

## 《6. お酒（アルコール）》

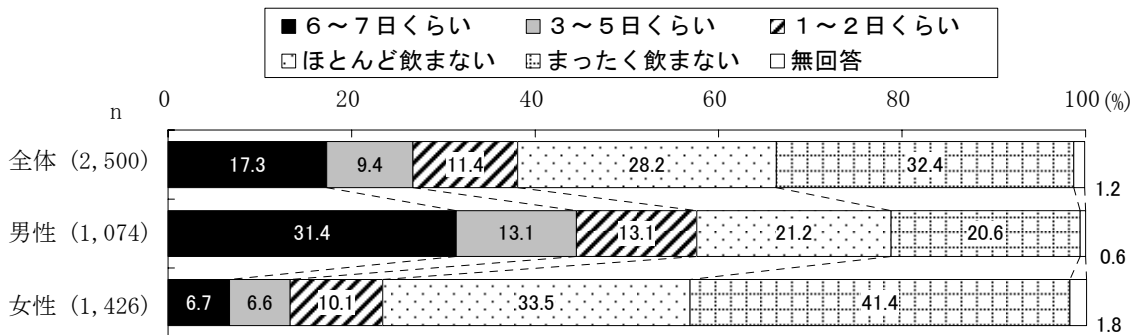
### 問30 あなたは、ふだん1週間に何日お酒を飲みますか。（〇はひとつ）

全体では、「まったく飲まない」が32.4%で最も高く、「ほとんど飲まない」が28.2%、「6～7日くらい」が17.3%となっている。

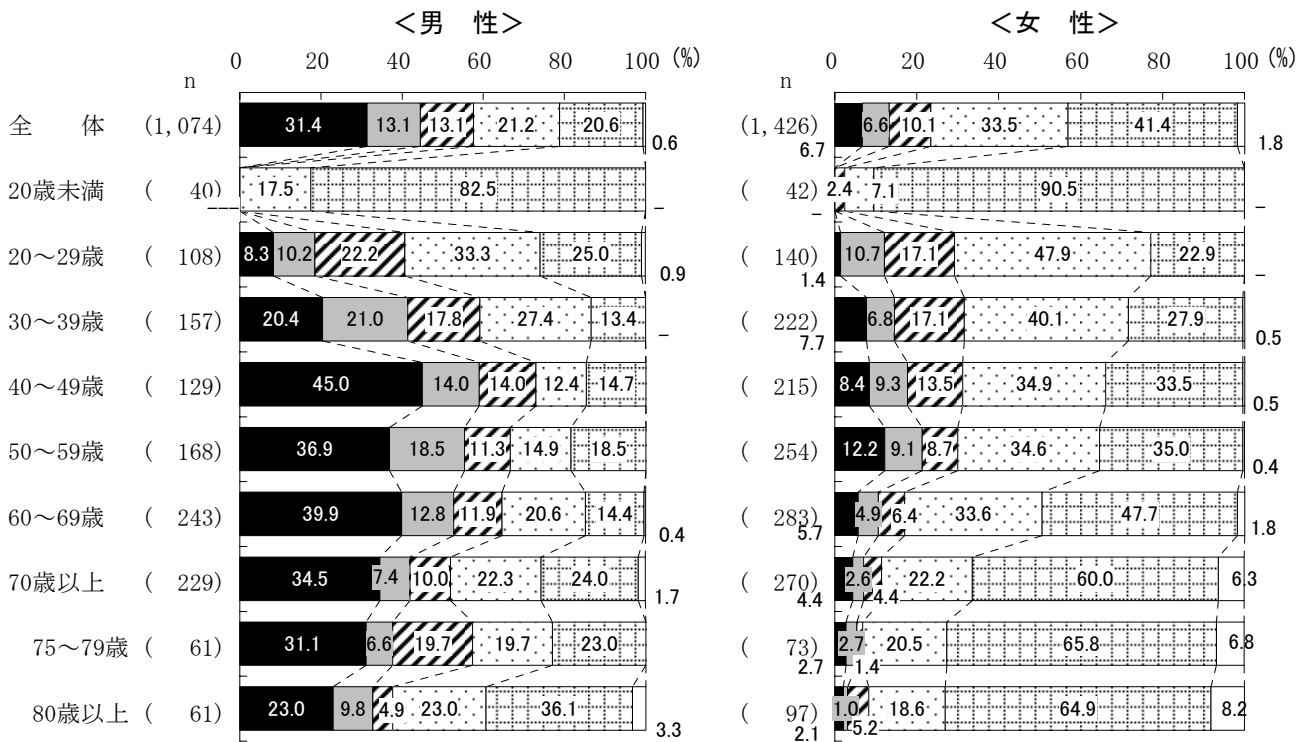
性別でみると、「6～7日くらい」は、男性が31.4%、女性が6.7%で男性の方が24.7ポイント高くなっている。一方、「飲まない」（「ほとんど飲まない」＋「まったく飲まない」）は、男性が41.8%、女性が74.9%で女性の方が33.1ポイント高くなっている。

