

(1) あなたの健康

① 体重についての意識 (問10イ)

BMI区分(問10ア)別にみると、「今より増やしたい」は「やせ」で41.9%と高くなっており、「今より少し(4kg以内)減らしたい」は「肥満」で38.9%、「普通」で36.8%、「今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい」は「肥満」で52.9%と高くなっている。(図1-1-1)

図1-1-1 体重についての意識 (BMI区分別)

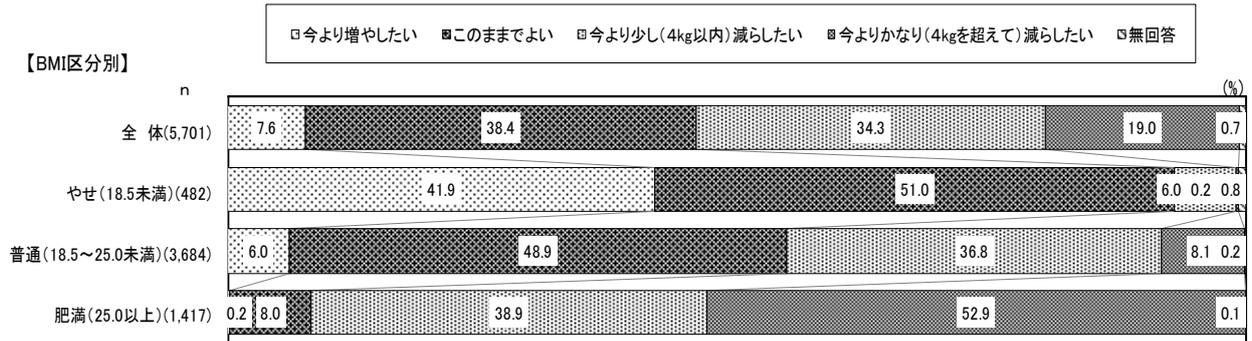


表1-1-1 体重についての意識 (BMI区分別・性別)

上段：実数、下段：構成比 (%)

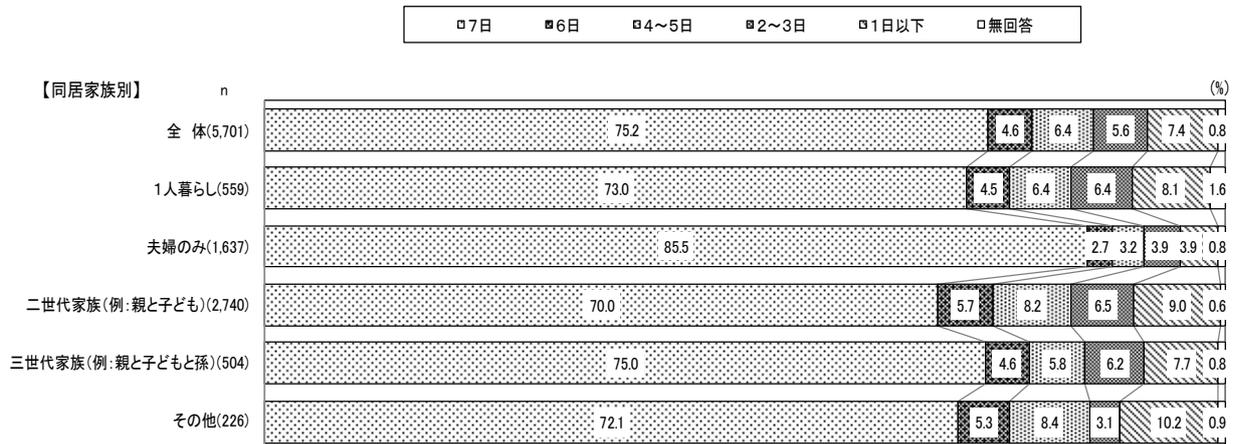
	n	男性					女性						
		今より増やしたい	このままでよい	今より少し(4kg以内)減らしたい	今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい	無回答	今より増やしたい	このままでよい	今より少し(4kg以内)減らしたい	今よりかなり(4kgを超えて)減らしたい	無回答		
男性全体	2,602	240	1,067	851	429	15	女性全体	3,099	192	1,125	1,106	653	23
	100.0	9.2	41.0	32.7	16.5	0.6		100.0	6.2	36.3	35.7	21.1	0.7
やせ (BMIが18.5未満)	115	77	36	-	-	2	やせ (BMIが18.5未満)	367	125	210	29	1	2
	100.0	67.0	31.3	-	-	1.7		100.0	34.1	57.2	7.9	0.3	0.5
普通 (同18.5以上25.0未満)	1,657	160	944	490	61	2	普通 (同18.5以上25.0未満)	2,027	60	857	867	238	5
	100.0	9.7	57.0	29.6	3.7	0.1		100.0	3.0	42.3	42.8	11.7	0.2
肥満 (同25.0以上)	798	2	76	355	364	1	肥満 (同25.0以上)	619	1	37	196	385	-
	100.0	0.3	9.5	44.5	45.6	0.1		100.0	0.2	6.0	31.7	62.2	-
無回答	32	1	11	6	4	10	無回答	86	6	21	14	29	16
	100.0	3.1	34.4	18.8	12.5	31.3		100.0	7.0	24.4	16.3	33.7	18.6

(2) 栄養・食生活

① 1週間に朝食をとる回数 (問12)

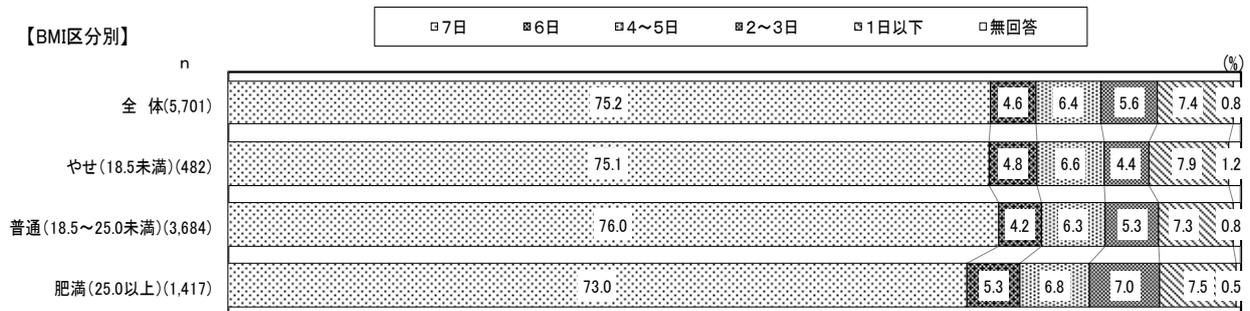
同居家族 (Q6) 別にみると、「7日」は「夫婦のみ」で85.5%と最も高く、「二世世代家族」で70.0%と最も低くなっている。(図2-1-1)

図2-1-1 1週間に朝食をとる回数 (同居家族別)



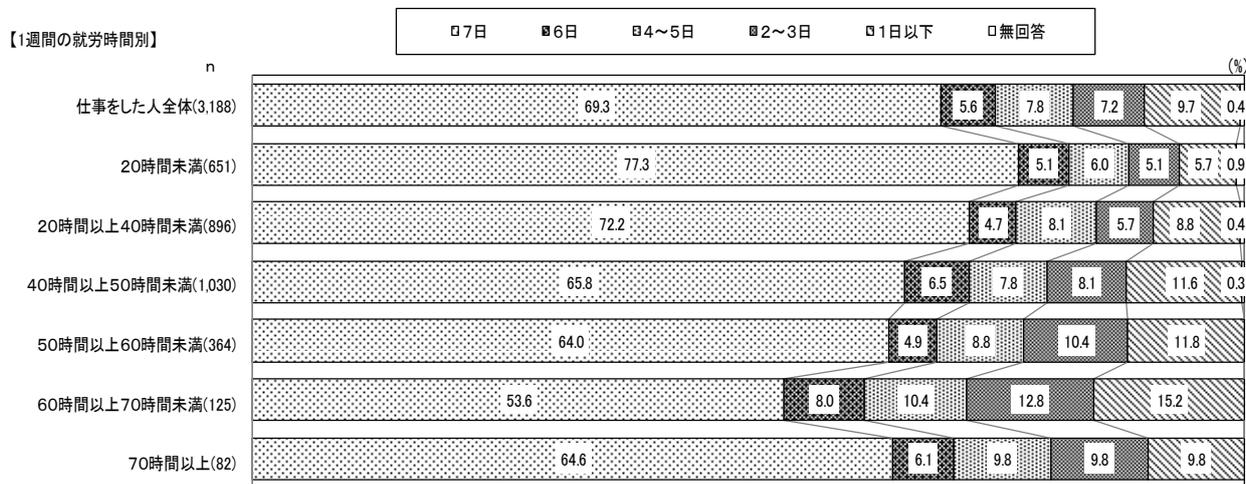
BMI区分 (問10ア) 別にみると、「7日」は「普通」で76.0%と最も高く、「やせ」(75.1%)、「肥満」(73.0%)の順となっている。(図2-1-2)

図2-1-2 1週間に朝食をとる回数 (BMI区分別)



1週間の就労時間（問25-1）別にみると、「7日」は「20時間未満」で77.3%と最も高く、「60時間以上70時間未満」で53.6%と最も低くなっている。（図2-1-3）

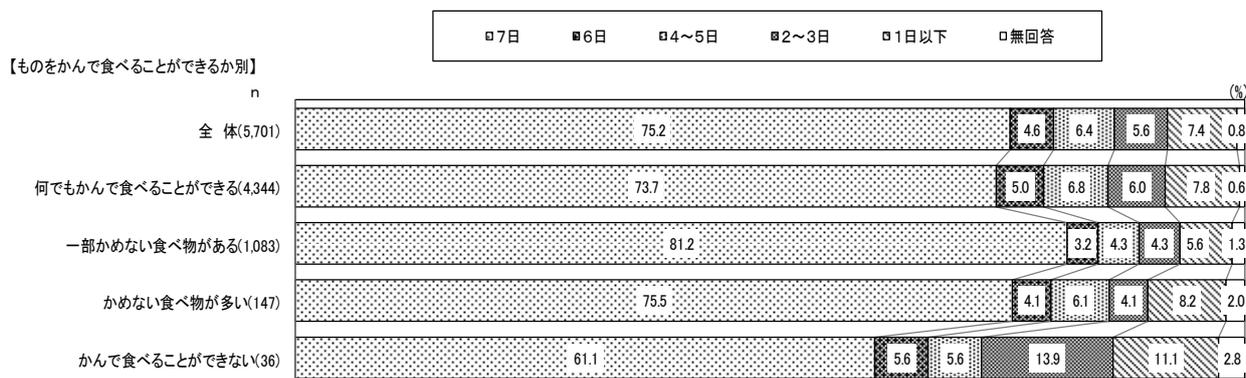
図2-1-3 1週間に朝食をとる回数（1週間の就労時間別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「7日」は「一部かめない食べ物がある」で81.2%と最も高く、「かんで食べることができない」で61.1%と最も低くなっている。

（図2-1-4）

図2-1-4 1週間に朝食をとる回数（ものをかんで食べることができるか別）

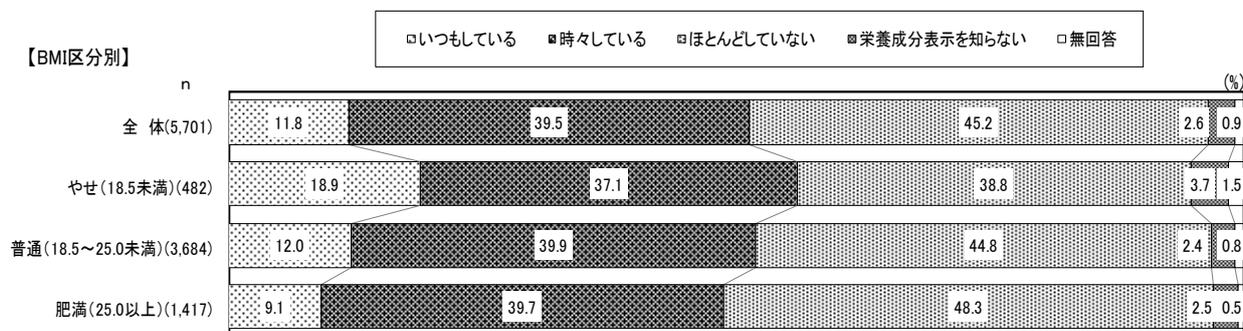


② 栄養成分の表示を参考にしているか（問13）

BMI区分（問10ア）別にみると、「いつもしている」は「やせ」で18.9%と最も高くなっている。一方、「ほとんどしていない」は、「肥満」（48.3%）で最も高い割合となっている。

（図2-2-1）

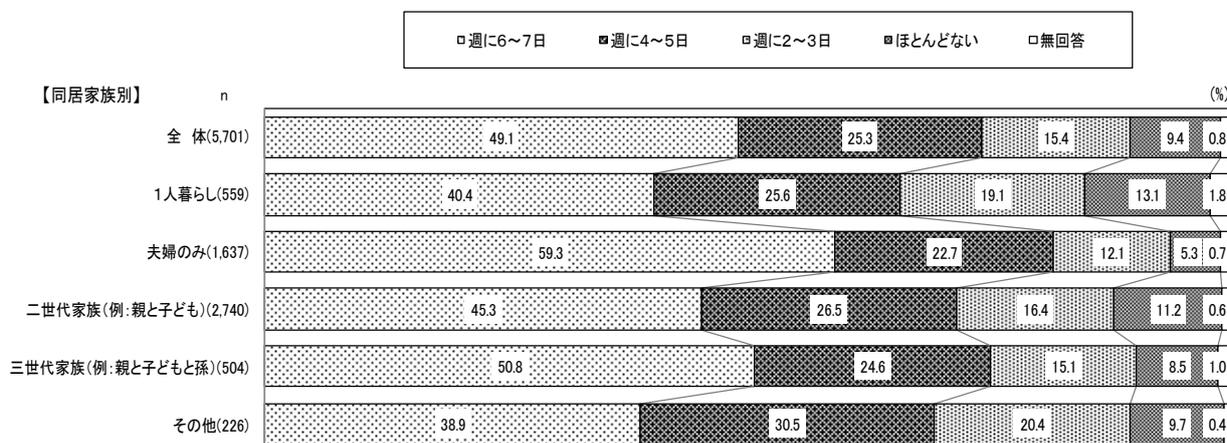
図2-2-1 栄養成分の表示を参考にしているか（BMI区分別）



③ 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）

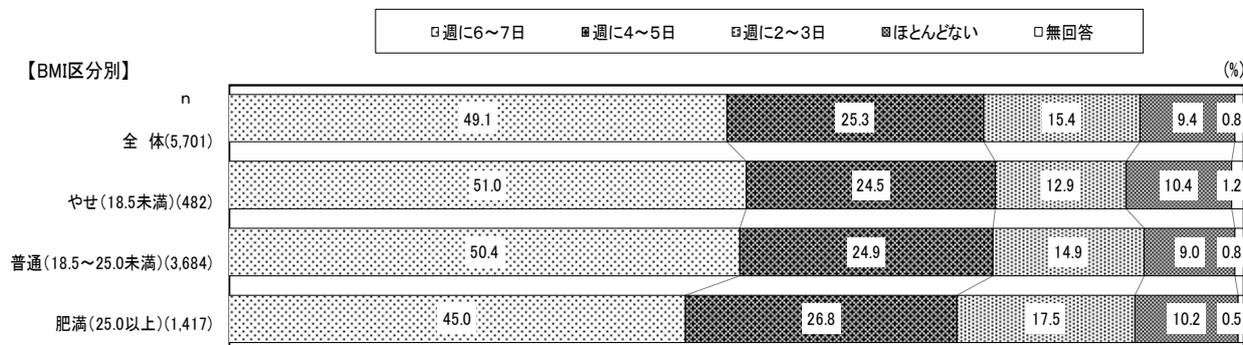
同居家族（Q6）別にみると、「週に6~7日」は「夫婦のみ」で59.3%と最も高く、「1人暮らし」は40.4%で低くなっている。（図2-3-1）

図2-3-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（同居家族別）



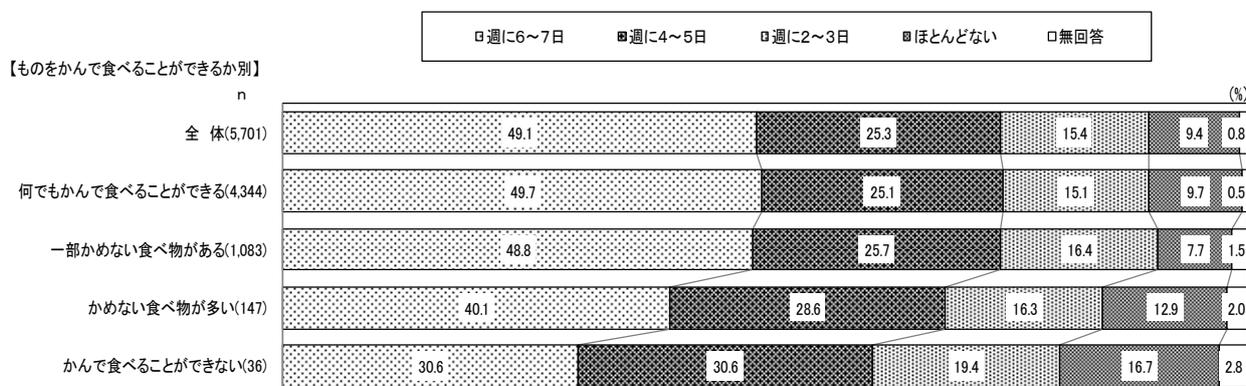
BMI 区分（問10ア）別にみると、「週に6～7日」は、「やせ」で51.0%と最も高く、「肥満」で45.0%と低くなっている。（図2-3-2）

図2-3-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（BMI区分別）



ものをかんで食べることができるか（問34）別にみると、「週に6～7日」は、「何でもかんで食べることができる」で49.7%と最も高く、「かんで食べることができない」で30.6%と最も低くなっている。（図2-3-3）

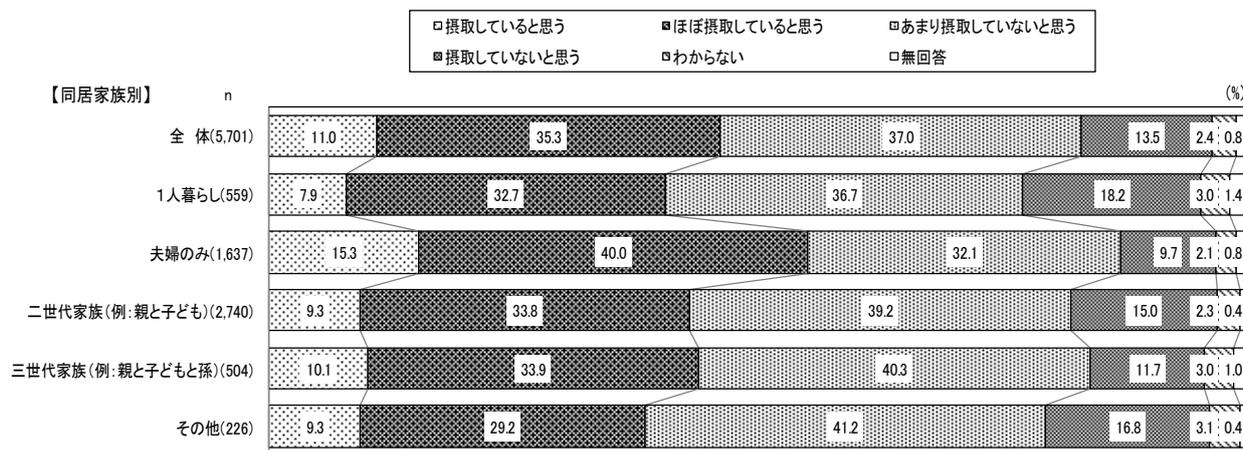
図2-3-3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度
（ものをかんで食べることができるか別）



④ 野菜摂取についての意識（問15）

同居家族（Q6）別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、「1人暮らし」で54.9%、次に「二世世代家族」で54.2%と高くなっている。（図2-4-1）

