

啓発資材の配布状況

1. CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？

配布先	R5年度	R6年度	R7年度 (~12月)	合計
市町村及び保健所	5,260	4,940	50	10,250
健保組合等 保険者	475	100	0	575
協会けんぽ	2,000	4	0	2,004
関係課、 関係団体	560	125	100	785
合計	8,295	5,169	150	13,614

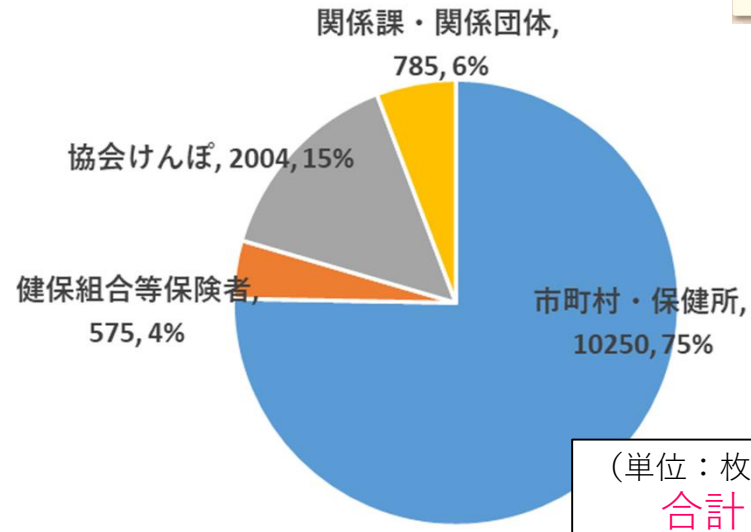
CKD (慢性腎臓病) を知っていますか？

① CKDとは慢性腎臓病のことです
CKD (Chronic Kidney Disease: 慢性腎臓病) は、腎臓の異常が続いている状態です。
具体的には…
① 尿蛋白が出ている ② GFR (糸球体ろ過量) が60ml/分以下に低下している
③ ①のいずれか、または②が3か月以上続いていると診断されます。
※GFR (糸球体ろ過量) とは、腎臓が1分間にどれだけの血液をろ過し尿を作るのかという
指標を示す数値で、一般的には、年齢・性別・血液クレアチニン値から算出される「eGFR」と
いう数値が用いられます。

② 8人に1人がCKDです
日本のCKD患者さんは1,330万人 (20歳以上の8人に1人) と推計されて
います。そのため、CKDは新たな国民病と書われています。

③ CKDは様々な病気の重大な危険因子です
CKDの状態があると、脳卒中や心不全、心筋梗塞などのリスクが高まり、
死亡率が上昇することがわかっています。
適切な治療や生活習慣の見直しをせず、状態が悪化すると、人工透析や腎移植が
必要になることもあります。
早期発見、適切な治療や生活習慣の見直しは、CKDの進行を遅やかにし、脳卒中や
心筋梗塞などのリスクを下げることに繋がります。

千葉県



2. CKDって本当に怖〜い病気だって！

配布先	R5年度	R6年度	R7年度 (~12月)	合計
市町村及び保健所	8,737	5,130	0	13,867
健保組合等保険者	1,591	0	0	1,591
協会けんぽ	2,000	3,004	4,000	9,004
医療機関、健診機関、 関係団体	2,510	1,425	300	4,235
合計	14,838	9,559	4,300	28,697

慢性腎臓病 (CKD) って 本当に怖〜い病気だって！

Point 1 自分には関係ない？
いえ、20歳以上の日本人の約8人に1人が患っている病気です。

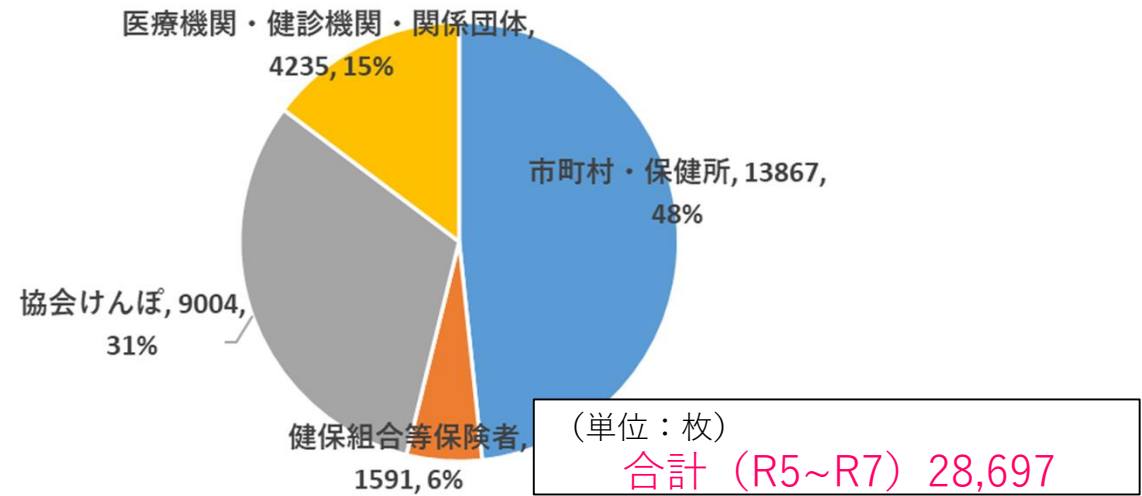
Point 2 元氣だから大丈夫？
高血圧を患っているため、気づいた時には重症化しています。

Point 3 重症化するとどうなるの？
透析治療や腎移植が必要になります。

Point 4 重大な病気じゃないでしょ？
脳卒中や心筋梗塞で命を失うリスクは、糖尿病や高血圧の人と同等です。

腎臓で引っかかったら、すぐに腎臓に詳しい医師を受診してください！

早くに腎臓に詳しい医師に相談すれば、重症化は防ぐことができます。その最大のチャンスが「健診」です。



千葉県ホームページ アクセス状況

1. アクセス件数

ページタイトル	令和5年度		令和6年度		令和7年度 (～11月まで)		合計
		(月平均)		(月平均)		(月平均)	
リーフレット「CKD（慢性腎臓病）って本当に怖～い病気だって！」	69	23	254	21	101	13	424
リーフレット「CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？」	3,026	275	397	33	203	25	3,626
ハンドブック「糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう」	1,491	124	887	74	316	40	2,694
下敷き「かかりつけ医用指導ツール」	728	61	584	49	255	32	1,567
慢性腎臓病（CKD）Q&A	15,443	1,287	10,377	865	3,611	451	29,431
CKD対策協力医リスト	2,952	246	3,378	282	3,447	431	9,777
腎臓専門医リスト	2,266	189	2,420	202	2,252	282	6,938

※リーフレット「CKD（慢性腎臓病）って本当に怖～い病気だって！」（令和6年1月発行）
→令和6年1月にHP掲載したため、令和5年度は令和6年1月～3月の件数を記載

※リーフレット「CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？」（令和4年3月発行）
→令和5年5月に掲載HPを再構成したことから、令和5年度は令和5年5月～令和6年3月の件数を記載

2. アクセス件数 月別推移 (R5.4~R7.11)

