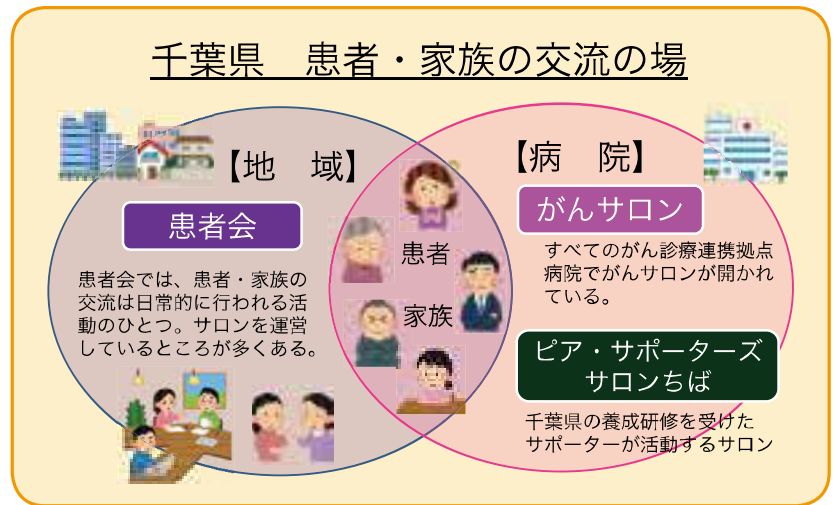


支え合いの場



千葉県 患者・家族の交流の場



患者さんやご家族は、様々な支え合いの場において交流を広げています。

1 患者会と患者支援団体

患者会とは、同じ病気や症状、障害など何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、あなたをサポートするための様々なプログラムを実施しています。また、社会に対する働きかけをしているところもあります。患者支援団体は、患者の活動を支援する団体です。

※感染症等の影響により、患者会の活動が一部制限されていたり、オンライン開催をしている場合があります。活動の詳細については、各団体へお問い合わせください。

(令和7年12月現在)

千葉県がん患者団体連絡協議会に参加している患者会など

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
ねむの会	乳がん	<ul style="list-style-type: none"> ・講演会勉強会セミナー(年1～2回) ・ピアサポート千葉(ほぼ毎月第3土曜) ・高校生へのがん教育 ・乳がん啓発活動ピンクリボンサポートキャンペーン開催と協力 ・ピンクリボンウォーク、スマイルキャンサーウォークちば等参加 ・合歓の樹通信(年3～4回) 	☎ 043-247-3804 ✉ nemunokai2022@gmail.com 🌐 http://nemu.cho88.com/nemu/nemu.html

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
アイビー千葉 (乳がん体験者の会)	乳がん	<ul style="list-style-type: none"> ・医療セミナー(年1~2回) ・乳がん医療相談(年2回) ・乳がん患者と医療者のコミュニケーションを考えるワークショップ(年1回) ・会報「なのはな通信」発行(年2回)、SNS発信(随時) ・アイビーサロン(各種交流会: 詳細は P.31へ) ・サークル(気功、手作り、親睦会、他) ・企業・大学・行政等への講師派遣 	<p>☎ 090-5779-1234</p> <p>FAX お問い合わせください</p> <p>✉ info@ivychiba.org</p> <p>🌐 https://ivychiba.org/</p> <p>📷 https://www.instagram.com/ivy_chiba/</p>
京葉喉友会	喉頭がん 咽頭がん 舌がん	<ul style="list-style-type: none"> ・発声練習に関する研究及び指導 ・発声教室の運営 ・講演会、旅行会 ・発声補助器の研究調査及び斡旋 ・機関紙発行(年1回) 	<p>FAX 043-231-9583</p> <p>✉ ishibashi.2413@vega.ocn.ne.jp</p>
NPO 法人 支えあう会「α」	全がん	<ul style="list-style-type: none"> ・「α」サロンや季節行事(第1日曜・第3水曜) ・勉強会等 ・がん相談(電話・面談) ・気功教室(希望者のみ、第2・4土曜) ・講師派遣: 医学系大学・看護学校・企業研修・緩和ケア研修会他市民向け講演会等) 	<p>☎ 090-9317-8488</p> <p>FAX 043-308-5744</p> <p>✉ info.alpha.chiba@gmail.com</p> <p>🌐 http://www.alpha-chiba.com/</p>
(公社) 日本 オストミー 協会千葉県 支部	大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 子宮がん (オストメイトのみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・オストメイト社会適応訓練事業(千葉県委託) ・介護人材キャリアアップ事業 ・オストメイトサロン(支部事務所)(毎週月・火・金曜) ・出張相談会(船橋フェイスタビル)(第4水曜) ・新年会、お花見会 ・会報発行(年6回隔月) 	<p>☎ 043-309-7571</p> <p>FAX 043-309-7572</p> <p>✉ chiba-m@violin.ocn.ne.jp</p> <p>🌐 http://www.joa-net.org/</p>

