

## 《9. メタボリックシンドローム、健康診断》

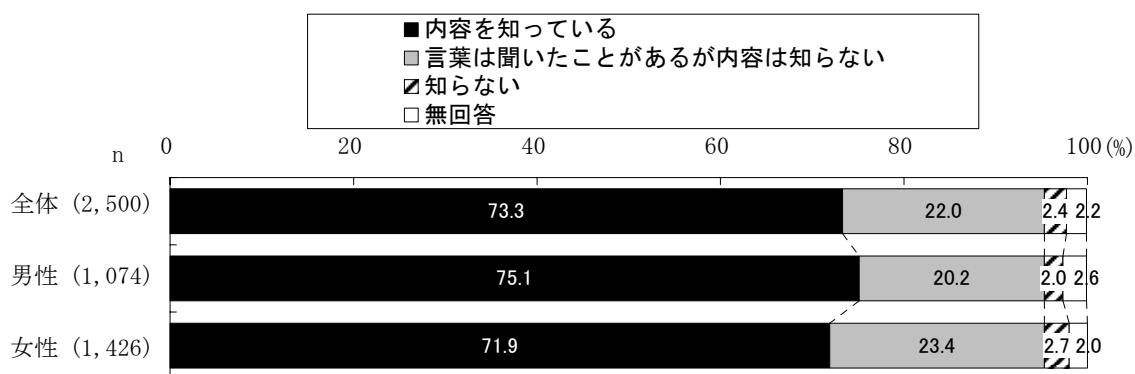
問39 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことで、あなたは、この内容を知っていましたか。（○はひとつ）

全体では、「内容を知っている」が73.3%で最も高く、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が22.0%となっている。

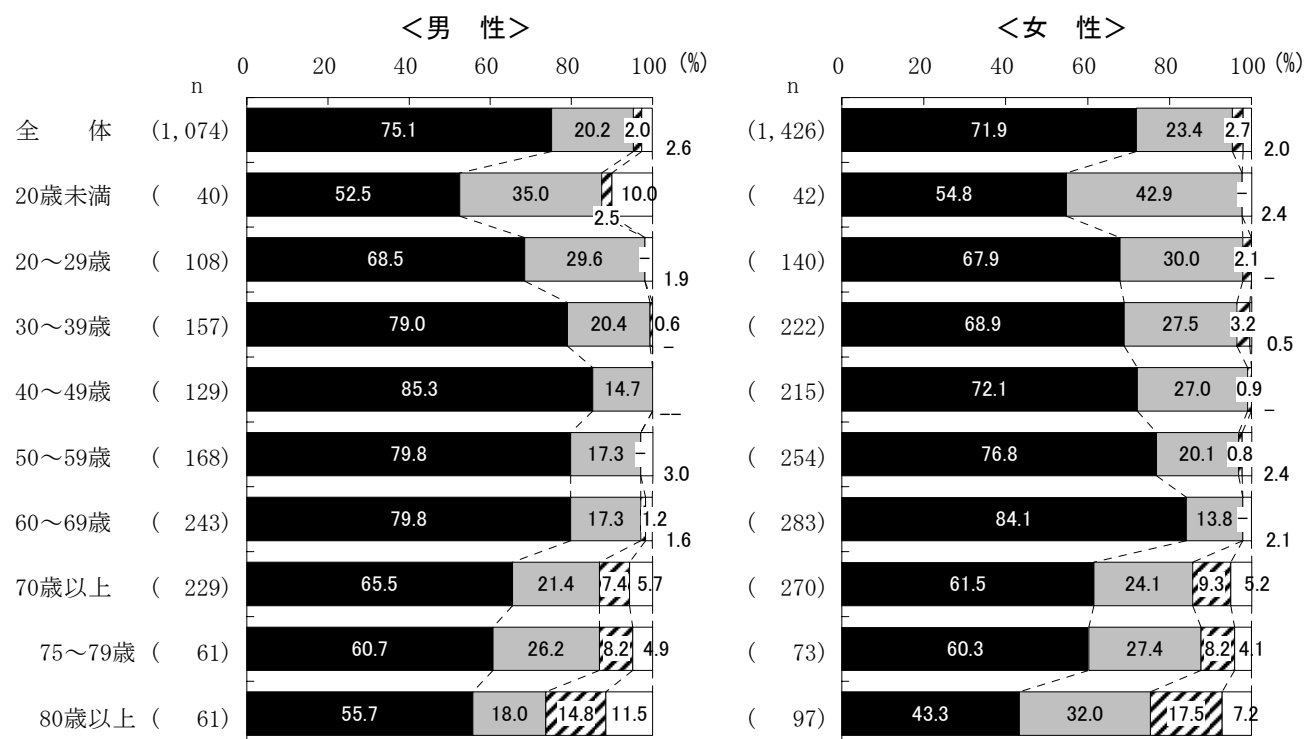
性別でみると、「内容を知っている」は、男性が75.1%、女性が71.9%で男性の方が3.2ポイント高く、逆に、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は、男性が20.2%、女性が23.4%で女性の方が3.2ポイント高くなっている。

性／年齢別でみると、「内容を知っている」は、男性では40～49歳が85.3%、女性では60～69歳が84.1%で最も高くなっている。「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は、男女ともに20歳未満で高く、男性で35.0%、女性で42.9%となっている。

問39 メタボリックシンドロームの認知状況（全体・性別）



問39 メタボリックシンドロームの認知状況（性／年齢別）

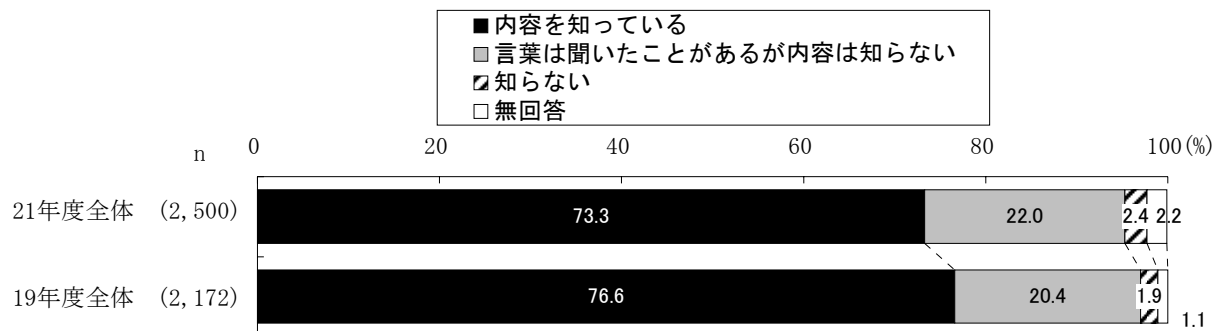


過去の調査結果と比較すると、全体では、「内容を知っている」が（19年度：76.6%→21年度：73.3%）で減少している。

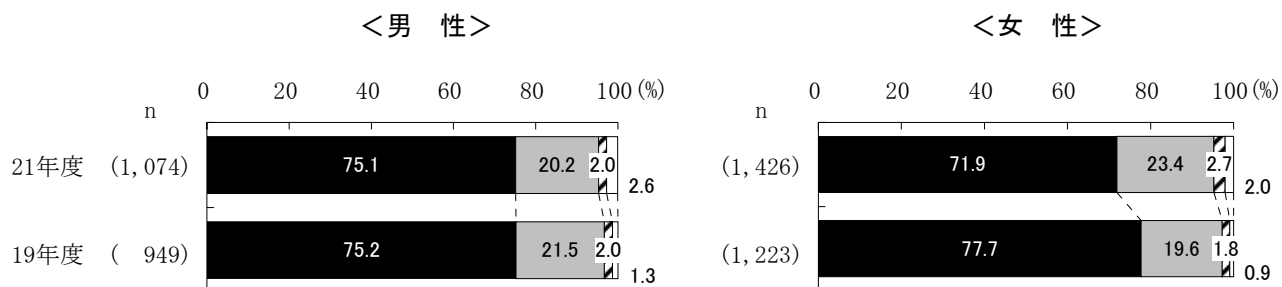
性別では、女性で「内容を知っている」が（19年度：77.7%→21年度：71.9%）が5.8ポイント減少している。

