

令和3年度 健康な職場づくりセミナー

みなさんの職場は「健康な職場」でしょうか？

コロナ禍において働き方や職場環境の変化、従業員のメンタルの不調や運動不足等の健康に関わる問題が生じているからこそ、職場における健康づくりが重要となっています。健康な職場づくりを実践していくために“何ができるか”一緒に考えていきましょう！

- [配信期間] 令和4年1月11日（火）～1月25日（火）【2週間】
- [配信方法] YouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて期間・視聴者限定配信
- [対象者] 事業所の経営者、保健部門担当者など
- [申込期間] 令和4年1月6日（木）まで
- [申込方法] 下記の方法でメールにてお申込みください。
件名を「健康な職場づくりセミナー」とし、①所属名、②氏名、③電話番号、
④メールアドレスを明記のうえ、kenkou@pref.chiba.lg.jp までお送りください。

◆◇ プログラム ◇◆

- (1) 千葉県の健康づくり施策について～働く世代の健康づくり～【約5分】
- (2) 講演 「コロナ禍における健康な職場づくりについて」【約50分】
講師 千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学 講師 能川 和浩 先生
- (3) 職場の健康づくり取組紹介【約30分】
ライフ薬品株式会社（八千代市）
アセットインベントリー株式会社（柏市）
- ※2社とも健康経営優良法人2021（中小規模法人部門ブライト500）認定企業です。



千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」

<お問い合わせ・お申し込み>

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL. 043-223-2661

✉ kenkou@pref.chiba.lg.jp