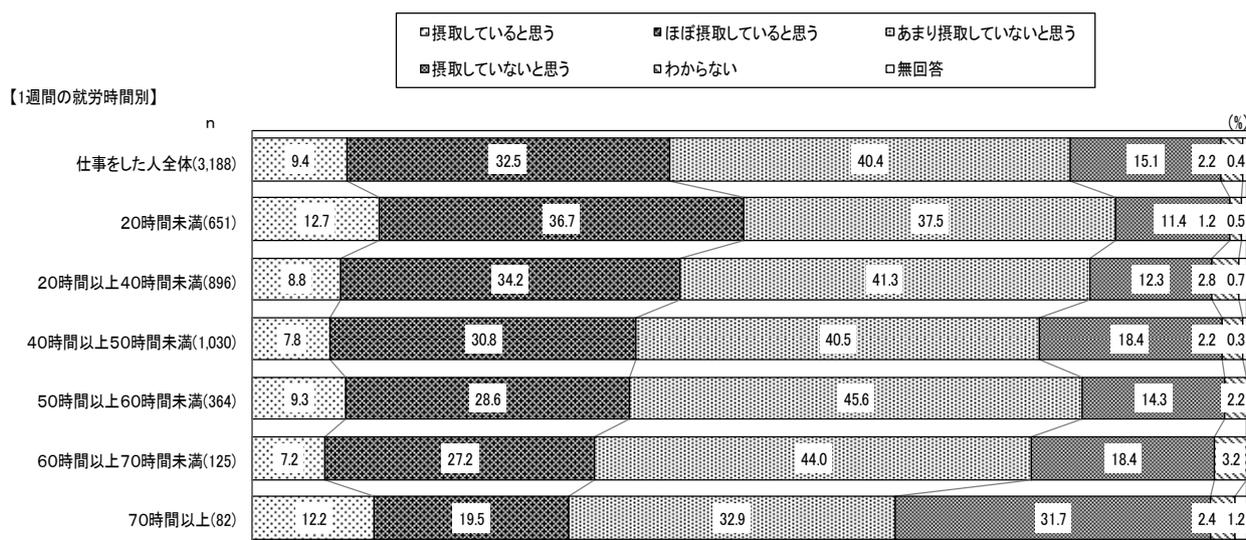
図2-4-1 野菜摂取についての意識（同居家族別）



1週間の就労時間（問25-1）別にみると、「あまり摂取していないと思う」と「摂取していないと思う」の2つを合わせた《摂取していない》は、「70時間以上」で64.6%と高くなっている。

（図2-4-2）

図2-4-2 野菜摂取についての意識（1週間の就労時間別）

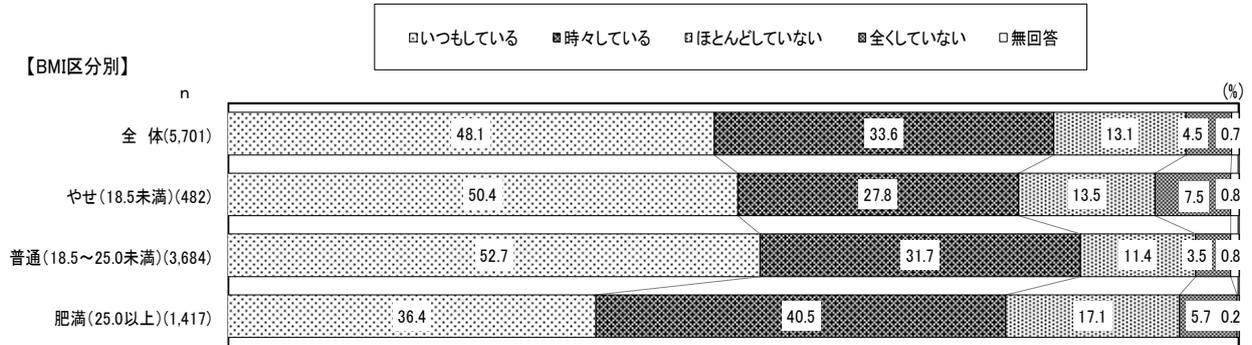


(3) 身体活動・運動

① 日頃の身体活動の状況 (問 17)

BMI 区分 (問10ア) 別にみると、「いつもしている」は「普通」で52.7%、「やせ」で50.4%となっており、「肥満」(36.4%)より高くなっている。(図3-1-1)

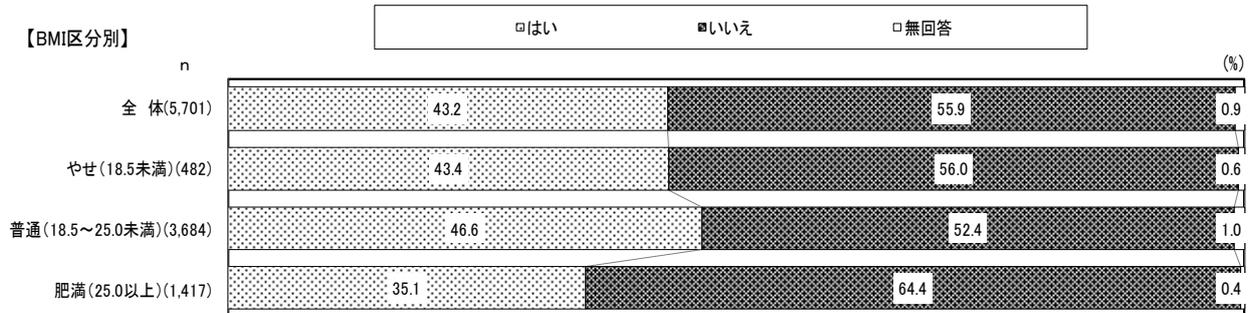
図3-1-1 日頃の身体活動の状況 (BMI 区分別)



② 1日30分以上の運動 (週2回以上、1年以上) の実施状況 (問 18)

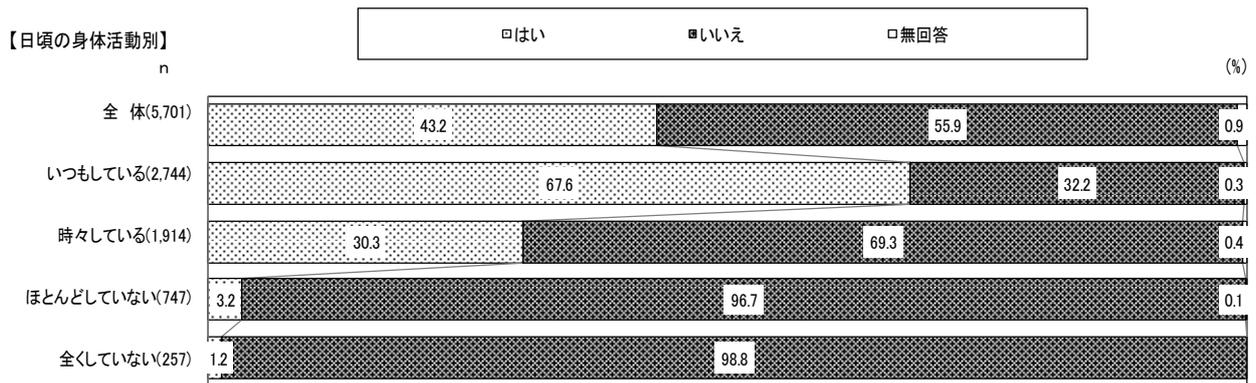
BMI 区分 (問10ア) 別にみると、「はい (1日30分以上の運動を実施している)」で「普通」は46.6%となっており、「やせ」(43.4%)、肥満 (35.1%)より高くなっている。(図3-2-1)

図3-2-1 1日30分以上の運動 (週2回以上、1年以上) の実施状況 (BMI 区分別)



日頃の身体活動（問17）別にみると、「はい（1日30分以上の運動を実施している）」で「いつもしている」は67.6%となっており、「時々している」（30.3%）、「ほとんどしていない」（3.2%）、「全くしていない」（1.2%）より高くなっている。（図3-2-2）

図3-2-2 1日30分以上の運動（週2回以上、1年以上）の実施状況
（日頃の身体活動別）

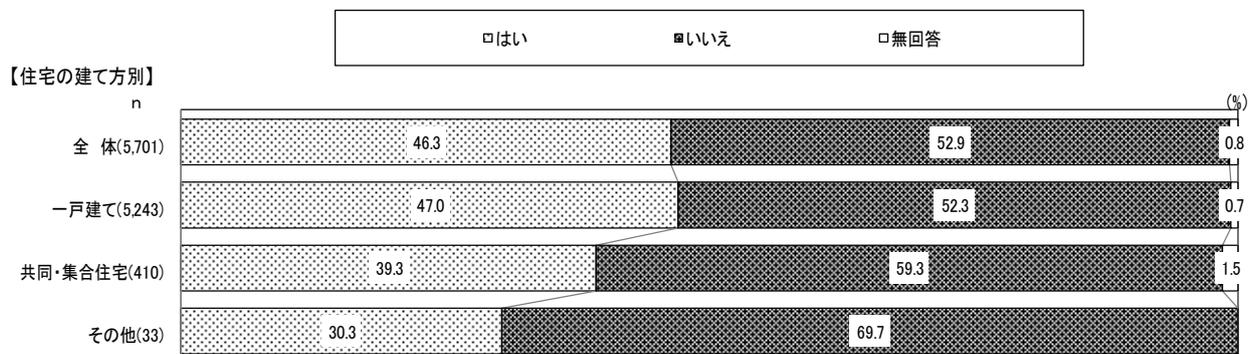


(4) 地域のつながり

① 地域活動への参加状況 (問19)

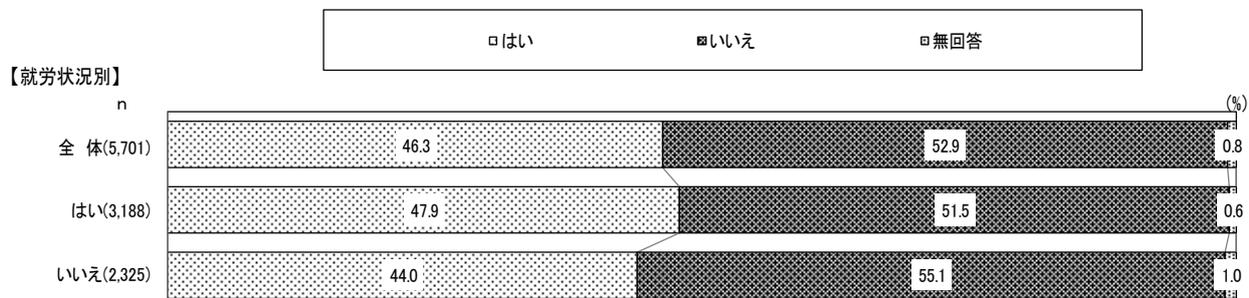
住宅の建て方 (Q 5) 別にみると、「はい (参加した)」は「一戸建て」で47.0%となっており、「共同・集合住宅」(39.3%) より高くなっている。(図4-1-1)

図4-1-1 地域活動への参加状況 (住宅の建て方別)



就労状況 (問25) 別にみると、「はい (参加した)」は、「はい (仕事をした)」で47.9%となっており、「いいえ (仕事をしなかった)」(44.0%) より高くなっている。(図4-1-2)

図4-1-2 地域活動への参加状況 (就労状況別)



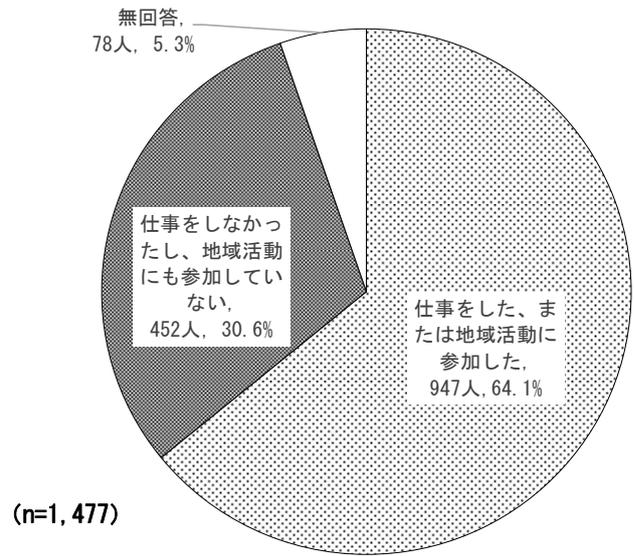
② 60歳以上の方の地域活動への参加状況（問19）と就労状況（問25）

60歳以上の男性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は64.1%、どちらも行っていない人の割合は30.6%となっている。（図4-2-1）

図4-2-1 男性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況

上段：実数、下段：構成比（%）

	男性 60歳 以上 全体	た地 域活 動に 参加 し	て地 域活 動に 参加 し	無 回 答
男性60歳以上全	1,477	687	772	18
	100.0	46.5	52.3	1.2
仕事をした	614	318	291	5
	100.0	51.8	47.4	0.8
仕事をしなかった	800	338	452	10
	100.0	42.3	56.5	1.3
無回答	63	31	29	3
	100.0	49.2	46.0	4.8

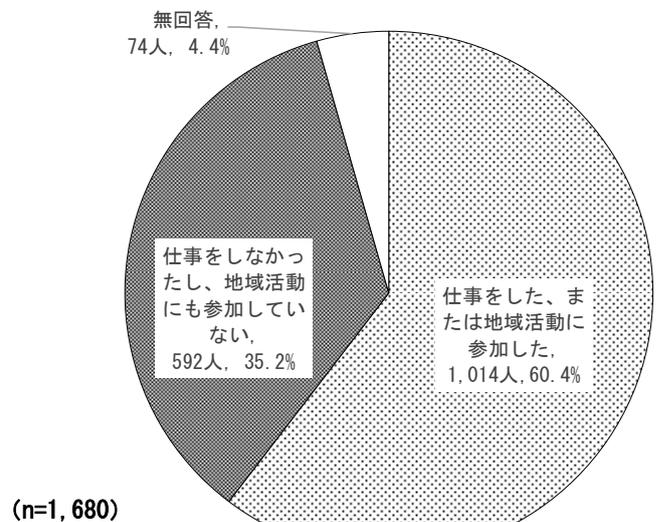


60歳以上の女性のうち、「仕事をした、または地域活動に参加した」人の割合は60.4%、どちらも行っていない人の割合は35.2%となっている。（図4-2-2）

図4-2-2 女性60歳以上の地域活動への参加状況と就労状況

上段：実数、下段：構成比（%）

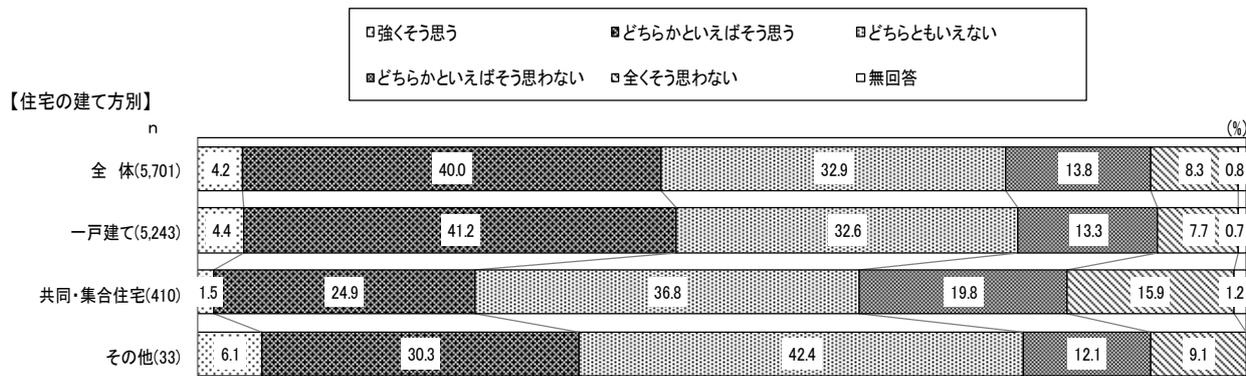
	女性 60歳 以上 全体	た地 域活 動に 参加 し	て地 域活 動に 参加 し	無 回 答
女性60歳以上全	1,680	762	901	17
	100.0	45.4	53.6	1.0
仕事をした	556	269	282	5
	100.0	48.4	50.7	0.9
仕事をしなかった	1,066	463	592	11
	100.0	43.4	55.5	1.0
無回答	58	30	27	1
	100.0	51.7	46.6	1.7



③ 地域における助け合いについての意識（問20）

住宅の建て方（Q5）別にみると、「強くそう思う」と「どちらかといえばそう思う」の2つを合わせた《そう思う》は「一戸建て」で45.6%となっており、「共同・集合住宅」（26.4%）より高くなっている。（図4-3-1）

図4-3-1 地域における助け合いについての意識（住宅の建て方別）

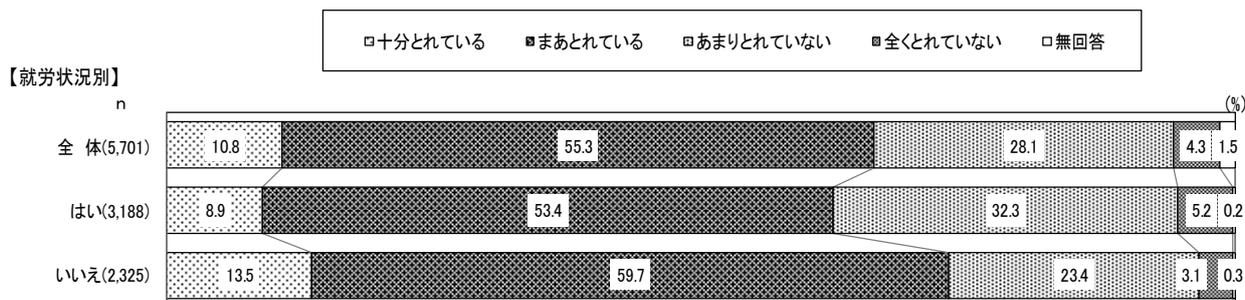


(5) 休養・心の健康づくり

① 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (問24)

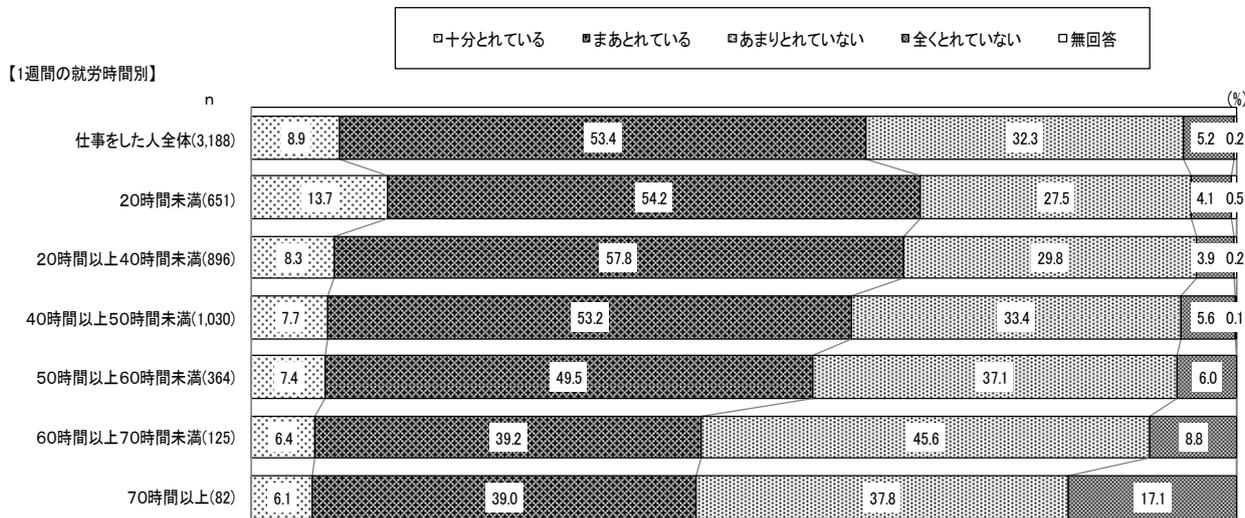
就労状況 (問25) 別にみると、「あまりとれていない」と「全くとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、「はい (仕事をした)」(37.5%) が、「いいえ (仕事をしなかった)」(26.5%) より高くなっている。(図5-1-1)

図5-1-1 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (就労状況別)



1週間の就労時間 (問25-1) 別にみると、「あまりとれていない」と「全くとれていない」の2つを合わせた《とれていない》は、「70時間以上」で54.9%と最も高くなっている。(図5-1-2)

図5-1-2 毎日の睡眠で休養が十分とれているか (1週間の就労時間別)

