



8020推進財団

歯肉の健康を守る方法

セルフケア (個人管理)

- 自分でできることは
自分に合った正しい歯ブラシの
方法をおぼえること
- 生活習慣の改善をすること

プロフェッショナルケア (専門的管理)

- 定期健診をうけましょう
- 歯石をとってもらいましょう
- ブラッシング指導を
うけましょう



社団法人 千葉県歯科医師会

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

TEL 043-241-6471 FAX 043-248-2977

E-Mail chinnet@cc.rim.or.jp URL <http://www.cda.or.jp/>

千葉県健康福祉部・協賛:千葉産業保健推進センター

千葉県健康福祉部・千葉県歯科医師会

!? 歯周病が 命を奪うが



歯周病と全身とのただならぬ関係