【送付先】

千葉県健康福祉部健康づくり支援課　健康ちば推進班行

**ＦＡＸ：０４３－２２５－０３２２　Ｅ‐mail：kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp**

健康な職場づくり取組事例について

※千葉県では、健康な職場づくりを推進していくために、健康な職場づくり取組事例の収集を行っています。県内に所在する事業所で健康づくりを継続して６ヵ月以上取り組んでいる事業所がありましたら、ぜひ健康づくりの情報提供をお願いします。

（取組の詳細については、後日、ご連絡をさせていただくことがあります。）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 |  | | |
| 業種・規模（従業員数） |  | | |
| 住所 |  | | |
| 担当者名 |  | 連絡先 |  |
| 健康づくりの例  （※該当に○） | １．生活習慣や食事改善、禁煙支援等、健康に関する相談やセミナー等を年に複数回行っている  ２．職場でラジオ体操等の取組やスニーカー通勤の奨励、階段の利用等、運動習慣を促進している  ３．従業員及び被扶養者・家族に対する健診受診の徹底や受診率を上げる取組を行っている  ４． その他  　　　　☆１～４の具体的な取組内容を教えてください。 | | |