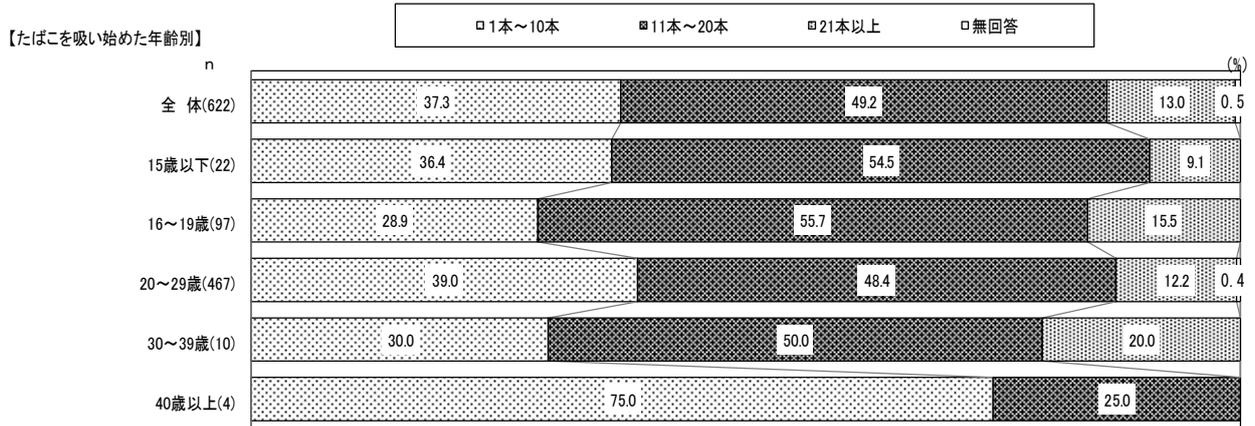


(6) たばこ

① 1日の喫煙本数 (問 26-3)

たばこを吸い始めた年齢 (問26-1) 別にみると、「11本～20本」が「16～19歳」で55.7%と最も高くなっている。(図6-1-1)

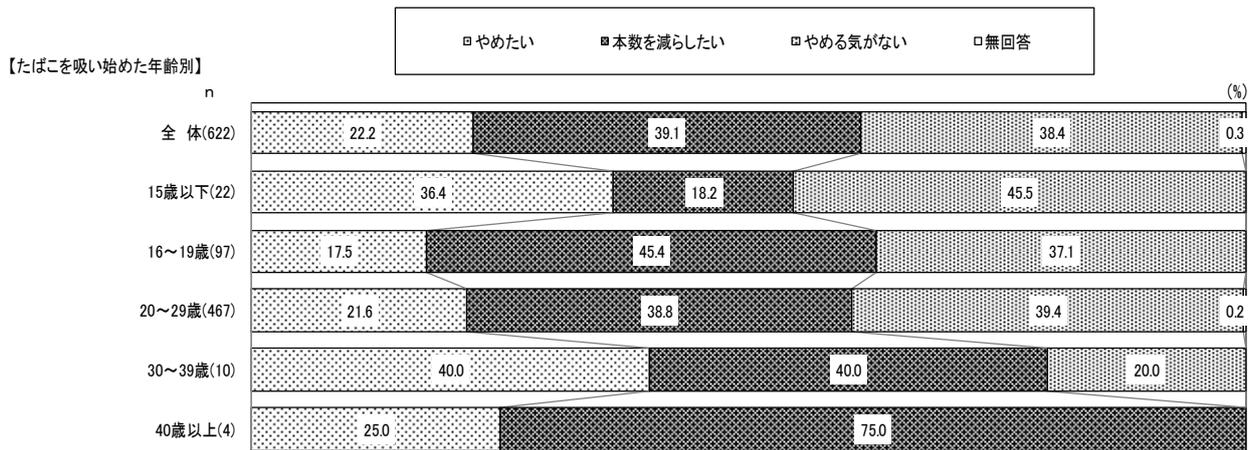
図6-1-1 1日の喫煙本数 (たばこを吸い始めた年齢別)



② 喫煙に対する考え (問 26-4)

たばこを吸い始めた年齢 (問26-1) 別にみると、「やめたい」は「16～19歳」で17.5%と最も低くなっている。(図6-2-1)

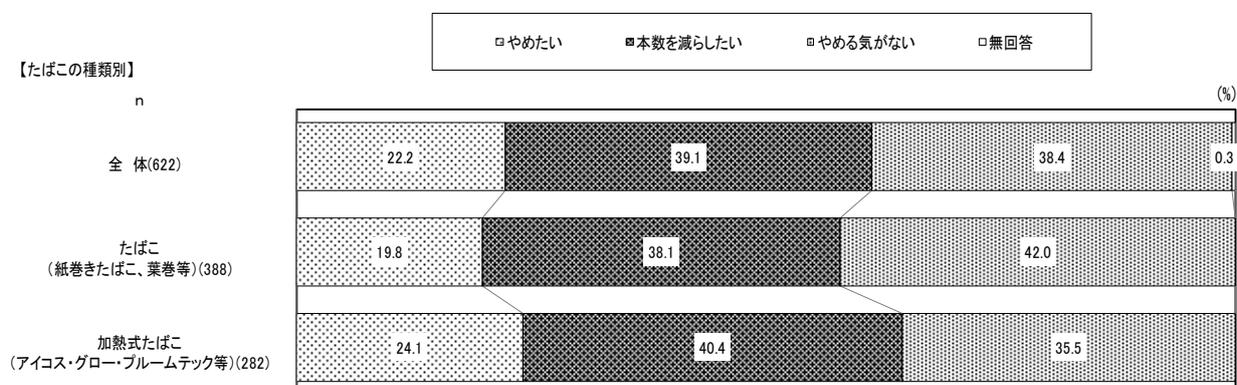
図6-2-1 喫煙に対する考え (たばこを吸い始めた年齢別)



たばこ種類（問26-2）別にみると、「やめたい」は「加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」（24.1%）が「たばこ（紙巻きたばこ、葉巻等）」（19.8%）より高くなっている。

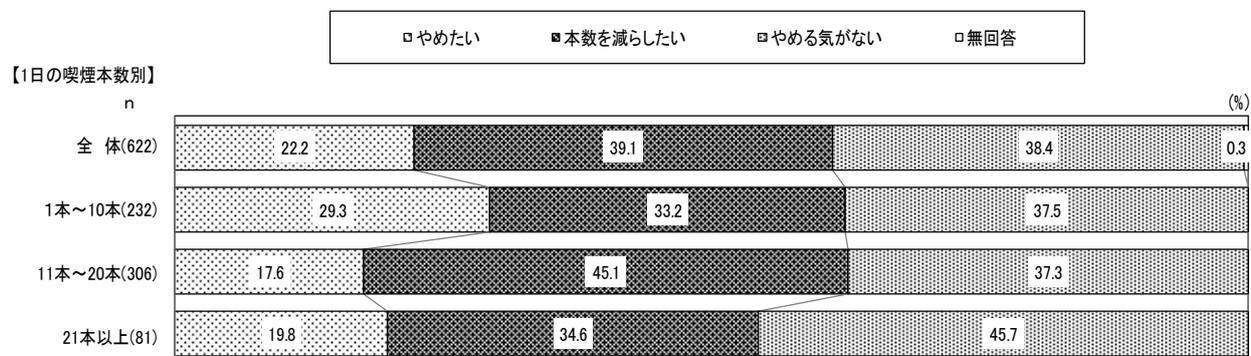
（図6-2-2）

図6-2-2 喫煙に対する考え（たばこ種類別）



1日の喫煙本数（問26-3）別にみると、「やめたい」は「1本～10本」で29.3%と最も高くなっている。「本数を減らしたい」は「11本～20本」で45.1%と最も高くなっている。（図6-2-3）

図6-2-3 喫煙に対する考え（1日の喫煙本数別）

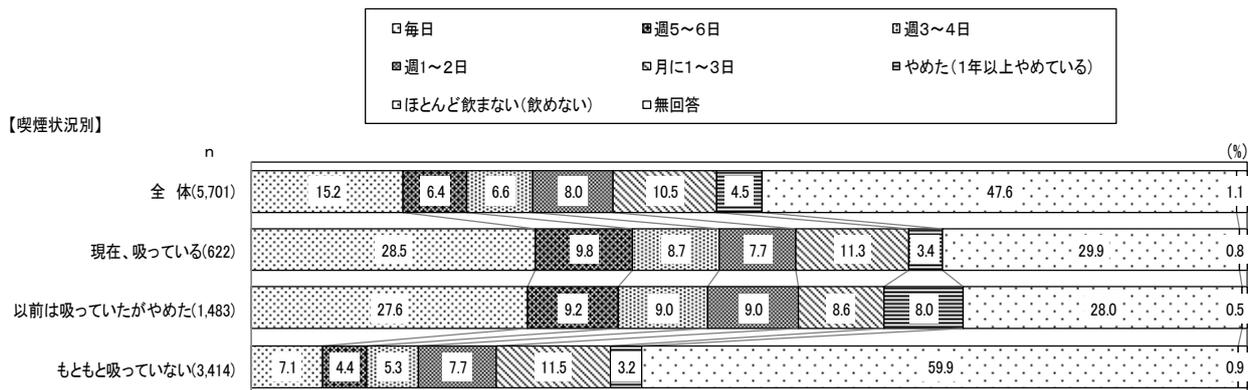


(7) お酒（アルコール）

① 飲酒状況（問 27）

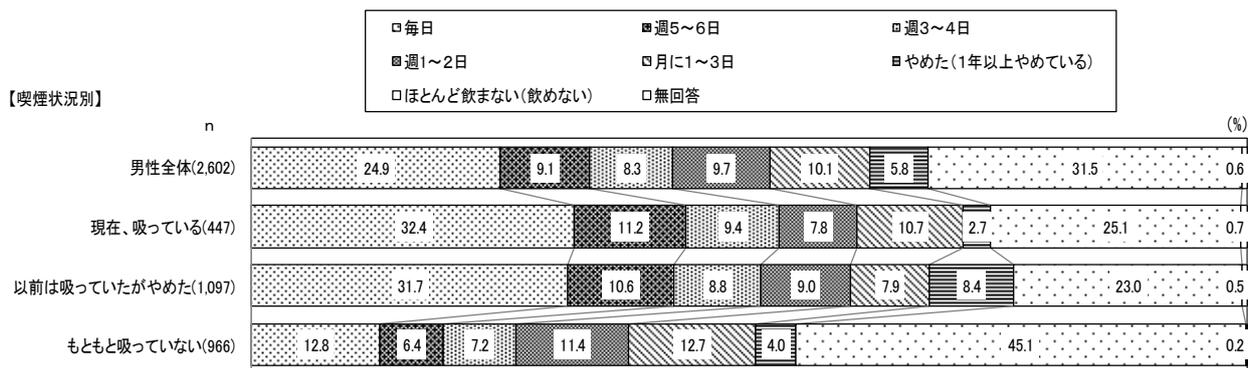
喫煙状況（問26）別にみると、「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は、「もともと吸っていない」人で63.1%と高くなっている。「毎日」は「現在、吸っている」人で28.5%、「以前は吸っていたがやめた」人で27.6%と高くなっている。（図7-1-1）

図7-1-1 飲酒状況（喫煙状況別）



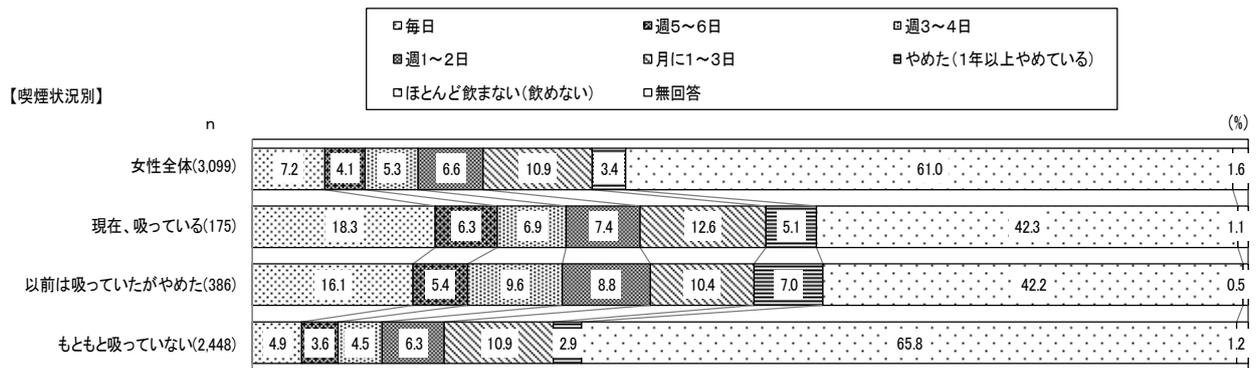
喫煙状況（問26）別にみると、男性では「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は、「もともと吸っていない」人で49.1%と高くなっている。「毎日」は「現在、吸っている」人で32.4%、「以前は吸っていたがやめた」人で31.7%と高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-2 飲酒状況（喫煙状況別・男性）



喫煙状況（問26）別にみると、女性では「ほとんど飲まない（飲めない）」と「やめた（1年以上やめている）」の2つを合わせた《飲まない》は、「もともと吸っていない」人で68.7%と高くなっている。「毎日」は「現在、吸っている」人で18.3%、「以前は吸っていたがやめた」人で16.1%と高くなっている。（図7-1-3）

図7-1-3 飲酒状況（喫煙状況別・女性）



② 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（問 27、問 27-1）

男性

男性で飲酒する人（無回答者を除く1,603人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量^(※1)を飲酒している人の割合は21.3%（341人）となっている。（表7-2-1）

表7-2-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（男性）

上段：実数、下段：構成比（%）

		男性で飲酒する人全体	1合	未1合	未2合	未3合	未4合	5合	無回答
			(180ml)未満	以上2合(360ml)	以上3合(540ml)	以上4合(720ml)	以上5合(900ml)	(900ml)以上	
男性	男性で飲酒する人全体	1,617 100.0	483 29.9	598 37.0	343 21.2	114 7.1	37 2.3	28 1.7	14 0.9
	毎日	647 100.0	139 21.5	269 41.6	160 24.7	53 8.2	11 1.7	12 1.9	3 0.5
	週5～6日	237 100.0	70 29.5	89 37.6	54 22.8	16 6.8	4 1.7	1 0.4	3 1.3
	週3～4日	216 100.0	68 31.5	75 34.7	53 24.5	12 5.6	3 1.4	5 2.3	-
	週1～2日	253 100.0	94 37.2	84 33.2	40 15.8	17 6.7	9 3.6	7 2.8	2 0.8
	月に1～3日	264 100.0	112 42.4	81 30.7	36 13.6	16 6.1	10 3.8	3 1.1	6 2.3

また、男性で飲酒する人（無回答を除く1,603人）と飲酒しない人（970人）^(※2)を合わせた2,573人のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は13.3%（341人）となっている。

(※1)男性：生活習慣病のリスクを高める量…1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上

「週5日以上×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月に1～3日×5合以上」

(※2)男性では「ほとんど飲まない（飲めない）」が820人、「やめた（1年以上やめている）」が150人で、2つを合わせた「飲酒しない人」は970人となっている。

女性

女性で飲酒する人（無回答を除く1,039人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量^(※1)を飲酒している人の割合は30.4%（316人）となっている。（表7-2-2）

表7-2-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（女性）

上段：実数、下段：構成比（%）

		女性で飲酒する人全体	1合（180ml）未満	未1合以上2合（360ml）未満	未2合以上3合（540ml）未満	未3合以上4合（720ml）未満	未4合以上5合（900ml）未満	5合（900ml）以上	無回答
（女性）	女性で飲酒する人全体	1,052	501	336	118	49	19	16	13
		100.0	47.6	31.9	11.2	4.7	1.8	1.5	1.2
	毎日	222	64	89	32	22	8	5	2
		100.0	28.8	40.1	14.4	9.9	3.6	2.3	0.9
	週5～6日	126	59	44	16	5	1	-	1
		100.0	46.8	34.9	12.7	4.0	0.8	-	0.8
	週3～4日	163	87	52	18	1	1	2	2
	100.0	53.4	31.9	11.0	0.6	0.6	1.2	1.2	
週1～2日	204	108	63	17	7	4	3	2	
	100.0	52.9	30.9	8.3	3.4	2.0	1.5	1.0	
月に1～3日	337	183	88	35	14	5	6	6	
	100.0	54.3	26.1	10.4	4.2	1.5	1.8	1.8	

また、女性で飲酒する人（無回答を除く1,039人）と飲酒しない人（1,997人）^(※2)を合わせた3,036人のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は10.4%（316人）となっている。

(※1)女性：生活習慣病のリスクを高める量…1日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上

「週3日以上×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

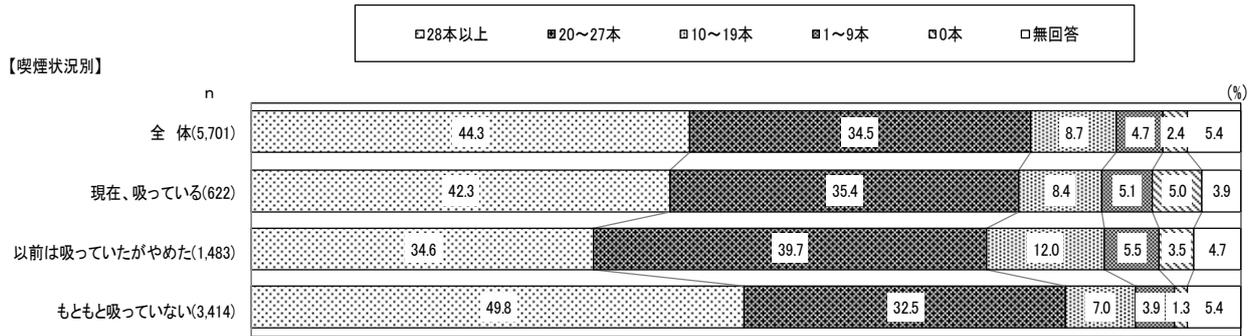
(※2)女性では「ほとんど飲まない（飲めない）」が1,891人、「やめた（1年以上やめている）」が106人で、2つを合わせた「飲酒しない人」は、1,997人となっている。

(8) 歯

① 歯の本数 (問 28)

喫煙状況 (問26) 別にみると、「28本以上」と「20～27本」を合わせた《20本以上》は「もともと吸っていない」人で82.3%となっており、「現在、吸っている」(77.7%)、「以前は吸っていたがやめた」(74.3%) に比べて割合が高くなっている。(図8-1-1)

図8-1-1 歯の本数 (喫煙状況別)

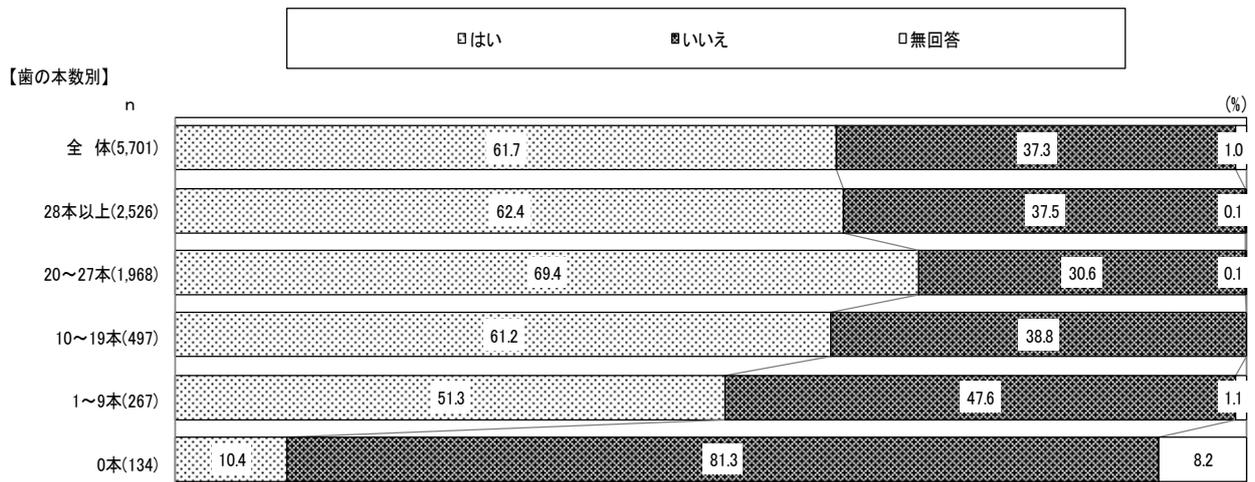


② この1年間の歯の健康診査の受診状況 (問 29)

歯の本数 (問28) 別にみると、「はい」は「20～27本」ある人で69.4%と高くなっている。

(図8-2-1)

図8-2-1 この1年間の歯の健康診査の受診状況 (歯の本数別)

