

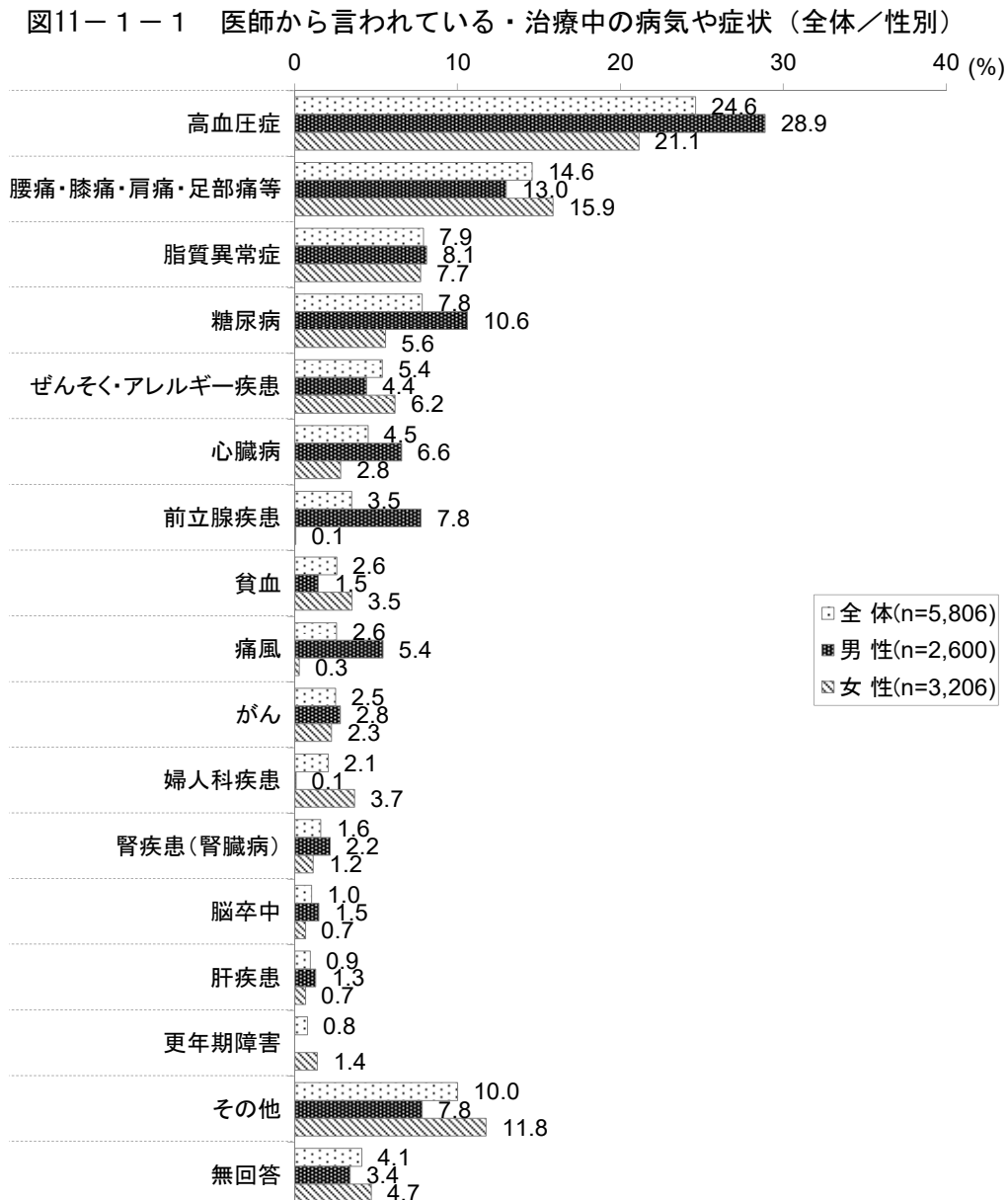
11. 病気

(1) 医師から言われている・治療中の病気や症状

問39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。
 あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)
 ※治療中の病気や症状がない方は、「1 特になし」に○をつけてください。