性／年齢別でみると、「6～7日くらい」は、男性では40～49歳が45.0%で最も高くなっている。「飲まない」は、女性の60～69歳が81.3%、70歳以上が82.2%で高くなっている。

問30 飲酒状況（全体・性別）



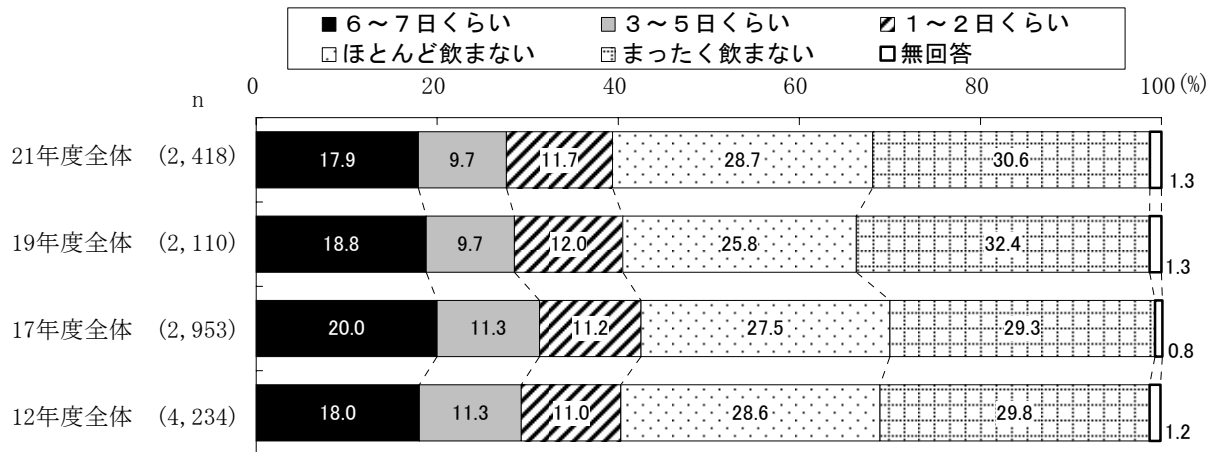
問30 飲酒状況（性／年齢別）



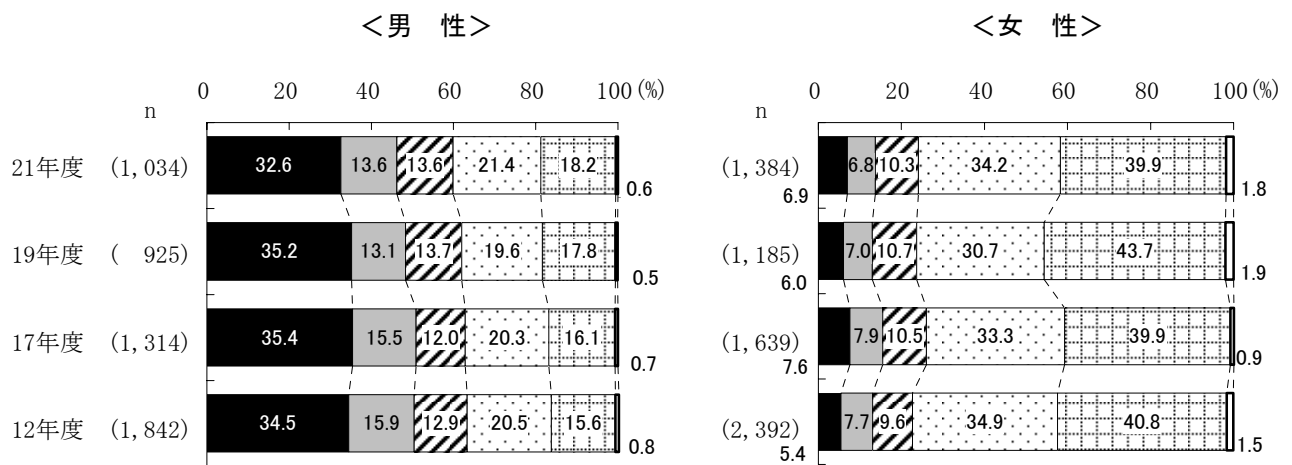
過去の調査結果と比較すると、全体、性別のいずれにおいても、特に大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