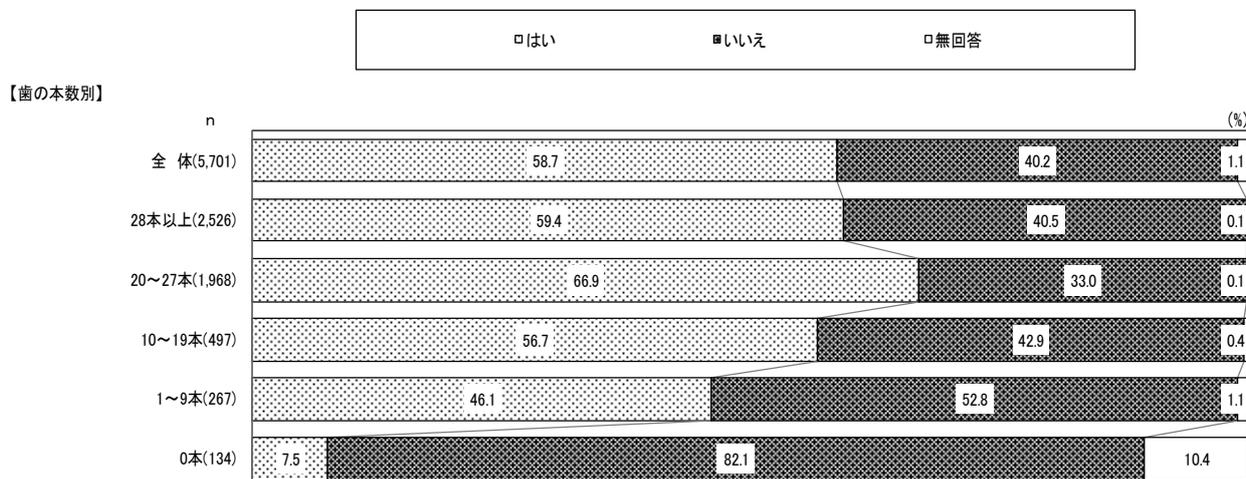


③この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（問30）

歯の本数（問28）別にみると、「はい」は「20～27本」ある人で66.9%と高くなっている。

（図8-3-1）

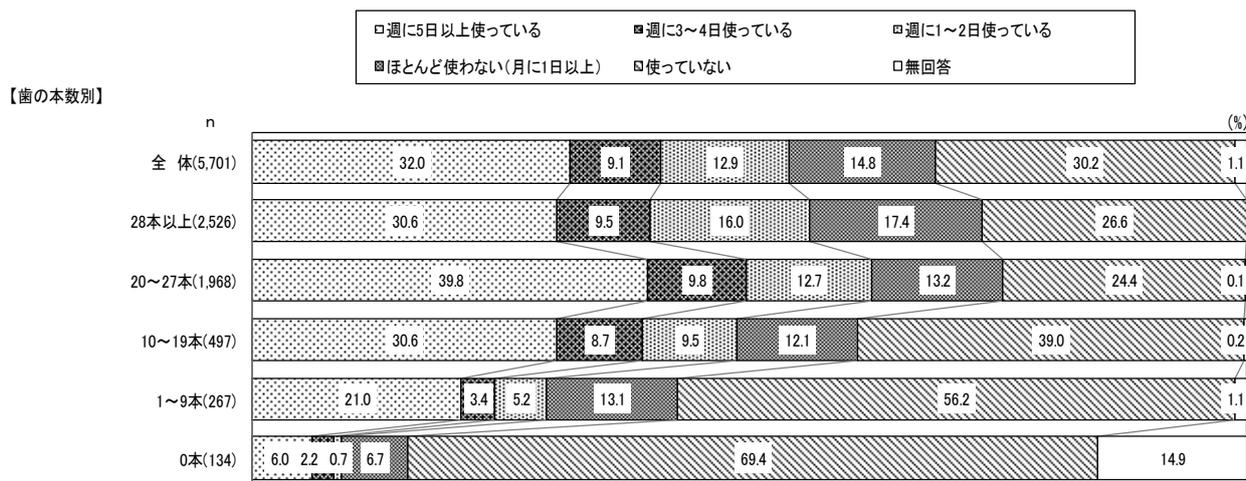
図8-3-1 この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（歯の本数別）



④歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（問31）

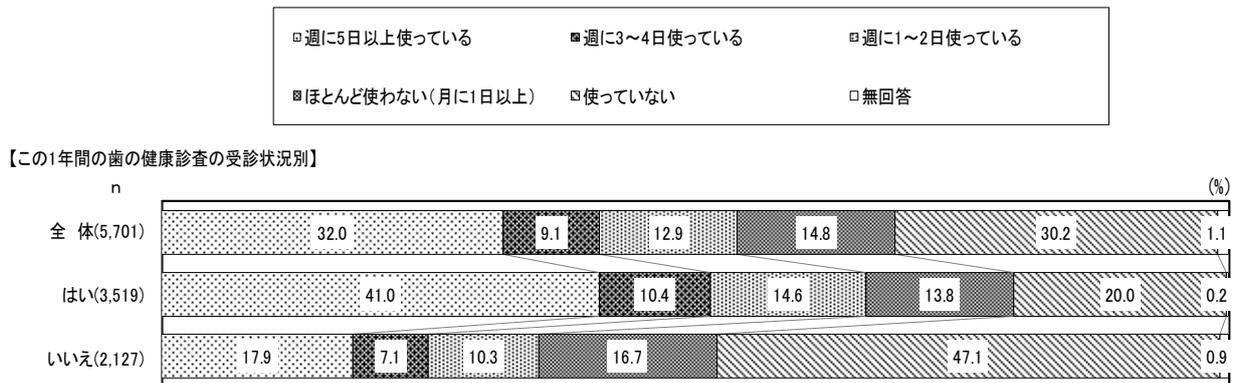
歯の本数（問28）別にみると、「週に5日以上使っている」は、「20～27本」ある人で39.8%と高くなっている。（図8-4-1）

図8-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査の受診状況（問29）別にみると、「週に5日以上使っている」は、「はい（歯の健康診査を受診した）」で41.0%と高くなっている。（図8-4-2）

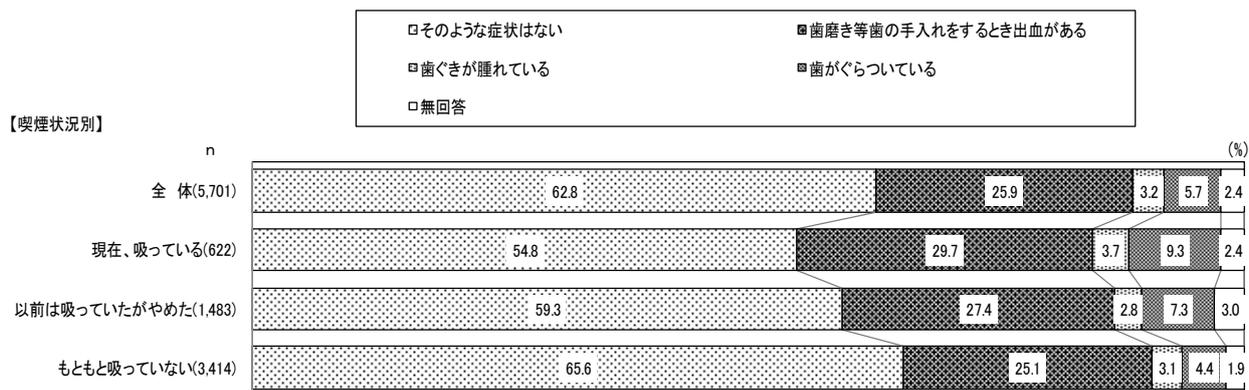
図8-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度
（この1年間の歯の健康診査の受診状況別）



⑤ 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（問32）

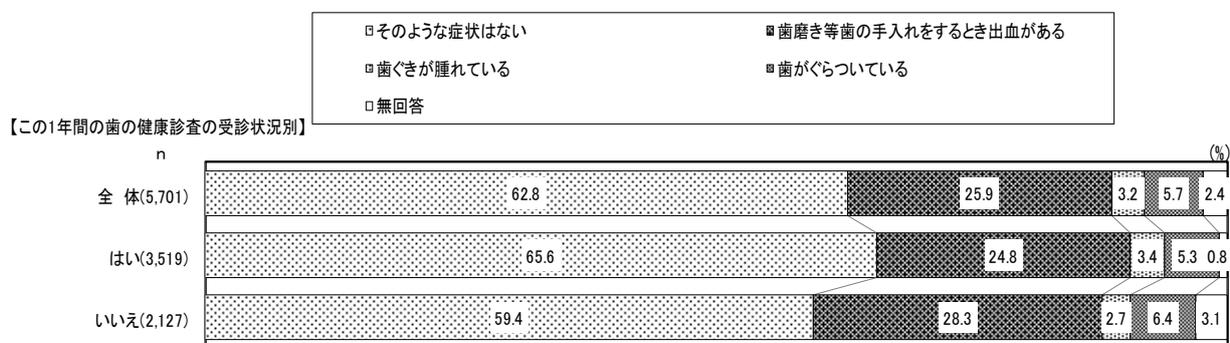
喫煙状況（問26）別にみると、「そのような症状はない」は、たばこを「もともと吸っていない」人で65.6%と高くなっている。（図8-5-1）

図8-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況（喫煙状況別）



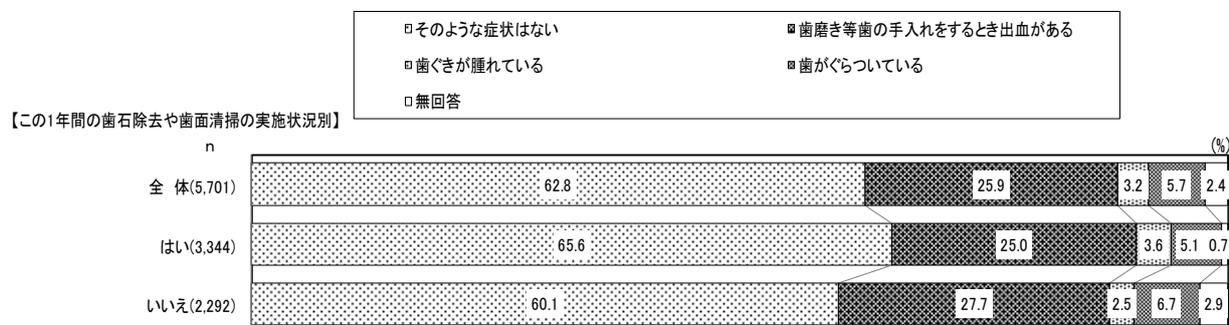
この1年間の歯の健康診査の受診状況（問29）別にみると、「そのような症状はない」は「はい（歯の健康診査を受診した）」で65.6%と高くなっている。（図8-5-2）

図8-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（この1年間の歯の健康診査の受診状況別）



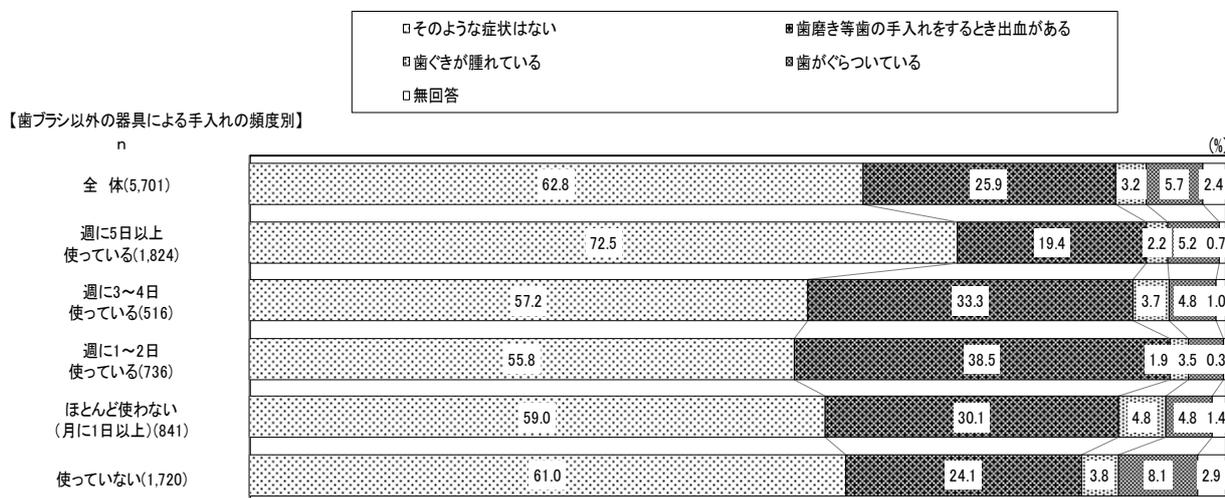
この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況（問30）別にみると、「そのような症状はない」は「はい（歯石除去や歯面清掃を受けている）」で65.6%と高くなっている。（図8-5-3）

図8-5-3 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（この1年間の歯石除去や歯面清掃の実施状況別）



歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（問31）別にみると、「そのような症状はない」は、「週に5日以上使っている」人で72.5%と高くなっている。（図8-5-4）

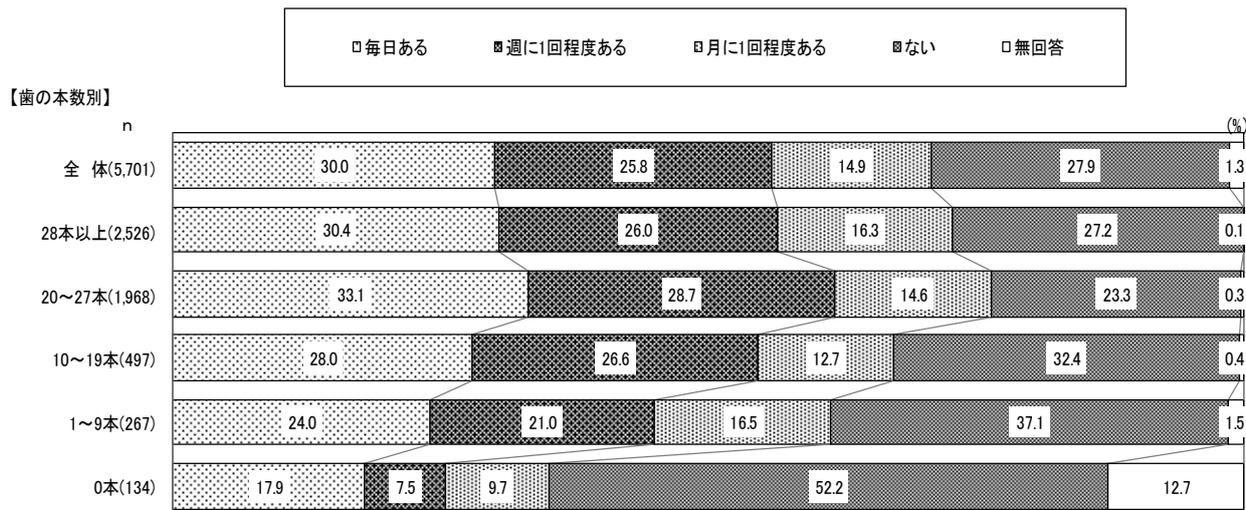
図8-5-4 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況
（歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度別）



⑥ 口の中を観察する習慣（問33）

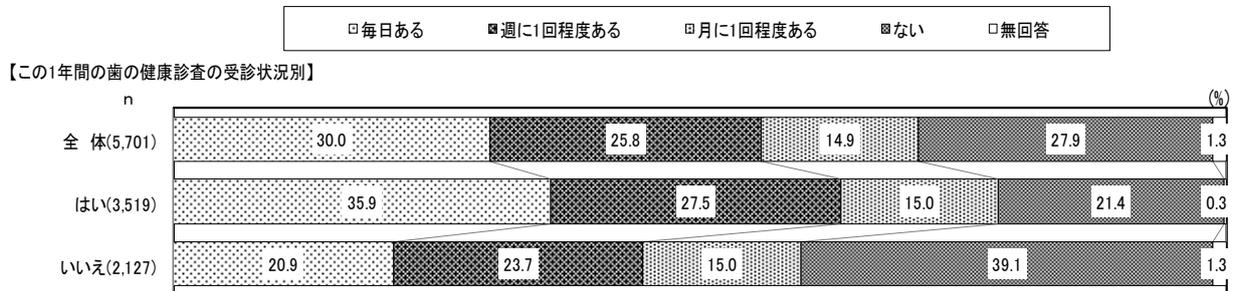
歯の本数（問28）別にみると、「毎日ある」は「20~27本」で33.1%、「28本以上」の人で30.4%と高くなっている。（図8-6-1）

図8-6-1 口の中を観察する習慣（歯の本数別）



この1年間の歯の健康診査の受診状況（問29）別にみると、「毎日ある」は「はい（歯の健康診査を受診した）」で35.9%と高くなっている。（図8-6-2）

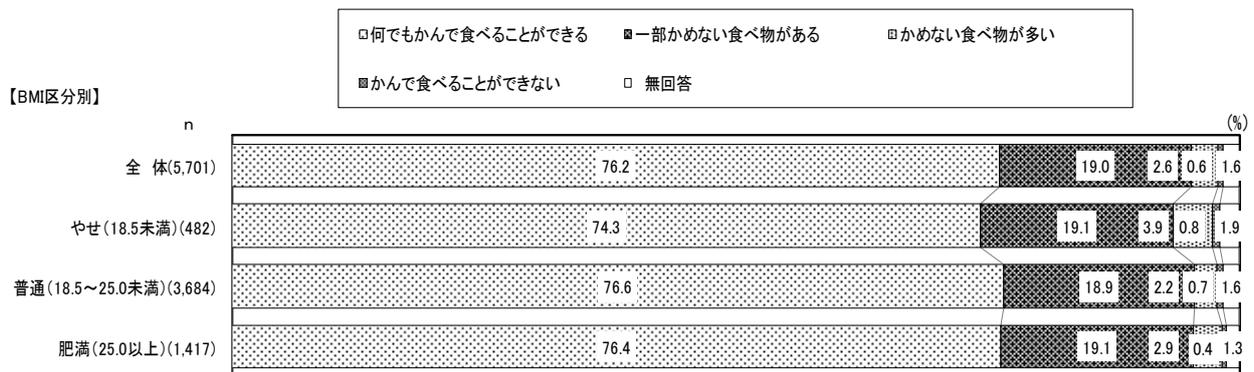
図8-6-2 口の中を観察する習慣（この1年間の歯の健康診査の受診状況別）



⑦ ものをかんで食べることができるか（問34）

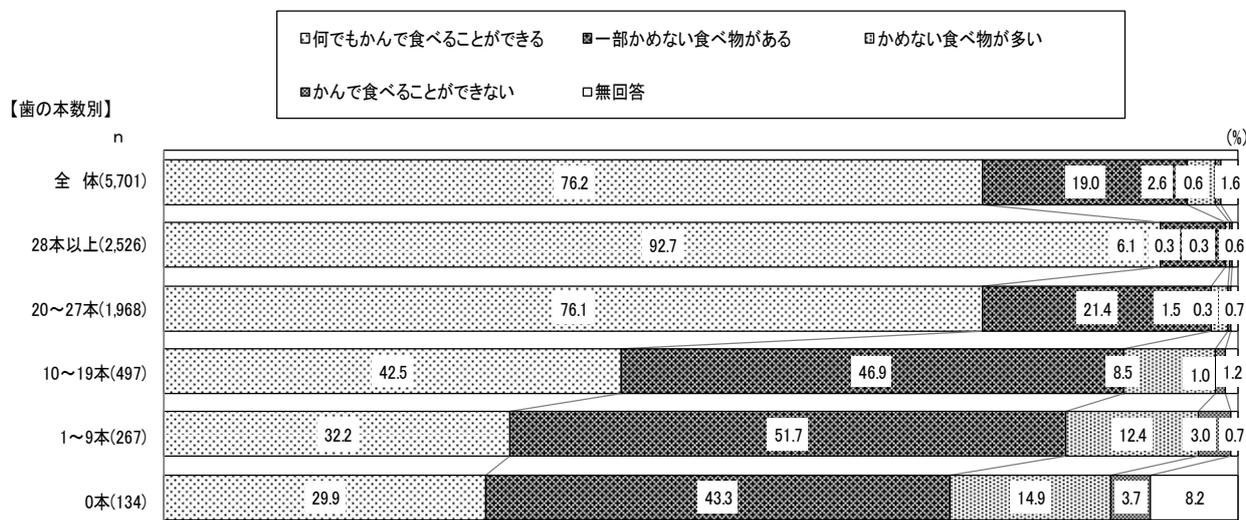
BMI区分（問10ア）別にみると「何でもかんで食べることができる」は、「やせ」（74.3%）が「普通」（76.6%）、「肥満」（76.4%）よりも低くなっている。（図8-7-1）

