

7. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問25 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
（〇はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が45.5%となっており、これと「やめた（1年以上やめた）（4.0%）」の2つを合わせた《飲まない》は49.5%となっている。多い順に「毎日」は15.6%、「月に1～3日」は11.1%、「週1～2日」は7.9%などとなっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（62.3%）が男性（33.3%）より29.0ポイント高くなっている。「毎日」は男性（27.3%）が女性（6.4%）より20.9ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は女性60～69歳、女性70歳以上で6割を超えている。「毎日」は男性50歳以上の年代で3割を超えており高くなっている。また、「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」、「月に1～3日」の5つを合わせた《飲む》は、15～19歳で男性2.4%、女性2.8%となっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

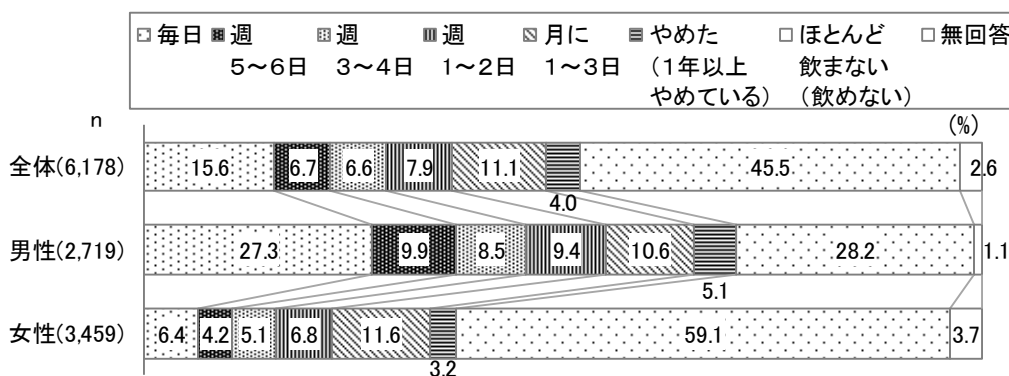
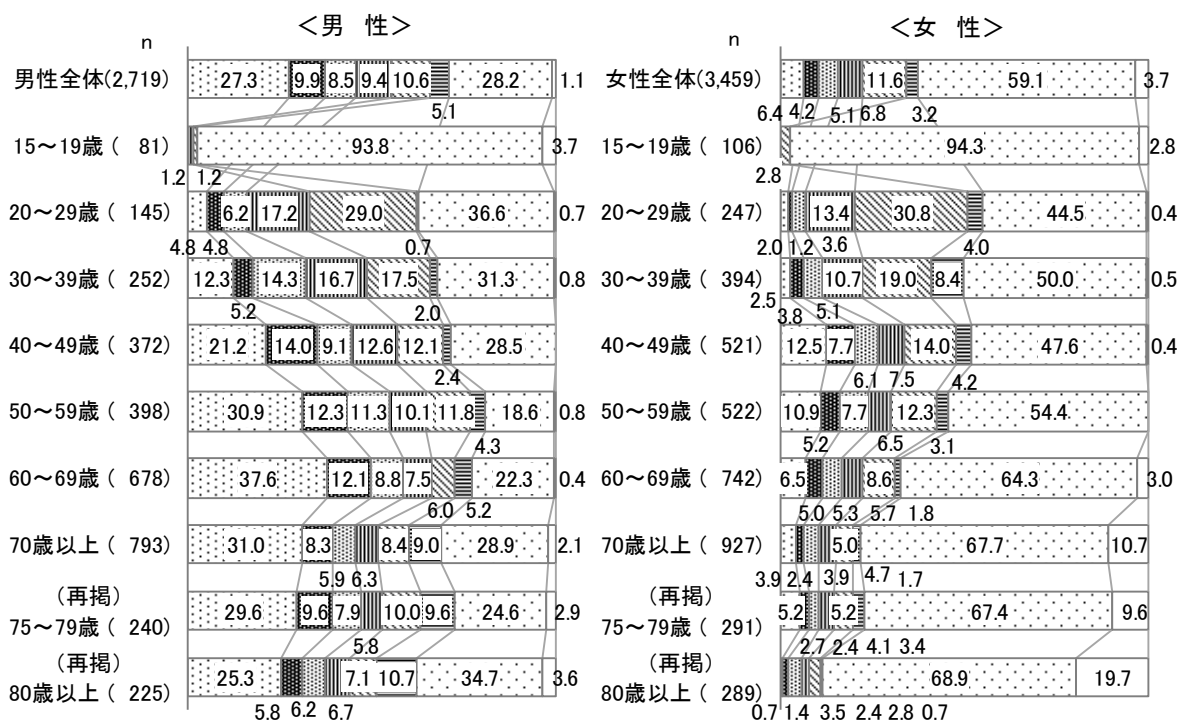


