



あなたの声を
聴かせてください。

いのち
支える 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

こころの支援強化月間

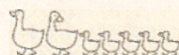
なんでも話そう

後援：厚生労働省
千葉県

文部科学省
千葉市

ほっ！と相談

あんしん・あたたか



精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒す
心のケアの専門職です。

将来の希望や心配事などについて、
一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

託児スペースあります。
お子様連れの方もどうぞ。

無料相談

対象：年齢を問わず
どなたでも参加できます。

お一人様からお受付いたします。

令和7年 3月15日(土) PM13:00～PM16:30

【日時】▶▶

3月19日(水) PM13:00～PM16:30

3月20日(木・祝) PM13:00～PM16:30

【会場】▶▶

千葉市生涯学習センター（千葉市中央区弁天3丁目7-7）

3階 研修室3

・JR「千葉駅」中央改札を出て左側「千葉公園口」から徒歩8分
・千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

成人の方

- ◇病気や生活に関する悩み
- ◇仕事に関する悩み
- ◇人生や家族、人間関係に関する悩み

青少年の方

- ◇学校のこと ◇家族のこと
- ◇友だちのこと ◇勉強のこと
- ◇進路のこと

ほか

ほか

お気軽にご相談ください。

※守秘義務については万全を期しております。



お問合せ・お申込み

千葉「ほっ！と相談」実行委員会 090-7218-7893(担当：松田)

【お願い】 発熱などの症状がある方はご遠慮ください。

主催： 内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 <https://www.mental-care.jp/>