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
(公社) 日本 オストミー 協会千葉市 支部	大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 腎臓がん GIST (オストメイト のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・オストメイト社会適応訓練講習会 (県委託事業) ・医療講習会・術後の生活指導・相談会 ・ストーマ装具の展示即売会 ・オストメイトサロン (第3水曜) ・一泊研修旅行・体験入浴会 ・新年会・懇親会 ・会報誌発行 (年6回) ・ストーマ装具工場見学会・相談会 ・障害者福祉大会への参加 	<p>☎ 043-287-5783</p> <p>FAX 043-287-5783</p> <p>✉ takashina606@yahoo.co.jp</p>
NPO 法人 パンキャン ジャパン (米 国パンキャン 日本支部)	膵臓がん	<ul style="list-style-type: none"> ・勉強会 (月2回) ・がん医療セミナー(年5回) ・学会展示 (年5回) ・ミニセミナー、サロン、講演会 ・患者家族向けネットビデオ講座配信 ・医療者向けネットビデオ講座配信 ・ブックレット発行 	<p>☎ 03-3221-1421</p> <p>✉ info@pancan.jp</p> <p>🌐 http://www.pancan.jp/</p>
認定NPO 法人 ミルフィーユ 小児がんフロン ティアーズ	小児がんの 全疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内活動 (週1回 季節の行事、アニマルセラピー、食育、ピアとしての相談や医療者とのつなぎ役) ・ICT利用による復学・学習支援 ・患者サロン「いっぷく亭」(月2回 子ども病院内) ・総会・勉強会 (年1回) ・キャンプ (年1回) ・小児がん経験者の集い(年1回) ・ゴールド・セプテンバー・キャンペーンの参加 (毎年9月) ・公開講座 (年1回) ・茶話会 (適宜 病棟内・遠隔地への出張やオンライン開催) ・会報誌の発行 (年1回) 	<p>☎ 090-8054-4718</p> <p>✉ HP のお問い合わせフォームをご利用ください</p> <p>🌐 http://www.millefeuille.or.jp/</p>

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
NPO 法人 千葉・在宅ケア 市民ネットワー ク ピュア	全がん (在宅ケア・ 緩和ケア)	<ul style="list-style-type: none"> ・船橋がんサロン「ここにおいでよ」(月1回火曜) ・緩和ケアボランティア(月2回月曜) ・折れない心を育てるいのちの授業 ・ふなばし在宅医療ひまわりネットワーク構成団体として、講演会開催や在宅医療推進を実施 ・普及、啓発、提言活動 ・講演活動や研修講師 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ 070-5554-3734 (火・金曜13:00~16:00) ✉ npo.pure@gmail.com 🌐 http://www.npo-pure.npo-jp.net/
(一社) グループ・ネクサス・ジャパン (千葉支部)	悪性リンパ腫	<ul style="list-style-type: none"> ・医療講演会 ・会報誌や冊子の発行 ・交流会の開催(オンラインを含む) ・啓発活動 ・政策提言活動 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ 080-8116-1788 (火・木・土曜15:00~18:00) 🌐 http://group-nexus.jp/nexus/ ✉ HP のお問い合わせフォームをご利用ください
オレンジ・リーフ	婦人科がん	<ul style="list-style-type: none"> ・「おしゃべりルーム(詳細はホームページで) ・情報交換と懇親会 ・リーフ通信発行 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ 090-2436-7188 🌐 http://oleaf.web.fc2.com ✉ HP のお問い合わせフォームをご利用ください

※各団体の詳しい活動内容、加入方法などについては、直接各団体にお問い合わせください。

2 患者サロン

患者サロンとは、患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に語り合う交流の場です。県内各地域の他、病院内でも患者サロンが開かれています。※感染症等の影響により、患者会の活動が一部制限されていたり、オンライン開催をしている場合があります。活動の詳細については、各団体・施設へお問い合わせください。

(令和7年12月現在)

