

健康ちば21 (第2次) の目指すもの

健康ちば21 (第2次) では、基本理念を掲げ、総合目標である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」を達成するため、4つの施策の方向性を柱に置き、取組を進めています。

<概念図>

基本理念 県民が健康でこころ豊かに暮らす社会の実現

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

施策の方向性

Ⅲ 生活習慣病の発症予防と重症化防止

がん

糖尿病

循環器疾患

COPD
(慢性閉塞性肺疾患)

Ⅱ ライフステージに応じた心身機能の維持・向上

こころの健康づくり

次世代の健康づくり

高齢者の健康づくり

Ⅰ 生活習慣の改善

栄養・食生活

身体活動・運動

休養

飲酒

喫煙

歯・口腔の健康

環境の整備

Ⅳ つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり

地域社会のつながりの醸成

健康支援のための社会参加・社会貢献

健康格差の実態と要因分析

平成30年11月発行 千葉県健康福祉部健康づくり支援課
住所:〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 TEL:043-223-2633

ホームページ: [健康ちば21/千葉県](#) で検索