

糖尿病性腎症重症化予防にかかる保健指導従事者研修会 開催結果

1 目 的

医療保険者における保健指導従事者が、千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムのもと、主治医の治療方針に基づき、かかりつけ医と連携して患者の実生活に即した保健指導を展開できる

2 対 象

県内医療保険者における健診・保健指導従事者(事業委託している場合は委託業者における保健指導従事者も含む)、各健康福祉センター健康増進事業担当者、千葉県国民健康保険団体連合会保健指導従事者等

3 研修目標

- (1) 糖尿病の基礎知識を習得し、治療継続を阻害する社会要因を理解することで、実生活に即した効果的な保健指導を展開できる。
- (2) 治療を中断させないための支援方法、対象者の行動変容につながるアプローチ法を習得する。

<研修プログラム>

日程・会場 (参加者数)	時間	内容 / 講師
第 1 回 11月28日 (木) 千葉市文化センター 5階セミナー室 (79 名)	午後 1 時 30 分	オリエンテーション、あいさつ
	午後 1 時 40 分 ～3 時 10 分	【講演】「糖尿病の病態と治療、及び糖尿病性腎症重症化予防対策について」 東京女子医科大学八千代医療センター内科診療部 糖尿病・内分泌代謝内科 副院長 教授 橋本尚武 氏
	午後 3 時 20 分 ～4 時 20 分	【講演】「糖尿病性腎症重症化予防のための食事療法」 東京女子医科大学八千代医療センター 栄養管理室 室長 松原 薫 氏
	午後 4 時 20 分 ～4 時 30 分	その他 連絡事項
第 2 回 12月9日(月) 千葉市文化センター 5階セミナー室 (63 名)	午後 1 時 30 分	オリエンテーション、あいさつ
	午後 1 時 40 分 ～3 時 10 分	【講演】「糖尿病治療を中断させない保健指導のポイント～糖尿病治療を阻害する因子を知る～」 国立大学法人 東京医科歯科大学医学部附属病院 総合診療科 特任助教 長嶺 由衣子 氏
	午後 3 時 20 分 ～3 時 35 分	【事業説明】「啓発物資の活用について」 千葉県健康福祉部健康づくり支援課
	午後 3 時 35 分 ～4 時 25 分	【グループワーク】「医療と保険者の連携について」
	午後 4 時 25 分 ～4 時 30 分	その他 連絡事項

講演等への感想

第1回 治療病態を詳しく説明いただいた内容が大変役立つ。

食事療法の具体的な指導方法が病態別に一問一答形式でまとめられているのが指導初任者にもたいへんわかりやすかったです。

第2回 治療中断者への対応は、まずはその人の生活背景をしっかりと把握することが大切だと思った。

受入れの悪い人についても何故受入れが悪いのかをしっかりとアセスメントしていきたい。

グループワークで他市町村の取組内容の情報交換ができた。