全体では、「高血圧症」が24.6%で最も高く、次いで「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が14.6%、「脂質異常症」が7.9%、「糖尿病」が7.8%などの順となっている。(図11-1-1)

性別にみると、「高血圧症」は男性(28.9%)が女性(21.1%)より7.8ポイント、「痛風」は男性(5.4%)が女性(0.3%)より5.1ポイント、「糖尿病」は男性(10.6%)が女性(5.6%)より5.0ポイント、それぞれ高くなっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は女性(15.9%)が男性(13.0%)より2.9ポイント高くなっている。(図11-1-1)



※「特になし」は掲載していない。(全体：38.1%、男性：36.5%、女性：39.5%)

性・年齢別にみると、「高血圧症」は男女ともに70歳以上で最も高く、男性(44.3%)、女性(42.9%)となっている。「糖尿病」でも男女ともに70歳以上で最も高く、男性(17.9%)、女性(10.3%)となっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は、女性の70歳以上(25.2%)で唯一2割を超えて高くなっている。(表11-1-1)

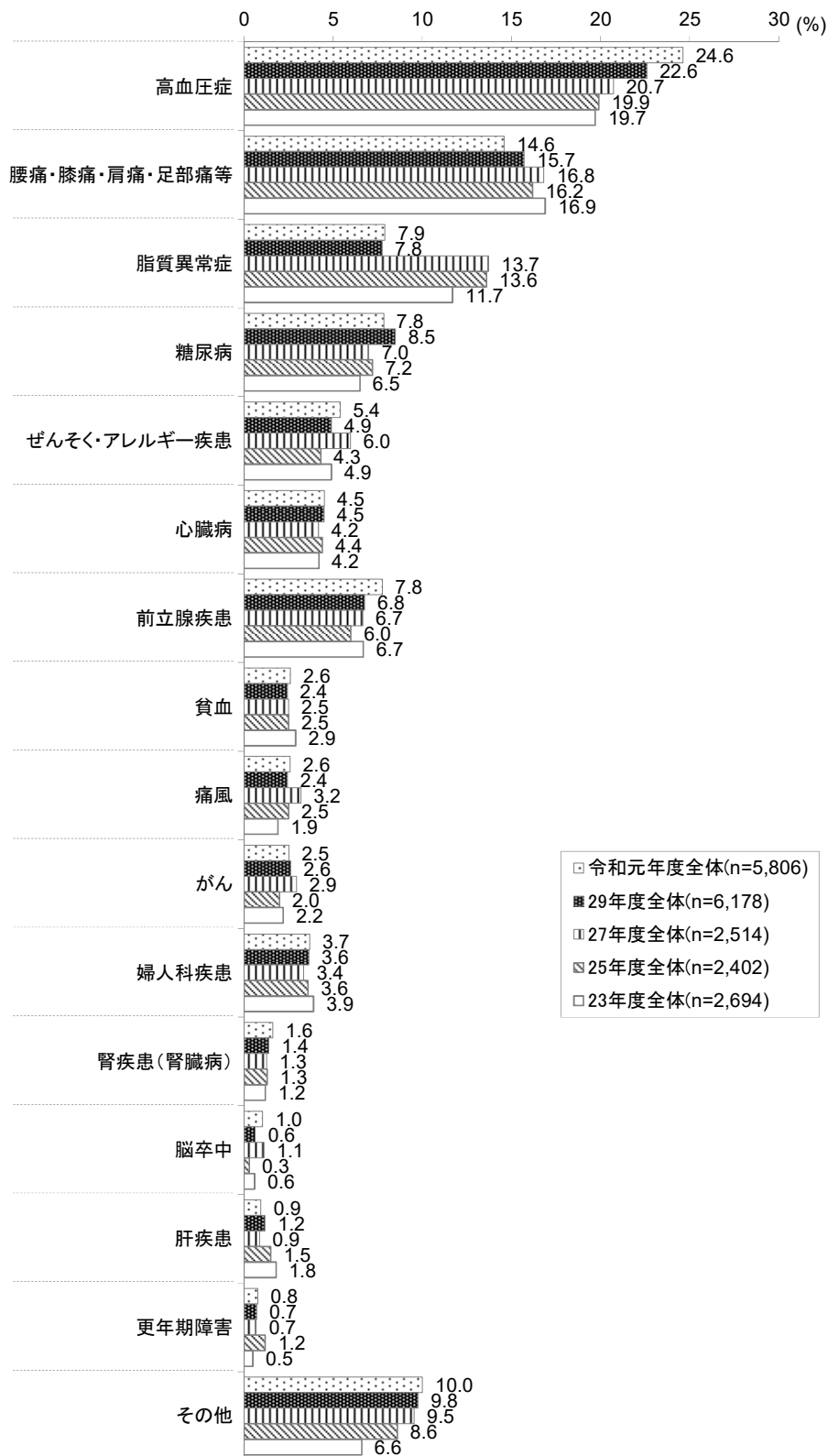
表11-1-1 医師から言われている・治療中の病気や症状(性・年齢別)

