

## 《6. お酒（アルコール）》

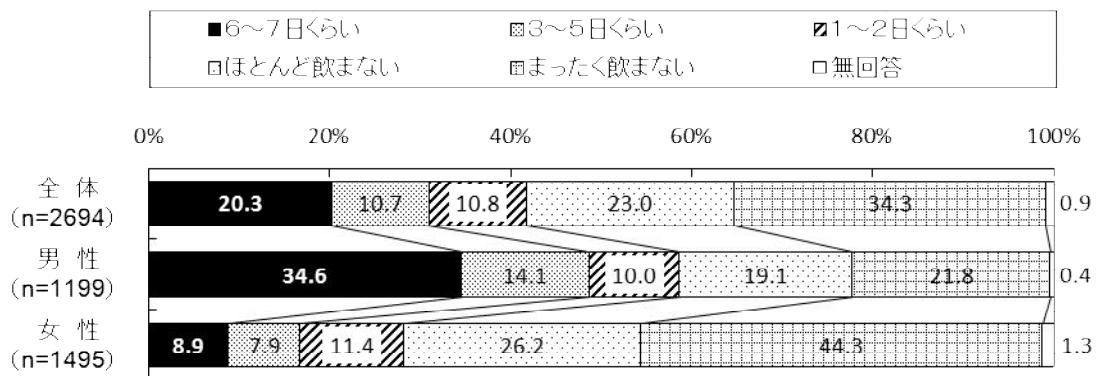
### 問21 あなたは、ふだん1週間に何日お酒を飲みますか（〇はひとつ）

全体では「まったく飲まない」が34.3%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が23.0%、「6～7日くらい」が20.3%と続く。「6～7日くらい」「3～5日くらい」「1～2日くらい」を合わせた《飲む》は41.8%、「ほとんど飲まない」「まったく飲まない」を合わせた《飲まない》は57.3%となっている。

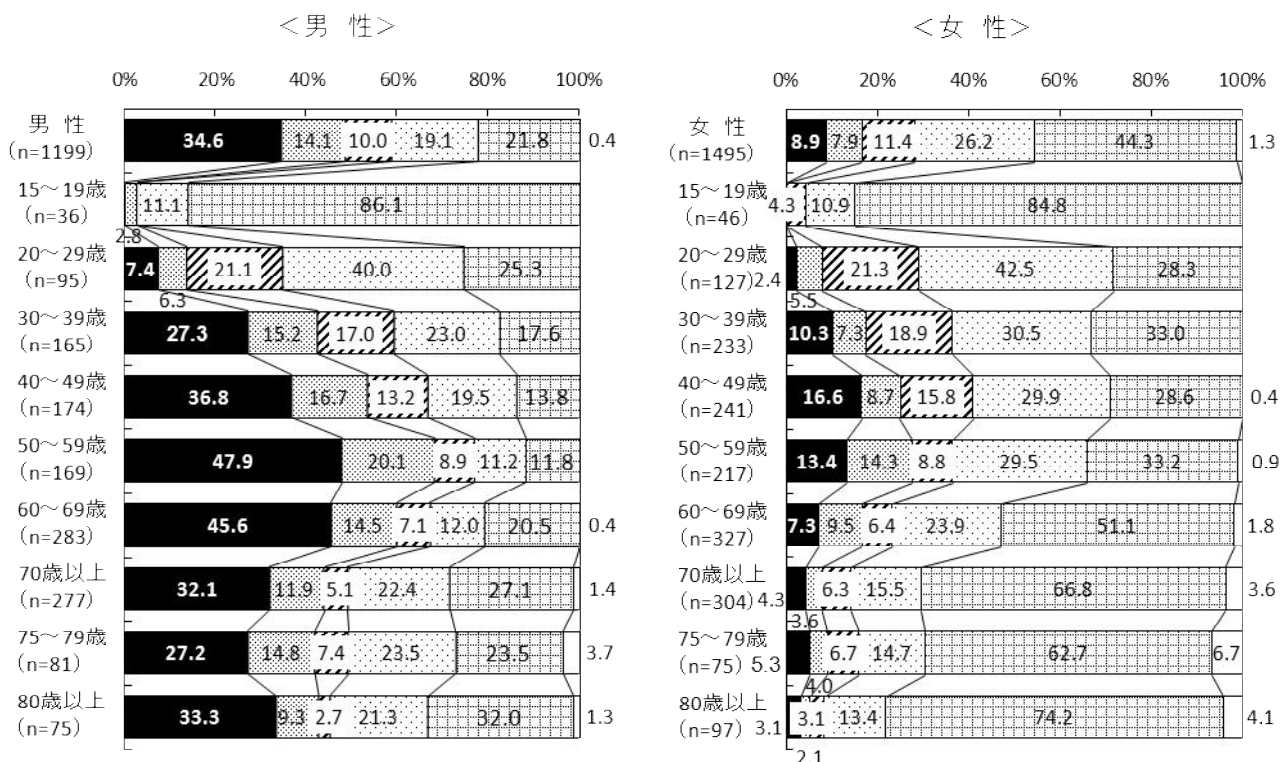
性別では、《飲む》は男性が58.7%、女性が28.2%、《飲まない》は男性が40.9%、女性が70.5%となっている。

