	75.6	86	78.2	128	85.3
	できていないし改善 したいとも思わない	54	9.4	5	10.6	10	12.5	10	10.1	6	6.7	6	5.5	17	11.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

第91表 食品の選択やバランスのよい食事についての知識や技術習得への改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

問7 次の各々の質問について、改善したいと思いますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ウ 食品を選んだり、食事のバランスを整えるのに困らない知識や技術を身につける。

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	改善したい	488	43.7	63	57.8	81	53.6	97	55.7	102	51.5	78	35.9	67	25.0
	すでにできている	386	34.6	22	20.2	35	23.2	46	26.4	70	35.4	91	41.9	122	45.5
	できていないし改善したいとも思わない	233	20.9	23	21.1	35	23.2	30	17.2	26	13.1	42	19.4	77	28.7
	無回答	10	0.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	改善したい	226	41.8	34	54.8	34	47.9	38	50.7	54	50.0	36	33.6	30	25.4
	すでにできている	163	30.1	11	17.7	15	21.1	16	21.3	34	31.5	41	38.3	46	39.0
	できていないし改善したいとも思わない	147	27.2	16	25.8	22	31.0	21	28.0	20	18.5	27	25.2	41	34.7
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	改善したい	262	45.5	29	61.7	47	58.8	59	59.6	48	53.3	42	38.2	37	24.7
	すでにできている	223	38.7	11	23.4	20	25.0	30	30.3	36	40.0	50	45.5	76	50.7
	できていないし改善したいとも思わない	86	14.9	7	14.9	13	16.3	9	9.1	6	6.7	15	13.6	36	24.0
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7

(2) 体力の自己評価の状況

第92表 3階まで休まずに階段を上ることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

ア 3階まで休まずに階段を上ることができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	834	74.7	104	95.4	130	86.1	155	89.1	160	80.8	162	74.7	123	45.9
	いいえ	272	24.4	4	3.7	21	13.9	19	10.9	37	18.7	48	22.1	143	53.4
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	7	3.2	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	447	82.6	60	96.8	61	85.9	68	90.7	95	88.0	88	82.2	75	63.6
	いいえ	88	16.3	1	1.6	10	14.1	7	9.3	12	11.1	16	15.0	42	35.6
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	387	67.2	44	93.6	69	86.3	87	87.9	65	72.2	74	67.3	48	32.0
	いいえ	184	31.9	3	6.4	11	13.8	12	12.1	25	27.8	32	29.1	101	67.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第93表 やや急ぎ足で30分間歩くことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

イ やや急ぎ足で30分間歩くことができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	797	71.4	101	92.7	127	84.1	150	86.2	148	74.7	158	72.8	113	42.2
	いいえ	309	27.7	7	6.4	24	15.9	24	13.8	48	24.2	52	24.0	154	57.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.0	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	420	77.6	60	96.8	62	87.3	70	93.3	86	79.6	79	73.8	63	53.4
	いいえ	116	21.4	1	1.6	9	12.7	5	6.7	21	19.4	25	23.4	55	46.6
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	377	65.5	41	87.2	65	81.3	80	80.8	62	68.9	79	71.8	50	33.3
	いいえ	193	33.5	6	12.8	15	18.8	19	19.2	27	30.0	27	24.5	99	66.0
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	3.6	1	0.7

第94表 いすに座った状態から手のささえを使わず立ち上がることができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

ウ いすに座った状態から手のささえを使わずに立ち上がることができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	981	87.8	105	96.3	148	98.0	171	98.3	191	96.5	184	84.8	182	67.9
	いいえ	125	11.2	3	2.8	3	2.0	3	1.7	6	3.0	25	11.5	85	31.7
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	8	3.7	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	493	91.1	60	96.8	69	97.2	74	98.7	105	97.2	94	87.9	91	77.1
	いいえ	43	7.9	1	1.6	2	2.8	1	1.3	2	1.9	10	9.3	27	22.9
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	488	84.7	45	95.7	79	98.8	97	98.0	86	95.6	90	81.8	91	60.7
	いいえ	82	14.2	2	4.3	1	1.3	2	2.0	4	4.4	15	13.6	58	38.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.5	1	0.7

第95表 目を閉じたまま片足で立つことができる者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

エ 目を閉じたまま片足で立つことができる

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	858	76.8	103	94.5	137	90.7	158	90.8	177	89.4	167	77.0	116	43.3
	いいえ	248	22.2	5	4.6	14	9.3	16	9.2	19	9.6	43	19.8	151	56.3
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.0	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	433	80.0	60	96.8	64	90.1	71	94.7	96	88.9	83	77.6	59	50.0
	いいえ	103	19.0	1	1.6	7	9.9	4	5.3	11	10.2	21	19.6	59	50.0
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	425	73.8	43	91.5	73	91.3	87	87.9	81	90.0	84	76.4	57	38.0
	いいえ	145	25.2	4	8.5	7	8.8	12	12.1	8	8.9	22	20.0	92	61.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	3.6	1	0.7

第96表 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問9 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思いますか。
「はい」、「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。

オ 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	はい	595	53.3	67	61.5	100	66.2	109	62.6	101	51.0	97	44.7	121	45.1
	いいえ	511	45.7	41	37.6	51	33.8	64	36.8	96	48.5	113	52.1	146	54.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	はい	238	44.0	38	61.3	41	57.7	41	54.7	40	37.0	41	38.3	37	31.4
	いいえ	297	54.9	23	37.1	30	42.3	33	44.0	67	62.0	63	58.9	81	68.6
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	1	1.3	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	はい	357	62.0	29	61.7	59	73.8	68	68.7	61	67.8	56	50.9	84	56.0
	いいえ	214	37.2	18	38.3	21	26.3	31	31.3	29	32.2	50	45.5	65	43.3
	無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

(3) 社会参加の状況

第97表 趣味や稽古（けいこ）ごとの活動状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 趣味や稽古（けいこ）ごと

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	266	23.8	25	22.9	36	23.8	50	28.7	37	18.7	49	22.6	69	25.7
	時々する	322	28.8	35	32.1	48	31.8	53	30.5	65	32.8	69	31.8	52	19.4
	ほとんどしない	518	46.4	48	44.0	66	43.7	71	40.8	95	48.0	92	42.4	146	54.5
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	136	25.1	17	27.4	21	29.6	23	30.7	21	19.4	28	26.2	26	22.0
	時々する	168	31.1	20	32.3	26	36.6	21	28.0	39	36.1	37	34.6	25	21.2
	ほとんどしない	232	42.9	24	38.7	24	33.8	31	41.3	47	43.5	39	36.4	67	56.8
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	130	22.6	8	17.0	15	18.8	27	27.3	16	17.8	21	19.1	43	28.7
	時々する	154	26.7	15	31.9	22	27.5	32	32.3	26	28.9	32	29.1	27	18.0
	ほとんどしない	286	49.7	24	51.1	42	52.5	40	40.4	48	53.3	53	48.2	79	52.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第98表 知人・友人とのつきあいの状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

イ 知人・友人とのつきあい

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	357	32.0	51	46.8	40	26.5	50	28.7	52	26.3	75	34.6	89	33.2
	時々する	547	49.0	39	35.8	91	60.3	93	53.4	99	50.0	107	49.3	118	44.0
	ほとんどしない	201	18.0	18	16.5	18	11.9	31	17.8	46	23.2	28	12.9	60	22.4
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
	重回答	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	161	29.8	34	54.8	15	21.1	14	18.7	28	25.9	32	29.9	38	32.2
	時々する	258	47.7	20	32.3	43	60.6	43	57.3	51	47.2	53	49.5	48	40.7
	ほとんどしない	116	21.4	7	11.3	12	16.9	18	24.0	28	25.9	19	17.8	32	27.1
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
	重回答	1	0.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	196	34.0	17	36.2	25	31.3	36	36.4	24	26.7	43	39.1	51	34.0
	時々する	289	50.2	19	40.4	48	60.0	50	50.5	48	53.3	54	49.1	70	46.7
	ほとんどしない	85	14.8	11	23.4	6	7.5	13	13.1	18	20.0	9	8.2	28	18.7
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7
	重回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第99表 同世代の地域の集まり（老人会、青年団など）への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ウ 同世代の地域の集まり（老人会、青年団など）への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	134	12.0	4	3.7	6	4.0	17	9.8	25	12.6	28	12.9	54	20.1
	時々する	231	20.7	14	12.8	31	20.5	38	21.8	44	22.2	55	25.3	49	18.3
	ほとんどしない	741	66.3	90	82.6	113	74.8	119	68.4	128	64.6	127	58.5	164	61.2
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	66	12.2	1	1.6	4	5.6	8	10.7	18	16.7	11	10.3	24	20.3
	時々する	125	23.1	10	16.1	19	26.8	20	26.7	24	22.2	30	28.0	22	18.6
	ほとんどしない	345	63.8	50	80.6	48	67.6	47	62.7	65	60.2	63	58.9	72	61.0
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	68	11.8	3	6.4	2	2.5	9	9.1	7	7.8	17	15.5	30	20.0
	時々する	106	18.4	4	8.5	12	15.0	18	18.2	20	22.2	25	22.7	27	18.0
	ほとんどしない	396	68.8	40	85.1	65	81.3	72	72.7	63	70.0	64	58.2	92	61.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第100表 ボランティア活動への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

エ ボランティア活動への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	76	6.8	2	1.8	2	1.3	19	10.9	9	4.5	19	8.8	25	9.3
	時々する	140	12.5	8	7.3	17	11.3	21	12.1	29	14.6	39	18.0	26	9.7
	ほとんどしない	890	79.7	98	89.9	131	86.8	134	77.0	159	80.3	152	70.0	216	80.6
	無回答	11	1.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	1	0.4
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	36	6.7	2	3.2	1	1.4	6	8.0	5	4.6	10	9.3	12	10.2
	時々する	74	13.7	4	6.5	11	15.5	7	9.3	19	17.6	18	16.8	15	12.7
	ほとんどしない	426	78.7	55	88.7	59	83.1	62	82.7	83	76.9	76	71.0	91	77.1
	無回答	5	0.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	0	0.0
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	40	6.9	0	0.0	1	1.3	13	13.1	4	4.4	9	8.2	13	8.7
	時々する	66	11.5	4	8.5	6	7.5	14	14.1	10	11.1	21	19.1	11	7.3
	ほとんどしない	464	80.6	43	91.5	72	90.0	72	72.7	76	84.4	76	69.1	125	83.3
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

