

令和3年度 千葉県特定健診・特定保健指導 経験者研修実施要領

1 目的

特定健診・特定保健指導実施者として、対象者により良い保健指導を行うための最新の知識・技術の向上を図る。

2 対象

特定保健指導従事経験年数3年目以上の次の従事者

- (1) 県内市町村国民健康保険等、医療保険者の保健師・管理栄養士等
- (2) 県内市町村保健衛生部門等の保健師・管理栄養士等
- (3) 県内医療保険者から特定健診・特定保健指導の受託実績がある、民間事業者等の保健師・管理栄養士等

3 研修目標

- (1) 保健指導の効果分析、保健指導方法の見直しと改善ができる
- (2) 保健指導のアセスメントを強化し、行動変容を促すためのよりよい支援ができる
- (3) 困難事例に対しての保健指導が実施できる

4 日時と会場

日 程		会 場
1 日目	9 月 1 日 (水)	千葉県教育会館 303会議室 (千葉市中央区中央 4-13-10)
2 日目	9 月 27 日 (月)	
3 日目	10 月 7 日 (木)	千葉県教育会館 203会議室 (千葉市中央区中央 4-13-10)

5 研修プログラム 裏面参照

6 募集定員 各日 50名程度

7 申込み

参加には事前申込みが必要です。

別紙申込書に必要事項を入力の上、8月4日(水)までにメールで、エクセルファイルを下記の問い合わせ先アドレスまでお送りください。

※ 申込書は、千葉県ホームページ 健康づくり支援課『特定健診・特定保健指導について』のページからダウンロードしてください。

(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/seikatsushuukan/tokuteikenshin.html>)

または、メールで「参加申込書希望」と送信いただいたアドレス宛てにエクセルファイルを送付します。

※ 受付完了した方には、申込書に記載された連絡先メールアドレス宛てに、受付確認メールをお送りします。

お申込みから1週間以上経過しても確認メールが届かない場合は、担当まで御連絡ください。

8 問合せ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班 藤田

TEL : 043-223-2405 E-mail : ckensyu@mz.pref.chiba.lg.jp

9 修了証について

欠席・遅刻等がなく、3日間の全日程を修了した方には修了証を交付します。

10 注意事項

会場までは公共交通機関を御利用ください。

1日単位での受講も可能です。修了証の交付は、3日間の全日程を修了した方のみとなります。

<研修プログラム>

※受付は各日9時15分より

日程	会場	時間	内容 / 講師
1日目 9月1日(水)	千葉県教育会館 303会議室	9時25分	オリエンテーション
		9時30分 ～12時30分	【講義及び演習】 「行動変容を促す保健指導技術」 千葉県立保健医療大学 准教授 雨宮有子 氏
		13時30分 ～16時30分	【講義及び演習】 「減酒に関する保健指導」 久里浜医療センター 医師 瀧村剛 氏
2日目 9月27日(月)	千葉県教育会館 303会議室	9時25分	オリエンテーション
		9時30分 ～11時30分	【講義】 「身体活動に関する保健指導」 筑波大学 准教授 中田由夫 氏
		11時40分 ～12時25分	【講義】 「歯周疾患と生活習慣病」 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 副主幹 鈴木英明 氏
		13時30分 ～15時30分	【講義及び演習】 「食生活に関する保健指導～初回面接と困難事例～」 千葉県栄養士会 理事 佐々木徹 氏
3日目 10月7日(木)	千葉県教育会館 203会議室	9時25分	オリエンテーション
		9時30分 ～11時30分	【講義】 「喫煙と生活習慣病の関連、禁煙治療について」 ちば県民保健予防財団 総合健診センター 副センター長 角南祐子 氏
		12時30分 ～15時30分	【講義及び演習】 「禁煙支援の知識と動機づけ面接法」 日本体育大学 准教授 三瓶舞紀子 氏
		15時40分 ～16時20分	【事例発表】 全国健康保険協会千葉支部 保健グループ 山崎衣津子 氏
		16時30分	修了証交付