

# 安房地域リハビリテーション 広域支援センターの活動報告

2022年度報告

安房地域リハビリテーション広域支援センター  
(亀田総合病院)

# スライドの内容

- 安房地域について
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターについて
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターの活動紹介
- 南房総リハビリテーション・ケア文化祭について



# 安房地域について



## 地域リハビリテーション広域支援センター

最近実施期間（平成31年4月1日から平成32年3月31日まで）

区画	実施期間	実施機関	所在地	実施終了日
1	千葉	おゆづりケア病院	千葉市	平成31年4月1日
2	千葉西部	聖六千代病院	八千代市	平成32年10月1日
3	千葉北部	北千代総合リハビリテーション病院	北千代市	平成32年10月1日
4	千葉	成田リハビリテーション病院	成田市	平成31年4月1日
5	千葉西部	総合病院聖徳中央病院	船橋市	平成34年11月1日
6	山武西部	九十九里病院	九十九里町	平成29年4月1日
7	千葉	鎌田総合病院	鴨川市	平成32年10月1日
8	千葉	館山中央病院	木更津市	平成32年10月1日
9	千葉	山武総合病院	市原市	平成34年4月1日



# 千葉県の中での安房地域(高齢化率)

■市町村別高齢者人口(令和4年4月1日現在)

市町村名	総人口 (人)	高齢者人口 (65歳以上) (人)	高齢者人口			高齢化率	
			65歳~74歳	75~84歳	85歳以上	65歳以上/総人口 ※()内は順位	
御宿町	7,170	3,701	1,633	1,347	721	51.6%	(1位)
鋸南町	7,114	3,494	1,556	1,173	765	49.1%	(2位)
南房総市	35,968	16,849	7,574	5,727	3,548	46.8%	(3位)
勝浦市	16,203	7,393	3,413	2,451	1,529	45.6%	(4位)
長南町	7,548	3,390	1,661	1,018	711	44.9%	(5位)
大多喜町	8,446	3,648	1,739	1,078	831	43.2%	(6位)
長柄町	6,518	2,766	1,470	807	489	42.4%	(7位)
いすみ市	36,345	15,265	6,960	5,242	3,063	42.0%	(8位)
九十九里町	14,835	6,141	3,052	2,065	1,024	41.4%	(9位)
白子町	10,815	4,472	2,211	1,578	683	41.3%	(10位)
睦沢町	6,829	2,807	1,341	955	511	41.1%	(11位)
栄町	20,001	8,193	4,795	2,399	999	41.0%	(12位)
館山市	44,937	18,056	8,301	6,188	3,567	40.2%	(13位)
東庄町	13,287	5,252	2,607	1,726	919	39.5%	(14位)
鴨川市	31,523	12,348	5,552	4,230	2,566	39.2%	(15位)

■市町村別高齢者人口(平成20年4月1日現在)

市町村名	総人口 (人)	高齢者人口 (65歳以上) (人)	高齢者人口		高齢化率	
			65歳~74歳	75歳以上	65歳以上/総人口 ※()内は順位	
御宿町	8,088	3,046	1,437	1,609	37.7%	(1位)
鋸南町	9,682	3,411	1,546	1,865	35.2%	(2位)
南房総市	45,002	15,484	7,035	8,449	34.4%	(3位)
大多喜町	11,105	3,459	1,428	2,031	31.1%	(4位)
勝浦市	21,705	6,697	3,205	3,492	30.9%	(5位)
長南町	9,870	3,007	1,291	1,716	30.5%	(6位)
鴨川市	36,954	11,154	5,088	6,066	30.2%	(7位)
いすみ市	43,314	12,960	6,169	6,791	29.9%	(8位)
館山市	50,891	14,853	7,171	7,682	29.2%	(9位)
多古町	17,020	4,829	2,184	2,645	28.4%	(10位)

