

目 次

I. はじめに	4
II. 健診情報の収集、集積、解析の概略	4
III. 分析方法	5
1. メタボリックシンドロームの判定	5
2. 特定保健指導該当者（階層化）の判定	5
3. 慢性腎臓病（CKD）の判定	6
4. 集計方法	6
1) 検査項目	6
2) メタボリックシンドローム該当者の状況	6
3) 高血圧、脂質異常症、糖尿病の判定	7
4) 標準化該当比	7
5) データの解析	7
5. 本報告における集計結果を活用する場合の注意点	8
IV. 分析結果の概要	9
1. 全県の状況	9
1) 健診受診者及び検査項目別検査値状況	9
2) 分析項目別該当割合	1 2
3) 分析項目別標準化該当比	3 3
4) 市町村別標準化該当比	5 1
2. 市町村国民健康保険の状況	1 0 5
1) 健診受診者及び検査項目別検査値状況	1 0 5
2) 分析項目別該当割合	1 0 7
3. 協会けんぽ（全国健康保険協会）の状況	1 2 1
1) 健診受診者及び検査項目別検査値状況	1 2 1
2) 検査項目別該当割合	1 2 3
4. 健康ちば21（第2次）目標項目の状況	1 3 7
1) 運動習慣者の割合の増加	1 3 7
2) 睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加（参考値）	1 3 7
3) 高血圧の改善（収縮期血圧の中央値の低下）	1 3 8
4) 脂質異常症の減少（LDL コレステロール 160mg/dL 以上の者）	1 3 8
5) メタボリックシンドロームの該当及び予備群の割合の減少	1 3 8
6) 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1c が JDS 値 8.0% （NGSP 値 8.4%）以上の者）の割合の減少	1 3 9

統計表Ⅰ（千葉県の場合）

附表 1	県及び保健所別、性・年齢階級別受診率（市町村国保+協会けんぽ）	1 4 1
附表 2	性・年齢階級別、検査値の平均値（市町村国保+協会けんぽ）	1 4 4
附表 3	性・年齢階級別、検査値の判定区分別該当状況（市町村国保+協会けんぽ）	1 4 7
附表 4	性・年齢階級別、標準的質問項目の回答状況（市町村国保+協会けんぽ）	1 5 0

統計表Ⅱ（保健所別の状況）

附表 5	BMI 判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 5 4
附表 6	腹囲判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 5 7
附表 7	収縮期血圧判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 6 0
附表 8	拡張期血圧判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 6 3
附表 9	中性脂肪判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 6 6
附表 10	HDL コレステロール判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 6 9
附表 11	LDL コレステロール判定区分（市町村国保）	1 7 2
附表 12	GOT 判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 7 5
附表 13	GPT 判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 7 8
附表 14	γ -GTP 判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 8 1
附表 15	空腹時血糖判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 8 4
附表 16	HbA1c 判定区分（市町村国保）	1 8 7
附表 17	eGFR 判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 9 0
附表 18	尿糖判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 9 3
附表 19	尿蛋白判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	1 9 6
附表 20	メタボ判定区分（市町村国保）	1 9 9
附表 21	肥満判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	2 0 2
附表 22	血圧判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	2 0 5
附表 23	脂質異常判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	2 0 8
附表 24	糖尿病判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	2 1 1
附表 25	慢性腎臓病判定区分（市町村国保+協会けんぽ）	2 1 4
附表 26	収縮期血圧平均値、中央値（市町村国保）	2 1 7
附表 27	血圧を下げる薬を使用している（市町村国保+協会けんぽ）	2 1 8
附表 28	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している （市町村国保+協会けんぽ）	2 2 1
附表 29	コレステロールを下げる薬を使用している（市町村国保+協会けんぽ）	2 2 4
附表 30	医師から脳卒中にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある （市町村国保+協会けんぽ）	2 2 7
附表 31	医師から心臓病にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある （市町村国保+協会けんぽ）	2 3 0
附表 32	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある （市町村国保+協会けんぽ）	2 3 3
附表 33	医師から、貧血といわれたことがある（市町村国保+協会けんぽ）	2 3 6

附表 34	現在、たばこを習慣的にすっている（市町村国保＋協会けんぽ）	2 3 9
附表 35	20 歳の時から体重が 10kg 以上増加（市町村国保＋協会けんぽ）	2 4 2
附表 36	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施 （市町村国保）	2 4 5
附表 37	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施 （市町村国保＋協会けんぽ）	2 4 8
附表 38	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（市町村国保＋協会けんぽ）	2 5 1
附表 39	食事を嚙んで食べる時の状態（市町村国保＋協会けんぽ）	2 5 4
附表 40	人と比較して食べる速度が速い（市町村国保＋協会けんぽ）	2 5 7
附表 41	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週 3 回以上ある （市町村国保＋協会けんぽ）	2 6 0
附表 42	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取（市町村国保＋協会けんぽ）	2 6 3
附表 43	朝食を抜くことが週に 3 回以上ある（市町村国保＋協会けんぽ）	2 6 6
附表 44	お酒を飲む頻度（市町村国保＋協会けんぽ）	2 6 9
附表 45	毎日飲酒者の 1 日当たりの飲酒量（市町村国保＋協会けんぽ）	2 7 2
附表 46	時々飲酒者の 1 日当たりの飲酒量（市町村国保＋協会けんぽ）	2 7 5
附表 47	睡眠で休養が十分取れている（市町村国保）	2 7 8
附表 48	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思うか （市町村国保＋協会けんぽ）	2 8 1
附表 49	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用するか （市町村国保＋協会けんぽ）	2 8 4