

平成 29 年度 生活習慣に関するアンケート調査結果の概要

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

I 調査概要

1 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象及び抽出方法

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満 15 歳以上の男女 16,000 人(男性 8,000 人、女性 8,000 人)を対象とした。

また、県内全 54 市町村を調査対象地域とし、県内を 13 健康福祉センター(保健所)と 3 市保健所の 16 保健所圏に分類して各保健所圏の標本数を 1,000 人とし、人口に応じて標本数を保健所圏内で比例分配し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。なお、前回調査(対象地域:30 市町村、対象者数:6,000 人)とは調査対象及び抽出方法が異なることに留意する。

3 調査方法及び調査実施期間

調査票を無作為に抽出した県民に郵送し、同封した返信用封筒にて回収した。

調査時点:平成29年11月1日

(調査票発送日:平成29年10月25日、回収期限:平成29年11月14日)

4 調査対象者数及び回収結果

調査対象者数 16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

総回収数 6,255人(回収率:39.1%)

有効回答数 6,178人(回収率:38.6%) *性・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした

(単位:人)

| 有効回答数 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | (再掲) 75～79歳 | (再掲) 80歳以上 | 合計 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|-------|
| 男性 | 81 | 145 | 252 | 372 | 398 | 678 | 793 | 240 | 225 | 2,719 |
| 女性 | 106 | 247 | 394 | 521 | 522 | 742 | 927 | 291 | 289 | 3,459 |
| 合計 | 187 | 392 | 646 | 893 | 920 | 1,420 | 1,720 | 531 | 514 | 6,178 |

5 調査項目

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について | (8) 歯について |
| (2) 栄養・食生活について | (9) がん検診について |
| (3) 身体活動・運動について | (10) 健康診断について |
| (4) 地域のつながりについて | (11) 病気について |
| (5) 休養・こころの健康づくりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (6) たばこについて | (13) 受動喫煙の防止について |
| (7) お酒(アルコール)について | |

生活習慣に関するアンケート調査結果（平成27年度と平成29年度の比較）

<達成度（ランク）>
 A：現状値が目標に達した B：現状値が目標に達していないが改善傾向にある C：現状がかわらない（達成率±5%以内）
 D：現状値が悪化している E：目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない
 ※ 計算式：達成率 = (策定時の値 - 現状値) ÷ (策定時の値 - 目標値) × 100

 ランクの改善が見られたもの ランクの悪化が見られたもの

| 施策 | 分野 | No | 目標項目 | | 策定時の値 | 目標値 (H34年度) | H27年度 | | | H29年度 | | | 傾向 | |
|----|----|----|---|-----------|------------------|---------------------------|-------|--------|---------|---------|--------|---------|-------|----|
| | | | | | | | 現状値 | 達成度ランク | 達成率 | 現状値 | 達成度ランク | 達成率 | | |
| 1 | Ⅰ | 2 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 | 全体 | 53.8% (H25年度) | 80.0% | 55.1% | C | 4.96 | 51.2% | D | (9.92) | 悪化 | |
| 2 | Ⅰ | 2 | | 一人暮らしの者 | 37.4% (H25年度) | | 36.0% | C | (3.29) | 41.2% | B | 8.92 | 改善 | |
| 3 | Ⅰ | 3 | 1週間に朝食を摂る日が6～7日の者の割合の増加 | 30～40歳代男性 | 59.2% (H23年度) | 増加傾向へ | 59.2% | C | 0.00 | 61.1% | C | (1.90) | 変化なし | |
| 4 | Ⅰ | 3 | | 20歳代女性 | 54.4% (H23年度) | | 56.1% | C | 1.70 | 54.3% | C | (0.10) | 変化なし | |
| 5 | Ⅰ | 1 | 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 | | 23.9% (H23年度) | 20%以下 | 26.0% | D | (53.85) | 27.0% | D | (79.49) | 変化なし | |
| 6 | Ⅰ | 3 | 週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 | | 10.8% (H25年度) | 5.0% (H32年度) | 12.9% | D | (36.21) | 11.1% | D | (5.17) | 改善 | |
| 7 | Ⅰ | 1 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合の減少 | 男性 | 21.9% (H25年度) | 18.6% | 19.6% | B | 69.70 | 19.8% | B | 63.64 | 変化なし | |
| 8 | Ⅰ | 1 | | 女性 | 24.4% (H25年度) | 20.7% | 26.2% | D | (48.65) | 26.2% | D | (48.65) | 変化なし | |
| 9 | Ⅰ | 2 | 未成年者の飲酒をなくす | 15歳～19歳 | 男子 | 13.9% (H23年度) | 0% | 0% | A | 100.00 | 2.4% | B | 82.73 | 悪化 |
| 10 | Ⅰ | 2 | | 女子 | 15.2% (H23年度) | 0% | 2% | B | 84.87 | 2.8% | B | 81.58 | 変化なし | |
| 11 | Ⅰ | 1 | 成人の喫煙率の減少 | 男性 | 29.3% (H23年度) | 20.0% | 25.1% | B | 45.16 | 22.0% | B | 78.49 | 変化なし | |
| 12 | Ⅰ | 1 | | 女性 | 8.7% (H23年度) | 5.0% | 8.4% | B | 8.11 | 6.5% | B | 59.46 | 変化なし | |
| 13 | Ⅰ | 2 | 未成年者の喫煙をなくす | 15歳～19歳 | 男子 | 5.6% (H23年度) | 0% | 0.0% | A | 100.00 | 1.2% | B | 78.57 | 悪化 |
| 14 | Ⅰ | 2 | | 女子 | 0% (H23年度) | 0% | 0.0% | A | 0.00 | 0.9% | B | (0.90) | 悪化 | |
| 15 | Ⅰ | 5 | 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少 | 職場 | 30.7% (H25年度) | 受動喫煙のない職場の実現 (H32年) ※1 | 33.1% | D | (7.82) | 33.1% ※ | D | (7.82) | 変化なし | |
| 16 | Ⅰ | 5 | | 家庭 | 8.2% (H25年度) | 3% ※1 | 8.1% | C | 1.92 | 8.1% ※ | C | 1.92 | 変化なし | |
| 17 | Ⅰ | 5 | | 飲食店 | 58.9% (H25年度) | 21% ※1 | 58.7% | C | 0.53 | 58.7% ※ | C | 0.53 | 変化なし | |
| 18 | Ⅰ | 1 | 60歳代における咀嚼良好者の増加 | | 70.1% (H25年度) | 80.0% | 66.5% | D | (36.36) | 69.6% | D | (5.05) | 変化なし | |
| 19 | Ⅰ | 2 | 80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 | | 23.8% (H23年度) | 25.0%以上 (H27年度) | 34.3% | A | 875.00 | 33.3% | A | 791.67 | 変化なし | |
| 20 | Ⅰ | 3 | 40歳代で喪失歯のない者の割合の増加 | | 50.4% (H23年度) | 75.0% | 57.9% | B | 30.49 | 72.8% | B | 91.06 | 変化なし | |
| 21 | Ⅰ | 8 | 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加（20歳以上） | | 39.7% (H23年度) | 65.0% | 58% | B | 72.33 | 56.5% | B | 66.40 | 変化なし | |

