

(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
1	夷隅	1 レストラン エンゼル	ファミリーレストラン	いすみ市大原8743	0470-62-1825	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
2	柏市	1 アジア居酒屋 王虎	居酒屋	柏市南柏中央6-3 S509 KING 206号	04-7171-1122	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
3	習志野	1 大阪うどん お多福	そば・うどん	鎌ヶ谷市鎌ヶ谷4-2-51	047-444-5641	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
4	香取	1 道の駅多古あじさい館「キッチンTAKO」	和食・洋食	香取郡多古町多古1069-1	0479-79-3456	野菜たっぷり		全面禁煙
5	柏市	2 中国料理 文菜華	中華	柏市東上町2-2	04-7164-5211	野菜たっぷり		全面禁煙
6	柏市	3 手打ちそば みどり	そば・うどん	柏市加賀3-19-8	04-7172-2125	野菜たっぷり		全面禁煙
7	習志野	2 レストラン ロス・アンジェルス	洋食	八千代市勝田台南3-1-11	047-484-3388	野菜たっぷり		全面禁煙
8	安房	1 小池荘	旅館・ホテル	南房総市久枝730	0470-57-2148	野菜たっぷり		全面禁煙
9	習志野	3 青汁の店ケール	喫茶	鎌ヶ谷市右京塚3-13	047-446-0843	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
10	安房	2 休暇村 館山	旅館・ホテル	館山市見物725	0470-29-0211	野菜たっぷり		全面禁煙
11	柏市	4 日本料理 和香〔NODOKA〕	和食	柏市柏4-5-24京北第2ビル3F	04-7160-1301	野菜たっぷり		全面禁煙
12	松戸	1 木の実（このみ）	喫茶	流山市南流山6-23-4	04-7159-7005	野菜たっぷり		全面禁煙
13	印旛	1 陣太鼓	和食	富里市七栄654-37	0476-93-3920	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
14	市川	1 旬菜リビングkyo-ya	和食・洋食・中華	市川市南八幡4-4-9 ダイアマンション102	047-314-0303	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
15	市川	2 和ビストロEdoya！江戸家	和食・洋食	市川市真間2-17-11	047-322-6522	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
16	柏市	5 支那そば ふなとり	ラーメン	柏市高柳713-13	04-7191-2720	野菜たっぷり		全面禁煙
17	柏市	6 栄月庵	そば・うどん	柏市明原1-8-14	04-7145-2412		食塩ひかえめ	全面禁煙
18	習志野	4 夢香る喫茶パティオ	喫茶	習志野市本大久保4-16-5メゾン大久保1階	047-474-3325	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
19	習志野	5 ふぐ・釜めし 芳の	和食	習志野市谷津5－1 3－6	047-493-0339	野菜たっぷり		全面禁煙
20	市原	1 一久美	そば・うどん	市原市高滝180-16	0436-98-0888	野菜たっぷり		全面禁煙
21	市原	2 ナンハウス姉崎店	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市姉崎729-3	0436-61-6442	野菜たっぷり		全面禁煙
22	市川	3 長寿庵	そば・うどん	市川市宮久保1-7-17	047-372-5612	野菜たっぷり		全面禁煙
23	市川	4 萬盛庵	そば・うどん	市川市宮久保1-8-13	047-373-9677	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
24	市川	5 お好み焼 小ばなし	和食	浦安市猫実2-27-10	047-354-6995	野菜たっぷり		全面禁煙
25	市川	6 中華料理かさや	中華	市川市妙典3-9-20	047-358-1902	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
