

11. 病気

(1) 治療中、または、医師から言われている病気や症状

問39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。
あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

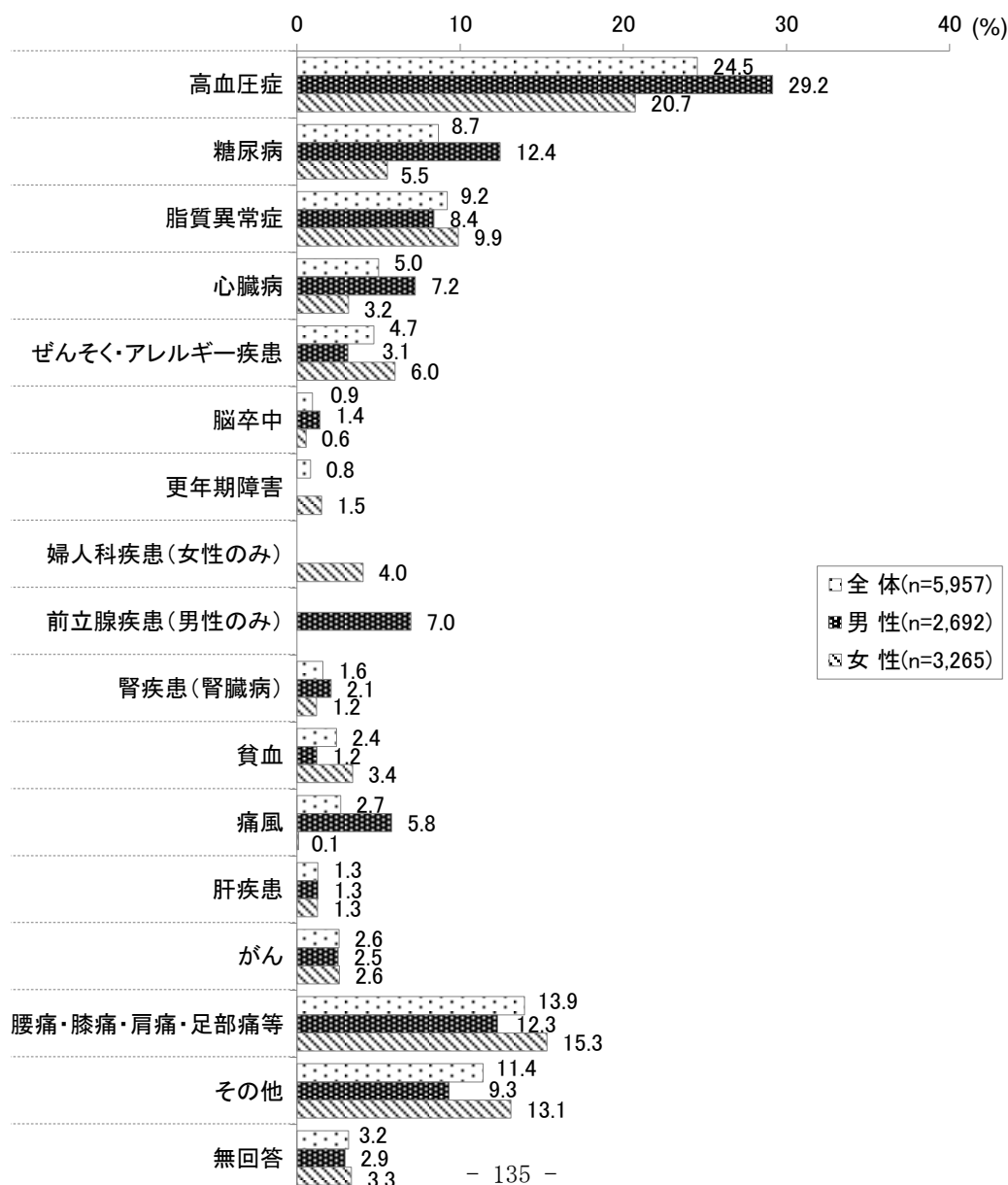
全体の39.1%が、「現在治療中、または、医師から言われている病気や症状」は「特になし」と回答した。性別で見ると、男性(37.4%)よりも女性(40.5%)の方が3.1ポイント高くなっている。