生活習慣に関するアンケート調査結果（平成27年度と平成29年度の比較）

<達成度（ランク）>
 A：現状値が目標に達した B：現状値が目標に達していないが改善傾向にある C：現状がかわらない（達成率±5%以内）
 D：現状値が悪化している E：目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない
 ※ 計算式：達成率 = (策定時の値 - 現状値) ÷ (策定時の値 - 目標値) × 100

 ランクの改善が見られたもの ランクの悪化が見られたもの

| 施策 | 分野 | No | 目標項目 | | 策定時の値 | 目標値 (H34年度) | H27年度 | | | H29年度 | | | 傾向 | |
|----|-----|----|---|----------------------------|---------------------------|------------------|-------|--------|----------|---------|--------|---------|---------|------|
| | | | | | | | 現状値 | 達成度ランク | 達成率 | 現状値 | 達成度ランク | 達成率 | | |
| 22 | II | 2 | 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少 | | 14.8% (H25年度) | 13.3% | 16.7% | D | (126.67) | 15.3% | D | (33.33) | 変化なし | |
| 23 | II | 3 | メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 | | 60.1% (H25年度) | 100% (H32年) | 61.3% | C | 3.01 | 62.6% | B | 6.27 | 改善 | |
| 24 | II | 4 | ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合の増加 | | 34.6% (H25年度) | 80.0% | 41.4% | B | 14.98 | 42.0% | B | 16.30 | 変化なし | |
| 25 | II | 5 | 高齢者（60歳以上）の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加) | 男性 | (参考値：何らかの地域活動をしている高齢者の割合) | 71.6% (H25年度) | 86.0% | 67.9% | D | (25.69) | 67.8% | D | (26.39) | 変化なし |
| 26 | II | 5 | | 女性 | | 63.0% (H25年度) | 76.0% | 59.6% | D | (26.15) | 63.2% | C | 1.54 | 改善 |
| 27 | III | 2 | 治療継続者の割合の増加 | | 88.1% (H23年度) | 95.0% | 86.9% | D | (17.39) | 88.9% | B | 11.59 | 改善 | |
| 28 | III | 1 | COPDの認知度の向上 | | 47.7% (H25年度) | 80.0% | 46.7% | C | (3.10) | 43.8% | D | (12.07) | 悪化 | |
| 29 | IV | 1 | 地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると 思う人の割合の増加) | (参考値:自分と地域のつながりが強い方だと思う割合) | 40.0% (H25年度) | 65.0% | 40.9% | C | 3.60 | 44.7% | B | 18.80 | 改善 | |

※「受動喫煙の機会を有する者の割合の減少」の現状値は、平成29年度生活習慣に関するアンケート調査において、調査方法に変更があったため、平成27年度データを用いる。