

6. たばこ

(1) 喫煙状況

問25 あなたは、たばこを吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「現在、吸っている」が12.8%となっている。「以前は吸っていたがやめた」が25.7%、「もともと吸っていない」は59.1%である(図6-1-1)

性別にみると、「現在、吸っている」は男性(21.2%)が女性(5.9%)より15.3ポイント高くなっている。「もともと吸っていない」は女性(79.4%)が男性(34.2%)より45.2ポイント高くなっている。(図6-1-1)

性・年齢別にみると、「現在、吸っている」はいずれの年齢も男性が女性より高く、男性の40~49歳(33.7%)では唯一3割を超えている。また、15~19歳で「現在、吸っている」は男性3.5%、女性0.0%となっている。(図6-1-2)

図6-1-1 喫煙状況(全体/性別) ※15~19歳を含む

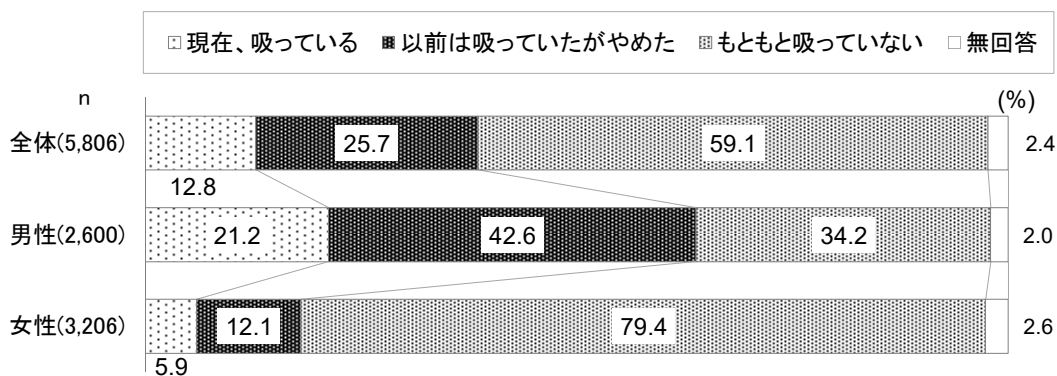
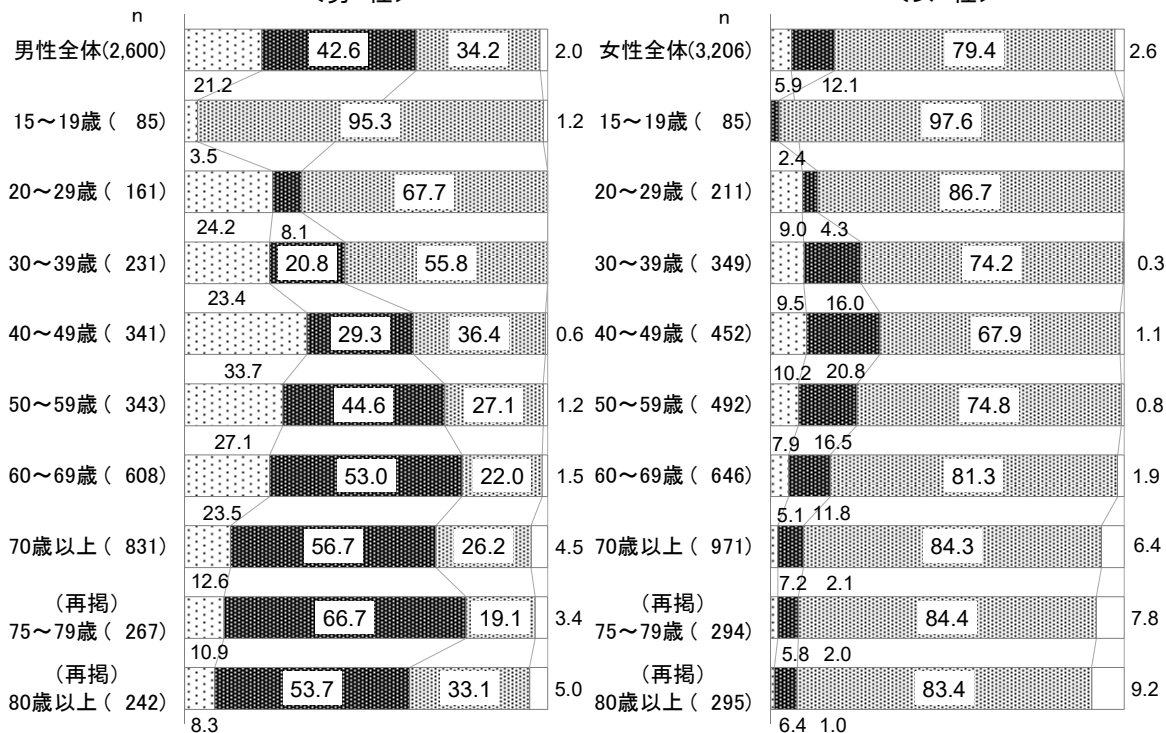


図6-1-2 喫煙状況(性・年齢別)



20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「現在、吸っている」(13.1%)は、平成29年度(13.3%)と比べ、大きな変化はみられない。また、平成27年度より減少傾向が続いている。