【経年調査との比較】

メタボリックシンドロームの認知状況（全体）



メタボリックシンドロームの認知状況（性別）



問40 あなたは、過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（○はひとつ）

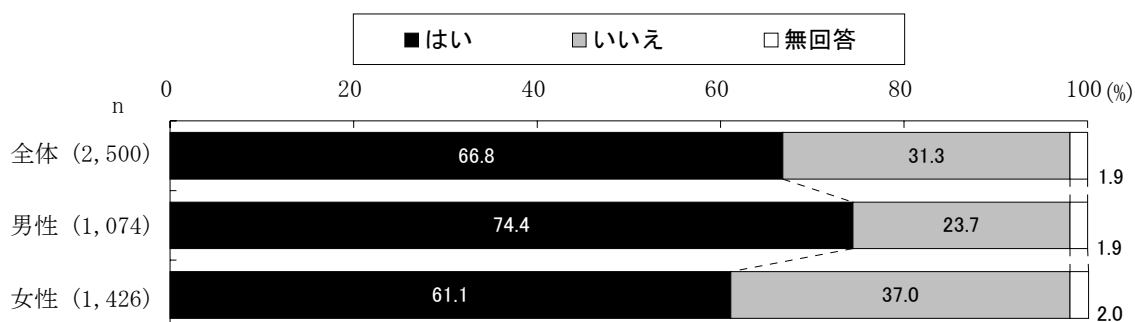
※ がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

全体では、「はい」が66.8%、「いいえ」が31.3%となっている。

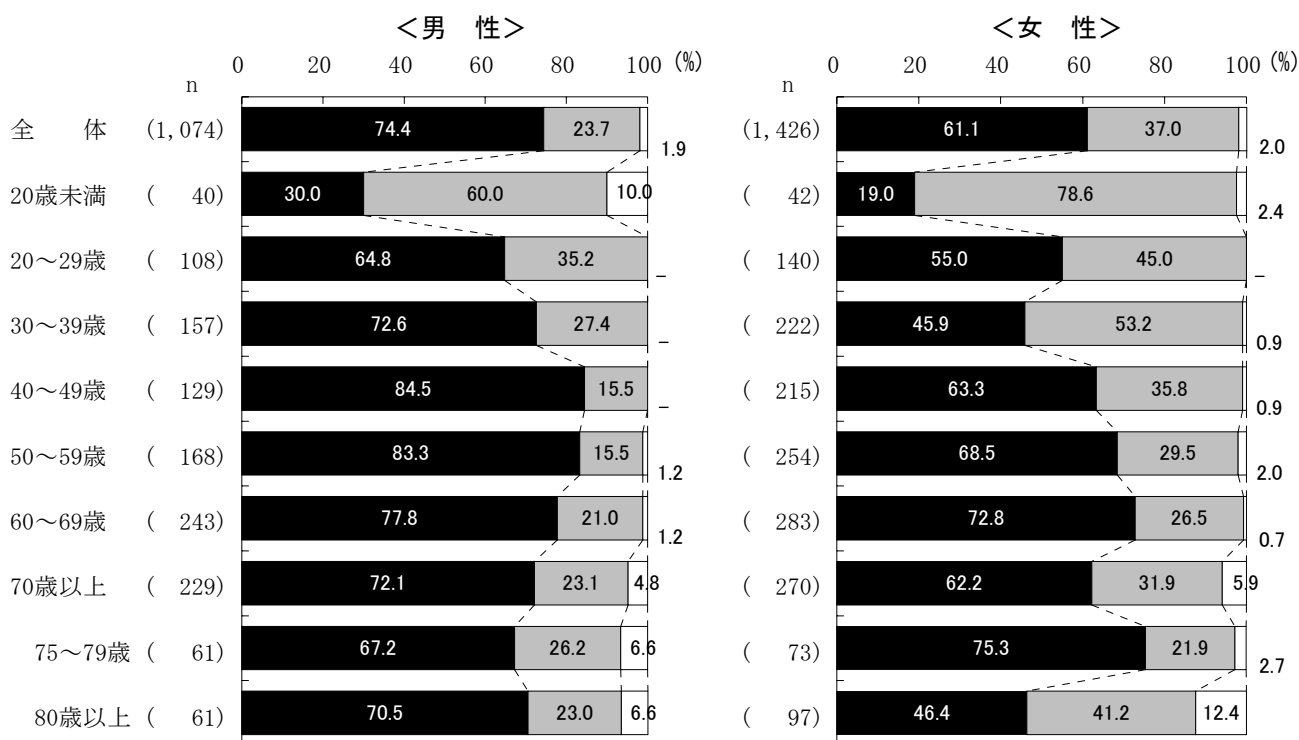
性別でみると、「はい」は、男性が74.4%、女性が61.1%で男性の方が13.3ポイント高く、逆に、「いいえ」は、男性が23.7%、女性が37.0%で女性の方が13.3ポイント高くなっている。

性／年齢別でみると、「はい」は、男性では40～49歳が84.5%、50～59歳が83.3%で、女性では60～69歳が72.8%、50～59歳が68.5%と高くなっている。逆に、「いいえ」は、男女ともに20歳未満で高く、男性で60.0%、女性で78.6%となっている。