第101表 地域の行事への参加状況（20歳以上；性・年齢階級別）

問10 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

オ 地域の行事への参加

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1117	100.0	109	100.0	151	100.0	174	100.0	198	100.0	217	100.0	268	100.0
	よくする	157	14.1	1	0.9	10	6.6	26	14.9	28	14.1	53	24.4	39	14.6
	時々する	347	31.1	21	19.3	48	31.8	64	36.8	67	33.8	75	34.6	72	26.9
	ほとんどしない	601	53.8	86	78.9	92	60.9	84	48.3	102	51.5	82	37.8	155	57.8
	無回答	12	1.1	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.5	7	3.2	2	0.7
男 性	総 数	541	100.0	62	100.0	71	100.0	75	100.0	108	100.0	107	100.0	118	100.0
	よくする	81	15.0	1	1.6	5	7.0	11	14.7	20	18.5	24	22.4	20	16.9
	時々する	177	32.7	16	25.8	23	32.4	26	34.7	37	34.3	40	37.4	35	29.7
	ほとんどしない	277	51.2	44	71.0	43	60.6	38	50.7	50	46.3	40	37.4	62	52.5
	無回答	6	1.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.8	1	0.8
女 性	総 数	576	100.0	47	100.0	80	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	150	100.0
	よくする	76	13.2	0	0.0	5	6.3	15	15.2	8	8.9	29	26.4	19	12.7
	時々する	170	29.5	5	10.6	25	31.3	38	38.4	30	33.3	35	31.8	37	24.7
	ほとんどしない	324	56.3	42	89.4	49	61.3	46	46.5	52	57.8	42	38.2	93	62.0
	無回答	6	1.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	0.7

(4) 食事を楽しめているか別健康の自己評価、生活習慣の状況

第102表 食事を楽しめているか別、健康の自己評価（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		はい	930	84.0	98	93.3	128	85.3	150	86.7	162	82.7	188	87.0	204	76.4
		いいえ	175	15.8	7	6.7	21	14.0	22	12.7	34	17.3	28	13.0	63	23.6
		無回答	2	0.2	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		はい	870	88.8	88	93.6	117	89.3	136	90.1	151	87.8	180	91.4	198	84.3
		いいえ	110	11.2	6	6.4	14	10.7	15	9.9	21	12.2	17	8.6	37	15.7
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		はい	60	47.2	10	90.9	11	57.9	14	63.6	11	45.8	8	42.1	6	18.8
		いいえ	65	51.2	1	9.1	7	36.8	7	31.8	13	54.2	11	57.9	26	81.3
		無回答	2	1.6	0	0.0	1	5.3	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		はい	458	85.6	57	95.0	64	90.1	66	89.2	84	79.2	90	84.9	97	82.2
		いいえ	76	14.2	3	5.0	6	8.5	8	10.8	22	20.8	16	15.1	21	17.8
		無回答	1	0.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		はい	433	90.0	53	94.6	60	93.8	60	92.3	80	86.0	87	88.8	93	88.6
		いいえ	48	10.0	3	5.4	4	6.3	5	7.7	13	14.0	11	11.2	12	11.4
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		はい	25	46.3	4	100.0	4	57.1	6	66.7	4	30.8	3	37.5	4	30.8
		いいえ	28	51.9	0	0.0	2	28.6	3	33.3	9	69.2	5	62.5	9	69.2
		無回答	1	1.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		はい	472	82.5	41	91.1	64	81.0	84	84.8	78	86.7	98	89.1	107	71.8
		いいえ	99	17.3	4	8.9	15	19.0	14	14.1	12	13.3	12	10.9	42	28.2
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		はい	437	87.6	35	92.1	57	85.1	76	88.4	71	89.9	93	93.9	105	80.8
		いいえ	62	12.4	3	7.9	10	14.9	10	11.6	8	10.1	6	6.1	25	19.2
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		はい	35	47.9	6	85.7	7	58.3	8	61.5	7	63.6	5	45.5	2	10.5
		いいえ	37	50.7	1	14.3	5	41.7	4	30.8	4	36.4	6	54.5	17	89.5
		無回答	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第103表 食事を楽しめているか別、ふだんの朝食の欠食頻度（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		ほとんど毎日食べる	938	84.7	70	66.7	101	67.3	139	80.3	170	86.7	201	93.1	257	96.3
		週2～3日食べない	71	6.4	13	12.4	22	14.7	14	8.1	9	4.6	9	4.2	4	1.5
		週4～5日食べない	18	1.6	3	2.9	6	4.0	5	2.9	3	1.5	0	0.0	1	0.4
		ほとんど食べない	80	7.2	19	18.1	21	14.0	15	8.7	14	7.1	6	2.8	5	1.9
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		ほとんど毎日食べる	848	86.5	65	69.1	91	69.5	128	84.8	150	87.2	185	93.9	229	97.4
		週2～3日食べない	53	5.4	12	12.8	18	13.7	8	5.3	7	4.1	6	3.0	2	0.9
		週4～5日食べない	14	1.4	1	1.1	5	3.8	4	2.6	3	1.7	0	0.0	1	0.4
		ほとんど食べない	65	6.6	16	17.0	17	13.0	11	7.3	12	7.0	6	3.0	3	1.3
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		ほとんど毎日食べる	90	70.9	5	45.5	10	52.6	11	50.0	20	83.3	16	84.2	28	87.5
		週2～3日食べない	18	14.2	1	9.1	4	21.1	6	27.3	2	8.3	3	15.8	2	6.3
		週4～5日食べない	4	3.1	2	18.2	1	5.3	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	15	11.8	3	27.3	4	21.1	4	18.2	2	8.3	0	0.0	2	6.3
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		ほとんど毎日食べる	438	81.9	35	58.3	44	62.0	56	75.7	90	84.9	98	92.5	115	97.5
		週2～3日食べない	35	6.5	11	18.3	13	18.3	4	5.4	3	2.8	4	3.8	0	0.0
		週4～5日食べない	8	1.5	1	1.7	2	2.8	2	2.7	2	1.9	0	0.0	1	0.8
		ほとんど食べない	54	10.1	13	21.7	12	16.9	12	16.2	11	10.4	4	3.8	2	1.7
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		ほとんど毎日食べる	402	83.6	35	62.5	42	65.6	52	80.0	79	84.9	91	92.9	103	98.1
		週2～3日食べない	29	6.0	10	17.9	11	17.2	3	4.6	2	2.2	3	3.1	0	0.0
		週4～5日食べない	7	1.5	1	1.8	1	1.6	2	3.1	2	2.2	0	0.0	1	1.0
		ほとんど食べない	43	8.9	10	17.9	10	15.6	8	12.3	10	10.8	4	4.1	1	1.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		ほとんど毎日食べる	36	66.7	0	0.0	2	28.6	4	44.4	11	84.6	7	87.5	12	92.3
		週2～3日食べない	6	11.1	1	25.0	2	28.6	1	11.1	1	7.7	1	12.5	0	0.0
		週4～5日食べない	1	1.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	11	20.4	3	75.0	2	28.6	4	44.4	1	7.7	0	0.0	1	7.7
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		ほとんど毎日食べる	500	87.4	35	77.8	57	72.2	83	83.8	80	88.9	103	93.6	142	95.3
		週2～3日食べない	36	6.3	2	4.4	9	11.4	10	10.1	6	6.7	5	4.5	4	2.7
		週4～5日食べない	10	1.7	2	4.4	4	5.1	3	3.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	26	4.5	6	13.3	9	11.4	3	3.0	3	3.3	2	1.8	3	2.0
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		ほとんど毎日食べる	446	89.4	30	78.9	49	73.1	76	88.4	71	89.9	94	94.9	126	96.9
		週2～3日食べない	24	4.8	2	5.3	7	10.4	5	5.8	5	6.3	3	3.0	2	1.5
		週4～5日食べない	7	1.4	0	0.0	4	6.0	2	2.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	22	4.4	6	15.8	7	10.4	3	3.5	2	2.5	2	2.0	2	1.5
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		ほとんど毎日食べる	54	74.0	5	71.4	8	66.7	7	53.8	9	81.8	9	81.8	16	84.2
		週2～3日食べない	12	16.4	0	0.0	2	16.7	5	38.5	1	9.1	2	18.2	2	10.5
		週4～5日食べない	3	4.1	2	28.6	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		ほとんど食べない	4	5.5	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	5.3

第104表 食事を楽しめているか別、主食・主菜・副菜をそろえて食べることへの改善意識（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		改善したい	327	29.5	54	51.4	59	39.3	55	31.8	68	34.7	47	21.8	44	16.5
		すでにできている	645	58.3	39	37.1	76	50.7	96	55.5	117	59.7	140	64.8	177	66.3
		できていないし改善したいとも思わない	125	11.3	11	10.5	15	10.0	21	12.1	11	5.6	23	10.6	44	16.5
		無回答	10	0.9	1	1.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	6	2.8	2	0.7
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		改善したい	267	27.2	46	48.9	47	35.9	46	30.5	53	30.8	40	20.3	35	14.9
		すでにできている	603	61.5	37	39.4	71	54.2	87	57.6	111	64.5	132	67.0	165	70.2
		できていないし改善したいとも思わない	103	10.5	10	10.6	13	9.9	18	11.9	8	4.7	20	10.2	34	14.5
		無回答	7	0.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.5	1	0.4
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		改善したい	60	47.2	8	72.7	12	63.2	9	40.9	15	62.5	7	36.8	9	28.1
		すでにできている	42	33.1	2	18.2	5	26.3	9	40.9	6	25.0	8	42.1	12	37.5
		できていないし改善したいとも思わない	22	17.3	1	9.1	2	10.5	3	13.6	3	12.5	3	15.8	10	31.3
		無回答	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	5.3	1	3.1
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		改善したい	148	27.7	27	45.0	27	38.0	19	25.7	33	31.1	20	18.9	22	18.6
		すでにできている	305	57.0	25	41.7	36	50.7	41	55.4	64	60.4	69	65.1	70	59.3
		できていないし改善したいとも思わない	77	14.4	7	11.7	8	11.3	14	18.9	9	8.5	14	13.2	25	21.2
		無回答	5	0.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	1	0.8
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		改善したい	128	26.6	25	44.6	24	37.5	16	24.6	27	29.0	17	17.3	19	18.1
		すでにできている	287	59.7	24	42.9	33	51.6	36	55.4	60	64.5	67	68.4	67	63.8
		できていないし改善したいとも思わない	62	12.9	6	10.7	7	10.9	13	20.0	6	6.5	12	12.2	18	17.1
		無回答	4	0.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		改善したい	20	37.0	2	50.0	3	42.9	3	33.3	6	46.2	3	37.5	3	23.1
		すでにできている	18	33.3	1	25.0	3	42.9	5	55.6	4	30.8	2	25.0	3	23.1
		できていないし改善したいとも思わない	15	27.8	1	25.0	1	14.3	1	11.1	3	23.1	2	25.0	7	53.8
		無回答	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		改善したい	179	31.3	27	60.0	32	40.5	36	36.4	35	38.9	27	24.5	22	14.8
		すでにできている	340	59.4	14	31.1	40	50.6	55	55.6	53	58.9	71	64.5	107	71.8
		できていないし改善したいとも思わない	48	8.4	4	8.9	7	8.9	7	7.1	2	2.2	9	8.2	19	12.8
		無回答	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	2.7	1	0.7
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		改善したい	139	27.9	21	55.3	23	34.3	30	34.9	26	32.9	23	23.2	16	12.3
		すでにできている	316	63.3	13	34.2	38	56.7	51	59.3	51	64.6	65	65.7	98	75.4
		できていないし改善したいとも思わない	41	8.2	4	10.5	6	9.0	5	5.8	2	2.5	8	8.1	16	12.3
		無回答	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		改善したい	40	54.8	6	85.7	9	75.0	6	46.2	9	81.8	4	36.4	6	31.6
		すでにできている	24	32.9	1	14.3	2	16.7	4	30.8	2	18.2	6	54.5	9	47.4
		できていないし改善したいとも思わない	7	9.6	0	0.0	1	8.3	2	15.4	0	0.0	1	9.1	3	15.8
		無回答	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3