上段：実数、下段：構成比(%)

		n	高血圧症	腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等	脂質異常症	糖尿病	疾患ぜんそく・アレルギー	心臓病	前立腺疾患	貧血	痛風	がん	婦人科疾患	腎疾患(腎臓病)	脳卒中	肝疾患	更年期障害	その他	特になし	無回答
性 (男)	男性全体	2,600	751	338	211	276	115	171	202	38	141	73	2	57	39	34	0	204	948	89
		100.0	28.9	13.0	8.1	10.6	4.4	6.6	7.8	1.5	5.4	2.8	0.1	2.2	1.5	1.3	0.0	7.8	36.5	3.4
	15～19歳	85	0	4	0	0	11	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	59	6
		100.0	0.0	4.7	0.0	0.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	7.1	69.4	7.1
	20～29歳	161	1	7	4	1	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	127	6
		100.0	0.6	4.3	2.5	0.6	5.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	78.9	3.7
	30～39歳	231	5	9	8	4	16	0	0	3	4	2	0	1	1	1	0	16	169	7
		100.0	2.2	3.9	3.5	1.7	6.9	0.0	0.0	1.3	1.7	0.9	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	6.9	73.2	3.0
	40～49歳	341	41	42	24	13	17	4	2	0	10	0	0	4	1	10	0	25	198	7
		100.0	12.0	12.3	7.0	3.8	5.0	1.2	0.6	0.0	2.9	0.0	0.0	1.2	0.3	2.9	0.0	7.3	58.1	2.1
50～59歳	343	94	42	33	34	19	15	2	3	24	4	1	8	3	3	0	35	136	10	
	100.0	27.4	12.2	9.6	9.9	5.5	4.4	0.6	0.9	7.0	1.2	0.3	2.3	0.9	0.9	0.0	10.2	39.7	2.9	
60～69歳	608	242	93	84	75	12	50	43	10	44	22	1	16	7	11	0	43	154	8	
	100.0	39.8	15.3	13.8	12.3	2.0	8.2	7.1	1.6	7.2	3.6	0.2	2.6	1.2	1.8	0.0	7.1	25.3	1.3	
70歳以上	831	368	141	58	149	31	101	155	22	59	45	0	27	27	9	0	72	105	45	
	100.0	44.3	17.0	7.0	17.9	3.7	12.2	18.7	2.6	7.1	5.4	0.0	3.2	3.2	1.1	0.0	8.7	12.6	5.4	
(再掲)	267	120	48	20	55	11	28	43	6	24	18	0	6	5	5	0	19	35	17	
	100.0	44.9	18.0	7.5	20.6	4.1	10.5	16.1	2.2	9.0	6.7	0.0	2.2	1.9	1.9	0.0	7.1	13.1	6.4	
(再掲)	242	99	50	8	45	12	39	50	14	13	12	0	16	10	1	0	25	24	16	
