

平成26年度保健所圏域地域・職域連携推進事業計画(平成26年度健康づくり支援課への報告から)

保健所	テーマ 【 】内は実施年度(今後の予定も含む)	協議会		作業部会		共同事業
		開催回数	内容	開催回数	内容	
習志野	アクションプランの効果的推進(23年度から5カ年計画) 「総合的喫煙対策」、 「メンタルヘルス対策」  【平成23年度から平成27年度まで】	1	【目標】 喫煙対策、メンタルヘルス対策の推進を図るために地域と職域で共同した取り組みを強化する。特に、小規模事業所への支援及び船橋地域産業保健センターとの連携を推進する。また、アクションプランの最終評価に向け、評価方法を検討する。  【内容】 1 作業部会の実績報告 2 アクションプランの効果的推進及び評価 3 次年度の方向性について	2	1 喫煙対策、メンタルヘルス対策の進捗状況の確認、情報交換、中間評価について 2 アクションプラン推進のための啓発方法等の検討 3 小規模事業所への支援推進のための商工会議所、船橋地域産業保健センターとの連携について	1 メンタルヘルス、喫煙対策推進のための研修会の開催(船橋労働基準協会、商工会との連携) 2 作業部会で作成したチラシ配布による啓発を実施
市川	「市川市と浦安市に住む人たちと働く人たち」の健康づくりを支援する  【平成19年度から】	1	【目標】 1 地域保健と職域保健の共同による生活習慣予防と健康づくりの推進 2 地域職域連携推進協議会の活動を周知し、長期的な健康づくりの重要性の普及啓発に取り組む  【内容】 1 生活習慣病対策について 2 がん対策について 3 たばこ対策について この3つの主要対策について作業部会で検討し協議会で協議し、今後取り組むべき健康課題を検討する。	4	1 生活習慣病対策・がん対策・たばこ対策の3つの主要対策から、共同作業で取り組む講演会やミニ健康教育、ポスターの作成の具体策を検討し、実施する。  2 たばこ対策のアンケートの作成及び実施する	1 管内事業所等500か所の健康づくり及び環境づくりの調査(受動喫煙) 2 地域の健康課題に応じた健康情報チラシ(協議会ニュース)を作成 3 協議会関係機関へのポスターの掲示を依頼し、一般住民への啓発を行う ・医療機関(医院・歯科医院)、薬局、中小企業、給食事業者、個人商店などへ依頼 4 中小企業の健康管理者に対する普及啓発活動 5 事業所等従業員に対する健康教育
松戸	地域・職域における心の健康づくり  【平成25年度から平成27年度まで】	1	【目標】 地域保健と職域保健の共同によるメンタルヘルス対策の推進を図る。  【内容】 1 メンタルヘルス対策の方法について検討 2 情報発信ツールの作成 3 情報発信ツールの活用	1	相談機関の周知や日頃からのメンタルヘルス対策について作業部会で検討する(6月開催)。以降の情報発信ツール作成・活用についてはメールやFAX、訪問などを利用して各委員に個別に相談する。	1 相談機関や食、遊びなどのメンタルヘルスに関する情報発信ツールを検討し、ツールの作成を行う。 2 「心の健康づくり」についての健康教育を実施する予定。
野田	食と健康  【平成26年度から】	2	【目標】 地域と職域における健康課題への取り組みを効果的・具体的なものにするため、地域保健と職域保健が連携し、各関係機関が情報の共有化、相互活用する。  【内容】 第1回 地域からの情報提供により、健康課題の再確認・今年度の具体的対策を検討する。 1 実績報告 2 野田市の国保の現状 3 今年度の活動内容 4 作業部会について 第2回 ※詳細については検討中 1 今年度の実績報告 2 年度の活動計画	3	1 事業者へ向けた「新聞」の企画・作成 2 新聞に対するアンケート調査の企画 3 住民へ向けた「健康情報リーフレット」企画・作成 4 野田市健康づくりフェスティバル参加のための内容検討 5 「健康講演会」の内容検討	1 事業者へ向けた「新聞」の配布 各事業所で健康づくりの取り組みが広がることを目的として企業の健康づくりへの取り組み紹介など入れる 商工会議所に依頼し、事業者へ配布 2 「新聞」に対するアンケート調査の実施 今後の「新聞」作成の参考となるよう意見収集 3 住民へ向けた「健康情報リーフレット」の配布 地域の食と運動の情報を住民へ提供 4 野田市健康づくりフェスティバル参加 協議会活動を住民に周知 日 時：平成26年10月5日(日) 5 「健康講演会」の開催 柏労働基準協会野田支部と共同で開催。