問40 健診や人間ドック受診の有無（全体・性別）



問40 健診や人間ドック受診の有無（性／年齢別）

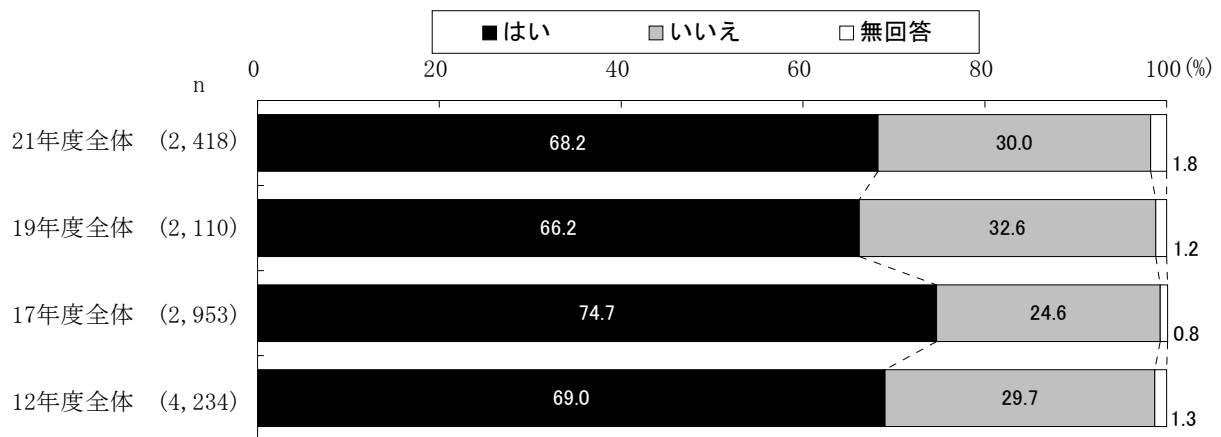


過去の調査結果と比較すると、全体では、「はい」は19年度（66.2%）から21年度（68.2%）に微増（2.0ポイント）している。

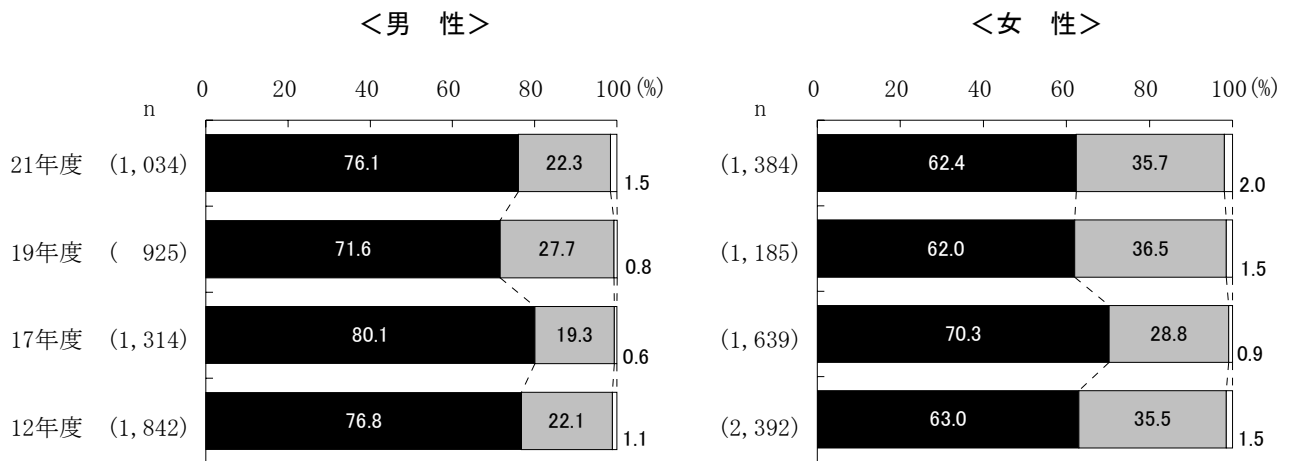
性別では、男性で「はい」（19年度：71.6%→21年度：76.1%）が4.5ポイント増加している。

【経年調査との比較】

健診や人間ドック受診の有無（全体）



健診や人間ドック受診の有無（性別）



※12年度調査との比較のため、17年度と19年度、21年度は15～19歳の回答者数を除く。

問40-1 (問40で「1 はい」とお答えの方に) 健診の結果、肥満、高血圧症(血圧が高い)、糖尿病(血糖が高い)、血中の脂質異常(LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い)に関する指摘を受けましたか。

(○はひとつ) ※ 健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

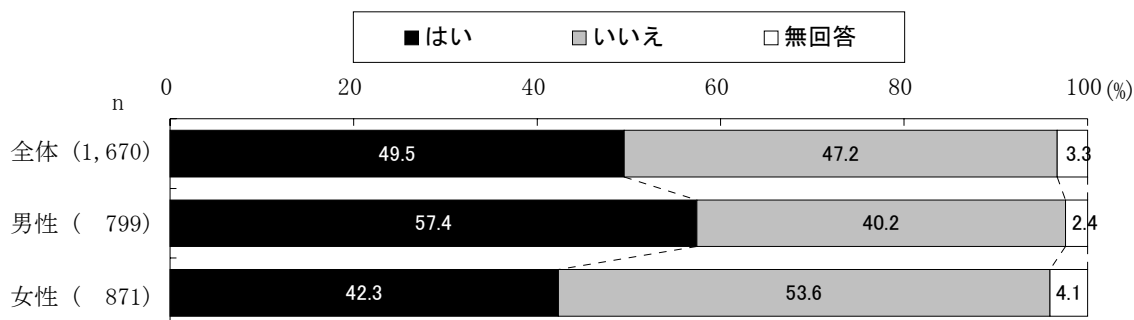
健診(健康診断や健康診査)や人間ドッグ受診の有無で、「はい」と回答した人(1,670人)に、健診の結果に関する指摘があったかをたずねた結果、全体では、「はい」が49.5%、「いいえ」が47.2%となっている。

性別でみると、「はい」は、男性が57.4%、女性が42.3%で男性の方が15.1ポイント高く、逆に、「いいえ」は、男性が40.2%、女性が53.6%で女性の方が13.4ポイント高くなっている。

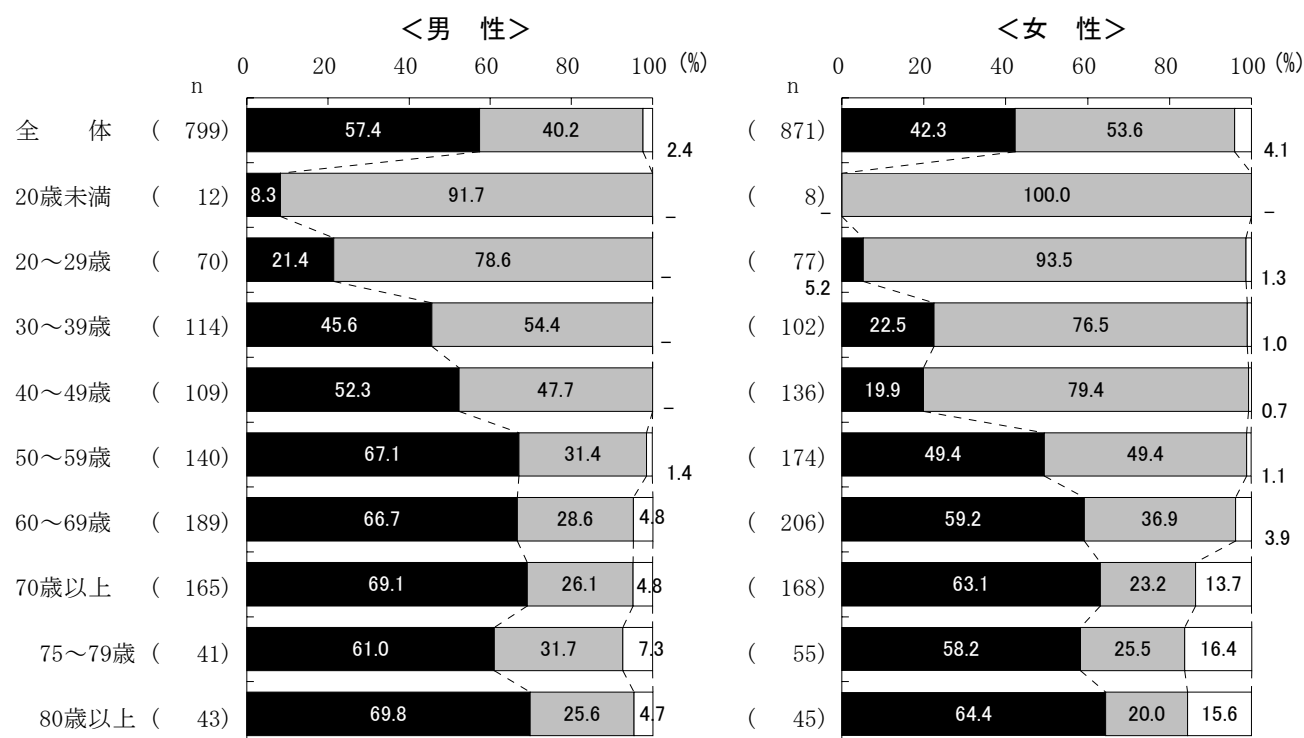
性/年齢別でみると、「はい」は、男性では50歳以上で60%後半と高くなっている。女性では70歳以上で63.1%と最も高くなっている。

