

6. たばこ

(1) 喫煙状況

問25 あなたは、たばこを吸っていますか。(○はひとつ)

全体では、「現在、吸っている」が11.5%となっている。「以前は吸っていたがやめた」が25.6%、「もともと吸っていない」は61.0%である。(図6-1-1)

性別にみると、「現在、吸っている」は男性(19.1%)が女性(5.5%)より13.6ポイント高くなっている。「もともと吸っていない」は女性(80.2%)が男性(36.9%)より43.3ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、「現在、吸っている」はいずれの年齢も男性が女性より高く、男性の50~59歳(29.5%)、40~49歳(28.7%)で特に高くなっている。また、15~19歳で「現在、吸っている」は男性1.2%となっている。(図6-1-2)

図6-1-1 喫煙状況(全体/性別) ※15~19歳を含む

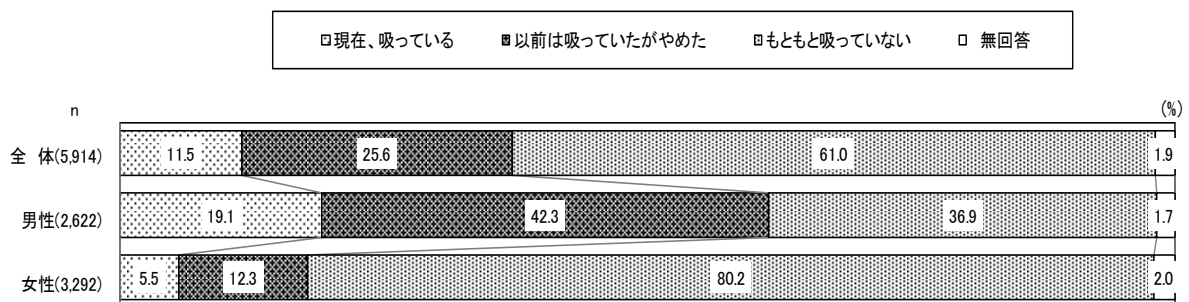
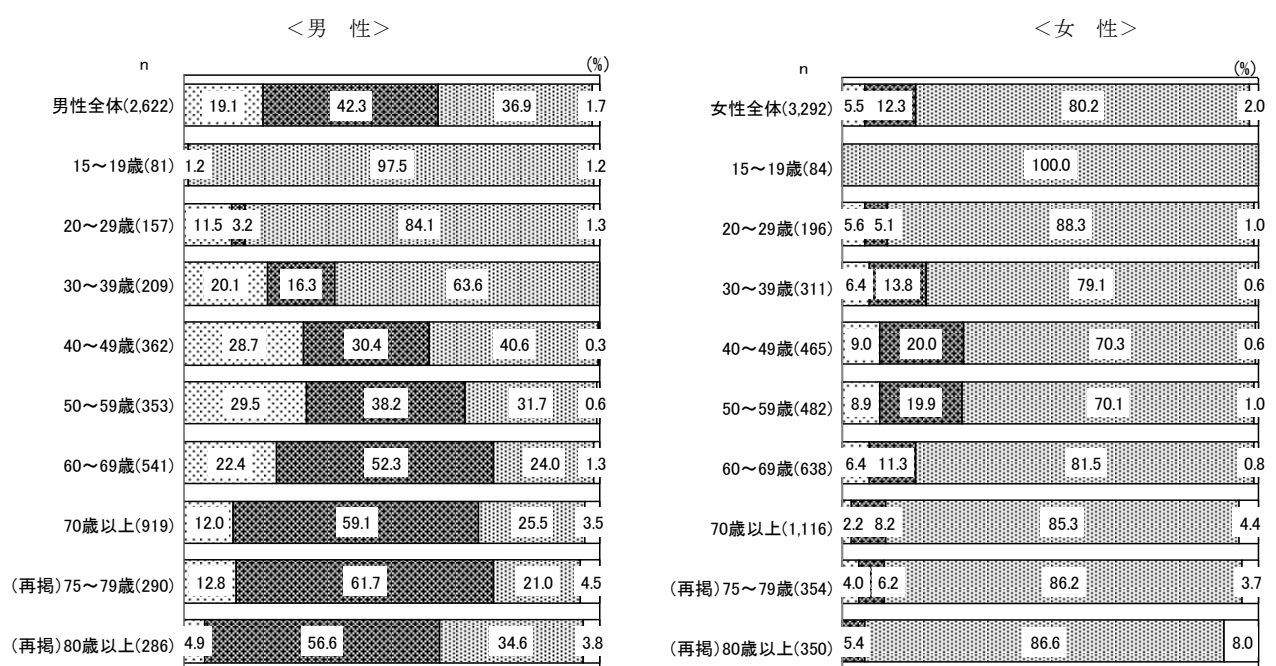


図6-1-2 喫煙状況(性・年齢別)



20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「現在、吸っている」(11.8%)は、令和3年度(13.7%)と比べ、1.9ポイント減少している。(図6-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、20歳以上で「現在、吸っている」は男性19.6%、女性5.6%となっており、男女ともに令和3年度と比べ、減少している。(図6-1-4)

図6-1-3 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較)