26	夷隅	2 あまからや	中華	勝浦市勝浦37番地6	0470-73-1450	野菜たっぷり		全面禁煙
27	夷隅	3 かつ亭長嶋	和食	いすみ市須賀谷191-1	0470-86-3602	野菜たっぷり		全面禁煙
28	夷隅	4 たばら食堂	和食・洋食	勝浦市串浜1830-4	0470-73-8008	野菜たっぷり		全面禁煙
29	夷隅	5 女良食堂	和食	いすみ市日在1435	0470-62-1616	野菜たっぷり		全面禁煙
30	夷隅	6 てぬぐい茶屋	和食・洋食	夷隅郡大多喜町石神1312-1	0470-82-5057	野菜たっぷり		全面禁煙
31	安房	3 ペンション K E I K O	旅館・ホテル	館山市犬石1687-6	0470-28-2639	野菜たっぷり		全面禁煙
32	長生	1 美味しいパスタ専門店 ベッシェ アズーロ ～青い魚～	洋食	茂原市町保4-86ロイヤルハイツ102	0475-26-4120	野菜たっぷり		全面禁煙
33	山武	1 Sweets Factory & Cafe aNt	喫茶	九十九里町西野1265	0475-78-5394	野菜たっぷり		全面禁煙
34	山武	2 東京庵	そば・うどん	東金市東金988	0475-52-3521	野菜たっぷり		全面禁煙
35	市原	3 八幡屋	和食	市原市潤井戸1307-20	0436-74-0007	野菜たっぷり		全面禁煙
36	香取	2 レストラン菜	中華	香取市府馬3323	0478-78-2840	野菜たっぷり		全面禁煙
37	海匝	1 食事処 辰巳	和食	匝瑳市吉崎4 8 8 8－9	0479-72-5040	野菜たっぷり		全面禁煙
38	海匝	2 御食事処 つくし	和食	銚子市長塚町2-342	0479-22-3455	野菜たっぷり		全面禁煙
39	海匝	3 おたふく	和食・洋食・中華	匝瑳市上谷中2219-2	0479-73-8555	野菜たっぷり		全面禁煙
40	夷隅	7 有限会社たけけらの里大多喜	和食・中華	夷隅郡大多喜町石神855	0470-82-5566	野菜たっぷり		全面禁煙
41	夷隅	8 とんかつ亭 有家	和食	夷隅郡大多喜町久保135	0470-82-2007	野菜たっぷり		全面禁煙
42	印旛	3 フラットヴィレッジ	喫茶	白井市根460-1	047-401-2123	野菜たっぷり		全面禁煙
43	印旛	4 Cafe&Restaurant poco・a・poco	洋食	成田市名古屋1374-223	0476-33-7175	野菜たっぷり		全面禁煙
44	印旛	5 EASY LIFE CAFE	和食・洋食・中華	成田市飯田町136-2	0476-28-1420	野菜たっぷり		全面禁煙
45	印旛	6 DINING PORT 御料鶴	和食・洋食	成田市川上245-219	0476-36-5272	野菜たっぷり		全面禁煙
46	君津	1 のうえんカフェ	和食・洋食	袖ヶ浦市川原井1838	0438-75-7335	野菜たっぷり		全面禁煙
47	印旛	7 カエルコーヒー	喫茶	八街市八街ほ239-29	043-443-3333	野菜たっぷり		全面禁煙
48	印旛	9 イチサラダイニングヒルズカフェ	洋食	印旛郡酒々井町尾上77-3	043-497-3630	野菜たっぷり		全面禁煙
49	印旛	10 オリベート ユーカリが丘店	洋食	佐倉市西ユーカリが丘6-12-3	043-488-3336	野菜たっぷり		全面禁煙

	(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
50	香取	3	ザファームカフェ	洋食	香取市西田部761-2	0478-79-7100	野菜たっぷり		全面禁煙
51	香取	4	ザファーム食堂	和食・洋食・中華	香取市西田部1309-34	0478-75-1726	野菜たっぷり		全面禁煙
52	香取	5	魚一食堂	和食	香取市長岡1304-23	0478-78-3330	野菜たっぷり		全面禁煙
53	山武	3	道の駅 みのりの郷東金 カフェ & リストランテとっचीーノ	洋食	東金市田間1300 - 3	0475-54-0098	野菜たっぷり		全面禁煙
54	君津	2	農家レストランCaféやさまる	和食・洋食	君津市中島521	0439-27-1895	野菜たっぷり		全面禁煙
55	君津	3	割烹 飲食処あめ家	和食・洋食	君津市空師2-17-5	0439-52-0154	野菜たっぷり		全面禁煙
56	市原	4	焼肉 味都苑	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市五井5585-6	0436-21-7722	野菜たっぷり		全面禁煙