第105表 食事を楽しめているか別、ふだんの身体活動の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		いつもしている	728	65.8	68	64.8	105	70.0	127	73.4	131	66.8	144	66.7	153	57.3
		ときどきしている	204	18.4	23	21.9	29	19.3	28	16.2	33	16.8	42	19.4	49	18.4
		あまりしていない	104	9.4	9	8.6	11	7.3	13	7.5	25	12.8	19	8.8	27	10.1
		ほとんどしていない	71	6.4	5	4.8	5	3.3	5	2.9	7	3.6	11	5.1	38	14.2
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		いつもしている	667	68.1	62	66.0	96	73.3	113	74.8	119	69.2	133	67.5	144	61.3
		ときどきしている	176	18.0	21	22.3	23	17.6	25	16.6	30	17.4	37	18.8	40	17.0
		あまりしていない	87	8.9	6	6.4	8	6.1	11	7.3	20	11.6	19	9.6	23	9.8
		ほとんどしていない	50	5.1	5	5.3	4	3.1	2	1.3	3	1.7	8	4.1	28	11.9
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		いつもしている	61	48.0	6	54.5	9	47.4	14	63.6	12	50.0	11	57.9	9	28.1
		ときどきしている	28	22.0	2	18.2	6	31.6	3	13.6	3	12.5	5	26.3	9	28.1
		あまりしていない	17	13.4	3	27.3	3	15.8	2	9.1	5	20.8	0	0.0	4	12.5
		ほとんどしていない	21	16.5	0	0.0	1	5.3	3	13.6	4	16.7	3	15.8	10	31.3
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		いつもしている	316	59.1	39	65.0	44	62.0	50	67.6	62	58.5	54	50.9	67	56.8
		ときどきしている	117	21.9	13	21.7	19	26.8	13	17.6	22	20.8	30	28.3	20	16.9
		あまりしていない	62	11.6	6	10.0	5	7.0	8	10.8	17	16.0	15	14.2	11	9.3
		ほとんどしていない	40	7.5	2	3.3	3	4.2	3	4.1	5	4.7	7	6.6	20	16.9
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		いつもしている	296	61.5	38	67.9	42	65.6	44	67.7	58	62.4	51	52.0	63	60.0
		ときどきしている	103	21.4	12	21.4	15	23.4	12	18.5	20	21.5	27	27.6	17	16.2
		あまりしていない	55	11.4	4	7.1	4	6.3	8	12.3	14	15.1	15	15.3	10	9.5
		ほとんどしていない	27	5.6	2	3.6	3	4.7	1	1.5	1	1.1	5	5.1	15	14.3
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		いつもしている	20	37.0	1	25.0	2	28.6	6	66.7	4	30.8	3	37.5	4	30.8
		ときどきしている	14	25.9	1	25.0	4	57.1	1	11.1	2	15.4	3	37.5	3	23.1
		あまりしていない	7	13.0	2	50.0	1	14.3	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	7.7
		ほとんどしていない	13	24.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	30.8	2	25.0	5	38.5
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		いつもしている	412	72.0	29	64.4	61	77.2	77	77.8	69	76.7	90	81.8	86	57.7
		ときどきしている	87	15.2	10	22.2	10	12.7	15	15.2	11	12.2	12	10.9	29	19.5
		あまりしていない	42	7.3	3	6.7	6	7.6	5	5.1	8	8.9	4	3.6	16	10.7
		ほとんどしていない	31	5.4	3	6.7	2	2.5	2	2.0	2	2.2	4	3.6	18	12.1
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		いつもしている	371	74.3	24	63.2	54	80.6	69	80.2	61	77.2	82	82.8	81	62.3
		ときどきしている	73	14.6	9	23.7	8	11.9	13	15.1	10	12.7	10	10.1	23	17.7
		あまりしていない	32	6.4	2	5.3	4	6.0	3	3.5	6	7.6	4	4.0	13	10.0
		ほとんどしていない	23	4.6	3	7.9	1	1.5	1	1.2	2	2.5	3	3.0	13	10.0
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		いつもしている	41	56.2	5	71.4	7	58.3	8	61.5	8	72.7	8	72.7	5	26.3
		ときどきしている	14	19.2	1	14.3	2	16.7	2	15.4	1	9.1	2	18.2	6	31.6
		あまりしていない	10	13.7	1	14.3	2	16.7	2	15.4	2	18.2	0	0.0	3	15.8
		ほとんどしていない	8	11.0	0	0.0	1	8.3	1	7.7	0	0.0	1	9.1	5	26.3

第106表 食事を楽しめているか別、体力の自己評価の項目数（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		0つ	71	6.4	1	1.0	3	2.0	1	0.6	5	2.6	10	4.6	51	19.1
		1-2つ	142	12.8	2	1.9	6	4.0	11	6.4	15	7.7	26	12.0	82	30.7
		3-4つ	465	42.0	40	38.1	60	40.0	66	38.2	96	49.0	110	50.9	93	34.8
		5つ	414	37.4	61	58.1	81	54.0	94	54.3	77	39.3	62	28.7	39	14.6
		無回答あり	15	1.4	1	1.0	0	0.0	1	0.6	3	1.5	8	3.7	2	0.7
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		0つ	51	5.2	1	1.1	3	2.3	0	0.0	3	1.7	9	4.6	35	14.9
		1-2つ	118	12.0	0	0.0	5	3.8	7	4.6	13	7.6	21	10.7	72	30.6
		3-4つ	416	42.4	35	37.2	51	38.9	57	37.7	84	48.8	101	51.3	88	37.4
		5つ	383	39.1	57	60.6	72	55.0	86	57.0	69	40.1	60	30.5	39	16.6
		無回答あり	12	1.2	1	1.1	0	0.0	1	0.7	3	1.7	6	3.0	1	0.4
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		0つ	20	15.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	8.3	1	5.3	16	50.0
		1-2つ	24	18.9	2	18.2	1	5.3	4	18.2	2	8.3	5	26.3	10	31.3
		3-4つ	49	38.6	5	45.5	9	47.4	9	40.9	12	50.0	9	47.4	5	15.6
		5つ	31	24.4	4	36.4	9	47.4	8	36.4	8	33.3	2	10.5	0	0.0
		無回答あり	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	3.1
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		0つ	28	5.2	1	1.7	2	2.8	0	0.0	2	1.9	4	3.8	19	16.1
		1-2つ	56	10.5	0	0.0	3	4.2	3	4.1	7	6.6	12	11.3	31	26.3
		3-4つ	243	45.4	20	33.3	29	40.8	31	41.9	60	56.6	57	53.8	46	39.0
		5つ	201	37.6	38	63.3	37	52.1	39	52.7	36	34.0	30	28.3	21	17.8
		無回答あり	7	1.3	1	1.7	0	0.0	1	1.4	1	0.9	3	2.8	1	0.8
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		0つ	21	4.4	1	1.8	2	3.1	0	0.0	1	1.1	4	4.1	13	12.4
		1-2つ	44	9.1	0	0.0	2	3.1	2	3.1	5	5.4	10	10.2	25	23.8
		3-4つ	218	45.3	18	32.1	24	37.5	27	41.5	52	55.9	52	53.1	45	42.9
		5つ	192	39.9	36	64.3	36	56.3	35	53.8	34	36.6	30	30.6	21	20.0
		無回答あり	6	1.2	1	1.8	0	0.0	1	1.5	1	1.1	2	2.0	1	1.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		0つ	7	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	6	46.2
		1-2つ	12	22.2	0	0.0	1	14.3	1	11.1	2	15.4	2	25.0	6	46.2
		3-4つ	25	46.3	2	50.0	5	71.4	4	44.4	8	61.5	5	62.5	1	7.7
		5つ	9	16.7	2	50.0	1	14.3	4	44.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0
		無回答あり	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		0つ	43	7.5	0	0.0	1	1.3	1	1.0	3	3.3	6	5.5	32	21.5
		1-2つ	86	15.0	2	4.4	3	3.8	8	8.1	8	8.9	14	12.7	51	34.2
		3-4つ	222	38.8	20	44.4	31	39.2	35	35.4	36	40.0	53	48.2	47	31.5
		5つ	213	37.2	23	51.1	44	55.7	55	55.6	41	45.6	32	29.1	18	12.1
		無回答あり	8	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	5	4.5	1	0.7
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		0つ	30	6.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	2.5	5	5.1	22	16.9
		1-2つ	74	14.8	0	0.0	3	4.5	5	5.8	8	10.1	11	11.1	47	36.2
		3-4つ	198	39.7	17	44.7	27	40.3	30	34.9	32	40.5	49	49.5	43	33.1
		5つ	191	38.3	21	55.3	36	53.7	51	59.3	35	44.3	30	30.3	18	13.8
		無回答あり	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	4	4.0	0	0.0
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		0つ	13	17.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	9.1	1	9.1	10	52.6
		1-2つ	12	16.4	2	28.6	0	0.0	3	23.1	0	0.0	3	27.3	4	21.1
		3-4つ	24	32.9	3	42.9	4	33.3	5	38.5	4	36.4	4	36.4	4	21.1
		5つ	22	30.1	2	28.6	8	66.7	4	30.8	6	54.5	2	18.2	0	0.0
		無回答あり	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	5.3