# 安房地域の人口予測 (2040年)

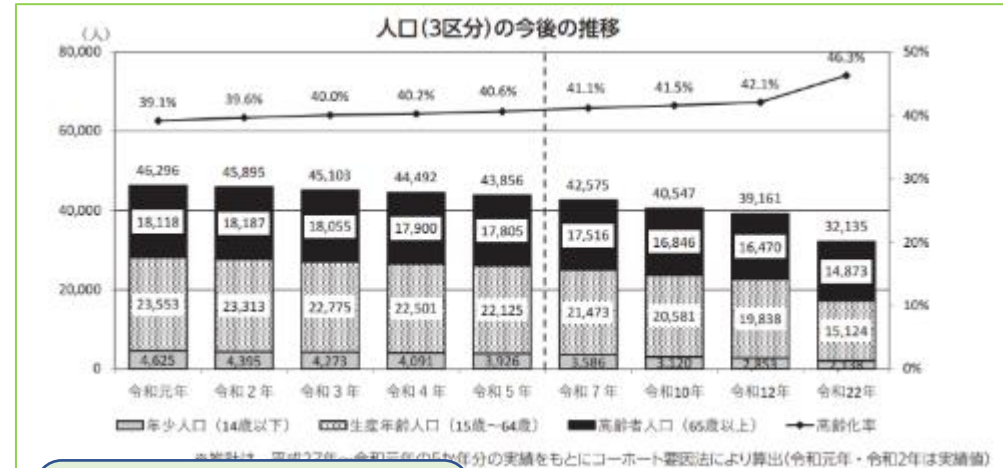
人口の推移と推計



鋸南町

高齢化率 54.2%  
人口 3715人

人口(3区分)の今後の推移



館山市

高齢化率 46.3%  
人口 32,135人

高齢者人口・要介護認定者数の推計

住民基本台帳人口をもとに高齢者人口の推計を行うと、第8期の計画期間(令和3~5年度)の高齢者人口は1.6万人台後半で推移すると予想されます。

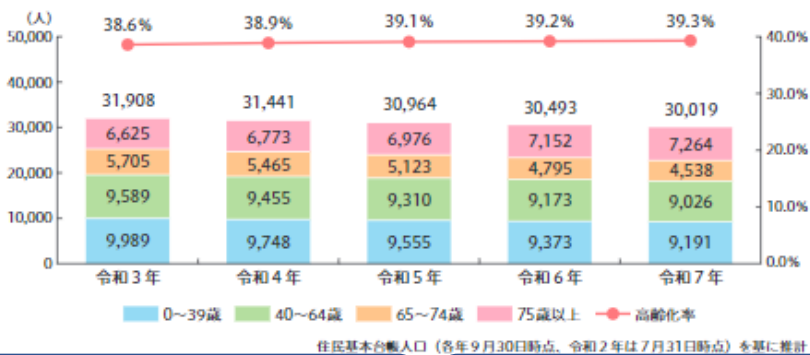
第1号被保険者数の推計



南房総市

高齢化率 54.2%  
人口 12,084人

将来人口の推計



鴨川市

高齢化率 41.3%  
人口 24,886人

# 安房地域の2020年～2040年時期

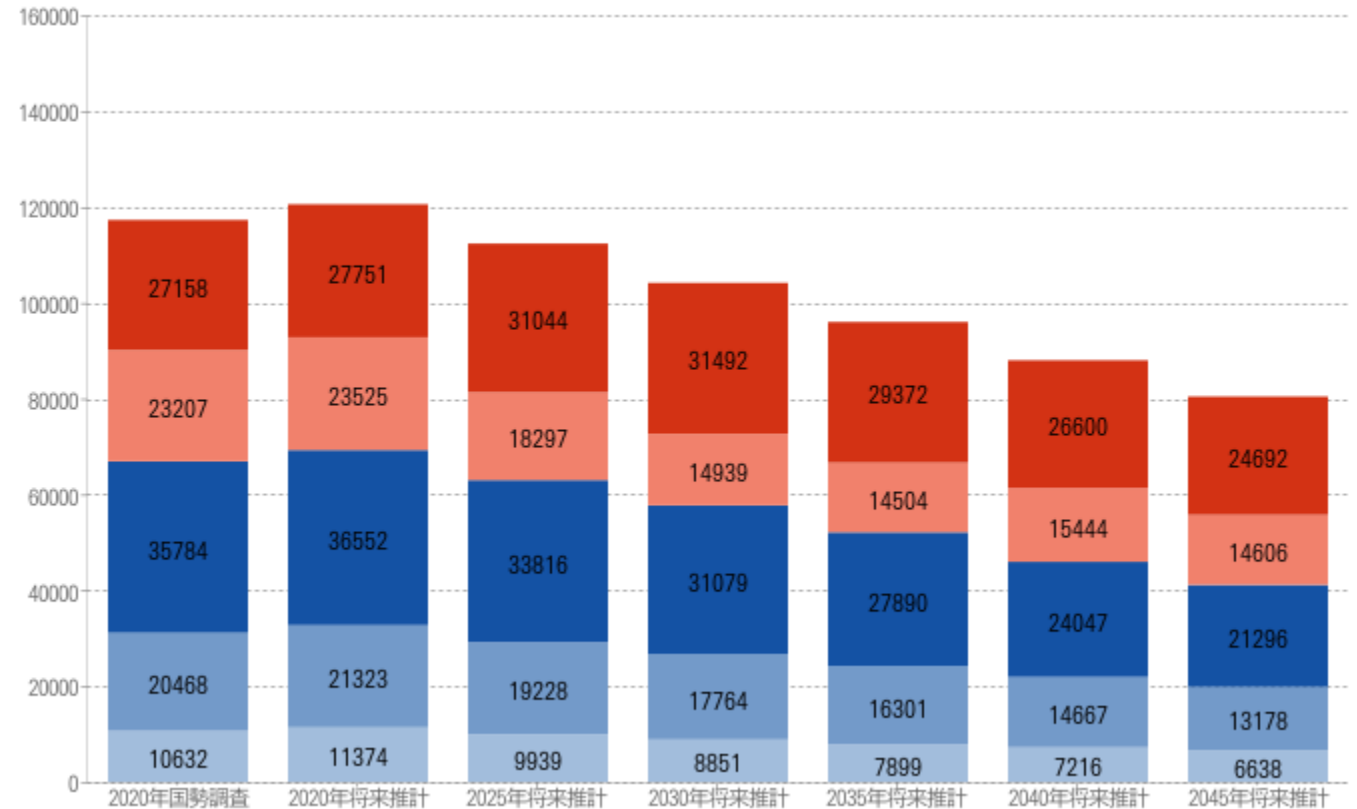
## ■75歳以上

- 2万7千人→2万6千人
- ピークが2025年

## ■40～64歳

- 3万5千人→2万4千人
- 働き手が減っていく

高齢化安定、働き手が少なくなる



■ 0～14歳 ■ 15～39歳 ■ 40～64歳  
■ 65～74歳 ■ 75歳以上

# スライドの内容

- 安房地域について
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターについて
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターの活動紹介
- 南房総リハビリテーション・ケア文化祭について