(図6-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、20歳以上で「現在、吸っている」は男性21.8%、女性6.1%となっており、男女ともに平成27年度以降減少している。(図6-1-4)

図6-1-3 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較)

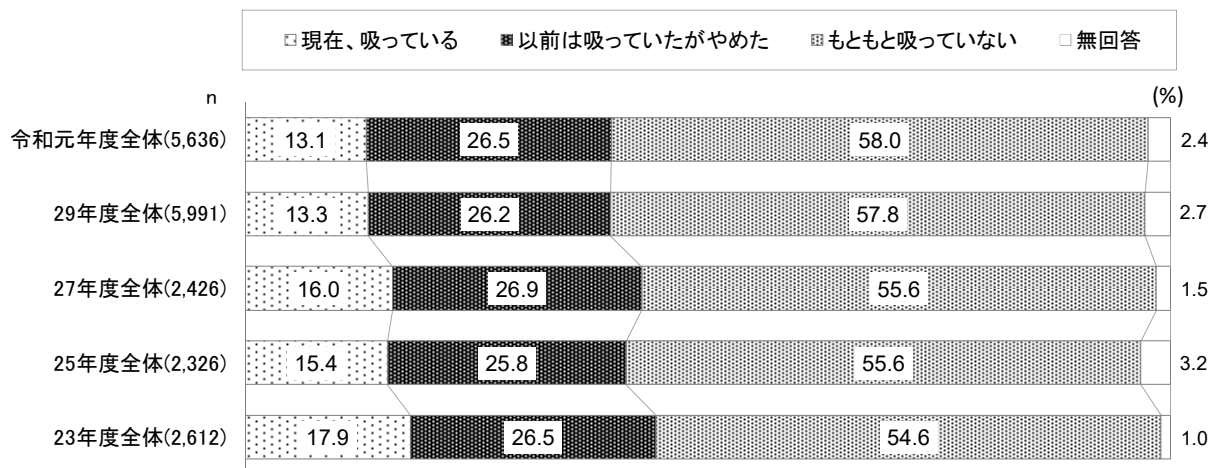
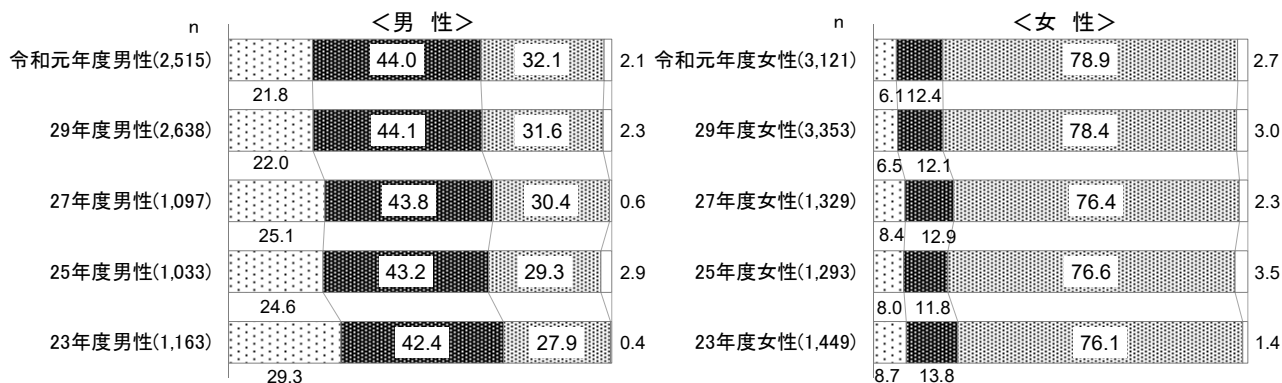


図6-1-4 20歳以上の喫煙状況(過去の調査との比較・性別)



※未成年者を除いた20歳以上の喫煙状況を把握する目的で、このページの集計では15~19歳の回答を集計から除外している。したがって、「令和元年度全体」「令和元年度男性」「令和元年度女性」の件数及び構成比は79ページと異なる。

(1-1) たばこを吸い始めた年齢

(問25で「現在、吸っている」か「以前は吸っていたがやめた」とお答えの方に)
 問25-1 吸い始めたのは、何歳ですか。

全体では、「20～29歳」が63.7%、「16～19歳」が20.6%、「30～39歳」が2.8%となっている。

(図6-1-5)

性別にみると、「16～19歳」は男性(22.2%)が女性(16.1%)より6.1ポイント高くなっている。

(図6-1-5)

性・年齢別にみると、「15歳以下」「16～19歳」を合わせた割合では、男性は60～69歳がピークで27.5%、女性は20～29歳がピークで25.0%と高くなっている。(図6-1-6)

図6-1-5 たばこを吸い始めた年齢(全体/性別)