57	市原	5	中華コナン	ラーメン	市原市五井1892	0436-21-6740	野菜たっぷり		全面禁煙
58	市原	6	レストラン ログ・チャチャ	洋食	市原市五井西2-6-1	0436-25-6688	野菜たっぷり		全面禁煙
59	香取	6	恋する豚研究所	和食	香取市沢2459-1	0478-70-5115	野菜たっぷり		全面禁煙
60	山武	4	旬菜らーめん えむず	ラーメン	東金市台方1198	0475-78-3350	野菜たっぷり		全面禁煙
61	山武	5	佐久間 肉店	中華	山武市埴谷789	0475-89-1031	野菜たっぷり		全面禁煙
62	君津	4	田舎レストラン じんべえ	和食	君津市大野台420-2	0439-37-2600	野菜たっぷり		全面禁煙
63	習志野	8	ジリオール津田沼店	洋食	習志野市谷津1-10-9 えび屋ビル 1 F	047-767-8014	野菜たっぷり		全面禁煙
64	野田	1	日本ゼネラルフード株式会社 パスコ利根工場	給食施設	野田市中里2766	04-7127-4658	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
65	印旛	11	漢江亭	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	八街市八街ほ339	080-6805-3696	野菜たっぷり		全面禁煙
66	印旛	12	居酒屋みのる	居酒屋	佐倉市表町1-6-1	043-485-8109	野菜たっぷり		全面禁煙
67	印旛	13	中華レストラン みろペー	ラーメン	佐倉市井野1444-26	043-487-3531	野菜たっぷり		全面禁煙
68	印旛	14	お好み焼き 大昇	和食	八街市八街ほ47-4	043-443-4447	野菜たっぷり		全面禁煙
69	香取	7	青柳亭	和食	香取郡東庄町笹川い675-1	0478-86-0355	野菜たっぷり		全面禁煙
70	山武	6	玉子家	洋食	東金市東岩崎2-10エビスビル1階	0475-53-5658	野菜たっぷり		全面禁煙
71	長生	2	和伊ダイニングやどりぎ	洋食	茂原市茂原1172-3	0475-44-7188	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
72	長生	3	まきのきてい	和食・洋食	長生郡白子町関1822	0475-33-4522	野菜たっぷり		全面禁煙
73	長生	4	レストラン・スポール（リソルの森）	和食・洋食・中華	長生郡長柄町上野521-4	0475-35-3333	野菜たっぷり		全面禁煙
74	夷隅	9	かねよ食堂	和食・洋食・中華	いすみ市日在12-5	0470-62-1928	野菜たっぷり		全面禁煙
75	夷隅	10	郷土料理たけのこ	和食	夷隅郡大多喜町黒原181-2	0470-84-0368	野菜たっぷり		全面禁煙
76	君津	5	海彦	居酒屋	君津市中富 882-1	0439-55-6587	野菜たっぷり		全面禁煙
77	習志野	9	キッチンぽん太	居酒屋	習志野市本大久保 3 - 9 - 4	047-707-2020	野菜たっぷり		全面禁煙
78	習志野	10	鎌ヶ谷ダイニングアンドカフェRecolteレコルト	洋食	鎌ヶ谷市道野辺本町 2 - 1 - 1 9	047-413-7123	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
79	印旛	15	居酒屋 竹の子	居酒屋	八街市泉台2-19-18	080-2374-8851	野菜たっぷり		全面禁煙
80	香取	8	ファミリー食堂 ほそ川	和食	香取郡神崎町郡815	0478-72-3163	野菜たっぷり		全面禁煙
81	香取	9	自然食工房「風の郷」	和食・洋食・中華	香取市本郷字川上239	0478-80-1770	野菜たっぷり		全面禁煙
82	香取	10	大きな櫂の樹の下でカフェ	喫茶	香取市鳩山344-4	0478-78-5733	野菜たっぷり		全面禁煙
83	香取	11	HISTORIA TAKO871	洋食	香取郡多古町十余三329-5	0479-75-2871	野菜たっぷり		全面禁煙
84	山武	7	じゃんけん東金	和食	東金市田間1011-1	0475-52-6466	野菜たっぷり		全面禁煙
85	山武	8	空の駅 風和里しばやま レストランFUWARI	和食・洋食・中華	芝山町朝倉394-15	0479-77-2020	野菜たっぷり		全面禁煙