年齢別の男女差をみると、30~39歳(男性45.6%、女性22.5%)、40~49歳(男性52.3%、女性19.9%)では差が大きくなっている。

問40-1 健診の結果に関する指摘の有無(全体・性別)



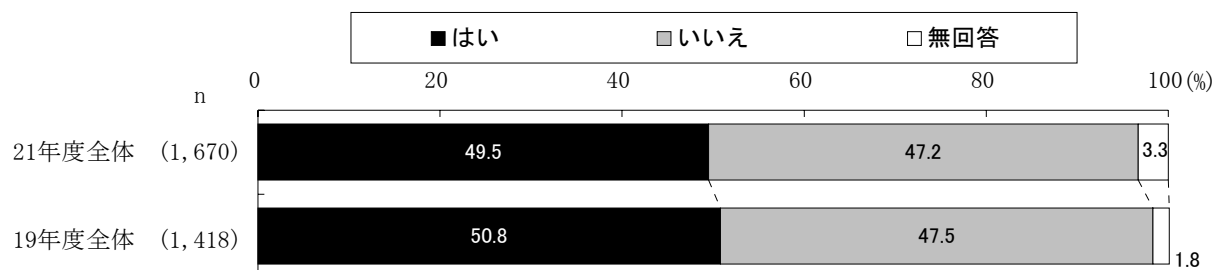
問40-1 健診の結果に関する指摘の有無(性/年齢別)



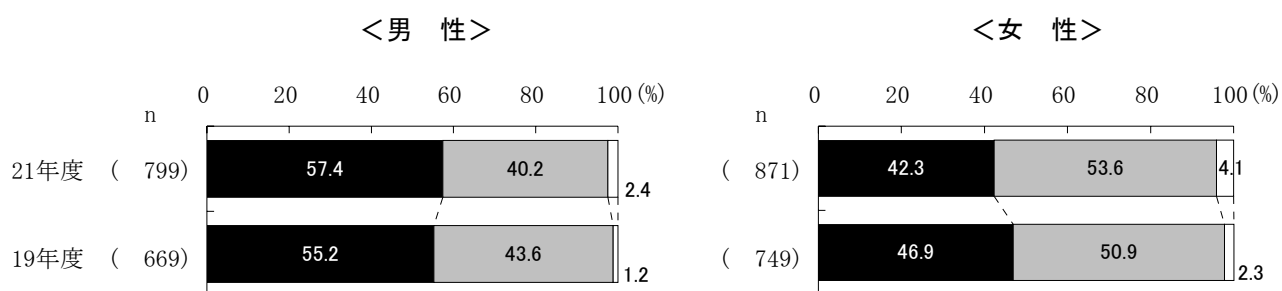
過去の調査結果と比較すると、全体、性別いずれも特に大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

健診の結果に関する指摘の有無（全体）



健診の結果に関する指摘の有無（性別）



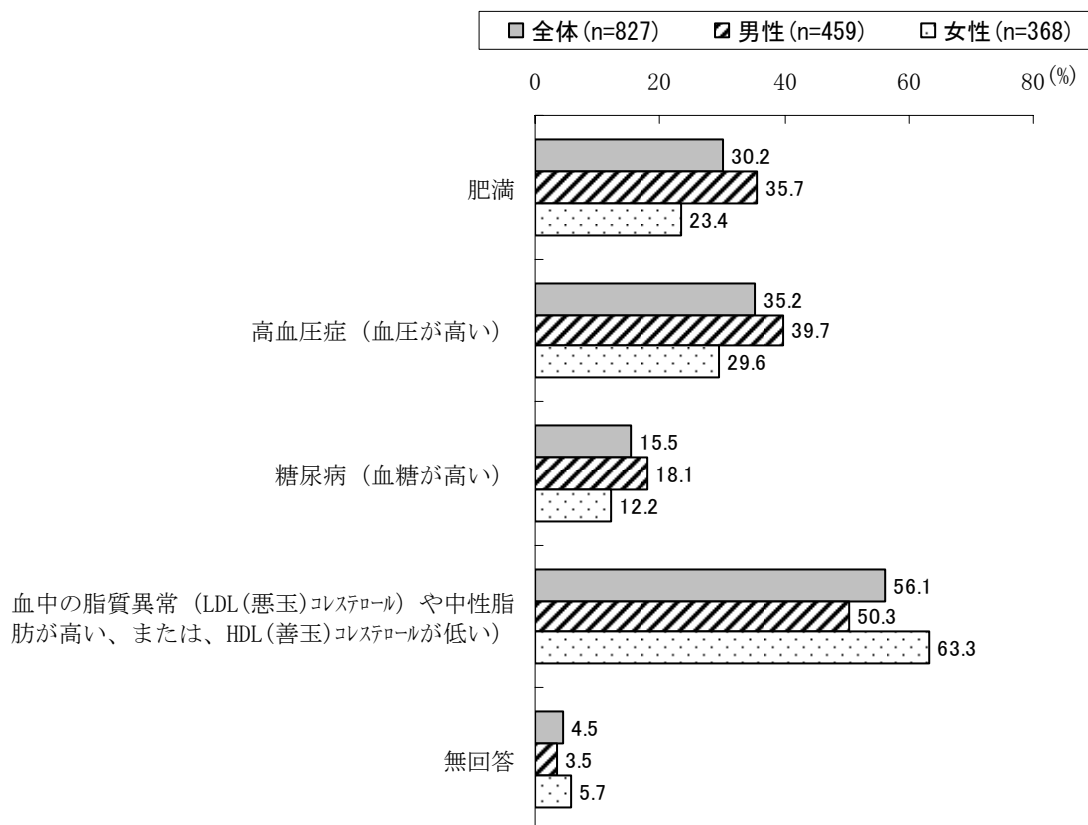
問40-2 (問40-1で「1 はい」とお答えの方に) 次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

健診の結果に関する指摘があったかについて「はい」と回答した人(827人)に、その内容をたずねた結果、全体では、「血中の脂質異常」が56.1%で最も高く、「高血圧症」が35.2%、「肥満」が30.2%、「糖尿病」が15.5%となっている。