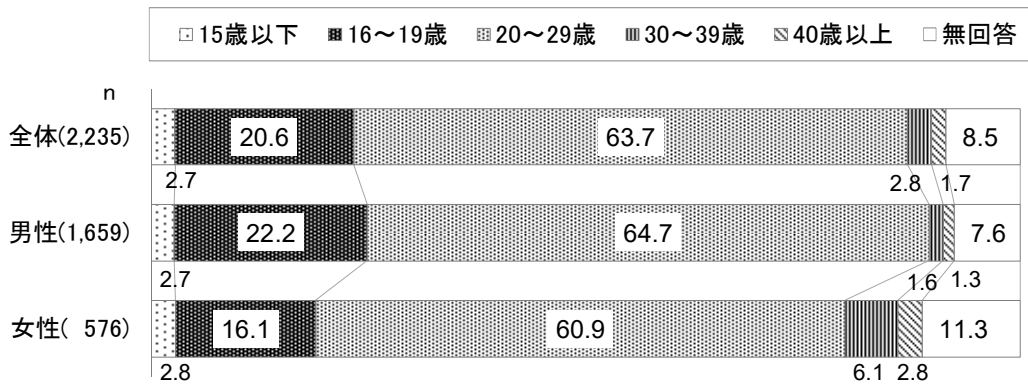
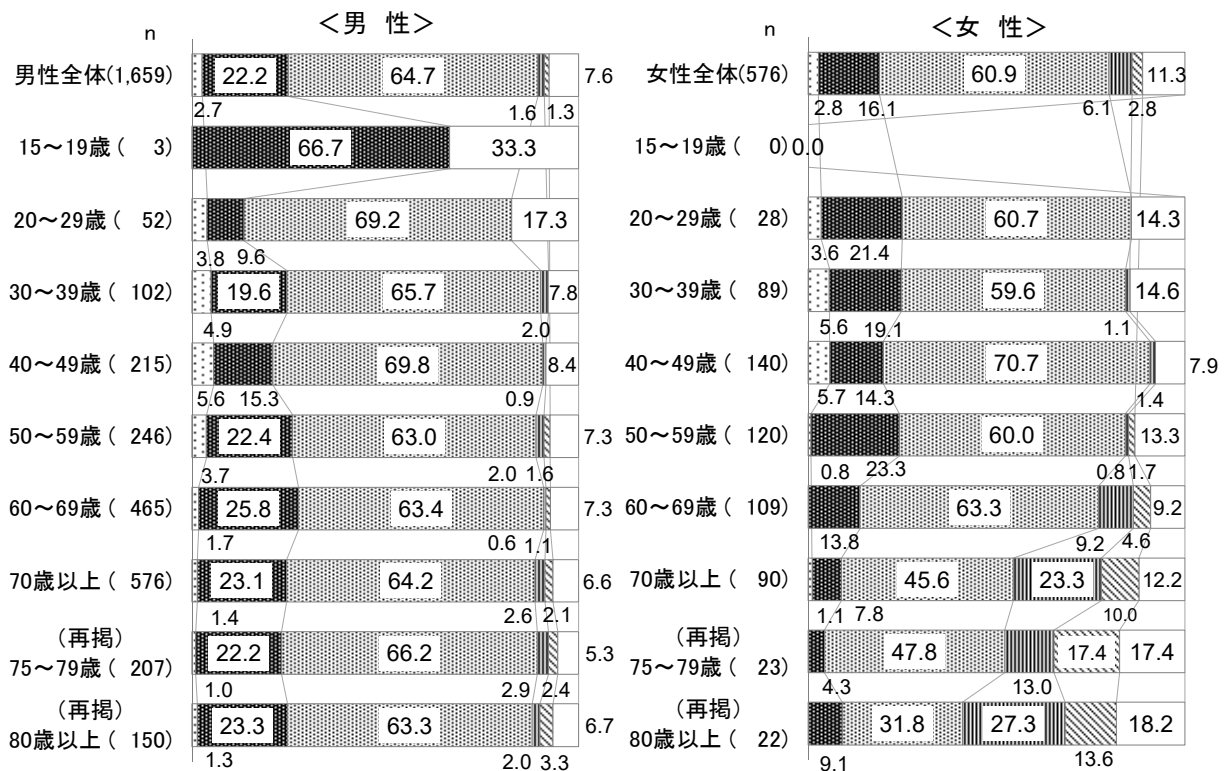


図6-1-6 たばこを吸い始めた年齢(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、平成27年度以降、「15歳以下」と「16～19歳」は減少傾向にある。

(図6-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「16～19歳」は平成25年度以降減少している。

(図6-1-8)