86	山武	9	ソムリエファーム Ta cachette（タ・カシェット）	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	山武市小松4036	080-9394-7053	野菜たっぷり		全面禁煙
87	山武	10	セブンイレブン松尾西店	コンビニエンスストア	山武市松尾町田越66-1	0479-86-4117	野菜たっぷり		全面禁煙
88	長生	5	バル・パローロ・イタリアン	洋食	茂原市押日500-1	0475-36-6066	野菜たっぷり		全面禁煙
89	君津	6	有限会社 かん七	和食	富津市千種新田1164	0439-65-1417	野菜たっぷり		全面禁煙
90	君津	7	中華料理 大公	中華	富津市下飯野1158-1	0439-87-7183	野菜たっぷり		全面禁煙
91	君津	8	君寿司	寿司	木更津市朝日1-2-27	0438-23-1080	野菜たっぷり		全面禁煙
92	君津	9	四季味宴席 たく	和食	木更津市東中央2-11-1	0438-22-4488	野菜たっぷり		全面禁煙
93	松戸	2	管理栄養士のビストロ EIZEN	洋食	流山市加6-1560-1	04-7103-8853	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	全面禁煙
94	山武	11	セブンイレブン大網白里季美の森店	コンビニエンスストア	大網白里市季美の森南3-3-18	0475-71-0360	野菜たっぷり		全面禁煙
95	長生	6	太陽ファームキッチン	和食・洋食	長生郡長柄町山之郷337-11	0475-35-0066	野菜たっぷり		全面禁煙
96	夷隅	11	Cafe&Diner Kominka66 TOTTOTTO	喫茶	いすみ市岬町榎沢2276-1	0470-67-5424	野菜たっぷり		全面禁煙
97	市原	10	ふさのえき食堂	和食	市原市糸久2-232-1	0436-36-0811		食塩ひかえめ	全面禁煙
98	市原	11	やをまつ	そば・うどん	市原市五井中央西1-16-21	0436-21-0035	野菜たっぷり		全面禁煙

	(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
99	市原	12	韓国家庭料理 潤	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市青柳2031-1	0436-22-2000	野菜たっぷり		全面禁煙
100	市原	13	食事処 とらや	和食	市原市八幡1016 魚虎ビル1階	0436-43-5724	野菜たっぷり		全面禁煙
101	市原	14	寿し・うなぎ なか田	和食	市原市国分寺台中央1-7-9	0436-23-2306	野菜たっぷり		全面禁煙
102	市原	15	しょうちゃん食堂	和食・中華	市原市久保354-1	0436-98-0425	野菜たっぷり		全面禁煙
103	山武	13	Y&R cafe	喫茶	九十九里町藤下9 5 7	0475-76-2595	野菜たっぷり		全面禁煙
104	長生	7	有限会社 秋元牧場 ジンギス汗食堂	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	長生郡長柄町山根2012-133	0475-35-2350	野菜たっぷり		全面禁煙
105	夷隅	12	台湾料理 福亭	中華	いすみ市岬町江場土1893	0470-62-5626	野菜たっぷり		全面禁煙
106	夷隅	13	ラーメンとん太 大原店	中華	いすみ市深堀1401-2	0470-63-9460	野菜たっぷり		全面禁煙
107	市原	16	焼肉 外苑	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市姉崎西1-11-20	0436-62-1089	野菜たっぷり		全面禁煙
108	山武	14	中国料理 清華亭	中華	東金市田間1-11-1	0475-52-5210	野菜たっぷり		全面禁煙
109	長生	8	あーとらうんじ四季	喫茶	茂原市千代田町1-1-10	0475-24-4429	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	
110	長生	9	聖徳	ラーメン	長生郡長生村北水口633 - 5	0475-30-1388	野菜たっぷり		全面禁煙
111	君津	12	trattoria PER PONTE	洋食	君津市南子安1-8-18	0439-32-1850	野菜たっぷり		全面禁煙
112	君津	13	田舎カフェ 齋藤ガーデン	洋食	袖ヶ浦市蔵波1035	080-1171-8088	野菜たっぷり		全面禁煙