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(49.5%)は平成27年度(47.5%)より2.0ポイント高くなっている。(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は男女ともに増加している。(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

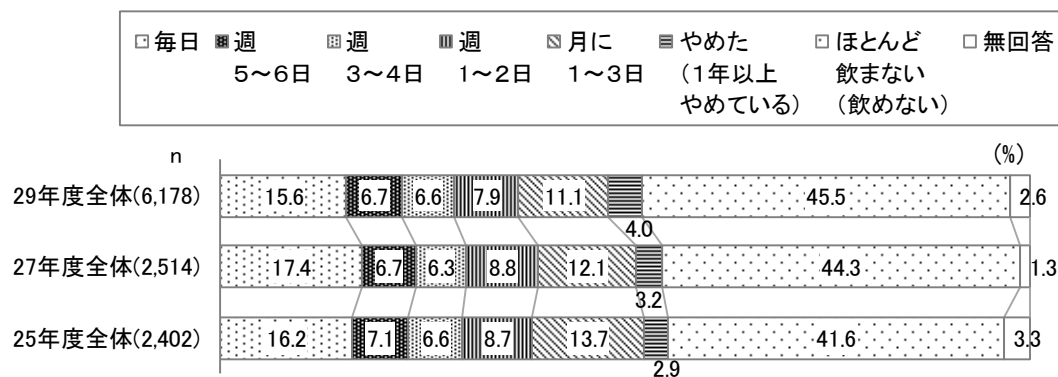
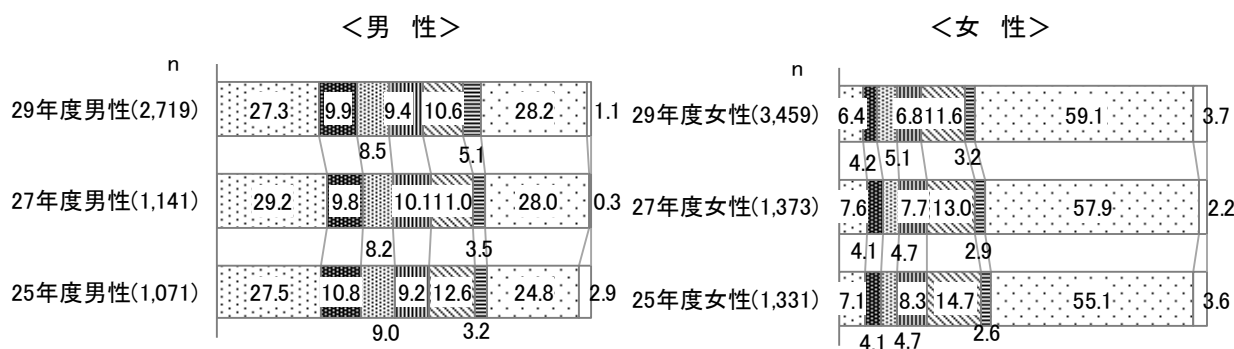


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



※平成21・23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(1-1) 1日の飲酒量

(問25で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問25-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合未満」が40.9%、「1合以上2合未満」が32.6%、「2合以上3合未満」が16.0%などとなっている。(図7-1-5)

性別にみると、「1合未満」は女性(53.0%)が男性(33.0%)より20.0ポイント高くなっている。

(図7-1-5)

性・年齢別にみると、「1合未満」は女性60歳以上の年代で6割以上と高くなっており、男性50歳以上の年代では年齢が高くなるほど割合が高くなっている。(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量(全体/性別)