図8-7-1 ものをかんで食べることができるか（BMI区分別）



歯の本数（問28）別にみると、「何でもかんで食べることができる」は、歯の本数が19本以下になると大幅に減少し、「10～19本」で42.5%、「1～9本」で32.2%となっている。（図8-7-2）

図8-7-2 ものをかんで食べることができるか（歯の本数別）

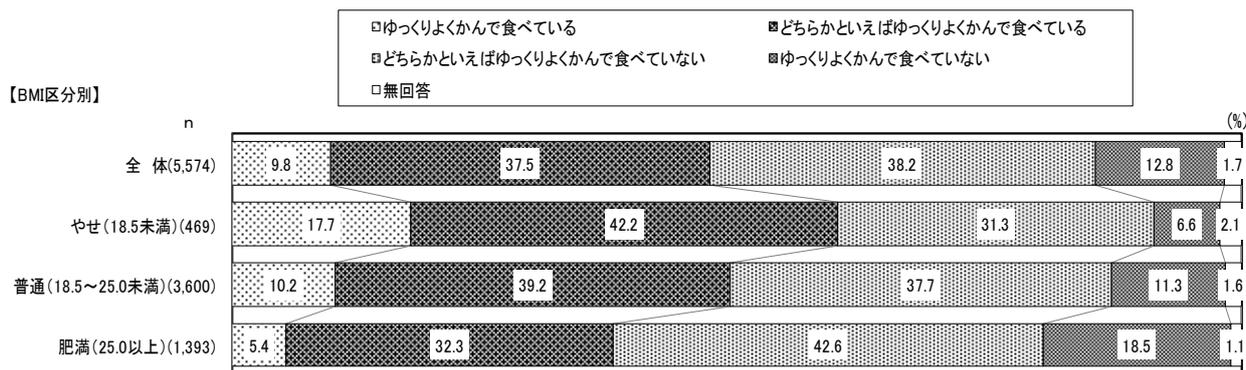


⑧ ふだんゆっくりよくかんで食べているか（問34-1）

BMI区分（問10ア）別にみると「ゆっくりよくかんで食べている」と「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」は、BMI区分による肥満の人ほど割合が低くなっている。

（図8-8-1）

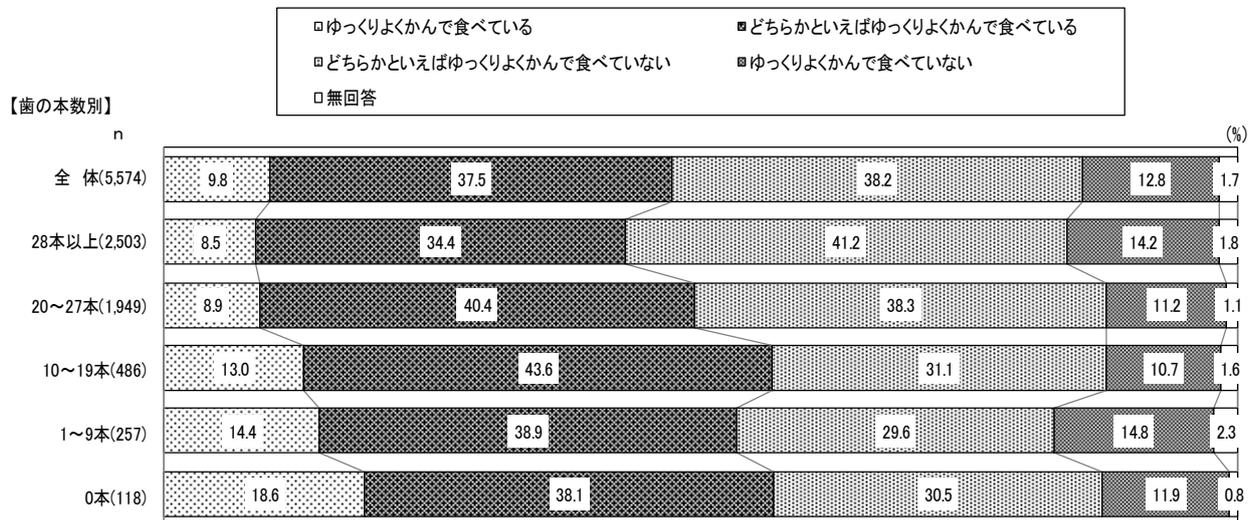
図8-8-1 ふだんゆっくりよくかんで食べているか（BMI区分別）



歯の本数（問28）別にみると「ゆっくりよくかんで食べている」は、歯の本数が多い人ほど割合が低くなり、「28本以上」では8.5%となっている。

（図8-8-2）

図8-8-2 ふだんゆっくりよくかんで食べているか（歯の本数別）

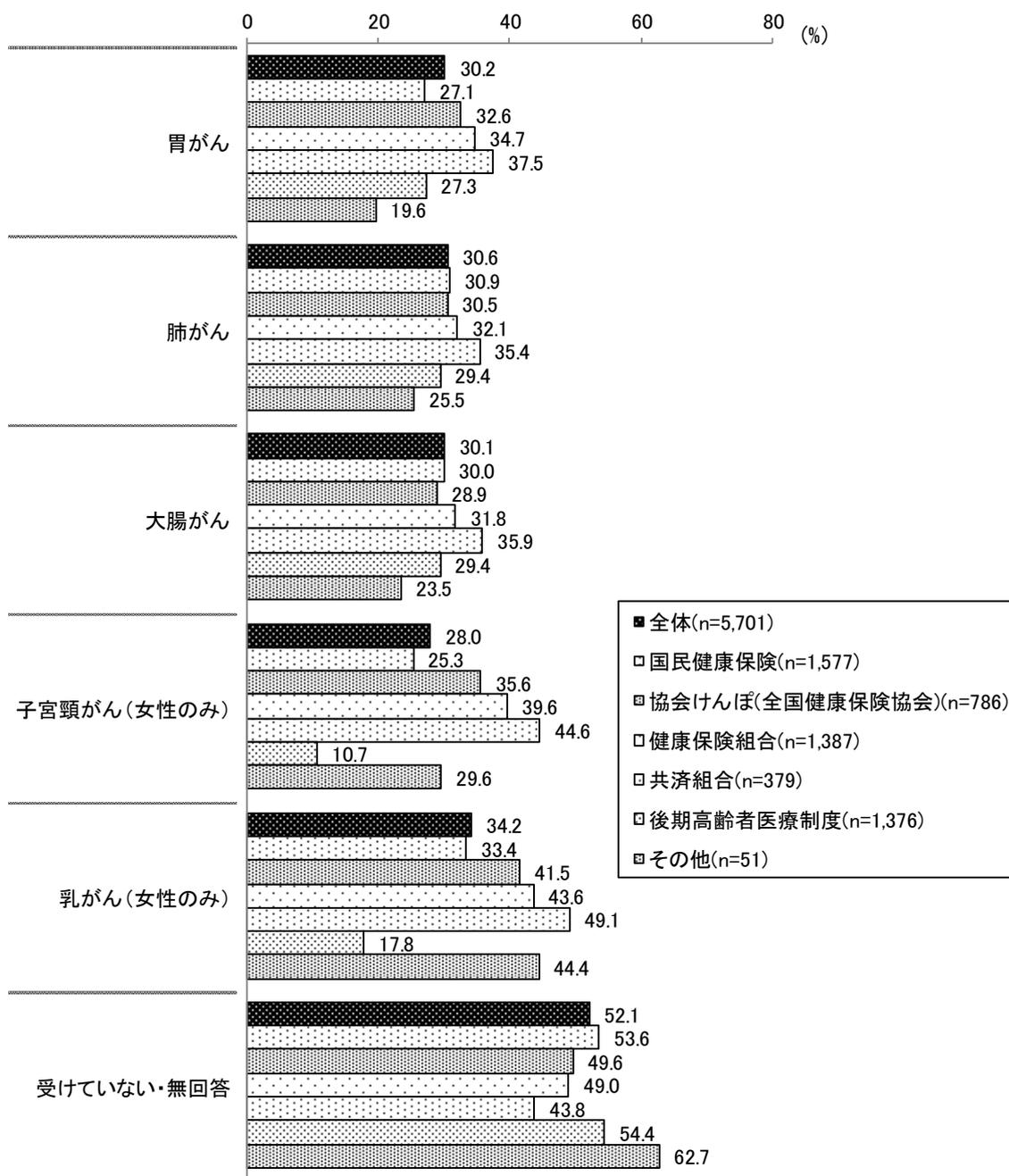


(9) がん検診

① この1年間のがん検診の受診項目 (問 35-1)

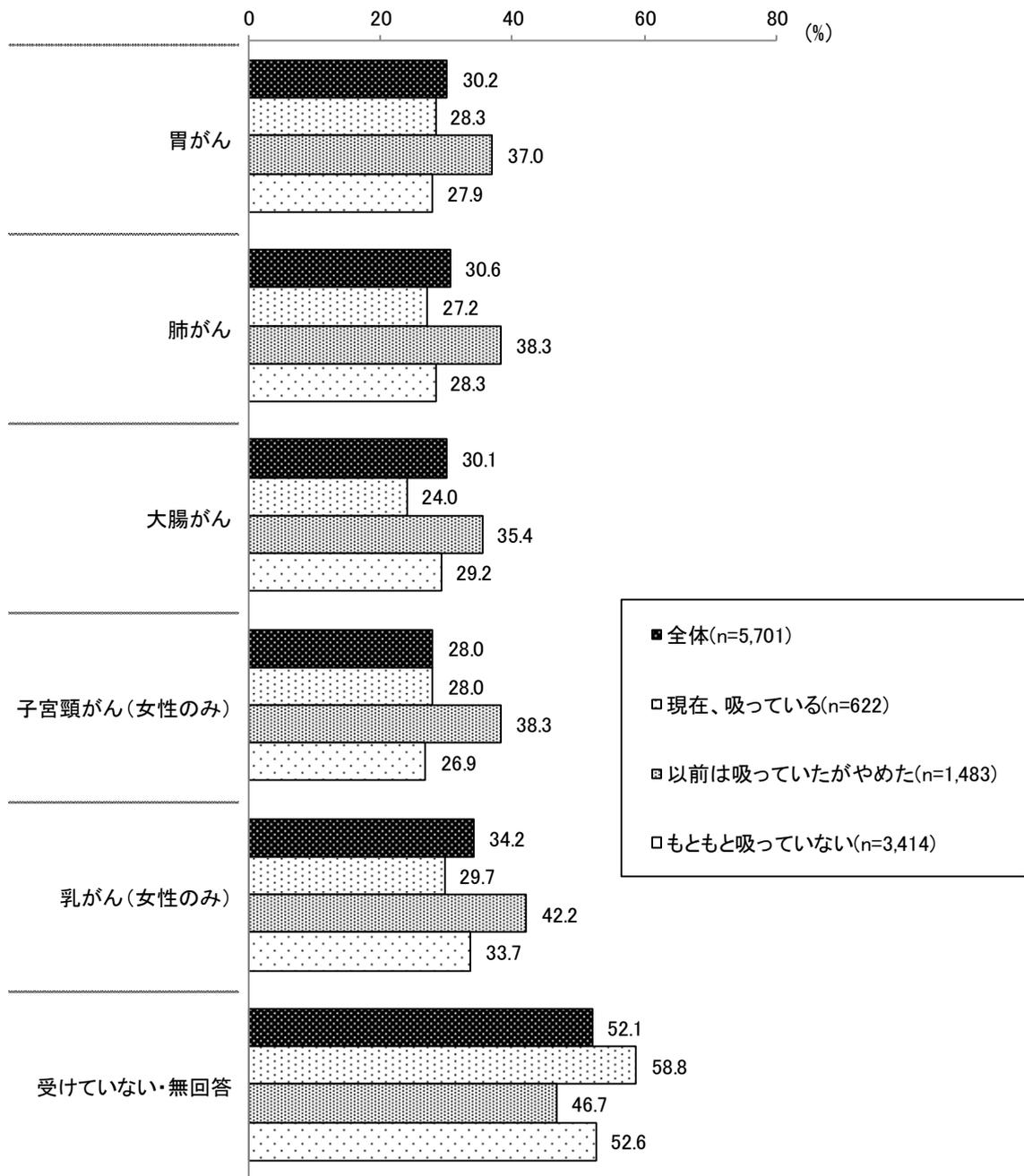
健康保険種 (Q 4) 別にみると、「共済組合」が、「胃がん」(37.5%)、「肺がん」(35.4%)、「大腸がん」(35.9%)、「子宮頸がん(女性のみ)」(44.6%)、「乳がん(女性のみ)」(49.1%)と、最も高くなっている。(図9-1-1)

図9-1-1 この1年間のがん検診の受診項目 (健康保険種別)



喫煙状況（問26）別にみると「以前は吸っていたがやめた」が、「胃がん」37.0%、「肺がん」38.3%、「大腸がん」35.4%、「子宮頸がん（女性のみ）」38.3%、「乳がん（女性のみ）」42.2%と高くなっている。（図9-1-2）

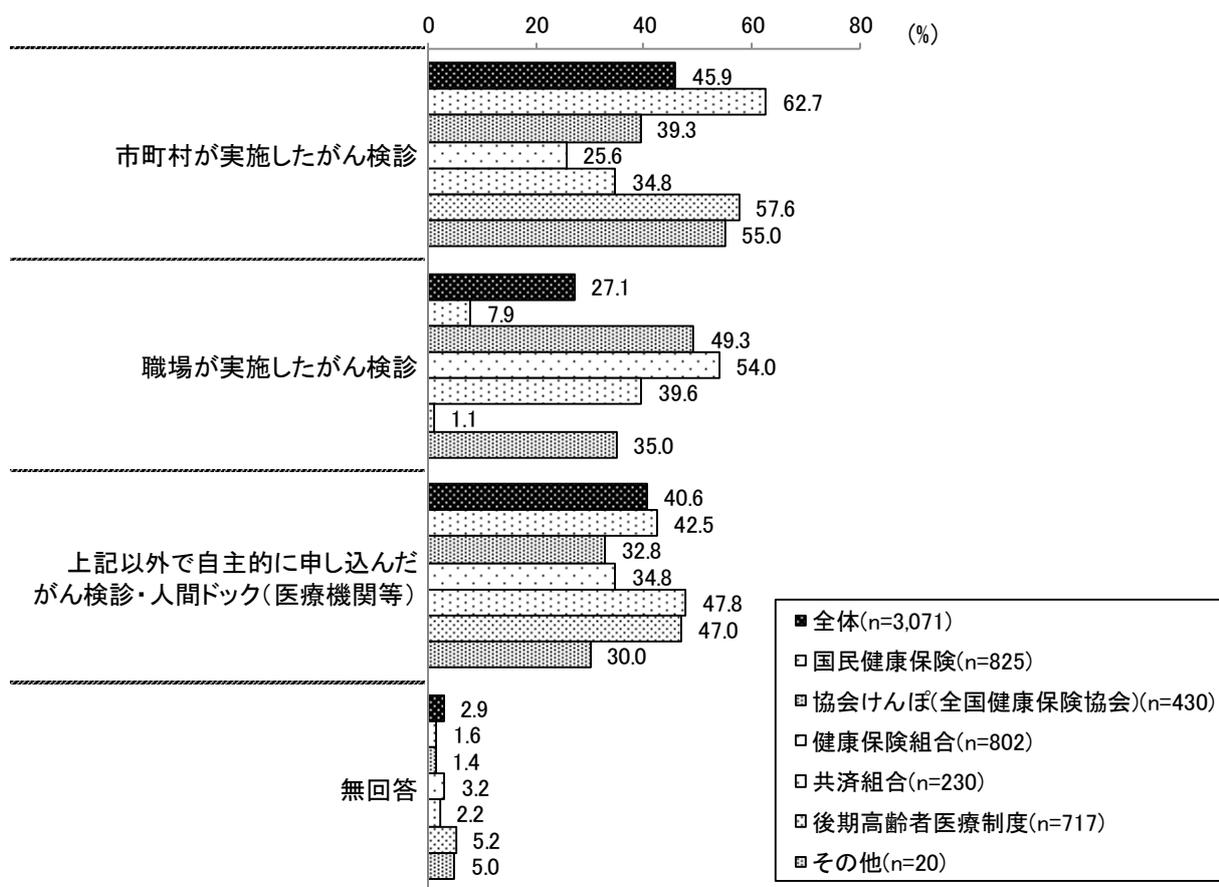
図9-1-2 この1年間のがん検診の受診項目（喫煙状況別）



② がん検診の受診場所（問 35-2）

問 3 5 でがん検診を受けたと回答した3,071人を健康保険種（Q 4）別にみると、「市町村が実施したがん検診」は「国民健康保険」（62.7%）と「後期高齢者医療制度」（57.6%）で高くなっている。「職場が実施したがん検診」は「健康保険組合」で54.0%と高くなっている。「自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」は「共済組合」が47.8%と高くなっている。（図 9-2-1）

図 9-2-1 がん検診の受診場所（健康保険種別）



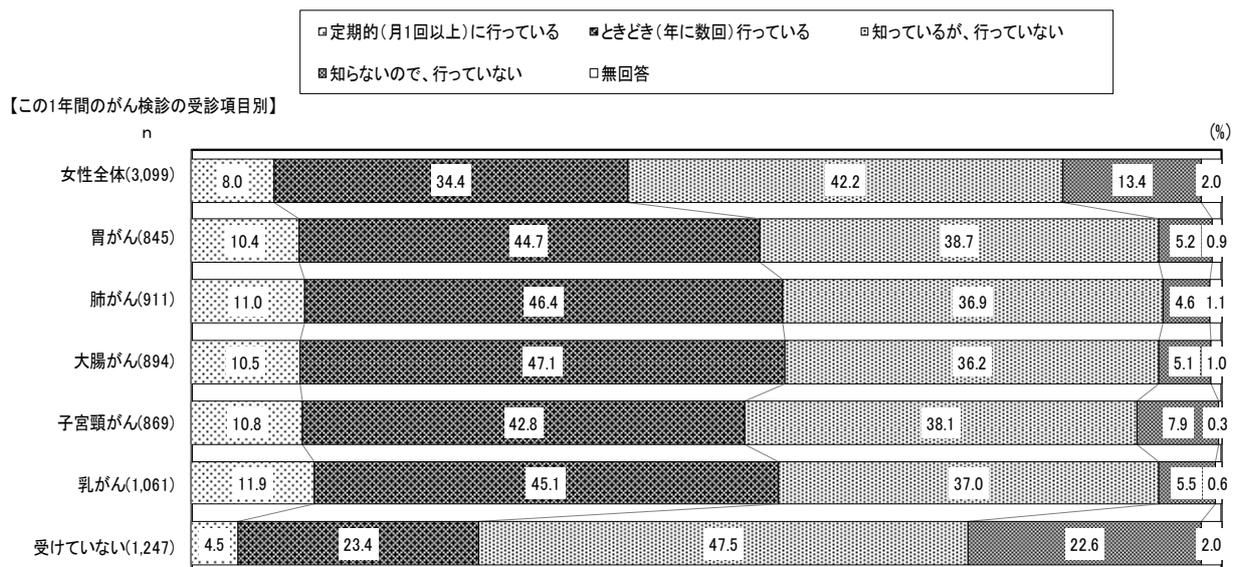
③ 女性の乳がんの自己触診の実施状況（問 37）

この1年間のがん検診の受診項目（問35-1）別にみると、女性全体では、「知っているが、行っていない」と「知らないで、行っていない」の2つを合わせた《自己触診を行っていない》人（55.6%）が半数を超えて高くなっている。