性・年齢別では、《飲む》の割合が最も高いのは男性50～59歳で76.9%、女性40～49歳で41.1%となっている。飲酒率は男性50歳代、女性40歳代をピークに増加した後は減少している。20歳未満の飲酒状況をみると、飲酒率は男性20歳未満が2.8%、女性20歳未満が4.3%となっている。

問21 飲酒状況（全体／性別）



問21 飲酒状況（性・年齢別）



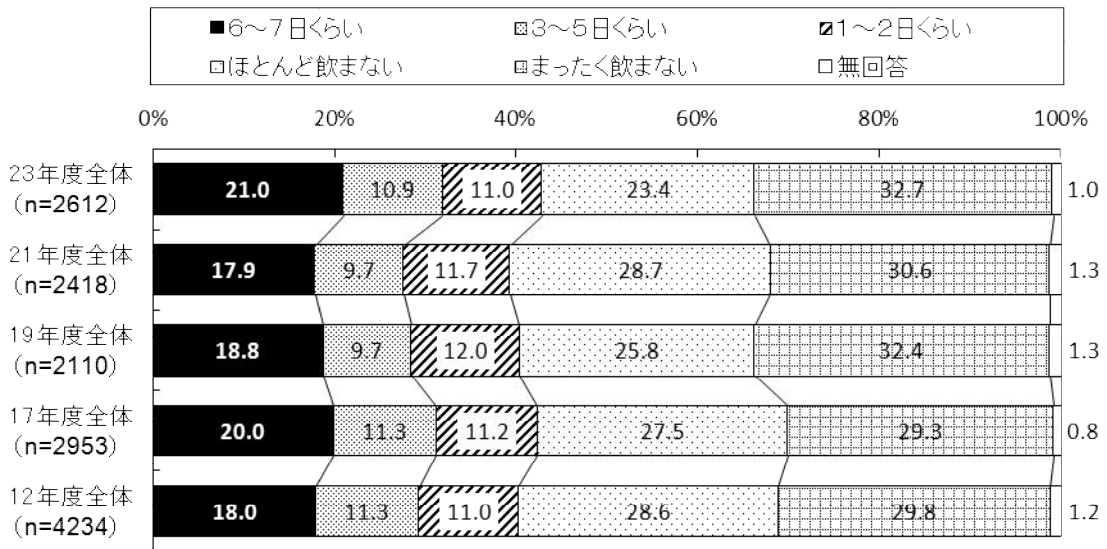
※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では大きな違いはみられない。

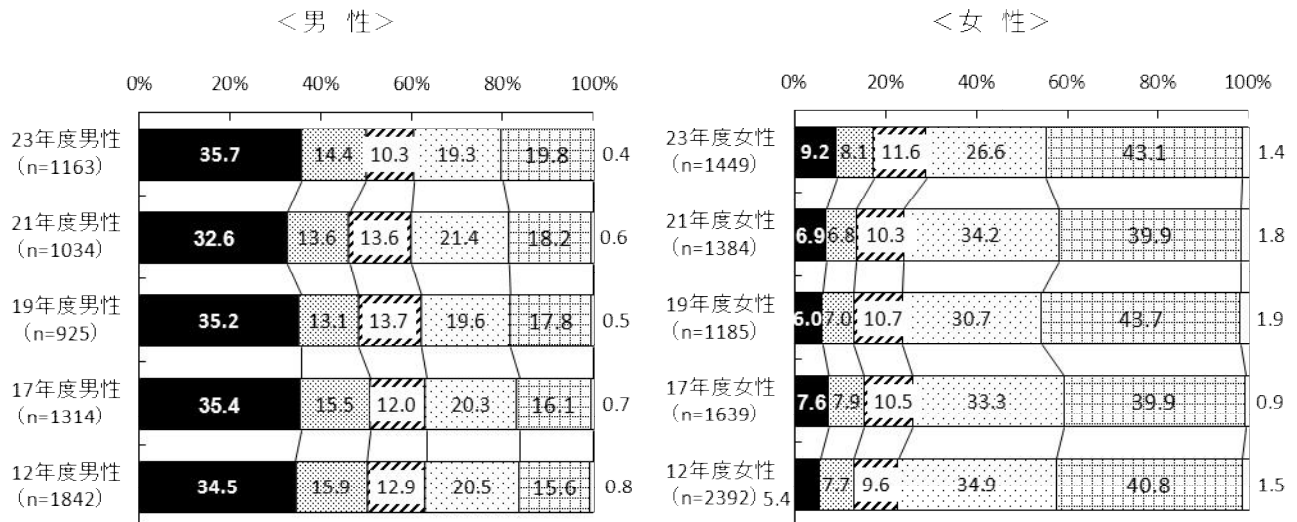
性別では、飲酒率が男性は微減傾向（12年度：63.3%→17年度：62.9%→19年度：62.0%、21年度：59.8%→23年度：60.4%）、女性は微増傾向（12年度：22.7%→17年度：26.0%→19年度：23.7%、21年度：24.0%→23年度：28.9%）にある。