	100.0	40.9	20.7	3.3	18.6	5.0	16.1	20.7	5.8	5.4	5.0	0.0	6.6	4.1	0.4	0.0	10.3	9.9	6.6	
性 (女)	女性全体	3,206	678	509	248	179	198	91	2	113	9	73	118	37	21	21	45	377	1,265	151
		100.0	21.1	15.9	7.7	5.6	6.2	2.8	0.1	3.5	0.3	2.3	3.7	1.2	0.7	0.7	1.4	11.8	39.5	4.7
	15～19歳	85	1	2	0	2	6	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	8	63	4
		100.0	1.2	2.4	0.0	2.4	7.1	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	74.1	4.7
	20～29歳	211	0	8	0	1	22	0	0	11	0	0	6	0	0	0	0	14	154	4
		100.0	0.0	3.8	0.0	0.5	10.4	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	73.0	1.9
	30～39歳	349	3	19	1	5	30	1	0	10	0	2	15	2	0	2	1	34	235	10
		100.0	0.9	5.4	0.3	1.4	8.6	0.3	0.0	2.9	0.0	0.6	4.3	0.6	0.0	0.6	0.3	9.7	67.3	2.9
	40～49歳	452	21	44	11	8	32	7	1	38	1	7	44	0	2	1	10	55	243	10
		100.0	4.6	9.7	2.4	1.8	7.1	1.5	0.2	8.4	0.2	1.5	9.7	0.0	0.4	0.2	2.2	12.2	53.8	2.2
50～59歳	492	78	80	41	18	37	2	0	22	1	13	26	7	3	1	29	61	200	19	
	100.0	15.9	16.3	8.3	3.7	7.5	0.4	0.0	4.5	0.2	2.6	5.3	1.4	0.6	0.2	5.9	12.4	40.7	3.9	
60～69歳	646	158	111	93	45	31	19	1	11	4	25	15	9	4	10	3	83	199	39	
	100.0	24.5	17.2	14.4	7.0	4.8	2.9	0.2	1.7	0.6	3.9	2.3	1.4	0.6	1.5	0.5	12.8	30.8	6.0	
70歳以上	971	417	245	102	100	40	61	0	20	3	26	12	19	12	7	2	122	171	65	
	100.0	42.9	25.2	10.5	10.3	4.1	6.3	0.0	2.1	0.3	2.7	1.2	2.0	1.2	0.7	0.2	12.6	17.6	6.7	
(再掲)	294	136	78	34	31	19	25	0	4	2	9	5	5	2	0	0	30	53	15	
	100.0	46.3	26.5	11.6	10.5	6.5	8.5	0.0	1.4	0.7	3.1	1.7	1.7	0.7	0.0	0.0	10.2	18.0	5.1	
(再掲)	295	128	93	16	29	12	23	0	14	0	5	4	11	4	1	1	42	41	29	
	100.0	43.4	31.5	5.4	9.8	4.1	7.8	0.0	4.7	0.0	1.7	1.4	3.7	1.4	0.3	0.3	14.2	13.9	9.8	

