

CHIBAちば

# 健康ちば21(第2次)

## 資料編



平成27年3月

千葉県



健康づくりの推進には、地域の健康データを把握して対策を行っていくことがより一層重要となっております。

本冊子は、健康ちば21（第2次）の冊子に掲載されている資料について、最新のデータに更新し「見える化」したものです。

「見える化」するのに当たり活用したデータは、千葉県ホームページの「健康情報ナビ」にも多く掲載されています。健康づくりに携わる関係者の皆様におかれましては、本冊子とともに千葉県ホームページ「健康情報ナビ」も御活用いただけますようお願いいたします。

## 目 次

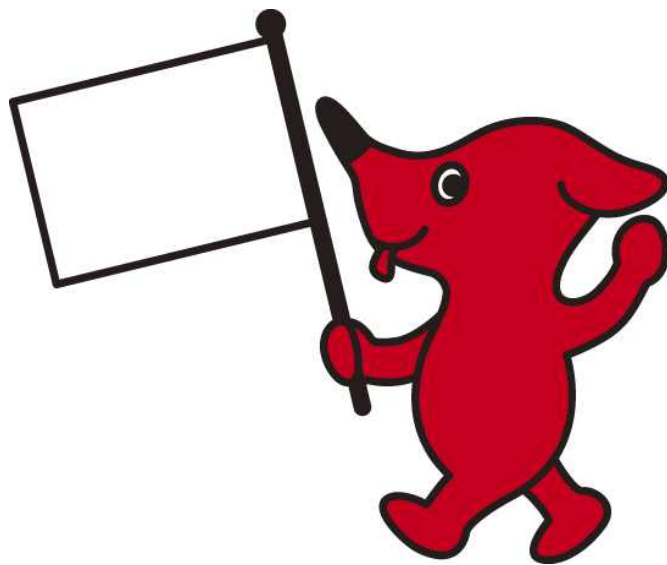
健康ちば21（第2次）目標及びデータソース .....	1
参考ホームページ一覧 .....	6

### 資料

#### 《健康関連情報》

I. 人口構成 .....	9
II. 健康寿命（平均自立期間） .....	10
III. 死亡 .....	12
IV. 次世代の健康 .....	14
V. 歯・口腔保健 .....	15
VI. 特定健診・特定保健指導 .....	16
VII. 生活習慣の状況 .....	17

健康ちば21(第2次)  
目標及びデータソース



## 健康ちば21(第2次)目標及びデータソース一覧

・現状欄に示す数値がH22年以外の場合、(H 年(年度))と表記。

・目標年をH34年以外に設定する場合、(H 年(年度))と表記。

★平成25年度新規設定目標

### ■健康寿命の延伸・健康格差の実態解明と縮小に関する目標

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性 71.62年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	厚生労働省算出
	女性 73.53年			
2	健康格差の縮小 (日常生活に制限のない期間の平均の市町村格差の縮小)	男性 2.19	市町村格差の縮小	千葉県算出
	女性 2.14			

### ■個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備に関する目標

#### (1) 栄養・食生活

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	適正体重を維持している者の増加(肥満BMI25以上・やせBMI18.5未満の減少)	20～60歳代男性の肥満者割合 33.2%	28.0%	「県民健康・栄養調査」
	40～60歳代女性の肥満者割合 22.1%	19.0%		
	20歳代女性のやせの者の割合 19.0%	15.0%		
2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	全体 53.8% (H25年度)	80%	生活習慣アンケート
		一人暮らしの者 37.4% (H25年度)		
3	1週間に朝食を摂る日が6～7日の者の割合の増加	30～40歳代男性 59.2% (H23年度)	増加傾向へ	生活習慣アンケート
		20歳代女性 54.4% (H23年度)		
4	食塩摂取量の減少(1日あたり)	男性 11.8g	9.0g	「県民健康・栄養調査」
		女性 10.3g	7.5g	
5	野菜と果物の摂取量の増加(1日あたり)	野菜摂取量の平均値 267g	350g	「県民健康・栄養調査」
		果物摂取量100g未満の者の割合 60.1%	30.0%	
6	健康ちば協力店登録数の増加	923店舗 (H23年度)	1,100店舗 (H29年度)	栄養改善実績報告
7	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価改善を実施している特定給食施設の割合の増加	参考値:管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合 84.1% (H23年度)	90.0%	衛生行政報告例

#### (2) 身体活動・運動

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース	
1	日常生活における歩数の増加	20歳以上	男性 7,360	8,800	「県民健康・栄養調査」
		女性 6,203	7,700		
		上記のうち70歳以上	男性 5,140	6,600	
		女性 4,139	5,600		
2	運動習慣者の割合の増加	40～64歳	男性 18.1% (H22年度)	28%	特定健診の標準的質問項目
		女性 16.7% (H22年度)	27%		
		65歳以上	男性 27.8% (H22年度)	38%	
		女性 23% (H22年度)	33%		
3	ウォーキングロード、地域独自の体操等を紹介している市町村の数の増加(参考値)	46市町村 (H24年)	54市町村	各市町村HP	

(3) 休養

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	23.9% (H23年度)	20%以下	生活習慣アンケート
2	睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加(参考値)	38.6% (H22年度)	70.0%	特定健診の標準的質問項目
3	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	10.8% (H25年度)	5.0% (H32年)	生活習慣アンケート

(4) 飲酒

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース		
1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、 女性20g以上の者)の割合の減少	男性	21.9% (H25年度)	18.6%	生活習慣アンケート	
		女性	24.4% (H25年度)	20.7%		
2	未成年者の飲酒をなくす	15歳～19歳	男子	13.9% (H23年度)	0%	生活習慣アンケート
			女子	15.2% (H23年度)	0%	
3	妊娠中の飲酒をなくす		0% (H26年)	妊娠届出時の聞き取り(今後市町村への協力依頼。協力できる市町村のみ)		

(5) 喫煙

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース		
1	成人の喫煙率の減少	男性	29.3% (H23年度)	20.0%	生活習慣アンケート (喫煙者のうち喫煙を止めたいと回答した人達がすべて喫煙を止めたと仮定して設定)	
		女性	8.7% (H23年度)	5.0%		
2	未成年者の喫煙をなくす	15歳～19歳	男子	5.6% (H23年度)	0%	生活習慣アンケート
			女子	0% (H23年度)	0%	
3	妊娠中の喫煙をなくす	5.0% (H22参考値)	0%	妊娠届出時の聞き取り(今後市町村への協力依頼)		
4	禁煙の施設	行政(県)	99.1%	100%	千葉県資料	
		行政(市町村)	92.0%	100%	千葉県資料	
		医療機関	88.5%	100%	千葉県資料	
5	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	職場	30.7% (H25年度)	受動喫煙のない職場の実現 (H32年)	生活習慣アンケート	
		家庭	8.2% (H25年度)	3%		
		飲食店	58.9% (H25年度)	21%		
6	禁煙外来の増加(医療機関数)	426 (H24年)	増加	ニコチン依存症管理料算定医療機関		

(6) 歯・口腔の健康

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	60歳代における咀嚼良好者の増加	70.1% (H25年度)	80%	生活習慣アンケート
2	80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	23.8% (H23年度)	25.0%以上 (H27年度)	生活習慣アンケート
3	40歳代で喪失歯のない者の割合の増加	50.4% (H23年度)	75.0%	生活習慣アンケート
4	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	41.5% (H23年度)	25.0%	成人歯科健康診査(歯周病疾患検診)
5	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	50.2% (H23年度)	45.0%	成人歯科健康診査(歯周病疾患検診)
6	3歳児でむし歯がない者の割合が80%以上である市町村の増加	13市町村 (H23年度)	32市町村	3歳児歯科健康診査
7	12歳児(中1)の一人平均むし歯数が1.0歯未満である市町村の増加	9市町村 (H23年度)	27市町村	児童生徒定期健康診断結果
8	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加(20歳以上)	39.7% (H23年度)	65.0%	生活習慣アンケート

■ライフステージに応じた心身機能の維持・向上に関する目標

(1) こころの健康づくり

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	自殺者の減少(人口10万人当たり)	29.9	25.1 (H28年)	厚生労働省「人口動態統計」
		13.4	10.1 (H28年)	
2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少	14.8% (H25年度)	13.3%	生活習慣アンケート
3	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加	(参考値)メンタルヘルスに関する措置を受けられる人の割合 60.1% (H25年度)	100% (H32年)	生活習慣アンケート
4	自分には良いところがあると思う児童の増加	75.8% (H24年度)	増加へ	全国学力・学習状況調査

(2) 次世代の健康づくり

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	減少傾向へ (H26年)	厚生労働省「人口動態統計」
2	肥満傾向にある子どもの割合の減少 小学5年生の中等度・高度肥満児の割合	男子	減少傾向へ (H26年)	全国体力運動能力、運動習慣等調査
		女子		
3	朝食を毎日食べている子どもの割合の増加(小学5年生)	88.6% (H24年度)	100%に近づける	全国学力・学習状況調査
4	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	男子	増加傾向へ	全国体力運動能力、運動習慣等調査
		女子		
5	月～金の間1日にどれくらいの時間睡眠をとることが多いですか(8時間以上の者の割合)	72.0% (H24年度)	増加傾向へ	全国学力・学習状況調査
6	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビやビデオDVDを見たり聞いたりしますか(3時間以上の者の割合)	42.3% (H24年度)	増加を抑制	全国学力・学習状況調査
7	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビゲームをしますか(2時間以上の者の割合)	24.9% (H24年度)	増加を抑制	全国学力・学習状況調査
8	家の人と普段(月～金曜日)夕食を一緒に食べる子どもの割合の増加	小学5年生	増加傾向へ	全国学力・学習状況調査
		中学2年生		

(3) 高齢者の健康づくり

目標項目		現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	要介護認定者の増加の抑制	19万人 (H23年度)	22万3千人以下 (H26年度)	介護保健事業報告 高齢者保健福祉計画
2	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	18.4% (参考値)	22.0%	「県民健康・栄養調査」
3	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少 (千人当たり)	男性	300人	国民生活基礎調査
		女性	320人	
4	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合の増加	34.6% (H25年度)	80%	生活習慣アンケート
5	高齢者の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	男性	86%	生活習慣アンケート
		女性	76%	

■生活習慣病の発症予防と重症化防止に関する目標

(1)がん

目標項目			現状(H22年)	目標(H34年)	データソース
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)		79.6 (H23年)	72.7 (H27年)	厚生労働省「人口動態統計」
2	胃がん (40～69歳)	男性	35.6%	40% (H28年)	厚生労働省「国民生活基礎調査」
		女性	31.0%		
	肺がん (40～69歳)	男性	26.7%	40% (H28年)	
		女性	26.1%		
	大腸がん (40～69歳)	男性	28.9%	40% (H28年)	
		女性	26.7%		
子宮頸がん(20～69歳)		39.9%	50.0%		
乳がん(40～69歳)		43.0%	50.0%		
3	子宮頸がん予防ワクチン接種率		71.8%	95.0%	千葉県資料
4	精密検査結果等の把握割合(胃がん)		83.2%	90.0%	保健事業関係補足調査