リハビリテーションマインドをベースに

## 地域づくり

だれにとっても過ごしやすい  
地域の構築を図っていく。

## リハ資源の活用

様々な場面でリハ技術を  
活かした支援が  
受けられる地域を構築する。

## リハ連携の強化

様々な場面での多職種での協業して  
リハビリテーションの実現に貢献する

障害があっても、なくても  
幸せに過ごせる地域を目指して、活動しています



## 安房地域リハビリテーション広域支援センター (RED LEGS)

### 地域を創る

- イベントの開催(リハケア文化祭)
- イベントへのブース出展協力
- 地域づくり活動の協力

### 体験する

- パラスポーツ体験学習
- 障害者体験学習
- 各種体験会の開催



### 学ぶ

- 出向いての講習会
- 勉強会等への講師派遣
- 職能団体向けの研修会

### つながる

- 市町村や職能団体等との協力
- 地域ケア会議、介護予防事業への協力
- 様々な年代・立場の方の交流機会の提供

障害があっても、なくても  
幸せに過ごせる地域を目指して、活動しています

医療・介護以外の行政、企業、  
学校等でも利用できます。

各種問い合わせ等、お気軽に連絡下さい。  
連絡先：佐伯 (saeki.koichi@kameda.jp)

# スライドの内容

- 安房地域について
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターについて
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターの活動紹介
- 南房総リハビリテーション・ケア文化祭について



# 専門職への情報提供



出張講習会



講演会

安房地域リハビリテーション広域支援センター 主催

## ADL評価方法研修 ～ADL維持等加算に向けて～

開催情報  
2022年12月6日  
17:30～19:00  
オンライン開催

**ADL維持等加算とは**

介護保険の加算の1つになります。

利用者の自立支援・重症化防止につながるサービスの提供を行っている事業所を評価する加算です。パーセイルディングスという指標を用いて、ADLの変化を評価し、報告をする。変化の結果で、維持や改善が図られた事業所を加算対象になるものです。

● 研修内容：ADL評価方法であるパーセイルディングスについての解説を実施。  
ADL維持等加算についても解説する。

● 対象：安房地域にある介護保険領域の介護事業者

● 研修方法：Zoomを利用した研修  
(録画、参加者用のURLを送付させていただきます)

● 申込方法：「QRコード」URLからお申込み手続きをお願いします。  
<https://forms.office.com/y/0d45p4E94>

● 申込締切：2022年12月25日（金）15:00まで

● 問合せ先：安房地域リハビリテーション広域支援センター  
佐伯（さえき）宛 [saeaki@kiseha@gmail.com](mailto:saeaki@kiseha@gmail.com)

● 主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター




安房地域リハビリテーション広域支援センター 主催

## 高齢者保健福祉計画を読み、 地域について深めてみよう

開催情報  
2023年1月11日  
17:30～19:00  
オンライン開催

**高齢者福祉計画とは**

老人福祉法による「老人福祉計画」と介護保険法「介護保険事業計画」を一体的に作成される法定計画。市町村等で作成しており、3か年毎で作成・見直しが行われており、現状は第3期計画（令和3～5年）。持病の現状や将来予測に基づいた高齢者・介護保険施策が記載されています。

● 研修内容：安房地域4市町の高齢者保健福祉計画を読み、地域の状況を知るとともに、市町の計画を把握し、今後地域について意見交換。

● 対象：安房地域の事業所に勤務する理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、行政担当者、地域の活動に興味がある方

● 研修方法：Zoomを利用した研修  
(録画、参加者用のURLを送付させていただきます)

● 申込方法：「QRコード」URLからお申込み手続きをお願いします。  
<https://forms.office.com/y/1M6GdQ34Q>

● 申込締切：2022年12月25日（金）15:00まで

● 問合せ先：安房地域リハビリテーション広域支援センター  
佐伯（さえき）宛 [saeaki@kiseha@gmail.com](mailto:saeaki@kiseha@gmail.com)

● 主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター




# パラスポーツ普及(障害者観の育成)



パラ・スポーツ  
体験会



中学校での授業



小学校への障害者体験



ボッチャ普及





# 共生社会 推進

**第13回 南房総** オンライン  
無料開催

## リハ・ケア文化祭

(南房総リハビリテーション・ケア文化祭)

**開会式** 12:45-13:00

**講演1** 13:00-14:30  
『新型コロナウイルスの現状を共有し、取り組もう  
～個人・施設・地域 で出来る事～』  
講師：亀田総合病院 感染症内科  
**細川 直登 氏**

**講演2** 14:40-15:40  
『ユニバーサルマナー  
～多様な方々との向き合い方～』  
講師：株式会社ミライロ  
**薄葉 ゆきえ 氏**

**紹介** 15:50-16:40  
地域の新たな取り組みを知ろう!!

**閉会式** 16:40-17:00

**2022年2月26日(土) 12:45~17:00**

**申し込み方法** URL : <https://forms.office.com/r/3mZSz2Kc3Z> もしくはQRコード

**締め切り** 2022年2月22日(火) 19:00まで

**問い合わせ** [awachikireha@gmail.com](mailto:awachikireha@gmail.com)

主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター

## ユニバーサルマナー検定3級 in 安房地域

(主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター)



### ユニバーサルマナー検定

高齢者や障害者の方への関わりで、こんな経験はないですか？

知っている人を 見かけたけど、 声をかける勇気がない	どうやってサポートを すれば良いかわからない	遠慮ではないかと思い、 疎視してしまう
----------------------------------	---------------------------	------------------------

### ユニバーサルマナー検定とは

高齢者や障害者への適切なサポートやコミュニケーションの方法をマナーとして身に付けてほしいという思いから、生まれたのがユニバーサルマナーです。  
本検定の3級は、事前の勉強もなく参加できる内容ですので、気軽に参加していただけたらと思います。  
特に窓口対応や事務職の方などに準じていただけたらと思っています。

