

《13. 健康増進事業》

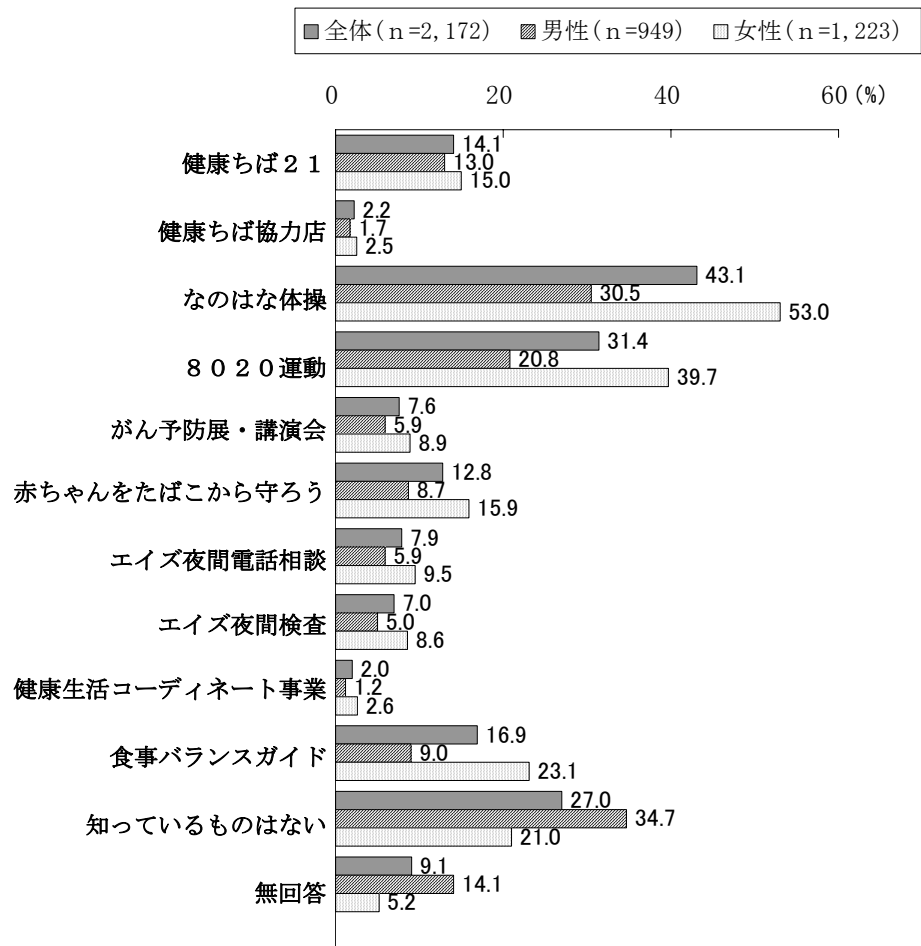
問1 健康づくり事業やことばで知っているもの（複数回答）

全体では、「なのはな体操」が43.1%で最も高く、「8020運動」が31.4%、「食事バランスガイド」が16.9%、「健康ちば21」が14.1%、「赤ちゃんをたばこから守ろう」が12.8%などとなっている。一方、「知っているものはない」が27.0%となっている。

性別でみると、女性の方が男性よりも高いものが多く、順に列挙すると、「なのはな体操」は男性が30.5%、女性が53.0%で22.5ポイント、「8020運動」は男性が20.8%、女性が39.7%で18.9ポイント、「赤ちゃんをたばこから守ろう」は男性が8.7%、女性が15.9%で7.2ポイント、「エイズ夜間電話相談」は男性が5.9%、女性が9.5%で3.6ポイント、「エイズ夜間検査」は男性が5.0%、女性が8.6%で3.6ポイント、「食事バランスガイド」は男性が9.0%、女性が23.1%で14.1ポイント差となっている。逆に、「知っているものはない」は、男性が34.7%、女性が21.0%で男性の方が13.7ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、「なのはな体操」は、男性では20歳未満が54.2%、女性では50～59歳が60.4%で最も高くなっている。また、「知っているものはない」は、男性では60～69歳が43.5%、女性では70歳以上が33.3%で最も高くなっている。

