《９．健康診断》

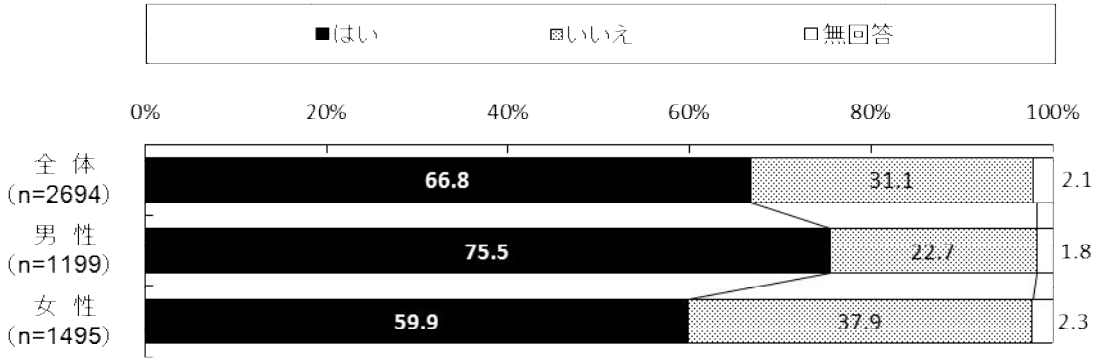
問30　あなたは過去１年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか（○はひとつ）

全体では「はい」が66.8%、「いいえ」が31.1%となっている。

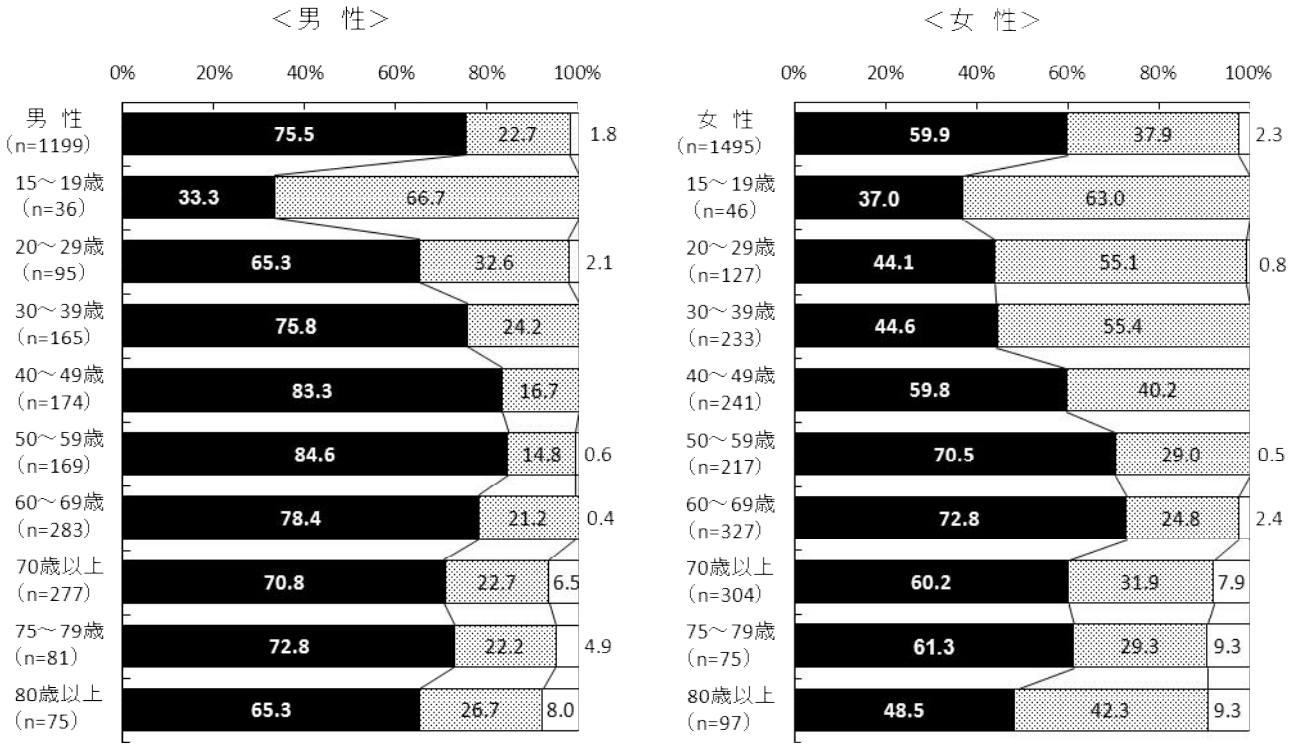
性別では、「はい」は男性が75.5%、女性が59.9%で、男性の健診受診率が15.6ポイント高い。

性・年齢別では、男性は男性15～19歳以外は過去１年間の健診受診率が50%を超えているが、女性20～30歳代は40%強で、女性の健診受診率が50%を超えるのは40歳代以降となっている。「はい」の割合が最も高いのは男性50～59歳で84.6%、女性60～69歳で72.8%、「いいえ」の割合が最も高いのは男性15～19歳で66.7%、女性15～19歳で63.0%となっている。