(2)循環器疾患

目標項目			現状(H22年)	目標(H34年)	データソース	
1	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)		男性	47.7	40.2	厚生労働省「人口動態統計」
			女性	27.3	25.0	
2	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)		男性	20.3	17.5	
			女性	8.4	7.5	
3	高血圧の改善 (収縮期血圧の中央値の低下)		男性 (40～74歳)	130mmHg (H22年度)	126mmHg	「特定健診・特定保健指導に係るデータ分析」
			女性 (40～74歳)	128mmHg (H22年度)	124mmHg	
4	脂質異常症の減少  LDL-C160mg/dL以上の者		男性 (40～74歳)	9.2% (H22年度)	6.9%	「特定健診・特定保健指導に係るデータ分析」 千葉県算出
			女性 (40～74歳)	14.3% (H22年度)	10.7%	
5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少 (平成20年度と比べて25%減少)		男性 (40～74歳)	43.2% (H22年度)	33.2% (H27年度)	「特定健診・特定保健指導に係るデータ分析」 千葉県算出
			女性 (40～74歳)	15.3% (H22年度)	13.0% (H27年度)	
6	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上		健康診査	34.9%	70.0%	市町村国保法定報告
			保健指導	19.0%	45.0%	

(3)糖尿病

目標項目			現状(H22年)	目標(H34年)	データソース	
1	合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		802人	738人	(一社)日本透析医学会「慢性透析患者に関する基礎調査」 * 患者調査における年末患者数	
2	治療継続者の割合の増加		88.1% (H23年度)	95.0%	生活習慣アンケート	
3	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者 (HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者)の割合の減少		男性	1.6%	1.4%	「特定健診・特定保健指導に係るデータ分析」
			女性	0.7%	0.6%	



## (4)COPD

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース	
1	COPDの認知度の向上	47.7% (H25年度)	80%	生活習慣アンケート	★

## ■つながりを生かし、健康を守り支える環境づくりに関する目標

	目標項目	現状(H22年)	目標(H34年)	データソース	
1	地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う人の割合の増加)	40.0% (H25年度)	65%	生活習慣アンケート	★
2	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合の増加	(参考値:健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合) 2.7%(H23年)	25.0%	総務省「社会生活基本調査」都道府県別データ	
3	健康づくりに関する活動に取り組み自発的に情報発信を行う企業・団体の増加	12団体 (H23年度)	100団体	Smart Life Projectの参画企業数	

## 参考ホームページ一覧

### ■ 健康寿命の延伸・健康格差の実態解明と縮小に関する項目

健康寿命のページ

<http://toukei.umin.jp/kenkoujyummyou/>

健康情報ナビ（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/seikatsushuukan/kennkoujyouthounabi.html>

### ■ 個人の生活習慣の改善とそれを支える環境の整備に関する項目

県民健康・栄養調査（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/toukeidata/h22eiyou.html>

生活習慣アンケート（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/seikatsushuukan/enq.html>

衛生行政報告例（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/toukeidata/kakushukousei/index.html>

特定健診・特定保健指導のデータ（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/seikatsushuukan/syuukeikekka.html>

成人歯科健康診査（歯周病疾患検診）・3歳児歯科健康診査（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/toukeidata/shikakenshin.html>

児童生徒定期健康診断結果（千葉県ホームページ）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/anken/hokenn/kenkoushindan.html>

### ■ ライフステージに応じた心身機能の維持・向上に関する項目

自殺に関する統計（千葉県衛生研究所 健康疫学研究室）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/toukeidata/jisatsutoukei.html>

人口動態統計（千葉県ホームページ、各種厚生統計調査）

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/toukeidata/kakushukousei/index.html>

全国学力・学習状況調査

<http://www.nier.go.jp/kaihatsu/zenkokugakuryoku.html>

全国体力運動能力・運動習慣等調査

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/kodomo/zencyo/1266482.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1266482.htm)

介護保険事業状況報告

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/84-1.html>

国民生活基礎調査

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/20-21.html>

### ■ 生活習慣病の発症予防と重症化防止に関する項目

がん情報サービス

<http://ganjoho.jp/professional/statistics/index.html>

慢性透析患者に関する基礎調査（日本透析医学会）

[http://www.jsdt.or.jp/overview\\_confirm.html](http://www.jsdt.or.jp/overview_confirm.html)

### ■ つながりを生かし、健康を守り支える環境づくりに関する項目

社会生活基本調査

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/>

## 『健康関連データを閲覧できるホームページ』

### 《全国》

- 政府統計の総合窓口（e-Stat）  
<http://www.e-stat.go.jp/>
- 厚生労働省統計情報・白書  
[http://www.mhlw.go.jp/toukei\\_hakusho/toukei/](http://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/toukei/)
- 医療保険者による加入者の健康状態等の報告
  - 1) 市町村国保特定健診・保健指導実施状況（国民健康保険中央会）  
<http://www.kokuho.or.jp/hoken/public/hokenannouncement.html>
  - 2) 統計データ（健康保険組合連合会）  
[http://www.kenporen.com/massmedia/toukei\\_data/](http://www.kenporen.com/massmedia/toukei_data/)
  - 3) 統計情報（全国健康保険協会）  
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/g7/cat740/>
- 医療保険データベース（厚生労働省）  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuuhoken/database/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuuhoken/database/)
- 国民医療費（厚生労働省）  
<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/37-21.html>
- 将来推計人口・世帯数（国立社会保障・人口問題研究所）  
<http://www.ipss.go.jp/>
- 都道府県別 地域における自殺の基礎資料  
<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/toukei/todofukenbetsu.html>

### 《千葉県》

- 千葉県ホームページ
  - ・ 統計情報の広場（統計課）  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/toukei/toukeidata/hiroba/index.html>
  - ・ 各種厚生統計調査（健康福祉指導課）  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/toukeidata/kakushukousei/index.html>
  - ・ 国民健康保険病類別疾病統計（健康福祉指導課）  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/hoken/toukeidata/sippeitoukei.html>
- ちば県民保健予防財団ホームページ
  - ・ 市町村別健康指標（死因別死亡の状況等）  
[http://www.kenko-chiba.or.jp/05kouhou/00kouhou\\_top.html](http://www.kenko-chiba.or.jp/05kouhou/00kouhou_top.html)