【経年調査との比較】

問21 飲酒状況（全体）



問21 飲酒状況（性別）



※12年度調査と比較のため、17年度・19年度・21年度・23年度調査は15~19歳の回答者数を除く

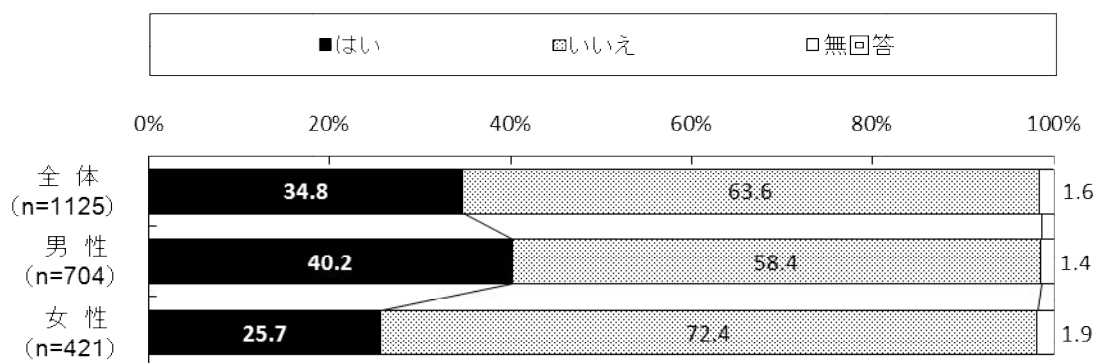
問21-1 【問21で「6～7日くらい」「3～5日くらい」「1～2日くらい」とお答えの方に】あなたは、今までに飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか（〇はひとつ）

1週間にお酒を「6～7日くらい」「3～5日くらい」「1～2日くらい」飲むと回答した1125人に今までに飲酒を減らさなければいけないと思ったことがあるかをたずねた結果、全体では「はい」が34.8%、「いいえ」が63.6%となっている。

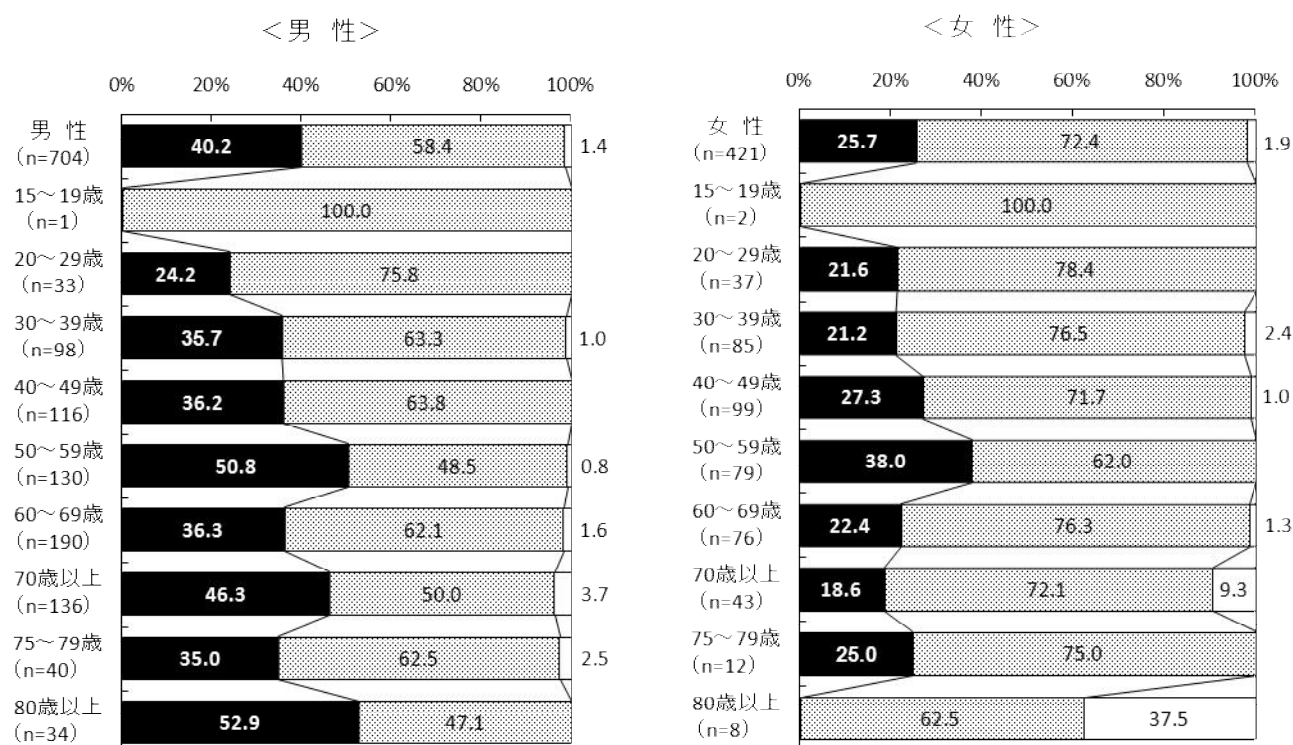
性別では、男性は「はい」、女性は「いいえ」の割合が高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性50～59歳で50.8%、女性50～59歳で38.0%、「いいえ」の割合が最も高いのは男性20～29歳で75.8%、女性20～29歳で78.4%となっている。