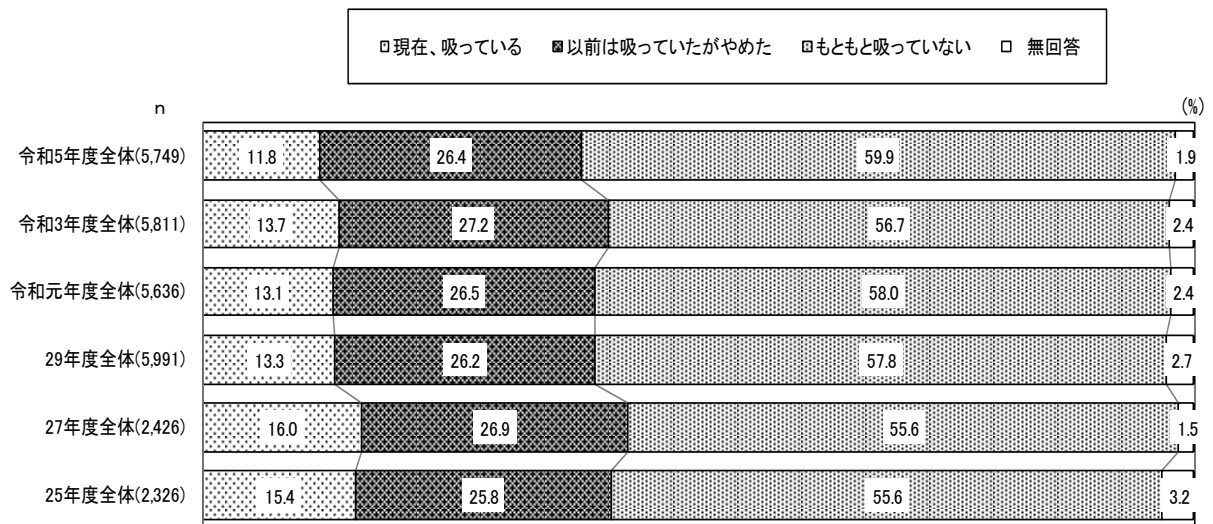
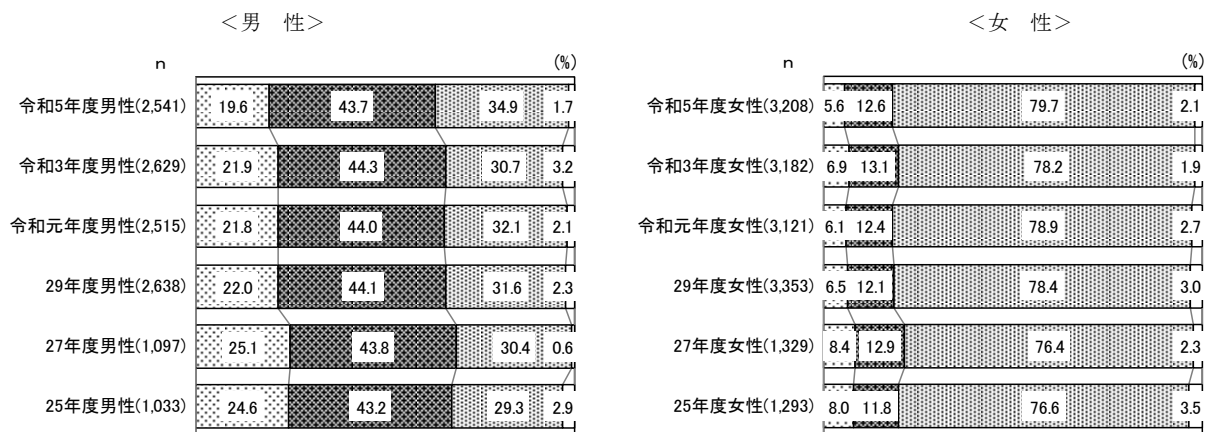


図6-1-4 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較・性別)



※未成年者を除いた20歳以上の喫煙状況を把握する目的で、このページの集計では15~19歳の回答を集計から除外している。したがって、「令和5年度全体」「令和5年度男性」「令和5年度女性」の件数及び構成比は78ページと異なる。

(1-1) たばこを吸い始めた年齢

(問25で「現在、吸っている」か「以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)
問25-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

全体では、「20歳～29歳」が64.9%、「16～19歳」が19.0%、「15歳以下」が2.7%となっている。
また、たばこを吸い始めた平均年齢は、全体(20.9歳)、男性(20.5歳)、女性(21.7歳)となっている。(図6-1-5)

性別にみると、「16～19歳」は男性(20.9%)が女性(13.7%)より7.2ポイント高くなっている。
(図6-1-5)

性・年齢別にみると、20歳未満で吸い始めた割合は、男女ともに50～59歳(男性:26.4%、女性:24.5%)が最も高くなっている。(図6-1-6)

図6-1-5 たばこを吸い始めた年齢(全体/性別)

