

健康な職場づくりセミナー

【目 的】

平成29年度に実施した健康ちば21（第2次）の中間評価から、働く世代の健診受診率や食生活・運動等健康的な取組が低い等の課題が明らかになった。課題解決に向け、働く世代の健康づくりを推進する「健康な職場づくりに取組む事業所」を増やすことを目的に、事業所等を対象としたセミナーを開催する。

【対象者】 事業所の経営者及び、保健部門担当者など

【定 員】 100名程度

【日 時】 令和2年12月21日（月）14:00～16:00（13:30開場）

【場 所】 千葉市生涯学習センター（千葉市中央区弁天3-7-7）

【内 容】

1. 講 演 （1時間10分）

「職場における健康づくりとメンタルヘルス対策（仮）」

帝京大学大学院公衆衛生学研究科 渋谷 克彦先生

2. 事例発表

- ・「健康な職場づくり取組事例集」の紹介 千葉県健康づくり支援課（10分）
- ・千葉県作成の「健康な職場づくり取組事例集」掲載の2事業所より事例紹介（各10分程度）
- ・事例発表後に講師より講評（15分）

3. 健康情報提供（15分）

4. 新型コロナウイルスの感染症対策について

- ・当日は、検温等、参加者の体調確認をしていただき、体調不良時には出席を控えていただく。
- ・当日は、手洗い、マスクの着用等を各自徹底する。
- ・会場入り口でのアルコール消毒を行う。
- ・参加者には、十分な距離を取って着席してもらう。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、開催方法等を変更する。