

▼1枚目

**慢性腎臓病(CKD)って
本当に怖～い
病気だっ!**

Point 1 20歳以上の
5人に1人がなる
身近な病気です。

Point 2 **無症状で進行**
するので、気づいたときには
重症化しています。

Point 3 脳卒中や心臓病で
死亡するリスク
が健康な人の
なんと3倍!

千葉県

▼2枚目

**慢性腎臓病(CKD) 早期発見のための
セルフチェック!**

まずはご自身の
健診結果をチェック
「尿蛋白」と「eGFR」に注目!

Check 1 **尿蛋白**が出ている!

Check 2 **eGFR**の数値が**60未満!**

上記項目どちらか1つでも該当したら
慢性腎臓病(CKD)の**危険性大!!**

健診結果をもって、今すぐに、
CKD対策協力医を受診しましょう

千葉県 CKD対策協力医

千葉県