第107表 食事を楽しめているか別、社会参加の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	530	47.9	58	55.2	59	39.3	83	48.0	85	43.4	110	50.9	135	50.6
		すべて「ほとんどしない」人	118	10.7	9	8.6	13	8.7	15	8.7	27	13.8	17	7.9	37	13.9
		上記以外の人	459	41.5	38	36.2	78	52.0	75	43.4	84	42.9	89	41.2	95	35.6
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	493	50.3	55	58.5	55	42.0	75	49.7	78	45.3	106	53.8	124	52.8
		すべて「ほとんどしない」人	92	9.4	8	8.5	9	6.9	10	6.6	23	13.4	12	6.1	30	12.8
		上記以外の人	395	40.3	31	33.0	67	51.1	66	43.7	71	41.3	79	40.1	81	34.5
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	37	29.1	3	27.3	4	21.1	8	36.4	7	29.2	4	21.1	11	34.4
		すべて「ほとんどしない」人	26	20.5	1	9.1	4	21.1	5	22.7	4	16.7	5	26.3	7	21.9
		上記以外の人	64	50.4	7	63.6	11	57.9	9	40.9	13	54.2	10	52.6	14	43.8
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	263	49.2	38	63.3	28	39.4	35	47.3	52	49.1	54	50.9	56	47.5
		すべて「ほとんどしない」人	59	11.0	4	6.7	7	9.9	6	8.1	14	13.2	9	8.5	19	16.1
		上記以外の人	213	39.8	18	30.0	36	50.7	33	44.6	40	37.7	43	40.6	43	36.4
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	248	51.6	37	66.1	26	40.6	32	49.2	49	52.7	53	54.1	51	48.6
		すべて「ほとんどしない」人	48	10.0	4	7.1	6	9.4	4	6.2	11	11.8	6	6.1	17	16.2
		上記以外の人	185	38.5	15	26.8	32	50.0	29	44.6	33	35.5	39	39.8	37	35.2
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	15	27.8	1	25.0	2	28.6	3	33.3	3	23.1	1	12.5	5	38.5
		すべて「ほとんどしない」人	11	20.4	0	0.0	1	14.3	2	22.2	3	23.1	3	37.5	2	15.4
		上記以外の人	28	51.9	3	75.0	4	57.1	4	44.4	7	53.8	4	50.0	6	46.2
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	267	46.7	20	44.4	31	39.2	48	48.5	33	36.7	56	50.9	79	53.0
		すべて「ほとんどしない」人	59	10.3	5	11.1	6	7.6	9	9.1	13	14.4	8	7.3	18	12.1
		上記以外の人	246	43.0	20	44.4	42	53.2	42	42.4	44	48.9	46	41.8	52	34.9
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	245	49.1	18	47.4	29	43.3	43	50.0	29	36.7	53	53.5	73	56.2
		すべて「ほとんどしない」人	44	8.8	4	10.5	3	4.5	6	7.0	12	15.2	6	6.1	13	10.0
		上記以外の人	210	42.1	16	42.1	35	52.2	37	43.0	38	48.1	40	40.4	44	33.8
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		「よくする」が1つ以上ある人	22	30.1	2	28.6	2	16.7	5	38.5	4	36.4	3	27.3	6	31.6
		すべて「ほとんどしない」人	15	20.5	1	14.3	3	25.0	3	23.1	1	9.1	2	18.2	5	26.3
		上記以外の人	36	49.3	4	57.1	7	58.3	5	38.5	6	54.5	6	54.5	8	42.1

第108表 食事を楽しめているか別、眠れないことがある者の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		頻繁にある	136	12.3	12	11.4	27	18.0	21	12.1	27	13.8	21	9.7	28	10.5
		ときどきある	446	40.3	35	33.3	47	31.3	62	35.8	89	45.4	81	37.5	132	49.4
		めったにない	331	29.9	32	30.5	48	32.0	54	31.2	52	26.5	80	37.0	65	24.3
		まったくない	193	17.4	26	24.8	28	18.7	35	20.2	28	14.3	34	15.7	42	15.7
		無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		頻繁にある	107	10.9	11	11.7	20	15.3	19	12.6	20	11.6	17	8.6	20	8.5
		ときどきある	385	39.3	30	31.9	41	31.3	51	33.8	75	43.6	74	37.6	114	48.5
		めったにない	305	31.1	28	29.8	44	33.6	47	31.1	50	29.1	75	38.1	61	26.0
		まったくない	182	18.6	25	26.6	26	19.8	33	21.9	27	15.7	31	15.7	40	17.0
		無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		頻繁にある	29	22.8	1	9.1	7	36.8	2	9.1	7	29.2	4	21.1	8	25.0
		ときどきある	61	48.0	5	45.5	6	31.6	11	50.0	14	58.3	7	36.8	18	56.3
		めったにない	26	20.5	4	36.4	4	21.1	7	31.8	2	8.3	5	26.3	4	12.5
		まったくない	11	8.7	1	9.1	2	10.5	2	9.1	1	4.2	3	15.8	2	6.3
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		頻繁にある	52	9.7	7	11.7	9	12.7	6	8.1	10	9.4	10	9.4	10	8.5
		ときどきある	210	39.3	17	28.3	27	38.0	29	39.2	50	47.2	34	32.1	53	44.9
		めったにない	177	33.1	18	30.0	22	31.0	32	43.2	28	26.4	43	40.6	34	28.8
		まったくない	96	17.9	18	30.0	13	18.3	7	9.5	18	17.0	19	17.9	21	17.8
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		頻繁にある	41	8.5	7	12.5	8	12.5	5	7.7	6	6.5	8	8.2	7	6.7
		ときどきある	181	37.6	15	26.8	24	37.5	24	36.9	43	46.2	30	30.6	45	42.9
		めったにない	167	34.7	17	30.4	20	31.3	29	44.6	27	29.0	42	42.9	32	30.5
		まったくない	92	19.1	17	30.4	12	18.8	7	10.8	17	18.3	18	18.4	21	20.0
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		頻繁にある	11	20.4	0	0.0	1	14.3	1	11.1	4	30.8	2	25.0	3	23.1
		ときどきある	29	53.7	2	50.0	3	42.9	5	55.6	7	53.8	4	50.0	8	61.5
		めったにない	10	18.5	1	25.0	2	28.6	3	33.3	1	7.7	1	12.5	2	15.4
		まったくない	4	7.4	1	25.0	1	14.3	0	0.0	1	7.7	1	12.5	0	0.0
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		頻繁にある	84	14.7	5	11.1	18	22.8	15	15.2	17	18.9	11	10.0	18	12.1
		ときどきある	236	41.3	18	40.0	20	25.3	33	33.3	39	43.3	47	42.7	79	53.0
		めったにない	154	26.9	14	31.1	26	32.9	22	22.2	24	26.7	37	33.6	31	20.8
		まったくない	97	17.0	8	17.8	15	19.0	28	28.3	10	11.1	15	13.6	21	14.1
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		頻繁にある	66	13.2	4	10.5	12	17.9	14	16.3	14	17.7	9	9.1	13	10.0
		ときどきある	204	40.9	15	39.5	17	25.4	27	31.4	32	40.5	44	44.4	69	53.1
		めったにない	138	27.7	11	28.9	24	35.8	18	20.9	23	29.1	33	33.3	29	22.3
		まったくない	90	18.0	8	21.1	14	20.9	26	30.2	10	12.7	13	13.1	19	14.6
		無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		頻繁にある	18	24.7	1	14.3	6	50.0	1	7.7	3	27.3	2	18.2	5	26.3
		ときどきある	32	43.8	3	42.9	3	25.0	6	46.2	7	63.6	3	27.3	10	52.6
		めったにない	16	21.9	3	42.9	2	16.7	4	30.8	1	9.1	4	36.4	2	10.5
		まったくない	7	9.6	0	0.0	1	8.3	2	15.4	0	0.0	2	18.2	2	10.5
		無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第109表 食事を楽しめているか別、喫煙の状況（WHOの定義）（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		現在喫煙者	225	20.3	38	36.2	48	32.0	42	24.3	41	20.9	38	17.6	18	6.7
		過去喫煙者	200	18.1	4	3.8	22	14.7	26	15.0	40	20.4	45	20.8	63	23.6
		喫煙しない者	682	61.6	63	60.0	80	53.3	105	60.7	115	58.7	133	61.6	186	69.7
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		現在喫煙者	195	19.9	33	35.1	40	30.5	36	23.8	35	20.3	35	17.8	16	6.8
		過去喫煙者	174	17.8	3	3.2	17	13.0	22	14.6	36	20.9	41	20.8	55	23.4
		喫煙しない者	611	62.3	58	61.7	74	56.5	93	61.6	101	58.7	121	61.4	164	69.8
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		現在喫煙者	30	23.6	5	45.5	8	42.1	6	27.3	6	25.0	3	15.8	2	6.3
		過去喫煙者	26	20.5	1	9.1	5	26.3	4	18.2	4	16.7	4	21.1	8	25.0
		喫煙しない者	71	55.9	5	45.5	6	31.6	12	54.5	14	58.3	12	63.2	22	68.8
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		現在喫煙者	165	30.8	26	43.3	34	47.9	28	37.8	35	33.0	28	26.4	14	11.9
		過去喫煙者	157	29.3	2	3.3	15	21.1	13	17.6	34	32.1	37	34.9	56	47.5
		喫煙しない者	213	39.8	32	53.3	22	31.0	33	44.6	37	34.9	41	38.7	48	40.7
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		現在喫煙者	146	30.4	23	41.1	31	48.4	23	35.4	30	32.3	26	26.5	13	12.4
		過去喫煙者	143	29.7	2	3.6	13	20.3	13	20.0	31	33.3	34	34.7	50	47.6
		喫煙しない者	192	39.9	31	55.4	20	31.3	29	44.6	32	34.4	38	38.8	42	40.0
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		現在喫煙者	19	35.2	3	75.0	3	42.9	5	55.6	5	38.5	2	25.0	1	7.7
		過去喫煙者	14	25.9	0	0.0	2	28.6	0	0.0	3	23.1	3	37.5	6	46.2
		喫煙しない者	21	38.9	1	25.0	2	28.6	4	44.4	5	38.5	3	37.5	6	46.2
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		現在喫煙者	60	10.5	12	26.7	14	17.7	14	14.1	6	6.7	10	9.1	4	2.7
		過去喫煙者	43	7.5	2	4.4	7	8.9	13	13.1	6	6.7	8	7.3	7	4.7
		喫煙しない者	469	82.0	31	68.9	58	73.4	72	72.7	78	86.7	92	83.6	138	92.6
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		現在喫煙者	49	9.8	10	26.3	9	13.4	13	15.1	5	6.3	9	9.1	3	2.3
		過去喫煙者	31	6.2	1	2.6	4	6.0	9	10.5	5	6.3	7	7.1	5	3.8
		喫煙しない者	419	84.0	27	71.1	54	80.6	64	74.4	69	87.3	83	83.8	122	93.8
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		現在喫煙者	11	15.1	2	28.6	5	41.7	1	7.7	1	9.1	1	9.1	1	5.3
		過去喫煙者	12	16.4	1	14.3	3	25.0	4	30.8	1	9.1	1	9.1	2	10.5
		喫煙しない者	50	68.5	4	57.1	4	33.3	8	61.5	9	81.8	9	81.8	16	84.2