過去の調査と比較すると、「高血圧症」は、平成23年度以降増加傾向にある。(図11-1-2)

図11-1-2 医師から言われている・治療中の病気や症状(過去の調査との比較)



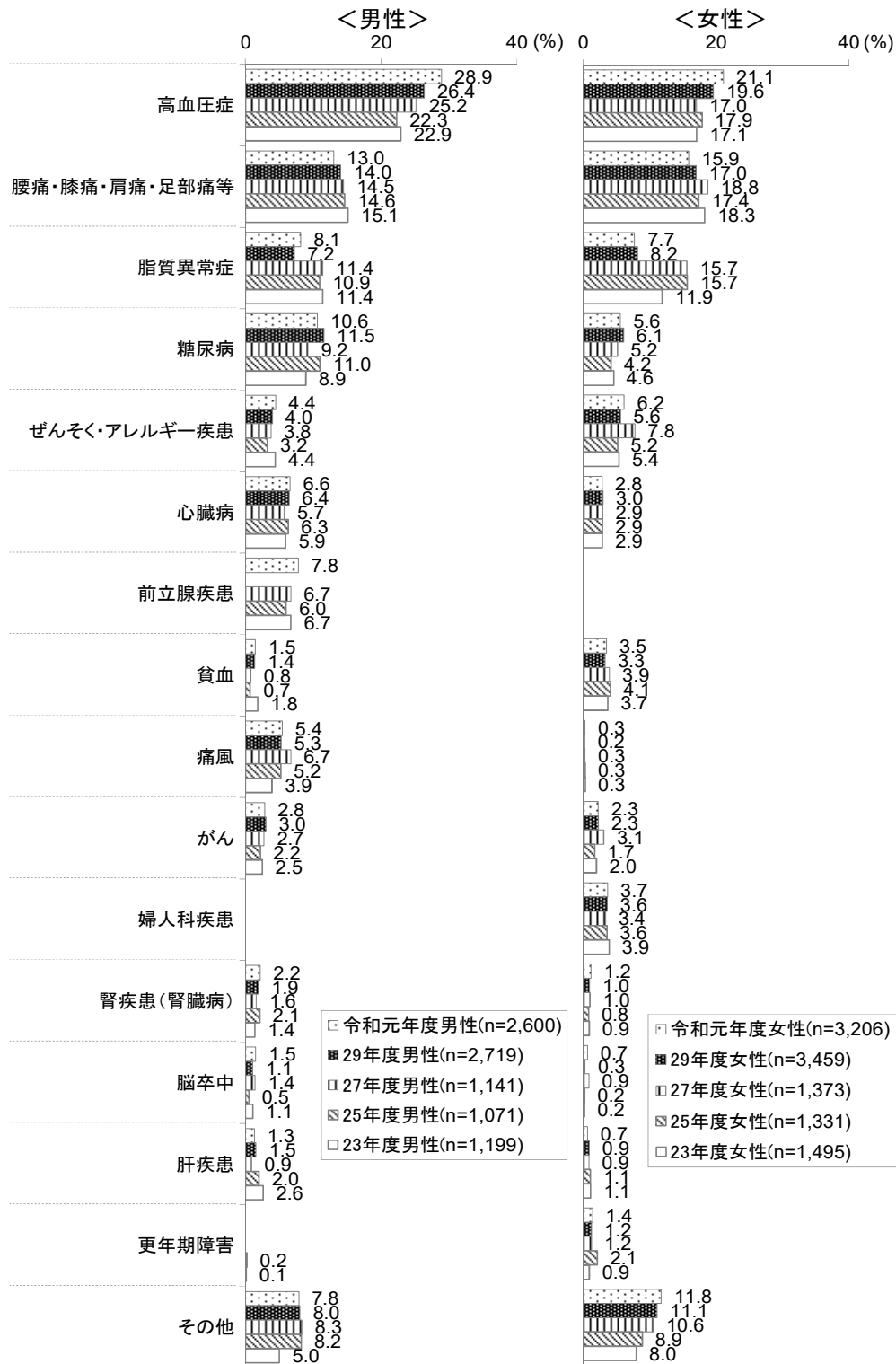
※「特になし」と「無回答」は掲載していない。

(令和元年度合計：38.1%、平成29年度合計：40.5%、平成27年度合計：43.8%、平成25年度合計：45.2%、平成23年度合計：45.2%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症(高脂質血症)」を「脂質異常症」に変更している。

性別で過去の調査と比較すると、「高血圧症」は男性（28.9%）で平成29年度（26.4%）より2.5ポイント増加している。（図11-1-3）

図11-1-3 医師から言われている・治療中の病気や症状（過去の調査との比較・性別）



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。（令和元年度男性合計：36.5%、平成29年度男性合計：38.3%、平成27年度男性合計：42.7%、平成25年度男性合計：42.7%、平成23年度男性合計：43.6%、令和元年度女性合計：39.5%、平成29年度女性合計：42.2%、平成27年度女性合計：44.8%、平成25年度女性合計：48.0%、平成23年度女性合計：46.6%）

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

(1-1) 糖尿病の治療状況

(問39で「糖尿病」とお答えの方に)
 問39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が86.8%と最も高く、これと「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.2%)の2つを合わせた《受けている》は89.0%となっている。(図11-1-4)