問30　過去１年間の健診や人間ドックの実施（全体／性別）



問 30　過去１年間の健診や人間ドックの実施（性・年齢別）

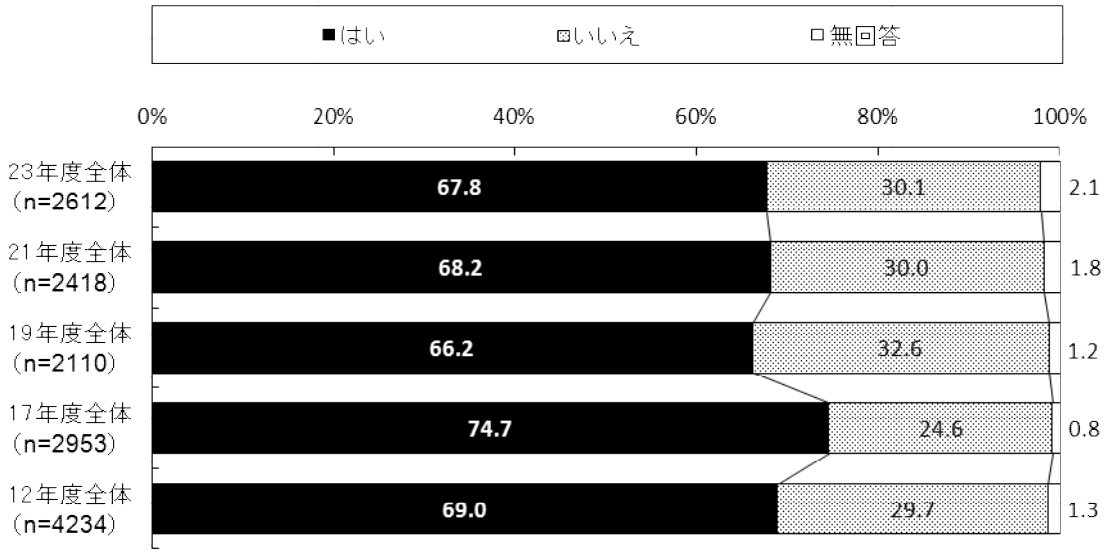


※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

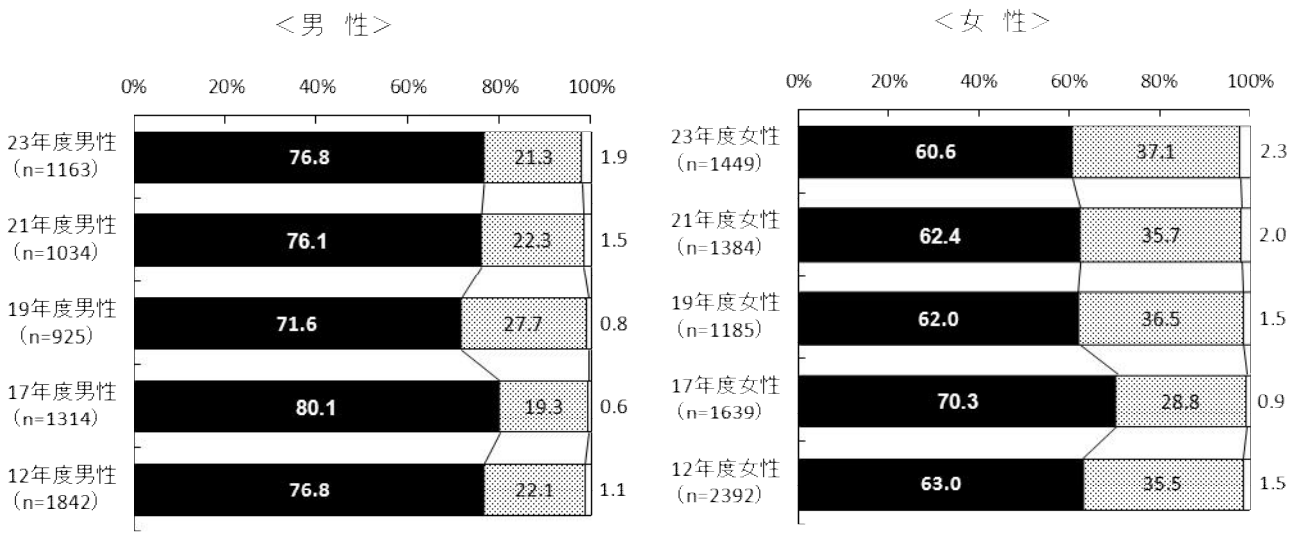
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも17年度調査を除いては大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30　過去１年間の健診や人間ドックの実施（全体）



問30　過去１年間の健診や人間ドックの実施（性別）



※12 年度調査と比較のため、17 年度・19 年度・21 年度・23 年度調査は 15～19 歳の回答者数を除く

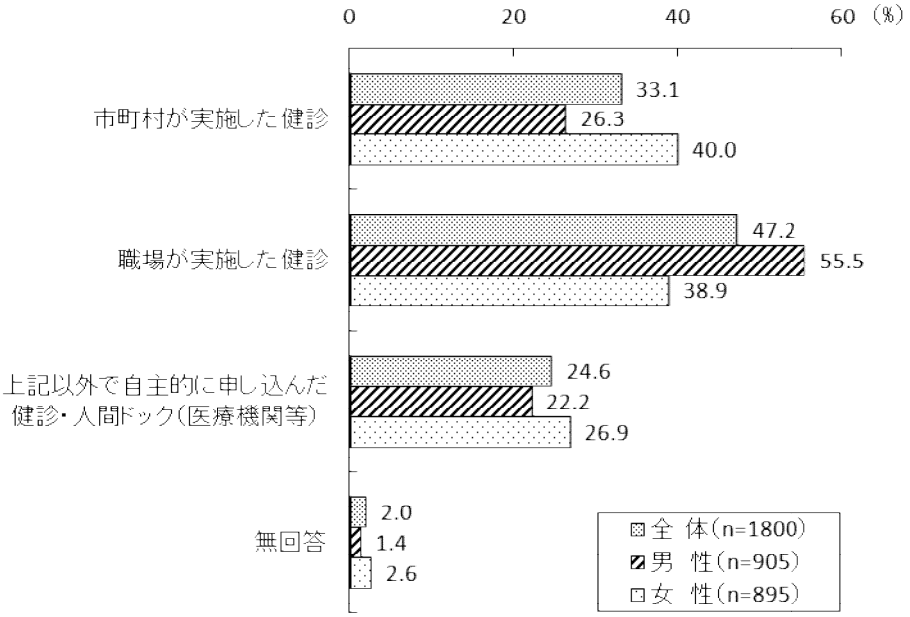
問30-1　【問30で「はい」とお答えの方に】受けた方は、どこで健診を受けましたか（複数回答）

過去１年間に健診や人間ドックを受けた1800人に健診を受けた場所をたずねた結果、全体では「職場が実施した健診」が47.2%で最も多く、次いで「市町村が実施した健診」が33.1%、「自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）」が24.6%となっている。

性別では、男性は「職場が実施した健診」、女性は「市町村が実施した健診」の割合が高い。

性・年齢別では、「市町村が実施した健診」の割合が最も高いのは男性70歳以上で64.3%、女性70歳以上で65.6%「職場が実施した健診」の割合が最も高いのは男性30～39歳で92.8%、女性20～29歳で82.1%、「自主的に申し込んだ健診・人間ドック」の割合が最も高いのは男性70歳以上で33.2%、女性60～69歳で31.9%となっている。

問30-1　健診や人間ドックの受診場所（全体／性別）



問 30-1　健診や人間ドックの受診場所（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比

＜男　性＞						＜女　性＞					
	調査数	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	左記以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)	無回答		調査数	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	左記以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)	無回答
男　性	905	238	502	201	13	女　性	895	358	348	241	23
	100.0	26.3	55.5	22.2	1.4		100.0	40.0	38.9	26.9	2.6
15～19歳	12	1	10	1	0	15～19歳	17	3	13	1	0
	100.0	8.3	83.3	8.3	0.0		100.0	17.6	76.5	5.9	0.0
20～29歳	62	0	54	7	2	20～29歳	56	4	46	6	1
	100.0	0.0	87.1	11.3	3.2		100.0	7.1	82.1	10.7	1.8
30～39歳	125	0	116	11	2	30～39歳	104	16	77	21	1
	100.0	0.0	92.8	8.8	1.6		100.0	15.4	74.0	20.2	1.0
40～49歳	145	9	117	24	0	40～49歳	144	33	87	34	4
	100.0	6.2	80.7	16.6	0.0		100.0	22.9	60.4	23.6	2.8
50～59歳	143	13	104	27	3	50～59歳	153	46	75	46	1
	100.0	9.1	72.7	18.9	2.1		100.0	30.1	49.0	30.1	0.7
60～69歳	222	89	83	66	3	60～69歳	238	136	47	76	3
	100.0	40.1	37.4	29.7	1.4		100.0	57.1	19.7	31.9	1.3
70歳以上	196	126	18	65	3	70歳以上	183	120	3	57	13
	100.0	64.3	9.2	33.2	1.5		100.0	65.6	1.6	31.1	7.1
75～79歳	59	40	3	22	1	75～79歳	46	34	0	10	4
	100.0	67.8	5.1	37.3	1.7		100.0	73.9	0.0	21.7	8.7
80歳以上	49	33	1	16	1	80歳以上	47	26	1	18	5
	100.0	67.3	2.0	32.7	2.0		100.0	55.3	2.1	38.3	10.6