第110表 食事を楽しめているか別、飲酒習慣の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	1107	100.0	105	100.0	150	100.0	173	100.0	196	100.0	216	100.0	267	100.0
		飲酒習慣有	223	20.1	11	10.5	38	25.3	38	22.0	51	26.0	52	24.1	33	12.4
		飲酒習慣無	884	79.9	94	89.5	112	74.7	135	78.0	145	74.0	164	75.9	234	87.6
	はい	総 数	980	100.0	94	100.0	131	100.0	151	100.0	172	100.0	197	100.0	235	100.0
		飲酒習慣有	205	20.9	11	11.7	33	25.2	37	24.5	46	26.7	47	23.9	31	13.2
		飲酒習慣無	775	79.1	83	88.3	98	74.8	114	75.5	126	73.3	150	76.1	204	86.8
	いいえ	総 数	127	100.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	24	100.0	19	100.0	32	100.0
		飲酒習慣有	18	14.2	0	0.0	5	26.3	1	4.5	5	20.8	5	26.3	2	6.3
		飲酒習慣無	109	85.8	11	100.0	14	73.7	21	95.5	19	79.2	14	73.7	30	93.8
男性	総 数	総 数	535	100.0	60	100.0	71	100.0	74	100.0	106	100.0	106	100.0	118	100.0
		飲酒習慣有	188	35.1	11	18.3	29	40.8	26	35.1	46	43.4	47	44.3	29	24.6
		飲酒習慣無	347	64.9	49	81.7	42	59.2	48	64.9	60	56.6	59	55.7	89	75.4
	はい	総 数	481	100.0	56	100.0	64	100.0	65	100.0	93	100.0	98	100.0	105	100.0
		飲酒習慣有	172	35.8	11	19.6	25	39.1	25	38.5	41	44.1	43	43.9	27	25.7
		飲酒習慣無	309	64.2	45	80.4	39	60.9	40	61.5	52	55.9	55	56.1	78	74.3
	いいえ	総 数	54	100.0	4	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	8	100.0	13	100.0
		飲酒習慣有	16	29.6	0	0.0	4	57.1	1	11.1	5	38.5	4	50.0	2	15.4
		飲酒習慣無	38	70.4	4	100.0	3	42.9	8	88.9	8	61.5	4	50.0	11	84.6
女性	総 数	総 数	572	100.0	45	100.0	79	100.0	99	100.0	90	100.0	110	100.0	149	100.0
		飲酒習慣有	35	6.1	0	0.0	9	11.4	12	12.1	5	5.6	5	4.5	4	2.7
		飲酒習慣無	537	93.9	45	100.0	70	88.6	87	87.9	85	94.4	105	95.5	145	97.3
	はい	総 数	499	100.0	38	100.0	67	100.0	86	100.0	79	100.0	99	100.0	130	100.0
		飲酒習慣有	33	6.6	0	0.0	8	11.9	12	14.0	5	6.3	4	4.0	4	3.1
		飲酒習慣無	466	93.4	38	100.0	59	88.1	74	86.0	74	93.7	95	96.0	126	96.9
	いいえ	総 数	73	100.0	7	100.0	12	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	19	100.0
		飲酒習慣有	2	2.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		飲酒習慣無	71	97.3	7	100.0	11	91.7	13	100.0	11	100.0	10	90.9	19	100.0

第111表 食事を楽しめているか別、1回の飲酒量の状況（20歳以上；性・年齢階級別）

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総 数	総 数	524	100.0	42	100.0	80	100.0	93	100.0	108	100.0	104	100.0	97	100.0
		1合未満	199	38.0	8	19.0	17	21.3	36	38.7	36	33.3	44	42.3	58	59.8
		1合以上3合未満	280	53.4	30	71.4	44	55.0	47	50.5	67	62.0	55	52.9	37	38.1
		3合以上	45	8.6	4	9.5	19	23.8	10	10.8	5	4.6	5	4.8	2	2.1
	はい	総 数	477	100.0	40	100.0	70	100.0	84	100.0	94	100.0	98	100.0	91	100.0
		1合未満	182	38.2	8	20.0	14	20.0	32	38.1	30	31.9	43	43.9	55	60.4
		1合以上3合未満	260	54.5	28	70.0	42	60.0	45	53.6	60	63.8	51	52.0	34	37.4
		3合以上	35	7.3	4	10.0	14	20.0	7	8.3	4	4.3	4	4.1	2	2.2
	いいえ	総 数	47	100.0	2	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	6	100.0	6	100.0
		1合未満	17	36.2	0	0.0	3	30.0	4	44.4	6	42.9	1	16.7	3	50.0
		1合以上3合未満	20	42.6	2	100.0	2	20.0	2	22.2	7	50.0	4	66.7	3	50.0
		3合以上	10	21.3	0	0.0	5	50.0	3	33.3	1	7.1	1	16.7	0	0.0
男性	総 数	総 数	353	100.0	31	100.0	47	100.0	53	100.0	76	100.0	76	100.0	70	100.0
		1合未満	107	30.3	5	16.1	6	12.8	15	28.3	18	23.7	24	31.6	39	55.7
		1合以上3合未満	208	58.9	22	71.0	27	57.4	28	52.8	55	72.4	47	61.8	29	41.4
		3合以上	38	10.8	4	12.9	14	29.8	10	18.9	3	3.9	5	6.6	2	2.9
	はい	総 数	322	100.0	30	100.0	42	100.0	47	100.0	66	100.0	72	100.0	65	100.0
		1合未満	99	30.7	5	16.7	6	14.3	12	25.5	16	24.2	24	33.3	36	55.4
		1合以上3合未満	193	59.9	21	70.0	25	59.5	28	59.6	48	72.7	44	61.1	27	41.5
		3合以上	30	9.3	4	13.3	11	26.2	7	14.9	2	3.0	4	5.6	2	3.1
	いいえ	総 数	31	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	5	100.0
		1合未満	8	25.8	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	20.0	0	0.0	3	60.0
		1合以上3合未満	15	48.4	1	100.0	2	40.0	0	0.0	7	70.0	3	75.0	2	40.0
		3合以上	8	25.8	0	0.0	3	60.0	3	50.0	1	10.0	1	25.0	0	0.0
女性	総 数	総 数	171	100.0	11	100.0	33	100.0	40	100.0	32	100.0	28	100.0	27	100.0
		1合未満	92	53.8	3	27.3	11	33.3	21	52.5	18	56.3	20	71.4	19	70.4
		1合以上3合未満	72	42.1	8	72.7	17	51.5	19	47.5	12	37.5	8	28.6	8	29.6
		3合以上	7	4.1	0	0.0	5	15.2	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	はい	総 数	155	100.0	10	100.0	28	100.0	37	100.0	28	100.0	26	100.0	26	100.0
		1合未満	83	53.5	3	30.0	8	28.6	20	54.1	14	50.0	19	73.1	19	73.1
		1合以上3合未満	67	43.2	7	70.0	17	60.7	17	45.9	12	42.9	7	26.9	7	26.9
		3合以上	5	3.2	0	0.0	3	10.7	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総 数	16	100.0	1	100.0	5	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0
		1合未満	9	56.3	0	0.0	3	60.0	1	33.3	4	100.0	1	50.0	0	0.0
		1合以上3合未満	5	31.3	1	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0
		3合以上	2	12.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

6. 生活習慣調査②における自由記述回答の結果

第112表 「食事を楽しめない理由」のうち、「10その他」の理由

(注) 誤字や送り仮名の誤りのみ訂正し、原文のまま掲載しています。同様な意見の集約、並び替えも行っておりません。

量が食べられないから(76歳・女)
アレルギー体質なので特定の食品を制限している。一般的な栄養学が当てはまらないことがあるから。(42歳・女)
介護なしでは食べられません(93歳・女)
子供達に食べさせるのが必死でただ口の中へほうり込み食べているという感じ、味わって食べるひまがない(35歳・男)
食べたい物がない(56歳・男)
子供に好き嫌いが多く、作っても食べない、残る。注意しても言うことを聞かず、育児に手こずっているから(46歳・女)
5の逆(父)(31歳・男)
退院したばかり(肺炎から治ゆ)(82歳・女)
介護を必要としている+(要支援2、入れ歯、目、白内障と欄外に記載あり)(82歳・女)
楽しいほどではありません。もっと美味しいものを食べられれば楽しく食べられます。(78歳・女)
子供達に食べさせながら、あわただしく食事をしているので、楽しむ余裕がない。(35歳・女)
病気療養中の為食品の制限がある。右手が不自由で調理できない(50歳・女)
くすりを飲むため食事をしている。(25歳・女)
腹痛(68歳・男)
このごろあまり時間がたってもお腹がすいたと思う事がない、しかたがないから食べている(71歳・女)
一般人には味付困難(75歳・男)
7月末から暑くて仕事がきつくて食欲がない(70歳・女)
食べ物の好きキライが多いのでいつも自分だけ同じ物ばかりになってしまう(48歳・女)

第113表 「食品の買い物をするうえで、困っていること」のうち、「9その他」の意見

(注) 誤字や送り仮名の誤りのみ訂正し、原文のまま掲載しています。同様な意見の集約、並び替えも行っておりません。

家族の好みが違うすぎる。例えば料理をだしても食べない人がいる。(28歳・女)
料理があまり上手でないし好き嫌いがあるのでいつも同じような献立である(66歳・女)
歩行困難(77歳・女)
新鮮でもないのに値段が安くない(46歳・女)
1カ所のスーパーなので変わった物がかえない(41歳・女)
坐骨神経痛の持病がありますのでスーパーの買物が週に1回程度になり少し不便です。(77歳・女)
毎日買い物が出来ないので一週間分をまとめ買いしている。週末には鮮度も落ち、食材も減る。中には処分しなくてはいけない食材も出る。(55歳・女)
常に時間がない(49歳・女)
健康上、店が遠いとなつかれ、息がきれたりで つい出ぶしょうになる(82歳・女)
5人家族の上、お弁当作り毎日(4人分)～(5人分)の食材は買い物量がとても多くてたいへんです。(60歳・女)
料理があまりうまくつくれないので(45歳・女)
生協でまとめ買いをしているが食品の中にアミノ酸が含まれているものが多いこと。さとうは白いのを使うのが殆どであること。胚芽米を今食べているが農薬(81歳・女)
中国産などの安全が不安だが、加工品に使われているのではないかと不安に思っている(歳・女)
なるべく手のかからないものにしている(80歳・男)
仕事の都合で買い物の時間がないことがある(47歳・女)
1人だから調理した物をおもに買う(62歳・男)
食品や調味料を腐らせずに使いきる。(28歳・女)
予算が足りるか不安(25歳・女)

第114表 「あなたがふだんの食事について、気をつけていることや困っていることなど」
に寄せられた意見

(注) 記載内容により大まかにグループ分けしています。記載内容が多い場合には、必ずしもグループ分けと一致していないところがあります。またグループ内での同様の意見の集約、並び替えも行っておりません。誤字や送り仮名の誤りのみ訂正し、原文のまま掲載しています。