問21-1 飲酒を減らさなければいけないと思ったことがある（全体／性別）



問21-1 飲酒を減らさなければいけないと思ったことがある（性・年齢別）

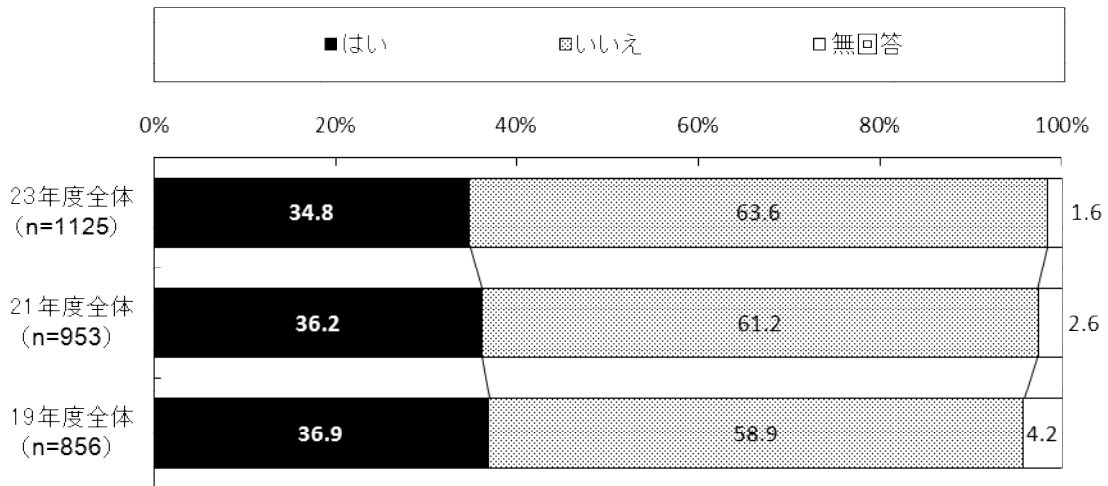


※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

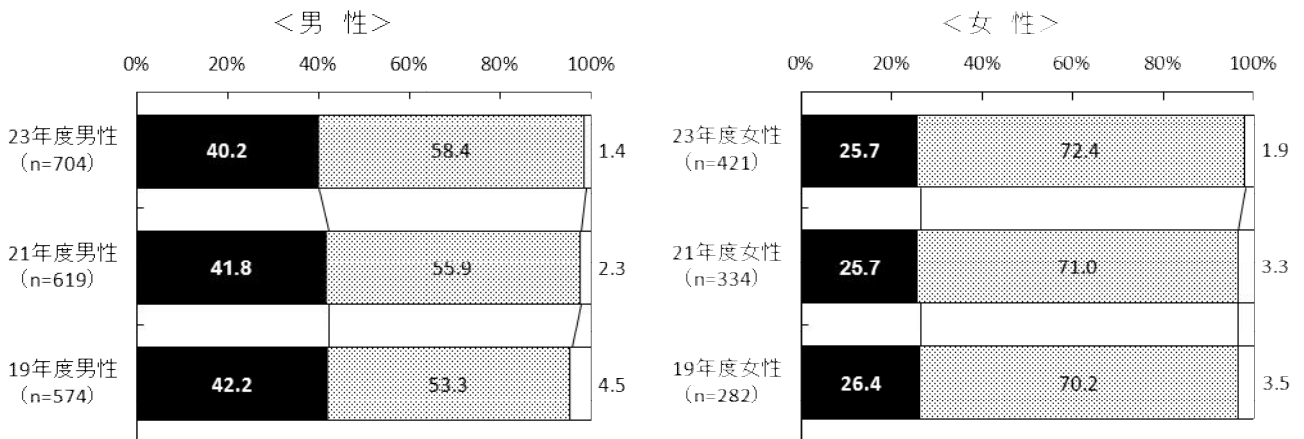
過去の調査結果と比較すると、全体、性別ともほとんど変わらない。

【経年調査との比較】

問21-1 飲酒を減らさなければいけないと思ったことがある（全体）



問21-1 飲酒を減らさなければいけないと思ったことがある（性別）



