

# 令和3年度 千葉県特定健診・特定保健指導 初任者研修実施要領

## 1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健診・特定保健指導を効果的に実施するため、特定健診・特定保健指導の制度や仕組みを理解し、メタボリックシンドローム改善のための対象者一人一人に応じた保健指導ができるよう、従事者の資質の向上を図る。

## 2 対象

経験年数1～2年目以下の従事者

- (1) 県内市町村国民健康保険等の医療保険者の保健師、管理栄養士等
- (2) 県内市町村保健衛生部門等の保健師、管理栄養士等
- (3) 県内医療保険者からの特定健診・特定保健指導事業の受託実績がある民間事業者等の保健師、管理栄養士等

## 3 研修目標

- (1) 特定健診・特定保健指導の基本的な考え方を理解することができる
- (2) 個々の生活習慣に関してアセスメントを行い、行動変容を促すことができる
- (3) よりよい保健指導を行うための保健指導技術の方法を実施できる

4 日時 令和3年7月1日(木) 9時20分～16時30分

5 会場 千葉市生涯学習センター ホール (千葉市中央区弁天3-7-7)

## 6 研修プログラム

時間	内容	講師等
9:10～9:20	受付	—
9:20～9:25	オリエンテーション・あいさつ	—
9:25～10:25	特定健診・特定保健指導の理念 特定保健指導対象者の選定と階層化 メタボリックシンドロームの概念	県健康づくり支援課
10:30～12:30	食生活(アルコール含む)・身体活動に関する保健指導の実際	千葉県栄養士会 池本真二氏 (聖徳大学 教授)
13:30～16:30	保健指導の実際 ～保健指導の計画・評価の考え方～  初回面接の技法 ロールプレイ、記録の書き方、対象者との信頼関係、 健診結果説明と生活習慣の振り返り、課題の抽出、 具体的な行動目標の設定 等	千葉大学大学院 助教 鈴木悟子氏

7 募集定員 150名

8 申し込み 参加には事前申し込みが必要です。

別紙申込書に必要事項を記入の上、6月3日(木)までにメールにて下記までお申し込みください。

研修内容の充実のため、保健指導の記録で使用している様式についても、差支えなければ御送付ください。

※申込書は、千葉県HP『健康づくり支援課 特定健診・特定保健指導について』からダウンロードできます。

(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/seikatsushuukan/tokuteikenshin.html>)

またはメールで「参加申込書希望」と送信いただいたアドレス宛てに配信いたします。

※お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします。

お申し込みから1週間以上経過しても確認メールが届かない場合はご連絡ください。

9 申し込み及び問い合わせ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班 藤田  
TEL: 043-223-2405 メール: [ckensyu@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:ckensyu@mz.pref.chiba.lg.jp)

10 修了証について 欠席・遅刻した講義がなく全日程を修了した人には、修了証を交付します。

11 注意事項 会場までは公共交通機関をご利用ください。