飲酒状況（全体）



飲酒状況（性別）



※12年度調査との比較のため、17年度と19年度、21年度は15～19歳の回答者数を除く。

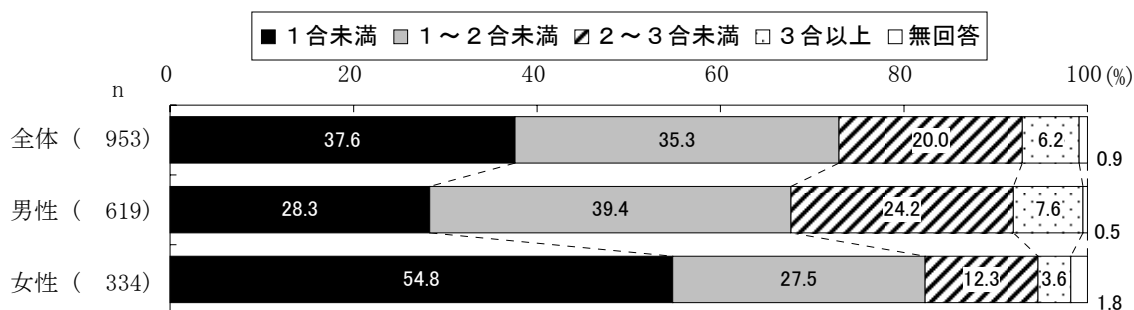
問30-1 (問30で「1」か「2」か「3」とお答えの方に) お酒を飲む日は、日本酒換算で平均どれくらい飲みますか。(〇はひとつ)

1週間にお酒を「6～7日くらい」、「3～5日くらい」、「1～2日くらい」飲むと回答した人(953人)に、飲酒の量をたずねた結果、全体では、「1合未満」が37.6%で最も高く、「1～2合未満」が35.3%、「2～3合未満」が20.0%となっている。