(表 11-1-1)

また、「特になし」を除くと、「高血圧症」が24.5%で最も高く、次いで「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が13.9%、「脂質異常症」が9.2%、「糖尿病」が8.7%の順となっている。(図 11-1-1)

性別にみると、男性は、「高血圧症」(29.2%)、「糖尿病」(12.4%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(12.3%)の順に高く、女性は「高血圧症」(20.7%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(15.3%)、「脂質異常症」(9.9%)の順に高くなっている。(図 11-1-1)

図11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状(全体/性別)



性・年齢別にみると、「高血圧症」は、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が44.8%、女性が41.2%となっている。「糖尿病」でも、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が19.2%、女性が10.5%となっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は、女性の70歳以上（26.0%）で2割を超えて高くなっている。（表11-1-1）

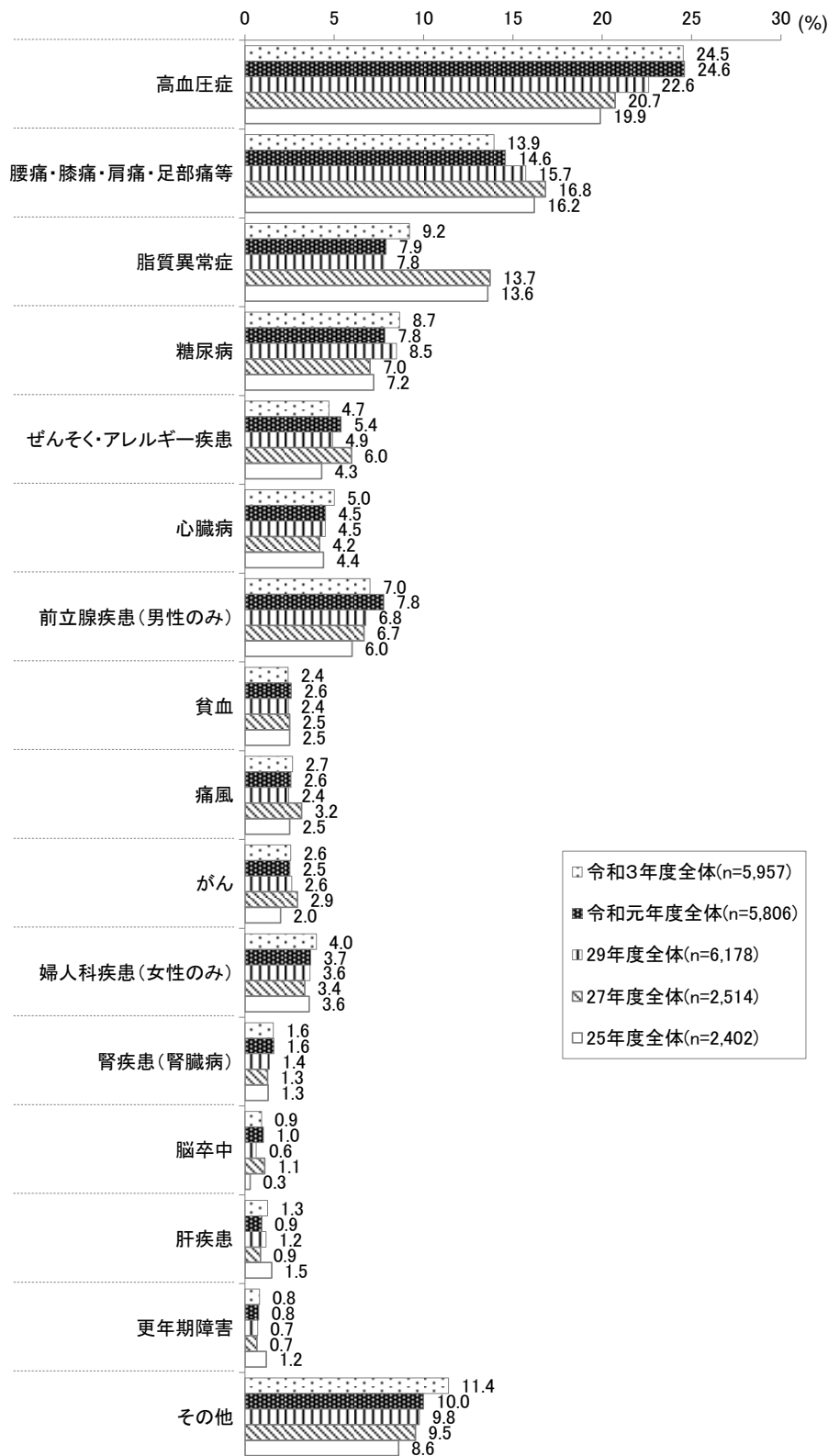
表11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