※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

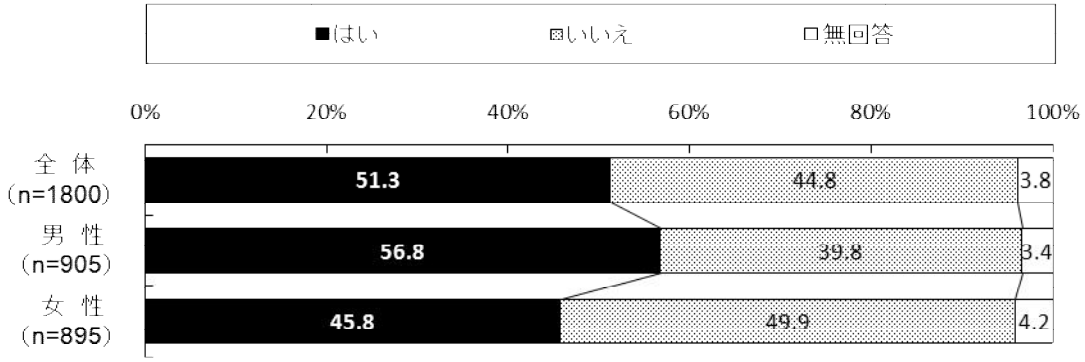
問30-2　【問30で「はい」とお答えの方に】健診の結果、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けましたか（○はひとつ）

過去１年間に健診や人間ドックを受けた1800人に健診結果による指摘があったかをたずねた結果、全体では「はい」が51.3%、「いいえ」が44.8%となっている。

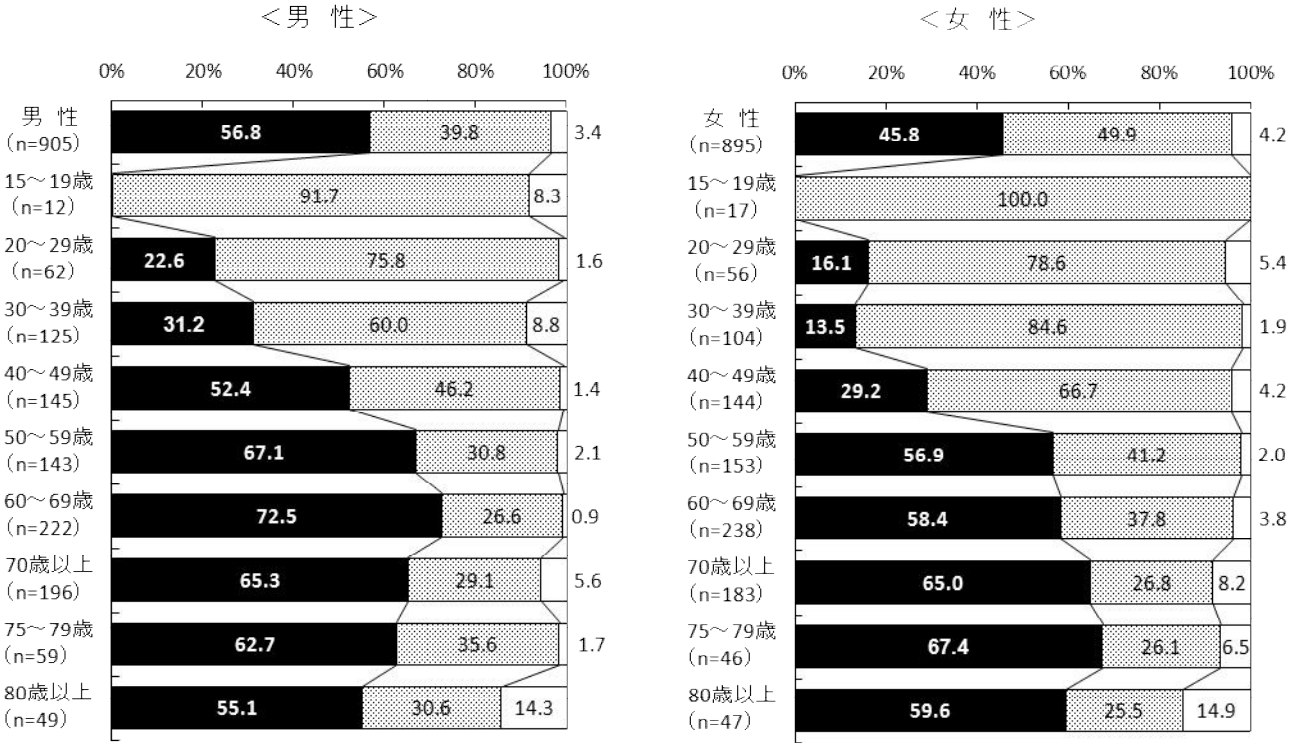
性別では、「はい」は男性が56.8%、女性が45.8%で、男性が11.0ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性60～69歳で72.5%、女性70歳以上で65.0%、「いいえ」の割合が最も高いのは男性20～29歳で75.8%、女性30～39歳で84.6%となっている。

問30-2　健診結果による指摘の有無（全体／性別）



問 30-2　健診結果による指摘の有無（性・年齢別）

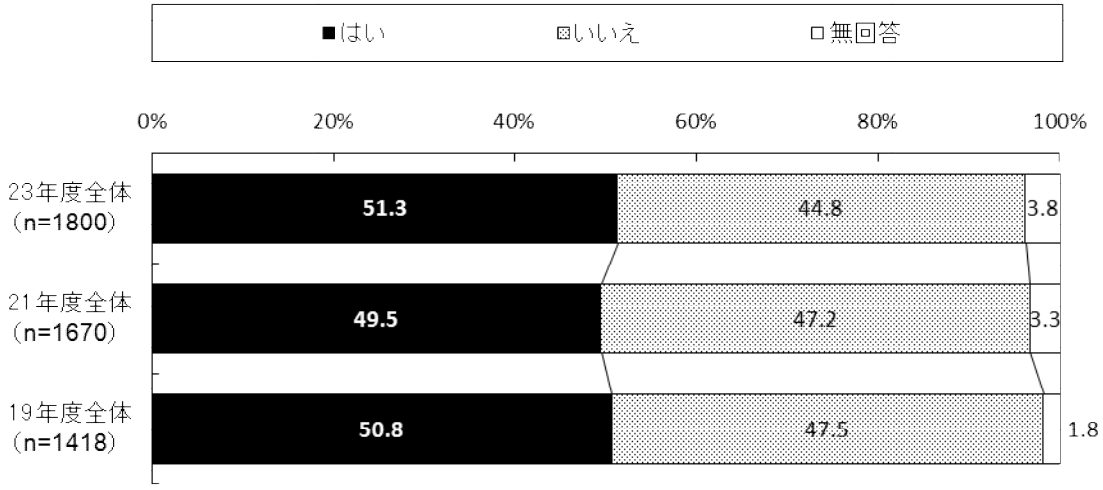


※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

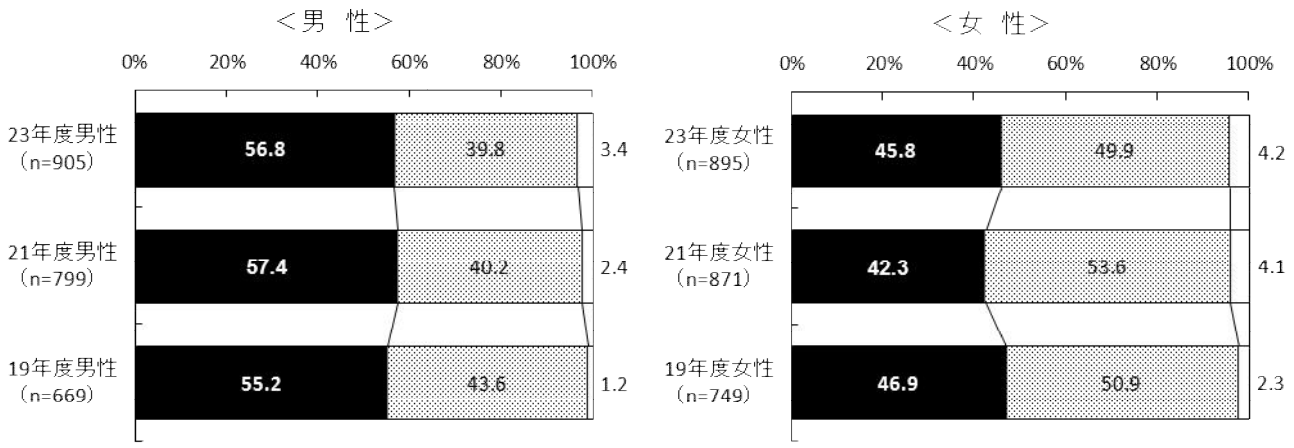
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-2　健診結果による指摘の有無（全体）