昨年度から、企業だけでなく、住民も対象として実施。 日 時：平成26年9～10月上旬の労働安全衛生週間内で実施 6 地域・職域連携推進協議会ホームページで情報発信ホームページを更新し、取り組み内容や情報を追加

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業
		開催回数	内容	開催回数	内容	
印旛	がん検診対策の推進を図る 【平成26年度から】	1	1 作業部会での普及啓発活動実績報告 2 各所属、地域、職域での普及啓発活動の評価	2	1 地域と職域で実施している検診日程・内容について情報共有 2 普及啓発推進活動計画の立案と日程調整・周知用チラシの作成	地域・職域に広く知識の普及啓発を行うため、講演会を1回開催 「がんに対する基礎知識の向上について」
香取	はじめよう！働きざかりの心とからだの健康づくり（地域と職域の生活習慣病予防） 【平成25年度から平成29年度まで】	1	1 実態調査の結果及び講演会の実施結果について 2 今年度の具体的な事業方針や内容の合意（実態調査の結果交付や啓発用ツールの作成、講演会の実施、モデル事業所の選定基準等）	2	1 事業所に交付する実態調査結果や啓発用ツールについて検討及び作成・講演会の実施報告と評価 2 協同事業（モデル事業所）の検討	1 平成25年度実態調査の結果から、講演会を希望している事業所に対して講演会を開催。うつ病予防を希望している事業所に対しては、精神担当と共同して講演会を企画。 2 管内の情報（在住・在勤者が利用できる公的施設や活動等）をまとめた啓発用ツール（リーフレット等）の検討及び作成。 3 啓発活動の実施。
海匝	生活習慣病・がん・メタボリックシンドローム対策 【平成23年度から平成27年度まで】	1	平成26年度アクションプランの実績報告と平成27年度アクションプランについて	2	1 減塩推進標語募集の実施：管内小中学校児童生徒に対し、夏休みを利用し減塩標語の募集 2 減塩レシピの検討：醤油を利用した手軽に作れる減塩レシピ等 3 減塩チラシの作成：減塩レシピと減塩標語の記載 4 受診しやすい健診体制、特定健診及び特定保健指導の受診率（実施率）向上のための方策について検討	1 各機関と連携した減塩標語の周知と減塩推進を図るためのイベントを実施 ・各市の健康まつり等のイベント時に減塩啓発を行う 2 各機関と連携した減塩の推進を図るための研修会・講習会の開催 3 「減塩1日1g！」減塩の推進を図るための啓発普及 市広報、会報紙の利用、チラシ配布、ポスターの貼付等 4 その他既存の事業に減塩対策の導入を図る 5 事業主のがん検診に対する意識を高める働きかけ 6 管内の健康問題とがん検診の必要性について住民に対し周知を図る 7 受診しやすい検診体制について検討する 8 地域住民に対し、特定健診の必要性を周知する 9 事業主に対し、特定健診の保健指導の重要性の周知を図る 10 特定健診及び特定保健指導の受診率（実施率）向上のための方策について検討する
山武	働き盛り世代が、自分の健康づくりに積極的に取り組めるための環境づくり 【平成26年度から平成30年度まで】	1	「26年度事業の進捗」と「27年度の事業計画」アクションプランに沿って、活動を評価し、プロセス評価に向けて行動目標を整理し、次年度計画をたてる。	2	進行管理表に添って、進捗状況の確認及び今年度の評価を行う。	1 職域の団体と協力してミニ健康教育と事業のPR。 ①労働安全週間事前説明会 平成26年6月 ②労働衛生週間事前説明会 平成26年9月 ③労働災害防止研修会（業種は未定）2回程度 ④食品衛生責任者講習会 2回 2 東金市と東金商工会議所との共同事業の継続 3 出前健康講座の実施 4 地域で行っている健康に関するサービス情報の提供 ①事業所における給食施設巡回指導時に実施する。 5 講演会 職域の団体の要望を確認し、企画していく。 6 啓発物資の作成・配布 「始めよう！働き盛りの健康づくり～5～」を配布 「始めよう！働き盛りの健康づくり～6～」を作成し配布 ① アンケート結果で管内の働き盛り世代の現状を伝える ② 職域アンケート結果で求めている健康情報を提供する ③管内市町の健康に関するサービス一覧を作成し配布