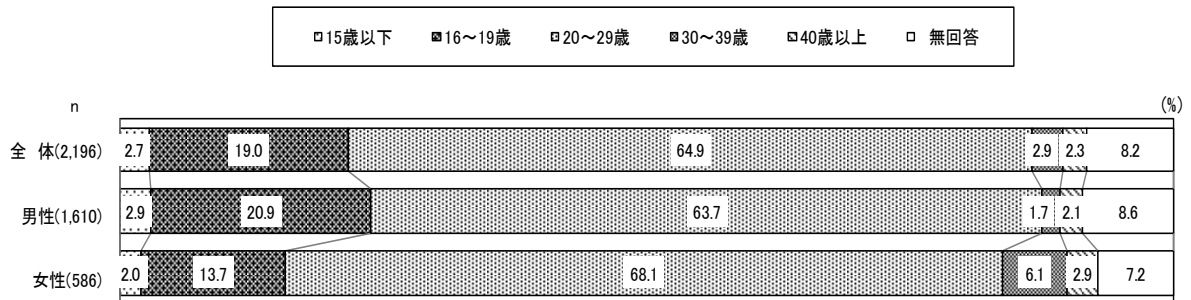
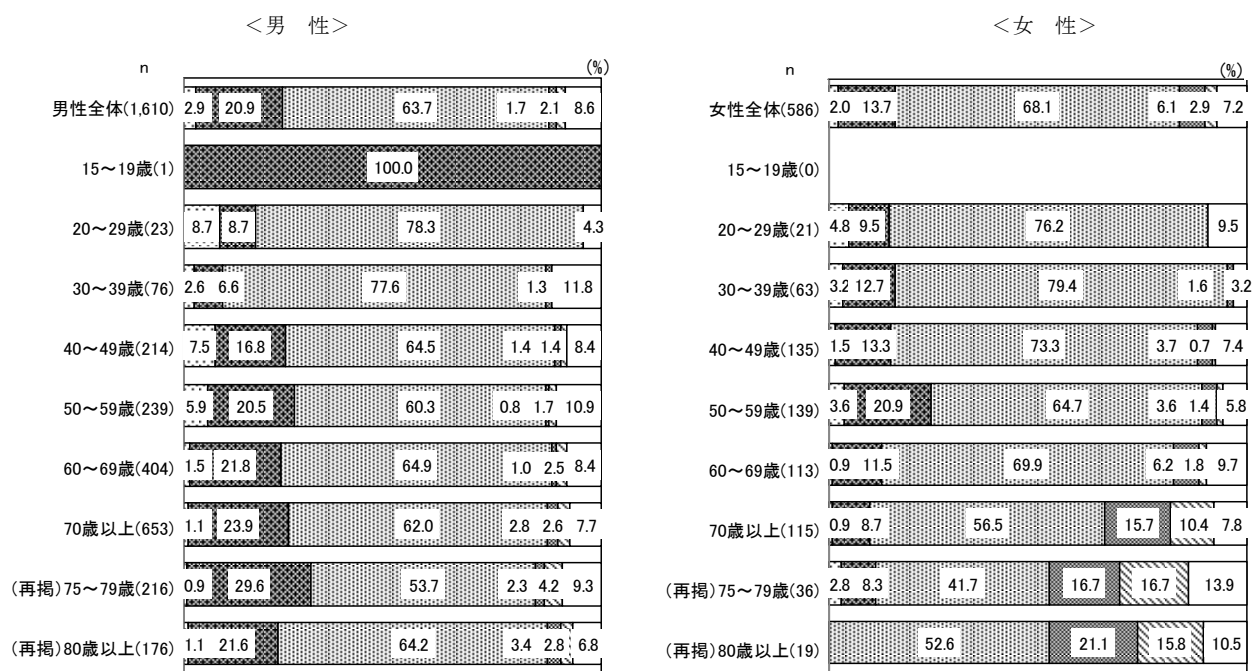


図6-1-6 たばこを吸い始めた年齢(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、いずれの年齢も令和3年度と同程度であった。(図6-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性で「16～19歳」は平成25年度から減少していたが、令和5年度でやや増加している。(図6-1-8)