※19年度調査は一部選択肢が異なる

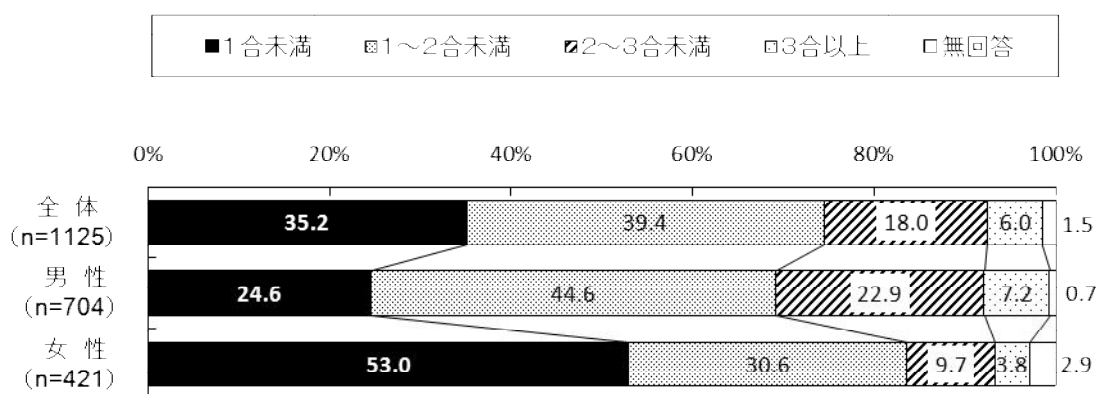
問21-2 【問21で「6～7日くらい」「3～5日くらい」「1～2日くらい」とお答えの方に】お酒を飲む日は、日本酒換算で平均どれくらい飲みますか（〇はひとつ）

全体では「1～2合未満」が39.4%で最も多く、次いで「1合未満」が35.2%、「2～3合未満」が18.0%、「3合以上」が6.0%となっている。

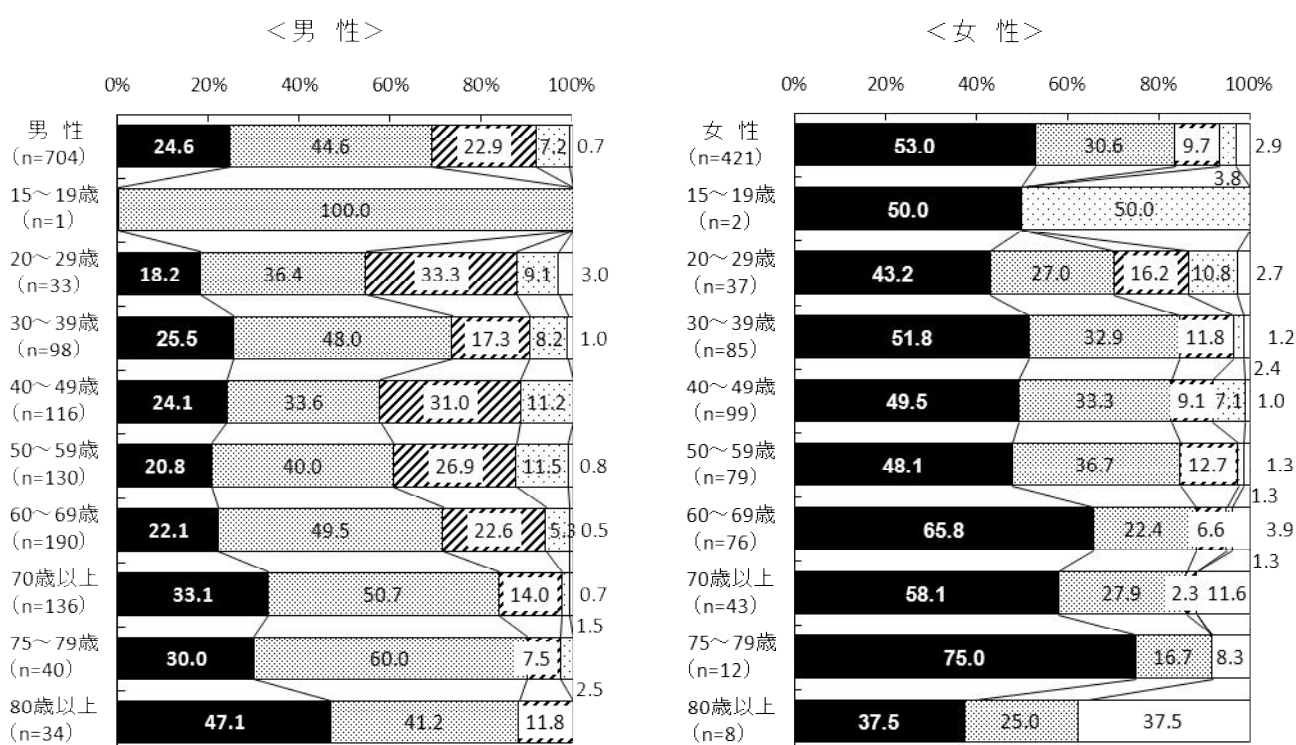
性別では、男性は「2～3合未満」「3合以上」を合わせた《2合以上》、女性は「1合未満」の割合が高い。