「知っているが、行っていない」は、すべての受診項目で3割以上となっている。

（図9-3-1）

図9-3-1 女性の乳がんの自己触診の実施状況（この1年間のがん検診の受診項目別）

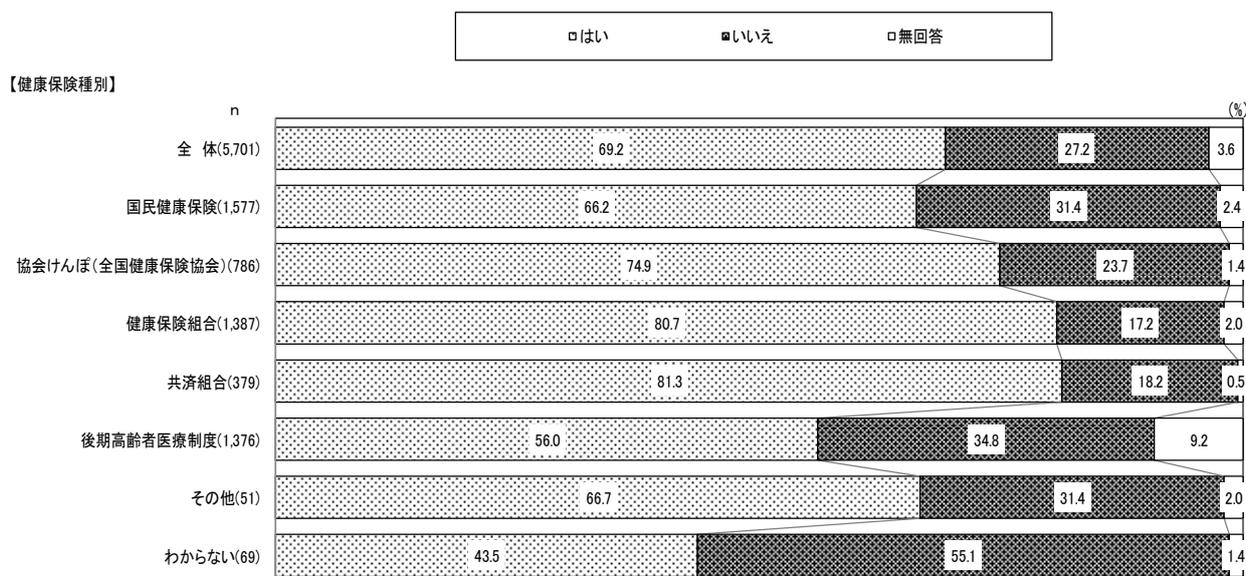


(10) 健康診断

① 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（問38）

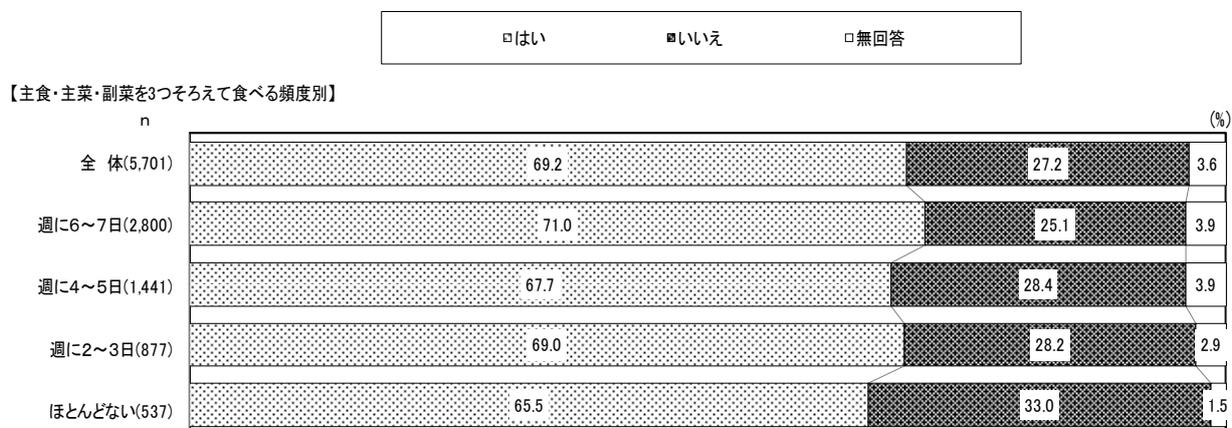
健康保険種（Q4）別にみると、「はい」は「共済組合」で81.3%、「健康保険組合」で80.7%と高くなっている。「いいえ」は「国民健康保険」で31.4%、「後期高齢者医療制度」で34.8%と高くなっている。（図10-1-1）

図10-1-1 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（健康保険種別）



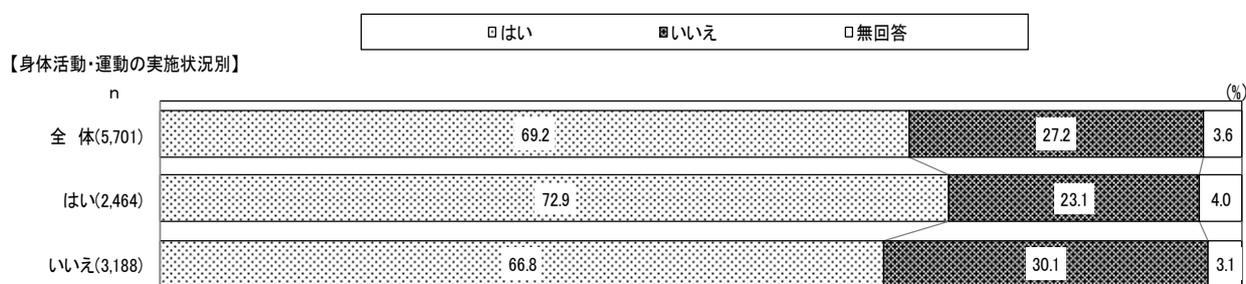
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、「はい」はすべての頻度で6割を超えている。特に「週に6～7日」は7割台で最も高くなっている。（図10-1-2）

図10-1-2 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



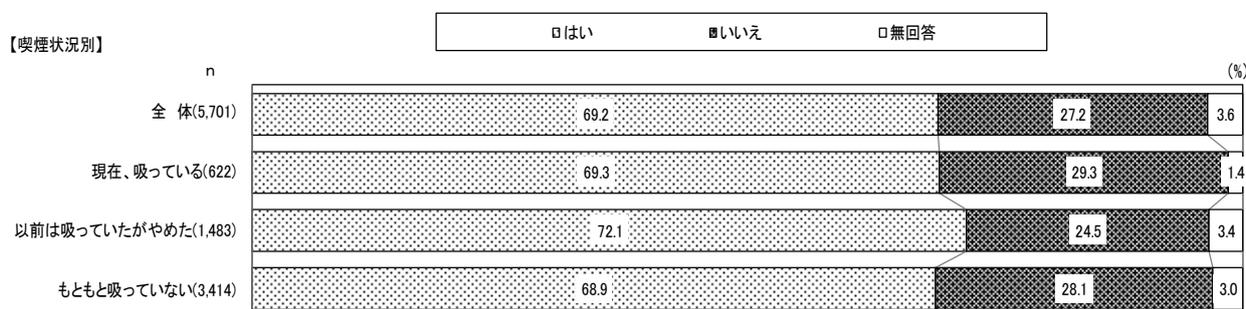
身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、「はい（健診や人間ドッグを受診している）」の割合は、「はい（1日30分以上の運動を実施している）」（72.9%）が、「いいえ（1日30分以上の運動を実施していない）」（66.8%）に比べて割合が高くなっている。（図10-1-3）

図10-1-3 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（身体活動・運動の実施状況別）



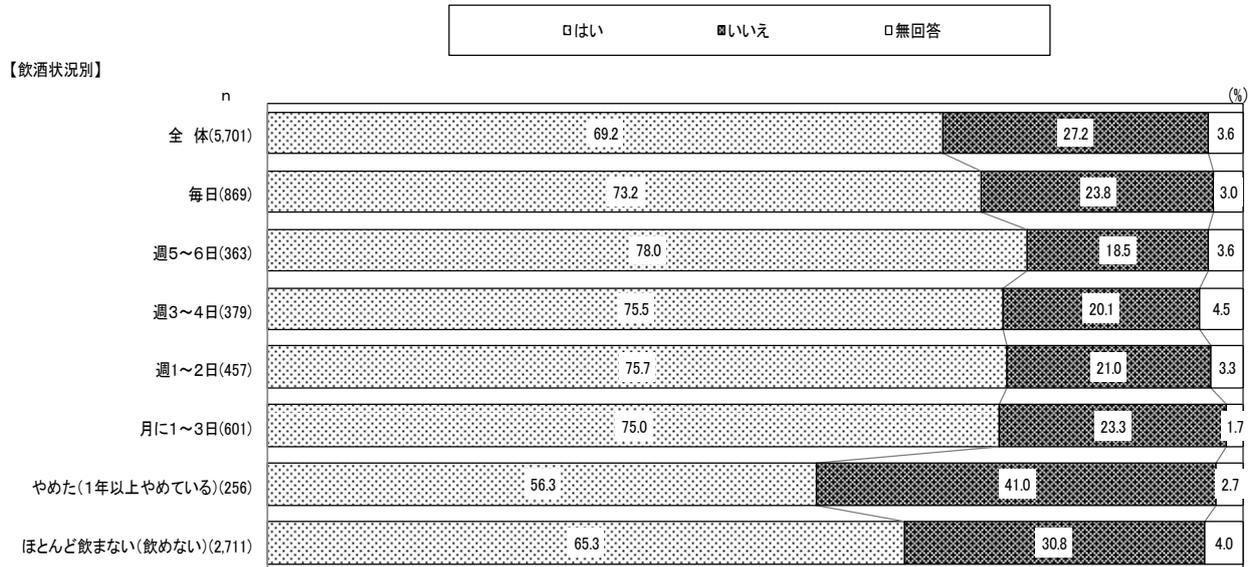
喫煙状況（問26）別にみると、「はい」の割合は、「以前は吸っていたがやめた」人（72.1%）が、「現在、吸っている」人（69.3%）と「もともと吸っていない」人（68.9%）よりも割合が高くなっている。（図10-1-4）

図10-1-4 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（喫煙状況別）



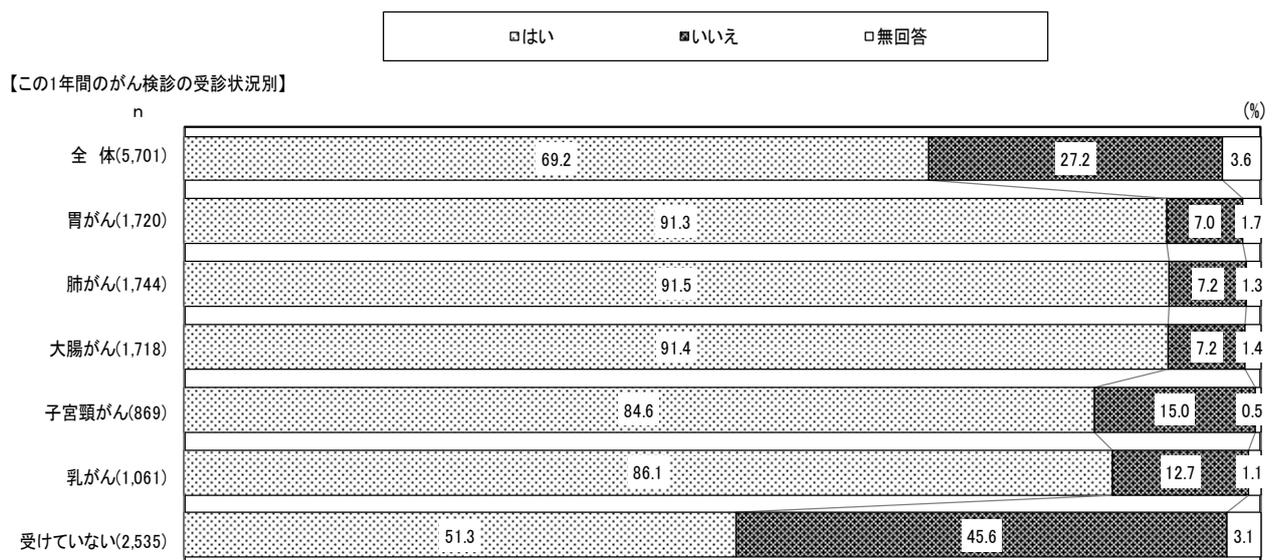
飲酒状況別（問27）別にみると、「いいえ」は、飲酒を「やめた」人で41.0%、「ほとんど飲まない」人で30.8%となっており、飲酒している人に比べて割合が高くなっている。（図10-1-5）

図10-1-5 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（飲酒状況別）



この1年間のがん検診の受診項目（問35-1）別にみると、「いいえ」は「子宮頸がん（女性のみ）」（15.0%）と「乳がん（女性のみ）」（12.7%）が1割を超え、他の受診項目に比べて割合が高くなっている。（図10-1-6）

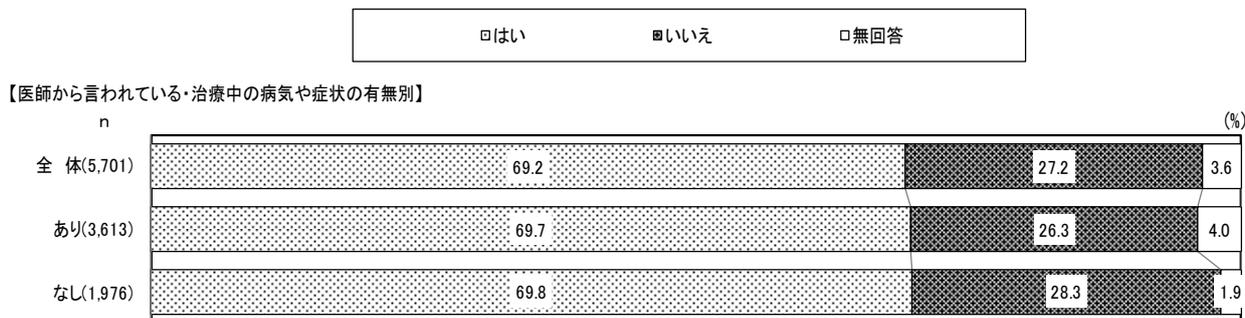
図10-1-6 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況（この1年間のがん検診の受診項目別）



医師から言われている・治療中の病気や症状の有無（問39）別にみると、「はい」は「あり（病気や症状がある）」で69.7%、「なし（病気や症状がない）」で69.8%となり、大きな差はみられない。

(図10-1-7)

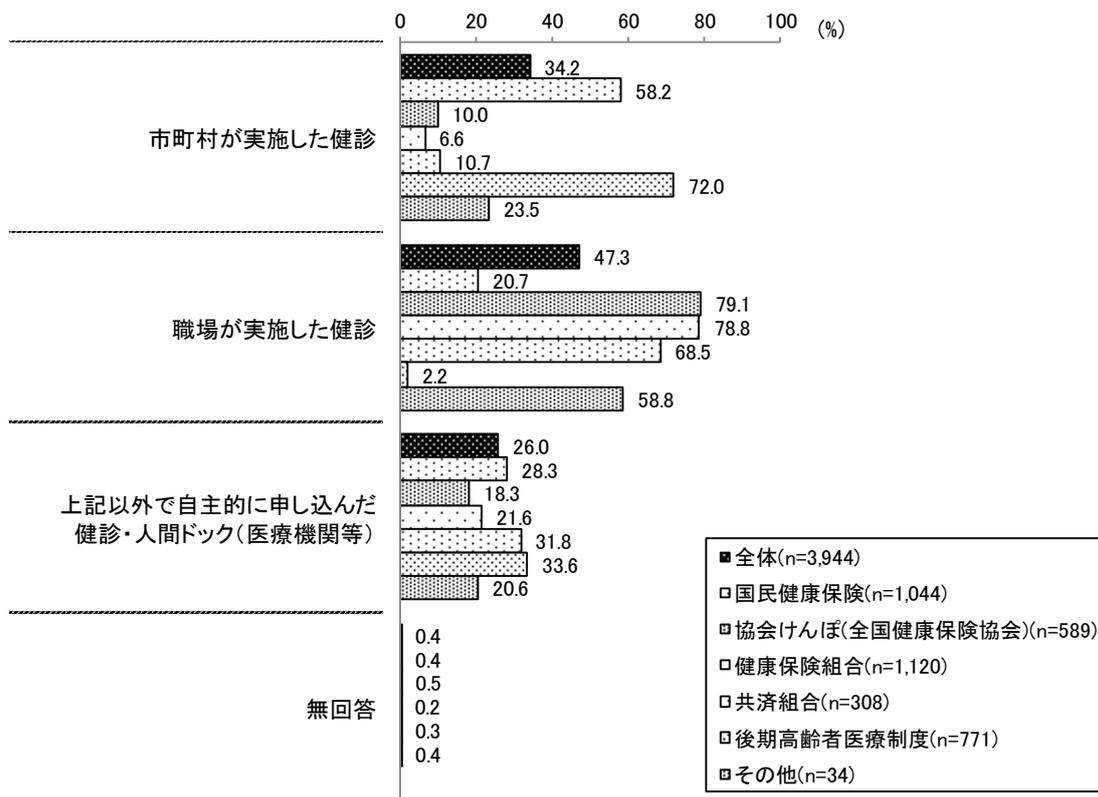
図10-1-7 過去1年間の健診や人間ドッグの受診状況
(医師から言われている・治療中の病気や症状の有無別)



② 健診や人間ドッグの受診場所（問 38-1）

健康保険種（Q4）別にみると、「市町村が実施した健診」は「後期高齢者医療制度」で72.0%、「国民健康保険」で58.2%と高くなっている。「職場が実施した健診」は「協会けんぽ」で79.1%、「健康保険組合」で78.8%と高くなっている。（図10-2-1）

図10-2-1 健診や人間ドッグの受診場所（健康保険種別）



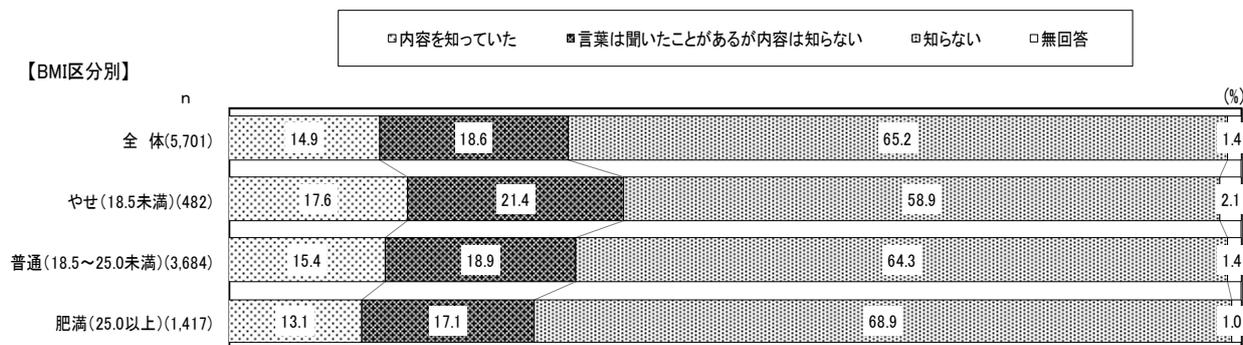
(11) 健康に関する情報

① ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（問40）

BMI区分（問10ア）別にみると、「知らない」は「肥満」が68.9%と最も高くなっている。

(図11-1-1)

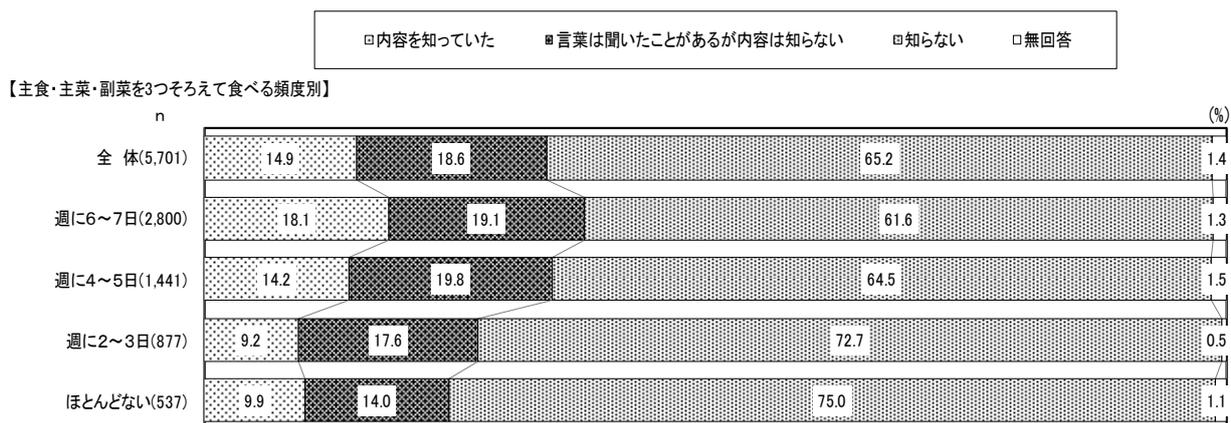
図11-1-1 ロコモティブシンドロームの認知度（BMI区分別）



主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（問14）別にみると、「内容を知っていた」は頻度が多い人ほど高くなる傾向にあり、特に「週に6~7日」食べる人で18.1%と最も高くなっている。