**開催日) 2022年3月18日(金) 17:30-19:30**

開催形式) オンライン形式(ZOOM)にて実施  
対象) 安房地域の医療・福祉・介護・行政・地域等の関係。関係は問いません。  
定員) 30名  
参加費) 無料  
申込方法) 以下のURLもしくはQRコードからお申し込みください。  
<https://forms.office.com/r/NTPLuXyZnJ>

問合せ先) [awachikireha@gmail.com](mailto:awachikireha@gmail.com)  
お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
※後日、抽選結果をお伝えします。

安房地域リハビリテーション広域支援センター 主催

## 共生社会・合理的配慮に関する研修

～障害を価値に変える(バリアバリュー)～

2022年11月18日(金)  
18:00-19:30 @オンライン

**講師プロフィール**



**堀内 俊哉 氏**

株式会社ミライロ 代表取締役社長  
日本ユニバーサルマナー協会 代表理事  
日本財団パラリンピックサポートセンター 顧問

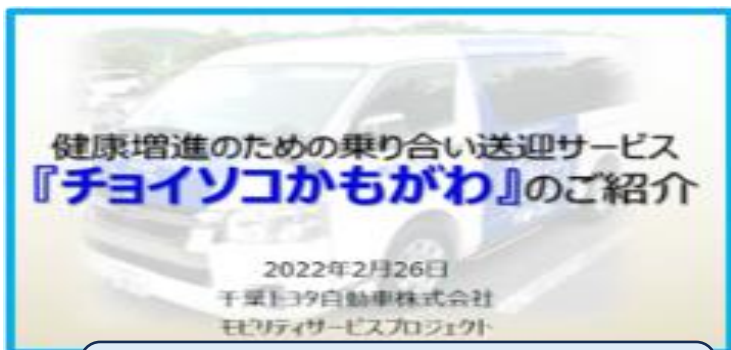
障害を価値に変える「バリアバリュー」を提唱し、大学在学中に株式会社ミライロを設立。高齢者や障害者など誰もが快適なユニバーサルデザインの事業を開始。障害のある当事者視点を取り入れた設計監修・製品開発・教育研修を提供する。

- 研修内容：障害を価値に変える「バリアバリュー」の視点から、今後共創すべき3つのバリアや障害者差別解消法の改正に向けて取り組むべきことを学びます。
- 対 象：医療・介護・福祉・教育の関係者等/一般企業の方/イベント関係者等/関係がある方
- 研修方法：Zoomを利用した研修(録音、事後復習のURLを送付させていただきます)
- 参加費：無料(事前申し込みが必要になります)
- 申込方法：以下「URL」または「QRコード」からお申し込み手続きをお願いします。  
<https://forms.office.com/r/1UeG8H8888>
- 申込締切：2022年11月15日(金) 23:00まで
- 問合せ先：安房地域リハビリテーション広域支援センター  
会場(きえき)用 [awachikireha@gmail.com](mailto:awachikireha@gmail.com)
- 主 催：安房地域リハビリテーション広域支援センター

# 企業の活動を紹介・体験



無印良品  
移動販売の紹介



千葉トヨタ  
乗合送迎サービスの紹介





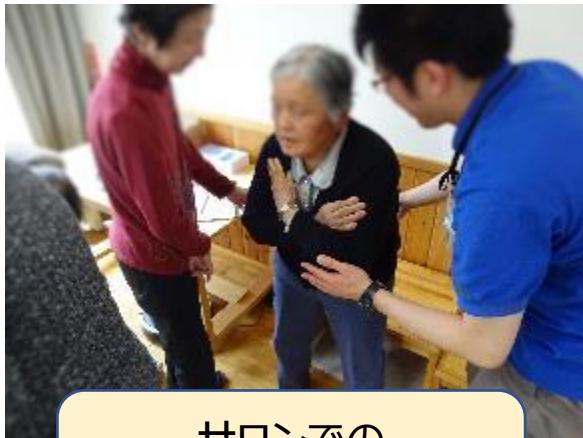
# 地域の活動促進



地域の集まりへ協力



地域の集まりへ協力



サロンでの  
介護予防



サッカー場での啓発活動



# スライドの内容

- 安房地域について
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターについて
- 安房地域リハビリテーション広域支援センターの活動紹介
- 南房総リハビリテーション・ケア文化祭について



# 最近開催したリハ・ケア文化祭の開催案内

## 第10回 南房総リハビリテーション・ケア文化祭

南房総リハビリテーション・ケア文化祭とは、安房地域（館南町、館山市、南房総市、鴨川市）の医療・福祉・介護の従事者を中心に、関連する行政・教育・保育など様々な組織の従事者やサービスを受ける側の方々も対象とするイベントです。

**南房総リハビリテーション・ケア文化祭の目的**  
安房の地域で行われる様々な取組を知り、交流しあい「顔の見える関係」を構築し、「働きやすい・住みやすい」地域の構築に寄与する事を目的としております。

開催日時：2018年8月25日(土) 9:40~17:00  
会場：亀田医科大学(鴨川市)  
参加：無料・申し込み不要  
駐車場：亀田医科大学内(混雑時は、別駐車場をご案内する場合があります)