問30-2　健診結果による指摘の有無（性別）

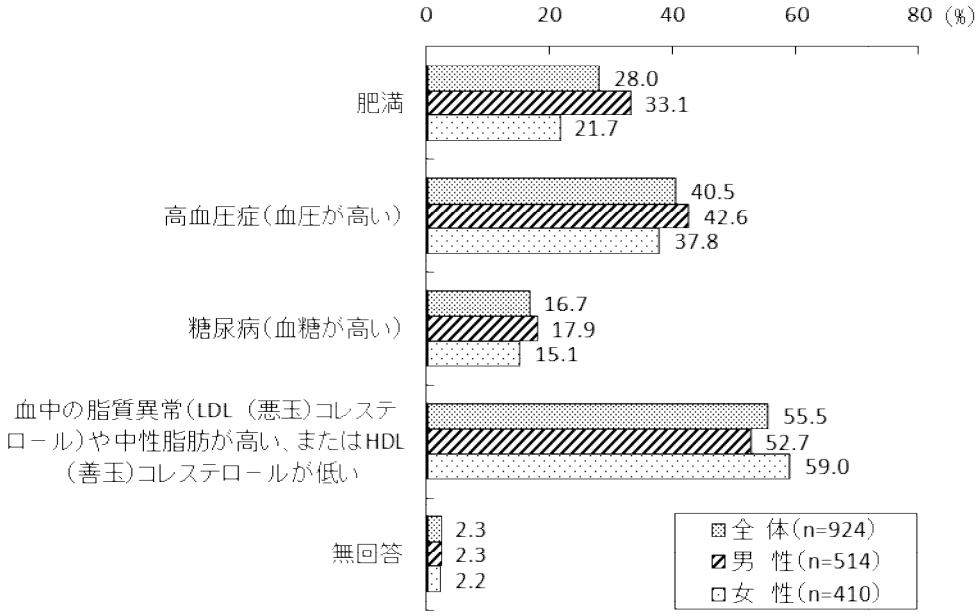


問30-3　【問30-2で「はい」とお答えの方に】次のどのようなことについて、指摘を受けましたか（複数回答）

健診結果による指摘があった924人に指摘の内容をたずねた結果、全体では「血中の脂質異常（ＬＤＬ（悪玉）コレステロール）や中性脂肪が高い、またはＨＤＬ（善玉）コレステロールが低い」が55.5%で最も多く、次いで「高血圧症（血圧が高い）」が40.5%、「肥満」が28.0%、「糖尿病（血糖が高い）」が16.7%となっている。

性別では、「肥満」は男性が33.1%、女性が21.7%で、男性が11.4ポイント高い。

問30-3　健診結果の指摘内容（全体／性別）



問 30-3　健診結果の指摘内容（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比

＜男　性＞							＜女　性＞						
	調査数	肥満	高血圧症（血圧が高い）	糖尿病（血糖が高い）	血中の脂質異常や中性脂肪が高いまたはHDL（善玉）ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い	無回答		調査数	肥満	高血圧症（血圧が高い）	糖尿病（血糖が高い）	血中の脂質異常や中性脂肪が高いまたはHDL（善玉）ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い	無回答
男　性	514	170	219	92	271	12	女　性	410	89	155	62	242	9
	100.0	33.1	42.6	17.9	52.7	2.3		100.0	21.7	37.8	15.1	59.0	2.2
15～19歳	0	0	0	0	0	0	15～19歳	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	14	6	4	0	6	1	20～29歳	9	1	0	3	6	0
	100.0	42.9	28.6	0.0	42.9	7.1		100.0	11.1	0.0	33.3	66.7	0.0
30～39歳	39	14	11	3	24	1	30～39歳	14	6	1	0	7	0
	100.0	35.9	28.2	7.7	61.5	2.6		100.0	42.9	7.1	0.0	50.0	0.0
40～49歳	76	36	30	5	46	1	40～49歳	42	13	8	4	30	1
	100.0	47.4	39.5	6.6	60.5	1.3		100.0	31.0	19.0	9.5	71.4	2.4
50～59歳	96	34	35	15	62	1	50～59歳	87	18	26	9	59	3
	100.0	35.4	36.5	15.6	64.6	1.0		100.0	20.7	29.9	10.3	67.8	3.4
60～69歳	161	48	71	36	85	5	60～69歳	139	27	52	25	83	2
	100.0	29.8	44.1	22.4	52.8	3.1		100.0	19.4	37.4	18.0	59.7	1.4
70歳以上	128	32	68	33	48	3	70歳以上	119	24	68	21	57	3
	100.0	25.0	53.1	25.8	37.5	2.3		100.0	20.2	57.1	17.6	47.9	2.5
75～79歳	37	9	21	8	16	1	75～79歳	31	6	17	5	13	0
	100.0	24.3	56.8	21.6	43.2	2.7		100.0	19.4	54.8	16.1	41.9	0.0
80歳以上	27	3	13	10	9	0	80歳以上	28	5	16	5	11	2
	100.0	11.1	48.1	37.0	33.3	0.0		100.0	17.9	57.1	17.9	39.3	7.1

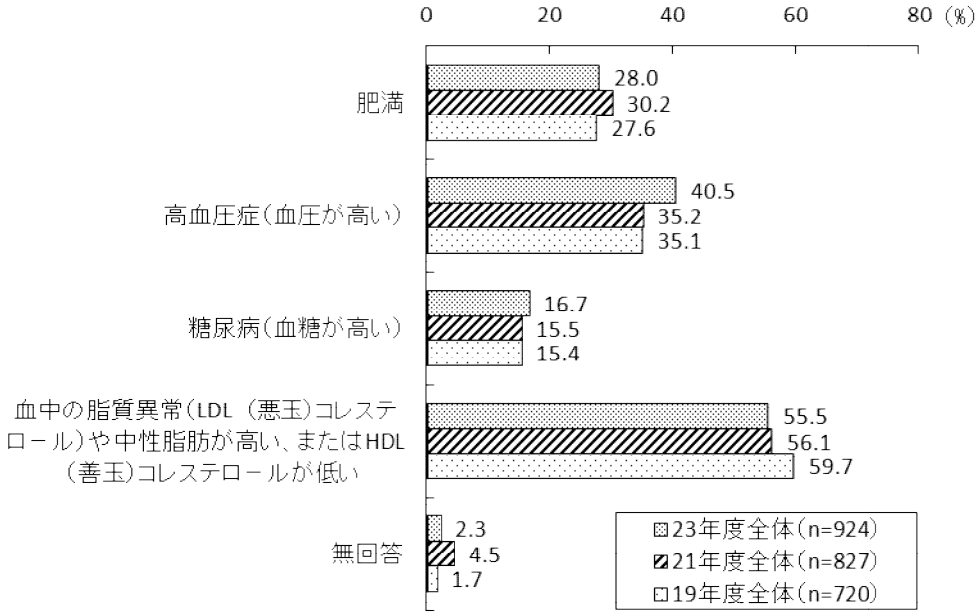
※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では「高血圧症（血圧が高い)」の割合が増加している。