図6-1-7 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較）

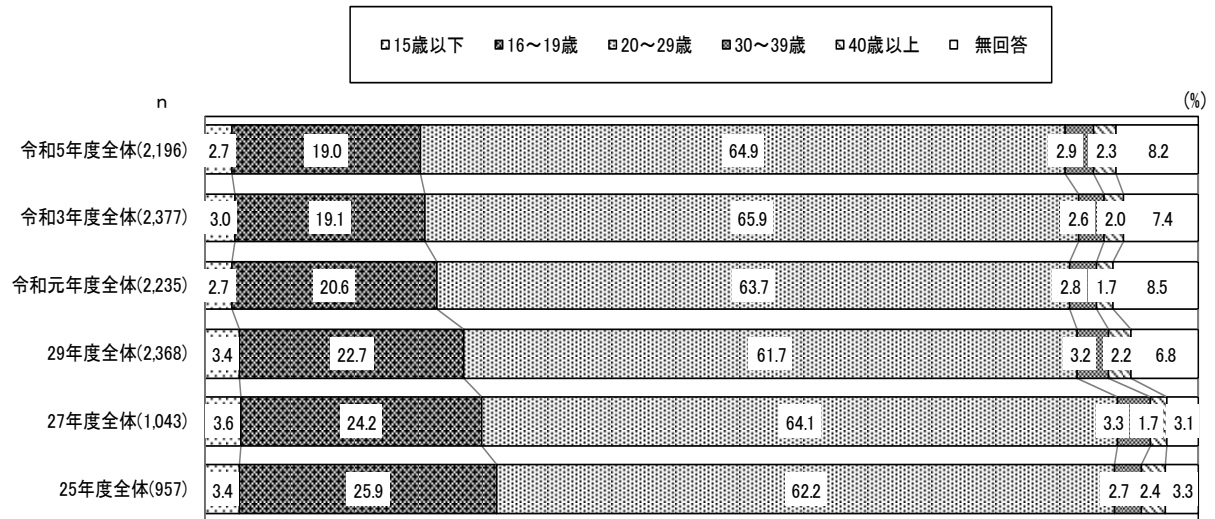
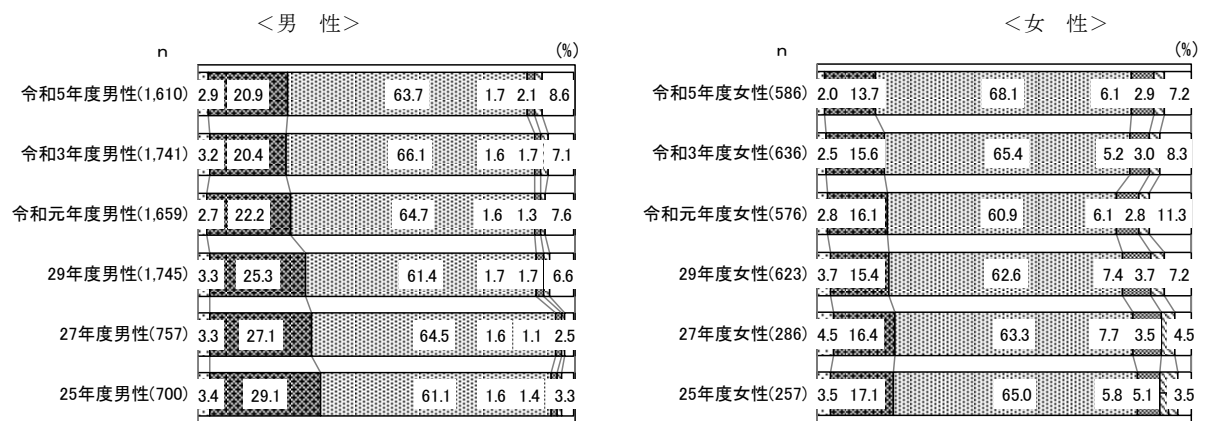


図6-1-8 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較・性別）



(1-2) 吸っているたばこの種類

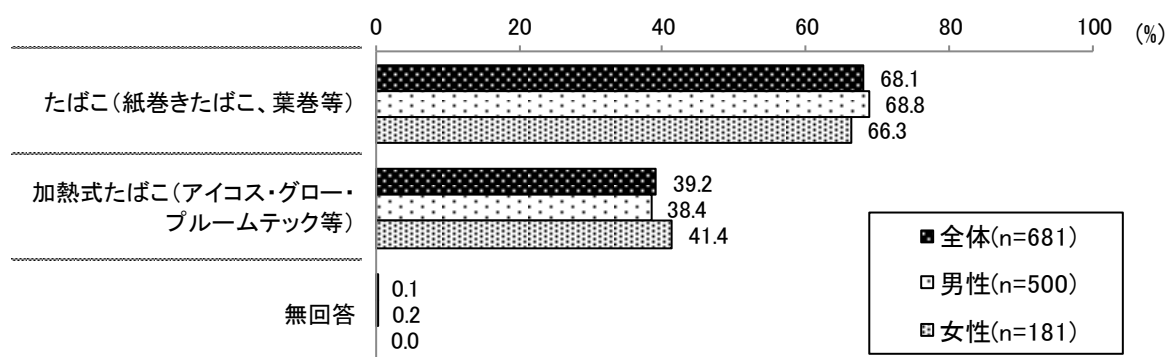
(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)

問25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

全体では、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」が68.1%、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が39.2%となっている。(図6-1-9)

性別にみると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」では男性(68.8%)が女性(66.3%)より2.5ポイント高く、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」では女性(41.4%)が男性(38.4%)より3.0ポイント高くなっている。(図6-1-9)

図6-1-9 吸っているたばこの種類(全体/性別)



性・年齢別にみると、20歳以上では「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が、男性の20～29歳(66.7%)、30～39歳(61.9%)で6割以上、女性の20～29歳(72.7%)、30～39歳(70.0%)で7割以上と高くなっている。また、男性の20～29歳、40～49歳、女性の20歳以上50歳未満では「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」を上回っている。(表6-1-1)

なお、「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」は男性50歳代以上、女性の60歳代以上で7割を超えている。