どなたでも参加OK

### 「バンクーバーへの道」

2010年バンクーバーパラリンピック  
アイススレッジホッケー・銀メダリスト 高橋 純 氏

特別講演 14:30~

地域のの方々による取り組み披露「大山香露の会」

開会式 10:00~

安房地域の取り組みを聞く事ができます。一般の方々でも、楽しく地域を知れます。

ポスター発表 10:30~

優勝杯を目標として白熱した大会が行われます。ポッチャチームからレクチャーもあります

ポッチャ大会 10:30~

通所サービスに通っている方が作成した作品展。毎年、力作ぞろいです。

ちぎり絵作品展コンテスト(投票) 10:30~15:00

医療・看護に関する体験や車いすやベッドの乗り比べができます。

各種体験コーナー 10:30~15:30

パラ・スポーツの楽しいや最新の福祉機器を展示、試乗できます。

試乗会・展示ブース 10:30~15:30

「障害をお持ちの方」「高齢の方」の作品の展示を行います。

みんなの作品展 10:30~16:00

主催 安房地域リハビリテーション広域支援センター  
共催 亀田医科大学  
後援 鴨川市、南房総市、館山市、館南町、安房区協会、高次脳機能障害支援普及事業  
問い合わせ先：亀田リハビリテーションセンター(070-4250-8938)

## 第13回 南房総 リハ・ケア文化祭

オンライン 無料開催

(南房総リハビリテーション・ケア文化祭)

開会式 12:45-13:00

講演1 13:00-14:30  
『新型コロナウイルスの現状を共有し、取り組もう～個人・施設・地域で出来る事～』  
講師：亀田総合病院 感染症内科 細川 直登 氏

講演2 14:40-15:40  
『ユニバーサルマナー～多様な方々との向き合い方～』  
講師：株式会社ミライロ 薄葉 ゆきえ 氏

紹介 15:50-16:40  
地域の新たな取り組みを知ろう!!

閉会式 16:40-17:00

2022年2月26日(土) 12:45~17:00

申し込み方法 URL: <https://forms.office.com/r/3mZ5z2Kc3Z> もしくはQRコード

締め切り 2022年2月22日(火) 19:00まで

問い合わせ [awachiikireha@gmail.com](mailto:awachiikireha@gmail.com)

主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター  
後援：高次脳機能障害支援普及事業

## 第14回 南房総 リハビリテーション・ケア文化祭

会場：館南町中央公民館  
日程：2023年2月4日  
開催時間：9:30-17:00  
参加無料：どなたでもご参加いただけます

開催状況が変更になる場合があります。QRコードより事前に申し込みをお願いします。配信メールにて、開催情報をお伝えします。

事前 参加申込

開会式 9:30-10:00  
地域の活動紹介  
館南町のフラダンスチームより演奏

特別講演 13:00-14:30  
『コロナ禍における医療・介護従事者の心の支え方』  
立川大学学人 福岡立川大学 災害こころの医学講座 藤岡 正樹 主任教授

常設展示  
安房地域リハ杯ポッチャ大会  
10:00-12:00

常設展示  
通所サービスちぎり絵テーマ「みんなの春」  
10:00-12:00

ポスター発表会  
10:00-12:00

常設展示  
14:40-16:30

事業所紹介上映

企業展示ブース  
プレゼンテーション

主催：安房地域リハビリテーション広域支援センター  
問合せ先：安房地域リハビリテーション広域支援センター・佐伯 [awachiikireha@gmail.com](mailto:awachiikireha@gmail.com)