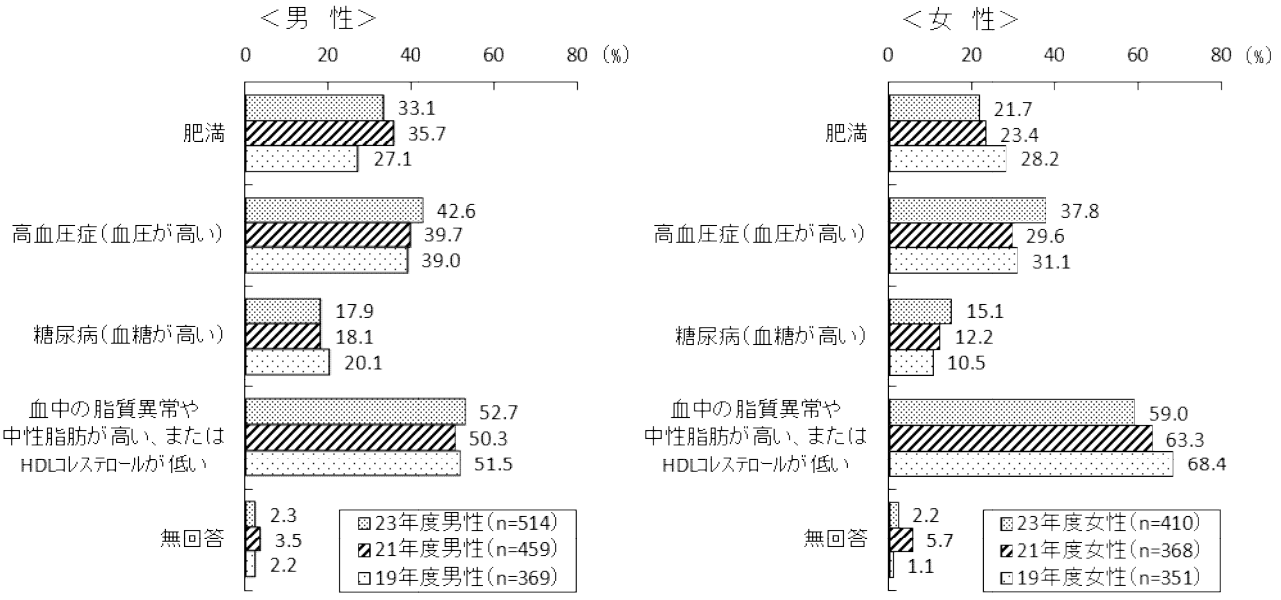
性別では、19年度調査に比べて男性は「肥満」の割合が増加、女性は「高血圧症」の割合が増加して「肥満」「血中の脂質異常（ＬＤＬ（悪玉）コレステロール）や中性脂肪が高い、またはＨＤＬ（善玉）コレステロールが低い」の割合が減少している。

【経年調査との比較】

問30-3　健診結果の指摘内容（全体）



問30-3　健診結果の指摘内容（性別）



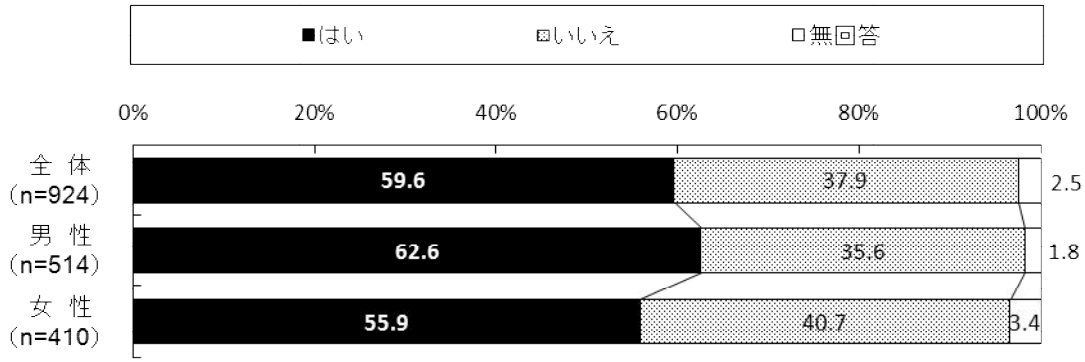
問30-4　【問30-2で「はい」とお答えの方に】指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか（○はひとつ）

健診結果による指摘があった924人に保健指導を受けたかをたずねた結果、全体では「はい」が59.6%、「いいえ」が37.9%となっている。

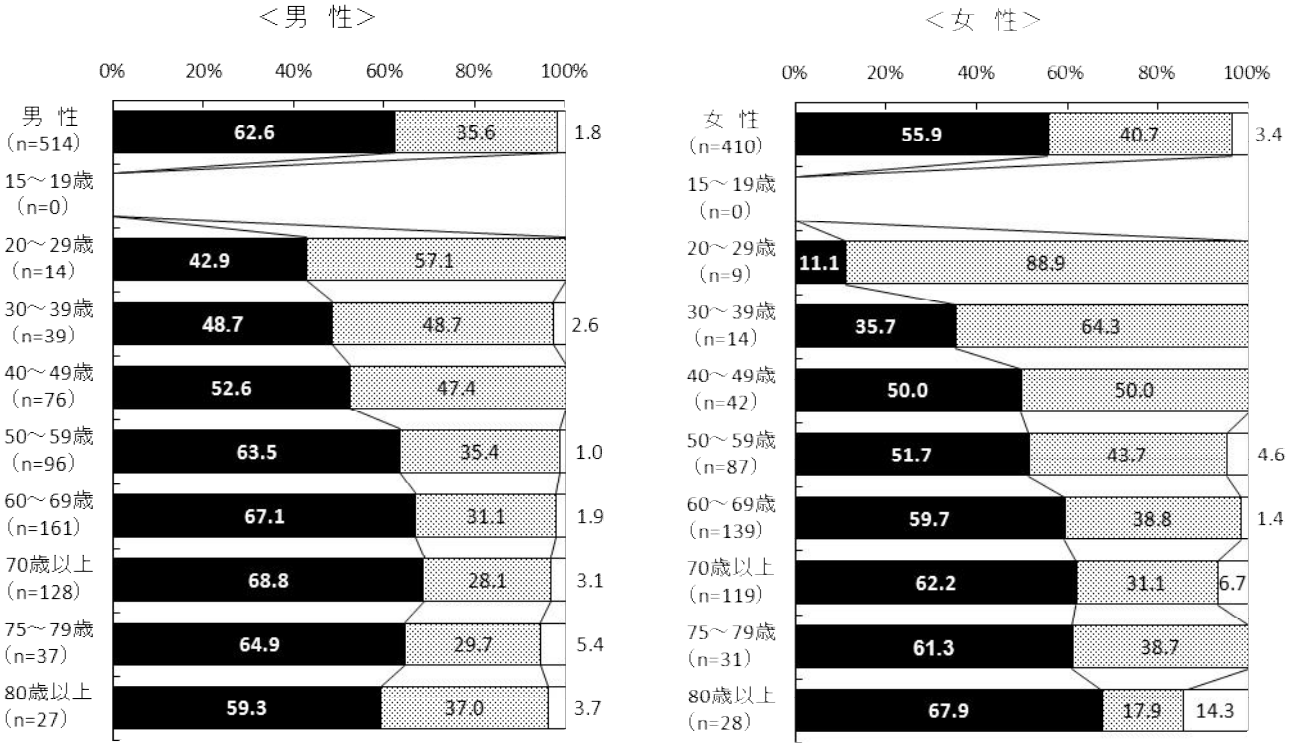
性別では、「はい」は男性が62.6%、女性が55.9%で、男性が6.7ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性70歳以上で68.8%、女性70歳以上で62.2%となっている。