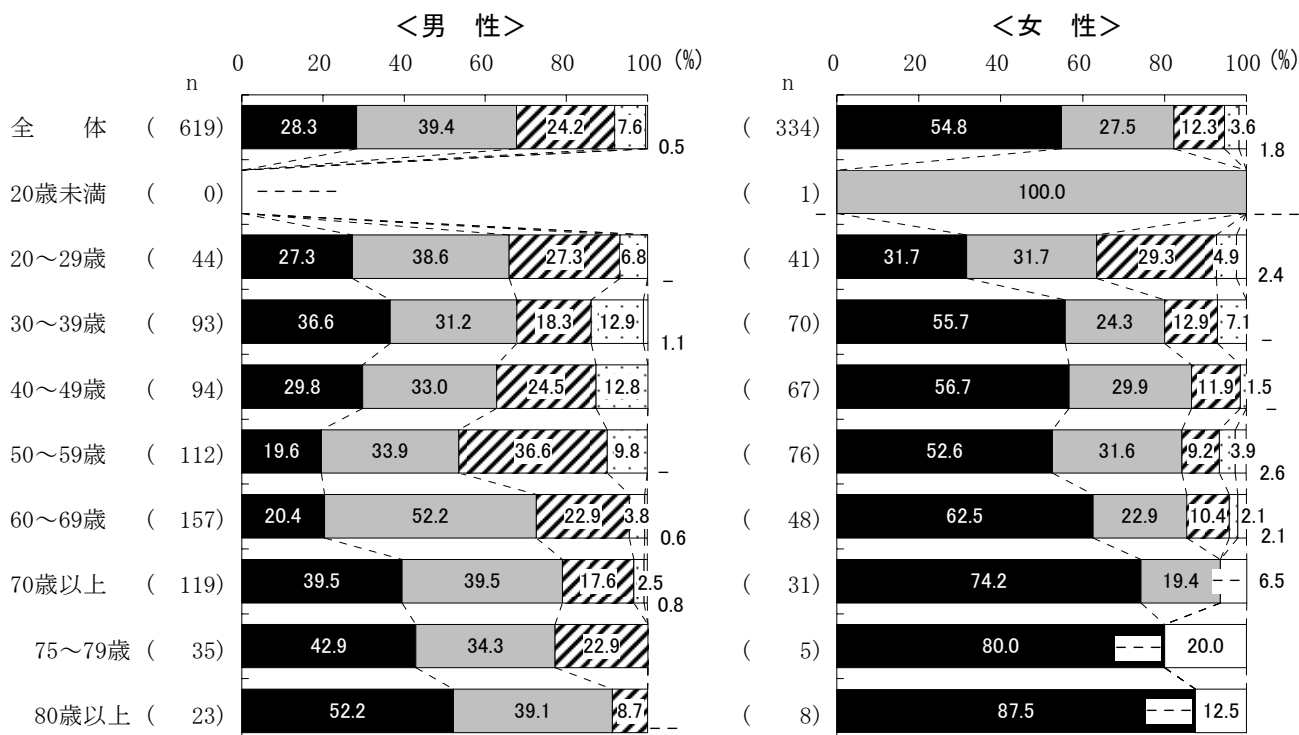
性別でみると、「1合未満」は、男性が28.3%、女性が54.8%で女性の方が26.5ポイント高くなっている。逆に、「1～2合未満」は、男性が39.4%、女性が27.5%で男性の方が11.9ポイント、「2～3合未満」も、男性が24.2%、女性が12.3%で男性の方が11.9ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、「1合未満」は、男性では70歳以上が39.5%、女性でも70歳以上が74.2%で高くなっている。「1～2合未満」は、男性では60～69歳が52.2%、女性では20～29歳が31.7%、50～59歳が31.6%が高く、「2～3合未満」は、男性の50～59歳が36.6%となっている。

問30-1 飲酒の量 (全体・性別)



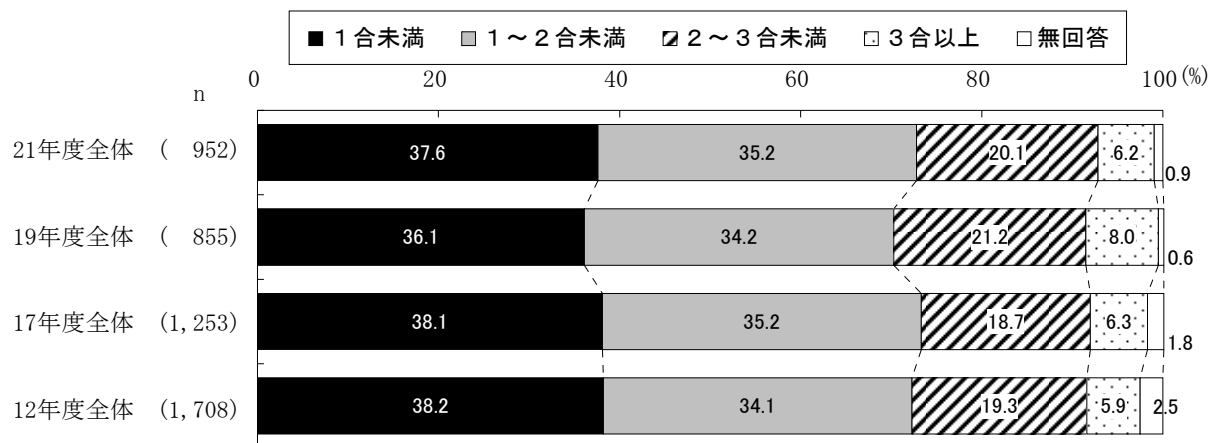
問30-1 飲酒の量 (性/年齢別)