# 南房総リハビリテーション・ケア文化祭

## 目的

### ●知る機会の提供

集うことによって、顔を知り、事業所を知り、地域を知る機会を提供。

### ●チャレンジの場の提供

自ら発表者として、自分の機関についてまとめ、それを大勢の前で伝える機会を提供。

### ●地域作りへの参画の一步

自分の機関で担当する仕事だけでなく、地域という視点で仕事を行ってほしい。ともに協業が行われる地域となる。

### ●リハビリテーションの概念を拡張

様々な視点での地域の課題を学び、固定概念にこだわらず、リハビリテーションの固定概念を拡張していく。

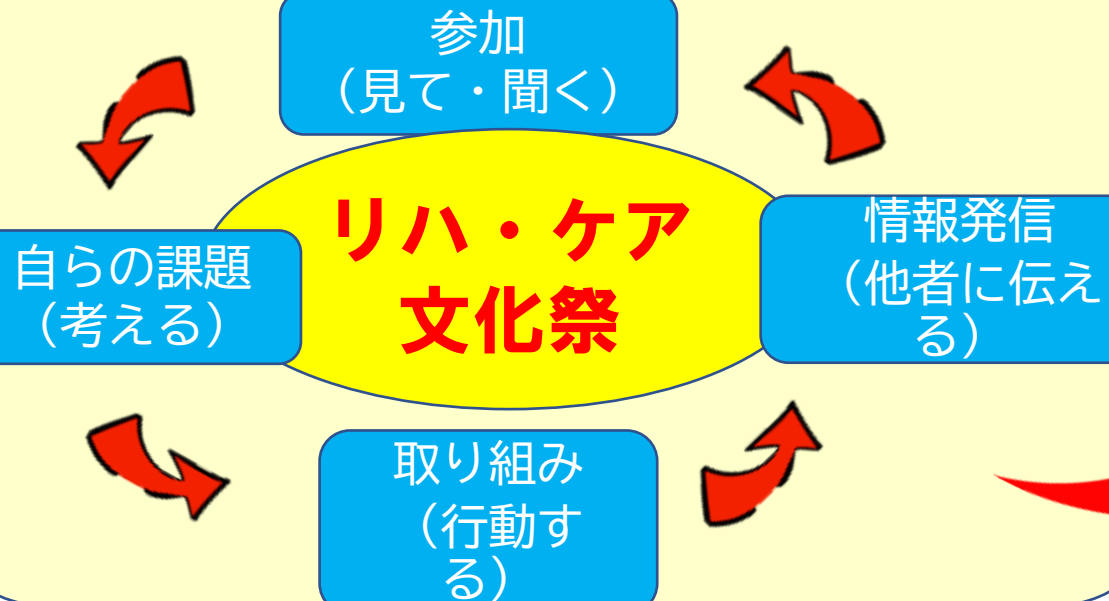
### ●リハビリテーション資源の開発

地域におけるリハビリテーション資源を開発し、広めていく。

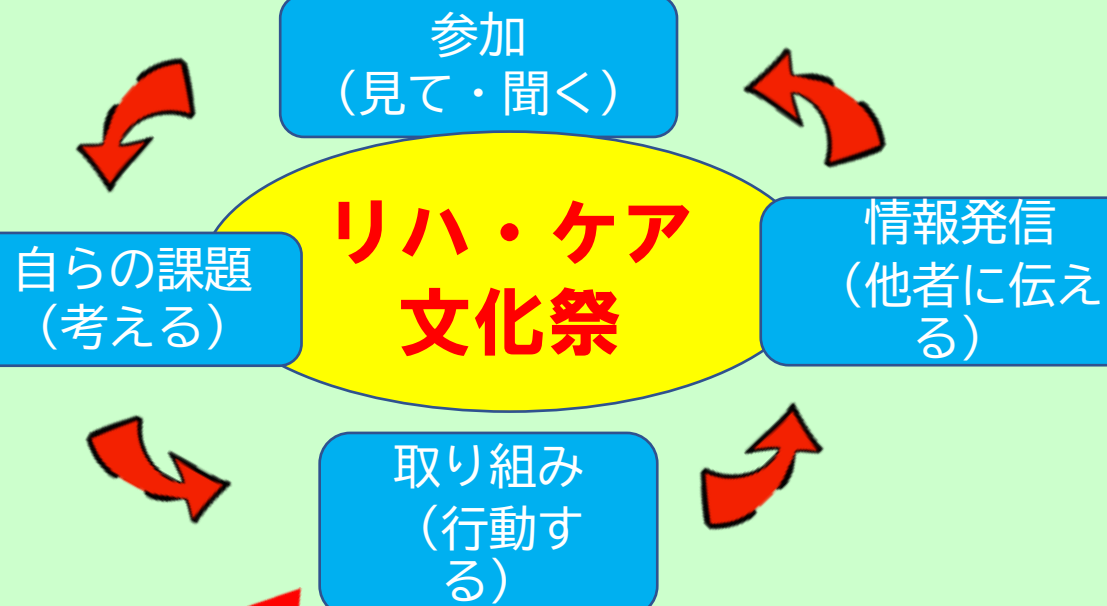
南房総リハビリテーション・ケア文化祭

# 開催して実現したい事

自分の業務



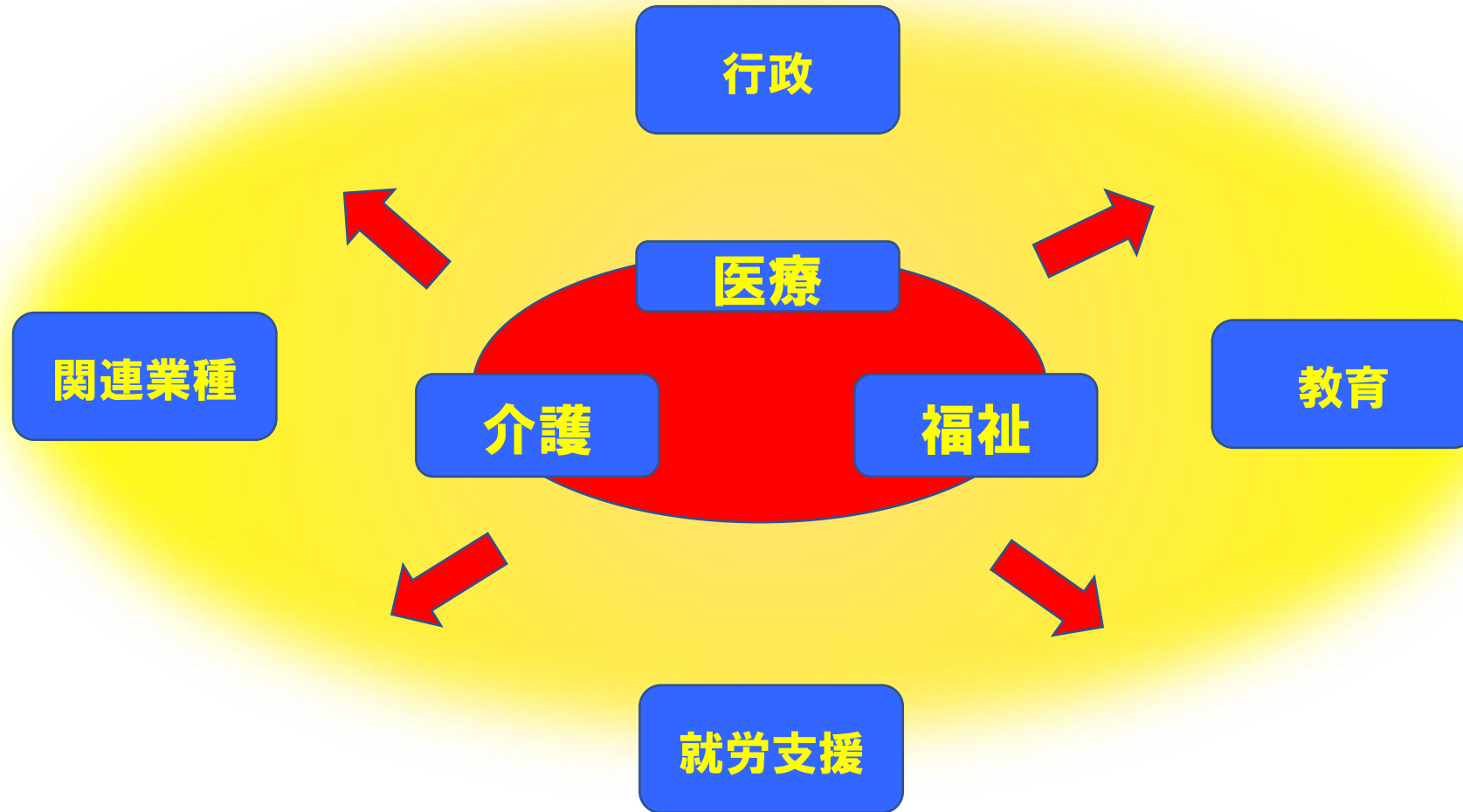
地域作り・協業



自らの業務遂行から、地域作り・協業のサイクルへ



# 参加してほしい対象

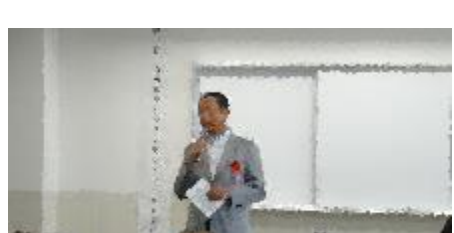