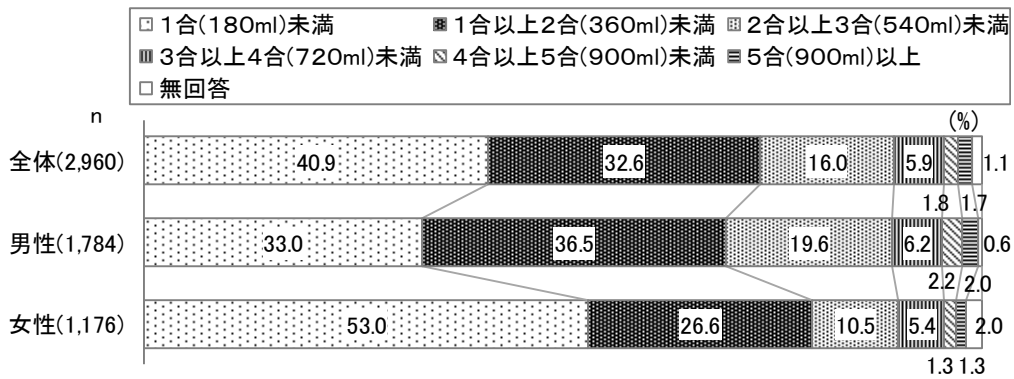
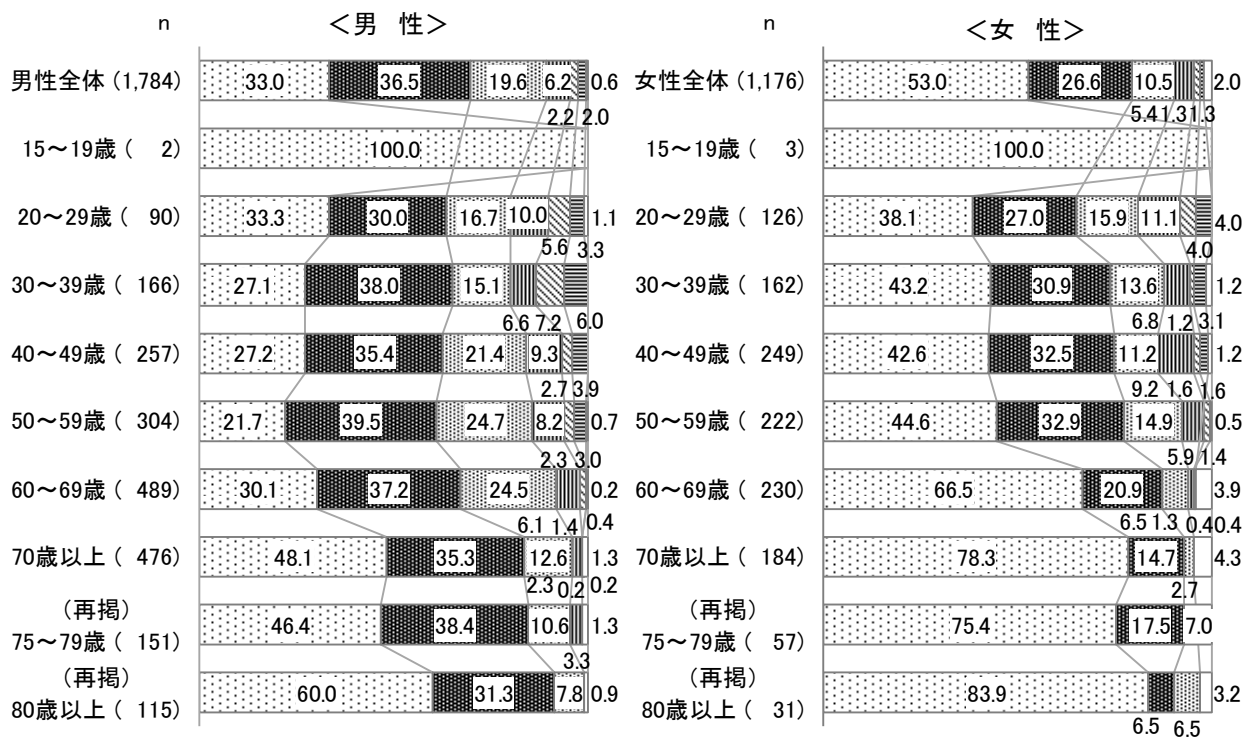


図7-1-6 1日の飲酒量(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、ほぼ同じ傾向となっている。(図7-1-7)

性別で過去の調査との比較においても、ほぼ同じ傾向となっている。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量 (過去の調査との比較)

