

(仮称)介護職に対する終末期緩和ケアマニュアルの作成について

1 スケジュールについて

平成28年中にマニュアル作成検討会を4回開催し、掲載内容を検討しマニュアルを完成させる。

| 時 期 | 内 容 | |
|---------------|---|------------------------------------|
| H27. 7 | 第1回緩和ケア推進部会 …マニュアル骨子案の提示 | |
| H27. 8～12 | 緩和ケア推進部会メンバーからメールで御意見をいただき、事務局が骨子案について修正・追記を行う。 | |
| H28. 2 | 第2回緩和ケア推進部会 …マニュアル骨子案の検討 | |
| H28. 5. 12 | 第1回マニュアル作成検討会 | |
| H28. 7. 27 | 第2回マニュアル作成検討会 …【全体構成及び担当項目の決定】マニュアル案の作成 | |
| H28. 8. 30 | 平成28年度 第1回緩和ケア推進部会 …マニュアル案の提示及び検討 | 第3回マニュアル作成検討会 …【「総論」及び「各論(一部)」】 |
| H28. 10～11 | 第4回マニュアル作成検討会 …【「各論」作成及び「全体案」修正・作成】 | |
| H29. 1 | 平成28年度第2回緩和ケア推進部会 …マニュアルの最終検討・承認 | |
| H29. 3 | 千葉県がん対策審議会 …完成報告 | |

目次(案)

I はじめに

II 緩和ケアとは

III がん患者さんが終末期緩和ケアに至るまでの経過

IV がん患者さんとの向き合い方

V がん患者さんの辛さ

- 患者さんが感じるからだの痛み
- 患者さんが感じるこころの痛み
- 誤ったケアにより生じる痛み

VI がん患者さんの辛さを軽減するために

VII 医療用麻薬・鎮痛剤への理解

VIII 終末期がん患者さんの口腔ケア

IX がん患者さんが最期を迎えるまでのからだの変化

X 終末期緩和ケアの実際

- 食べられる量が減ってきたら・・・
- からだを思うように動かせなくなったら・・・
- 患者さんや家族の気持ちが不安定になったら・・・
- 話をするのが辛くなったり、会話ができなくなってきたら・・・
- 眠る時間が長くなってきたら・・・

XI 穏やかな最期の看取り方

- 呼吸が乱れたり、荒くなってきます
- 手足が冷たくなり、色も悪くなってきます

XII 呼吸が止まった時の対応