問30-4　保健指導の実施の有無（全体／性別）



問 30-4　保健指導の実施の有無（性・年齢別）

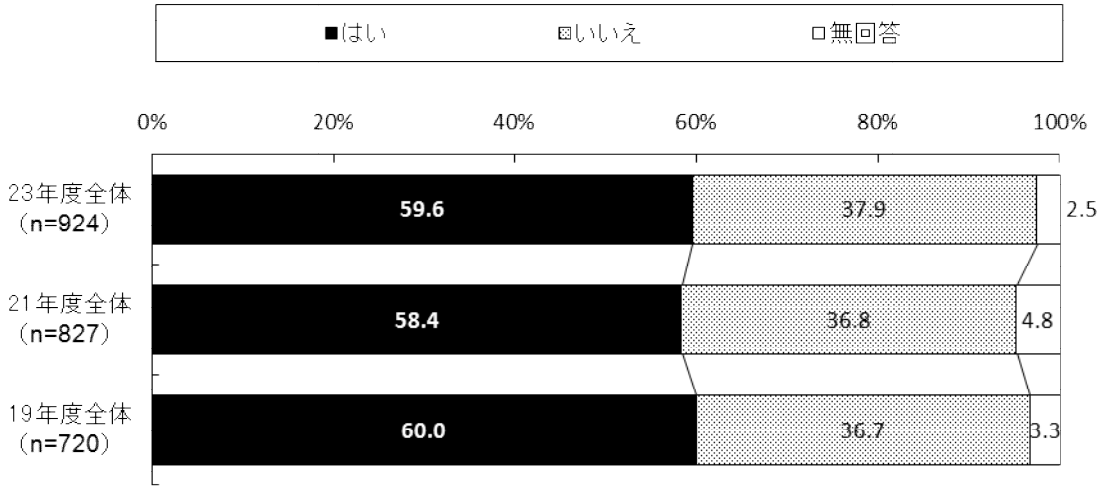


※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

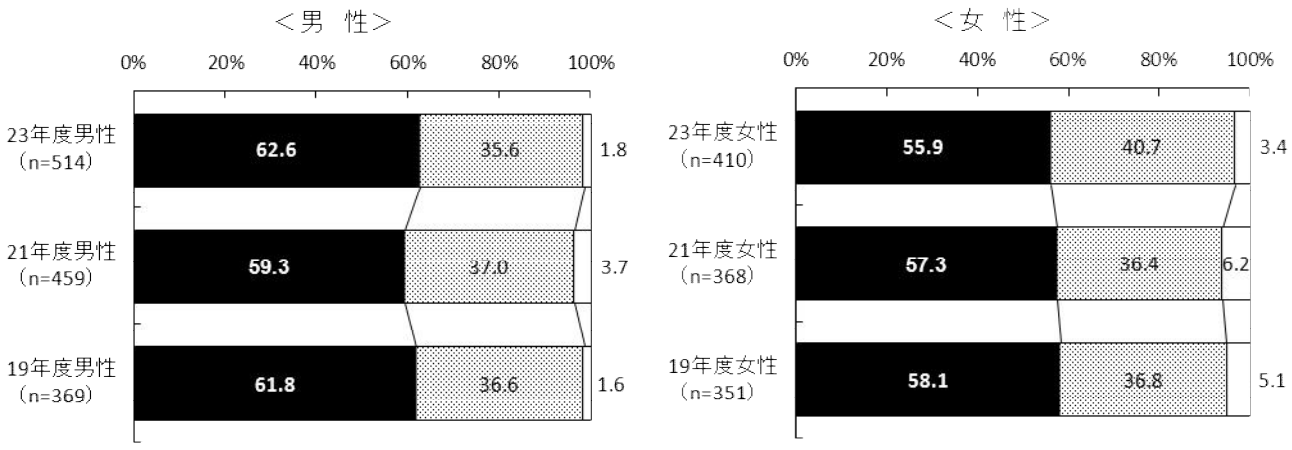
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-4　保健指導の実施の有無（全体）



問30-4　保健指導の実施（性別）



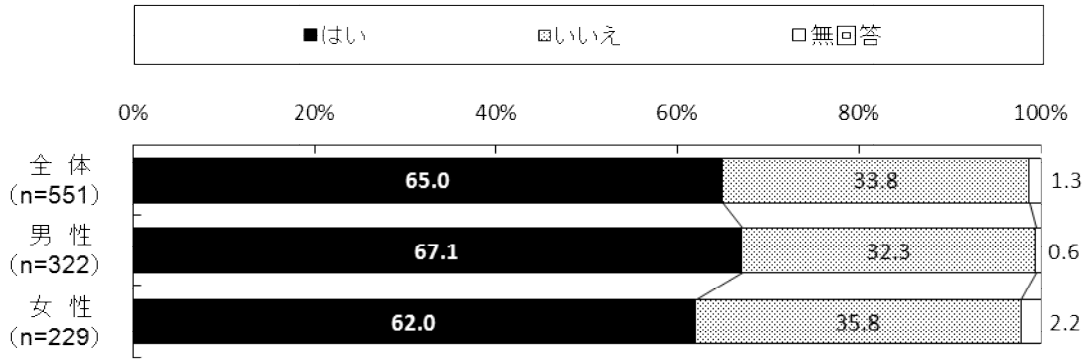
問30-5　【問30-4で「はい」とお答えの方に】最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか（〇はひとつ）