問38 健康づくり事業やことばで知っているもの（全体・性別）



問38 健康づくり事業やことばで知っているもの（性別／男性）

（上段：実数）
（下段：％）

<男 性>

	n	健康 ちば 2 1	健康 ちば 協力 店	な の は な 体 操	8 0 2 0 運 動	が ん 予 防 展 ・ 講 演 会	赤 ち や ん を た ば こ か ら 守 ろ う	エ イ ズ 夜 間 電 話 相 談	エ イ ズ 夜 間 検 査	健 康 生 活 コ ー デ イ ネ ー ト 事 業	食 事 バ ラ ン ス ガ イ ド	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	949 100.0	123 13.0	16 1.7	289 30.5	197 20.8	56 5.9	83 8.7	56 5.9	47 5.0	11 1.2	85 9.0	329 34.7	134 14.1
20歳未満	24 100.0	1 4.2	-	13 54.2	7 29.2	-	4 16.7	3 12.5	1 4.2	-	3 12.5	5 20.8	2 8.3
20～29歳	72 100.0	12 16.7	2 2.8	33 45.8	18 25.0	2 2.8	7 9.7	3 4.2	7 9.7	1 1.4	5 6.9	20 27.8	4 5.6
30～39歳	130 100.0	11 8.5	3 2.3	61 46.9	32 24.6	5 3.8	13 10.0	11 8.5	10 7.7	1 0.8	16 12.3	35 26.9	7 5.4
40～49歳	119 100.0	12 10.1	4 3.4	30 25.2	31 26.1	2 1.7	8 6.7	6 5.0	8 6.7	2 1.7	13 10.9	42 35.3	14 11.8
50～59歳	185 100.0	32 17.3	3 1.6	68 36.8	40 21.6	10 5.4	12 6.5	10 5.4	7 3.8	1 0.5	19 10.3	58 31.4	23 12.4
60～69歳	237 100.0	29 12.2	2 0.8	51 21.5	39 16.5	17 7.2	25 10.5	15 6.3	10 4.2	2 0.8	14 5.9	103 43.5	35 14.8
70歳以上	182 100.0	26 14.3	2 1.1	33 18.1	30 16.5	20 11.0	14 7.7	8 4.4	4 2.2	4 2.2	15 8.2	66 36.3	49 26.9
75～79歳	51 100.0	10 19.6	-	11 21.6	7 13.7	10 19.6	4 7.8	2 3.9	-	2 3.9	4 7.8	18 35.3	13 25.5
80歳以上	37 100.0	2 5.4	-	4 10.8	5 13.5	1 2.7	2 5.4	1 2.7	1 2.7	-	2 5.4	13 35.1	13 35.1

問38 健康づくり事業やことばで知っているもの（性別／女性）

<女 性>

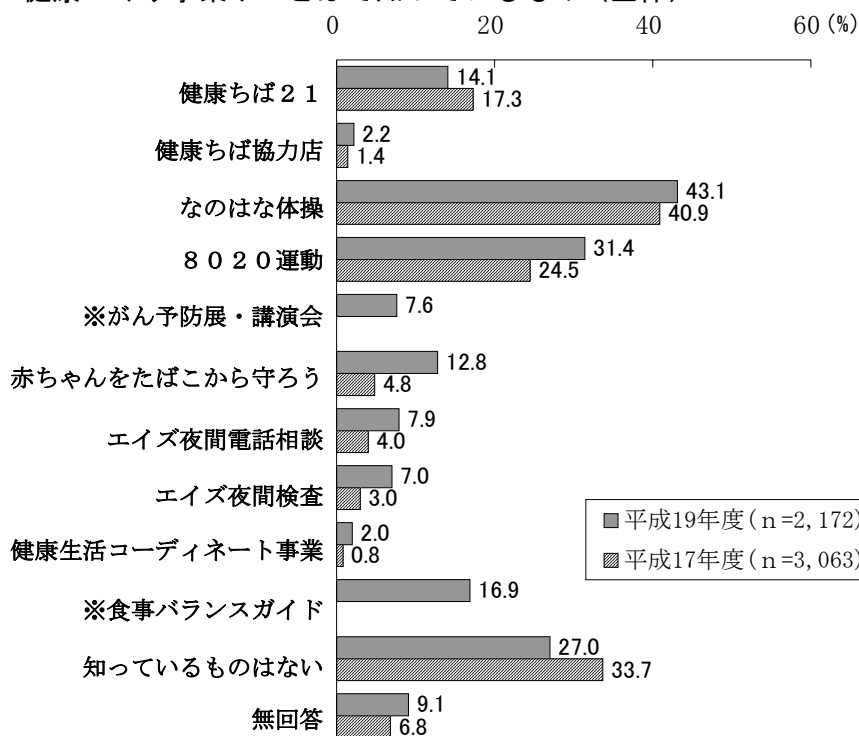
	n	健康 ちば 2 1	健康 ちば 協力 店	な の は な 体 操	8 0 2 0 運 動	が ん 予 防 展 ・ 講 演 会	赤 ち や ん を た ば こ か ら 守 ろ う	エ イ ズ 夜 間 電 話 相 談	エ イ ズ 夜 間 検 査	健 康 生 活 コ ー デ イ ネ ー ト 事 業	食 事 バ ラ ン ス ガ イ ド	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,223 100.0	183 15.0	31 2.5	648 53.0	485 39.7	109 8.9	194 15.9	116 9.5	105 8.6	32 2.6	282 23.1	257 21.0	64 5.2
20歳未満	38 100.0	9 23.7	-	20 52.6	17 44.7	1 2.6	4 10.5	3 7.9	7 18.4	2 5.3	7 18.4	9 23.7	1 2.6
20～29歳	99 100.0	14 14.1	2 2.0	59 59.6	50 50.5	4 4.0	20 20.2	7 7.1	7 7.1	1 1.0	33 33.3	13 13.1	2 2.0
30～39歳	214 100.0	27 12.6	5 2.3	122 57.0	87 40.7	12 5.6	44 20.6	20 9.3	23 10.7	2 0.9	60 28.0	39 18.2	4 1.9
40～49歳	176 100.0	25 14.2	4 2.3	92 52.3	98 55.7	16 9.1	35 19.9	20 11.4	15 8.5	5 2.8	54 30.7	31 17.6	8 4.5
50～59歳	270 100.0	48 17.8	4 1.5	163 60.4	123 45.6	30 11.1	39 14.4	30 11.1	27 10.0	9 3.3	62 23.0	48 17.8	3 1.1
60～69歳	240 100.0	36 15.0	12 5.0	129 53.8	71 29.6	26 10.8	31 12.9	23 9.6	16 6.7	6 2.5	41 17.1	55 22.9	16 6.7
70歳以上	186 100.0	24 12.9	4 2.2	63 33.9	39 21.0	20 10.8	21 11.3	13 7.0	10 5.4	7 3.8	25 13.4	62 33.3	30 16.1
75～79歳	60 100.0	5 8.3	2 3.3	19 31.7	9 15.0	2 3.3	5 8.3	3 5.0	3 5.0	2 3.3	8 13.3	24 40.0	7 11.7
80歳以上	48 100.0	5 10.4	1 2.1	14 29.2	11 22.9	6 12.5	5 10.4	1 2.1	1 2.1	-	3 6.3	15 31.3	9 18.8

