

## 健康ちば 2 1 (第 2 次) 評価指標進捗管理表について

## ○評価指標の目標項目の変更等について

## II ライフステージに応じた心身機能の維持・向上

## 2 次世代の健康づくり

目標項目	変更後	理由
家の人と学校での出来事について話をする割合の増加 (小学校 6 年生)	削除	データソースである「全国学力・学習状況調査」から設問項目が削除されたため
家の人と学校での出来事について話をする割合の増加 (中学校 3 年生)	削除	データソースである「全国学力・学習状況調査」から設問項目が削除されたため

## 3 高齢者の健康づくり

目標項目	変更後	理由
介護予防に資する住民主体の通いの場へ参加する者の増加	介護予防に資する住民主体の通いの場への <u>高齢者の参加率</u> の増加	国の地域支援事業実施要綱の改正及び県高齢者保健福祉計画 (R3~5 年度) の指標を変更したため

## ○最新の値が更新された 5 1 指標の主な傾向について

総合目標	
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康寿命は延伸している。</li> <li>目標値である「平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加」については、令和 2 年の平均寿命の結果により評価予定とする。</li> <li>健康格差の縮小については、改善傾向がみられている。</li> </ul>	
I 個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備	
1 栄養・食生活	「利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価改善を実施している特定給食施設の割合の増加」について、悪化傾向がみられる。
2 身体活動・運動	「運動習慣者の割合の増加」について、男女ともに改善傾向がみられる。
3 休養	「睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加」について、改善傾向がみられている。

4 飲酒	「妊娠中の飲酒をなくす」について、改善傾向がみられる。
5 喫煙	「妊娠中の喫煙をなくす」について、改善傾向がみられる。 「禁煙外来の増加」について、改善傾向がみられている。
6 歯・口腔の健康	「40歳代、60歳代の歯周炎を有する者の割合の減少」について、悪化傾向がみられる。 「3歳児でむし歯がないものの割合が80%以上である市町村の増加」及び「12歳児の一人平均むし歯数が1.0歯未満である市町村の増加」について、改善傾向がみられている。
II ライフステージに応じた心身機能の維持・向上	
1 こころの健康づくり	「自殺者の減少（人口10万人当たり）」について、改善傾向がみられる。
2 次世代の健康づくり	「朝食を毎日食べている子どもの割合の増加」及び「毎日どのくらい寝ていますか（8時間以上の者の割合）」について、改善傾向がみられる。 「肥満傾向にある子どもの割合の減少」及び「学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っている子どもの割合」について悪化傾向がみられる。
III 生活習慣病の発症予防と重症化防止	
1 がん	「75歳の未満の年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）」及び「精密検査受診率の向上」については、改善傾向にある。
2 循環器疾患	「特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上」については、国保及び全体ともに改善傾向がみられている。
3 糖尿病	「血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少」については、改善され、既に目標値を達成している。
IV つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり	
「健康づくりに関する活動に取り組み自発的に情報発信を行う企業・団体の増加」について、既に目標値を達成している。	