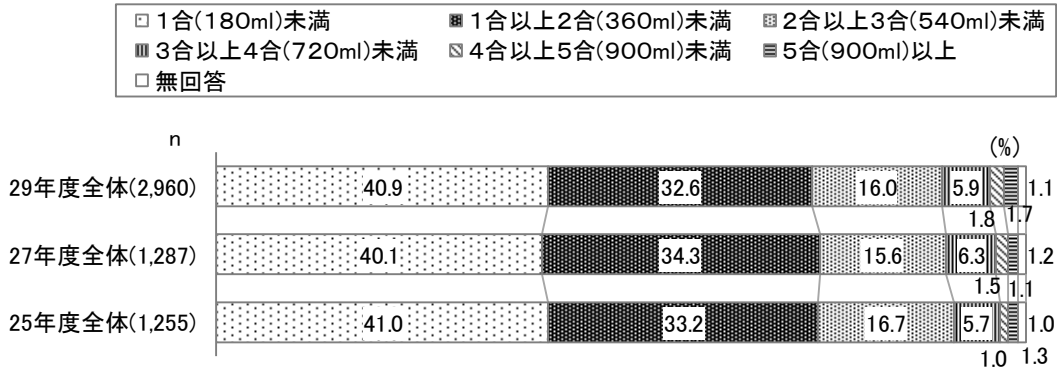
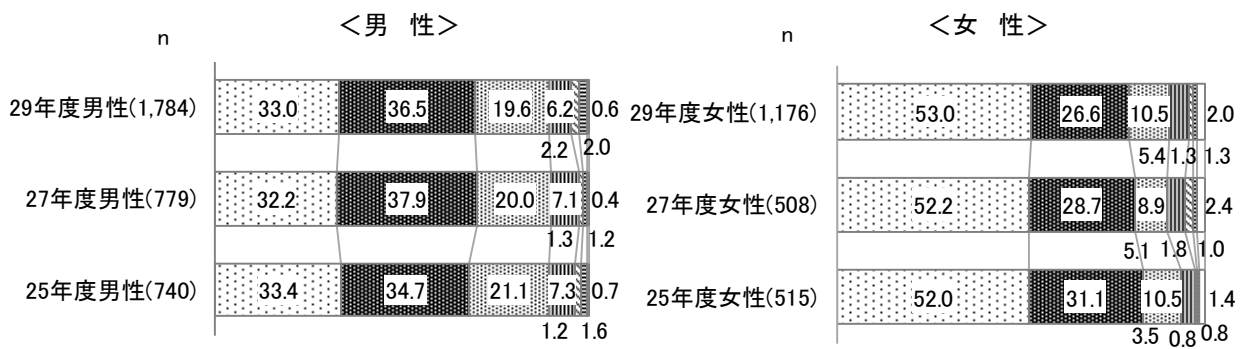


図7-1-8 1日の飲酒量 (過去の調査との比較・性別)



※平成21・23年度調査では、この選択肢で質問をしていない。

(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問26 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が46.7%、「いいえ」が43.3%となっている。(図7-2-1)

性別にみると「はい」は男性(50.2%)が女性(44.1%)より6.1ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男性では年齢が高くなるほど割合が高くなっている。女性では60~69歳で54.0%と最も高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

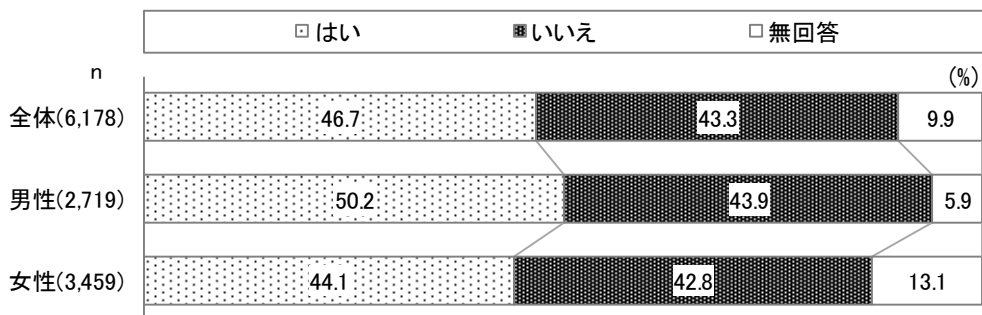
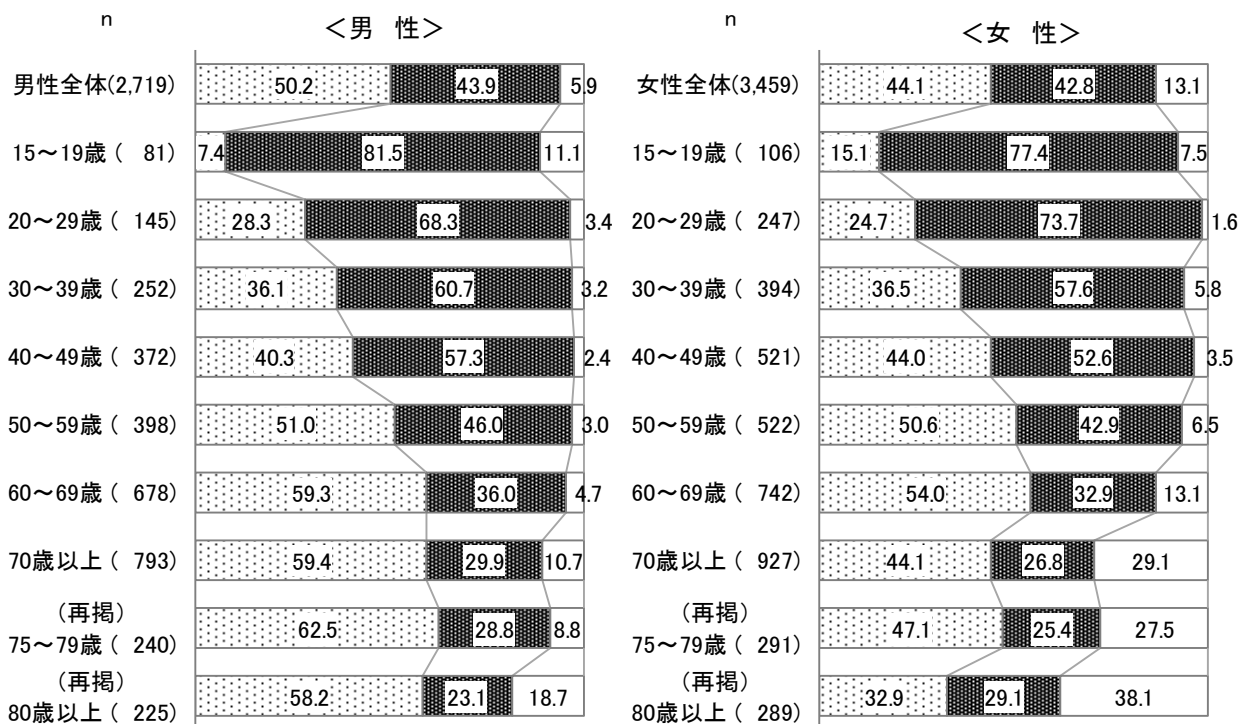