性別でみると、「肥満」は男性が35.7%、女性が23.4%で男性の方が12.3ポイント高く、「高血圧症」は男性が39.7%、女性が29.6%で男性の方が10.1ポイント、「糖尿病」でも、男性が18.1%、女性が12.2%で男性の方が5.9ポイント高くなっている。逆に、「血中の脂質異常」は、男性が50.3%、女性が63.3%で女性の方が13.0ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、「肥満」は、男性では30~39歳が46.2%、40~49歳が47.4%、女性では30~39歳が39.1%で高くなっている。「高血圧」は、男女ともに70歳以上で高く、男性で52.6%、女性で45.3%となっている。「糖尿病」は、男性では70歳以上が30.7%と高くなっている。また、「血中の脂質異常」は、女性では30~39歳が73.9%、60~69歳が73.8%で高くなっている。

問40-2 健診の結果の指摘内容(全体・性別)



問40-2 健診の結果の指摘内容（性／年齢別）

〔上段：実数〕  
〔下段：％〕

<男 性>

	n	肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖が高い)	血中の脂質異常 (LDL(悪玉)コレステロール)や中性脂肪 が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い)	無回答
全 体	459 100.0	164 35.7	182 39.7	83 18.1	231 50.3	16 3.5
20歳未満	1 100.0	- -	1 100.0	- -	- -	- -
20～29歳	15 100.0	9 60.0	2 13.3	- -	6 40.0	1 6.7
30～39歳	52 100.0	24 46.2	8 15.4	3 5.8	30 57.7	2 3.8
40～49歳	57 100.0	27 47.4	17 29.8	9 15.8	33 57.9	2 3.5
50～59歳	94 100.0	39 41.5	36 38.3	15 16.0	55 58.5	1 1.1
60～69歳	126 100.0	39 31.0	58 46.0	21 16.7	67 53.2	4 3.2
70歳以上	114 100.0	26 22.8	60 52.6	35 30.7	40 35.1	6 5.3
75～79歳	25 100.0	6 24.0	9 36.0	11 44.0	14 56.0	- -
80歳以上	30 100.0	5 16.7	20 66.7	8 26.7	5 16.7	3 10.0

<女 性>

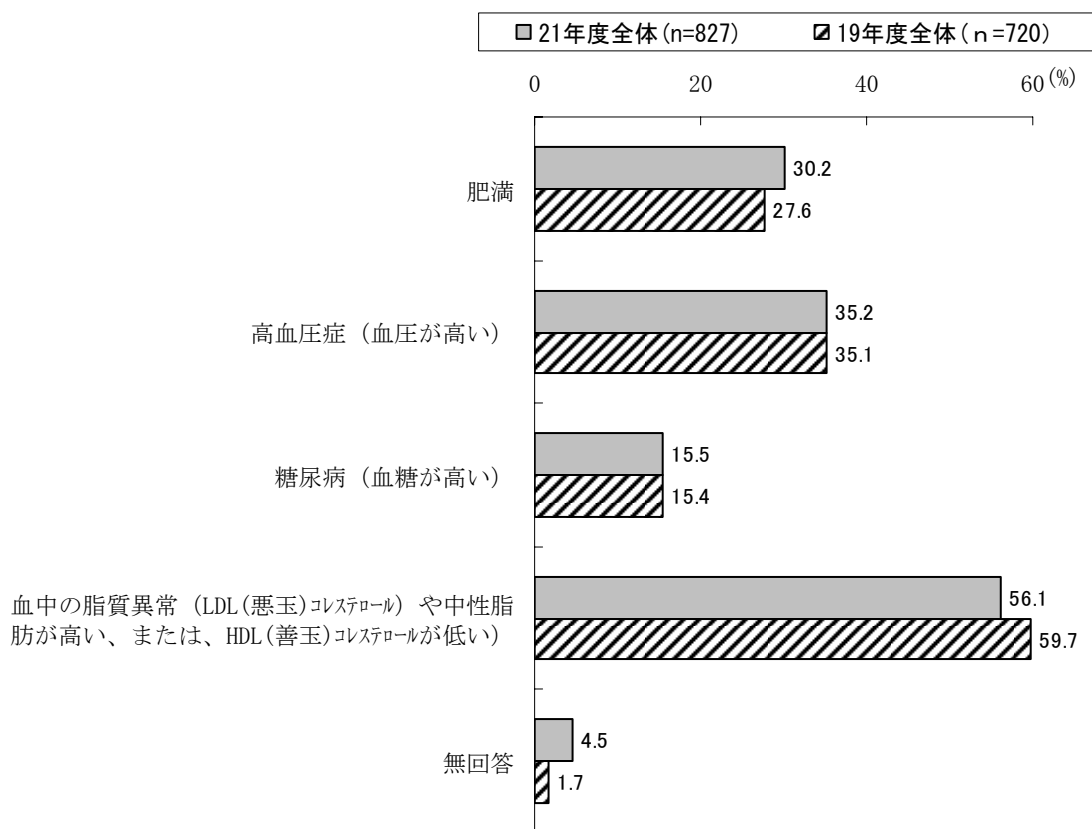
全 体	368 100.0	86 23.4	109 29.6	45 12.2	233 63.3	21 5.7
20歳未満	- -	- -	- -	- -	- -	- -
20～29歳	4 100.0	3 75.0	- -	- -	1 25.0	- -
30～39歳	23 100.0	9 39.1	2 8.7	1 4.3	17 73.9	- -
40～49歳	27 100.0	9 33.3	4 14.8	2 7.4	17 63.0	1 3.7
50～59歳	86 100.0	23 26.7	19 22.1	6 7.0	58 67.4	4 4.7
60～69歳	122 100.0	22 18.0	36 29.5	17 13.9	90 73.8	5 4.1
70歳以上	106 100.0	20 18.9	48 45.3	19 17.9	50 47.2	11 10.4
75～79歳	32 100.0	11 34.4	11 34.4	6 18.8	16 50.0	5 15.6
80歳以上	29 100.0	2 6.9	14 48.3	8 27.6	7 24.1	5 17.2



過去の調査結果と比較すると、全体では、「肥満」(19年度：27.6%→21年度：30.2%)が2.6ポイント増加し、「血中の脂質異常」(19年度：59.7%→21年度：56.1%)が3.6ポイント減少している。

【経年調査との比較】

健診の結果の指摘内容（全体）



健診の結果の指摘内容（性別）

		< 男 性 >					〔 上段：実数 下段： % 〕	
	n	肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖が高い)	血中の脂質異常 (LDL(悪玉)コレステロール) や中性脂肪 が高い、または、HDL(善玉)コレ ステロールが低い)	無回答		
21年度	459	164	182	83	231	16		
	100.0	35.7	39.7	18.1	50.3	3.5		
19年度	369	100	144	74	190	8		
	100.0	27.1	39.0	20.1	51.5	2.2		
		< 女 性 >						
21年度	368	86	109	45	233	21		
	100.0	23.4	29.6	12.2	63.3	5.7		
19年度	351	99	109	37	240	4		
	100.0	28.2	31.1	10.5	68.4	1.1		