(1) 食生活で気をつけていること

①生活リズム、年齢、家族等にあわせた食べ方

拡大家族の為、夕食に煮物を作るようにしている。(41歳・女)
野菜類を家族の人々が好んで食べられる調理方法を工夫している(35歳・男)
朝・昼・夜きちんと食べる(38歳・男)
・10時以降は軽い食事にしている。・食物せんいを摂るようにしている。(52歳・男)
もっと手作りの料理を作りたい(時間の余裕があれば)(62歳・女)
食事を作る時間がないので、出来ているものを買ってくる時が多い。動物性脂肪や糖分をひかえている。体に良いと言われる事はとりあえずしてみる。(75歳・女)
夜9時以降に食事をしない事(41歳・男)
副菜の量が不足している感じがするから注意する(83歳・男)
副菜の量が不足しているから注意する(78歳・女)
子供が幼ないので、子供も食べられるメニューにしています。(32歳・女)
朝食を取る事(65歳・男)
主菜・副菜合わせて20品目以上 1日に採るように心がけているが守れない時がある。(67歳・男)
家族の為にバランスの良い食事を作りたいと思っている 若い子供の為にはエネルギーになる、肉魚を十分に 50代の私達は野菜を中心に。(52歳・女)
主菜を摂る様にしたい(49歳・男)
調理時間が取れない 色々な種類の食品を摂るようにしている(56歳・男)
夕食だけは、バランスの良い献立にする様に心掛けている。(37歳・女)
年令にあった献立(64歳・女)
朝食は必ずとるようにしている(58歳・男)
なるべく朝食をとるようにしている(53歳・女)
家族で魚を食べない人がいる為、魚のおかずの時は他のたんぱく質を加える様にしている。老人は量的に少ないので気をつけているつもりです。(57歳・女)
仕事がきつく(午前中)食欲が近頃ないので、たべて元気を出したい。(70歳・女)

定期的に3度の食事をとること(62歳・男)
よく食べてよく寝る(31歳・男)

②バランスよく食べること

バランスよく食べる(29歳・男)
なるべく品数を多く取るようにしている。(80歳・女)
バランスよく食べたい。(51歳・男)
出来れば、バランスよく採りたい。(53歳・女)
主食・主菜・副菜がそろったバランスよい食事を3食とるよう心がけている。今時期はのどや鼻の粘膜をじょうぶにするビタミンAを摂るようにしている。(38歳・女)
バランスよく食べる。(38歳・女)
主食・主菜・副菜をバランスよくとること(38歳・女)
一応、肉、魚と交互にメニューを考えています。(39歳・女)
栄養バランス(41歳・女)
野菜を多く食べる様にして、食品がかたよらない様に注意。魚など煮物を作る時に煮汁を沢山つかって煮てしまう。(49歳・女)
決まった食材が多いため、色々な食材を取り入れたい(56歳・女)
偏食のない、バランスの取れた食事を心掛ける事。(51歳・男)
バランス良く食する(57歳・男)
何でも食べる(63歳・男)
バランスに気をつけている(82歳・女)
バランスを気にしている(81歳・女)
油物の副菜について、摂取について(41歳・男)
肉・魚・野菜をバランスよく食べる。(34歳・女)
なるべくバランスよく、多くの種類を食べるようにしている。(26歳・女)
食事のバランスに気をつけている。食べすぎた時次の食事は控え目にしている。(27歳・女)
何でも好き嫌いなく食べます。よく噛んで食べます。(習慣になってます。)(76歳・女)
◎栄養のバランスを考えて食事をする様にしている(72歳・男)
おかずのバランスを気をつけてとる(44歳・男)
バランスよく食べるよう気をつけている(40歳・女)
肉をとりすぎない。野菜を多めにとるようにしている。(54歳・男)
いろいろな食材を食べる(38歳・女)
一つの食材にかたよらず、バランス良く食べること。(30歳・女)

食事のバランスに気をつけている(35歳・女)
食事内容に偏りがないように気をつけている。(34歳・女)
バランスよく食べる。野菜 多目にたべる。(52歳・女)
食事のバランス(25歳・男)
・塩分をへらす・全体量として、食べすぎないこと・バランス良くたべるようにする(68歳・女)
野菜と豆類、海藻を多く摂るように心がけている。主食は食べすぎないようにしている。有機栽培無農薬の野菜を多くとっている。果実を食べている。(37歳・女)
バランス良く食べるようにしています。(43歳・男)
1つを多くではなく、種類を多く作るようにしている(40歳・女)
食事のバランスを気をつけています。なるべく家庭で作るようにしています。(55歳・女)
バランスのよい食生活(52歳・女)
塩分摂取に注意している。油物を利用した時は、とうふや酢の物と組み合わせている。(72歳・女)
常に心掛けていることは食品の種類を少しづつでもたくさん摂りたいと思っています。(71歳・女)
バランスのある栄養食をもっと多くしたい。(56歳・男)
バランスのとれた献立をと気をつけている。(65歳・女)
自分なりに考えて作っています(74歳・女)

③野菜類を食べること

野菜の種類を多くする。(57歳・女)
野菜を多く摂取すること。(28歳・女)
野菜をなるべく食べるようにしたい(21歳・女)
野菜を多くとるようにしたい(65歳・女)
野菜を沢山とる様気をつけています(71歳・女)
便が固いので野菜をとるようにしている(86歳・男)
気をつけている点→野菜を多く摂取するように心がけている。(42歳・女)
野菜や果物が、少ない時には、100%ジュース等で補ったりしている。(51歳・男)
なるべく野菜類を多くとる様にしています(43歳・女)
野菜不足にならないように気にかけている。高い時や買いに行く時間がない等用に野菜ジュースを常備している。(38歳・女)
野菜(モヤシ)を多く取るようにしてます。(51歳・男)

野菜を食べるようにしている(72歳・男)
野菜が好きではないので、なるべくキャベツやレタスなどを買ってきて 朝、夕食するようにしている。野菜ジュースを飲むようにしている。(84歳・男)
野菜を毎日必ずとるよう、果物もとるよう気をつけています。(52歳・女)
野菜は食べる様にしている。(36歳・男)
野菜を多く採る。品数を多く(目標1日30品目)する。(35歳・女)
・外食では野菜をとる様に心がける。・インスタント中心になってしまう。・なるべく安い物ですませ、ワンパターンになってしまう。(38歳・男)
野菜を中心に(52歳・男)
なるべく野菜を食べさせたい(50歳・女)
野菜をもっと食べたい(61歳・男)
野菜を多めに食べる(46歳・女)
野菜をとること(43歳・男)
なるべく野さいをたくさん食べるように心がけている。(30歳・女)
野菜をできるだけ多く取り入れ味付けに工夫している。(50歳・女)
野菜を多く取る。油を多く取らない。(22歳・女)
野菜を多く摂る。油や塩をひかえ目に！！(46歳・女)
果実を好んで食べている(39歳・男)
なるべく野菜を多くとるよう気をつけている(55歳・女)
野菜が嫌いなので、気をつけてます。(21歳・男)
昼食が残り物等が多く、同じ食品を食べることが多い。野菜を多く摂るよう心がけている。(44歳・女)
野菜を多めに食べる。(32歳・女)
野菜を食べるようにしている。(66歳・男)
野菜を多く食べるよう気をつけている。(48歳・女)
なるべく野菜を食べる(44歳・男)
野菜を多く食べるよう気をつけています。(56歳・男)

④魚、肉、大豆等のタンパク源となる食品を食べること

魚類をもう少しとりたいと思っています。(78歳・女)
野菜をとるよう心がけたい。海藻類の摂取を心がけたい。蛋白質の摂取を心がけたい。(75歳・女)
大豆を多くとる(納豆・豆腐など)朝おきたとき水を飲む(39歳・女)
肉と魚をバランス良くとる。大豆、海藻類を多くとる。(64歳・女)
魚料理を多く食べるようにしている。肉料理の時は少量にしている。(74歳・女)

甘いものをひかえている。野菜を食べる。肉の量を気をつけている。(少ないのでは？)(83歳・女)
タンパク質をとる(26歳・女)
家族の食事と一緒にだと肉が多いから・・・だけど食べた方が良く感じている。(79歳・女)
肉を食べる(21歳・男)
魚はなるべくとるように摂取するように心がけている。冬に向かってより、食事のバランスに注意している。(39歳・女)
魚を利用するよう努めている。(魚と肉を半々)(71歳・女)

⑤摂取する全体量への注意に関すること

腹八分目を心がけている。(80歳・男)
腹八分目を心がけている(75歳・女)
多く食べること。(59歳・男)
腹八分(59歳・男)
甘いものを控えるようにしている。(46歳・男)
食べすぎないようにしている。(42歳・男)
カロリーの取りすぎ。(60歳・男)
甘い物を控えています(70歳・女)
カロリーの過剰摂取。(33歳・男)
食べ過ぎ(57歳・男)
間食を取らない。塩分よりも香辛料で味つける(50歳・男)
カロリーひかえめ(42歳・男)
酒量をへらしたい。総カロリーのうち炭水化物と脂肪を減らした食事でカロリーを減らす方が良く思っている。(49歳・男)
カロリーのとりすぎ(52歳・女)
カロリー 糖分に気をつけている(63歳・女)
高カロリーの食品は量を少な目にしている(61歳・女)
食べ過ぎないこと、ゆっくりよく噛むことを心がけている(63歳・男)
食べ過ぎないよう心がける(85歳・女)
甘いものを食べすぎない。よく噛むようにする(36歳・女)
太らないよう心がけている。(47歳・女)
食事の量を取りすぎないようにしたい(61歳・女)
腹八分目で・・・とは思っている。(56歳・男)
家に居るとつい食べ過ぎてしまうので注意する。(58歳・女)
食べすぎに注意。(67歳・女)
カロリーオーバーにならないよう気をつけている。(50歳・男)

食べ過ぎない・休肝日を作る。(45歳・男)
炭水化物の摂り過ぎ 糖分の摂り過ぎ(41歳・女)
食事の量(43歳・男)
食べすぎないように気をつけている。(50歳・男)
食べすぎない事、具合が悪いときに何も食べたくない。(31歳・女)
なるべく間食(菓子等)はしない。夕食は主食を減らしている。毎食時水分(水)と一緒に摂るようにしている。(23歳・女)
カロリー(43歳・男)
夕食を食べ過ぎないこと。(41歳・男)
やけ食いをしない様に(34歳・男)
暴飲暴食(32歳・男)
カロリーと炭水化物の量又は糖質(39歳・男)
たべすぎない(59歳・男)
高カロリーのを少なくする(53歳・女)
食べすぎてしまうことがある。肉は少しにしている。(58歳・女)
食べ過ぎに気をつけています。(69歳・女)
過食、間食制限、偏食(53歳・男)
カロリーのとりすぎ(61歳・男)
・食べすぎに注意しています・間食をしない(67歳・男)
食べ過ぎないようにしてる(53歳・女)
食べ過ぎない事 カロリー塩分のとり過ぎない事(32歳・女)
炭水化物と果実のとり過ぎに気をつける。乳製品の摂取が不足している(59歳・女)
食べすぎないように気をつけている。カルシウムをとるように留意している。野菜を多くとっている。シボウをとりすぎない・・・。(78歳・女)
甘いもののとりすぎに注意(83歳・女)
おかずを作りすぎないように気をつけている。余らせてしまうことができず過剰な栄養の摂取又は廃棄となること。(40歳・女)
朝 バナナダイエットをしている 塩分控えめ、コーヒーはうすめ(62歳・男)
ダイエット中なので夕食だけ主食を抜いている(1ヶ月で1kg減らす目標で6ヶ月続けている)(47歳・女)
今、ダイエットをしています。朝はテレビで放映していたヨーグルトをあたためて食べる「ホットヨーグルト」のみにしています。なるべく昼食や夕食には野菜や海そう類などを多くとりたいたと思いますがなかなか思うようにはいきません。(50歳・女)
ダイエット中(59歳・女)