参加して欲しい対象の中心は、医療・介護・福祉。

会を重ねる毎に、対象者は拡大中



準備開始



開会式



開会式



開会式



閉会式



ボッチャ



ボッチャ



ボッチャ



ちぎり絵



みんなの作品展



ポスター発表



ポスター発表



特別講演



妊婦体験



妊婦体験



福祉機器体験



福祉機器体験



福祉機器体験



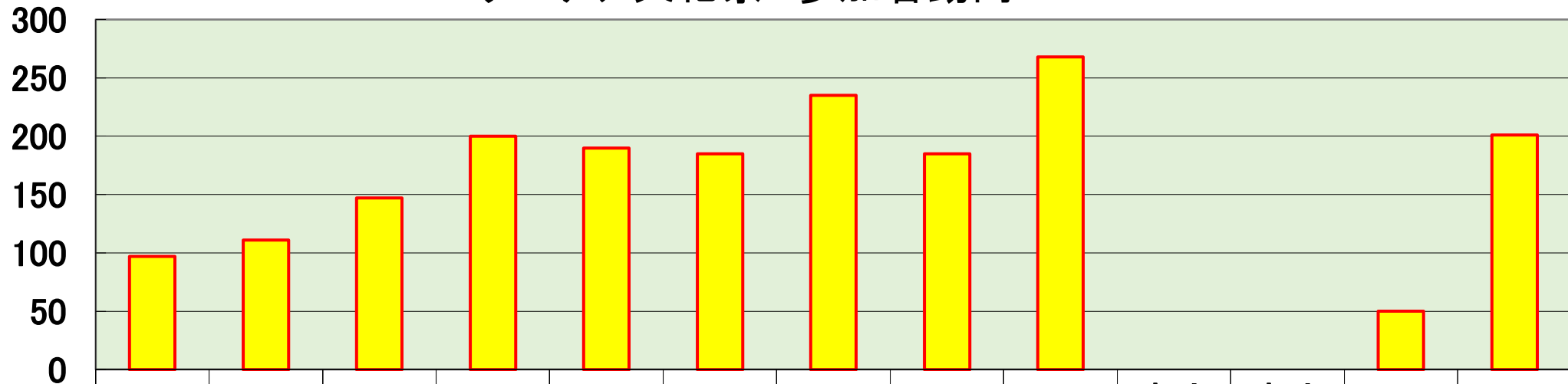
展示ブース



車椅子試乗

# リハ・ケア文化祭 参加者数

リハケア文化祭 参加者動向

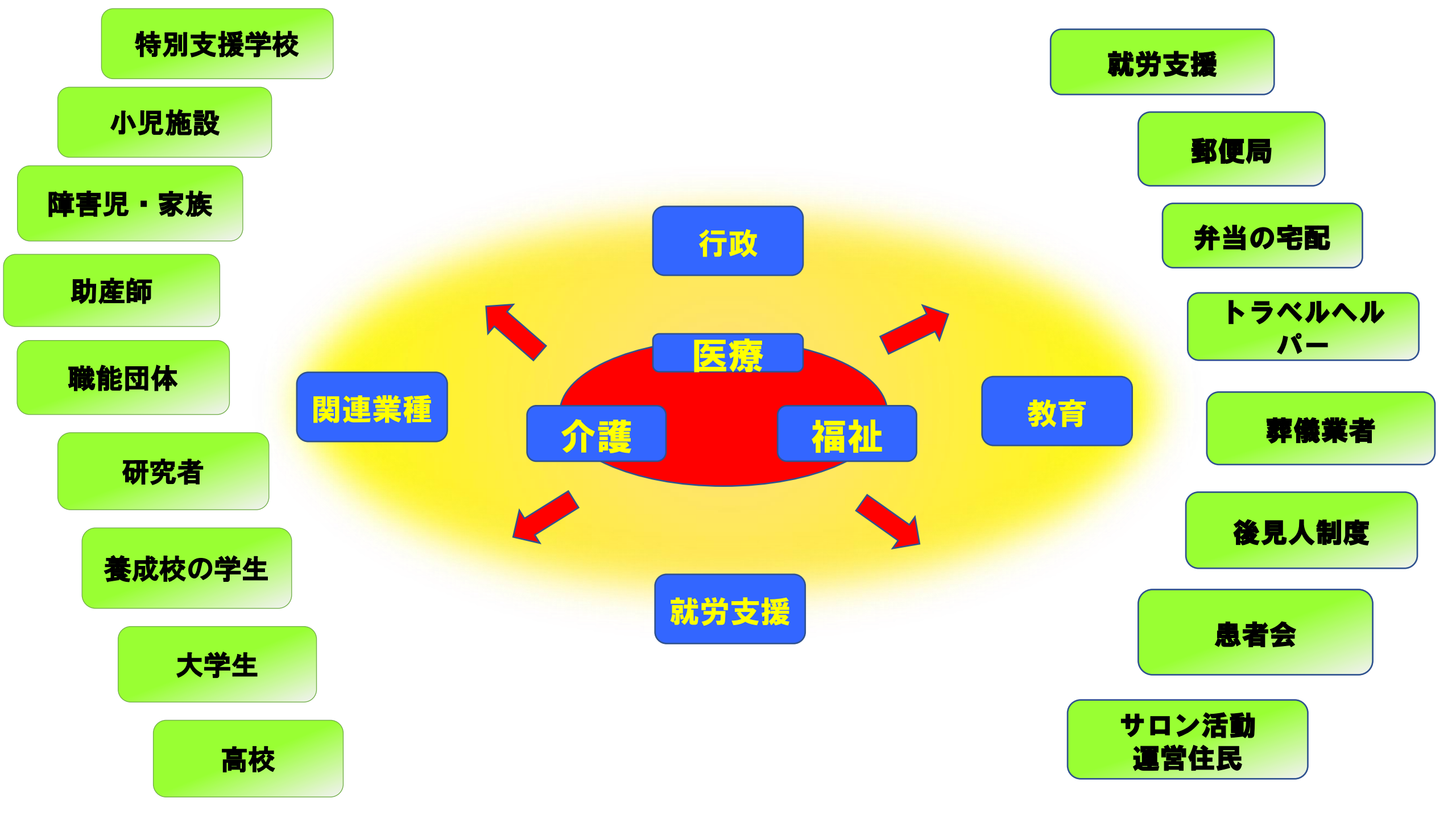


	鴨川市	鴨川市	鴨川市	鴨川市	鴨川市	南房総市	館山市	鋸南町	鴨川市	中止(台風)	中止(コロナ)	オンライン	鋸南町
	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
参加人数	97	111	147	200	190	185	235	185	268			50	201



# 南房総リハビリテーション・ケア文化祭 ポスター発表





特別支援学校

就労支援

小児施設

郵便局