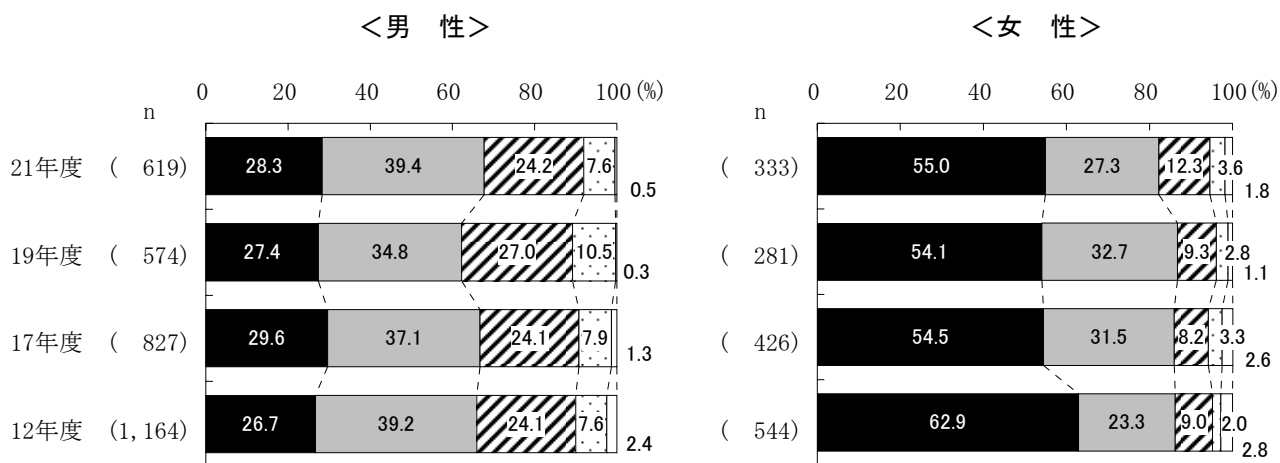
過去の調査結果と比較すると、全体、男性では特に大きな違いはみられない。女性は「2～3合未満」が増加している。

【経年調査との比較】

飲酒の量（全体）



飲酒の量（性別）



※12年度調査との比較のため、17年度と19年度、21年度は15～19歳の回答者数を除く。

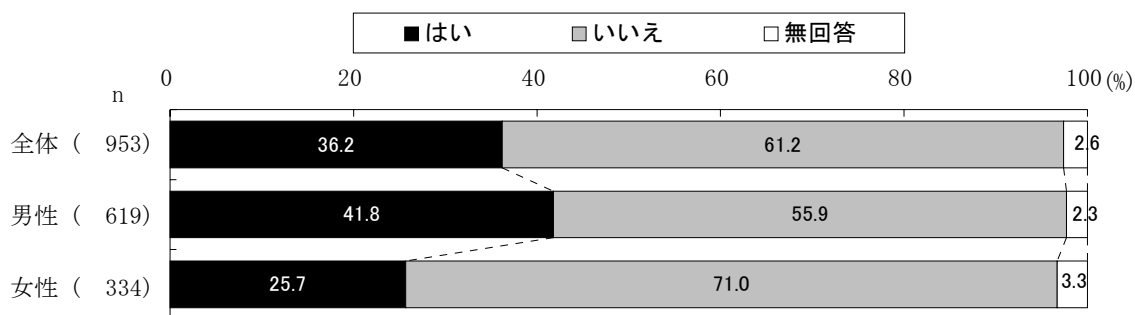
問30-2 (問30で「1」か「2」か「3」とお答えの方に) あなたは、今までに飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか。(○はひとつ)