性別にみると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は男性(89.5%)が女性(82.7%)より6.8ポイント高くなっている。(図11-1-4)

性・年齢別にみると、男女ともに50歳以上では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が8割以上となっている。(図11-1-5)

図11-1-4 糖尿病の治療状況（全体／性別）

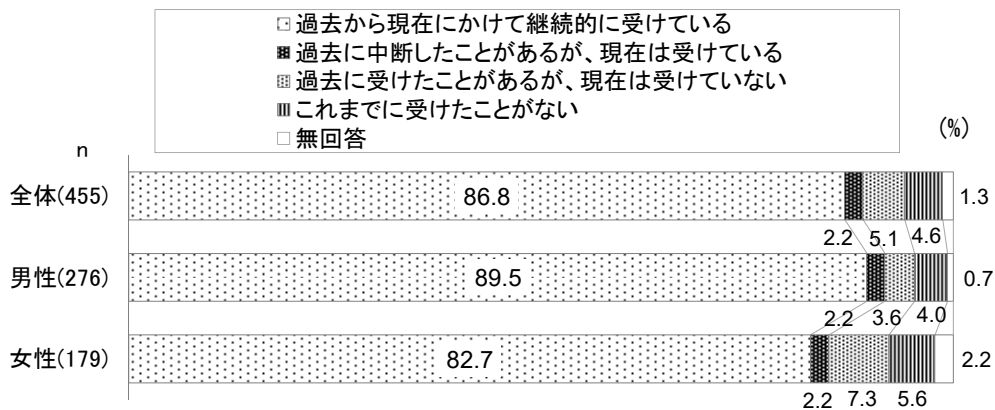
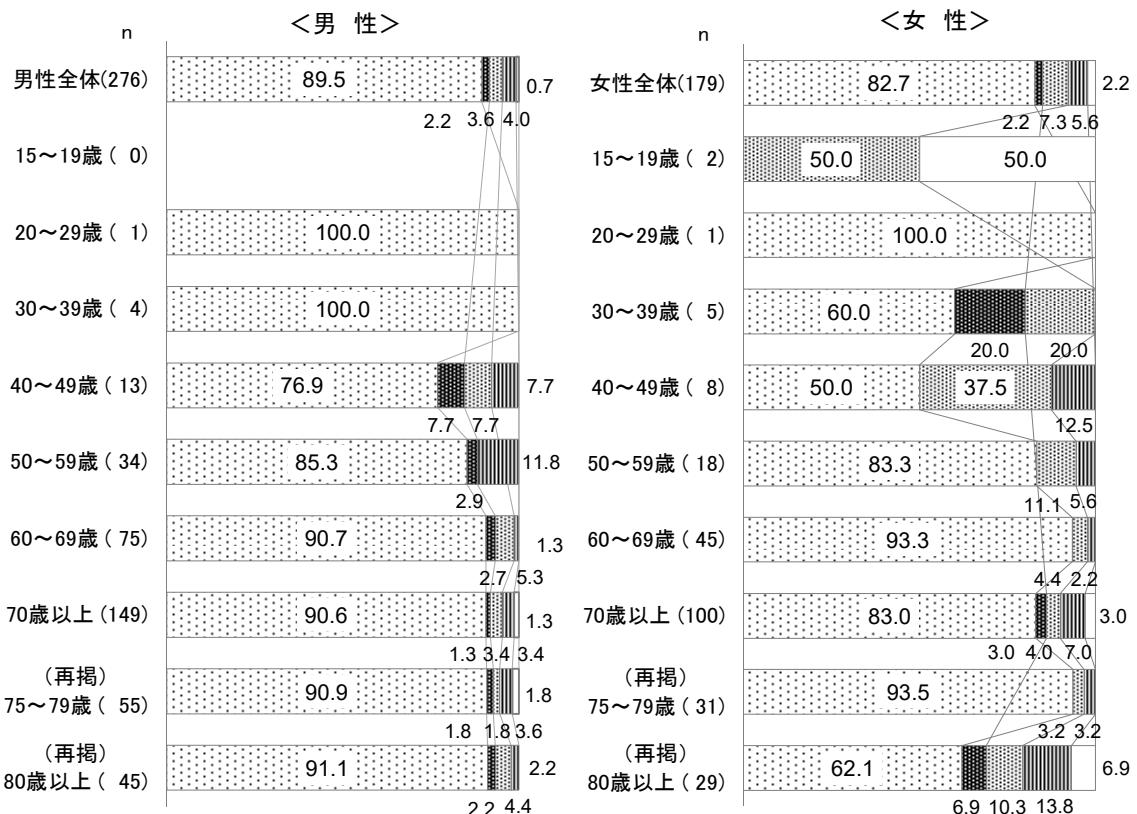


