

子どもの生活実態調査

(子ども用のアンケート用紙)



小学生・中学生の皆さんへお願い

- ◆これは、皆さんの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- ◆このアンケートには、小学生や中学生のあなたが自分で書いてください。
おうちの方に見せなくても大丈夫です。
- ◆名前は書かないでください。
- ◆答えたくない質問や、わからない場合には、答えなくてよいです。
そのまま次の質問に進んでください。
- ◆全部書き終わったら、児童・生徒用と書かれた小さい封筒に入れて、テープ
でとじてください。それをおうちの方のアンケートと一緒に、大きい封筒に
入れて郵便で送ってください。
- ◆回答について、個人が特定されることはありません。また、調査の目的
以外には使用しません。

この調査は、お住まいの市町村のご協力のもと、千葉県が実施して
います。調査は、千葉県が三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)にお願い
しています。

調査に関して聞きたいことなどがあれば、以下まで連絡してください。

お問い合わせ電話番号：043-223-2309

千葉県 健康福祉部健康福祉指導課 自立支援班

(9:00~12:00、13:00~17:00 土日・祝日をのぞく)

せいかつじったいちょうさ
子どもの生活実態調査（子ども用）

問1 あなたはしょうがくせい小学生ですか、それともちゅうがくせい中学生ですか。（あてはまるばんごう番号1つに○）

- 1 小学生 2 中学生

問2 あなたのせいべつ性別を教えてください。（あてはまるばんごう番号1つに○）

- 1 男子 2 女子

問3 あなたにはじぶん自分が使うことができる、いか以下のものがありますか。
 ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。

（それぞれ、あてはまるばんごう番号1つに○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の <small>きょうかしょ</small> 教科書やマンガはのぞく）	1	2	3
B 子ども部屋（兄 <small>べ</small> 弟 <small>や</small> 姉 <small>きょうだい</small> 妹 <small>しまい</small> と使っている場合も含む）	1	2	3
C （ <small>じたく</small> 自宅で）インターネットにつながるパソコン、タブレット	1	2	3
D <small>じたく</small> 自宅で <small>しゅくだい</small> 宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の <small>せんよう</small> 勉強 <small>べんきょう</small> 機 <small>づくえ</small>	1	2	3
F スポーツ用品（サッカーボールやラケットなど）	1	2	3
G ゲーム機 <small>き</small>	1	2	3
H <small>おお</small> 多くの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
I <small>じてんしゃ</small> 自転車	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを <small>か</small> 買うおこづかい	1	2	3
K 友だちが <small>き</small> 着ているのと同じような服	1	2	3
L 2足以上のサイズの <small>くつ</small> あった靴	1	2	3
M けいたい <small>でんわ</small> 電話、スマートフォン	1	2	3
N けいたい <small>おんがく</small> 音楽プレイヤー	1	2	3

問4 あなたは、^{しょうらい} 将来の^{ゆめ} 夢や^{もくひょう} 目標がありますか。(あてはまる^{ばんごう} 番号 1 つに○)

- 1 ある 2 ない

問5 ^{しょうらい} 将来の^{ゆめ} 夢や^{もくひょう} 目標が「2 ない」と答えた人におききます。
「ない」と答えた理由^{りゆう}は何ですか。(あてはまる^{ばんごう} 番号 1 つに○)

- 1 もうすべてに^{まんぞく}満足しているから 2 何も思いうかばないから
3 ^{ゆめ} 夢や^{もくひょう} 目標なんてかなわないと思うから 4 わからない

問6 ^{しょうらい} 将来のために、^{がんば} 今頑張りたいと思いますか？(あてはまる^{ばんごう} 番号 1 つに○)

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う
3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない

問7 【この質問は中学生だけが答えてください。小学生は問8に進んでください。】

あなたは、どの^{だんかい} 段階まで^{しんがく} 進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる^{ばんごう} 番号 1 つに○)

- 1 中学まで 2 高校まで 3 ^{たんだい} 短大・^{こうせん} 高専・^{せんもん} 専門学校まで
4 ^{だいがく} 大学またはそれ以上^{いじょう} 5 まだわからない

問8 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる^{ばんごう} 番号 1 つに○)

- 1 学校の友だち
2 学校はいっしょではないが、^{きんじょ} 近所に住んでいる友だち
3 学校外のスポーツチームやクラブの友だち
4 ^{じゅく} 塾や習い事の友だち
5 インターネット上 (SNS上) の友だち
6 その^た 他の友だち
7 とくに仲の良い友だちはいない

問9 あなたはふだん、^{たの}楽しいことや^{かな}悲しいこと、^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。電話、メール、LINEも「話した」と考えて答えてください。

