

平成19年度

生活習慣に関するアンケート調査

報 告 書

平成20年3月

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

はじめに

生涯にわたり、健康で生きがいのある人生を送ることは、すべての県民の願いです。

千葉県では、この県民の願いを実現するために、平成14年2月に、都道府県健康増進計画である「健康ちば21」を策定いたしました。

この計画に基づき、県では、県民の皆様が健康で生き生きとした生活を送り、長寿を達成することができるよう、県民一人ひとりが健康に関心を持ち、家庭や学校・職場の仲間と一緒に健康づくりなどに取り組んでいくための仕組みや、それらの取り組みを支援する環境づくりを行ってまいりました。

本年度は「健康ちば21」の見直しや、今後の健康づくり施策を展開していくための基礎資料とさせていただくために、皆様の健康や生活習慣などについてお伺いする「千葉県生活習慣に関するアンケート」を実施し、このたび、報告書に取りまとめました。

関係者の皆様に、健康づくり施策の推進のために御活用いただくとともに、一般の県民の方にも、御覧いただき、健康について考えるきっかけとしていただければ幸いです。

終わりに、このアンケート調査に御協力をいただきました県民の皆様にご心からお礼申し上げます。

平成20年3月

千葉県健康福祉部長

小川 雅 司

目 次

はじめに

I 調査概要	1
II 調査結果	7
1. あなたの健康	11
2. 栄養・食生活	38
3. 運動	46
4. 休養・心の健康	53
5. たばこ	59
6. お酒	63
7. 歯	68
8. 健康診断・生活習慣病	78
9. がん	87
10. 病気	106
11. 女性専用外来	116
12. 性差を考慮した健康相談	121
13. 健康増進事業	125
III 調査票	129