⑥食塩のとりすぎに注意すること

塩分を取りすぎないように気をつけている。(28歳・女)
塩分ひかえめ(75歳・男)
塩分を控える 甘いものを控える(74歳・女)
うす味(塩分ひかえめ)(57歳・男)
うす味にする(56歳・女)
塩分、油をあまりとらないように気をつ(28歳・女)
塩分の取り過ぎ(44歳・女)
スープをのみほさない。(40歳・男)
塩分をひかえめにする事(81歳・女)
できるだけ薄味にしている(58歳・男)
塩分特に卓上しょうゆはついつけすぎている(焼きのり、納豆、生たまご)ので朝食では重ならない様にとっている(60歳・女)
塩分が気になる(74歳・女)
減塩(71歳・男)
塩分をなるべく取らないようにしている。(61歳・男)
塩分を控えめにしている。(73歳・男)
減塩に努めている(57歳・男)
塩分ひかえめ。お野菜多め。油などひかえめ。(血圧、コレステロールが気になる。特にLDL。低体温)(56歳・女)
減塩・脂肪をとりすぎないように。糖分ひかえめ。野菜を多く。(76歳・女)
うす味している。野菜を購入してもつかいきれない。冷凍している。工夫している。(82歳・女)
油分、塩分を減らしている(69歳・男)
塩分のとり過ぎ。糖分をひかえる。(60歳・男)
塩分控える(68歳・男)
塩分を控える(72歳・女)
塩分ひかえめ(73歳・男)
味付け(うす味)野菜をなるべく使う(43歳・女)
塩分を少なくしている。野菜を摂っている(67歳・男)
塩分を取りすぎない(61歳・女)
家の食事はある程度カロリー等もひかえられるが外食等ではなかなかむずかしい。塩分をひかえると家族にうすいと言われる。上手にひかえる方法は・・・。(50歳・女)
塩分、糖分、油分などに気をつける。(56歳・女)
塩分のとり過ぎ、甘いものが好きなので食べすぎないように気をつけています。自分も子供も緑の野菜が苦手なのですが、少しずつ食べるようにします。(48歳・女)

特に、からい、しょっぱいもの 気をつけているつもりでも、自分でつくるとからくなってしま(76歳・男)
減塩。かたよらないようにしている。(74歳・女)
塩分 脂肪 糖分のとりすぎに注意(78歳・女)
・濃い味つけにならないように・塩分とりすぎないこと(43歳・女)
塩分に気をつける。(71歳・女)
塩分(63歳・女)
塩分をひかえめにする。(71歳・女)
食事は、薄味である為、外食時は、味が濃く、特に麺類等は、殆どスープ類は飲まない様、注意している。(56歳・男)
塩分のとりすぎに気をつけている。(82歳・男)
塩分のとりすぎに気をつけている。(76歳・女)
塩分をなるべく少なくする事(59歳・女)
塩分摂取に気をつける。(70歳・女)
塩分を控えている。(72歳・男)
味付けをうすくするようにしている(76歳・女)
塩分の取りすぎに気をつけている(76歳・女)
塩分糖分をとりすぎないようにしている(73歳・女)
減塩・糖分のとりすぎ(60歳・男)
若い頃からの辛味を気をつけているつもりですが、まだまだなのでこれ以上はどうして削るか悩ましいところです。(64歳・女)
野菜を十分とる。塩分とりすぎに注意している。(63歳・女)
塩分のとり過ぎに注意している。食べ過ぎに注意している。(51歳・男)

⑦油脂のとりすぎに注意すること

油料理を少なくしている(60歳・女)
肉・脂肪・甘いものを控える(43歳・女)
夕飯はなるべく油っこい物ばかりにならないようにしている。油っこい物ばかりになりそうな時は酢の物などをつけるようにしている。(41歳・女)
油物をあんまりとらない(胃がもたれるから食べたいが)(75歳・女)
脂物をひかえる。(50歳・男)
油が多い食事を摂りすぎない(31歳・女)
油っこい物をなるべくひかえる様にしています。(61歳・女)
脂っこいもの気をつけている(57歳・男)
脂っこいもの気をつけている(57歳・女)

トリ肉の皮をとって使うように気を付けている(62歳・女)
脂肪の摂り過ぎと摂取量(1日2,000kcal未満)に気をつけています。(53歳・男)
脂肪分のある食べ物をさけるようにしている(72歳・男)
塩分、プリン体、コレステロールなど避ける。(77歳・男)
コレステロールの多いものは避ける(78歳・女)
ウィンナー、油、肉をひかえている(59歳・男)
油ものを多く摂らない(59歳・男)
油分を使いすぎないように心がけている事と塩分のかわりにレモン汁をかけるなどくふうしています。又、お菓子のかわりに果物をとるようにしています。(41歳・女)
コレステロールの事など考え、味のうすい物や、油っこくない物を食べる様 気を付けている(62歳・女)
油こい物を控えている。(50歳・男)

⑧その他の食品や栄養素の摂取に関すること

水をのむ(39歳・男)
できるだけ、自分で調理して食べようと心がけている。(85歳・女)
質素であること(94歳・女)
塩分を控えめにしている。カルシウムを取るようにしている。(70歳・女)
鉄分と酵素を摂取している。塩分は取りすぎない様気を付けている(91歳・女)
朝、ヨーグルトを食べる(21歳・男)
ビタミンを摂取すること(38歳・男)
乳製品やビタミンCを積極的にとる。(34歳・女)
みそ汁を食べるように心がけている。(63歳・女)
便秘予防に気をつけている。ヨーグルトをたべている。(84歳・女)
油分をひかえて海産物をとるようにしていきたい。(57歳・男)
乳製品の知識広める。便意を促す。(68歳・男)

(2) 困っていること

①生活リズムに関する悩み

間食をとりすぎてしまう。食事時間がずれこむ等、休日はバランスがくずれてしまう。(40歳・女)
朝バタバタしていて朝食のバランス作りができない(43歳・女)
・食べ過ぎ・夜の食事時間が不規則(52歳・男)
自営業(サービス業)の為食事の時間が毎日不規則なことです。特に夕食は遅いと22時頃になることです。(46歳・女)
朝ぎりぎりまでねているので食事を取る気にならない 水分補きゅうのみである(25歳・男)
朝食時、時間がなくよくかむ事がなかなかできない。(31歳・女)
「主食、主菜、副菜を組合わせて食べる」事が出来ているのは夕食だけなので、朝食・昼食も大事なのはわかっているが面倒で困っている。(34歳・女)
朝と昼は時間がなくしっかり食べれないので、その分 夜の食事の量が多くなってしまう。(27歳・女)
仕事の関係で昼食または夕食がゆっくり時間をとって食べられない。またいつも同じようなものに偏りがちになる。(48歳・女)
朝食～早目の出勤時間(自分にとっては)なのでおにぎり等、主食のみになってしまう。昼食を職場でする時に仕事をしながら?の状況にて、ゆっくり出来ず。(55歳・男)
朝早く起きられず、朝食を作る時間がとれないので、バランスがとれた食事になってない。夕食を食べる時間が遅くなるのが困っている。(43歳・女)
自営で朝が早く、落ち着いてしっかりバランスのとれた朝・昼食を摂る事ができない(46歳・女)
夕食が10時～11時になる(53歳・男)
朝は忙しくバランスが悪くなる(50歳・女)
子供の食事の時間が長い。(42歳・女)
夜遅くに食べるの 朝たべられないのが困ってる(20歳・男)
時間がほしい。(67歳・女)
就労時間が不規則などで朝食がとれない時もある(27歳・女)
朝食はとりたいが出勤時間が早いのでたべることができない(25歳・男)
運転が仕事なので、食事の時間をとることがたいへん。魚アレルギーなので、こまっています。(24歳・男)
油分は控えている。夕食の時間がいつも遅い(11PM頃)(50歳・男)
仕事の都合で生活が不規則な為、欠食が多く、食事時間もバラバラです。(21歳・男)
24H勤ムなので不規そくな食事時間(22歳・男)

②口腔に関する悩み

さし歯に食いかすがツマルと気になるのでやわらかいものが好き。(トーフ、サシミなど)(73歳・男)
・義歯を使用しているが、十分かむことが出来ていない。柔らかい食べ物に偏ってしまう。・高年のため、消化器等が弱くなっている。(79歳・女)
入れ歯が合わないので食べ物が思うようにならない(82歳・女)
過食、こまっている 固い食物が×(83歳・女)
入れ歯が合わず、食が細くなっている(65歳・男)
固いものはたべずらい(97歳・女)

③食事量のコントロールに関する悩み

つい々、多めに食してしまう。(50歳・男)
何でもおいしいので、食べ過ぎてしまう。→なかなか残すという事が出来ない。(44歳・女)
食後つい甘い物を食べてしまう。(57歳・女)
どうしても、量が多くなってしまう。(42歳・男)
毎食及び1日の栄養バランスを考えて食事をするようにしているのですが、各品目の量を多く食べ過ぎていていると思っています。(73歳・女)
食べだすと止まらない。(36歳・男)
甘いものを食後にたべてしまうことが多い、体重は気になるけれども。(61歳・女)
毎日三度の食事には食べすぎてしまう。(68歳・男)
カロリーは気になりますが、我慢が出来ず・・・将来が心配です。(46歳・女)
食欲はあるが、すぐ満腹になり食事の量が少なくなった。間食の為か？(79歳・男)

④偏食やアレルギーでの食品選択に関する悩み

大人は良しとして、子供が野菜を食べないし、食べようもしないことです。(46歳・女)
良いと思われることはなるべく摂り入れるようにしている。(ためしてみる)家族、特に夫、義母の偏食がひどいので、食事の準備に気を使う。例えばポテトサラダの場合、夫の分はきゅうり抜きにするなど。(55歳・女)
乳製品、肉類、中か料理が食べられない(82歳・女)
子供が野菜嫌いで困っているが、解決方法が見つからない(42歳・女)