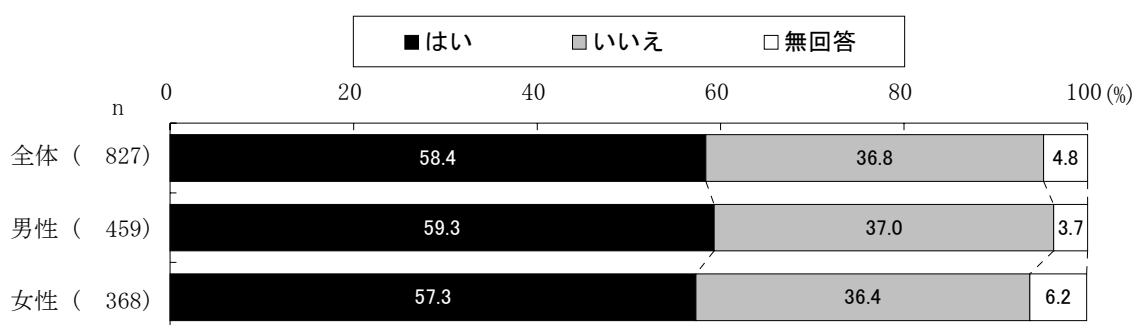
問40-3 (問40-1で「はい」とお答えの方に) 指摘を受けたことについて、保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)を受けましたか。 ※ 医療機関で受けた指導も含みます。(〇はひとつ)

健診の結果に関する指摘があったかについて「はい」と回答した人(827人)に、その後保健指導を受けたかをたずねた結果、全体では、「はい」が58.4%、「いいえ」が36.8%となっている。

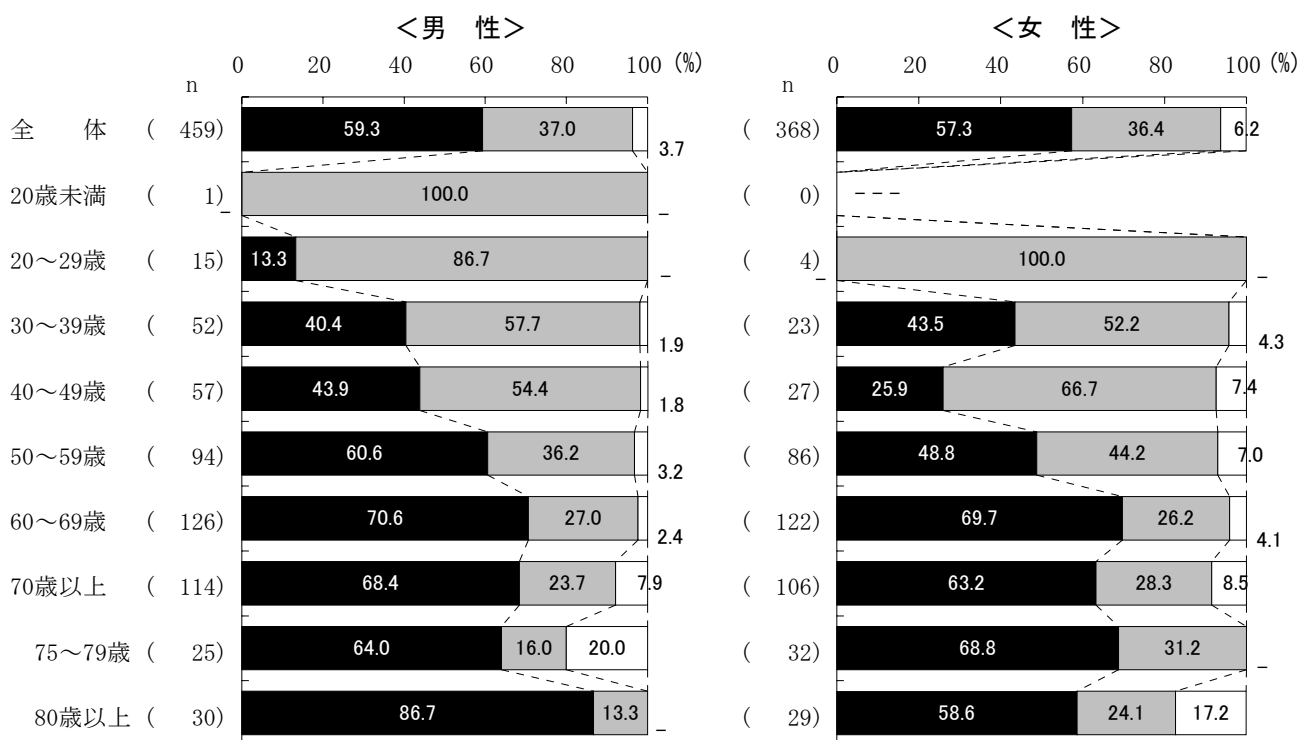
性別でみると、「はい」男性が59.3%、女性が57.3%で男性の方が2.0ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、「はい」は、男性では60~69歳が70.6%、70歳以上が68.4%、女性では60~69歳が69.7%と高くなっている。逆に、「いいえ」は、男性では30~39歳が57.7%、女性では40~49歳が66.7%と高くなっている。

問40-3 指摘を受けたことについて保健指導受診の有無(全体・性別)



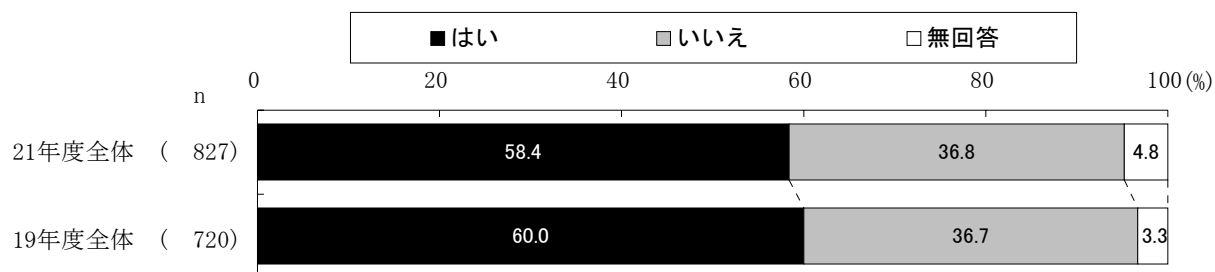
問40-3 指摘を受けたことについて保健指導受診の有無(性/年齢別)



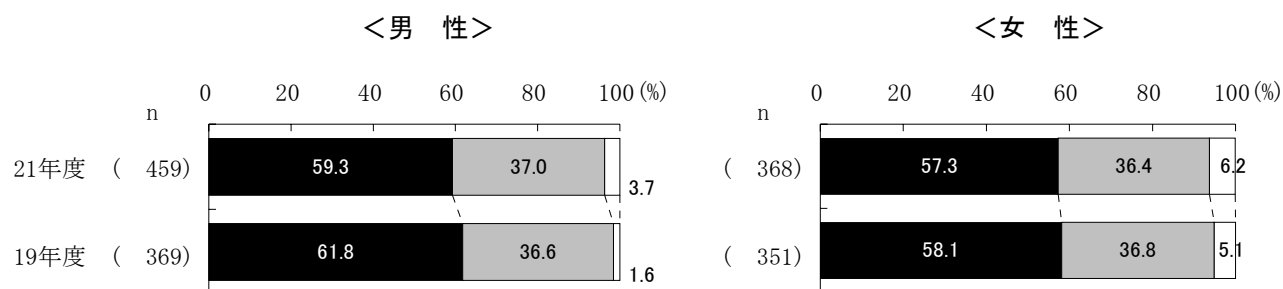
過去の調査結果と比較すると、全体、性別いずれでも、特に大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