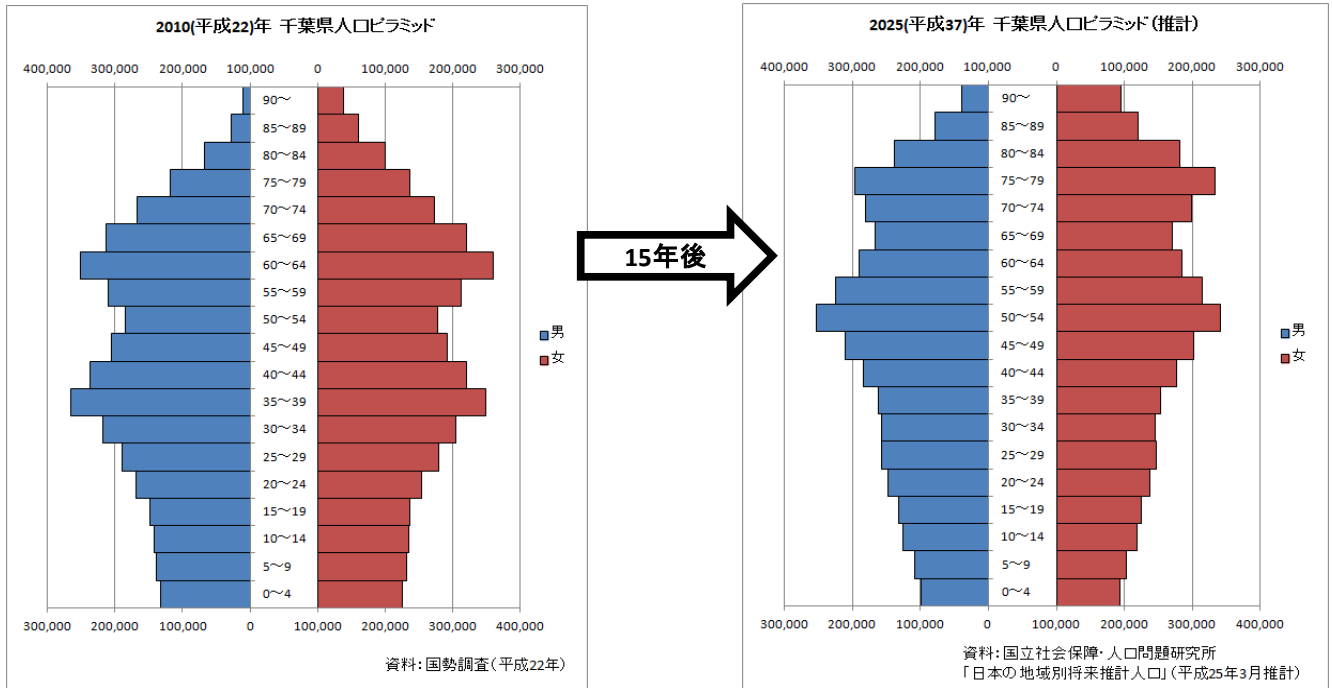
# 資料



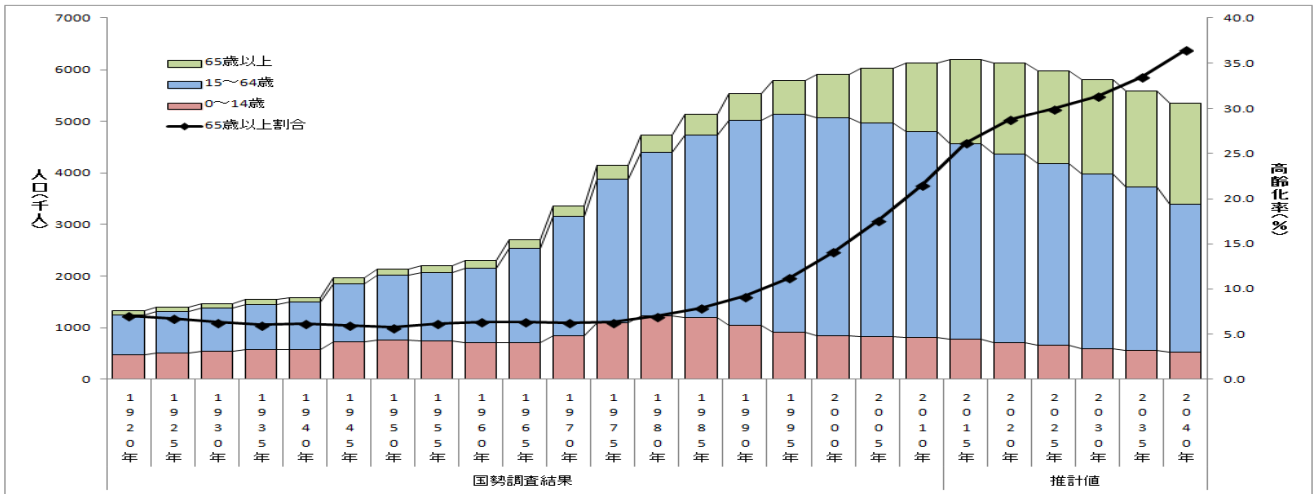
# I. 人口構成

## ○人口ピラミッド

団塊の世代が75歳以上となる2025年では、千葉県の人口ピラミッドは逆三角形に近い形となります。

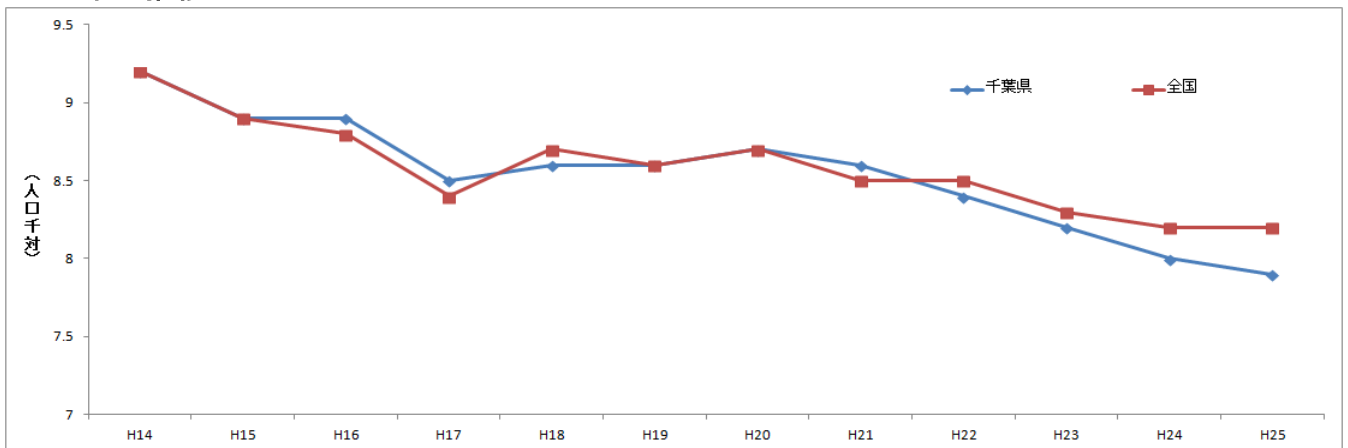


## ○年齢3区分別人口の推移と将来推計



資料: 国勢調査(平成22年)  
国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(平成25年3月推計)

## ○出生率の推移



資料: 人口動態調査

## Ⅱ. 平均寿命・健康寿命(平均自立期間)

千葉県民の平均寿命と健康寿命は、男女ともに伸びています。

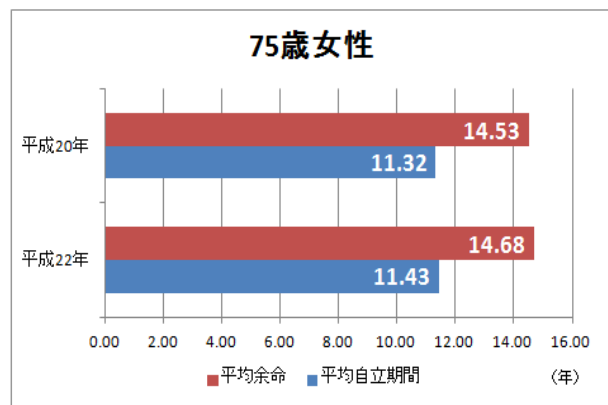
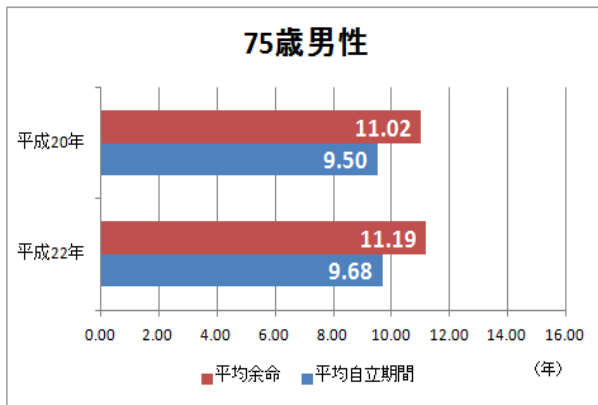
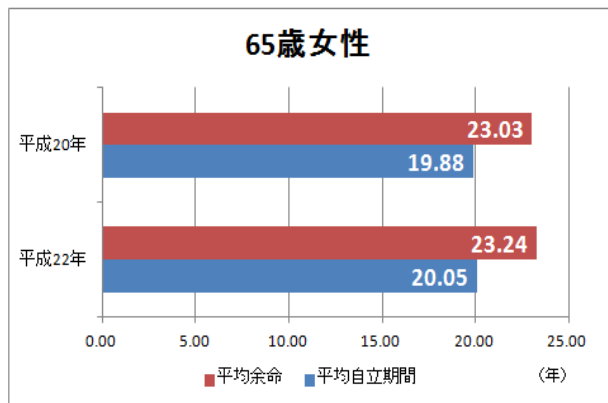
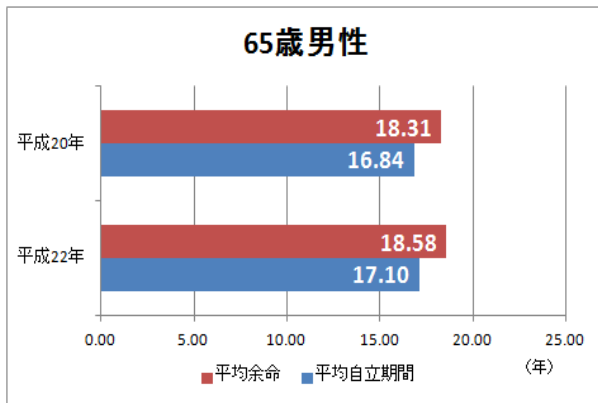
### ○平均寿命の推移

	男			女		
	平成17年	平成22年	差	平成17年	平成22年	差
全国	78.79	79.59	0.80	85.75	86.35	0.60
千葉県	78.95	79.88	0.93	85.49	86.20	0.71

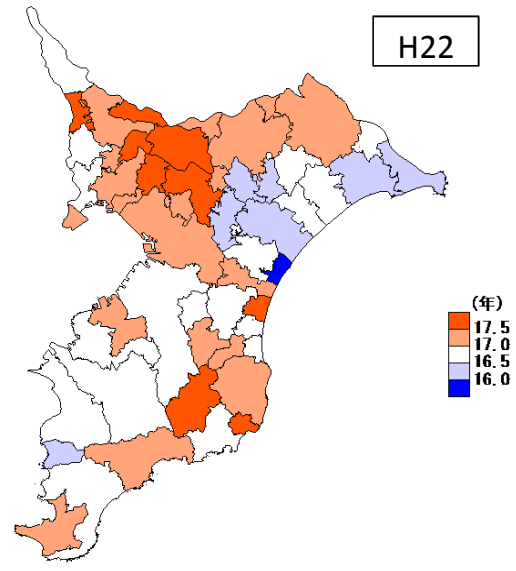
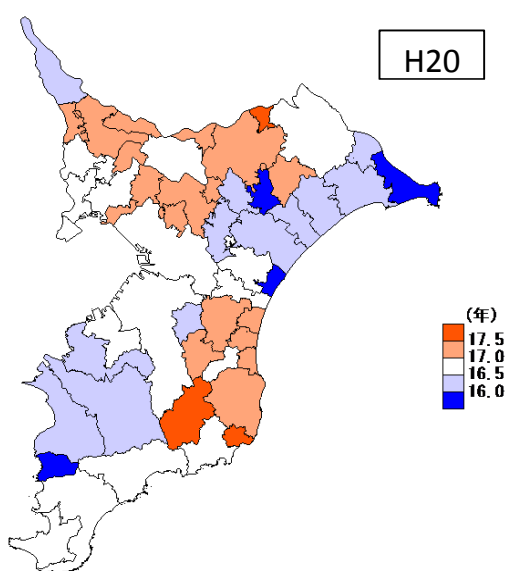
(年)

資料：都道府県生命表

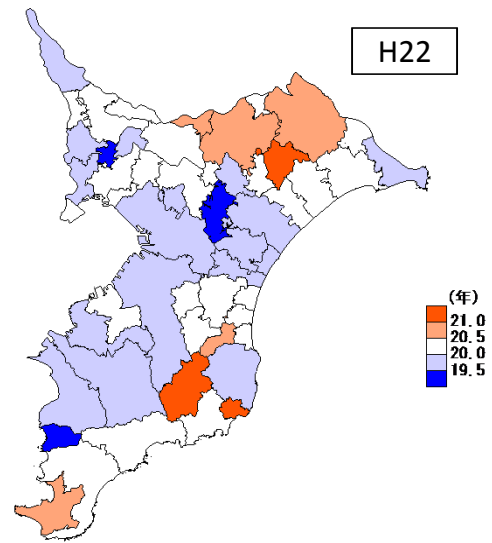
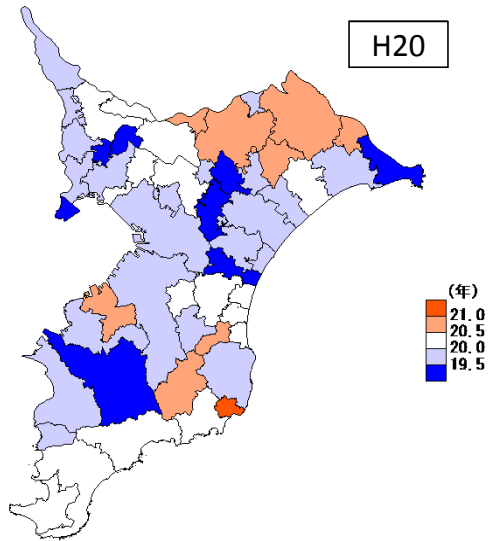
### ○千葉県の平均自立期間・平均余命の推移