113	広域	1	リンガーハット 千葉C-ONE店	和食・中華	千葉市中央区富士見町2－2 4－1	043-202-2300	野菜たっぷり		全面禁煙
114	広域	2	リンガーハット ペリエ千葉店	和食・中華	千葉市中央区新千葉1－1－1 ペリエ千葉1Fフードコート	043-301-6720	野菜たっぷり		全面禁煙
115	広域	3	リンガーハット 千葉祐光店	和食・中華	千葉市中央区祐光町4－1 7－1	043-223-6238	野菜たっぷり		全面禁煙
116	広域	4	リンガーハット アリオ蘇我店	和食・中華	千葉市中央区川崎町5 2－7 アリオ蘇我1Fフードコート	043-209-1810	野菜たっぷり		全面禁煙
117	広域	5	リンガーハット 稲毛オーツーパーク店	和食・中華	千葉市稲毛区園生町3 8 0－1	043-207-7980	野菜たっぷり		全面禁煙
118	広域	6	リンガーハット イオンマリンピア稲毛店	和食・中華	千葉市美浜区高洲3－1 3－1 イオンマリンピア稲毛4階フードコート	043-270-7211	野菜たっぷり		全面禁煙
119	広域	7	リンガーハット ワンズモール店	和食・中華	千葉市稲毛区長沼町3 3 0－5 0 ワンズモール1Fフードコート	043-441-7600	野菜たっぷり		全面禁煙
120	広域	8	リンガーハット イトーヨーカドー四街道店	和食・中華	四街道市中央5 イトーヨーカドー四街道1Fフードコート	043-497-3637	野菜たっぷり		全面禁煙
121	広域	9	リンガーハット イオンタウンおゆみ野店	和食・中華	千葉市緑区おゆみ野南5－3 7－1 イオンタウンおゆみ野2Fフードコート	043-293-6221	野菜たっぷり		全面禁煙
122	広域	10	リンガーハット 千葉海浜幕張店	和食・中華	千葉市美浜区ひび野1－8 メッセアミュージズモール1F	043-299-2581	野菜たっぷり		全面禁煙
123	広域	11	リンガーハット パサール幕張上り店	和食・中華	千葉市花見川区幕張町2－2 6 2 1 パサール幕張上りフードコート	043-350-0350	野菜たっぷり		全面禁煙
124	広域	12	リンガーハット ユニモチはら台店	和食・中華	市原市ちはら台西3－4 ユニモチはら台2Fフードコート	0436-37-5320	野菜たっぷり		全面禁煙
125	広域	13	リンガーハット イオンモール幕張新都心店	和食・中華	千葉市美浜区豊砂1－1 イオンモール幕張新都心EKIMAE3Fごちそうパーク	043-216-2978	野菜たっぷり		全面禁煙
126	広域	14	リンガーハット アリオ市原店	和食・中華	市原市更級4－3－2 アリオ市原2Fフードコート	0436-26-3375	野菜たっぷり		全面禁煙
127	広域	15	リンガーハット イオンモール津田沼店	和食・中華	習志野市津田沼1－2 3－1 イオンモール津田沼1Fフードコート	047-403-8807	野菜たっぷり		全面禁煙
128	広域	17	リンガーハット イオンタウンユーカリが丘店	和食・中華	佐倉市西ユーカリが丘6－1 2－3 イオンタウンユーカリが丘3Fフードコート	043-312-8475	野菜たっぷり		全面禁煙
129	広域	18	リンガーハット イオンモール八千代緑が丘店	和食・中華	八千代市緑が丘2－1－3 イオンモール八千代緑が丘4Fフードコート	047-458-5025	野菜たっぷり		全面禁煙
130	広域	19	リンガーハット 佐倉王子台店	和食・中華	佐倉市王子台2－1 2－1 2	043-460-2486	野菜たっぷり		全面禁煙
131	広域	20	リンガーハット ららぽーとTOKYO-BAY店	和食・中華	船橋市浜町2－1－1 ららぽーとTOKYO-BAY西館1Fフードコート	047-401-5173	野菜たっぷり		全面禁煙
132	広域	21	リンガーハット イトーヨーカドー船橋店	和食・中華	船橋市本町7－6－1 イトーヨーカドー船橋1Fフードコート	047-411-1661	野菜たっぷり		全面禁煙
133	広域	22	リンガーハット イオンモール船橋店	和食・中華	船橋市山手1－1－8 イオンモール船橋3Fフードコート	047-437-6430	野菜たっぷり		全面禁煙
134	広域	23	リンガーハット イオン新浦安店	和食・中華	浦安市入船1－4－1 イオン新浦安ショッピングセンター1Fフードコート	047-700-9252	野菜たっぷり		全面禁煙
135	広域	24	リンガーハット イオン市川妙典店	和食・中華	市川市妙典5－3－1 イオン市川妙典1Fフードコート	047-311-4116	野菜たっぷり		全面禁煙