飲酒の節制意向は、全体では36.2%となっている。

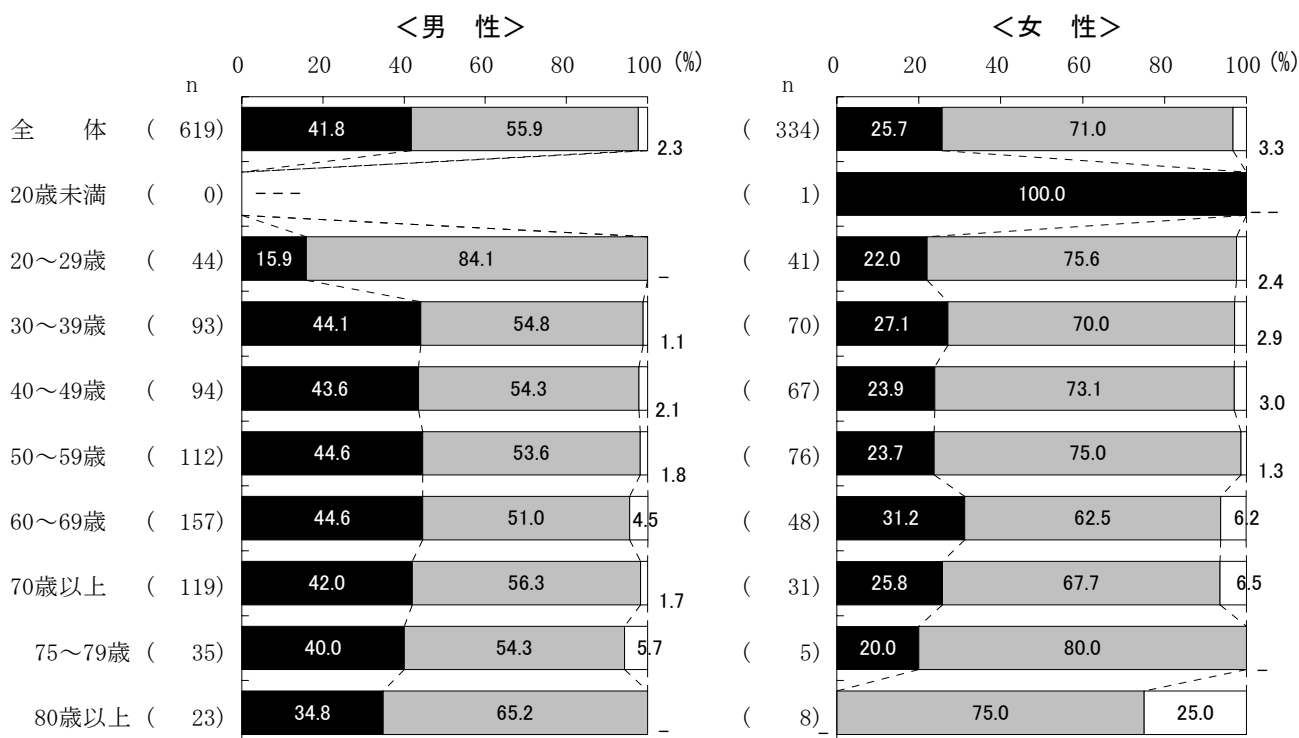
性別でみると、男性は41.8%、女性は25.7%で男性の方が16.1ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、女性の60～69歳が31.2%で高くなっている。

問30-2 飲酒節制意向 (全体・性別)



問30-2 飲酒節制意向 (性/年齢別)



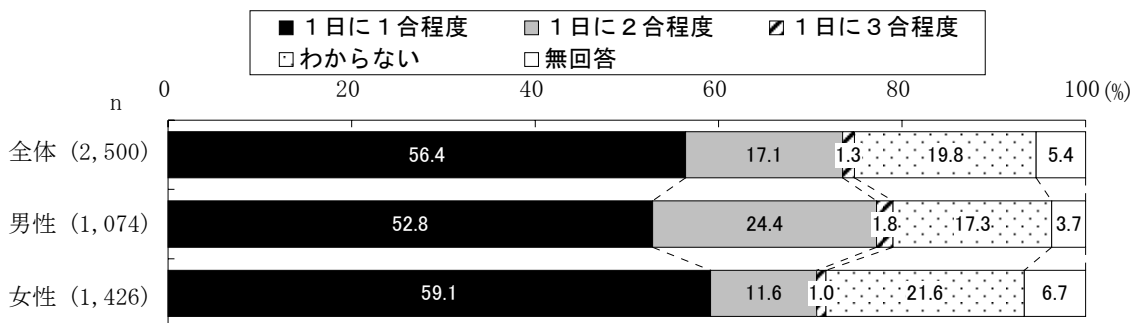
問31 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒換算でどのくらいの量だと思いますか。(〇はひとつ)