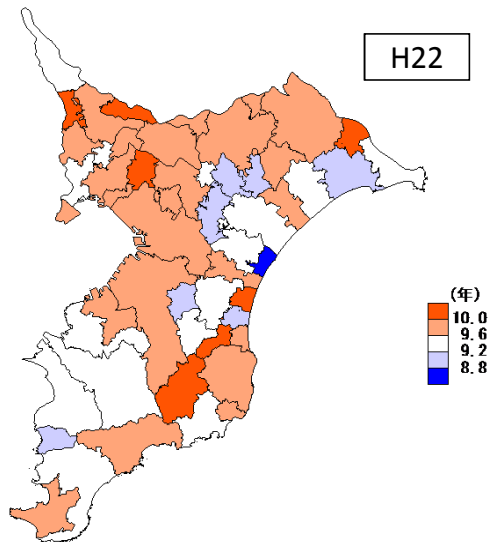
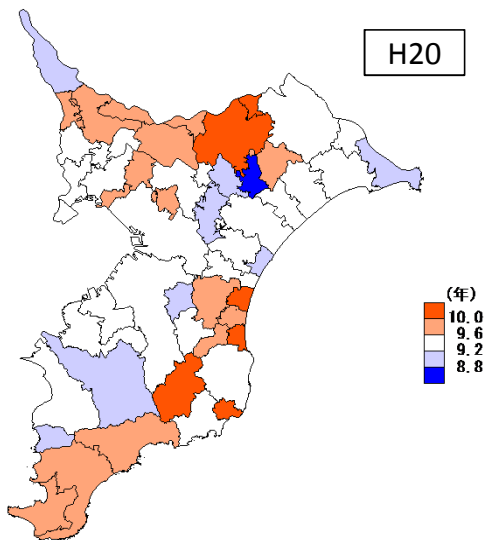
### ○県内市町村の平均自立期間の推移 【65歳男性 平均自立期間の推移】



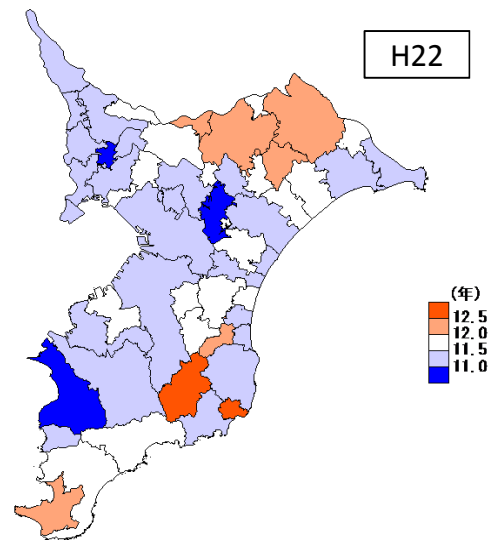
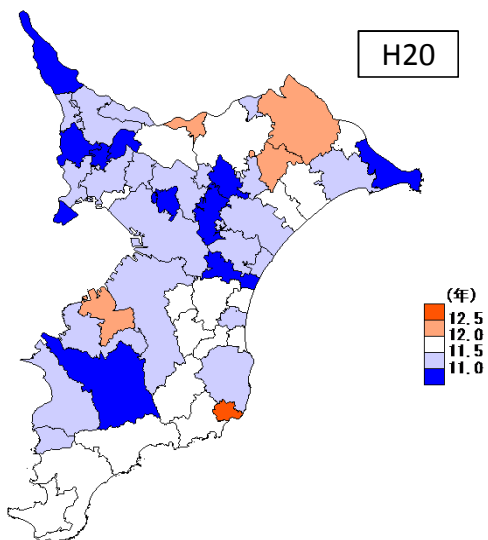
【65歳女性 平均自立期間の推移】



【75歳男性 平均自立期間の推移】



【75歳女性 平均自立期間の推移】

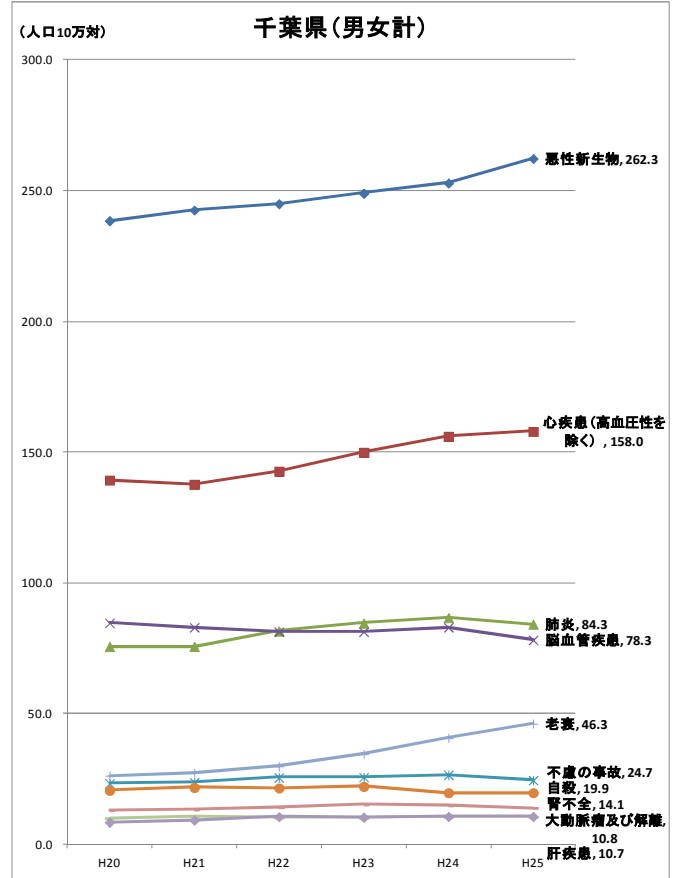
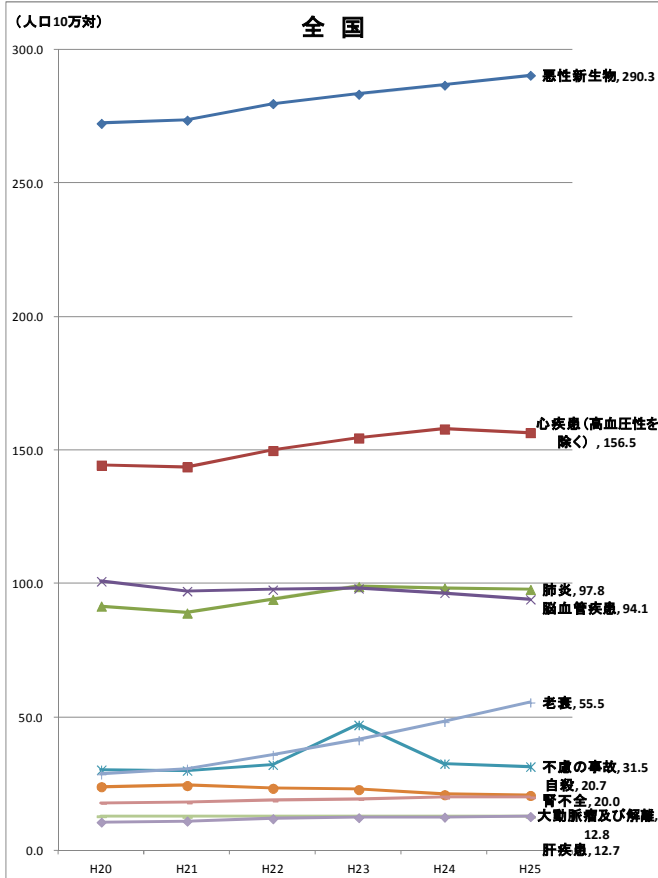


資料：厚生労働科学研究「健康寿命のページ」内「平均自立期間の算定プログラム」より算出

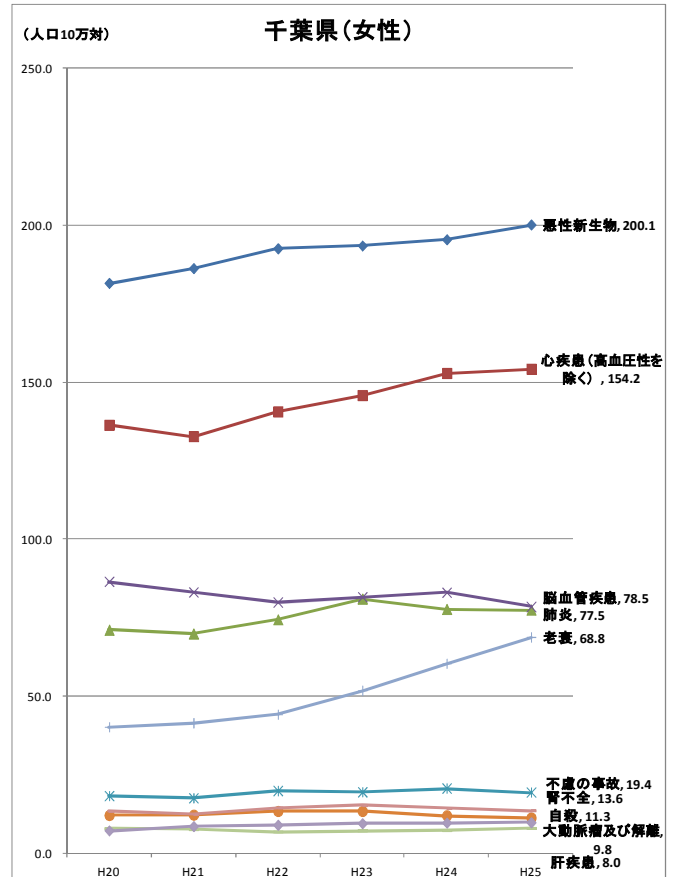
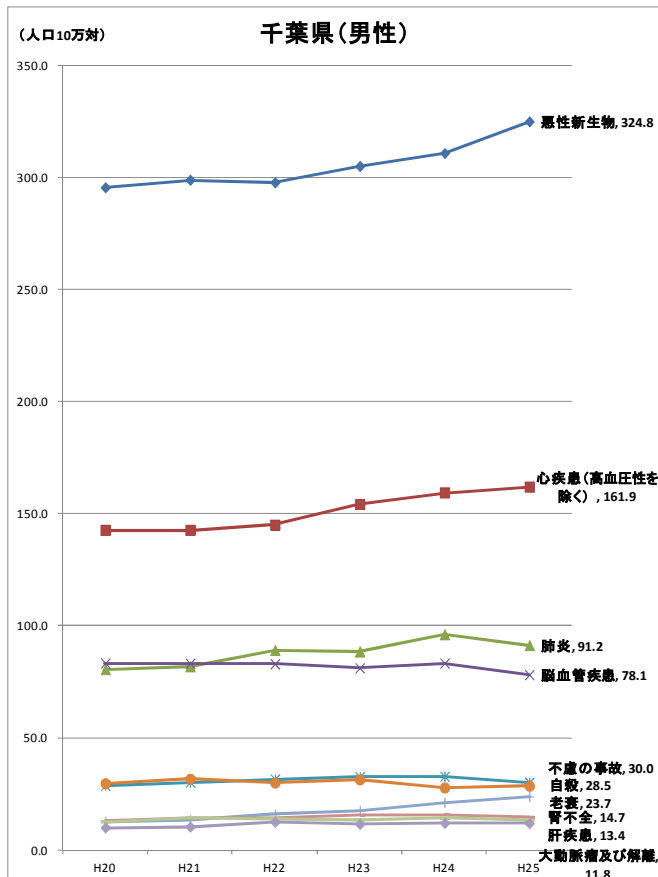
### Ⅲ. 死亡

