

1. 《3. 身体活動・運動について》

問17 あなたは、1日30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（通勤・通学の歩行、自転車走行、掃除や窓ふきなどの日常動作も含まれます。）（○はひとつ）

1 はい

2 いいえ

～中略～

《13. 受動喫煙の防止について》

千葉県では生活習慣病やがんの予防対策の一環として、受動喫煙防止対策を推進することが必要と考えております。以下の質問にお答えください。

問42 「受動喫煙」とは、室内などで自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうことを言います。あなたは喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。（○はひとつ）

1 知っている

2 だいたい知っている

3 知らない

問43 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はひとつ）

1 はい

→ 問43-1へ

2 いいえ

※ 問43 削除

《3. 身体活動・運動について》

問17 あなたは、1回30分以上の運動を、週2回以上、1年以上していますか。（ウォーキングやフィットネス、軽い筋トレのような、軽く汗をかく程度の運動も含まれます。）（○はひとつ）

1 はい

2 いいえ

H31 新規

あなたは、今より毎日10分多くからだを動かすようにしていますか。（犬の散歩をする、歩いて通勤する、階段を使う、自転車に乗る、掃除機をかけるなどの身体活動を含みます。連続した10分ではなく、合計時間で構いません。）（○はひとつ）

1 はい

2 いいえ

～中略～

《13. 受動喫煙の防止について》

千葉県では生活習慣病やがんの予防対策の一環として、受動喫煙防止対策を推進することが必要と考えております。以下の質問にお答えください。

問42 受動喫煙とは、「自分の意思とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」を言います。あなたは喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。（○はひとつ）

1 知っている

2 だいたい知っている

3 知らない

(問 43 で「1 はい」とお答えの方)

→ **問 43-1** 下のアからクの場所で受動喫煙がありましたか。アからクそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった 行ったが その場所に 全くなかった	その場所に 行かなかった
【記入例】エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
ア 自宅	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関(市役所、役場など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6

問 44 ~ **問 48** 削除

問 43 あなたはこの1ヶ月間に、下のアからコの場所で望まずに自分以外の方が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。アからコそれぞれの場所で最もあてはまる番号を選んでください。(○はそれぞれひとつ)



※過去1ヶ月間にその場所に行かなかった場合は「6」を選択してください。

H31 変更

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった 行ったが その場所に 全くなかった	その場所に 行かなかった
【記入例】エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
ア 自宅	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関(市役所、役場など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問 44 あなたは、飲食店や職場等の原則屋内禁煙が法律で義務化されることを知っていますか。(○はひとつ)

H31 新規

1 知っている 2 知らない