節度ある適度な飲酒量をたずねたところ、全体では「1日に1合程度」が56.4%で最も高く、「わからない」が19.8%、「1日に2合程度」が17.1%となっている。

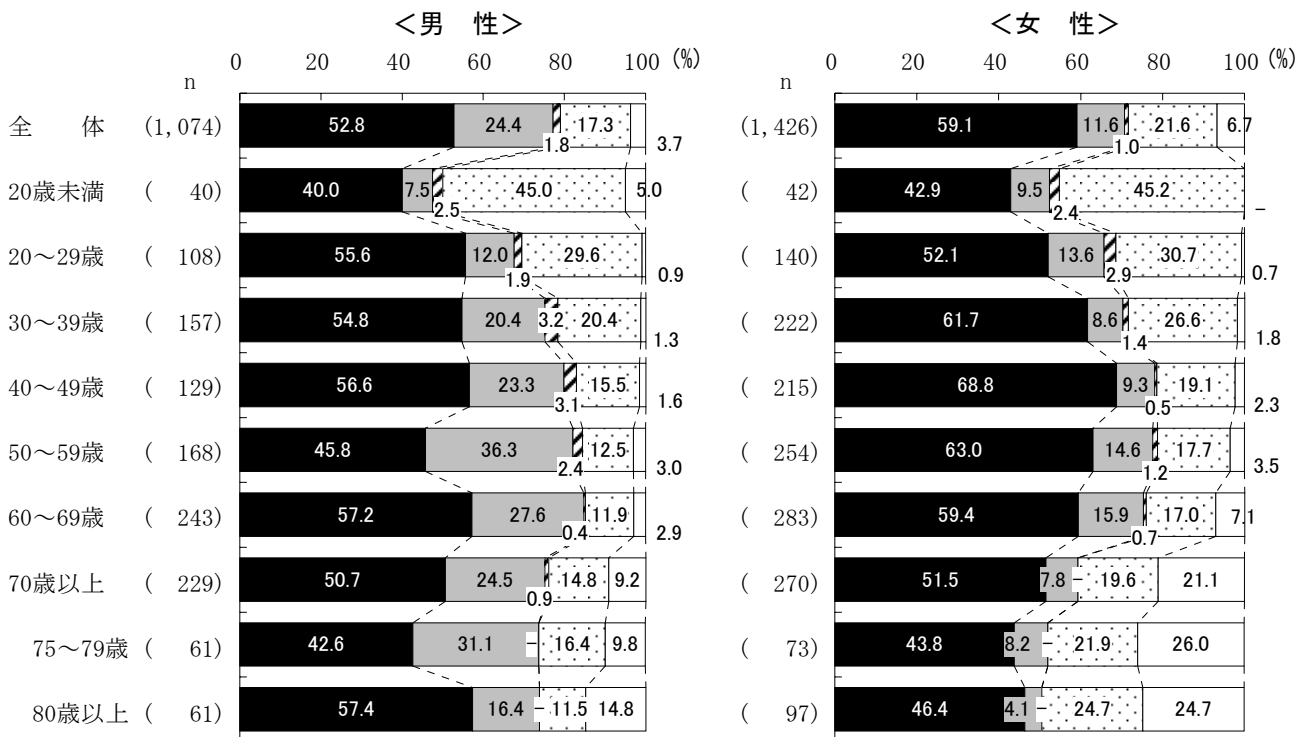
性別でみると、「1日に1合程度」は、男性が52.8%、女性が59.1%で女性の方が6.3ポイント高く、「1日に2合程度」は、男性が24.4%、女性が11.6%で男性の方が12.8ポイント高くなっている。

性/年齢別でみると、「1日に1合程度」は、男性では60～69歳が57.2%、女性では40～49歳が68.8%と高くなっている。「1日に2合程度」は男性の50～59歳が36.3%と高くなっている。