性・年齢別では、「1合未満」の割合が最も高いのは男性70歳以上で33.1%、女性60～69歳で65.8%、「1～2合未満」の割合が最も高いのは男性70歳以上で50.7%、女性50～59歳で36.7%、「2～3合未満」の割合が最も高いのは男性20～29歳で33.3%、女性20～29歳で16.2%、「3合以上」の割合が最も高いのは男性50～59歳で11.5%、女性20～29歳で10.8%となっている。

問21-2 1日の飲酒量（全体／性別）



問21-2 1日の飲酒量（性・年齢別）

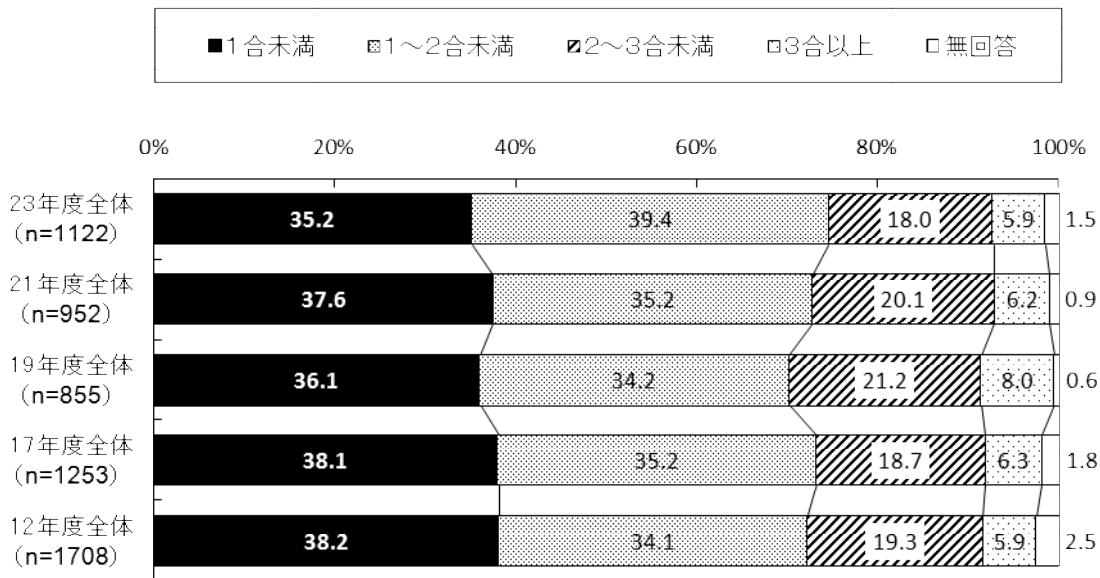


※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

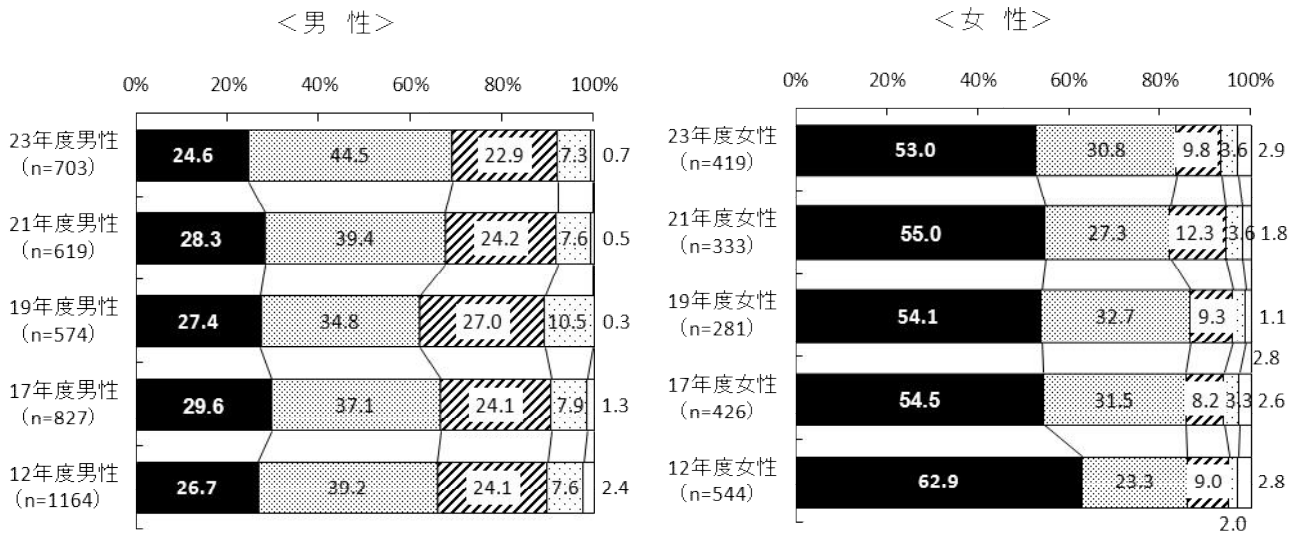
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問21-2 1日の飲酒量（全体）