#### ○10死因でみた死亡率の推移

千葉県は主要死因は全国と似たような傾向を示していますが、平成25年は悪性新生物の死亡率が増加しています。なお、全国の平成23年の値は東日本大震災の影響が考えられます。



性別で比べると、男性は悪性新生物による死亡率が高く、女性は老衰が特に増加しています。

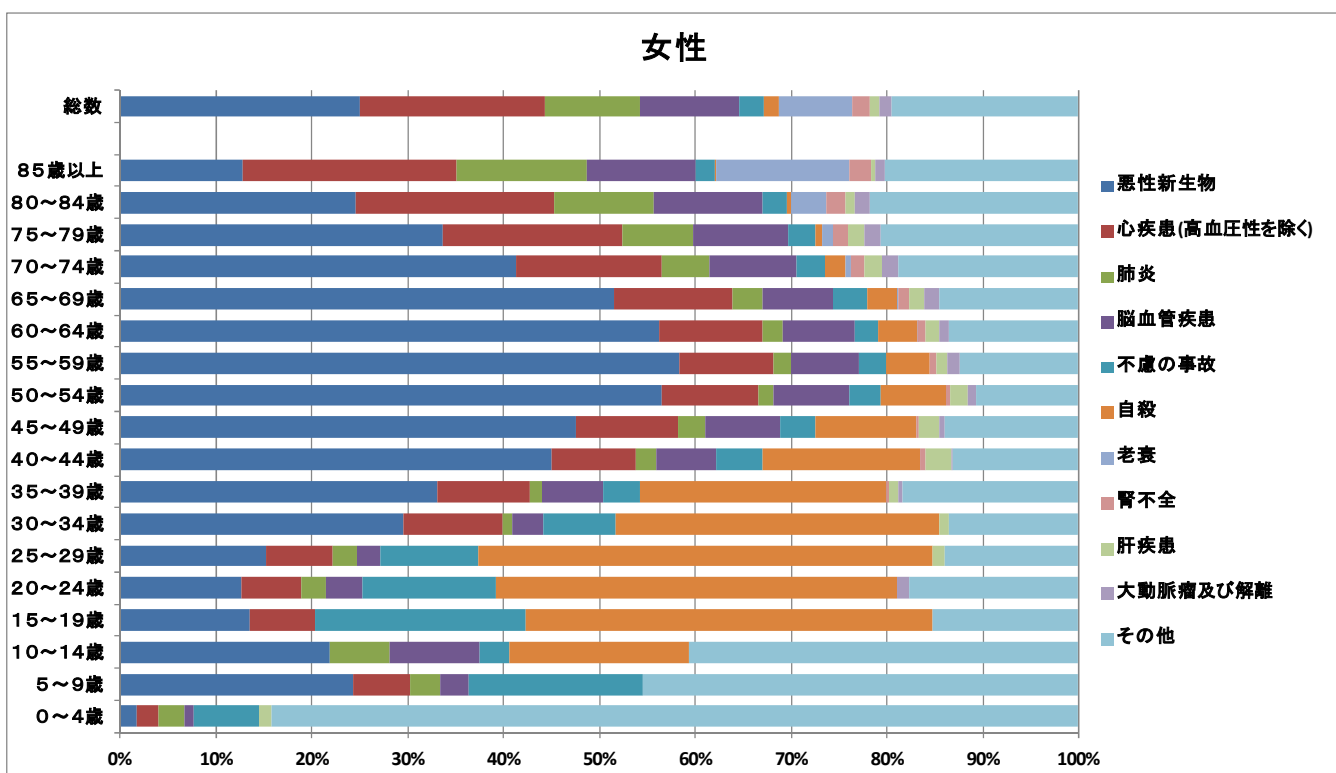
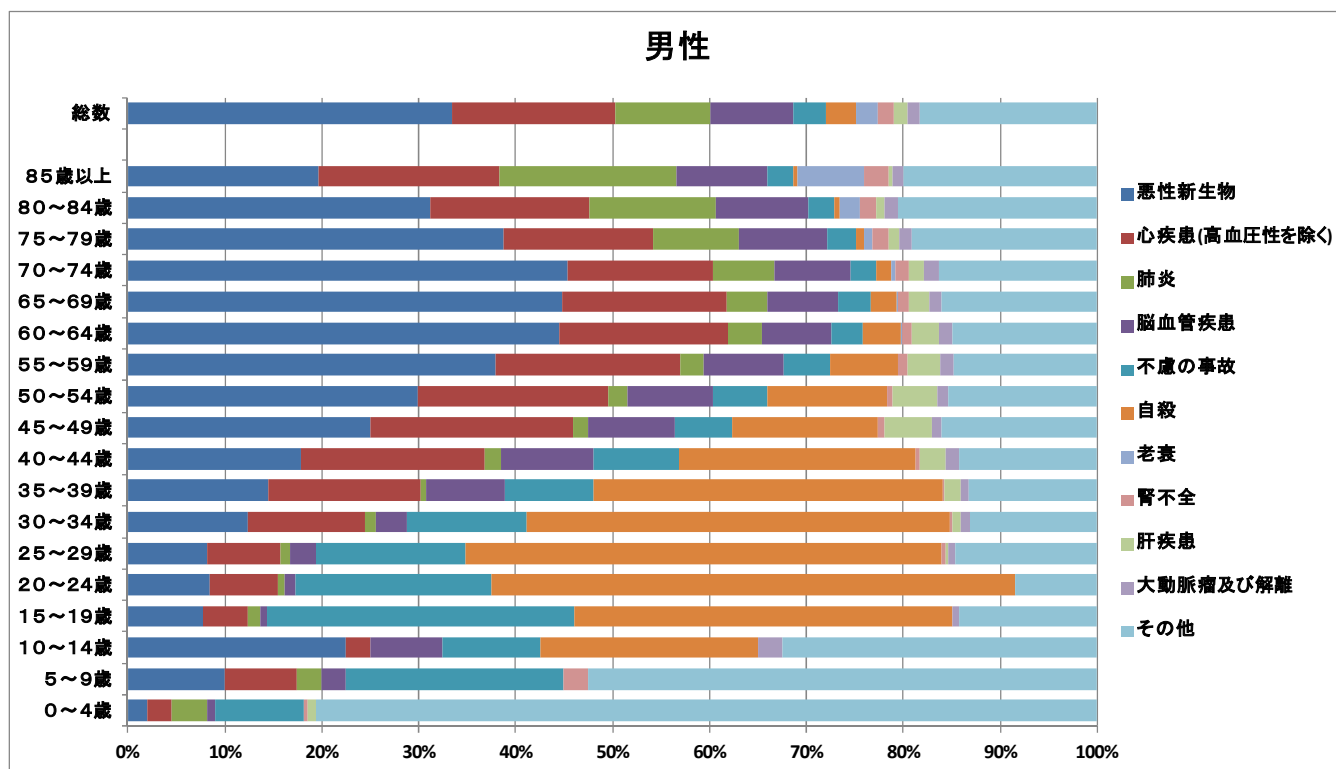


資料: 人口動態調査



## ○年代別の死因

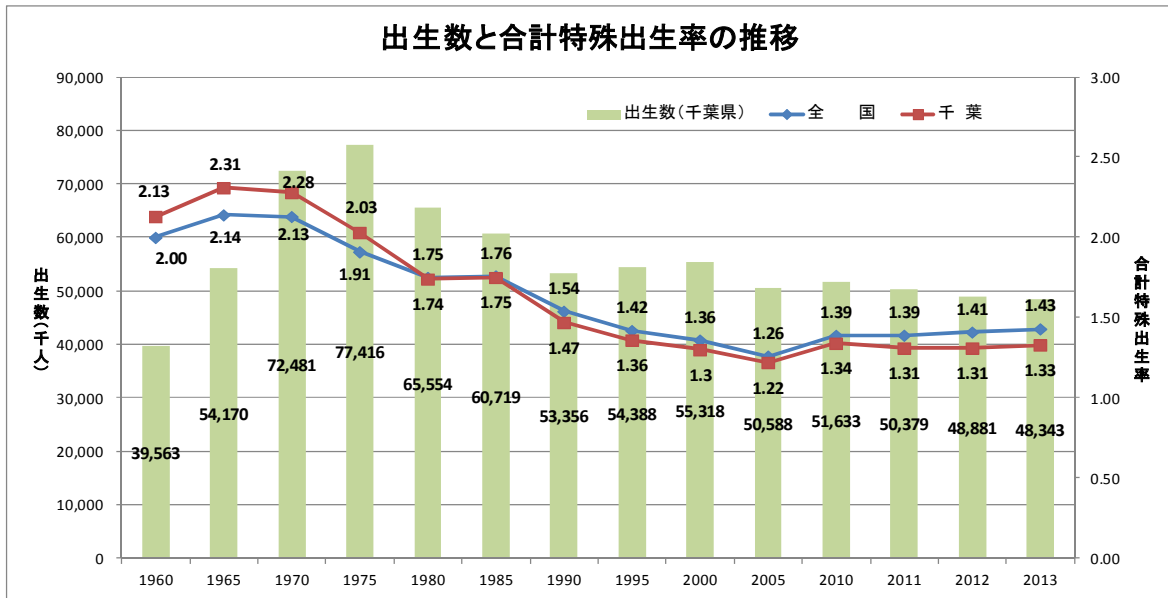
年代別にみると、悪性新生物の割合が最も多いのは、男性は70～74歳、女性は55～59歳です。また男女とも年代が上がるのに比例して、心疾患による死亡の割合が増える傾向にあります。さらに、60歳代からは肺炎による死亡の割合が増加します。