図6-1-7 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較）

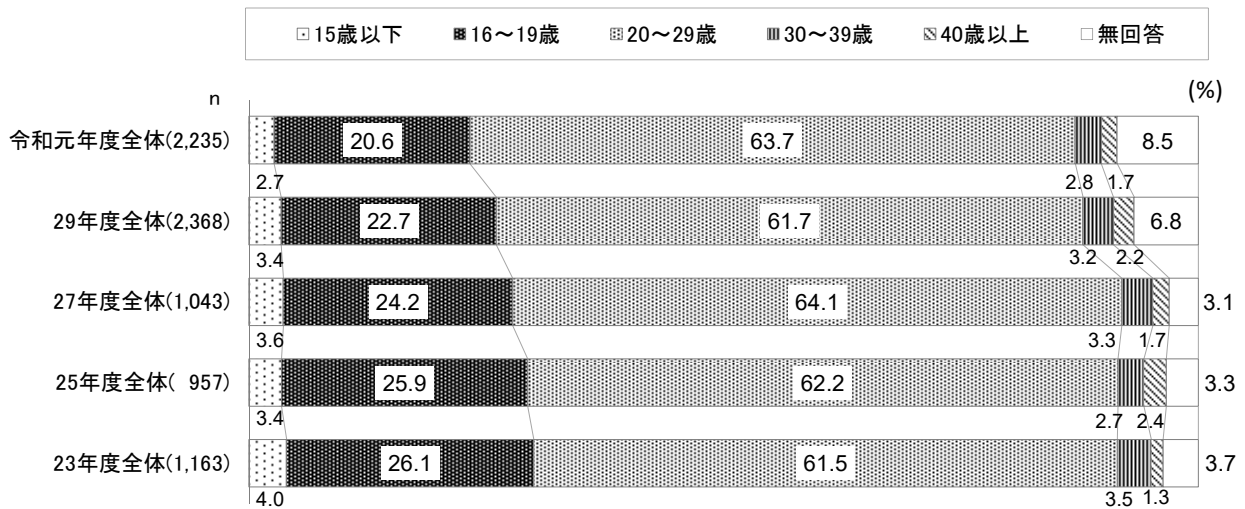
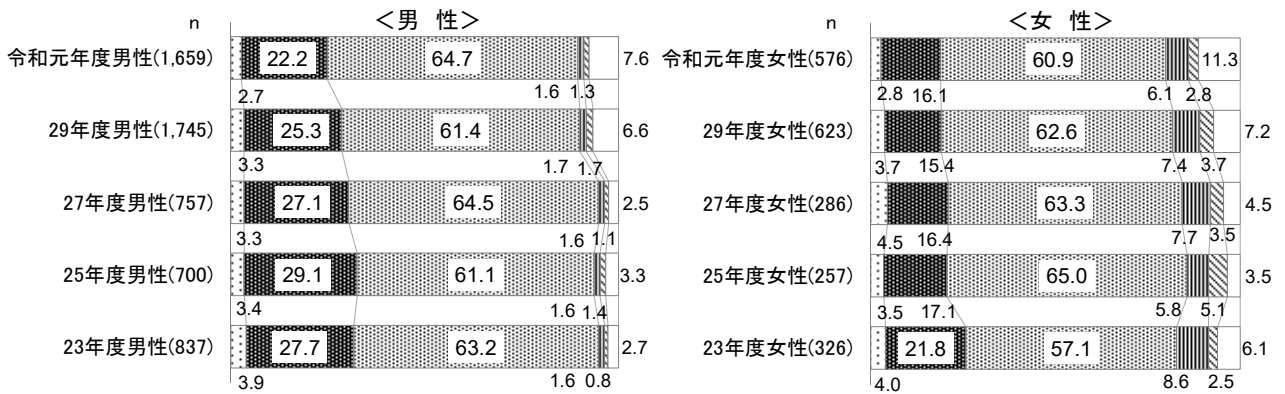


図6-1-8 たばこを吸い始めた年齢（過去の調査との比較・性別）



(1-2) 吸っているたばこの種類

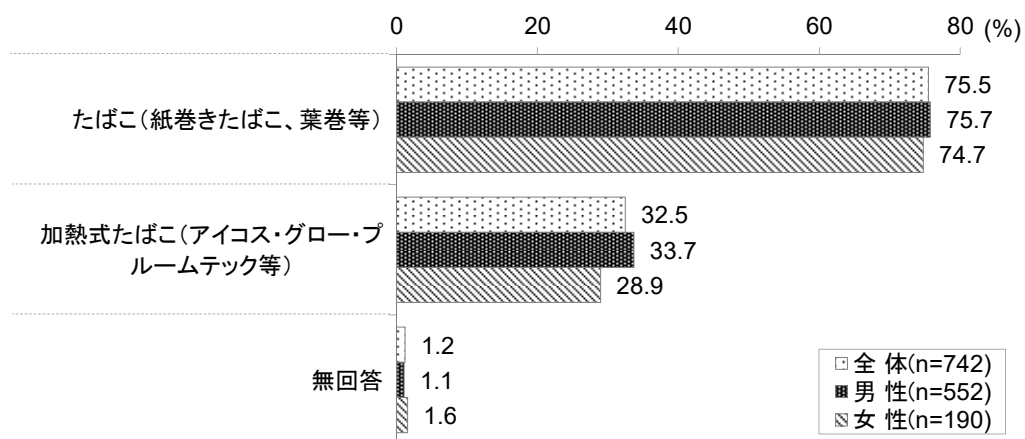
(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)

問25-2 吸っているたばこの種類は何ですか。(複数回答可)

全体では、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」が75.5%と最も高く、次いで「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が32.5%となっている。(図6-1-9)

性別にみると、「たばこ(紙巻きたばこ、葉巻等)」では差はみられないが、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」では男性(33.7%)が女性(28.9%)より4.8ポイント高くなっている。(図6-1-9)

図6-1-9 吸っているたばこの種類(全体/性別)



性・年齢別にみると、「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」は、男性30～39歳で70.4%と高くなっている。（表6-1-1）