問21-2 1日の飲酒量（性別）



※12年度調査と比較のため、17年度・19年度・21年度・23年度調査は15～19歳の回答者数を除く

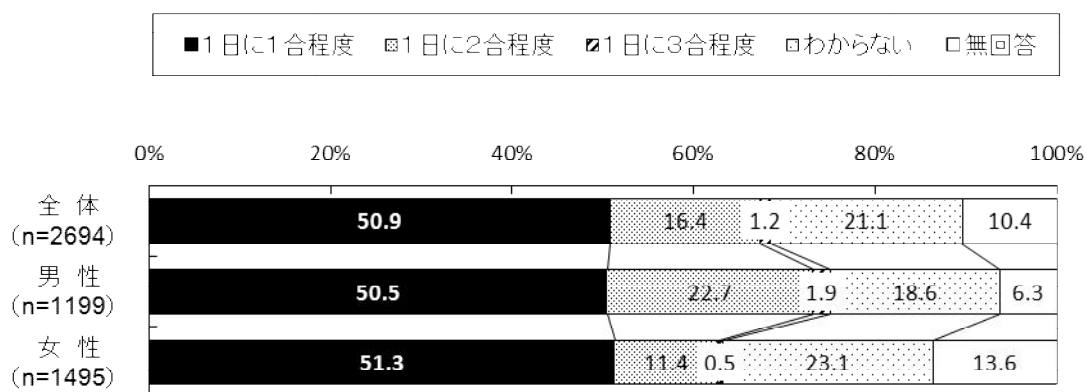
問22 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒換算でどのくらいの量だと思いますか（〇はひとつ）

全体では「1日に1合程度」が50.9%で最も多く、次いで「わからない」が21.1%、「1日に2合程度」が16.4%、「1日に3合程度」が1.2%となっている。

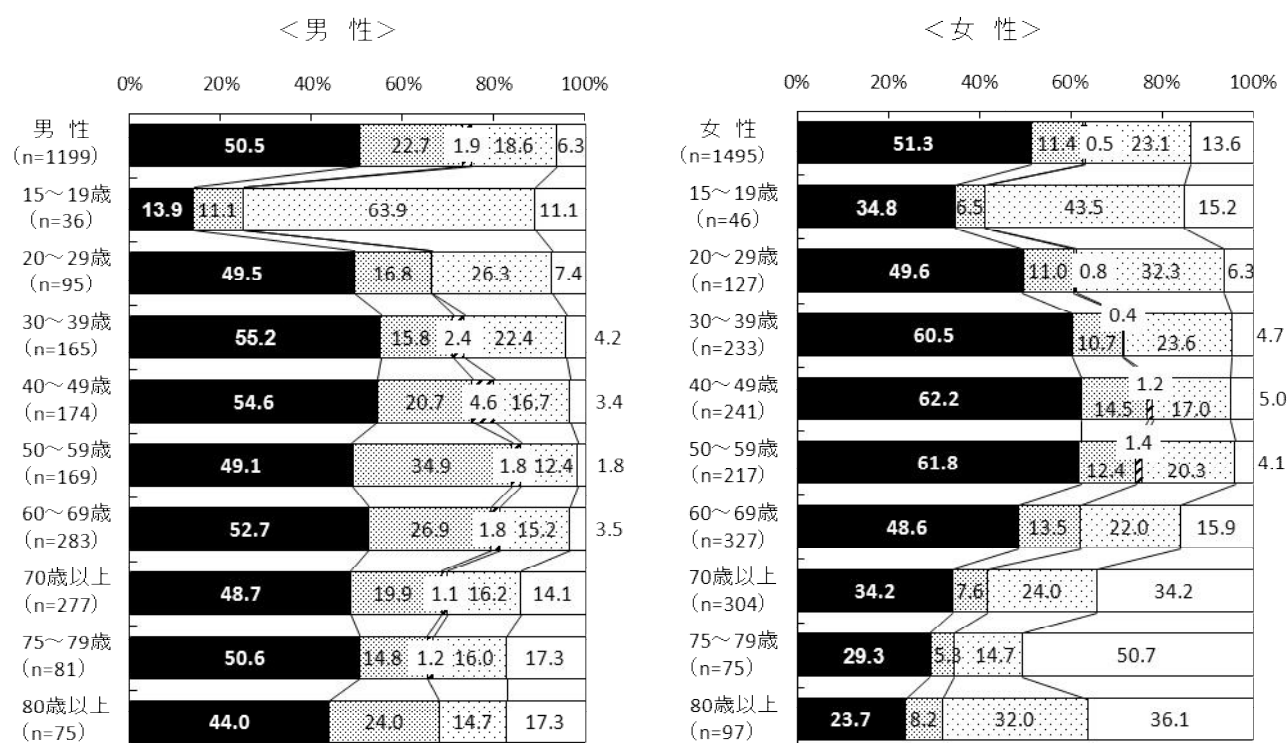
性別では、男性は「1日に2合程度」の割合が高い。

性・年齢別では、「1日に1合程度」の割合が最も高いのは男性30～39歳で55.2%、女性40～49歳で62.2%、「1日に2合程度」の割合が最も高いのは男性50～59歳で34.9%、女性40～49歳で14.5%となっている。