資料：平成23～25年人口動態調査

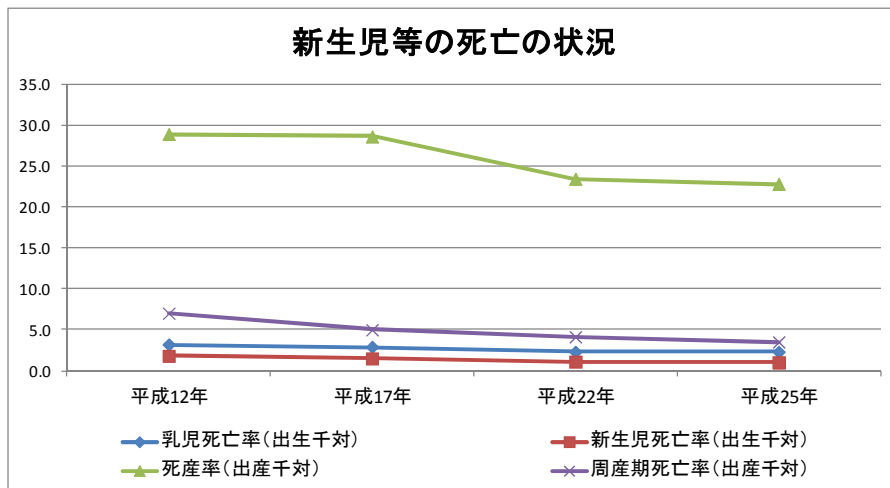
## IV. 次世代の健康

県内で1年間に生まれる子どもの数は減少傾向にあり、合計特殊出生率は全国平均より低い状況が続いています。



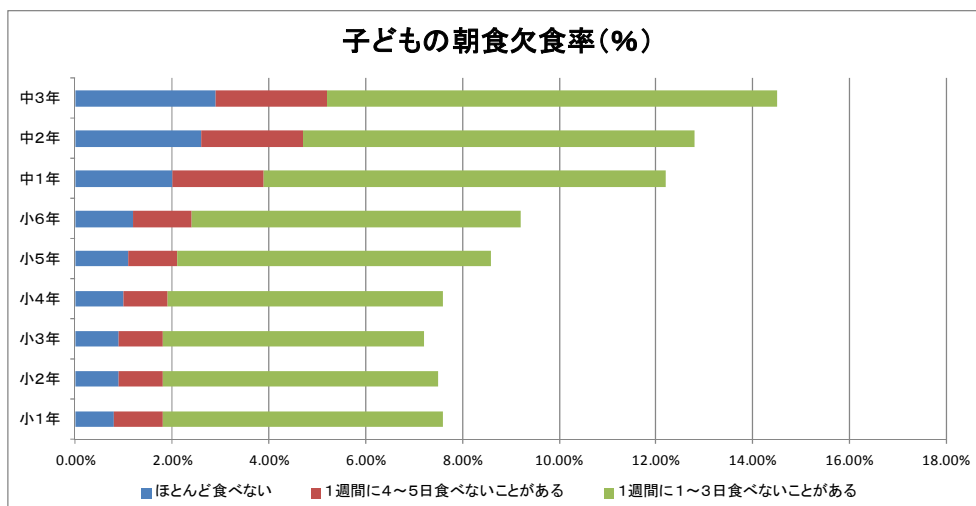
資料：平成25年人口動態調査(e-Stat)

新生児・乳児の死亡、周産期の死亡、死産は改善傾向にあります。



資料：人口動態調査

中学生になると、朝食を食べない割合が増加します。



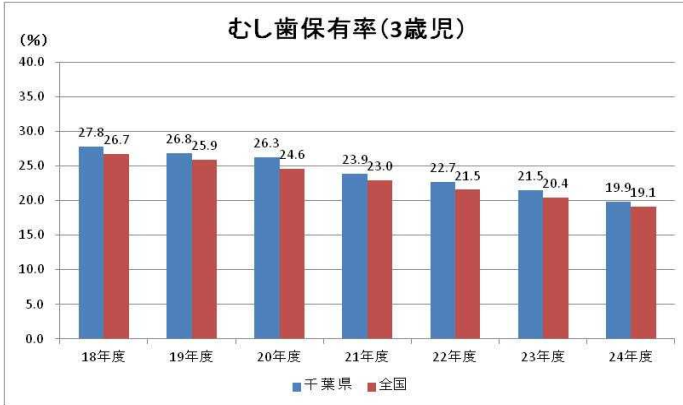
資料：千葉県HP 平成25年度学校給食実施状況等調査

# V. 歯・口腔保健

## ○子どものむし歯

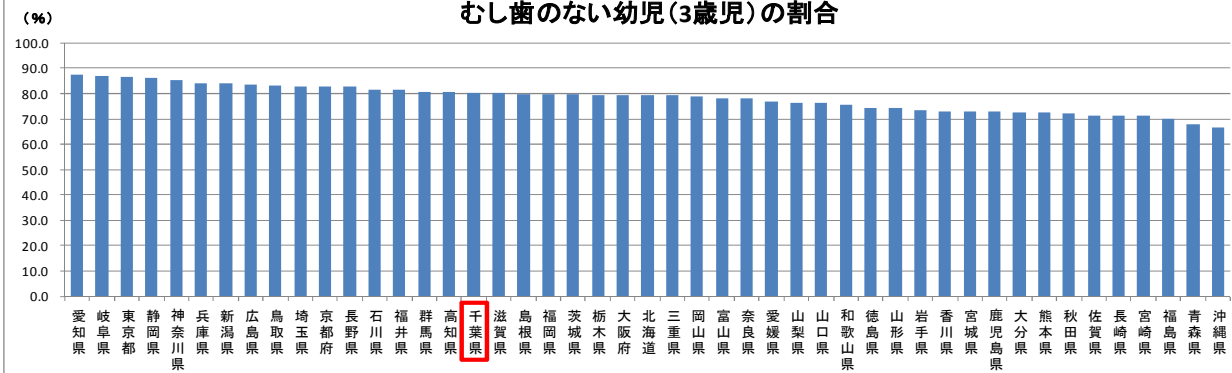
乳歯・永久歯ともに、むし歯のある子どもの割合は減少傾向にあります。

### <乳歯の状況(3歳のむし歯)>



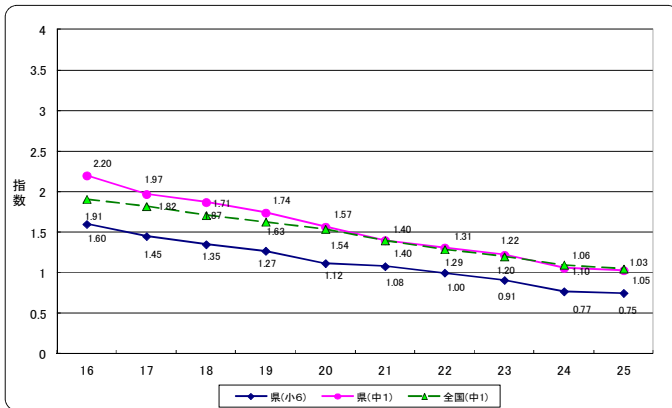
資料: 全国乳幼児歯科健診結果

### むし歯のない幼児(3歳児)の割合



資料: 平成24年度3歳児歯科健康診査実施状況

### <永久歯の状況(12歳のむし歯)> DMF指数の年次推移

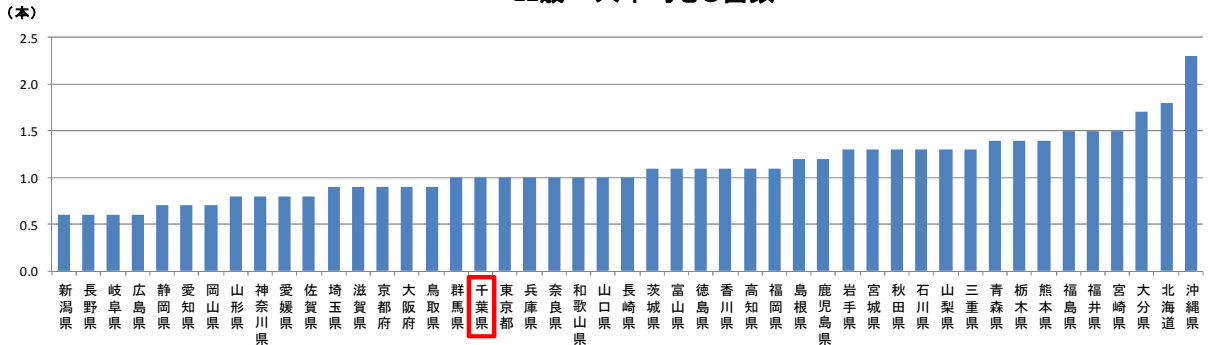


#### DMF指数

$$\frac{D+M+F}{\text{被検者数}}$$
 { D: 永久歯の未処置歯  
 M: 永久歯の喪失歯  
 F: 永久歯の処置歯

資料: 千葉県児童生徒定期健康診断結果

### 12歳一人平均むし歯数



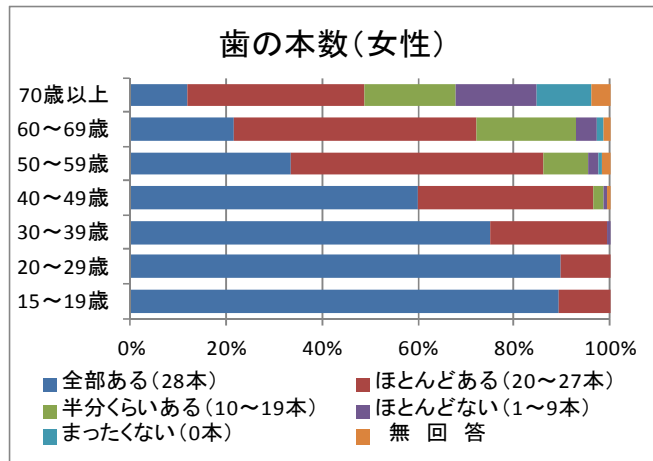
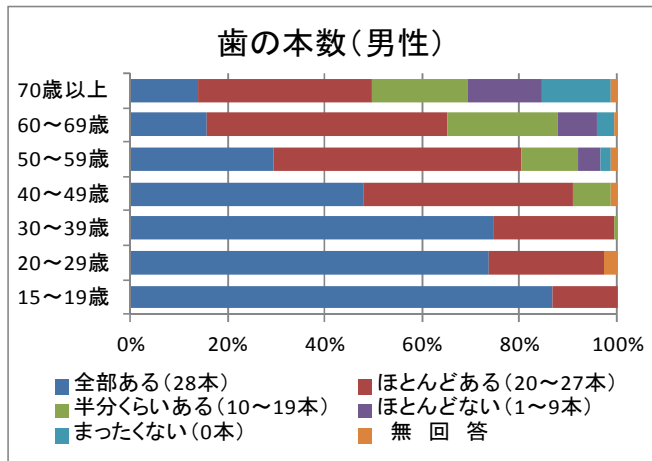
資料: 平成25年度学校保健統計調査

○県内の状況  
 <市町村の格差>

	県平均	最小A	最大B	格差B-A
むし歯有病者率(3歳児)	18.0%	10.5%	43.2%	32.7%
12歳(中1)一人平均むし歯数	1.0歯	0.6歯	6.8歯	6.2歯

