

- ・アクセス JR稲毛駅より穴川方面へ徒歩15分 千葉女子高校となり
JR稲毛駅東口より京成バス（草野車庫行き・こてはし団地行き・いきいきプラザ行き・さつきが丘団地行き・ファミリーハイツ折返場行き）にて「女子高校」下車

ホームページ <https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

■ひとり親家庭の相談■

◎母子・父子自立支援員

ひとり親家庭の生活一般の相談に応ずるとともに自立に必要な指導にあたる専門の相談員です。

電話による相談や、必要によっては訪問も行います。

問合せ先 各健康福祉センター地域保健福祉課又は地域福祉課・各市または区のひとり親家庭福祉担当課

■女性と男性の相談■

◎婦人相談員

要保護女子等の発見に努めるとともに自立更生の相談に応じ、また必要な指導を行う相談員です。

業務内容 次のような業務を行っています。

- 1 生活、職業、その他種々の問題について相談に応じ、その内容によって関係機関に連絡紹介等適切な方法を取り、また必要な指導助言をします。
- 2 いろいろな機関と緊密な連絡を取り早期発見に努めます。

問合せ先 各健康福祉センター地域保健福祉課又は地域福祉課・各市又は区の婦人保護事業担当課、女性サポートセンター

◎にんしんSOSちば

予期しない妊娠など、様々な事情から妊娠出産に不安や悩みを抱える女性等からのSOSにお応えする相談窓口です。必要に応じて医療機関や子育て世代包括支援センターなどへ同行し、相談支援を行います。

内 容 ・電話相談及びメール相談（無料）

・必要な支援機関への同行、相談支援

対 象 予期しない妊娠に悩む方及びその関係者（パートナー、家族等）

電話相談 050-3628-6800（通話料がかかります。）

毎週月曜日～金曜日 20時～23時（土日・祝祭日は除く）

メール相談 sodan@sos.chiba.jp

24時間 365日受付（返信に2日程かかる場合があります）

◎一人ひとりに応じた健康支援

1 男女それぞれの健康相談

県の健康福祉センター（保健所）では、女性・男性それぞれに特有な健康問題に関する相談を実施しています。

電話で、保健師等が一般的な健康相談をお受けします。相談は無料です。

お気軽にお電話ください。

健康福祉センター	所在地	電話
習志野健康福祉センター	習志野市本大久保 5-7-14	047(475)5151
市川健康福祉センター	市川市南八幡 5-11-22	047(377)1101
※松戸健康福祉センター	松戸市小根本 7	047(361)2138 047(361)2121
野田健康福祉センター	野田市柳沢 24	04(7124)8155
※印旛健康福祉センター	佐倉市鐺木仲田町 8-1	043(483)1133
印旛健康福祉センター 成田支所	成田市加良部 3-3-1	0476(26)7231
香取健康福祉センター	香取市佐原イ 92-11	0478(52)9161
海匝健康福祉センター	銚子市清川町 1-6-12	0479(22)0206
海匝健康福祉センター 八日市場地域保健センター	匝瑳市八日市場市イ 2119-1	0479(72)1281
山武健康福祉センター	東金市東金 907-1	0475(54)0611
※長生健康福祉センター	茂原市茂原 1102-1	0475(22)5167
夷隅健康福祉センター	勝浦市出水 1224	0470(73)0145
安房健康福祉センター	館山市北条 1093-1	0470(22)4511
安房健康福祉センター 鴨川地域保健センター	鴨川市横渚 1457-1	04(7092)4511
※君津健康福祉センター	木更津市新田 3-4-34	0438(22)3743
市原健康福祉センター	市原市五井 1309	0436(21)6391

○千葉市（専用電話 043(238)1220）及び船橋市（各保健センター）でも実施しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

「※」印の4ヶ所の健康福祉センターでは、不妊相談も実施しています。費用無料。

2 健康教室

女性も男性も、一人ひとりが自己の体の仕組みについて知り、適切な健康づくりができるよう、全健康福祉センターで、性別や年齢に応じたテーマで健康教室を開催しています。

問合せ先 最寄りの各健康福祉センターにお問い合わせください。

3 その他の女性のための健康相談を行っている機関

1) 女性外来

女性の身体的症状、精神的な不安などについて、総合的に診療を行ないます。

「ちば医療なび」で御確認ください。

2) まちの保健室（「公益社団法人千葉県看護協会」）

妊娠出産から子育て、こころの健康、生活習慣病や介護の問題など、子どもから大人まで幅広い問題にベテランの看護師等が相談に応じます。

相談は無料で、県内各地で開催しています。

詳細は千葉県看護協会までお問い合わせください。 電話 043(245)1744

3) ミッドウイフ千葉（「一般社団法人千葉県助産師会」）

月経に関する悩み、性感染症、望まない妊娠、妊娠・出産、育児、避妊、不妊など思春期から更年期まで、さまざまな女性の健康問題や悩みに助産師が電話で応じます。

相談は無料です。

ミッドウイフ千葉 (全年齢層の相談)	月曜日～金曜日	午前 10 時～午後 1 時	TEL 080(5039)4720
-----------------------	---------	----------------	----------------------

※土・日・祭日はお休みです。

4) 働く女性の母性健康管理電話相談（「千葉産業保健総合支援センター」）

事業主や働く女性の方の母性健康管理に関する相談に産婦人科医師が電話で応じます。相談は無料です。

第3木曜日	午後 1 時～午後 4 時（変更になる場合もあります）	TEL 043(202)3639
-------	-----------------------------	------------------

◎女性サポートセンター

女性サポートセンターでは、配偶者からの暴力など女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。

《相談》 配偶者からの暴力など問題を抱える女性に、広く相談に応じます。

電話相談 365 日 24 時間

電話 043(206)8002

面接相談 月曜日から金曜日（祝休日及び年末年始を除く）

午前9時～午後5時【要予約】

専門相談 法律相談、心とからだの健康相談【要予約】

≪一時保護≫ 市町村や警察、各種相談窓口を通じて御相談ください。

◎女性のための総合相談

千葉県男女共同参画センターでは、様々な不安や悩みを抱えている女性のために、専門の女性相談員が相談に応じています。（無料。面接や専門相談は電話相談の後で予約を受け付けます。）

女性のための電話相談 04(7140)8605

一般 相談	電話相談	火～日曜日	午前9時30分～午後4時 (月曜が祝日の場合の翌日火曜・祝日・年末年始・臨時休館日は休み)	(上記電話番号)
	面接相談 ※予約制	電話相談のあと希望に応じて受付		千葉・柏市内
専門 相談	法律相談 ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		柏市内
	こころの相談 ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		
	カウンセリング ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		千葉・柏・我孫子市内

◎男性のための総合相談

千葉県男女共同参画センターでは、様々な不安や悩みを抱えている男性のために、専門の男性相談員が相談に応じています。（無料。カウンセリングは電話相談の後で予約を受け付けます。）

男性のための電話相談 043(308)3421

電話相談	火・水曜日	午後4時～午後8時 (月曜が祝日の場合の翌日火曜・祝日・年末年始・臨時休館日は休み)	(上記電話番号)
カウンセリング ※予約制	電話相談のあと希望に応じて受付		千葉市内