障害児・家族

行政

弁当の宅配

助産師

医療

トラベルヘルパー

職能団体

関連業種

介護

福祉

教育

葬儀業者

研究者

後見人制度

養成校の学生

就労支援

患者会

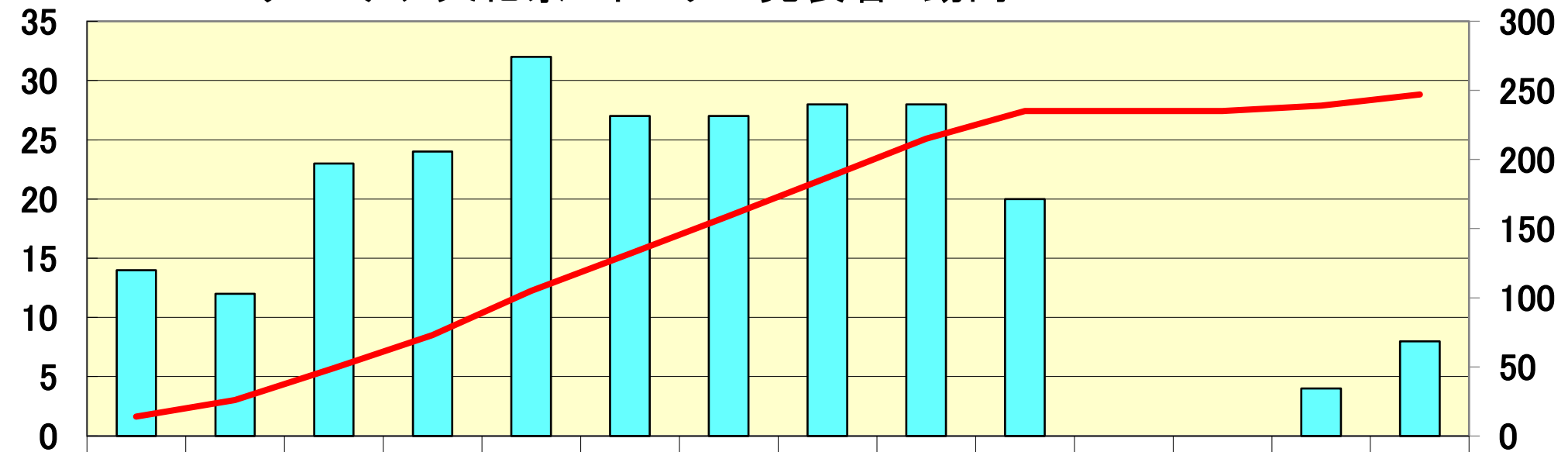
大学生

サロン活動  
運営住民

高校

# 発表演題数

リハ・ケア文化祭 ポスター発表者 動向



	2009 (第1回)	2010 (第2回)	2011 (第3回)	2012 (第4回)	2013 (第5回)	2014 (第6回)	2015 (第7回)	2016 (第8回)	2017 (第9回)	2018 (第10回)	2019 (第11回)	2020 (第12回)	2021 (第13回)	2022 (第14回)
演題数	14	12	23	24	32	27	27	28	28	20	0	0	4	8
延べ演題数	14	26	49	73	105	132	159	187	215	235	235	235	239	247



# 安房地域リハ広域支援センターの活動を 情報発信しています。

あえ合う 地域のつながり  
支援の輪



安房地域リハビリテーション  
広域支援センター



安房地域リハビリテーション広域支援センターの  
ホームページ