	n	高血圧症	糖尿病	脂質異常症	心臓病	ぜんそく・アレルギー疾患	脳卒中	更年期障害	婦人科疾患	前立腺疾患	腎疾患（腎臓病）	貧血	痛風	肝疾患	がん	腰痛・膝痛・肩痛・足	その他	特になし	無回答	
（男性）	男性全体	2,692	785	335	226	195	84	38	0	0	188	56	33	156	35	68	331	251	1,007	79
		100.0	29.2	12.4	8.4	7.2	3.1	1.4	0.0	0.0	7.0	2.1	1.2	5.8	1.3	2.5	12.3	9.3	37.4	2.9
	15～19歳	63	0	1	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	49	2
		100.0	0.0	1.6	0.0	0.0	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	9.5	77.8	3.2
	20～29歳	153	4	3	8	0	8	0	0	0	0	0	2	2	0	0	5	12	116	5
		100.0	2.6	2.0	5.2	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	3.3	7.8	75.8	3.3
	30～39歳	237	7	8	9	2	8	1	0	0	0	2	0	4	0	1	12	21	168	5
		100.0	3.0	3.4	3.8	0.8	3.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	0.0	0.4	5.1	8.9	70.9	2.1
	40～49歳	377	40	19	28	3	20	1	0	0	0	1	0	11	8	2	48	33	224	9
		100.0	10.6	5.0	7.4	0.8	5.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	2.9	2.1	0.5	12.7	8.8	59.4	2.4
50～59歳	395	96	47	43	14	8	2	0	0	8	6	1	31	6	5	45	31	171	10	
	100.0	24.3	11.9	10.9	3.5	2.0	0.5	0.0	0.0	2.0	1.5	0.3	7.8	1.5	1.3	11.4	7.8	43.3	2.5	
60～69歳	556	230	82	69	43	15	8	0	0	36	10	5	50	4	11	73	57	144	11	
	100.0	41.4	14.7	12.4	7.7	2.7	1.4	0.0	0.0	6.5	1.8	0.9	9.0	0.7	2.0	13.1	10.3	25.9	2.0	
70歳以上	911	408	175	69	133	20	26	0	0	144	37	25	58	17	49	146	91	135	37	
	100.0	44.8	19.2	7.6	14.6	2.2	2.9	0.0	0.0	15.8	4.1	2.7	6.4	1.9	5.4	16.0	10.0	14.8	4.1	
（再掲）	268	127	50	22	37	3	9	0	0	40	10	7	18	5	22	34	27	42	11	
	100.0	47.4	18.7	8.2	13.8	1.1	3.4	0.0	0.0	14.9	3.7	2.6	6.7	1.9	8.2	12.7	10.1	15.7	4.1	
（再掲）	259	107	40	8	54	6	7	0	0	65	14	12	13	3	19	63	25	30	15	
