

がんと診断されても、 すぐに仕事を辞めないで!

やっぱり仕事を辞めて
治療に専念しなければ
ならないの?

仕事を
続けていく
自信がない。

勤務先に
迷惑をかけるかも
しれない。



がんのことを
正直に話すと、
解雇されるんじゃ
ないか?

会社の人に
どこまで話せば
いいんだろう?

仕事と治療を両立している患者さんはたくさんいます!

がんの診断時に働いていた方の約68%は、同じ職場に復帰していることが、厚生労働省の研究班の調査(2012年)で明らかになりました。
働くことは生活や治療継続のためだけではなく、生き甲斐や生活の質の維持にもつながります。
仕事を辞めるという決断をする前に、一度立ち止まって考えてみてください。

step 1 まずは、情報を集めましょう

1 利用できる公的制度を確認しましょう。

▶高額療養費制度

同一月にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が、あとで払い戻される制度です。

▶傷病手当金

会社を休んだときに、療養中の生活保障として支給する制度です。

2 会社員として持っている権利を知って下さい。

▶就業規則はどうなっているだろうか?

休職期間や、休職期間中の給与の条件など、確認をしてみましょう。

▶辞めると失ってしまう権利がないかの確認も忘れずに

会社に属していることで、ご加入の保険組合独自の高額療養費制度や傷病手当金の付加給付制度が設けられている場合があります。

3 治療に関する情報の理解を深めて下さい。

▶治療の時間的見込みは?

▶これから受ける治療の副作用が、就労にもたらす影響は?

倦怠感・外見変化・消化器症状・排尿障害など、がんの部位や治療内容により、生じる副作用も異なります。

step 2 他の患者さんの経験を知ることにも力になります

他の患者さんの経験や工夫などについてインターネットから情報を得ることもできます。

- 国立がん研究センター がん情報サービス
<https://ganjoho.jp/public/>
- 千葉県がん情報 ちばがんナビ
<https://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/>
- がんと仕事のQ&A
<https://ganjoho.jp/public/support/work/qa/>

step 3 会社と相談してみよう

会社に病気のことを伝える時は、次のような情報を伝えたり確認するとよいでしょう。

- ▶現在の状態、当面の治療スケジュール
必要に応じて会社と医療機関の連携も可能です。
- ▶仕事に関するご自身の希望
- ▶会社で利用可能な福利厚生制度

仕事や治療のことを相談できる窓口があります

▶がん診療連携拠点病院 がん相談支援センター

休暇のとり方、会社とのつきあい方、治療のスケジュールにあわせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも無料で相談することができます。相談窓口にお気軽にご相談ください。

二次保健医療圏	病院名および相談窓口	住所・電話番号	対応曜日・時間
東葛 北部	国立がん研究センター東病院 サポートケアセンター/がん相談支援センター	柏市柏の葉6-5-1 04-7134-6932 (直通)	月～金： 8時30分～17時15分
	東京慈恵会医科大学附属柏病院 がん相談支援センター	柏市柏下163-1 04-7167-9739 (直通)	月～土：9時～16時 (土曜日は面談のみ)
	松戸市立総合医療センター がん診療対策室 (がん相談支援センター)	松戸市千駄堀993-1 047-712-2511 (代表)	月～金：8時30分～17時
東葛 南部	船橋市立医療センター がん相談支援センター	船橋市金杉1-21-1 047-438-3321 (代表)	月～金：9時～17時
	東京歯科大学市川総合病院 がん相談支援センター	市川市菅野5-11-13 047-322-0151 (代表)	月～金：9時～17時 土 (第2を除く)：9時～12時
	順天堂大学医学部附属浦安病院 がん相談支援センター	浦安市富岡2-1-1 047-382-1341 (直通)	月～金：9時～16時30分 土 (第2を除く)：9時～12時30分
千葉	千葉県がんセンター がん相談支援センター (患者総合支援センター内)	千葉市中央区仁戸名町666-2 043-264-6801 (直通)	月～金：9時～17時
	千葉大学医学部附属病院 がん相談支援センター (患者支援センター内)	千葉市中央区亥鼻1-8-1 043-226-2698 (直通)	月～金：9時30分～16時30分 (面談は要予約)
	千葉医療センター がん相談支援センター (地域医療連携室内)	千葉市中央区椿森4-1-2 043-251-5320 (直通)	月～金：9時～16時
印旛	日本医科大学千葉北総病院 がん相談支援センター	印西市鎌苅1715 0476-99-2057 (直通)	月～金：9時～16時 土：9時～15時
香取 海匝	旭中央病院 医療連携福祉相談室	旭市イ1326 0479-63-8111 (代表)	月～金： 8時30分～17時15分
山武長生 夷隅	さんむ医療センター がん相談支援センター	山武市成東167 0475-82-2521 (代表)	月～金：8時30分～12時/ 13時～17時15分
安房	亀田総合病院 総合相談室 (がん相談支援センター)	鴨川市東町929 04-7092-2211 (代表)	月～金：9時～16時 土：9時～11時
君津	君津中央病院 がん相談支援センター	木更津市桜井1010 0438-36-1071 (代表)	月～金：9時～17時
市原	千葉ろうさい病院 がん相談支援センター	市原市辰巳台東2-16 0436-74-1111 (代表)	月～金：9時～16時

▶千葉県地域統括相談支援センター

千葉県がんセンターのがん相談支援センターと協働して対応しています。

千葉市中央区仁戸名町666-2 (千葉県がんセンター内)
043-264-5431 (内線7148) 月曜～金曜 9時～17時

▶千葉産業保健総合支援センター

事業場や就労中の労働者からの治療と仕事の両立に関するご相談に対応しています。

千葉市中央区中央3-3-8 日進センタービル8F
TEL：043-202-3639 月曜～金曜 9時～16時 休日：毎土、日曜日/祝祭日/年末年始