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、ほぼ同じ傾向となっている。(図7-2-3)

性別で過去の調査との比較においても、ほぼ同じ傾向となっている。(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

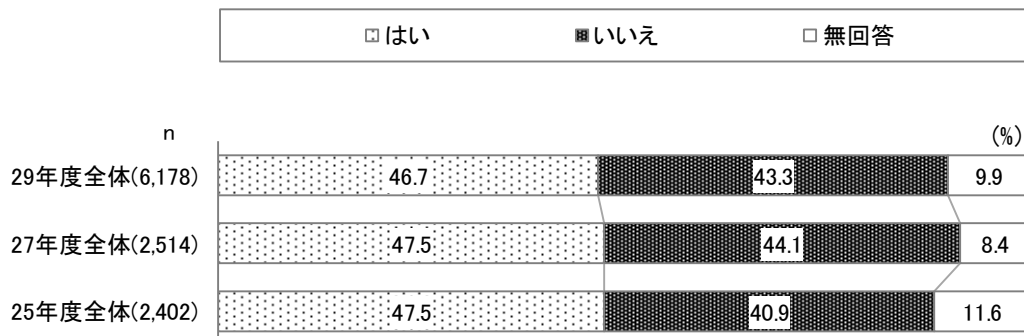
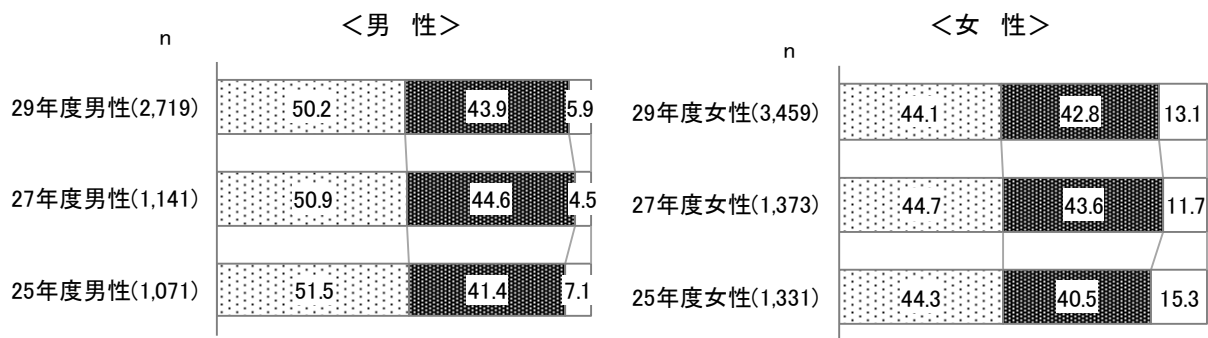


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)



※平成21・23年度調査では、この質問をしていない。