	100.0	41.3	15.4	3.1	20.8	2.3	2.7	0.0	0.0	25.1	5.4	4.6	5.0	1.2	7.3	24.3	9.7	11.6	5.8	
（女性）	女性全体	3,265	677	181	323	103	196	18	49	132	0	39	111	3	41	85	500	428	1,323	109
		100.0	20.7	5.5	9.9	3.2	6.0	0.6	1.5	4.0	0.0	1.2	3.4	0.1	1.3	2.6	15.3	13.1	40.5	3.3
	15～19歳	83	0	0	1	1	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	60	5
		100.0	0.0	0.0	1.2	1.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	1.2	4.8	72.3	6.0
	20～29歳	211	0	4	1	1	14	0	0	10	0	1	5	0	0	0	10	22	151	3
		100.0	0.0	1.9	0.5	0.5	6.6	0.0	0.0	4.7	0.0	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	4.7	10.4	71.6	1.4
	30～39歳	361	3	3	8	1	29	0	0	26	0	0	25	0	3	4	18	38	228	7
		100.0	0.8	0.8	2.2	0.3	8.0	0.0	0.0	7.2	0.0	0.0	6.9	0.0	0.8	1.1	5.0	10.5	63.2	1.9
	40～49歳	463	15	4	19	2	39	0	10	45	0	5	29	0	4	7	40	65	244	14
		100.0	3.2	0.9	4.1	0.4	8.4	0.0	2.2	9.7	0.0	1.1	6.3	0.0	0.9	1.5	8.6	14.0	52.7	3.0
50～59歳	517	79	19	60	8	36	0	29	34	0	3	14	0	6	16	78	71	230	14	
	100.0	15.3	3.7	11.6	1.5	7.0	0.0	5.6	6.6	0.0	0.6	2.7	0.0	1.2	3.1	15.1	13.7	44.5	2.7	
60～69歳	616	162	45	112	12	23	3	5	9	0	10	6	1	9	23	89	110	202	22	
	100.0	26.3	7.3	18.2	1.9	3.7	0.5	0.8	1.5	0.0	1.6	1.0	0.2	1.5	3.7	14.4	17.9	32.8	3.6	
70歳以上	1,014	418	106	122	78	45	15	5	8	0	20	31	2	19	35	264	118	208	44	
	100.0	41.2	10.5	12.0	7.7	4.4	1.5	0.5	0.8	0.0	2.0	3.1	0.2	1.9	3.5	26.0	11.6	20.5	4.3	
（再掲）	294	122	32	44	26	10	3	1	2	0	6	11	1	5	3	73	24	56	18	
	100.0	41.5	10.9	15.0	8.8	3.4	1.0	0.3	0.7	0.0	2.0	3.7	0.3	1.7	1.0	24.8	8.2	19.0	6.1	
（再掲）	322	156	30	20	35	16	7	1	1	0	10	15	0	8	18	103	44	50	15	
	100.0	48.4	9.3	6.2	10.9	5.0	2.2	0.3	0.3	0.0	3.1	4.7	0.0	2.5	5.6	32.0	13.7	15.5	4.7	