表6-1-1 吸っているたばこの種類（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

	n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答	n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答	
		ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）			ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）		
（男性）	男性全体	500	344	192	1	181	120	75	0
		100.0	68.8	38.4	0.2	100.0	66.3	41.4	0.0
	15～19歳	1	0	1	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	18	9	12	0	11	4	8	0
		100.0	50.0	66.7	0.0	100.0	36.4	72.7	0.0
	30～39歳	42	26	26	0	20	7	14	0
		100.0	61.9	61.9	0.0	100.0	35.0	70.0	0.0
	40～49歳	104	52	62	0	42	21	25	0
		100.0	50.0	59.6	0.0	100.0	50.0	59.5	0.0
50～59歳	104	73	38	1	43	29	20	0	
	100.0	70.2	36.5	1.0	100.0	67.4	46.5	0.0	
60～69歳	121	87	37	0	41	36	5	0	
	100.0	71.9	30.6	0.0	100.0	87.8	12.2	0.0	
70歳以上	110	97	16	0	24	23	3	0	
	100.0	88.2	14.5	0.0	100.0	95.8	12.5	0.0	
（再掲）	37	33	4	0	14	14	1	0	
75～79歳	100.0	89.2	10.8	0.0	100.0	100.0	7.1	0.0	
（再掲）	14	13	1	0	0	0	0	0	
80歳以上	100.0	92.9	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
（女性）	女性全体	181	120	75	0	181	120	75	0
		100.0	66.3	41.4	0.0	100.0	66.3	41.4	0.0
	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	11	4	8	0	11	4	8	0
		100.0	36.4	72.7	0.0	100.0	36.4	72.7	0.0
	30～39歳	20	7	14	0	20	7	14	0
		100.0	35.0	70.0	0.0	100.0	35.0	70.0	0.0
	40～49歳	42	21	25	0	42	21	25	0
		100.0	50.0	59.5	0.0	100.0	50.0	59.5	0.0
50～59歳	43	29	20	0	43	29	20	0	
	100.0	67.4	46.5	0.0	100.0	67.4	46.5	0.0	
60～69歳	41	36	5	0	41	36	5	0	
	100.0	87.8	12.2	0.0	100.0	87.8	12.2	0.0	
70歳以上	24	23	3	0	24	23	3	0	
	100.0	95.8	12.5	0.0	100.0	95.8	12.5	0.0	
（再掲）	14	14	1	0	14	14	1	0	
75～79歳	100.0	100.0	7.1	0.0	100.0	100.0	7.1	0.0	
（再掲）	0	0	0	0	0	0	0	0	
80歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」(68.1%)は、令和3年度(71.9%)に比べ、3.8ポイント減少している。一方で、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」(39.2%)は令和3年度(36.9%)と比べて2.3ポイント増加している。(図6-1-10)

性別で過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」は男女ともに平成29年度以降減少しており、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」は、令和3年度と比べて男性が3.2ポイント増加している。(図6-1-11)

図6-1-10 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較)

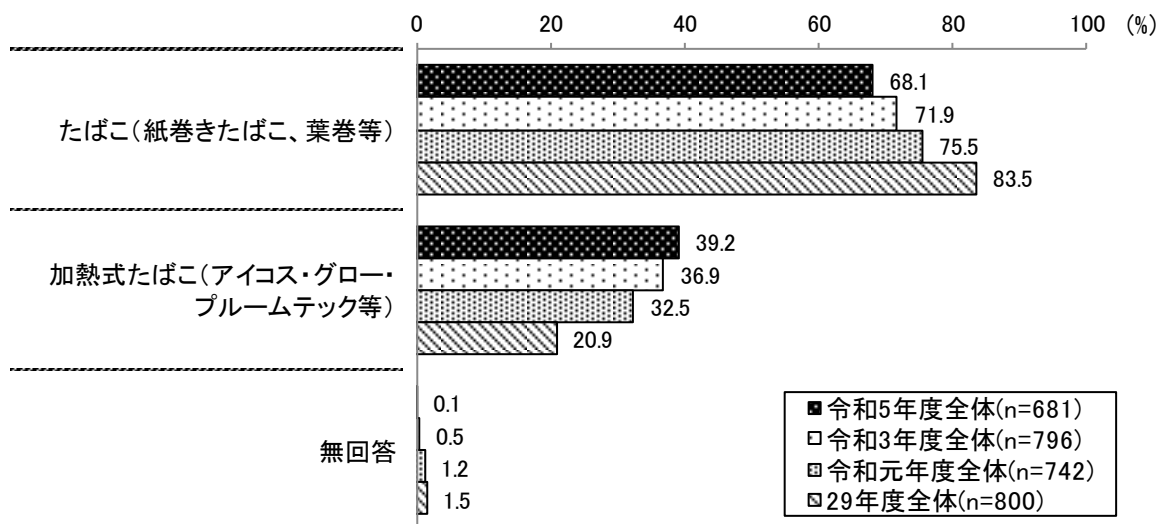
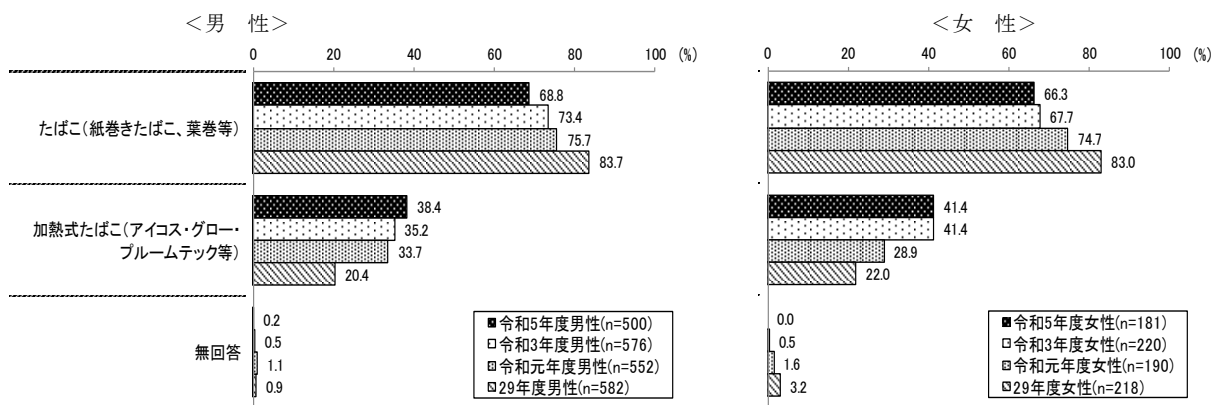