表6-1-1 吸っているたばこの種類（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

		n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答			n	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）		無回答
			ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）					ロー・プルームテック等	加熱式たばこ（アイコス・グロー）	
（男性）	男性全体	552 100.0	418 75.7	186 33.7	6 1.1	（女性）	女性全体	190 100.0	142 74.7	55 28.9	3 1.6
	15～19歳	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0		15～19歳	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20～29歳	39 100.0	23 59.0	22 56.4	0 0.0		20～29歳	19 100.0	12 63.2	7 36.8	0 0.0
	30～39歳	54 100.0	23 42.6	38 70.4	0 0.0		30～39歳	33 100.0	21 63.6	13 39.4	0 0.0
	40～49歳	115 100.0	73 63.5	59 51.3	0 0.0		40～49歳	46 100.0	32 69.6	20 43.5	0 0.0
	50～59歳	93 100.0	74 79.6	29 31.2	1 1.1		50～59歳	39 100.0	36 92.3	5 12.8	0 0.0
	60～69歳	143 100.0	128 89.5	27 18.9	1 0.7		60～69歳	33 100.0	26 78.8	8 24.2	0 0.0
	70歳以上	105 100.0	95 90.5	10 9.5	4 3.8		70歳以上	20 100.0	15 75.0	2 10.0	3 15.0
	（再掲） 75～79歳	29 100.0	26 89.7	4 13.8	1 3.4		（再掲） 75～79歳	6 100.0	5 83.3	1 16.7	0 0.0
	（再掲） 80歳以上	20 100.0	17 85.0	1 5.0	2 10.0		（再掲） 80歳以上	3 100.0	2 66.7	0 0.0	1 33.3

20歳以上の喫煙状況について過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻たばこ、葉巻等)」(75.5%)は、平成29年度(83.5%)に比べ、8.0ポイント減少している。一方で、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」(32.5%)は平成29年度(20.9%)と比べて11.6ポイント増加している。(図6-1-10)

性別で過去の調査と比較すると、「たばこ(紙巻たばこ、葉巻等)」は男女ともに平成29年度より減少し、「加熱式たばこ(アイコス・グロー・プルームテック等)」が、男性13.3ポイント、女性6.9ポイントそれぞれ増加している。(図6-1-11)

図6-1-10 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較)

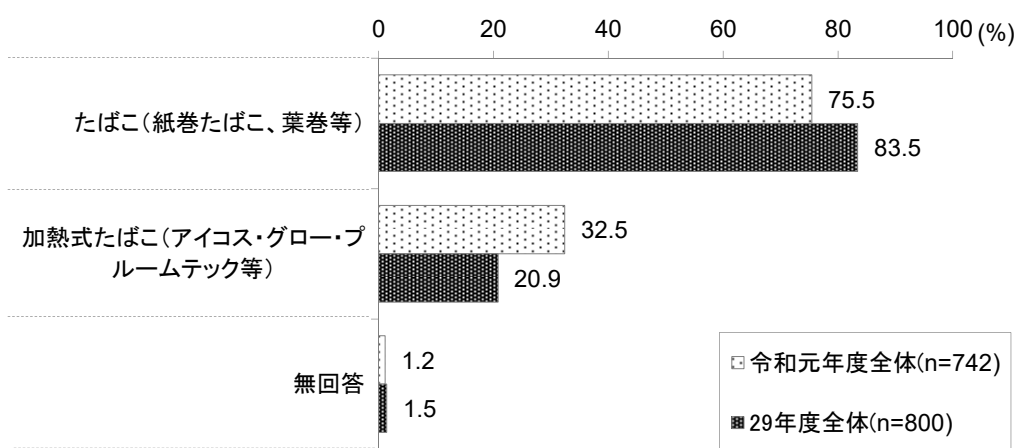
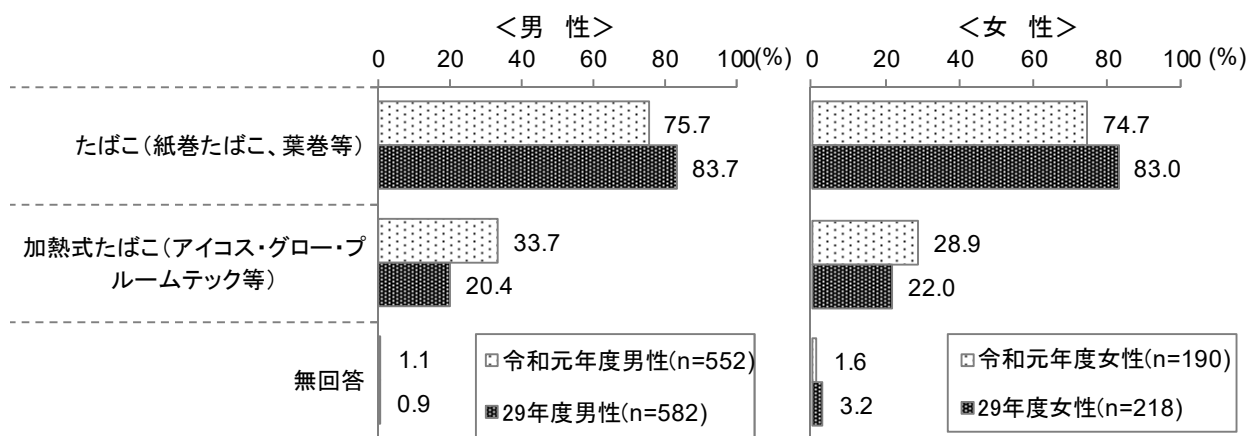