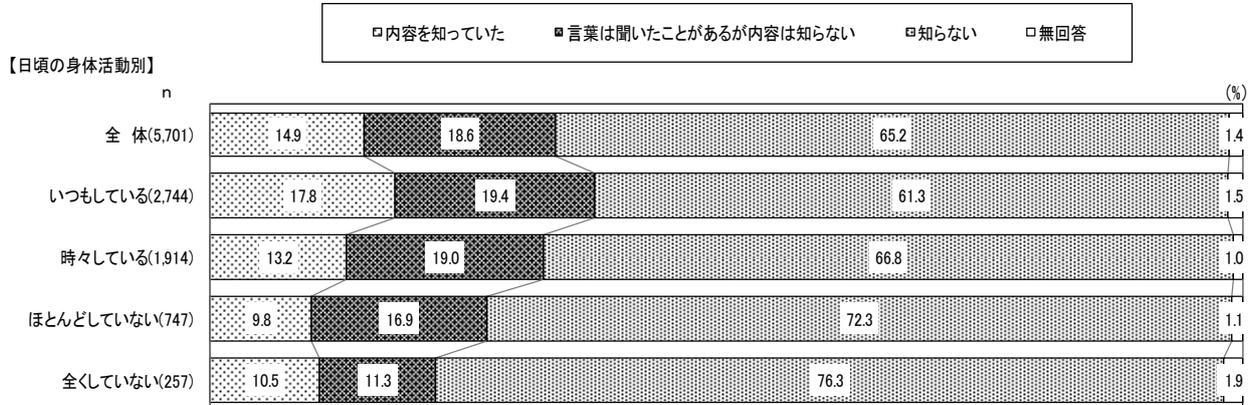
(図11-1-2)

図11-1-2 ロコモティブシンドロームの認知度
（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度別）



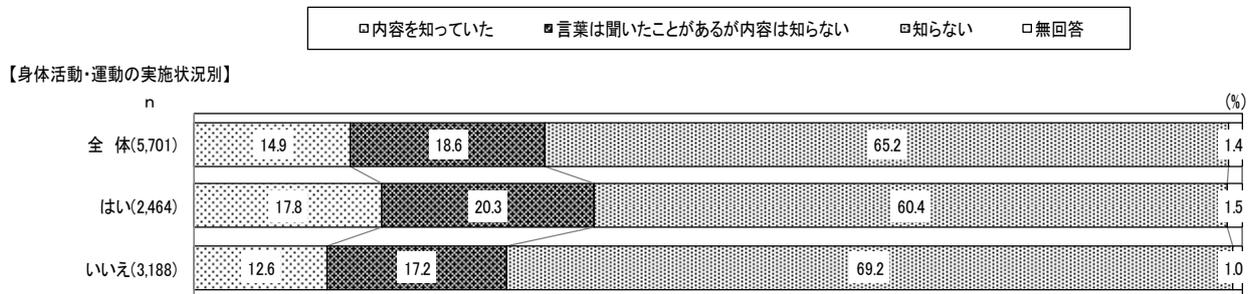
日頃の身体活動（問17）別にみると、「内容を知っていた」は身体活動をしている人ほど高くなる傾向にあり、「いつもしている」人で17.8%と最も高くなっている。（図11-1-3）

図11-1-3 ロコモティブシンドロームの認知度（日頃の身体活動別）



身体活動・運動の実施状況（問18）別にみると、「知らない」は「いいえ（1日30分以上の運動を実施していない）」が69.2%となっており、「はい（1日30分以上の運動を実施している）」（60.4%）より8.8ポイント高くなっている。（図11-1-4）

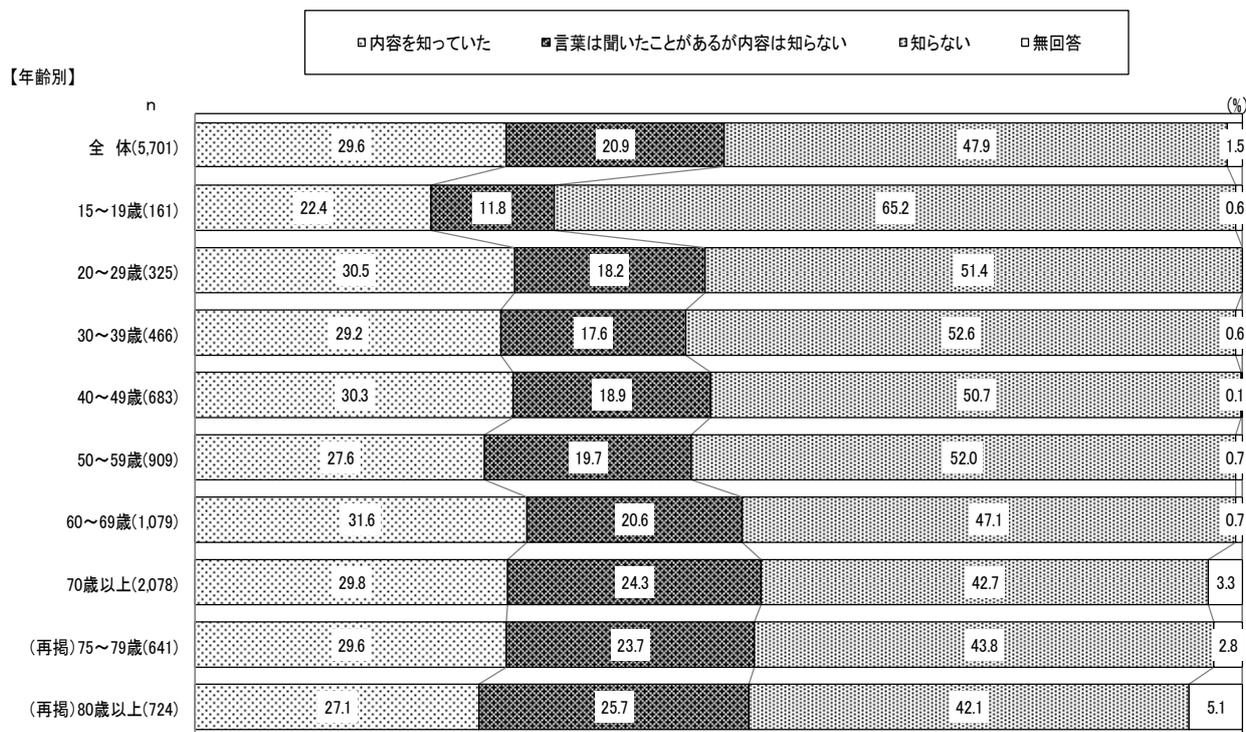
図11-1-4 ロコモティブシンドロームの認知度（身体活動・運動の実施状況別）



② 糖尿病性腎症の認知度（問 41）

現在の年齢（Q 3）別にみると、「内容を知っていた」は「60～69歳」（31.6%）、「20～29歳」（30.5%）で高くなっている。「知らない」は「15～19歳」（65.2%）、「30～39歳」（52.6%）、「50～59歳」（52.0%）で高くなっている。（図11-2-1）

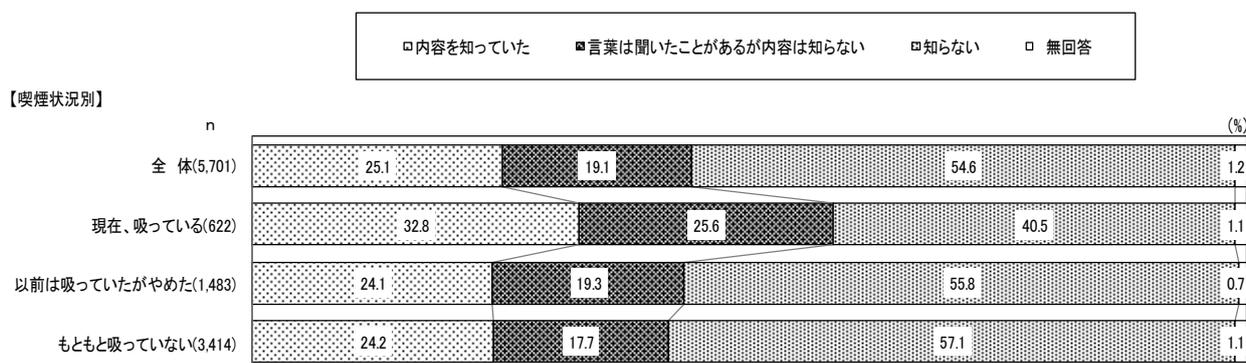
図11-2-1 糖尿病性腎症の認知度（年齢別）



③ COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（問 42）

喫煙状況（問26）別にみると、「内容を知っていた」は「現在、吸っている」人で32.8%となっており、「以前は吸っていたがやめた人」（24.1%）、「もともと吸っていない」人（24.2%）に比べて高くなっている。（図11-3-1）

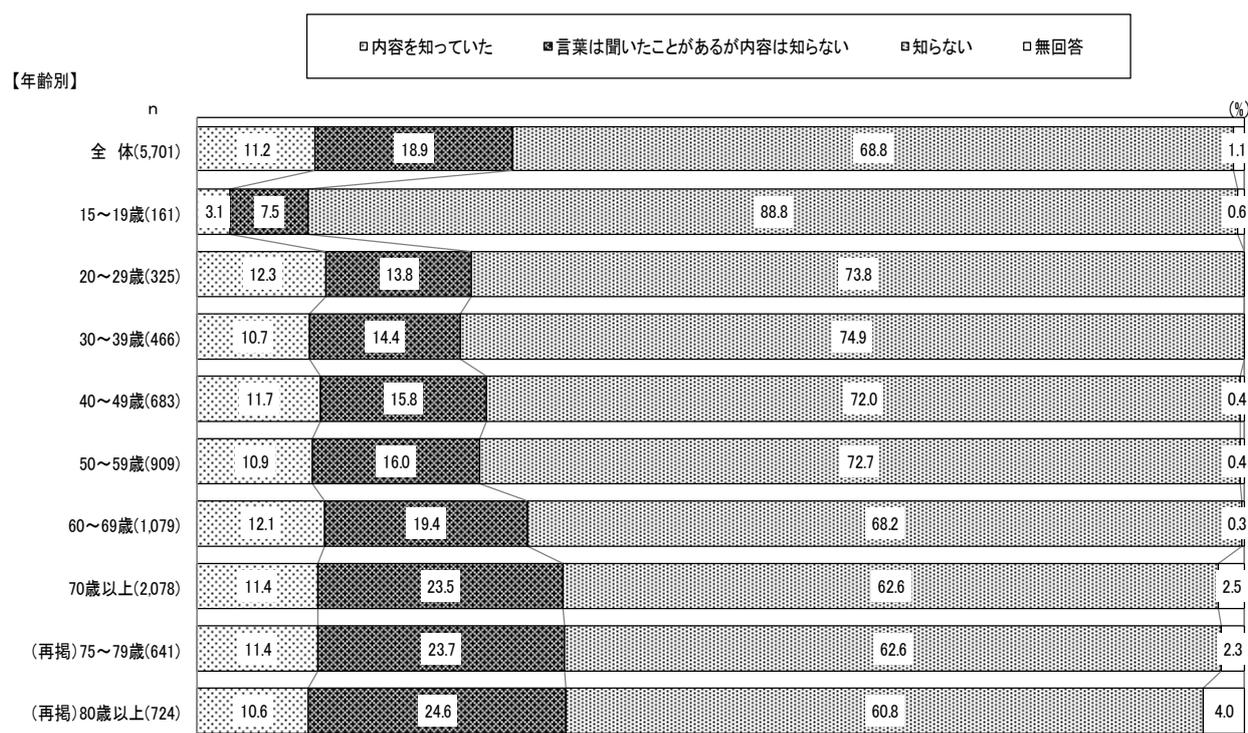
図11-3-1 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（喫煙状況別）



④ CKD（慢性腎臓病）の認知度（問 43）

現在の年齢（Q 3）別にみると、「内容を知っていた」は20歳以上のいずれの年代でも1割程度であり、「15～19歳」は3.1%とさらに低くなっている。「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」は「70歳以上」で23.5%と高く、「15～19歳」が7.5%と低くなっている。逆に「知らない」は「15～19歳」が88.8%と高くなっている。（図11-4-1）

図11-4-1 CKD（慢性腎臓病）の認知度（年齢別）



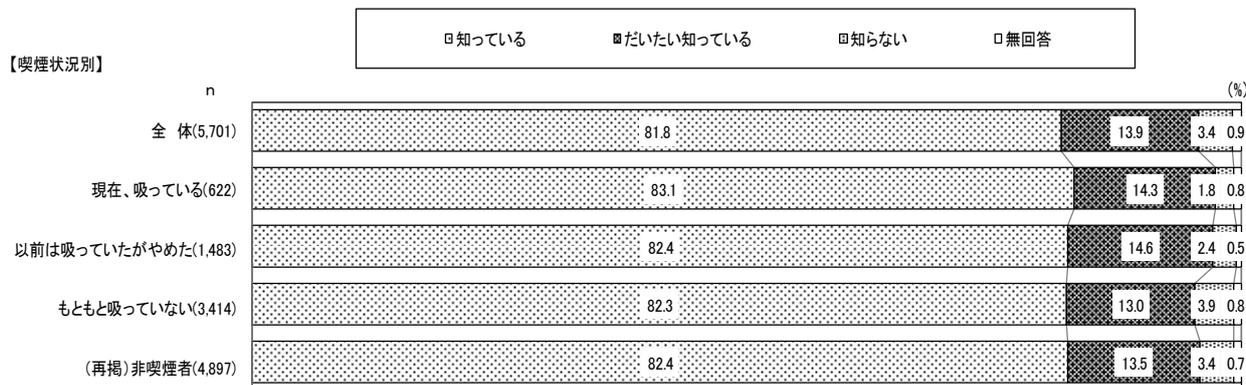
(12) 受動喫煙の防止

① 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（問 44）

喫煙状況（問26）別にみると、「知っている」は、すべての喫煙状況で8割以上となっている。

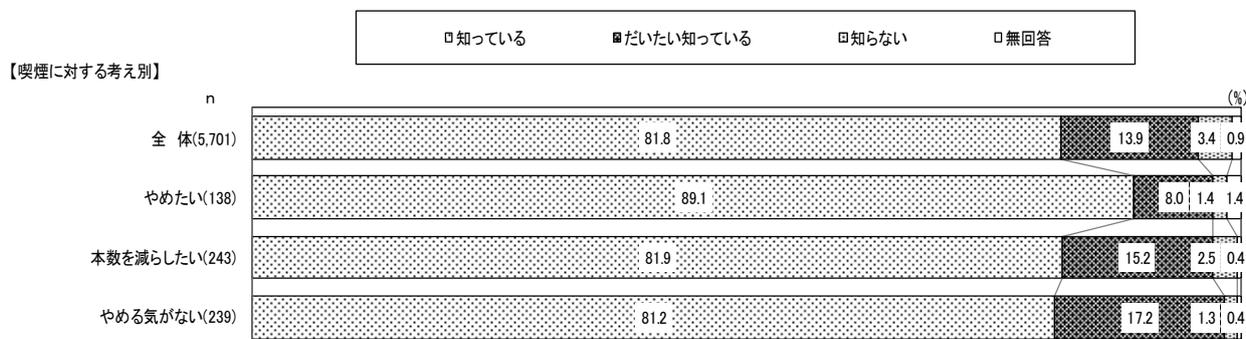
（図12-1-1）

図12-1-1 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙状況別）



喫煙に対する考え（問26-4）別にみると、「知っている」は、すべての考え方で8割を超え、特に「やめたい」は約9割と高くなっている。（図12-1-2）

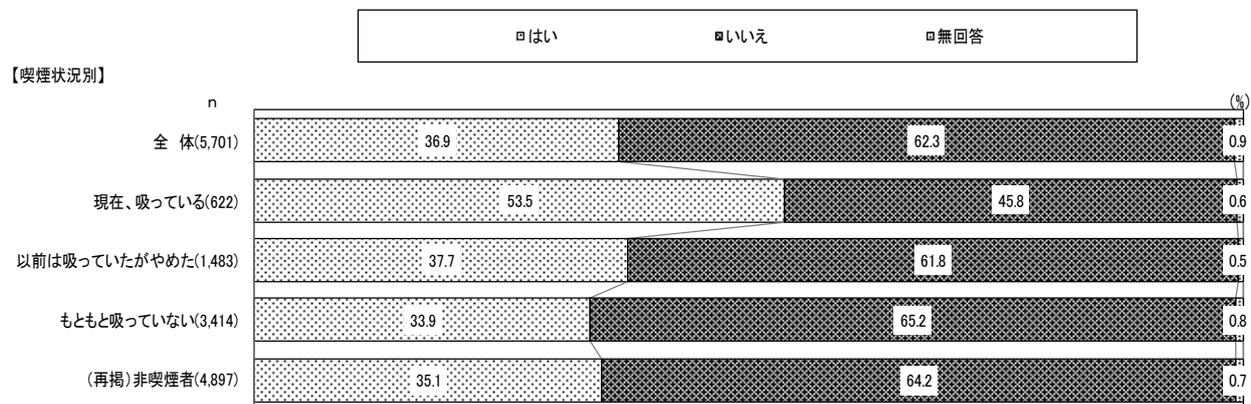
図12-1-2 受動喫煙による非喫煙者の健康の影響への認知度（喫煙に対する考え別）



② 望まない受動喫煙の機会の有無（問 45）

喫煙状況（問26）別にみると、「はい」は、「現在、吸っている」人が53.5%で、「もともと吸っていない」人（33.9%）よりも19.6ポイント高くなっている。また、「非喫煙者」では「はい」が35.1%となっている。（図12-2-1）

図12-2-1 望まない受動喫煙の機会の有無（喫煙状況別）

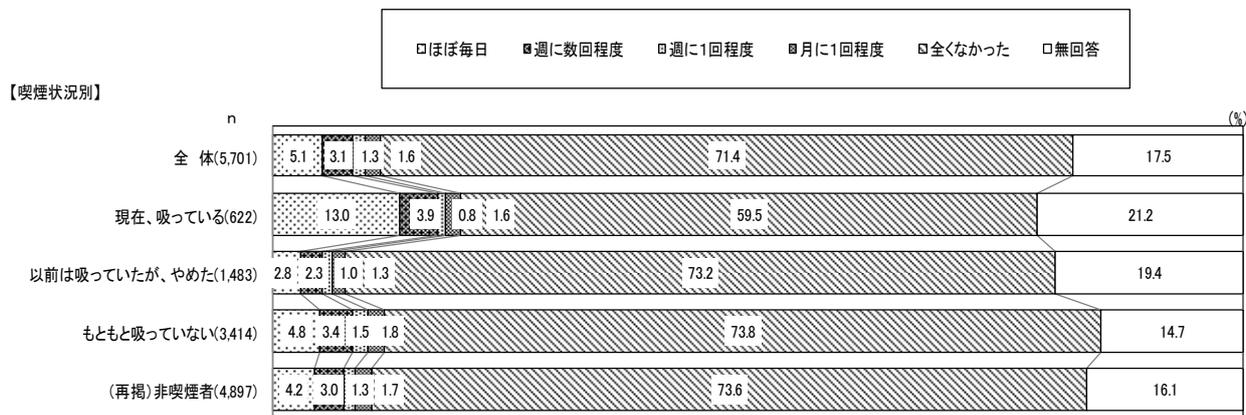


③ 受動喫煙があった場所（問46）

ア 家庭（問46ア）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は「現在、吸っている」人で13.0%となっており、「非喫煙者」では4.2%となっている。（図12-3-1）

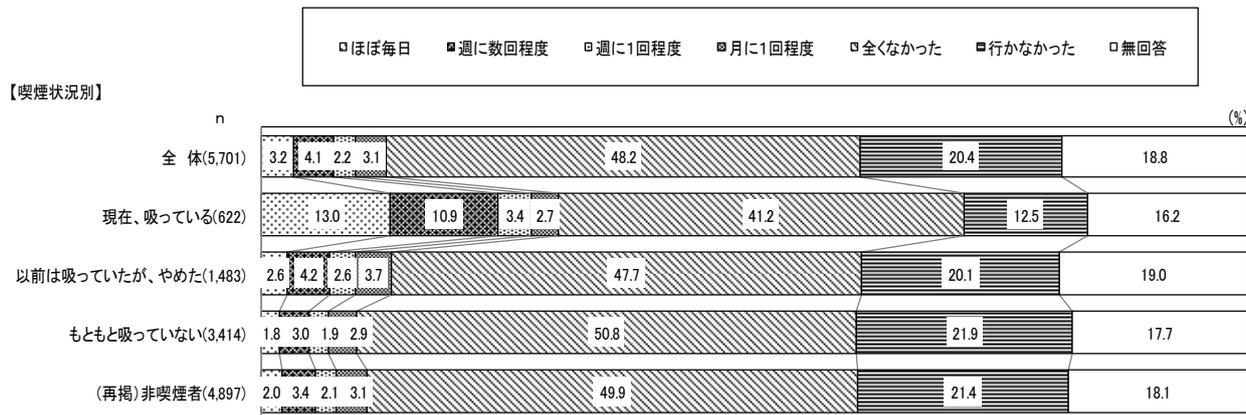
図12-3-1 受動喫煙があった場所 ア 家庭（喫煙状況別）



イ 職場（問46イ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は「現在、吸っている」人で13.0%となっており、「非喫煙者」では2.0%となっている。（図12-3-2）