図6-1-11 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較・性別)



(1-3) 1日の喫煙本数

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「1本～10本」が35.8%、「11本～20本」が50.7%、「21本以上」は13.2%となっている。
 (図6-1-12)

性別にみると、「1本～10本」は女性(51.4%)が男性(30.2%)より21.2ポイント高く、「11本～20本」は男性(53.6%)が女性(42.5%)より11.1ポイント高くなっている。(図6-1-12)

性・年齢別にみると、「21本以上」は男性の50～59歳(25.0%)で最も高くなっている。また、女性50～59歳では「11本～20本」が60.5%と、女性の他の年代より高くなっている。

(図6-1-13)

図6-1-12 1日の喫煙本数(全体/性別)

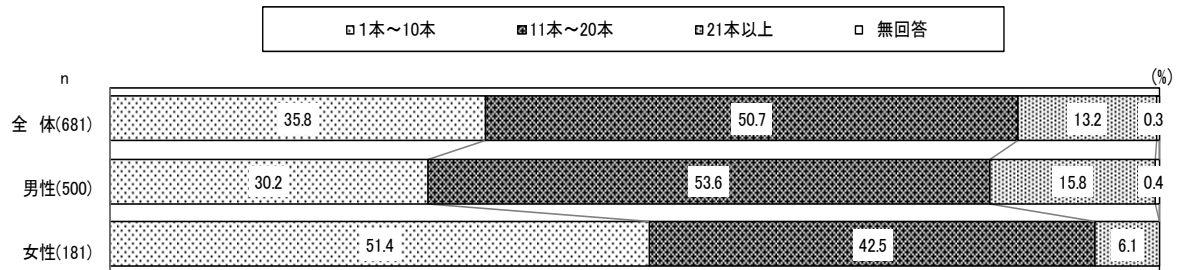
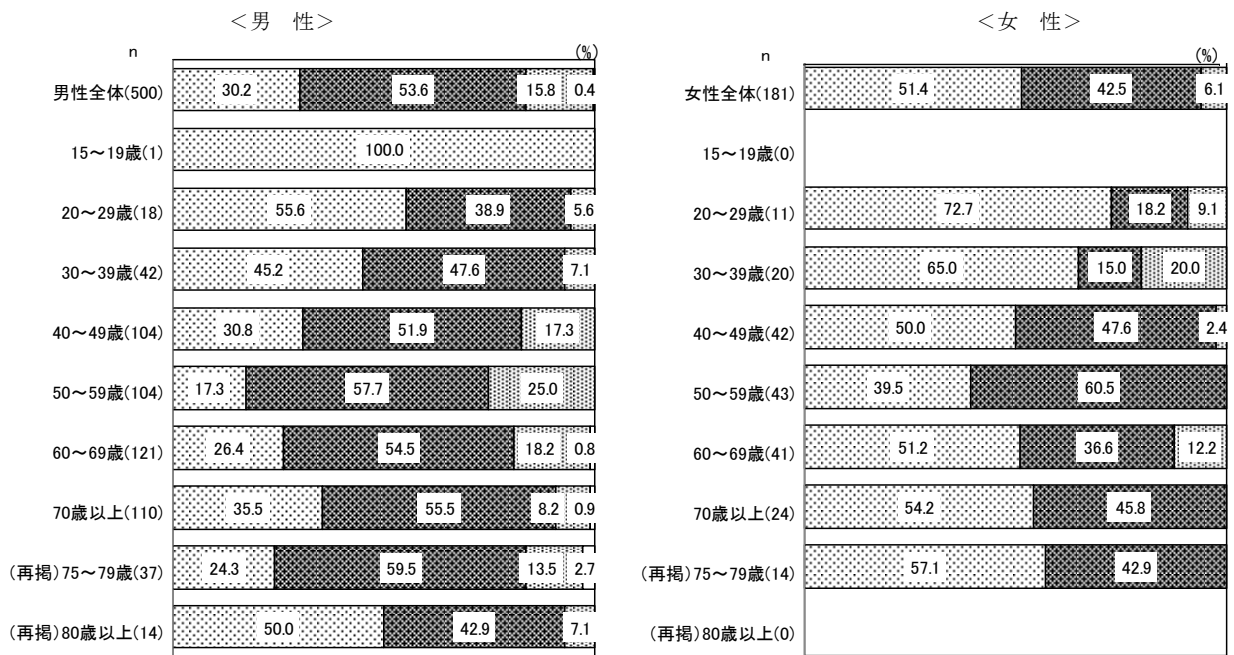


図6-1-13 1日の喫煙本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「21本以上」(13.2%)は、令和3年度(10.6%)より2.6ポイント増加している。(図6-1-14)

性別で過去の調査と比較すると、男女ともに「21本以上」は令和3年度より増加している。

(図6-1-15)

図6-1-14 1日の喫煙本数(過去の調査との比較)