千葉県内の患者会などが主催する患者サロン

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
全がん	「α」サロン ☎ 090-9317-8488 (支えあう会「α」)	千葉市民活動支援センター他(支え合う会「α」のHPに掲載、電話でお問い合わせください)	第3水曜 13:30~15:30	同じ部位のがんの方たちを中心とした集まり・相談
乳がん	ピアサポート千葉 ☎ 043-247-3804 (ねむの会)	ハーモニープラザ・千葉市ボランティアセンター3階	第3土曜 13:30~15:30 (HPで要確認)	🌐 http://nemu.cho88.com/nemu/nemu.html

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
全がん	船橋がんサロン「ここにおいでよ」 ☎ 070-5554-3734 月・火・金 13:00～16:00 (千葉・在宅ケア市民ネットワークピュア)	船橋市勤労市民センター	月1回火曜 10:00～12:00 時間の変更あり。要連絡。	✉ npo.pure@gmail.com 🌐 https://sites.google.com/site/kokofuna/
乳がん	なのはなサロン (再発患者の集い) ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	稲毛区保健福祉センター3F ボランティアセンター	第1土曜 午後	乳がん転移・再発者のみ ✉メールはHPの「お問い合わせ」から 🌐 https://ivychiba.org/
	船橋サロン ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	船橋市男女参画共同センター	第4水曜 10:00～12:00	乳がん患者 ✉なのはなサロンと同じ 🌐なのはなサロンと同じ
	若葉の会 (乳がん初心者の会) ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	稲毛区保健福祉センター3F ボランティアセンター	隔月第2日曜 午後	乳がん初心者・若年を優先 ✉なのはなサロンと同じ 🌐なのはなサロンと同じ
	亀田鴨川サロン ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	亀田総合病院 (鴨川市) B棟5階 患者会活動室	第2水曜 13:00～15:00	乳がん患者 ✉なのはなサロンと同じ 🌐なのはなサロンと同じ
	聖隷佐倉サロン ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	聖隷佐倉市民病院 保健センター カフェテリア	第4金曜 午後	乳がん患者 ✉なのはなサロンと同じ 🌐なのはなサロンと同じ
	乳がんピアサポーターの会 ☎ 0476-35-5600(代表) 国際医療福祉大学成田病院	国際医療福祉大学成田病院 (相談支援センターにお問い合わせください)	不定期	乳がん患者 ✉なのはなサロンと同じ 🌐なのはなサロンと同じ
乳がん 婦人科がん	ほほえみの会 ☎ 0475-32-6800 (長生村保健センター) ☎ 090-4139-9202	長生村 保健センター	奇数月の 第3月曜	
婦人科がん	オレンジ・リーフ ☎ 090-2436-7188	千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター	第4土曜 13:30～16:00	女性の方限定 対面おしゃべり ルーム開催中
大腸がん 膀胱がん 子宮がん	千葉県オストミー協会 婦人部 ☎ 043-309-7571	習志野市 菊田公民館	第4水曜	オストメイトの 女性のみ 相談・手芸等

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 子宮がん	オストメイトサロン (千葉県オストミー協会) ☎ 043-233-5828	千葉市生涯学 習センター	第3水曜 10:00~15:00	女性中心だが、 男性も歓迎。 講演会、相談会、 和・洋裁他
小児がん	いっぷく亭 ☎ 090-8054-4718 (ミルフィーユ小児が んフロンティアーズ)	千葉県こども 病院	毎月第2・4火 曜日 10:00~16:00	小児がん経験者・ 家族、医療関係者
	茶話会 ☎ 090-8054-4718 (ミルフィーユ小児が んフロンティアーズ)	主に入院先の 病院	不定期	小児がん経験者・ 家族
悪性 リンパ腫	グループ・ネクサス・ ジャパン千葉交流会 ☎ 080-8116-1788 (グループ・ネクサス・ ジャパン (千葉支部))	千葉市民活 動支援セン ター (グルー プ・ネクサス・ ジャパンの HPに掲載)	1,4,7,10月	要事前申し込み (ネクサスHPで ご確認ください。)