(それぞれ、あてはまる^{ばんごう}番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 親	1	2	3	4
B ^{きょうだいしまい} 兄弟姉妹	1	2	3	4
C おじいちゃん、おばあちゃんなど	1	2	3	4
D 学校の先生、スクールカウンセラー	1	2	3	4
E ^{ほうかごじどう} 放課後児童クラブ(学童)、 ^{がくどう} 放課後子ども教室、 ^{じどうかん} 児童館・ ^{かん} こども館、 ^{せいしょうねんかいかん} 青少年会館の ^{しよくいん} 職員	1	2	3	4
F 学校の友だち	1	2	3	4
G ^{いがい} 学校以外の友だち	1	2	3	4
H その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや ^{じゆく} 塾・ ^{なら} 習い事の ^{ごと} 先生など)	1	2	3	4

問10 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる^{ばんごう}番号1つに○)

	よくあった	^{ときどき} 時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B 1か月 ^{いじょう} 以上学校を休んだ (^{びょうき} 病気の時をのぞく)	1	2	3	4	5
C いじめられた	1	2	3	4	5
D ^{おそ} 夜遅くまで子どもだけで ^す 過ごした	1	2	3	4	5

問 11 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（お母さんやお父さん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
- 2 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室、児童館・こども館、青少年会館の職員
- 3 地域の居場所にいる人（無料で勉強をしてくれるところや子ども食堂などの地域で同じ年頃の子どもが集まる場所）
- 4 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）
- 5 学校の友だち
- 6 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 7 ひとりである

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はどこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日	週に 3～4日	週に 1～2日	全く すごさ ない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室、児童館・こども館、青少年会館	1	2	3	4
E 学校の部活動	1	2	3	4
F D、E以外で、学校の図書館、教室、校庭	1	2	3	4
G 地域の居場所（無料で勉強をしてくれるところや子ども食堂などの地域で同じ年頃の子どもが集まる場所）	1	2	3	4
H 学校外のスポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
I 公園	1	2	3	4
J （学校外の）図書館	1	2	3	4
K ファストフード店、ショッピングモール ゲームセンター	1	2	3	4
L その他（具体的に	1	2	3	4

問 13 上の問 12 の A～L の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。

1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。

ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 () X ほっとできる居場所はない

問 14 あなたは、休日（学校がお休みの日）は誰と過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（お母さんやお父さん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
- 2 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室、児童館・こども館、青少年会館の職員
- 3 地域の居場所にいる人（無料で勉強をしてくれるところや子ども食堂などの地域で同じ年頃の子どもが集まる場所）
- 4 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）
- 5 学校の友だち
- 6 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 7 ひとりである

問 15 あなたは、休日（学校がお休みの日）、どこで過ごしますか。一番長く過ごす場所に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 自分の家 2 友だちの家 3 塾や習い事
- 4 放課後児童クラブ（学童）、放課後子ども教室、児童館・こども館、青少年会館など
- 5 地域の居場所（無料で勉強をしてくれるところや子ども食堂などの地域で同じ年頃の子どもが集まる場所）
- 6 学校の部活動 7 学校外のスポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）
- 8 公園 9 図書館 10 ファストフード店、ショッピングモールなど
- 11 ゲームセンター 12 その他（具体的に）

問16 あなたは、おうちの大人の人と次のようなことをどのくらいしていますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	月に1~2回	ほぼない
A 一緒に朝食をたべますか	1	2	3	4	5
B 一緒に夕食をたべますか	1	2	3	4	5
C 勉強をみてもらいますか	1	2	3	4	5
D 一緒に遊んだり体を動かしたりしますか	1	2	3	4	5
E 学校生活の話をしてもらいますか	1	2	3	4	5
F ニュースなどの社会のできごとについて話しますか	1	2	3	4	5
G 一緒に料理をしますか	1	2	3	4	5
H 一緒に外出しますか (散歩、買い物、外食 など)	1	2	3	4	5

問17 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日2時間以上	毎日1~2時間	毎日1時間以下	1週間に4~5日	1週間に2~3日	1週間に1日	しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
C インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
D スマートフォン、けいたい電話でメールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
E 室内でのほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
F 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
G 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
H 家事(洗濯、掃除、料理など)	1	2	3	4	5	6	7
I 兄弟姉妹のお世話	1	2	3	4	5	6	7
J おじいちゃん、おばあちゃんのお世話	1	2	3	4	5	6	7

問 18 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1 読まなかった | 2 1冊 | 3 2～3冊 |
| 4 4～7冊 | 5 8～11冊 | 6 12冊以上 |

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)は、ほぼ同じ時刻におきていますか。
(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 起きている | 2 どちらかといえば、起きている |
| 3 あまり、起きていない | 4 起きてない |

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)は、だいたい何時に寝ていますか。
(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時台 | 3 午後10時台 |
| 4 午後11時台 | 5 午前0時台 | 6 午前1時よりあと |

問 21 あなたは、平日(学校に行く日)は、だいたい何時間くらい寝ていますか。
(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1 6時間より短い | 2 6時間～7時間 | 3 7時間～8時間 |
| 4 8時間～9時間 | 5 9時間～10時間 | 6 10時間より長い |