資料：平成25年度市町村歯科健康診査(検診)実績報告、平成25年度千葉県児童生徒定期健康診断結果

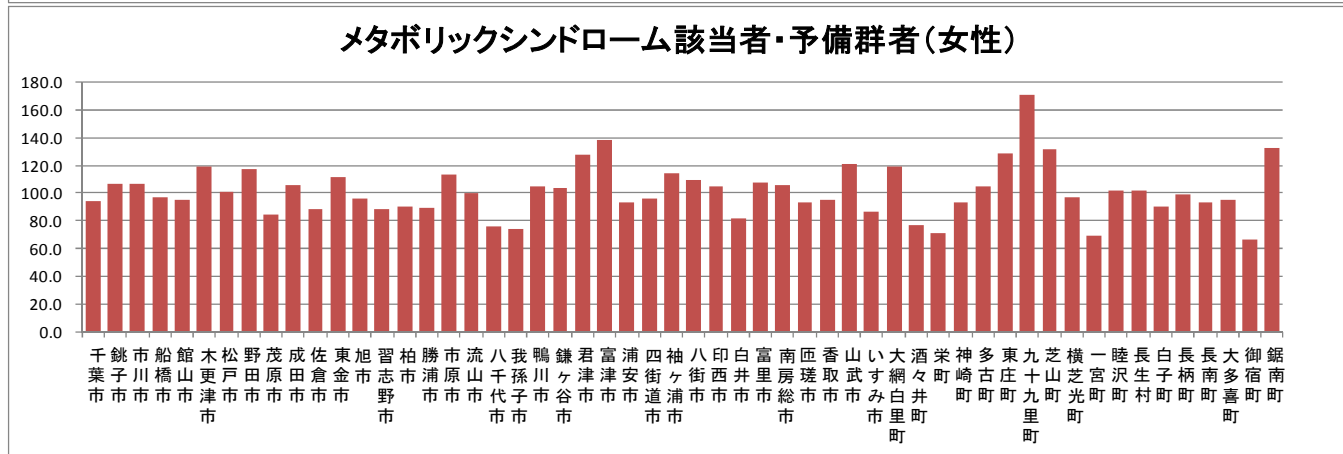
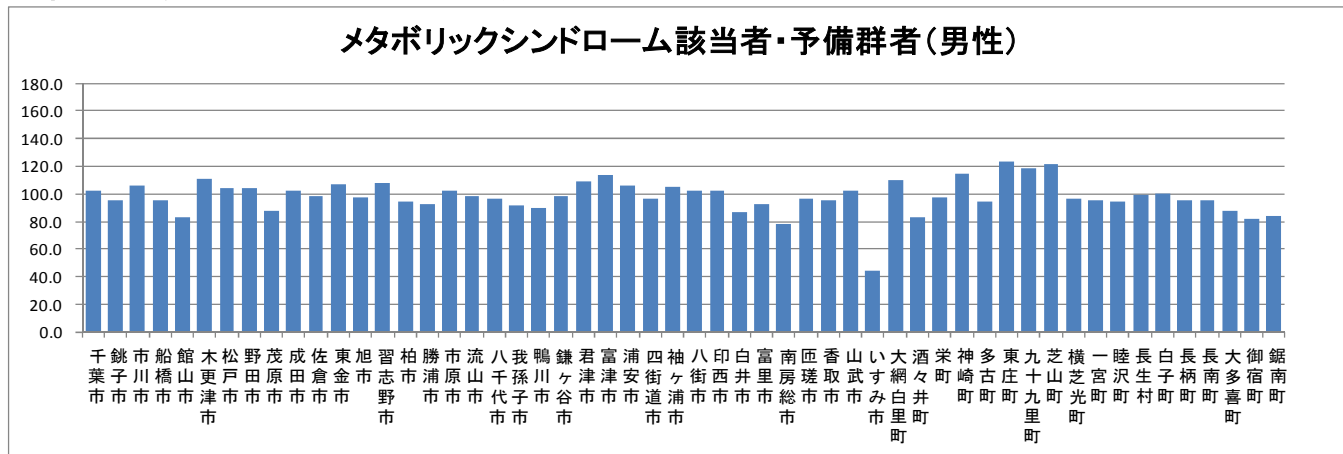
<残存歯数>



資料：平成25年度生活習慣に関するアンケート調査

VI. 特定健診・特定保健指導(国保のみ)

○標準化該当比(千葉県を100とする)



資料：平成24年度特定健診・特定保健指導に係るデータ収集、評価・分析事業集計結果(速報)

# VII. 生活習慣の状況

## <主な生活習慣の状況> 都道府県別

資料：平成24年国民健康・栄養調査

BMIの平均値※1		野菜摂取量(g/日)※2		食塩摂取量(g/日)※2		歩数(歩/日)※3		喫煙者(%)※2									
男性 (20-69歳)	女性 (40-69歳)	男性 (20歳以上)	女性 (20歳以上)	男性 (20歳以上)	女性 (20歳以上)	男性 (20~64歳)	女性 (20~64歳)	男性 (20歳以上)									
三重	22.8	三重	21.5	長野	378.1	長野	364.8	沖縄	9.5	沖縄	7.8	兵庫	8858.8	千葉	7426.9	神奈川	25.0
岐阜	23.0	神奈川	21.6	島根	356.9	島根	323.4	高知	10.1	大阪	8.7	福島	8575.9	静岡	7423.0	奈良	26.9
福岡	23.0	岐阜	22.0	新潟	331.8	東京	312.1	大阪	10.2	佐賀	8.7	埼玉	8555.0	京都	7422.4	滋賀	27.0
石川	23.1	石川	22.0	東京	330.7	山梨	310.4	和歌山	10.2	香川	8.8	滋賀	8469.7	福島	7394.4	京都	28.0
大阪	23.1	和歌山	22.0	山梨	329.9	新潟	308.4	徳島	10.4	長崎	8.9	岐阜	8327.8	三重	7364.1	愛媛	28.9
富山	23.1	東京	22.0	岩手	329.8	群馬	306.7	佐賀	10.6	高知	8.9	福岡	8276.8	大分	7303.7	埼玉	29.4
新潟	23.1	滋賀	22.1	山形	326.6	秋田	302.1	福岡	10.7	広島	8.9	東京	8272.4	香川	7293.7	鹿児島	29.6
鳥取	23.2	鳥取	22.1	秋田	320.2	岩手	302.0	京都	10.7	徳島	9.1	神奈川	8098.6	滋賀	7211.6	富山	30.1
福井	23.2	鹿児島	22.2	埼玉	319.7	埼玉	300.9	鳥取	10.7	大分	9.1	大阪	8098.3	神奈川	7206.1	山梨	30.8
和歌山	23.3	福岡	22.2	群馬	318.8	山形	299.3	熊本	10.7	鳥取	9.1	沖縄	8079.0	沖縄	7198.8	和歌山	31.6
佐賀	23.3	埼玉	22.2	福島	317.1	栃木	294.9	愛媛	10.7	山口	9.1	宮崎	8060.7	長野	7145.8	宮城	31.6
奈良	23.4	奈良	22.2	神奈川	313.2	千葉	293.9	北海道	10.7	和歌山	9.1	千葉	8024.6	東京	7144.7	長崎	32.3
東京	23.4	香川	22.2	福井	310.4	福井	292.6	岡山	10.8	福岡	9.1	愛知	7923.8	兵庫	7140.7	茨城	32.5
京都	23.4	佐賀	22.3	栃木	308.6	青森	292.3	香川	10.8	滋賀	9.3	徳島	7839.6	岐阜	7091.2	徳島	32.5
長野	23.4	山梨	22.3	宮城	308.0	高知	287.7	奈良	10.8	岡山	9.3	山口	7823.2	鳥取	6982.3	広島	32.5
滋賀	23.4	広島	22.4	山口	306.4	香川	287.3	愛知	10.8	奈良	9.3	全国	7790.9	愛知	6968.4	長野	32.8
静岡	23.4	千葉	22.4	香川	305.6	鹿児島	285.8	広島	10.9	熊本	9.3	静岡	7755.6	茨城	6959.4	兵庫	32.8
愛知	23.5	新潟	22.4	千葉	304.1	京都	284.4	大分	10.9	愛知	9.4	茨城	7752.9	山口	6937.8	大分	32.8
山口	23.5	兵庫	22.4	高知	301.8	山口	283.3	兵庫	11.0	愛媛	9.4	群馬	7671.2	埼玉	6925.4	島根	33.0
千葉	23.5	山口	22.4	石川	299.7	神奈川	280.3	岐阜	11.0	兵庫	9.4	奈良	7648.5	宮城	6922.8	鳥取	33.0
埼玉	23.6	静岡	22.5	長崎	299.6	全国	280.2	島根	11.0	京都	9.5	佐賀	7623.6	栃木	6911.4	群馬	33.0
宮崎	23.6	全国	22.5	全国	295.6	鳥取	280.0	宮崎	11.0	岐阜	9.5	京都	7580.7	島根	6896.2	福井	33.2
北海道	23.6	長野	22.5	鳥取	294.9	宮城	279.7	鹿児島	11.1	三重	9.6	石川	7550.2	全国	6893.5	山口	33.2
全国	23.6	島根	22.6	青森	294.8	岡山	277.3	三重	11.1	島根	9.6	愛媛	7516.5	奈良	6822.8	宮崎	33.3
鹿児島	23.7	大阪	22.6	大分	290.8	岐阜	277.0	全国	11.3	神奈川	9.6	島根	7455.1	岡山	6809.7	全国	33.6
山梨	23.7	宮崎	22.6	広島	287.8	茨城	276.3	富山	11.3	全国	9.6	栃木	7443.8	富山	6796.8	東京	33.6
広島	23.7	愛知	22.7	兵庫	286.8	静岡	276.0	長崎	11.3	鹿児島	9.6	富山	7422.8	福岡	6739.8	香川	33.8
栃木	23.7	富山	22.7	鹿児島	286.4	広島	275.5	茨城	11.3	東京	9.7	香川	7422.0	新潟	6730.5	千葉	34.1
福島	23.8	茨城	22.8	京都	285.4	熊本	273.9	東京	11.4	北海道	9.7	福井	7409.7	広島	6712.1	大阪	34.3
岡山	23.8	山形	22.8	熊本	285.2	兵庫	272.4	静岡	11.4	富山	9.7	三重	7383.4	佐賀	6700.7	沖縄	34.4
兵庫	23.8	北海道	22.8	滋賀	284.9	大分	272.0	滋賀	11.4	茨城	9.8	岡山	7340.3	岩手	6677.6	高知	34.6
群馬	23.8	岡山	22.8	静岡	284.3	北海道	270.9	山口	11.6	青森	9.8	北海道	7244.8	大阪	6625.6	新潟	34.6
島根	23.9	熊本	22.9	岡山	283.7	宮崎	269.3	神奈川	11.6	福井	9.8	鹿児島	7239.8	徳島	6608.2	三重	35.0
山形	23.9	福井	22.9	富山	283.3	福島	269.1	青森	11.7	静岡	9.9	熊本	7200.1	山梨	6591.2	愛知	35.0
徳島	24.0	群馬	23.0	茨城	283.0	石川	268.2	宮城	11.7	栃木	9.9	山梨	7119.5	福井	6566.4	栃木	36.3
大分	24.0	徳島	23.0	三重	282.1	富山	267.6	群馬	11.7	福島	9.9	山形	7108.1	愛媛	6542.3	山形	36.4
熊本	24.0	宮城	23.0	岐阜	276.2	愛媛	266.8	新潟	11.7	新潟	10.0	長野	7089.0	高知	6510.1	石川	36.5
高知	24.1	福島	23.0	沖縄	273.2	和歌山	264.1	福井	11.8	宮崎	10.0	青森	7001.0	熊本	6465.0	福岡	36.7
愛媛	24.1	愛媛	23.1	和歌山	270.8	徳島	264.0	栃木	11.8	石川	10.1	大分	6937.4	和歌山	6423.0	静岡	37.0
宮城	24.1	大分	23.1	佐賀	270.0	三重	261.6	石川	12.0	群馬	10.1	広島	6927.9	石川	6415.3	秋田	37.3
香川	24.2	栃木	23.2	奈良	265.9	福岡	259.5	福島	12.1	宮城	10.1	新潟	6927.2	鹿児島	6406.0	熊本	38.5
神奈川	24.2	京都	23.2	宮崎	263.9	佐賀	256.9	千葉	12.1	千葉	10.2	高知	6912.0	群馬	6388.5	岡山	38.8
茨城	24.2	青森	23.2	愛媛	263.5	長崎	253.3	埼玉	12.1	秋田	10.2	岩手	6902.4	青森	6283.4	岐阜	38.9
岩手	24.3	秋田	23.3	福岡	263.2	大阪	248.7	山梨	12.3	山梨	10.3	長崎	6822.7	長崎	6226.5	岩手	39.0
秋田	24.3	岩手	23.4	大阪	262.6	沖縄	246.3	秋田	12.3	山形	10.5	秋田	6788.4	山形	6218.1	佐賀	39.1
沖縄	24.3	高知	23.4	徳島	260.7	滋賀	244.1	山形	12.4	埼玉	10.5	鳥取	6784.8	宮崎	6112.8	北海道	39.5
青森	24.3	長崎	23.6	北海道	258.6	奈良	242.2	長野	12.6	長野	11.1	和歌山	6675.0	北海道	6095.0	青森	39.6
長崎	24.4	沖縄	23.9	愛知	241.9	愛知	240.1	岩手	12.9	岩手	11.1	宮城	6439.0	秋田	6027.9	福島	39.7