図6-1-11 吸っているたばこの種類(過去の調査との比較・性別)



(1-3) 1日の喫煙本数

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-3 1日に何本吸っていますか。(〇はひとつ)

全体では、「1本～10本」が35.8%、「11本～20本」が50.0%、「21本以上」は12.8%となっている。
 (図6-1-12)

性別にみると、「1本～10本」は女性(52.1%)が男性(30.3%)より21.8ポイント高くなっている。
 (図6-1-12)

性・年齢別にみると、「21本以上」は男性の50～59歳(20.4%)で高くなっている。
 (図6-1-13)

図6-1-12 1日の喫煙本数(全体/性別)

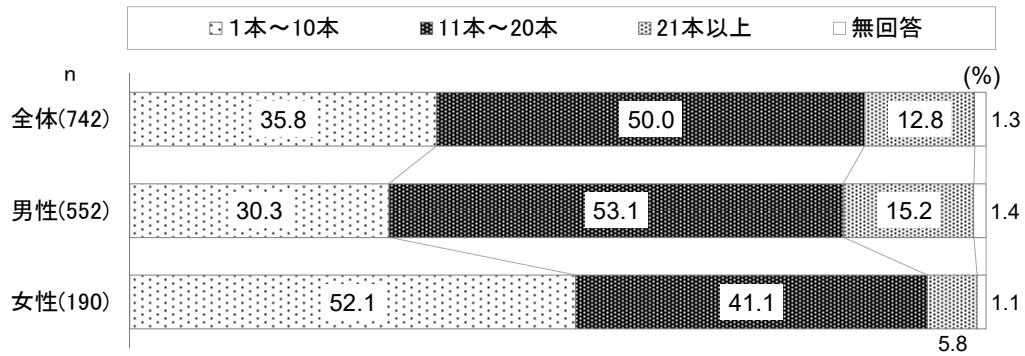
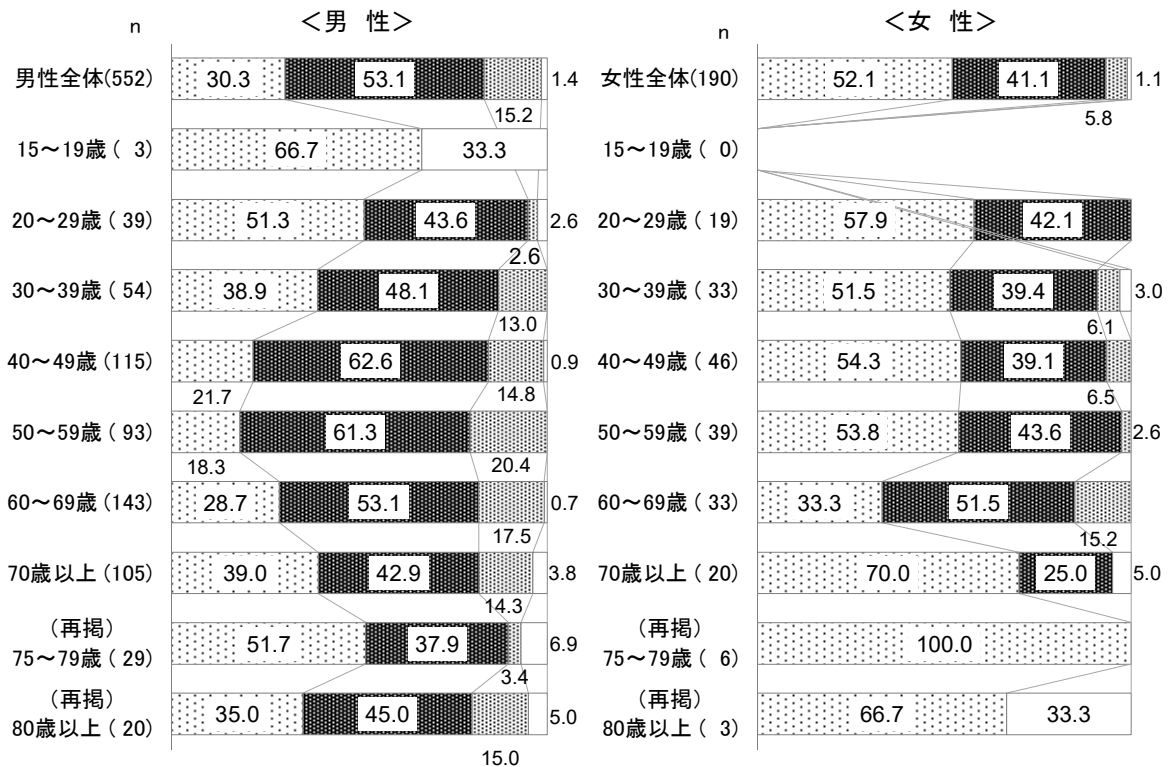


図6-1-13 1日の喫煙本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「21本以上」は減少傾向にある。また、「1本～10本」(35.8%)は平成29年度(32.1%)より3.7ポイント増加している。(図6-1-14)

性別で過去の調査と比較すると、男性の「21本以上」は減少傾向にある。(図6-1-15)

図6-1-14 1日の喫煙本数(過去の調査との比較)