問 22 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。
(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日) | 2 食べるほうが多い(週に3、4日) |
| 3 食べないほうが多い(週に1、2日) | 4 いつも食べない |

問23 問22で2、3、4のどれかに○をした方(平日に朝ごはんを「いつも食べる」以外の方)におたずねします。あなたが朝食を食べない理由はなんですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 時間がない 2 おなかがすいていない
- 3 用意されていない 4 わからない

問24 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、夕ごはんを食べますか。
(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも食べる(週に5日) 2 食べるほうが多い(週に3、4日)
- 3 食べないほうが多い(週に1、2日) 4 いつも食べない

問25 問24で2、3、4のどれかに○をした方(平日に夕ごはんを「いつも食べる」以外の方)におたずねします。あなたが夕食を食べない理由はなんですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 時間がない 2 おなかがすいていない
- 3 用意されていない 4 わからない

問26 あなたは、給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどれくらい食べますか。
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問 27 あなたは、現在の自分の健康状態についてどう感じていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 28 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	ときどき そうだ	そんなことは ない
A たの 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
B とてもよくねむ 眠れる	1	2	3
C な 泣きたいような気がする	1	2	3
D あそ 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
E に 逃げ出したいような気がする	1	2	3
F おなかがいた 痛くなることがある	1	2	3
G 元気いっぱいだ	1	2	3
H しょくじ たの 食事が楽しい	1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
J 生きていても仕方 がないと思う	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
L いつものように何をして も楽しい	1	2	3
M 家族と話すのが好きだ	1	2	3
N こわいゆめ 夢を見る	1	2	3
O ひと 独りぼっちの気がする	1	2	3
P おこ 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
Q とてもかな 悲しい気がする	1	2	3
R とてもたいくつ 退屈な気がする	1	2	3

問 29 あなたは、自分の体で気になることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. よく頭がいたくなる	5. よくかぜをひく
2. 歯がいたい	6. よくかゆくなる
3. ものが見づらい	7. とくに気になることはない
4. 聞こえにくい	8. その他
	(具体的に)

問 30 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみ ではない
A 算数(数学)の授業	1	2	3	4
B 国語の授業	1	2	3	4
C 理科の授業	1	2	3	4
D 社会の授業	1	2	3	4
E 音楽の授業	1	2	3	4
F 図工・美術の授業	1	2	3	4
G 技術・家庭科の授業	1	2	3	4
H 体育の授業	1	2	3	4
I 英語の授業	1	2	3	4
J 先生に会うこと	1	2	3	4
K 友だちに会うこと	1	2	3	4
L 学校の部活動・クラブ活動	1	2	3	4
M 休み時間	1	2	3	4
N 給食(お弁当)	1	2	3	4

問 31 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- 1 いつもわかる 2 だいたいわかる 3 あまりわからない
4 わからないことが多い 5 ほとんどわからない

問 32 問 31 で 3、4、5 のどれかに○をした方(学校の授業が「いつもわかる」「だいたいわかる」以外の方)におたずねします。

いつごろから、授業がわからないことが多くなりましたか。(あてはまる番号 1 つに○)

- 1 小学 1 年生のころ 2 小学 2 年生のころ 3 小学 3 年生のころ
4 小学 4 年生のころ 5 小学 5 年生のころ 6 小学 6 年生のころ
7 中学 1 年生のころ 8 中学 2 年生になってから 9 わからない

問 33 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 親 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、おじいちゃん、おばあちゃんなど)
3 学校の先生 4 児童館・こども館、放課後児童クラブ(学童)などの先生
5 塾や習い事の先生 6 その他の大人 7 友だち
8 教えてもらえる人がいない

問 34 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- 1 上のほう 2 やや上のほう 3 真ん中のあたり
4 やや下のほう 5 下のほう 6 わからない

問 35 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。

1 日あたりの勉強時間を教えてください。※塾などでの時間も含まれます。

(あてはまる番号 1 つに○)

- 1 まったくしない 2 30 分より少ない 3 30 分以上、1 時間より少ない
4 1 時間以上、2 時間より少ない 5 2 時間以上、3 時間より少ない 6 3 時間以上

問 36 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 学校で配られるドリルなど 2 本屋で売っているドリルや参考書
 3 通信教育の教材 4 1～3以外の教材 5 使っていない

問 37 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日くらいですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 通って(来てもらって)いない 2 週に1日 3 週に2日 4 週に3日
 5 週に4日 6 週に5日 7 週に6日 8 毎日

問 38 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
D 不安に感じることもある	1	2	3	4
E 孤独を感じることもある	1	2	3	4
F 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
G 積極的に色々な人と話したい	1	2	3	4
H 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
I 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 39 あなたは、以下のような場所などがあれば使ってみたいと思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	使って みたい	きょうみ 興味が ある	使いたく ない	ひつよう 使う必要 はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がいないうち、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、 静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
E 大学生のお兄さんやお姉さんが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) なんでも相談できる場所	1	2	3	4
G 困ったときに自分のところまできて相談にのってくれる人	1	2	3	4