※1 男女それぞれについて、年齢区分の平均年齢(男性 48歳、女性 56歳)を用い、年齢調整を行った。

※2 年齢区分の平均年齢(男女とも 56歳)を用い、年齢調整を行った。

※3 年齢区分の平均年齢(男女とも 45歳)を用い、年齢調整を行った。

<受療率> 都道府県別・人口10万対

資料：平成23年患者調査

悪性新生物		胃の悪性新生物		糖尿病		高血圧性疾患		虚血性心疾患		脳血管疾患															
入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来	入院	外来														
神奈川	77	沖縄	93	沖縄	5	沖縄	4	山形	10	宮崎	122	長野	1	奈良	365	秋田	8	千葉	26	神奈川	95	兵庫	50		
千葉	83	鹿児島	98	神奈川	8	東京	10	神奈川	10	茨城	138	岐阜	1	神奈川	379	栃木	9	沖縄	30	千葉	97	埼玉	53		
沖縄	83	宮崎	101	東京	9	大分	10	鳥取	10	鹿児島	138	宮城	2	沖縄	404	神奈川	9	神奈川	32	岐阜	100	滋賀	53		
埼玉	87	滋賀	103	愛知	9	鹿児島	10	埼玉	11	愛知	139	山形	2	千葉	405	新潟	9	埼玉	37	愛知	100	神奈川	57		
静岡	87	三重	106	鹿児島	9	宮城	11	千葉	11	新潟	142	群馬	2	埼玉	430	愛知	9	新潟	37	宮城	101	宮城	60		
滋賀	89	千葉	111	岩手	10	北海道	12	山梨	11	千葉	144	埼玉	2	京都	444	千葉	10	茨城	38	埼玉	101	千葉	60		
東京	90	茨城	113	埼玉	10	茨城	12	宮城	12	東京	144	神奈川	2	愛知	459	東京	10	東京	38	東京	103	茨城	61		
愛知	90	宮城	117	千葉	10	群馬	12	新潟	12	奈良	146	静岡	2	三重	470	長野	10	宮崎	40	茨城	105	静岡	62		
奈良	91	東京	117	岐阜	10	愛知	12	長野	12	埼玉	148	鳥取	2	茨城	471	奈良	10	三重	42	滋賀	111	栃木	65		
茨城	92	栃木	119	静岡	10	熊本	12	静岡	12	長野	153	秋田	3	山梨	479	宮城	11	愛知	43	奈良	113	山梨	65		
栃木	92	福井	119	奈良	10	宮崎	12	三重	12	大阪	153	栃木	3	福岡	488	茨城	11	岩手	45	群馬	116	京都	68		
長野	92	北海道	120	群馬	11	栃木	13	茨城	13	神奈川	155	千葉	3	新潟	502	群馬	11	栃木	45	長野	116	群馬	69		
三重	94	岐阜	120	山梨	11	埼玉	13	群馬	13	宮城	158	新潟	3	静岡	503	埼玉	11	鳥取	45	兵庫	116	奈良	69		
山梨	96	静岡	120	長野	11	三重	13	岐阜	13	三重	158	石川	3	福井	504	山梨	11	岡山	45	山形	122	沖縄	70		
群馬	99	佐賀	120	三重	11	千葉	14	愛知	13	山形	159	山梨	3	栃木	515	静岡	11	長野	46	三重	122	新潟	76		
岐阜	103	香川	121	滋賀	11	静岡	14	東京	14	沖縄	162	愛知	3	東京	521	三重	11	和歌山	46	大阪	125	東京	77		
宮城	106	熊本	121	兵庫	11	福岡	14	奈良	14	高知	163	三重	3	大阪	525	兵庫	11	宮城	47	栃木	127	石川	78		
全国	107	愛知	122	宮崎	11	全国	15	栃木	15	全国	166	滋賀	3	全国	529	青森	12	群馬	48	沖縄	127	愛知	80		
大阪	110	神奈川	124	全国	12	神奈川	15	秋田	16	京都	166	兵庫	3	富山	530	岩手	12	全国	49	静岡	131	大分	85		
岡山	111	富山	127	栃木	12	富山	15	佐賀	16	北海道	171	島根	3	宮城	540	滋賀	12	滋賀	49	山梨	132	熊本	88		
兵庫	112	群馬	128	大阪	12	岐阜	15	沖縄	17	滋賀	171	岡山	3	北海道	547	全国	13	静岡	50	新潟	135	全国	89		
和歌山	112	全国	130	岡山	12	兵庫	15	滋賀	18	静岡	172	岩手	4	岩手	557	山形	13	福岡	50	全国	137	北海道	93		
岩手	114	徳島	131	福岡	12	山口	15	全国	19	鳥取	172	茨城	4	滋賀	559	岐阜	13	山梨	51	京都	137	富山	94		
広島	117	石川	132	長崎	12	長崎	15	青森	19	山口	173	東京	4	石川	565	岡山	13	大阪	54	青森	138	三重	94		
愛媛	117	山口	132	茨城	13	石川	16	岩手	19	山梨	174	富山	4	長野	569	愛媛	13	兵庫	54	福井	139	岡山	94		
宮崎	119	新潟	133	京都	13	滋賀	16	福井	20	福岡	176	京都	4	群馬	571	福井	14	佐賀	55	岡山	139	青森	96		
新潟	123	岡山	133	徳島	13	福井	17	兵庫	20	岩手	177	奈良	4	兵庫	579	和歌山	14	秋田	56	鳥取	147	愛媛	96		
京都	123	奈良	134	宮城	14	山梨	17	京都	21	群馬	177	広島	5	岡山	597	鳥取	14	愛媛	57	和歌山	149	鳥取	98		
香川	123	愛媛	134	和歌山	14	長野	18	大阪	22	青森	179	全国	6	愛媛	601	島根	14	富山	59	香川	150	山口	100		
熊本	123	長野	135	広島	14	京都	18	島根	22	福井	179	大阪	6	秋田	605	広島	14	青森	60	大分	162	岐阜	103		
徳島	125	大阪	137	愛媛	14	大阪	18	岡山	22	栃木	182	福井	7	山口	619	佐賀	14	島根	60	広島	171	長崎	104		
福岡	126	大分	137	熊本	14	徳島	18	広島	22	石川	182	和歌山	7	鳥取	620	山口	15	京都	61	岩手	174	香川	106		
山形	129	埼玉	138	福井	15	香川	18	宮崎	25	島根	182	沖縄	7	高知	623	福岡	15	広島	61	福岡	174	宮崎	111		
富山	130	山梨	141	香川	15	奈良	19	香川	26	秋田	183	青森	8	広島	651	熊本	15	福井	63	秋田	177	福井	112		
青森	131	鳥取	141	佐賀	15	愛媛	19	石川	27	佐賀	183	香川	8	香川	655	京都	16	長崎	63	島根	177	長野	114		
福井	134	高知	141	大分	15	高知	19	富山	29	兵庫	185	宮崎	9	大分	657	大阪	16	石川	64	愛媛	182	佐賀	118		
石川	137	京都	145	新潟	17	佐賀	19	和歌山	29	愛媛	187	福岡	12	宮崎	661	沖縄	16	熊本	64	宮崎	188	島根	120		
鳥取	137	青森	146	富山	17	岩手	20	大分	31	岐阜	197	北海道	13	和歌山	671	香川	17	香川	65	佐賀	189	岩手	122		
島根	139	兵庫	146	石川	17	青森	21	北海道	32	和歌山	202	大分	13	岐阜	686	高知	17	奈良	66	石川	198	広島	127		
大分	139	福岡	149	鳥取	17	島根	22	山口	34	熊本	205	佐賀	14	山形	708	長崎	18	高知	66	長崎	204	大阪	136		
鹿児島	139	長崎	149	山口	17	岡山	22	福岡	35	岡山	209	長崎	14	青森	709	富山	20	山形	68	熊本	210	秋田	139		
高知	143	島根	152	北海道	18	広島	23	鹿児島	37	大分	214	熊本	14	島根	716	宮崎	20	岐阜	69	徳島	228	徳島	141		
佐賀	143	岩手	157	島根	18	和歌山	26	愛媛	39	長崎	215	鹿児島	14	鹿児島	716	石川	21	鹿児島	69	北海道	232	山形	142		
秋田	147	秋田	157	高知	18	鳥取	27	徳島	43	富山	219	徳島	18	徳島	721	徳島	21	山口	70	鹿児島	262	鹿児島	145		
山口	158	和歌山	164	秋田	19	新潟	29	熊本	44	広島	230	山口	20	長崎	772	北海道	22	徳島	72	山口	263	福岡	161		
北海道	162	広島	185	青森	20	秋田	33	高知	46	徳島	269	愛媛	26	熊本	792	鹿児島	25	北海道	75	富山	266	和歌山	164		
長崎	164	山形	196	山形	20	山形	37	長崎	46	香川	282	高知	36	佐賀	848	大分	26	大分	81	高知	379	高知	228		
福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-	福島	-

※平成23年の患者調査は東日本大震災の影響により、宮城県の一部の地域・福島県では調査を実施していません。

## 健康ちば21（第2次）資料編

平成27年3月作成

編集・発行 / 千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課

電話043（223）2633

〒260-8667

千葉県千葉市中央区市場町1-1

県ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/>



千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」