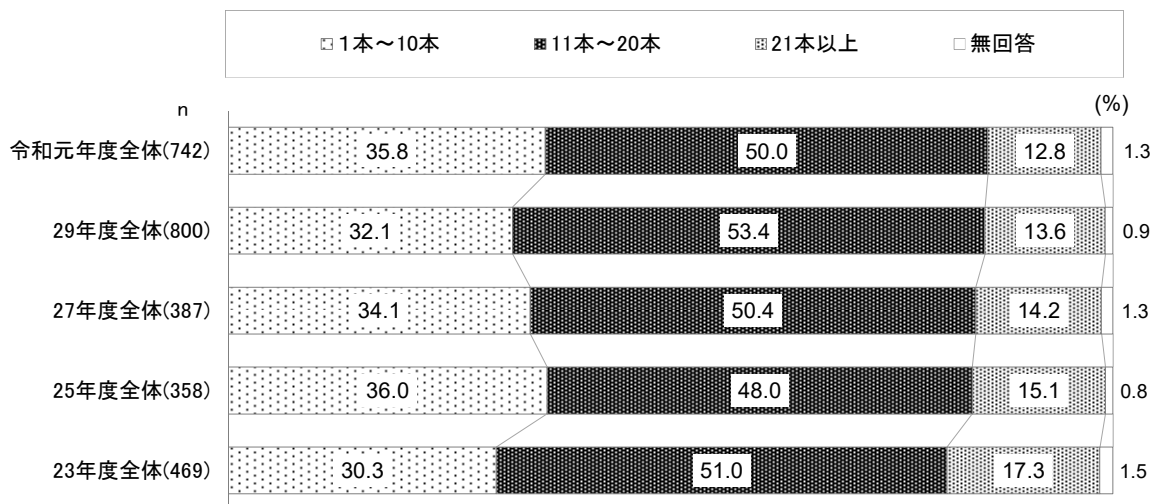
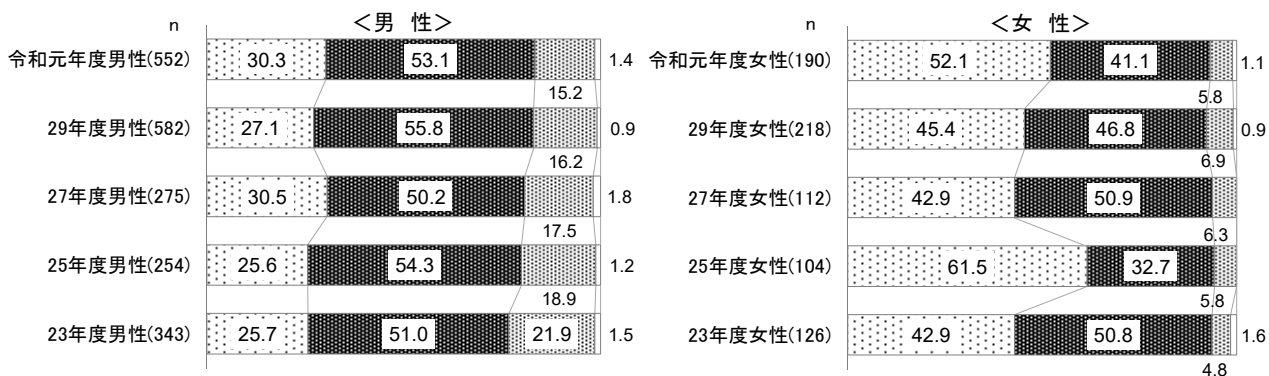


図6-1-15 1日の喫煙本数(過去の調査との比較・性別)



(1-4) 喫煙に対する考え

(問25で「現在、吸っている」とお答えの方に)
 問25-3 喫煙することについて、どう思いますか。(○はひとつ)

全体では、「やめたい」が26.3%となっている。「本数を減らしたい」が38.5%、「やめる気がない」は33.3%である。(図6-1-16)

性別にみると、「やめたい」は、女性(36.8%)が男性(22.6%)より14.2ポイント高くなっている。(図6-1-16)

性・年齢別にみると、「やめる気がない」は男性では30~39歳(40.7%)、女性では20~29歳(52.6%)で高くなっている。(図6-1-17)

図6-1-16 喫煙に対する考え(全体/性別)