保健指導を受けた551人に最終的に医療機関の受診を勧められたかをたずねた結果、全体では「はい」が65.0%、「いいえ」が33.8%となっている。

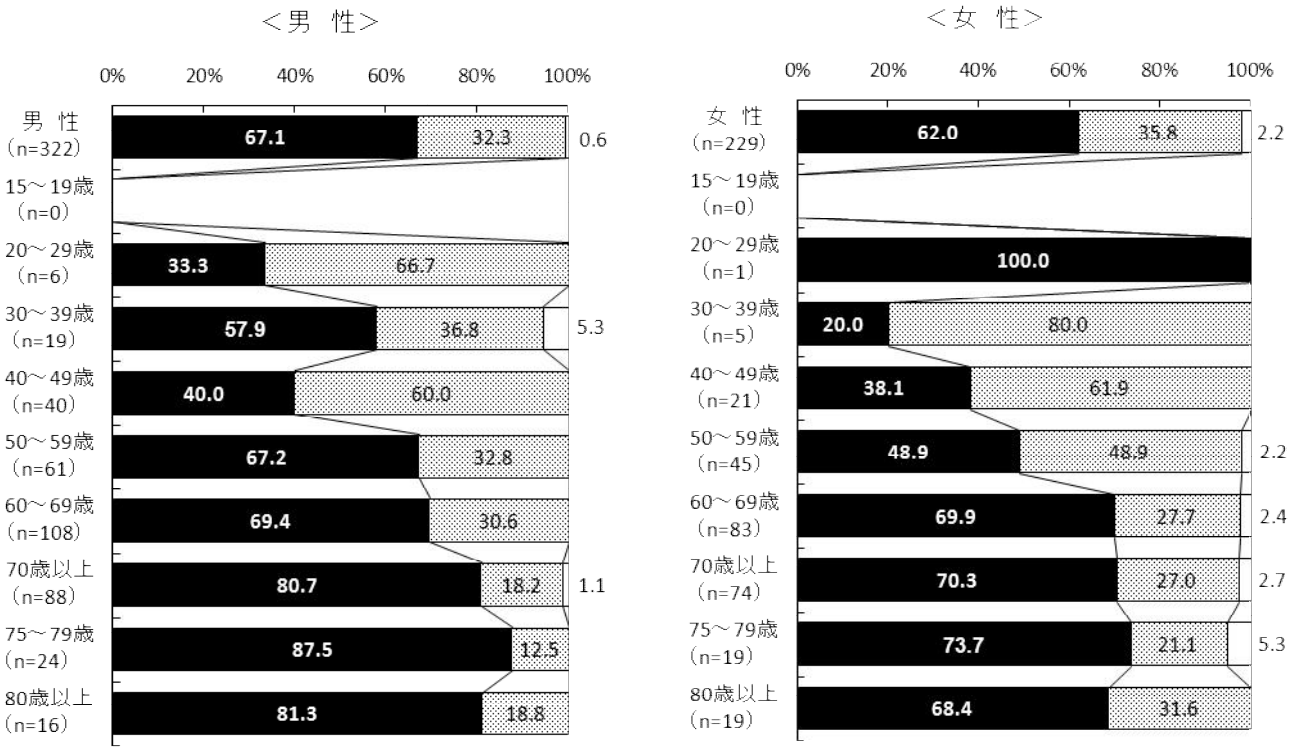
性別では、「はい」は男性が67.1%、女性が62.0%で、男性が5.1ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性70歳以上で80.7%、女性70歳以上で70.3%となっている。

問30-5　医療機関の受診を勧められたか（全体／性別）



問 30-5　医療機関の受診を勧められたか（性・年齢別）



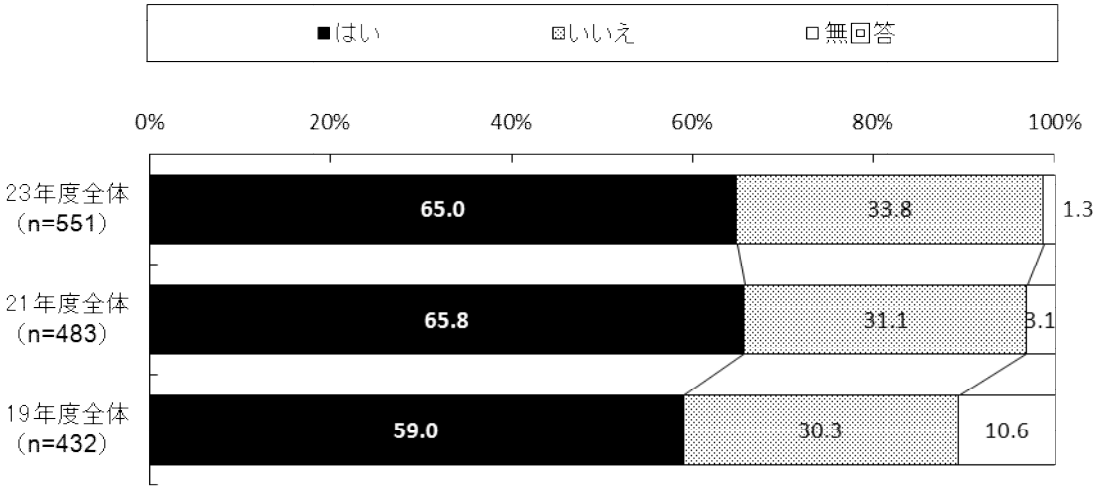
※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では19年度調査に比べて21年度調査以降は「はい」の割合が増加している。

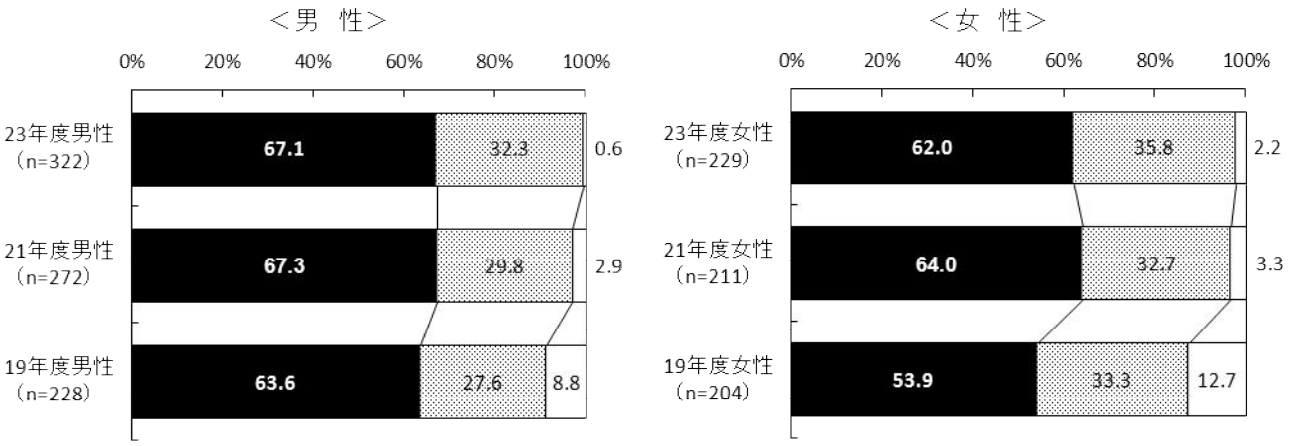
性別では、男性は大きな違いはみられないが、女性は19年度調査に比べて21年度調査以降は「はい」の割合が増加している。

【経年調査との比較】

問30-5　医療機関の受診を勧められたか（全体）



問30-5　医療機関の受診を勧められたか（性別）



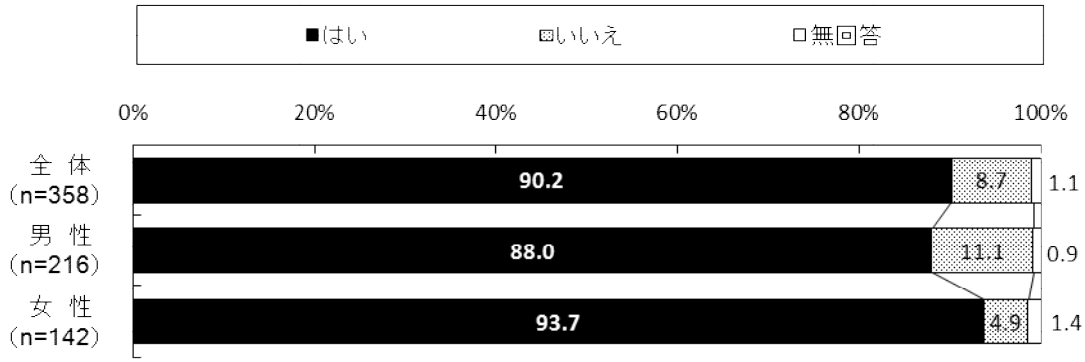
問30-6　【問30-5で「はい」とお答えの方に】その後、医療機関に行きましたか（〇はひとつ）