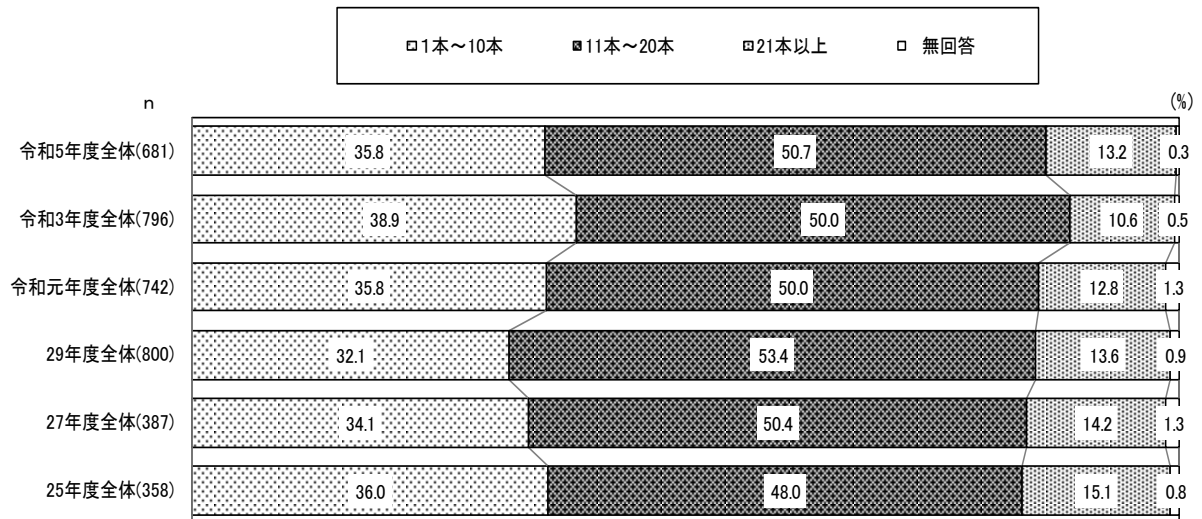
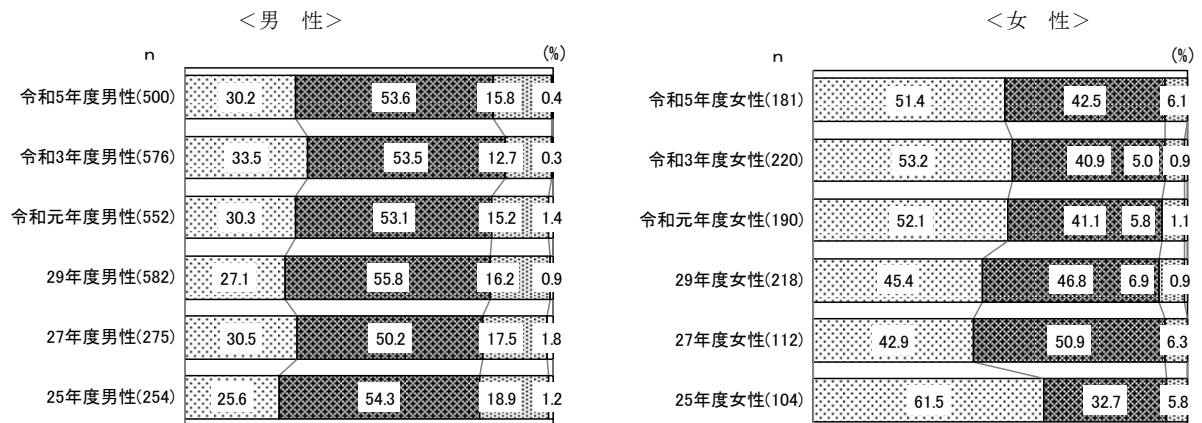


図6-1-15 1日の喫煙本数(過去の調査との比較・性別)



(1-4) 喫煙に対する考え

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-4 喫煙することについて、どう思いますか。(〇はひとつ)

全体では、「やめたい」が22.9%となっている。「本数を減らしたい」は35.7%、「やめる気がない」は41.1%である。(図6-1-16)

性別にみると、「やめたい」は、女性(29.8%)が男性(20.4%)より9.4ポイント高く、「やめる気はない」は、男性(43.8%)が女性(33.7%)より10.1ポイント高くなっている。(図6-1-16)

性・年齢別にみると、「やめる気がない」は男性では20~39歳で5割以上と高くなっている。また、女性の70歳代以上では、「やめたい」が「本数を減らしたい」と「やめる気はない」を上回り、高い割合となっている。(図6-1-17)

図6-1-16 喫煙に対する考え(全体/性別)