※初めて参加する際は、事前に各サロン担当者にご確認ください。

●● がん診療連携拠点病院・地域がん診療病院等の中にある患者サロン



二次保健 医療圏	サロン名	連絡先	開催日時	対 象
千葉	千葉大学医学部附属病院 がんおしゃべりサロン	043-222-7171 (代表)	毎月第3木曜 詳細は病院HP をご確認ください。	院内・院外 患者と家族
	独立行政法人国立病院機構 千葉医療センターがん患者サロン	043-251-5311	第4金曜(12月の み第3金曜日) 13:30~16:00	院内・院外 患者と家族
	千葉県がんセンター 院内交流会	043-264-6801 (直通)	3か月毎第4木曜 13:00~14:00	院内・院外 患者と家族
	千葉県がんセンター 乳がん交流会		2か月毎第3火曜 13:00~14:00	院内・院外 患者と家族
	千葉県がんセンター リンパ腫交流会		3ヶ月毎第1火曜 13:00~14:00	院内・院外 患者と家族
	千葉県がんセンター 婦人科がん交流会		3ヶ月毎第4火曜 13:00~14:00	院内・院外 患者のみ
東葛南部	船橋市立医療センター がん患者サロン	047-438-3321	第4水曜 14:00~15:30	院内・院外 患者と家族
	東京歯科大学市川総合病院 患者サロン	047-322-0151	第3水曜 14:30~16:00	院内・院外 患者と家族
	順天堂大学医学部附属浦安病院 つどいの場「あおべかサロン」	047-382-1341	年6回 (日程要確認)	院内・院外 患者と家族

二次保健医療圏	サロン名	連絡先	開催日時	対 象
東葛北部	東京慈恵会医科大学附属柏病院「慈恵 Aloha (あるは) 会」	04-7167-9739	第2木曜 14:00～15:30 (日程要確認)	院内・院外患者と家族
	国立がん研究センター東病院患者サロン	04-7134-6932	不定期	膵臓がん・胆道がんの院内患者と家族
	松戸市立総合医療センターがん患者家族「集いの場」	047-712-2511 (代表)	月1回 14:00～15:00 (日程要確認)	院内・院外患者と家族
印旛	日本医科大学千葉北総病院患者家族サロン「ひだまり」	0476-99-2057 (直通)	奇数月 第2土曜 10:00～12:00	院内・院外患者と家族
	日本医科大学千葉北総病院患者家族サロン「和音」		偶数月 第2または第3木曜 13:30～15:00	院内・院外乳がん患者
	日本医科大学千葉北総病院患者家族サロン「つばめ」		3カ月に1回 第2水曜 13:00～14:30	院内・院外婦人科がん患者
	成田赤十字病院 さろん・クロス	0476-22-2311 (がん相談支援センター(医療福祉相談室))	第4火曜 13:00～15:00	院内・院外患者と家族
	東邦大学医療センター佐倉病院患者サロン	043-462-8811 (代表)	毎月 第1または第2土曜 10:00～11:00	院内患者と家族
香取海匝	総合病院国保旭中央病院がん患者サロン	0479-63-8111	第3月曜 14:00～15:30	院内・院外患者と家族
山武長生 夷隅	さんむ医療センター患者サロン	0475-82-2521 (代表)	月1回 (日程要確認)	院内・院外患者と家族
安房	医療法人鉄蕉会 亀田総合病院「アロヒカイ」	04-7092-2211	日程要確認	院内・院外患者と家族
君津	国保直営総合病院 君津中央病院がんサロン	0438-36-1071 (代表)	第3金曜 14:30～16:00	院内・院外患者と家族
市原	千葉労災病院患者サロン「たつみカフェ」	0436-74-1111 (代表)	第3火曜 14:30～16:00	院内・院外患者と家族

※初めて参加する際は、事前に各サロン担当者にご確認ください。

ピア・サポーターズサロンちば

千葉県が主催するがんピア・サポーター養成講座を修了したがん体験者（千葉県がんピア・サポーター）が、自分の体験を話したり、あなたやご家族のがんについての思いや不安、治療や現在抱えている悩みなどをお伺いする場です。千葉県がんセンターの他、がん診療連携拠点病院等でサロンを開催しています。日時等詳細については、以下の連絡先やウェブサイトにてご確認ください。

千葉県地域統括 相談支援センター	☎ 043-264-5431 内線 7148	
千葉県健康福祉部 健康づくり支援課	https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/ (ピア・サポーターズサロンちばで検索してください。)	
千葉県がん情報 ちばがんナビ	https://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/fellow/fellow02/fellow03/	

(令和7年12月現在)

ピア・サポーターズサロンちば 利用者の声



こういう場所があってよかったと思う。がんの先輩に元気をもらい、すっきりして心が軽くなった。



同じ部位の患者さんと会って話したり、「仲間」を感じる時間が持ててとてもうれしかった。



話を聞いてもらって先が見えてきた。希望を持って治療に臨める気がする。