保健指導を受け､最終的に医療機関の受診を勧められた358人に医療機関の受診の有無をたずねた結果、全体では「はい」が90.2%、「いいえ」が8.7%となっている。

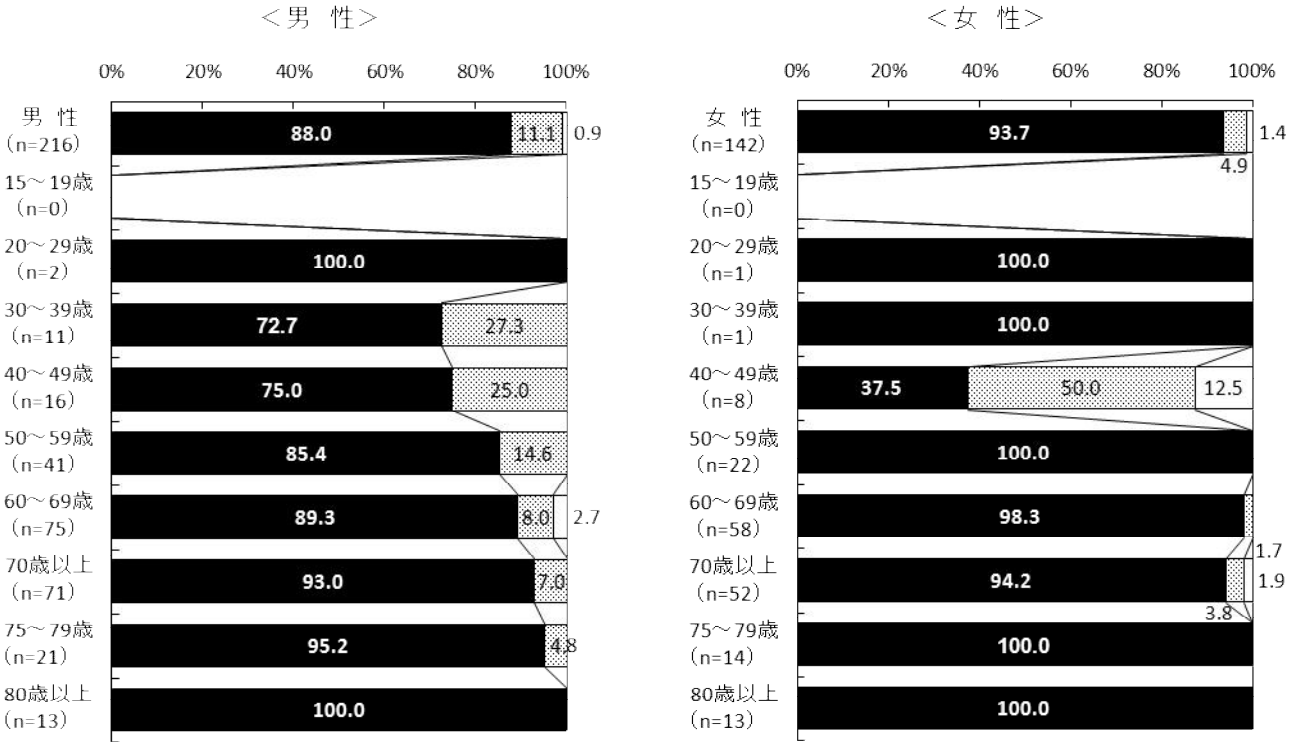
性別では、「はい」は男性が88.0%、女性が93.7%で、女性が5.7ポイント高い。

※性・年齢別は調査数が少ないため、参考データとして掲載している

問30-6　医療機関の受診の有無（全体／性別）



問 30-6　医療機関の受診の有無（性・年齢別）

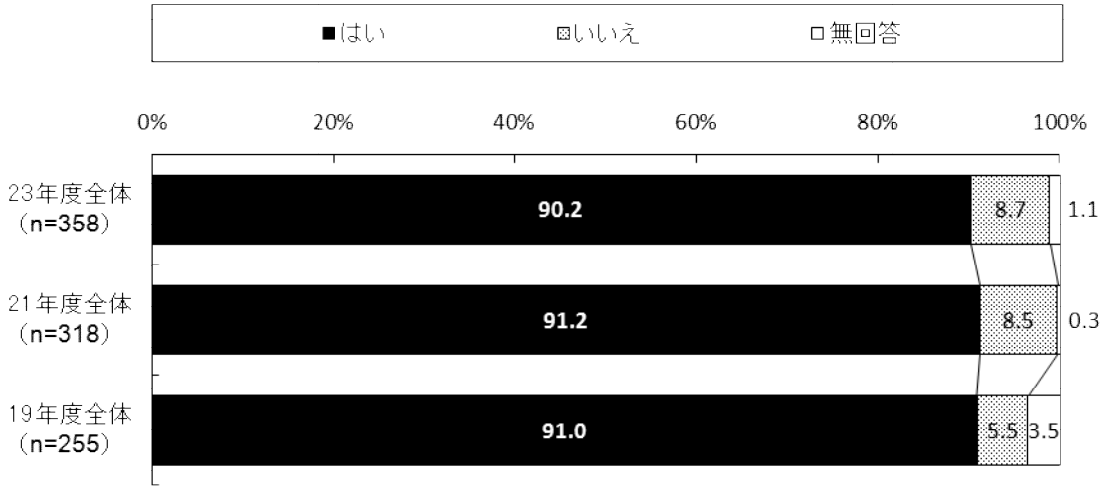
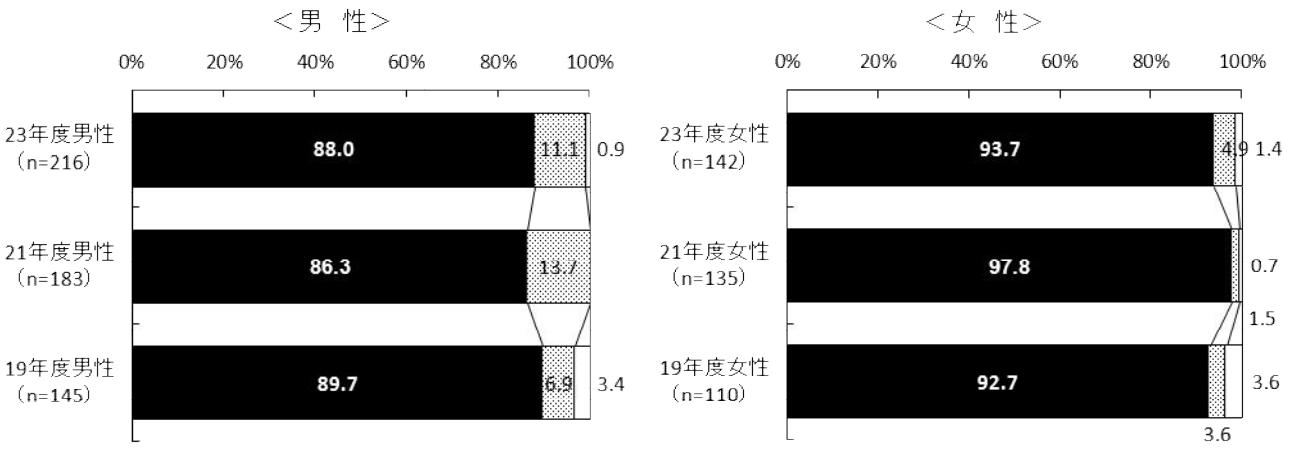


※「75～79 歳」「80 歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-6　医療機関の受診の有無（全体）



問30-6　医療機関の受診の有無（性別）