図11-1-5 糖尿病の治療状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、《受けている》(89.0%)は、平成29年度(88.9%)とほぼ差は見られない。(図11-1-6)

性別で過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は女性(82.7%)で、平成29年度(85.7%)より3.0ポイント減少している。(図11-1-7)

図11-1-6 糖尿病の治療状況(過去の調査との比較)

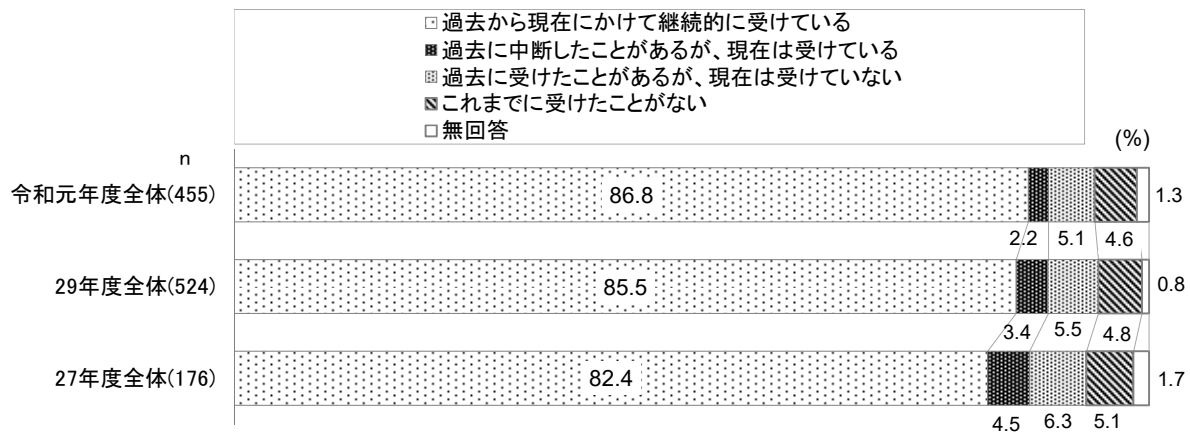
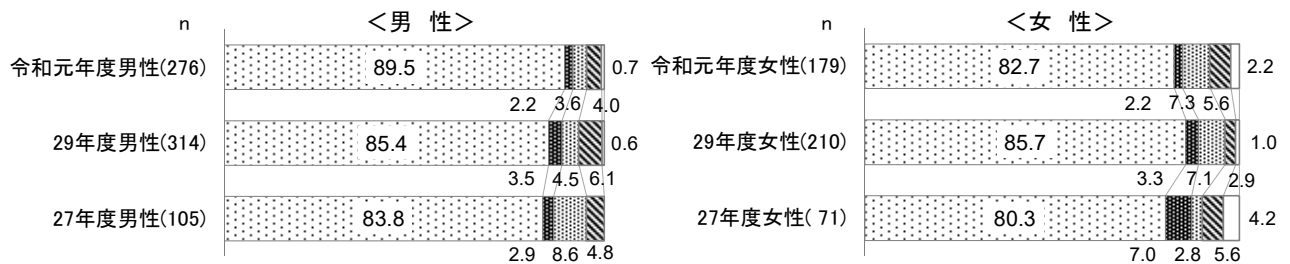


図11-1-7 糖尿病の治療状況(過去の調査との比較・性別)



※平成23・25年度調査では、この質問をしていない。