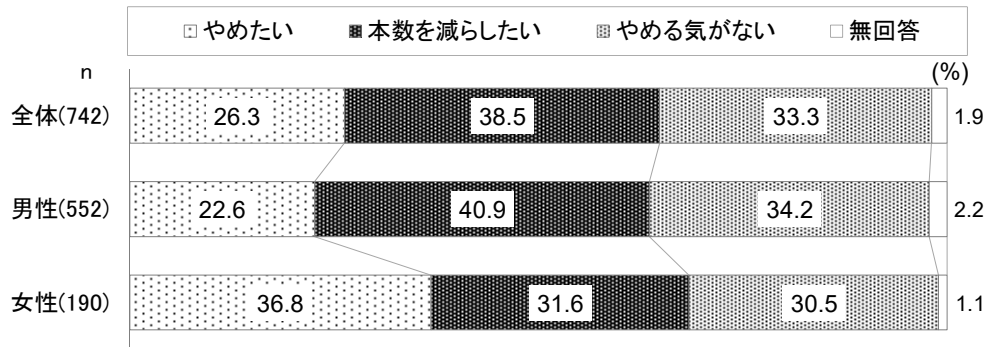
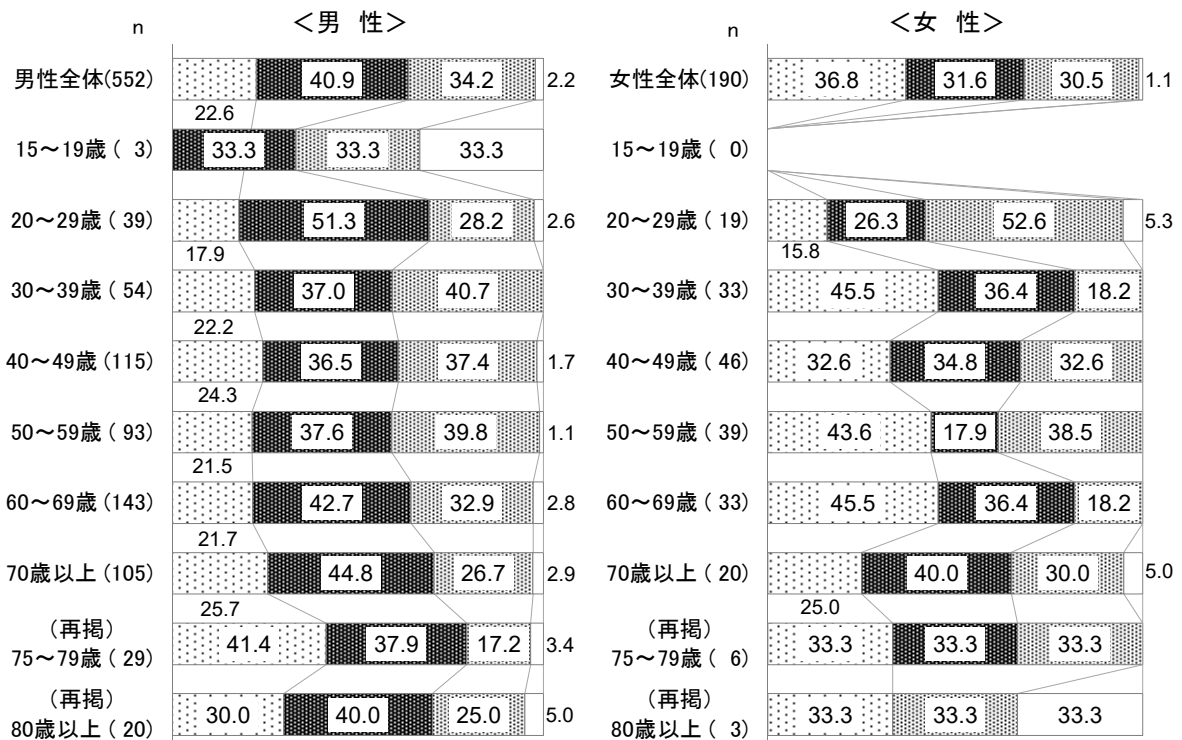


図6-1-17 喫煙に対する考え(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「やめる気がない」(33.3%)は平成29年度(32.0%)より1.3ポイント増加している。(図6-1-18)

性別で過去の調査と比較すると、「やめたい」(36.8%)は女性では平成29年度(30.3%)より6.5ポイント増加している。(図6-1-19)

図6-1-18 喫煙に対する考え(過去の調査との比較)

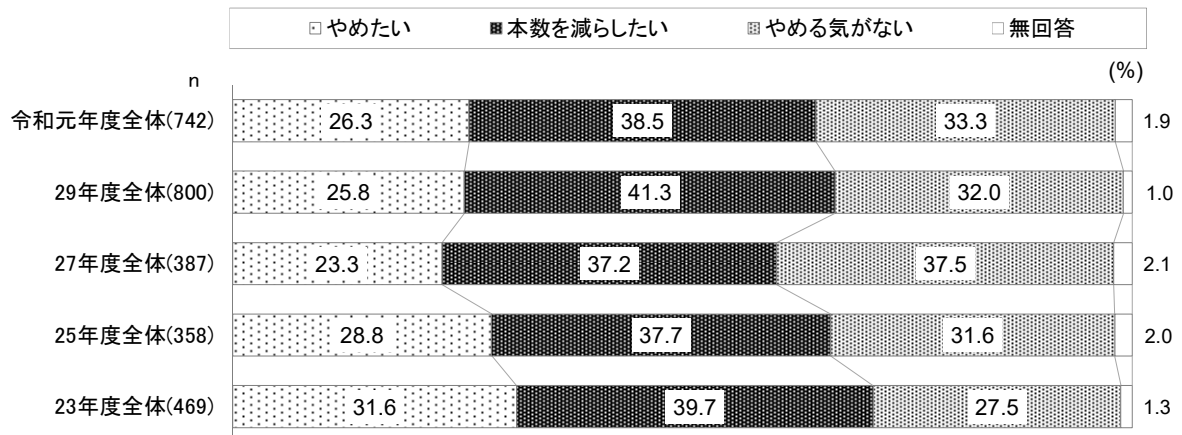


図6-1-19 喫煙に対する考え(過去の調査との比較・性別)