136	広域	25	リンガーハット ショップス市川店	和食・中華	市川市鬼高3－2 8－1 6 ショップス市川1F	047-320-3321	野菜たっぷり		全面禁煙
137	広域	26	リンガーハット 千葉妙典店	和食・中華	市川市富浜2－1－1 1	047-390-3770	野菜たっぷり		全面禁煙
138	広域	27	リンガーハット ニッケコルトンプラザ店	和食・中華	市川市鬼高1－1－1 ニッケコルトンプラザ3Fフードコート	047-300-8891	野菜たっぷり		全面禁煙
139	広域	28	リンガーハット イオン千葉ニュータウン店	和食・中華	印西市中央北3－2 イオン千葉ニュータウン3Fフードコート	0476-48-4780	野菜たっぷり		全面禁煙
140	広域	29	リンガーハット ジョイフル本田千葉ニュータウン店	和食・中華	印西市牧の原2－1 ジョイフル本田千葉ニュータウン2Fフードコート	0476-48-6781	野菜たっぷり		全面禁煙
141	広域	30	リンガーハット カインズホーム茂原店	和食・中華	茂原市腰当6 5 3－1 カインズホーム茂原店1Fフードコート	0475-36-6600	野菜たっぷり		全面禁煙
142	広域	31	リンガーハット 成田ユアエルム店	和食・中華	成田市公津の杜4－5－1 ユアエルム成田B1 フードコート	0476-29-6561	野菜たっぷり		全面禁煙
143	広域	32	リンガーハット 千葉富里インター店	和食・中華	富里市七栄5 3 2－7 8	0476-90-1333	野菜たっぷり		全面禁煙
144	広域	33	リンガーハット 松戸八柱店	和食・中華	松戸市日暮6－9 0	047-330-6691	野菜たっぷり		全面禁煙
145	広域	34	リンガーハット イオンタウン成田富里店	和食・中華	成田市東町1 3 3 イオンタウン成田富里2Fフードコート	0476-36-5200	野菜たっぷり		全面禁煙
146	広域	35	リンガーハット イトーヨーカドー松戸店	和食・中華	松戸市松戸1 1 4 9 イトーヨーカドー松戸2Fフードコート	047-710-8062	野菜たっぷり		全面禁煙
147	広域	36	リンガーハット セブンパークアリオ柏店	和食・中華	柏市大島田1－3/4－1 セブンパークアリオ柏3Fフードコート	04-7196-6800	野菜たっぷり		全面禁煙

(保健所)	No.	店舗名	種類	住所	電話	野菜たっぷり	食塩ひかえめ	終日店内全面禁煙
148	広域	37	リンガーハット テラスモール松戸店	和食・中華	松戸市八ヶ崎2－8－1 テラスモール松戸3Fフードコート	047-710-8707	野菜たっぷり	全面禁煙
149	広域	38	リンガーハット 成田国際空港第3旅客ターミナルビル店	和食・中華	成田市取香148－1 成田国際空港第3旅客ターミナルビル2Fフードコート	0476-33-4761	野菜たっぷり	全面禁煙
150	広域	39	リンガーハット イオンモール柏店	和食・中華	柏市豊町2－5－25 イオンモール柏2Fフードコート	04-7141-6196	野菜たっぷり	全面禁煙
151	広域	40	リンガーハット イオンモール木更津店	和食・中華	木更津市築地1－4 イオンモール木更津2Fフードコート	0438-97-6700	野菜たっぷり	全面禁煙
152	広域	41	リンガーハット 柏松ヶ崎店	和食・中華	柏市大山台1－7	04-7134-0810	野菜たっぷり	全面禁煙
153	広域	42	リンガーハット イトーヨーカドー流山店	和食・中華	流山市流山9－800－2 イトーヨーカドー流山1Fフードコート	04-7157-8115	野菜たっぷり	全面禁煙
154	山武	15	くるまやラーメン松尾店	ラーメン	山武市松尾町田越神袋71-1	0479-86-4818	野菜たっぷり	全面禁煙
155	君津	14	Mother's Kitchen Shiyunn	喫茶	木更津市本郷2-1-25	050-3633-3432	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
156	安房	5	Café&Meal MUJIみんなみの里	和食・洋食	鴨川市宮山1696	04-7099-8502	野菜たっぷり	全面禁煙
157	夷隅	14	ライスシャワー	洋食	いすみ市深谷12-1	0470-86-4441	野菜たっぷり	全面禁煙
158	夷隅	15	農園食堂 and カフェ 膳所 ZENDOKORO	和食・洋食	夷隅郡大多喜町下大多喜642	070-9127-5151	野菜たっぷり	全面禁煙
159	夷隅	16	はなにわカフェ	洋食	いすみ市小池872-8	0470-75-9100	野菜たっぷり	全面禁煙