過去の調査と比較すると、「高血圧症」は、平成25年度以降は増加していたが、令和3年度では明らかな変化はみられない。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」では、平成27年度以降減少している。「脂質異常症」は平成25・27年度に比べると減少している。(図11-1-2)

図11-1-2 治療中、または、医師から言われている病気や症状（過去の調査との比較）



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。

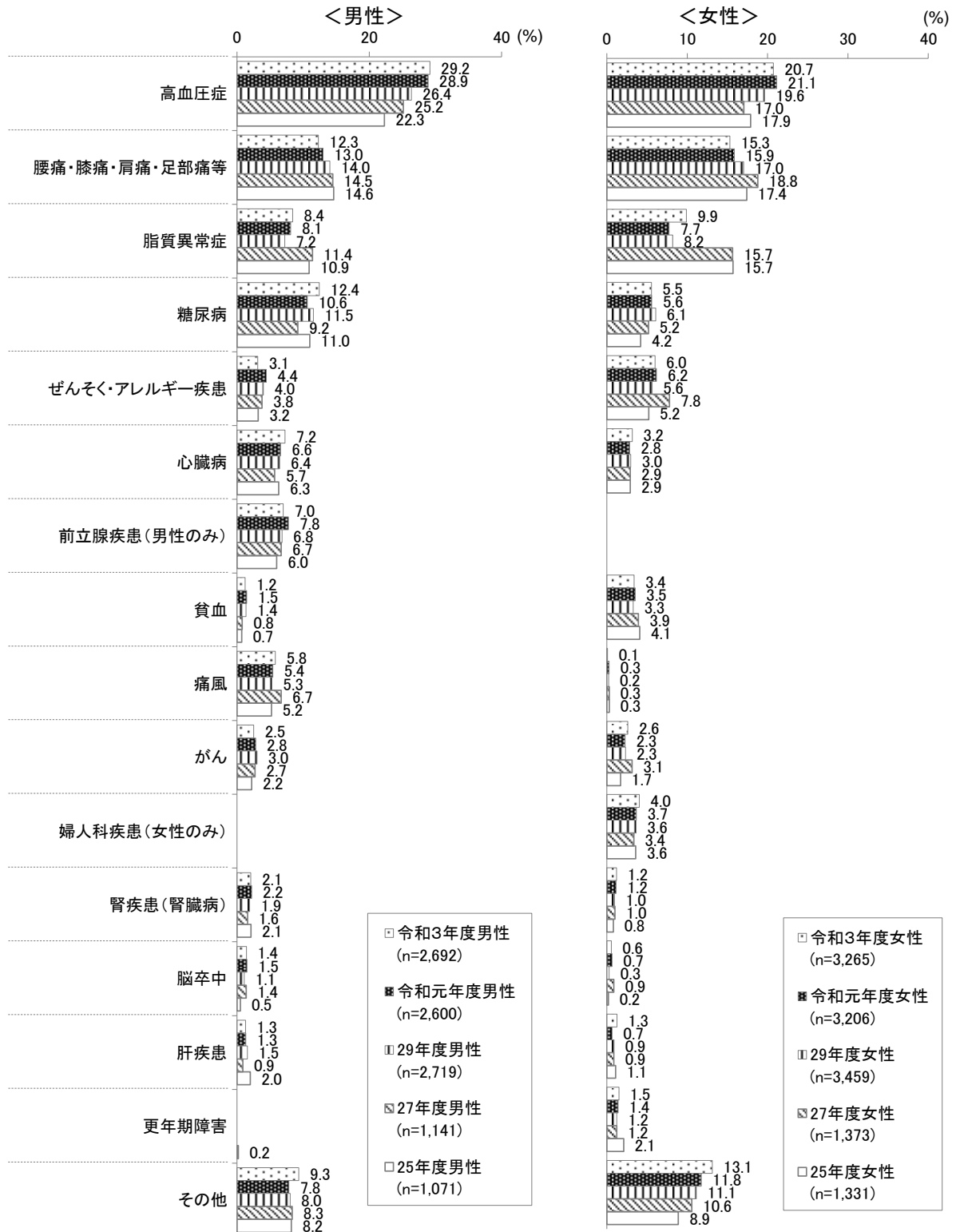
(令和3年度合計：39.1%、令和元年度合計：38.1%、平成29年度合計：40.5%、平成27年度合計：43.8%、平成25年度合計：45.2%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

性別で過去の調査と比較すると、「高血圧症」は男性(29.2%)で平成25年度から増加し続けている。

(図11-1-3)

図11-1-3 治療中、または、医師から言われている病気や症状(過去の調査との比較・性別)



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。(令和3年度男性合計：37.4%、令和元年度男性合計：36.5%、平成29年度男性合計：38.3%、平成27年度男性合計：42.7%、平成25年度男性合計：42.7%、令和3年度女性合計：40.5%、令和元年度女性合計：39.5%、平成29年度女性合計：42.2%、平成27年度女性合計：44.8%、平成25年度女性合計：48.0%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症(高脂質血症)」を「脂質異常症」に変更している。

(1-1) 糖尿病の治療状況

(問39で「糖尿病」とお答えの方に)
 問39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が85.9%と最も高く、これと「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.9%) の2つを合わせた《受けている》は88.8%となっている。(図11-1-4)

性別にみると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性(87.2%)が女性(83.4%)より3.8ポイント高くなっている。(図11-1-4)

性・年齢別にみると、男女ともに60歳以上では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が8割以上となっている。(図11-1-5)