問22 節度ある適切な1日の飲酒量（全体／性別）



問22 節度ある適切な1日の飲酒量（性・年齢別）



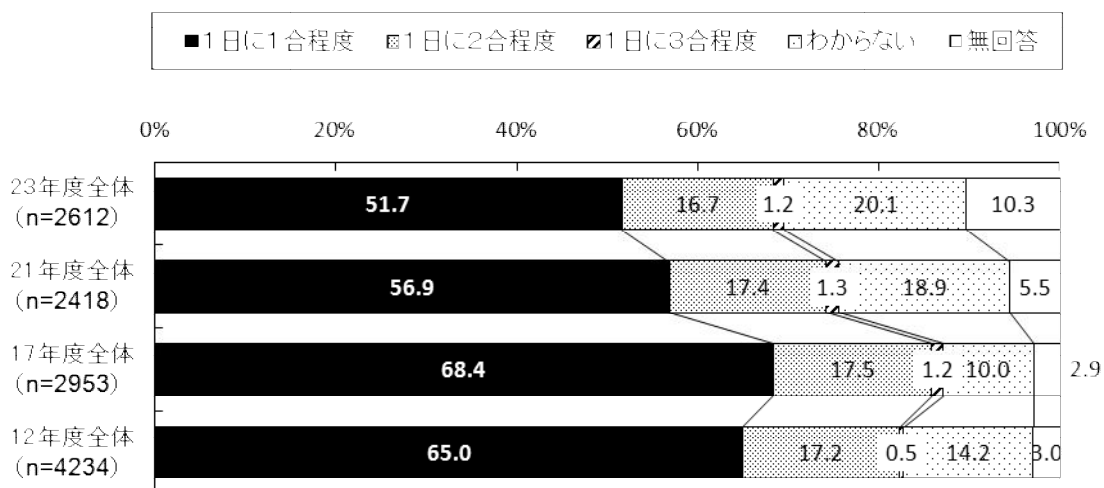
※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では「1日に1合程度」の割合が減少して、「わからない」の割合が増加している。

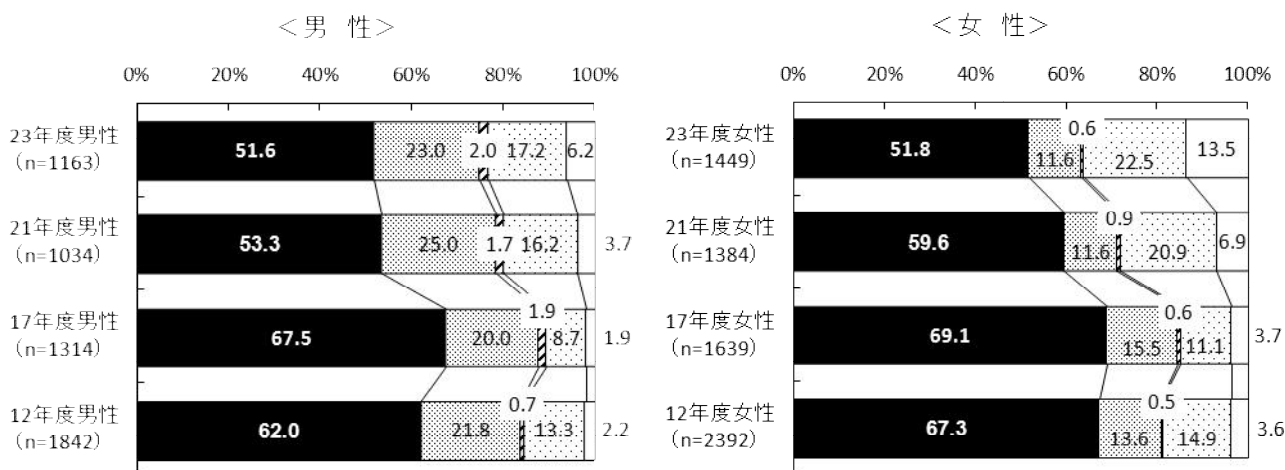
性別でも、「1日に1合程度」の割合が減少して、「わからない」の割合が増加している。

### 【経年調査との比較】

#### 問22 節度ある適切な1日の飲酒量（全体）



#### 問22 節度ある適切な1日の飲酒量（性別）



※12年度調査は一部選択肢が異なる

※12年度調査と比較のため、17年度・21年度・23年度調査は15～19歳の回答者数を除く