

「元気ちば！健康チャレンジ事業」について

【事業の目的・概要】

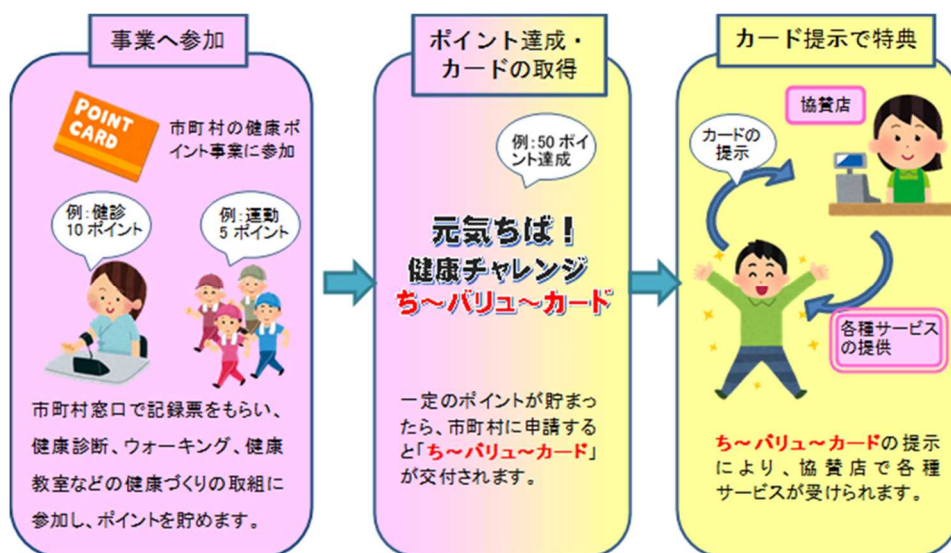
令和2年度から新たに開始する「元気ちば！健康チャレンジ事業」は、県民の健康づくりへの意識向上を図り、その取組を促進するため、各市町村が実施する健康ポイント事業と連携し、健康づくりに取り組む県民に対しインセンティブを付与する全県的な取組。

【事業内容】

各市町村が独自に実施している健康ポイント事業の特典に加えて、県の優待サービスを付与する。

具体的には、市町村が実施する健康ポイント事業(健康診断、健康づくりイベント、介護予防教室等)に参加すると市町村の健康ポイントが貯まり、一定のポイントに達すると県が発行する優待カード(ち～バリュ～カード)をもらえ、県内の協賛店等で優待サービスを受けられる、県と市町村が連携して行う事業。

ポイント事業を実施していない市町村に対しても参加ができるようモデルを示し、後々は、全市町村で実施することを目指す。



ポイント対象【想定メニュー】

- 1 特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者健康診査・がん検診・歯科検診等の受診
- 2 ウォーキング(歩数)の実施、健康教室・健康イベント等への参加
- 3 介護予防教室等への参加
- 4 サークル・ボランティア活動等への参加
- 5 栄養・運動等の生活習慣に関する目標設定 等

総合的な健康づくりを推進

《イメージ》



【ち～バリュ～カード】

有効期間は1年間、県内の協賛店で提示すると、優待サービスが受けられる。

○「ち～バリュ～」の由来

県民に価値(=Value)ある健康を手にして欲しい、健康づくりを応援したい、という思いを込めて。