選択肢数が異なるが、参考として17年度調査結果と比較すると、全体では、「赤ちゃんをたばこから守ろう」（17年度：4.8%→19年度：12.8%）が8.0ポイント、「8020運動」（17年度：24.5%→19年度：31.4%）が6.9ポイントと大きく増加している。逆に、「知っているものはない」（17年度：33.7%→19年度：27.0%）が6.7ポイント減少している。

性別では、「赤ちゃんをたばこから守ろう」が男女ともに増加し、男性（17年度：3.4%→19年度：8.7%）で5.3ポイント、女性（17年度：6.0%→19年度：15.9%）で9.9ポイント増加している。このほか、女性では、「8020運動」（17年度：28.9%→19年度：39.7%）が10.8ポイント、「エイズ夜間検査」（17年度：3.4%→19年度：8.6%）が5.2ポイント、「エイズ夜間電話相談」（17年度：4.5%→19年度：9.5%）なども増加している。また、「知っているものはない」は、男性（17年度：42.0%→19年度：34.7%）で7.3ポイント、女性（17年度：27.0%→19年度：21.0%）で6.0ポイント減少している。

【17年度調査との比較】

健康づくり事業やことばで知っているもの（全体）



※印は平成19年度のみを選択肢である。

健康づくり事業やことばで知っているもの（性別）

（上段：実数
下段：%）

	n	健康ちば21	健康ちば協力店	なのはな体操	8020運動	がん予防展・講演会	赤ちゃんをたばこから守ろう	エイズ夜間電話相談	エイズ夜間検査	健康生活コーディネーター事業	食事バランスガイド	知っているものはない	無回答
19年度男性	949	123	16	289	197	56	83	56	47	11	85	329	134
	100.0	13.0	1.7	30.5	20.8	5.9	8.7	5.9	5.0	1.2	9.0	34.7	14.1
17年度男性	1,368	210	17	430	259		46	46	34	9		574	148
	100.0	15.4	1.2	31.4	18.9		3.4	3.4	2.5	0.7		42.0	10.8
19年度女性	1,223	183	31	648	485	109	194	116	105	32	282	257	64
	100.0	15.0	2.5	53.0	39.7	8.9	15.9	9.5	8.6	2.6	23.1	21.0	5.2
17年度女性	1,695	321	25	822	490		102	77	57	16		457	59
	100.0	18.9	1.5	48.5	28.9		6.0	4.5	3.4	0.9		27.0	3.5