指摘を受けたことについて保健指導受診の有無（全体）



指摘を受けたことについて保健指導受診の有無（性別）



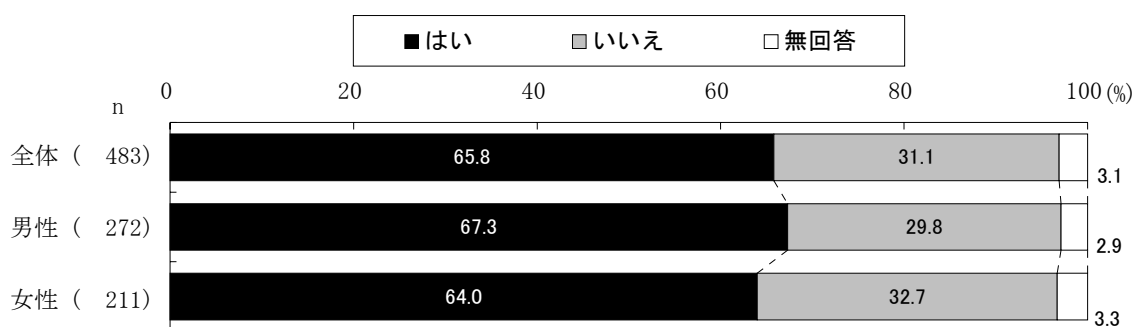
問40-4 (問40-3で「1 はい」とお答えの方に)最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。(〇はひとつ)

保健指導を受けたかについて「はい」と回答した人(483人)に、医療機関の受診を勧められたかをたずねた結果、全体では、「はい」が65.8%、「いいえ」が31.1%となっている。

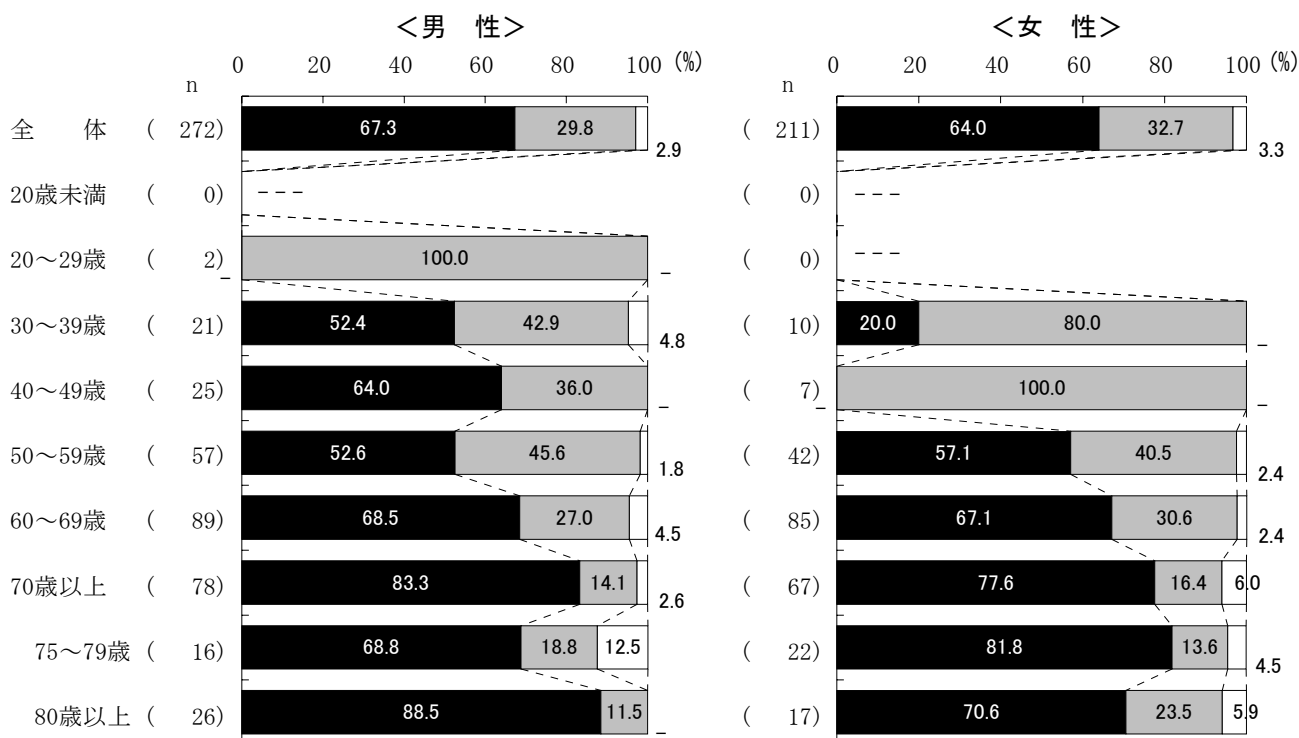
性別で見ると、「はい」は、男性が67.3%、女性が64.0%で男性の方が3.3ポイント高く、逆に、「いいえ」は、男性が29.8%、女性が32.7%で女性の方が2.9ポイント高くなっている。

性/年齢別で見ると、「はい」は、男性では70歳以上が83.3%、女性でも、70歳以上が77.6%で高くなっている。逆に、「いいえ」は、男女ともに50~59歳で高く、男性で45.6%、女性で40.5%となっている。

問40-4 医療機関の受診を勧められた経験の有無(全体・性別)



問40-4 医療機関の受診を勧められた経験の有無(性/年齢別)

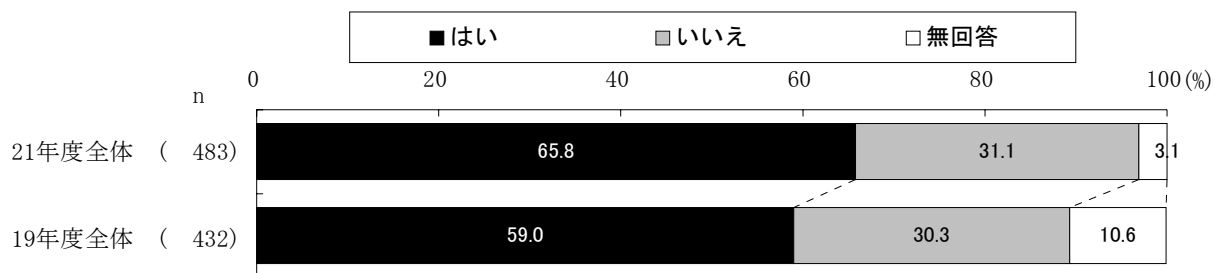


過去の調査結果と比較すると、全体では、「はい」（19年度：59.0→21年度：65.8%）が6.8ポイント増加している。

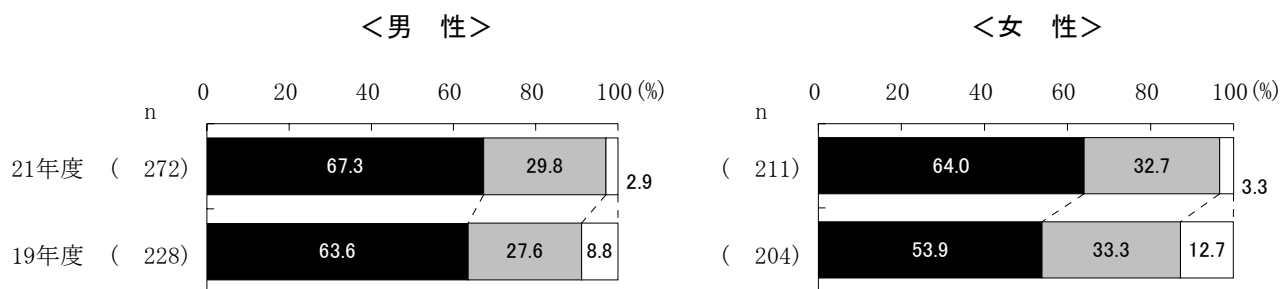
性別では、男性で「はい」（19年度：63.6%→21年度：67.3%）が3.7ポイント、女性（19年度：53.9%→21年度：64.0%）は10.1ポイント増加している。