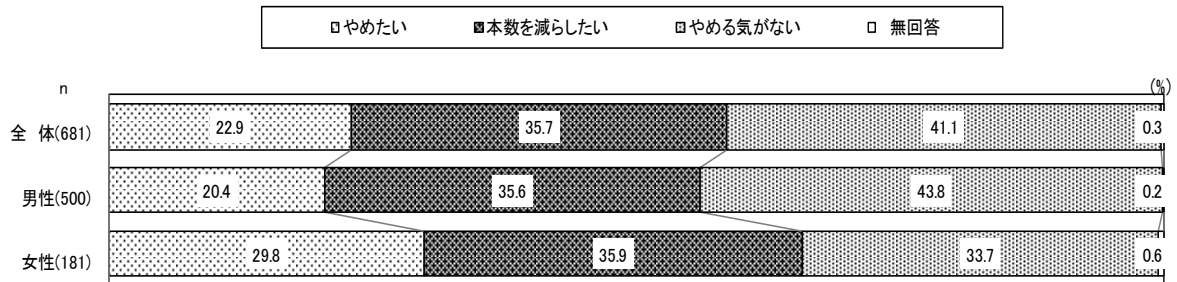
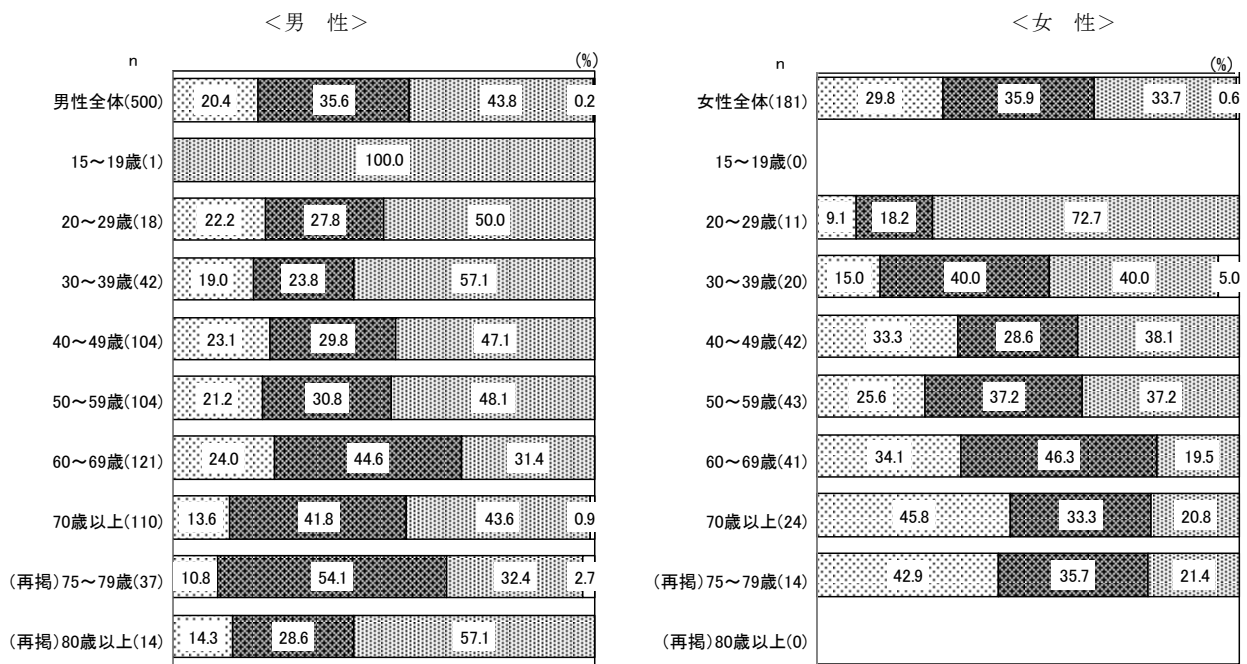


図6-1-17 喫煙に対する考え(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「やめたい」(22.9%)は令和3年度(30.4%)より7.5ポイント減少、「やめる気がない」(41.1%)は令和3年度(35.1%)より6.0ポイント増加している。

(図6-1-18)

性別で過去の調査と比較すると、「やめたい」は男性(20.4%)で7.9ポイント、女性(29.8%)で6.1ポイントそれぞれ令和3年度より減少している。(図6-1-19)

図6-1-18 喫煙に対する考え(過去の調査との比較)

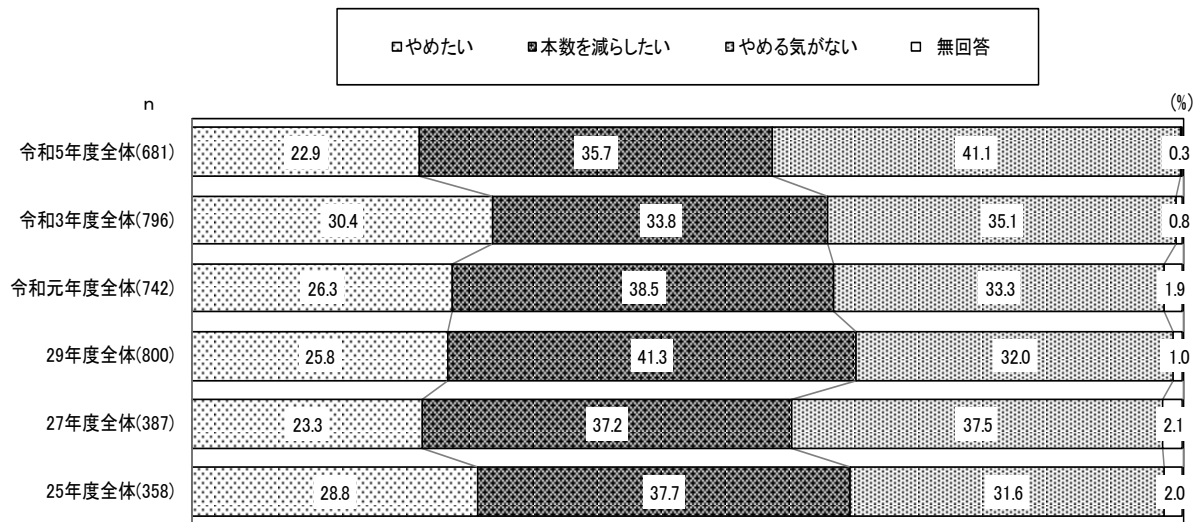


図6-1-19 喫煙に対する考え(過去の調査との比較・性別)