なるべくバランスの良い食事を摂るように選んでいる。アレルギーで食べられない食品があるので、お弁当など購入する時や、外食の時は限られることがある。(36歳・女)
肉や魚をとり、野菜も多く食べる事を気をつけている。子供達は、あまり果物を食べたがらない 子供達が疲れて帰ってくるので、夕食には、どうしても脂肪を多くとる事が多い。肉が多くなってしまう。(57歳・女)
牛乳が飲めない(腹の具合が悪くなる)果物類が余り好きでない。(78歳・男)
偏食(肉、魚ほとんど食べない)(68歳・女)
アレルギーが強いので食材選びがたいへん(エビ、かに、イカ、タコ、貝類)(58歳・男)
好き嫌いがはげしく食べられるものが少ない(65歳・女)
子供の偏食で献立がたたない(36歳・女)
甘いもの(特に果物)を多くとりやすい。(78歳・女)
好ききらいが多いので これから改善しなくてはいけないと思ってる(73歳・男)
調理方法によるカロリー摂取の違いを1週間単位で考えている。家族の好き嫌いでメニューが決まらないことがある。(40歳・女)
食べ物のすききらいが多い(62歳・女)
好き嫌が多いので、食べれるように料理など改善したい(45歳・女)
気に入った食品があるとそれにはまってしまう事が多い(60歳・女)
乳製品が好きではないので摂取できない(62歳・男)
乳製品がきれいなので牛乳などは絶対のめない。(チーズ、バター、ヨーグルトなども)(45歳・女)

⑤野菜類摂取に関すること

野菜がたりないと思っている(48歳・女)
野菜の種類が多くとれない。毎日同じ様になること。(45歳・女)
・野菜が不足している。・食事がかたよりがち。(25歳・女)
野菜を多くとりたいが、子供が食べないと困るので、肉中心の食事になってしまう。(40歳・女)
忙しい為野菜の摂取が少ない。また、時間が一定でなく、バランスを取りにくい。(54歳・女)
野菜・きのこをとるようにしている(緑黄色・根菜をとくに)。油を使わない料理したいがなかなか、うまくいかない。同じ味になりやすい(45歳・女)
野菜が不足しがち(67歳・男)

⑥摂取する食品の種類に関すること

副菜が少人数にもかかわらず量を多く作るため残り同じものを食べる様になる。(73歳・女)
少食なのでいろんな種類のものが食べれない(41歳・女)
同じ献立のものを連続でとらない(25歳・男)
一人暮らしなので同じおかずを二度三度食べることになる。(79歳・女)
三大栄養素を考えるとつい量が多くなって同じものを何回も続けて食べなければならなくなり食事を楽しめなくなる事がある。(80歳・女)
主人が入院が長いので一人の食事の為きちんと食べる様気をつけている。(79歳・女)
一人なので1度作ると、同じものを毎日たべる事がある(66歳・女)
炒め物や揚げ物がどうしても多くなり困っています(56歳・女)
子供のお弁当＝肉がメインとなる為家庭でも肉を食べる事が多くなった。冷凍食品を買う事が多くなった。(46歳・女)
1人で食べる事をやっているのですが、少し作るって事が大変。どうしても多くなるので捨てるのももったいないので同じ物を2, 3日食べるので作るのがいやになる事もある。(71歳・女)

⑦献立に関する悩み

自分は好き嫌いが無いが家族が有るので料理が限られてしまう事、固い食物がダメなのでゆで過ぎの野菜等栄養価が無くなりそうと感じています。(60歳・女)
だんだん加れいと共に同じ様なメニューになってしまう事(77歳・女)
栄養のバランス 食品の組み合わせ 献立を考えるのが大変(43歳・女)
・メニューが5種類くらいに決まってきている。・揚げ物が多くなりがちである。(56歳・女)
男世帯なので偏ったものを食べてしまう(80歳・男)
バランスを考えて、献立を作っているつもりでも、なかなか思う様にいかない(63歳・女)
魚や肉を一日おきに使用するように心がけているが、料理のレパートリーがないので何を作ればいいのかいつも悩んでしまう。味付けもおいしくない気がする(51歳・女)
☆気を付けていること・塩分をとりすぎない・全体量・バランス☆困っていること・レパートリーが少ないので毎日の献立を考えるのが大変(32歳・女)
独りのため、自分の好みになってしまう(80歳・男)
・栄養のバランスが良いか心配。・献立がマンネリ化している。(51歳・女)
食生活のバラバラさに困っている(20歳・男)

栄養バランスが悪い(20歳・女)
1日で必要な栄養がとれているか普段の食生活ではわからない(21歳・男)

⑧食事の準備などの負担に関すること

バランス、バランスと言われつかれる。主人のことを考えてこんだてをつくっても、結局、間食などでメタボ体型。私の努力はむくわれません。(41歳・女)
調理が出来ない。(73歳・男)
手料理というのが少ない。(バランスは整えても出来りの惣菜とかにたよってしまう)(46歳・男)
料理を作るのがめんどくさくなってしまう。やせなければいけないのに食べすぎてしまう。(45歳・女)
仕事をしているので忙しく食事を作る時間がかくほできないし、つかれて、作る気にならない時が多々あり、加工品を食べたくはないが食べないとやっていけない。(33歳・女)
料理が好きではないのと上手に出来ない(36歳・女)
手作りが多いと疲れる 片づけが負担(食べる時間に対して労力が大きい)(43歳・女)
できあいのものをあまりかわないようになるべく自分でつくるようにしているが買ってしまう(65歳・女)
もう少し手をかけたいと思っていますが、昔よりおっくうになりがちで、簡単なものばかり(35歳・女)

⑨買い物に関すること

間食で甘い物を大量に食べたくってしまう事。野菜を摂りたくても値段が高いのでなかなか買えない。(39歳・女)
魚をもっと食べたいが、肉に比べ、値段が高い。(46歳・女)
一人暮らしの為、食料品店で売っている肉や野菜が多過ぎる様に感じ、買いたくても、もったいない気がして、買えなくなってしまう。もう少し一人暮らし用の量の肉や野菜の販売もして欲しい。(51歳・男)

⑩外食に関すること

昼食をキチンとしたい。時々、ビールのつまみ(納豆、ローストビーフ、チーズ)等で済ましている。(72歳・男)

昼食が外食なのでバランスに欠ける(56歳・男)
昼食が外食の為、バランス良い食事が難しい(54歳・男)
勤務先(ホテル)で調理される(20歳・男)

(3) その他

①食の安心・安全に関すること

油分・塩分・糖分の摂りすぎ、食品添加物の有無に気をつけています。(51歳・女)
◎主人の減塩、油をなるべくひかえた食事作り・◎野菜はなるべく蒸したりして、体を冷やさずに栄養価をおとさずに摂取するように努めている ◎添加物をとらないように、手作りの食品を心がけている(55歳・女)
体中皮膚が時々かゆくなるが大腸の様子が皮膚に現れるという事をきいた事があり何が原因か分からないので心配。現在胚芽米を食べているが農薬が胚芽に集まり易いとききやはり心配(81歳・女)
中国食品(冷凍・薬品等) 添加物(69歳・男)
添加物は極力さけている。その為加工食品は可能な限り買わないで国産の食材を探し求めて出来るだけ手作りの食事を(家族2人で)しています。(83歳・女)
賞味期限 成分(50歳・女)
野菜をきれいに良く洗う。(72歳・女)
材料の産地(海外品含む)を気にしている。(39歳・男)
キレイなものをえらぶよりも、のうやくをつかわず生産者がしっかりしてるものえらぶ。旬のものをたべる(59歳・女)
野菜を多く食べる様にしているが、旬がいつなのかわからないので季節の食材を使いたい。(42歳・女)
無農薬無添加などの食品をなるべく摂取したい。(58歳・女)

②病気予防、食事療法に関すること

血糖値が上がり過ぎたので少し無理をして2～3ヶ月は米の量を減らし家での食事は少し極端ですが、豆腐、納豆、イモを主食の様に取り体重が落ちるまで続けるつもりでいます。(52歳・男)
納豆(ビタミンKを含む)は食べない。(77歳・男)
医師や本によって情報が違うこと。例外もあることをもっと強調してほしい。(42歳・女)

糖尿の治療をしているのでカロリーをとりすぎないように、特に肉類はひかえ、野菜は殆ど温野菜（レンジや油なしでフライパンでいためる）として食べるようにしている。偏食が多いのでかたよった食べ方をする事が多くなりがちですが、出来る限り注意はしています。（80歳・女）
糖尿病があるので、少しカロリー制限している。（63歳・男）
高血圧予防のために塩分のとり方には気をつけている。体をうごかすようにしている。（65歳・女）
血圧が高い為、医師から体重をおとすよういわれるが、たいへんである。（53歳・男）
夫が高血圧、高血糖の為、食事に気をつけるようにしているが、メニューに困っている（54歳・女）
境界型糖尿病で1600kカロリーの制限中。（49歳・男）

③よくかむなどの食べ方や食事のリズムに関すること

1日1回ご飯を食べること（30歳・男）
ゆっくり食べる。TVの画面をなるべく見ない。食欲がない時は無理に食べない。（54歳・女）
柔らかいものだけでなく、硬いものも食べる様に（28歳・女）
よく噛んで食べる。（38歳・男）
空腹感を感じてから食べる（47歳・女）
だらだら食べない（31歳・男）
食べ過ぎないこと、ゆっくりよく噛むことを心がけている（61歳・女）
食事を早くとることと腹一杯食べる事（54歳・男）
食事をよく噛んで食べている（86歳・男）
歯が丈夫でないのだからなるべくやわらかいものを食べるようにしている。（52歳・男）
良くかんで食べる。多々な食品を組合せて食べたい。好き嫌いを無くす。（45歳・男）
なるべくゆっくりかむようにしている（38歳・男）
家族が仕事上、帰宅時間が遅く、時間がバラバラなので、食事時間が他の家族も遅くなってしまうので、意識して遅くても21時までには、一人でも食事を終らせるよう、気を付けている。（57歳・女）
間食を控える。21時以降に食事をとらない。（23歳・男）
歯が悪いのでやわらかな物に気を付けている（75歳・男）
野菜を細かくきざんで調理している。食べすぎないように気をつけている。（74歳・女）

良くかむこと(77歳・女)
夕食をは早くとるようにする。(39歳・男)

④現状に満足している意見

週2回くらいの外食以外は妻が作る食事なので、今のところ困っていることは無い。もう少し食について主体的に取り組む必要があると反省している。(72歳・男)
現状に満足しています。(28歳・女)

千葉県民の健康と栄養の現状
—平成22年県民健康・栄養調査報告書—

平成24年3月発行

集計・解析 千葉県立保健医療大学健康科学部栄養学科
編集・発行 千葉県健康福祉部健康づくり支援課
〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町一番一号
電話番号 043-223-2667