【経年調査との比較】

医療機関の受診を勧められた経験の有無（全体）



医療機関の受診を勧められた経験の有無（性別）



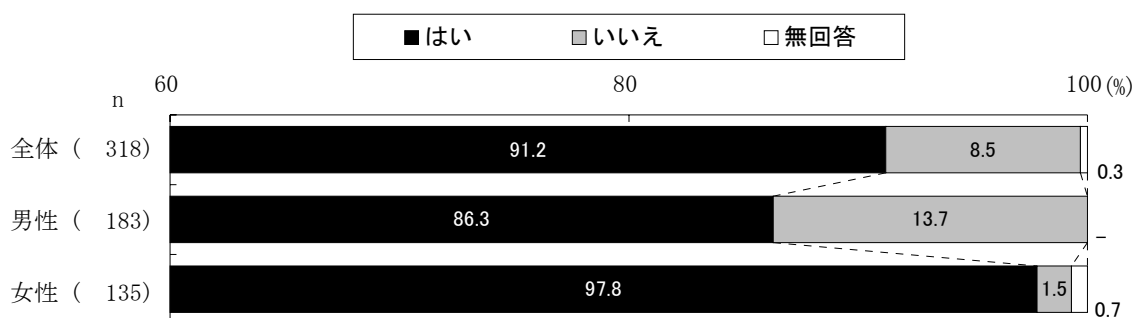
問40-5 (問40-4で「1 はい」とお答えの方に) その後、医療機関に行きましたか。  
(○はひとつ)

保健指導を受け、医療機関の受診を勧められたかについて「はい」と回答した人(318人)に、受診の有無をたずねた結果、全体では、「はい」が91.2%、「いいえ」が8.5%となっている。

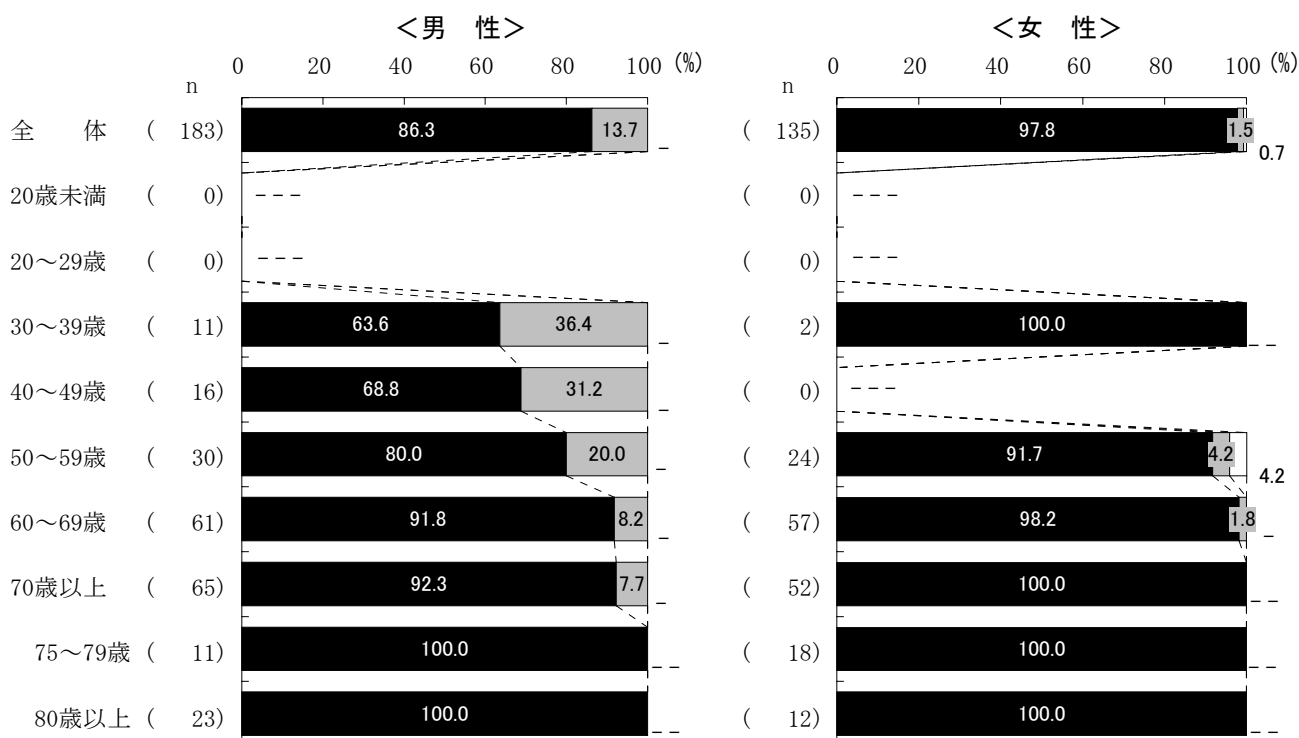
性別でみると、「はい」は、男性が86.3%、女性が97.8%で女性の方が11.5ポイント高く、逆に、「いいえ」は、男性が13.7%、女性が1.5%で男性の方が12.2ポイント高くなっている。

性/年齢別については、回答者数が少ない層が多いため、図表を参考として掲載している。

問40-5 医療機関受診の有無 (全体・性別)



問40-5 医療機関受診の有無 (性/年齢別)

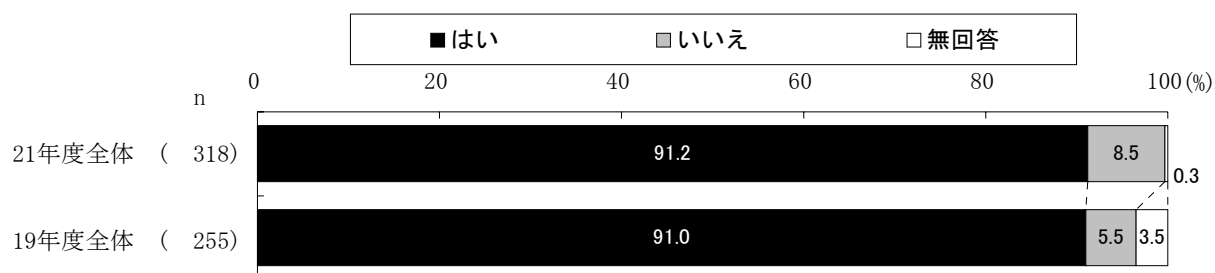


過去の調査結果と比較すると、全体では、特に大きな違いはみられない。

性別では、男性で「はい」(19年度：89.7%→21年度：86.3%)が3.4ポイント減少し、女性(19年度：92.7%→21年度：97.8%)は5.1ポイント増加している。

【経年調査との比較】

医療機関受診の有無（全体）



医療機関受診の有無（性別）