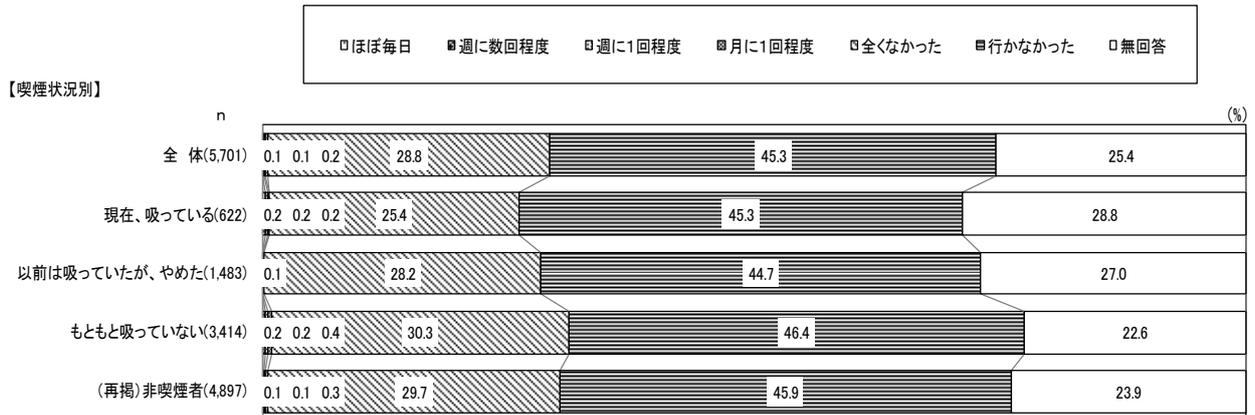
図12-3-2 受動喫煙があった場所 イ 職場（喫煙状況別）



ウ 学校（問46ウ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、「現在、吸っている」人で0.6%となっており、「非喫煙者」では0.5%となっている。（図12-3-3）

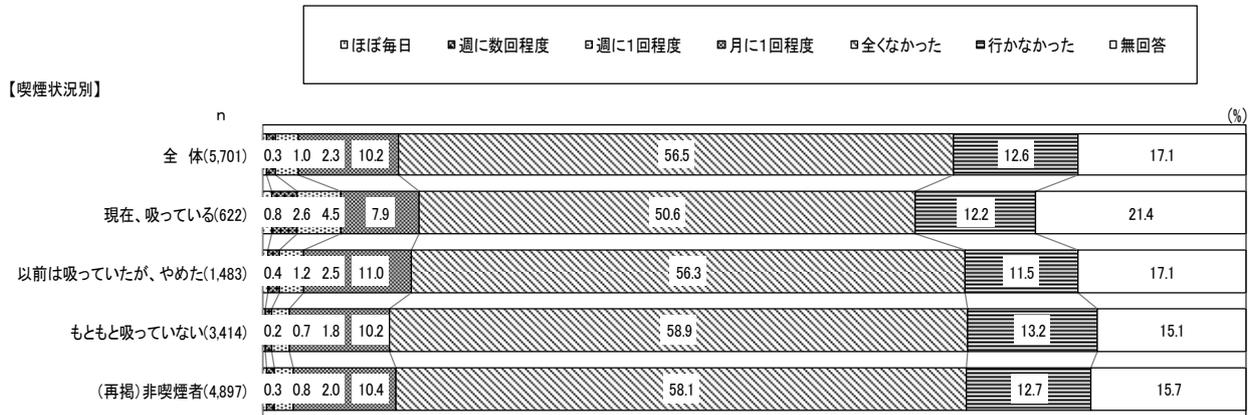
図12-3-3 受動喫煙があった場所 ウ 学校（喫煙状況別）



エ 飲食店（問46エ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は、「現在、吸っている」人で0.8%となっており、「非喫煙者」では0.3%となっている。（図12-3-4）

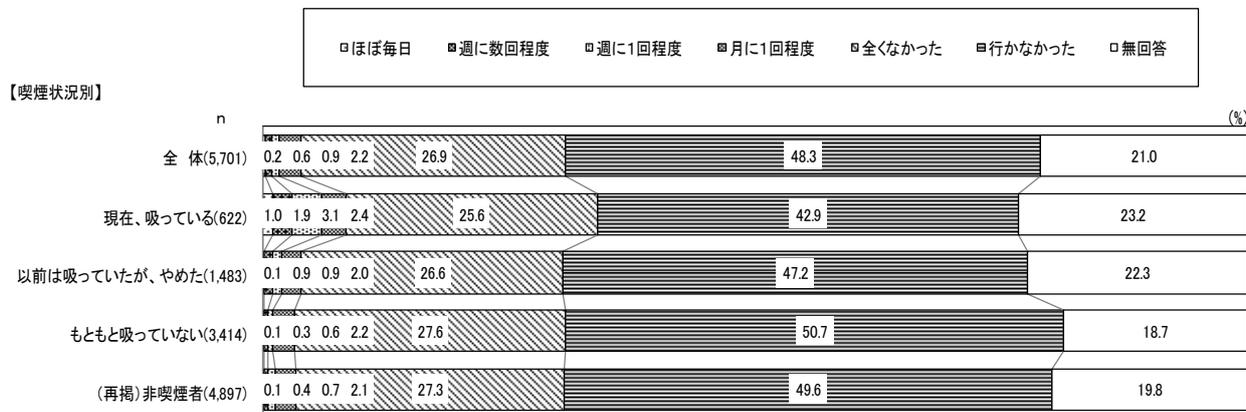
図12-3-4 受動喫煙があった場所 エ 飲食店（喫煙状況別）



オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）（問46オ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は、「現在、吸っている」人1.0%、「非喫煙者」0.1%となっている。（図12-3-5）

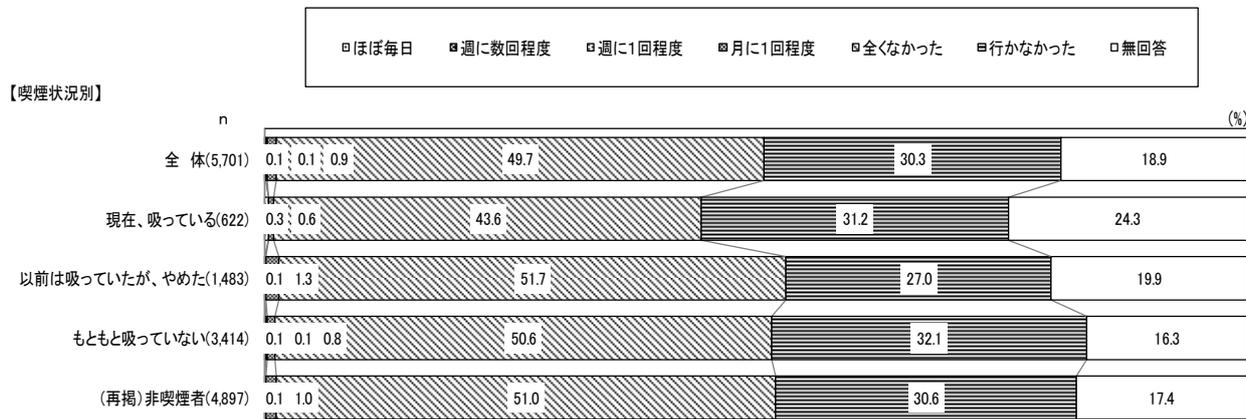
図12-3-5 受動喫煙があった場所 オ 遊技場（喫煙状況別）



カ 行政機関（市役所、町村役場など）（問46カ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、「現在、吸っている」人で0.9%となっており、「非喫煙者」では1.1%となっている。（図12-3-6）

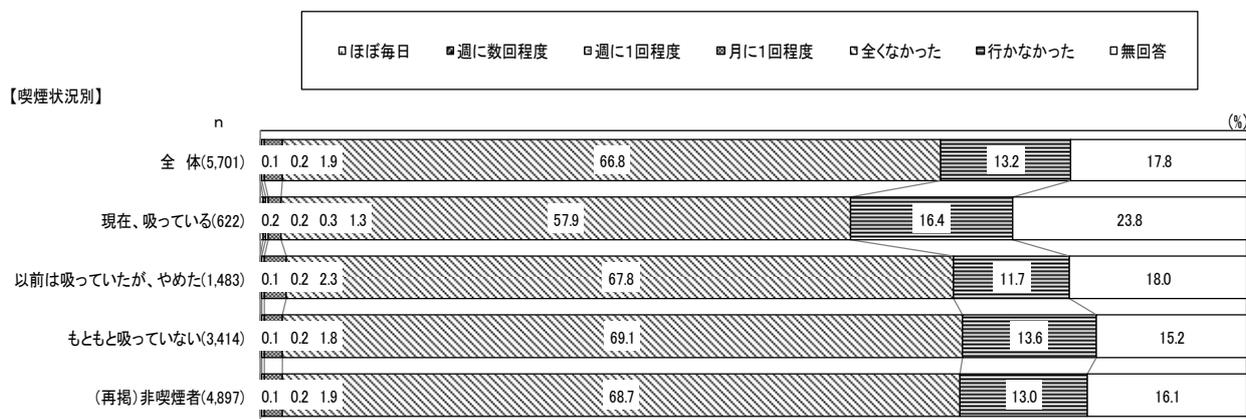
図12-3-6 受動喫煙があった場所 カ 行政機関（喫煙状況別）



キ 医療機関（問46キ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」、「週に数回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」の4つを合わせた《あった》は、「現在、吸っている」人で2.0%となっており、「非喫煙者」では2.2%となっている。（図12-3-7）

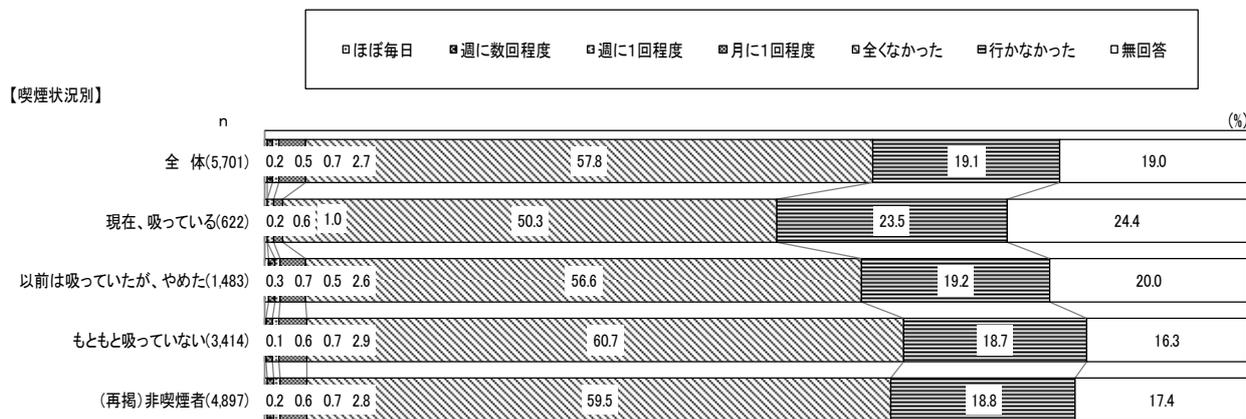
図12-3-7 受動喫煙があった場所 キ 医療機関（喫煙状況別）



ク 公共交通機関（問46ク）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は、「現在、吸っている」人と「非喫煙者」ともに0.2%となっている。（図12-3-8）

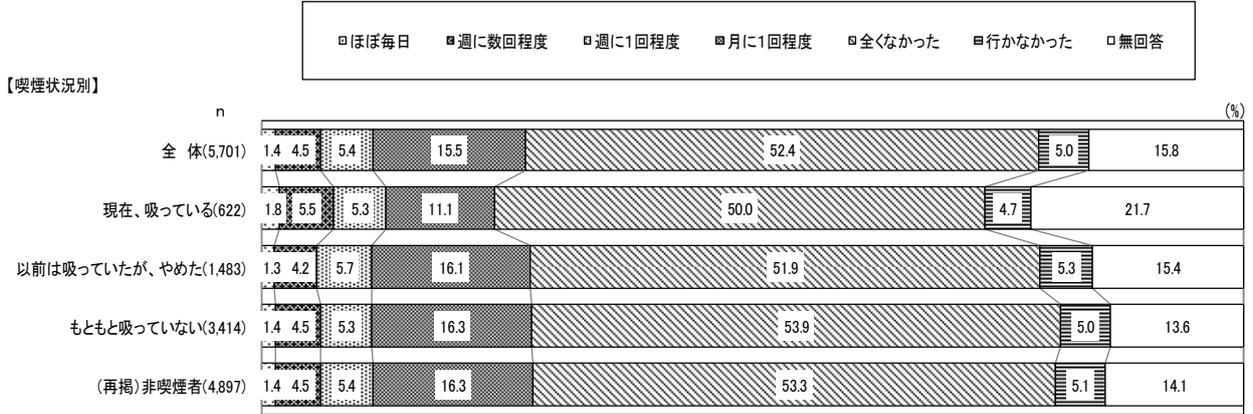
図12-3-8 受動喫煙があった場所 ク 公共交通機関（喫煙状況別）



ケ 路上（問46ケ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は、「現在、吸っている」人で1.8%となっており、「非喫煙者」では1.4%となっている。（図12-3-9）

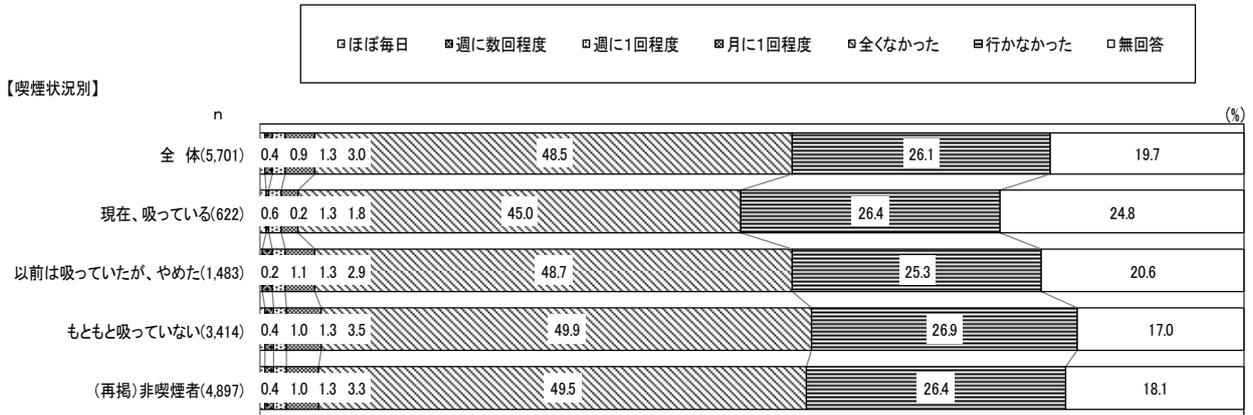
図12-3-9 受動喫煙があった場所 ケ 路上（喫煙状況別）



コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）（問46コ）

喫煙状況（問26）別にみると、「ほぼ毎日」は、「現在、吸っている」人で0.6%となっており、「非喫煙者」では0.4%となっている。（図12-3-10）

図12-3-10 受動喫煙があった場所 コ 子供が利用する屋外の空間（喫煙状況別）



【参考】受動喫煙の機会を有する者の割合

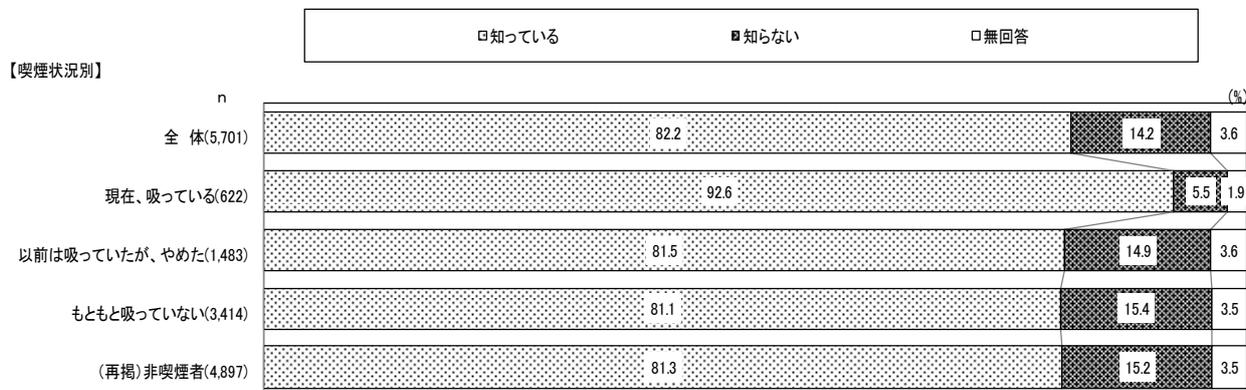
	（行かなかった人、非喫煙者全体 無回答者を除く）	受動喫煙があった人					全くなかった	受動喫煙の機会を有する者の割合
		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度			
ア 家庭	4,109	205	205	149	66	83	3,606	5.0%
イ 職場	2,963	521	99	165	104	153	2,442	17.6%
エ 飲食店	3,508	663	13	41	98	511	2,845	18.9%
カ 行政機関 （市役所、町村役場など）	2,550	54	1	2	4	47	2,496	2.1%
キ 医療機関	3,473	109	1	4	9	95	3,364	3.1%

(※P339、P341、P345、P349、P351 参照)

④ 原則屋内禁煙の認知度（問 47）

喫煙状況（問26）別にみると、「知っている」は、「現在、吸っている」人で92.6%となっており、「非喫煙者」では81.3%となっている。（図12-4-1）

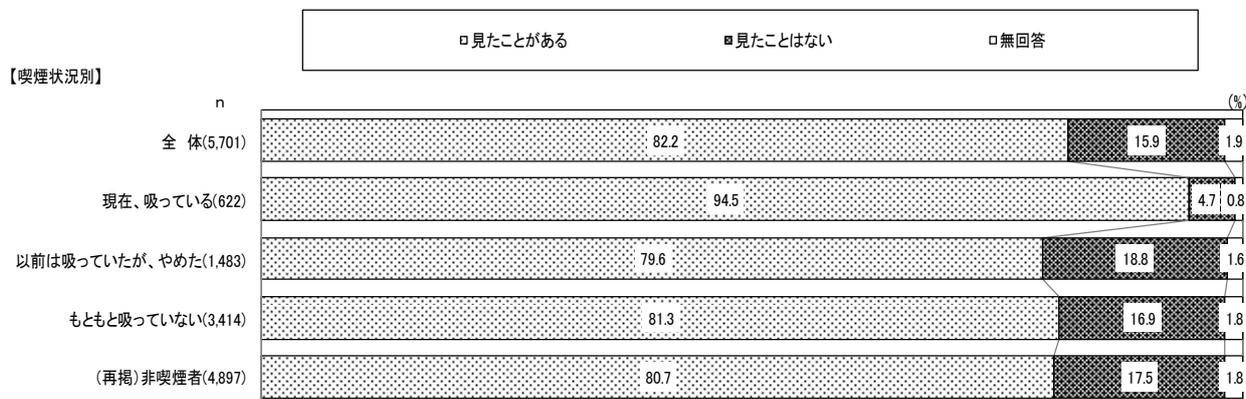
図12-4-1 原則屋内禁煙の認知度（喫煙状況別）



⑤ 喫煙環境の店頭表示について（問 48）

喫煙状況（問26）別にみると、「見たことがある」は、「現在、吸っている」人で94.5%となっており、「非喫煙者」では80.7%となっている。（図12-5-1）

図12-5-1 喫煙環境の店頭表示について（喫煙状況別）



⑥ 喫煙環境の店頭表示について（問 49）

喫煙状況（問26）別にみると、「参考にする」は、「現在、吸っている人」で42.1%となっており、「非喫煙者」では36.9%となっている。（図12-6-1）

図12-6-1 喫煙環境の店頭表示について（喫煙状況別）

