

# 令和8年度 千葉県特定健診・特定保健指導 初任者研修実施要領

## 1 目 的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健診・特定保健指導を効果的に実施するため、特定健診・特定保健指導の制度や仕組みを理解し、メタボリックシンドローム改善のための対象者一人一人に応じた保健指導ができるよう、従事者の資質の向上を図る。

## 2 対 象

経験年数1～2年目以下の従事者

- (1) 県内市町村国民健康保険等の医療保険者の保健師、管理栄養士等
- (2) 県内市町村保健衛生部門等の保健師、管理栄養士等
- (3) 県内医療保険者からの特定健診・特定保健指導事業の受託実績がある民間事業者等の保健師、管理栄養士等

## 3 研 修 目 標

- (1) 特定健診・特定保健指導の基本的な考え方を理解することができる
- (2) 個々の生活習慣に関してアセスメントを行い、行動変容を促すことができる
- (3) よりよい保健指導を行うための保健指導技術の方法を実施できる

4 日 時 令和8年6月19日(金) 9時20分～16時30分

5 開催方法 オンライン開催 (Zoom)

※グループワークを実施予定のため、受講者1人につき1台のパソコンを御準備ください。

## 6 研修プログラム

時間	内容	講師等
9:20～9:25	オリエンテーション・あいさつ	—
9:25～10:25	特定健診・特定保健指導の理念 特定保健指導対象者の選定と階層化 メタボリックシンドロームの概念	県健康づくり支援課
10:30～12:30	食生活(アルコール含む)・身体活動に関する保健指導の実際	千葉県栄養士会
13:30～16:30	保健指導の実際 ～保健指導の計画・評価の考え方～ 初回面接の技法 ロールプレイ、記録の書き方、対象者との信頼関係、 健診結果説明と生活習慣の振り返り、アセスメント、 具体的な行動目標の設定、ICTの活用 等	富山大学学術研究部医学系 准教授 鈴木悟子 氏

7 募集定員 100名

8 申し込み 参加には事前申し込みが必要です。

6月1日(月)までに右の二次元バーコードまたはURLより  
ちば電子申請サービスにアクセスの上申し込みください。

<申し込み二次元バーコード>



URL : [https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=59486](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59486)

※申し込み後に受付完了メールが届きます。申し込み後受付完了メールが届かない場合は御連絡ください。

※希望者が定員を超える場合には、受講をお断りする場合がございます。その際は別途御連絡いたします。

## 9 問い合わせ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班  
TEL : 043-223-2405

10 修了証について 欠席・遅刻した講義がなく全日程を修了した人には、修了証を交付します。

なお、理由によらず修了証の再発行は行いません。

## 11 その他

- (1) ZoomのID・パスワード等は、申込時に記載いただいたメールアドレスへ別途送付します。
- (2) 受講にあたっては、静かに受講できる環境、安定したインターネット環境等を各自御用意ください。