図11-1-4 糖尿病の治療状況（全体／性別）

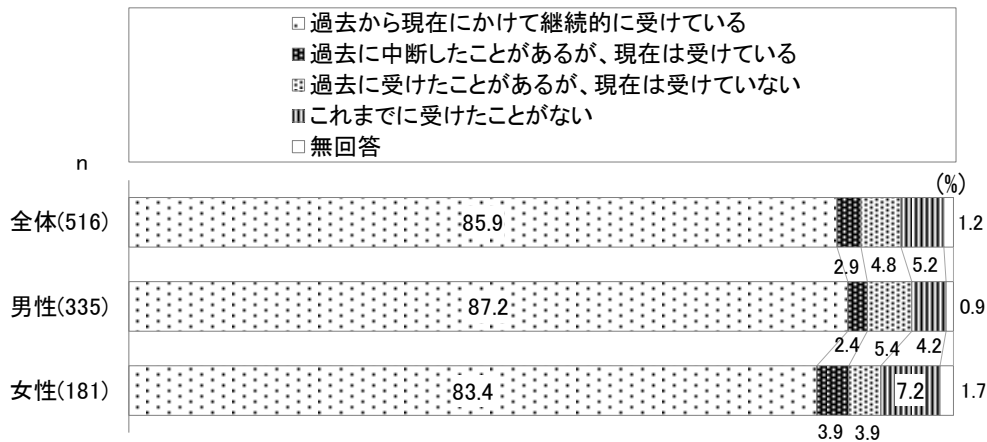
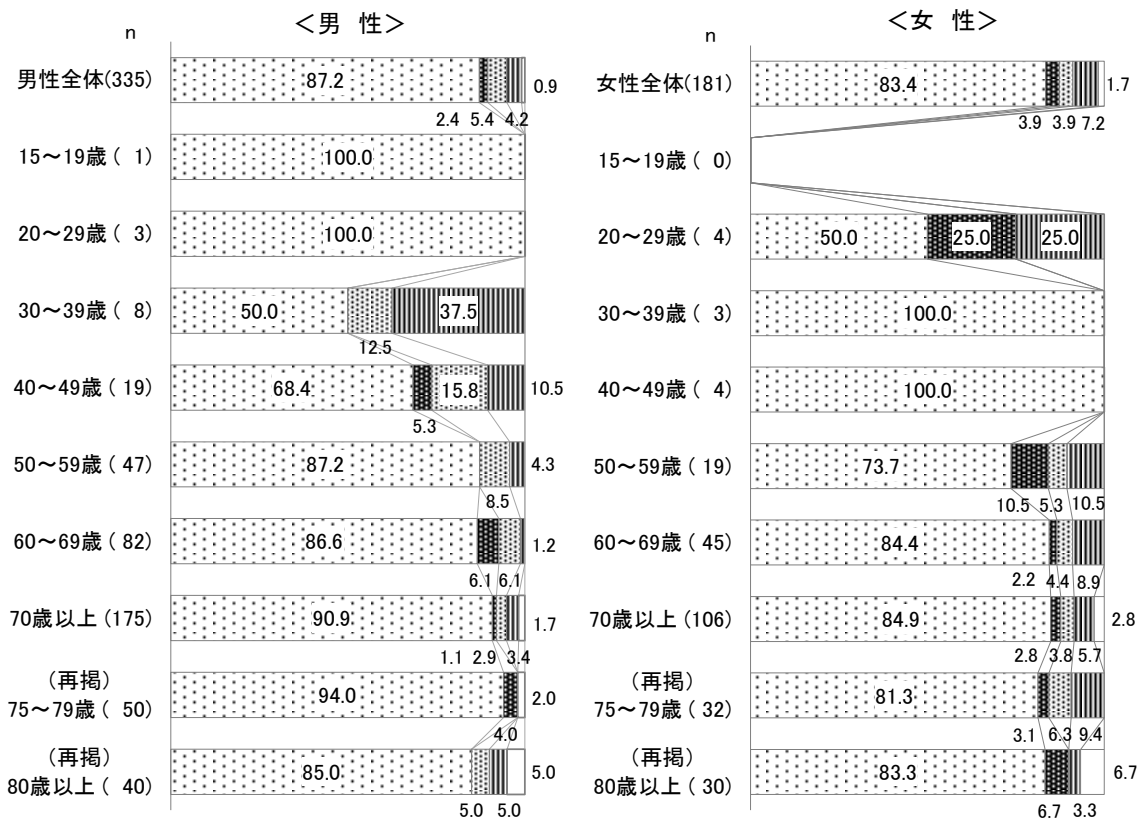