問31 節度ある適度な飲酒量（全体・性別）



問31 節度ある適度な飲酒量（性/年齢別）

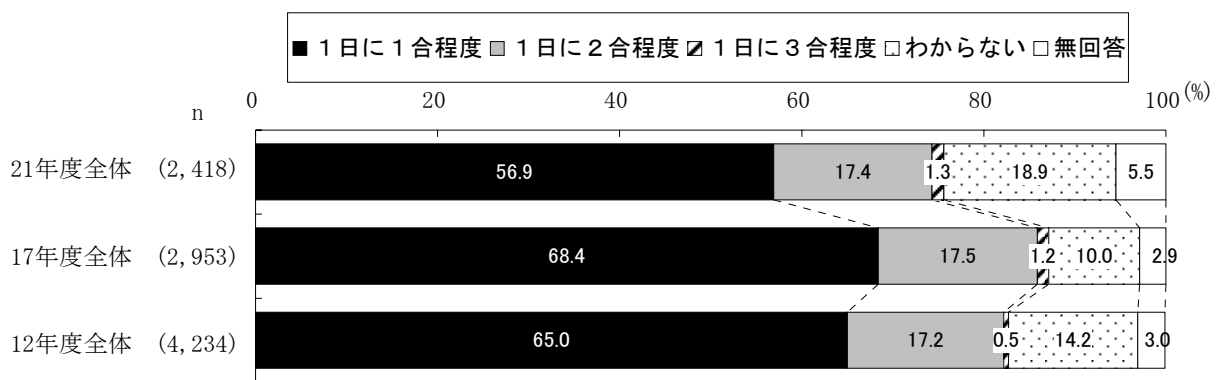


過去の調査結果と比較すると、全体は「1日に1合程度」が（17年度：68.4%→21年度：56.9%）で11.5ポイント減少しており、「わからない」が（17年度：10.0%→21年度：18.9%）で8.9ポイント増加している。

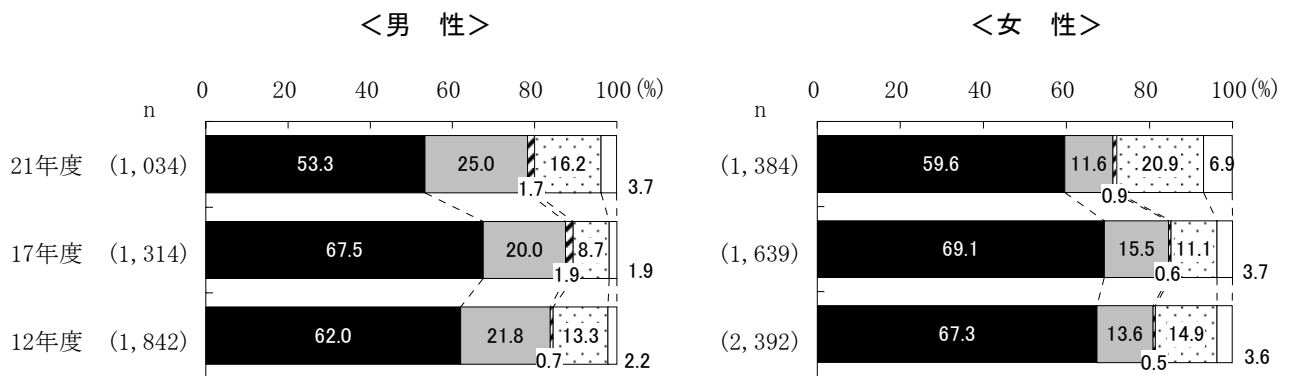
性別でも、男性は「1日に1合程度」が（17年度：67.5%→21年度：53.3%）で14.2ポイント減少し、「1日に2合程度」は（17年度：20.0%→21年度：25.0%）で5ポイント増加、「わからない」も（17年度：8.7%→21年度：16.2%）で7.5ポイント増加している。女性は「1日に1合程度」が（17年度：69.1%→21年度：59.6%）で9.5ポイント減少し、「わからない」が（17年度：11.1%→21年度：20.9%）で9.8ポイント増加している。

【経年調査との比較】

節度ある適度な飲酒量（全体）



節度ある適度な飲酒量（性別）



※ 12年度調査との比較のため、17年度と19年度、21年度は15～19歳の回答者数を除く。

※ 12年度調査とは一部選択肢が異なる。