長生	健康づくりのための活動を推進する 【平成24年度から】	1	1 昨年度までに取り組んだ、特定健診やがん検診の広報活動の報告と評価について 2 健（検）診や健康づくりを推進する課題や方法について 3 地域と職域の健康増進事業について	2	1 壮年期の健診受診率向上のための啓発活動の検討 2 がん検診受診率向上のために管内市町村予定をまとめ、チラシとポスターの内容、配布先を検討。	1 特定健診とがん検診を周知するチラシとポスターを作成し、関係機関に配布 2 地域と職域で取り組める健康づくりについて職域へ出前健康講座を行う

保健所	テーマ	協議会		作業部会		共同事業
		開催回数	内容	開催回数	内容	
夷隅	1 夷隅地域において「たばこ対策」を推進する。 2 発達障害について周知する。 【平成26年度から】	1	1 平成25年度の協議会で、平成26年度からは、夷隅地域における「たばこ対策」を推進し、健康寿命の延伸やたばこにより発生しうる疾患の予防対策に取り組むこととなった。 2 (案)として、3年計画で、課題の整理(アンケート含む)、対策の検討、評価を実施していく予定。 3 平成26年度は課題を整理するため、中小企業等へのアンケートを実施し、現状把握に努める。	1	アンケートの集計・分析・課題の抽出を実施する。	たばこ対策を推進するための講習会 「たばこが引き起こす疾患と禁煙の効果」について 対象者：地域・職域連携推進協議会で対象者について検討 周知：地域・職域連携推進協議会委員を通じ周知する併せて、市町へ周知依頼
安房	1 子どもの頃から始める心の健康づくり 【平成25年度から】 2 喫煙防止対策 【平成22年度から】	1	平成26年度の事業実施状況の報告および次年度の活動に向けての意見交換	3	第1回 平成26年度事業計画・心の健康づくりに関するパンフレット内容検討 第2回 喫煙状況調査について 第3回 平成26年度の事業まとめと平成27年度事業計画	1 心の健康づくりに関するパンフレットの作成と配布 2 メンタルヘルス講演会の開催 3 メンタルヘルスに関するアンケート調査の実施 養護教諭部会等 4 禁煙外来調査とホームページへの掲載 5 喫煙状況調査について *管内市町、産科医療機関を対象に妊婦の喫煙状況について調査を実施する 6 テーマに関する出前講座の実施 *若い職員多い医療関係施設に喫煙防止をテーマに実施
君津	たばこ対策の推進 【平成25年度から】	1	平成26年度事業実施状況報告及び次年度計画 管内のたばこ対策推進のため管内の喫煙状況の実態把握方法の検討及び調査、啓発普及への取り組みの検討	2	管内の喫煙状況の実態把握方法の検討及び調査、啓発普及への取り組み	1 喫煙状況把握のための現状把握及び調査について 2 健康フォーラム(たばこに関する講演会)の開催
市原	1 たばこ対策の推進 【平成23年度から】 2 がん検診受診率向上 【平成21年度から】 3 スマートライフプロジェクトの推進 【平成26年度から】	1	1 25年度事業報告 2 26年度事業内容の検討	2	1 たばこの健康被害防止のための啓発ツール(チラシの予定)の作成 2 がん検診受診率向上のための啓発ツール(チラシ予定)の作成 3 平成26年度の事業まとめと平成27年度事業計画	1 受動喫煙防止対策事業 管内中小事業所を対象とした受動喫煙防止への啓発活動(健康教育等) 2 がん・たばこ啓発普及事業 協議会で原案作成した、がん検診受診率向上及びたばこの健康被害防止のための啓発ツール(チラシ等)による管内住民への普及啓発