図11-1-5 糖尿病の治療状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」（85.9%）と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」（2.9%）を合わせると9割程度が治療を受けているのは、平成27年度以降変わらない。（図11-1-6）

性別で過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性（87.2%）で、令和元年度（89.5%）より2.3ポイント減少している。（図11-1-7）

図11-1-6 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較）

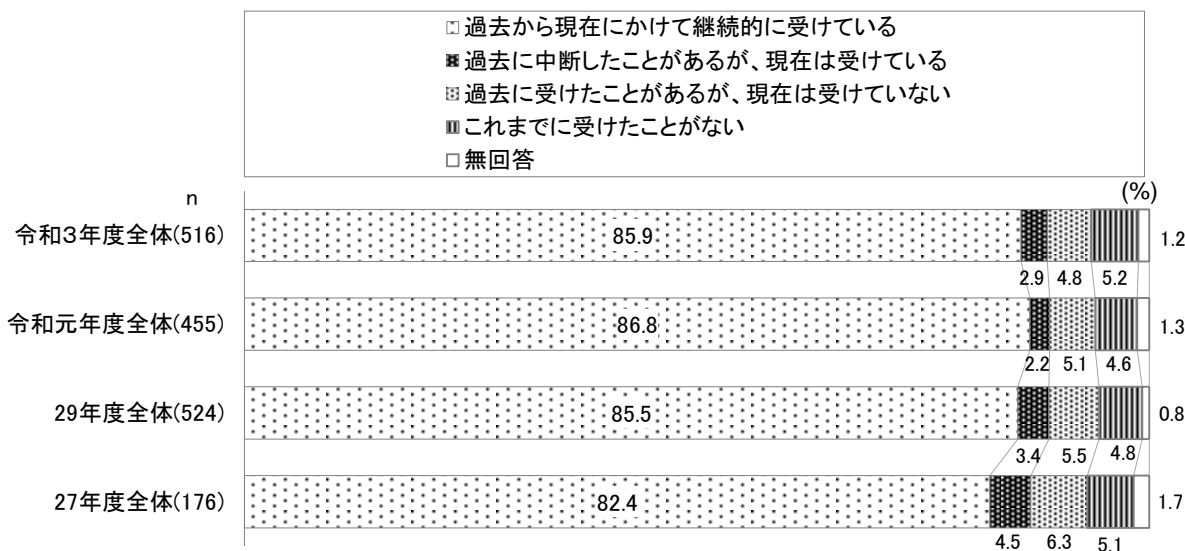
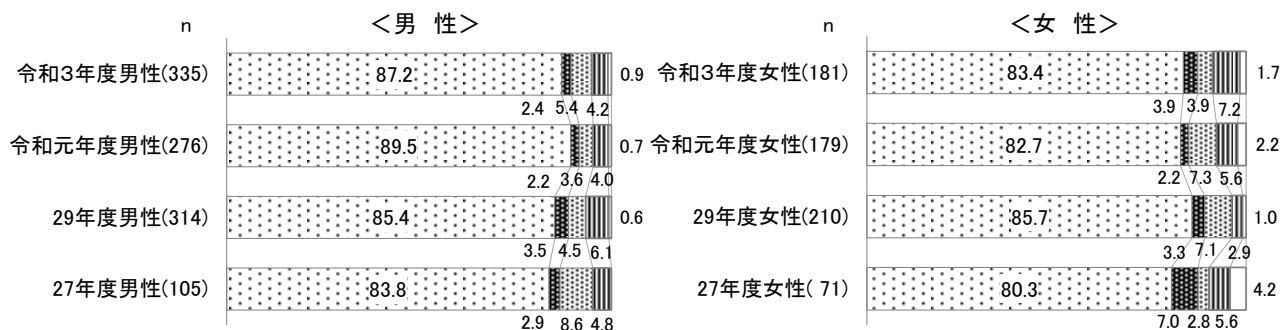


図11-1-7 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。