160	印旛	16	しゃぶ葉 成田店	和食	成田市ウイング土屋24番地 イオンモール成田 1F	0476-20-3210	野菜たっぷり	全面禁煙
161	印旛	17	タリーズコーヒーwithUイオンモール成田店	喫茶	成田市ウイング土屋24番地 イオンモール成田 1F	0476-23-8201		食塩ひかえめ 全面禁煙
162	印旛	18	とんかつ和幸イオンモール成田店	和食	成田市ウイング土屋24番地 イオンモール成田 1F	0476-37-7790	野菜たっぷり	全面禁煙
163	印旛	19	築地銀だこイオンモール成田店	ファーストフード	成田市ウイング土屋24番地 イオンモール成田 2F	0476-23-7066	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
164	印旛	20	おひつごはん四六時中 成田店	和食	成田市ウイング土屋24番地 イオンモール成田1階	080-7301-9439	野菜たっぷり	全面禁煙
165	印旛	21	Cafe & Dining FUKUROU	喫茶	白井市復1123 白井市保健福祉センター1階	047-402-4450	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
166	長生	10	ピストロ カルチェラタン	洋食	茂原市早野2911	0475-26-4555	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
167	松戸	3	Hearty Bakery ハーティーベーカリー	その他	松戸市五香西2-15-26	047-710-7496		食塩ひかえめ 全面禁煙
168	習志野	11	長寿食堂かぐれ	和食・洋食	八千代市八千代台北6-8-9	0120-489-590	野菜たっぷり	全面禁煙
169	長生	11	中国料理 香 xiang	中華	茂原市早野1344-13	0475-25-6812	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
170	長生	12	コミュニティカフェ まきば	和食・洋食	長生郡長南町芝原2177	0475-47-1056	野菜たっぷり	全面禁煙
171	長生	13	ちょうなん西小カフェ	喫茶	長生郡長南町佐坪1348-1	080-2028-2579	野菜たっぷり	全面禁煙
172	市川	7	食事処あじげん	和食・洋食・中華	千葉県市川市国府台1-7-1国府台病院内	047-372-3501	野菜たっぷり	全面禁煙
173	市川	8	街のイタリア料理屋さん ポン吉	洋食	市川市妙典5-7-2 テクノス22 1-B	047-712-7460	野菜たっぷり	全面禁煙
174	長生	11	レストラン喫茶 モック	和食・洋食・中華	茂原市千代田町1-11-1	0475-22-5424	野菜たっぷり	食塩ひかえめ
175	君津	14	Heart Land Kitchen	洋食	木更津市金田東5-22-16	0438-40-5445	野菜たっぷり	全面禁煙
176	山武	10	セーナーニカントリーイン	洋食	山武市本須賀3813-8	0475-78-3768	野菜たっぷり	全面禁煙
177	長生	11	Trattoria Due	洋食	長生郡睦沢町森2－1	0475-36-7400	野菜たっぷり	全面禁煙
178	安房	13	L e r i s a	和食・洋食・中華	南房総市富浦町多田良1054-1	0470-29-5924	野菜たっぷり	全面禁煙
179	市原	16	里山カフェ FLIP FLAP	和食・洋食・中華	市原市上原171－1	0436-67-1010	野菜たっぷり	全面禁煙
180	習志野	01	博士タイレストラン	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	鎌ヶ谷市道野辺本町1-15-12	047-445-7811	野菜たっぷり	食塩ひかえめ 全面禁煙
181	安房	11	なのはなぐみ かつ菜 保田店	和食	安房郡鋸南町保田755 道の駅保田小学校附属ようちえん テナントA	0470-29-3388	野菜たっぷり	全面禁煙
182	安房	11	のうえんカフェ館山店	和食・洋食	千葉県館山市稲274	0470-29-3414	野菜たっぷり	全面禁煙
183	安房	11	K O Z U K A 5 1 3	和食・洋食・中華	千葉県鴨川市金束513	04-7096-5385	野菜たっぷり	全面禁煙
184	市原	13	インド・スリランカレストラン サマナラ	焼肉・アジア・エスニック・多国籍	市原市五井2536-4	0436-21-6121	野菜たっぷり	全面禁煙