

カイゴのシゴト まるわかりBOOK



カイゴのシゴトを分析!

仕事内容

介護の仕事は、日常生活で支援が必要な高齢者の方をサポートする仕事です。「身体介助」や「生活援助」など、直接的なお世話だけでなく、**どうすればその方が元気に、楽しく、生きがいをもって人生を歩めるか?**を考え実行することも、大切な役割です。



食事・入浴・トイレなどの「身体介助」



掃除・洗濯・買い物などの「生活援助」



レクリエーションやリハビリのサポート



その他、個別のニーズに応える様々な支援

どこで働いているの?

介護の仕事をする方が働くのは、主に通いの場、暮らしの場、そして高齢者のご自宅に訪問するスタイルの3種類に分けることができます。

高齢者の通いの場

デイサービス

高齢者が日帰りで通い、日常生活に関する介護を受けたり、レクリエーションなどを行う場所。

デイケア

高齢者が日帰りで通う、リハビリなどを行う施設。

など



高齢者の暮らしの場

サービス付き 高齢者向け住宅

生活のお手伝いがあまり必要ない高齢者が自立して暮らせるよう、見守りやサービスが受けられる住宅。

特別養護 老人ホーム

生活の支援が必要な高齢者が、生活や体調面のサポートを受けながら暮らす場所。

など



高齢者のご自宅に訪問

訪問介護

ご自宅で暮らしたい高齢者のために、家などに訪問して様々なサポートを行う。

など



どんな働き方ができるの？

介護の仕事は、シフト制(休みの曜日が固定ではなく、希望を出して働く日を決める)の現場が多いです。そのため、希望を出せば平日でも休みが取りやすいという特徴があります。



社員・パート・夜勤など多様な働き方が選べ、ライフスタイルに合わせて無理なく働けます。

お給料はどのくらいもらえるの？

介護の仕事はお給料が低いと思われていますが、経験を積んだり資格を取ったりするとお給料が上がる仕組みになっていることが基本です。夜勤や管理・責任のある立場に就くと、さらにUPします。

頑張った分が評価され、今は責任のある立場に。夢だった車やマイホームも購入できました！



実はこれもカイゴのシゴト

イベント企画

時には高齢者の方に生活を楽しんでいただくために、イベントを企画することも!季節を感じるための行事や、スタッフの特技を活かしたレクリエーションなど。イベント会社のような「企画力」が光る仕事でもあります。



地域との連携

最近は、介護の仕事の地域との連携が注目されています。地域に住む色々な年齢の方が集まって交流する。その中心を介護施設が担うことで「みんなが住みやすい街づくり」に繋がるのでは?と、さまざまな取り組みが進んでいます。



介護の未来案内人とは？



そんな介護の仕事のことをもっと多くの方に知っていただくために、千葉県では「介護の未来案内人」という介護職のチームが発足されました。

千葉県全域の20代～40代の介護職がそれぞれの専門知識や経験に加えて、発信力やプレゼン力を培いながら、県内の学校をはじめとする様々な場所で授業やPR活動を行っています。

介護の現場で
活躍しながら



会議や研修で介護の
魅力発信の勉強をしたり



県内の学校に訪問して
講演したり



海外からの人材も
大活躍中！



そんなことが実現できる仕事です。

目の前の方も笑顔になる。

私の笑顔で、



社会福祉法人横の実会
デイサービスセンター
多古新町ハウス

佐藤 裕子さん

Q. 現在のお仕事の内容を教えてください。

現在は高齢者や障がい者の方、障がいのある子どもたちが通う“デイサービス”という施設で働いています。自宅までの送り迎えやお風呂のお手伝い、レクリエーションで楽しい1日を送っていただけるようにスタッフみんなで協力して働いています。また、障がいのあるの方の相談役として日々の暮らしが豊かになるようコーディネートするお仕事も担っています。その方がどんな暮らしをしたいか、相手の気持ちに寄り添えるよう努めています！

Q. 仕事の中で経験した印象に残っているエピソードを教えてください。

新人の時ミスが多くて、利用者の方との関わり方にも悩み、落ち込むことが多かったんですが、先輩がいつも気にかけてくれて、利用者の方との関係も少しずつ築けていきました。しばらく経ったときに、うまく関係が築けていなかった利用者の方が、私を頼りにしてくれた場面があって、それがとても嬉しくて！先輩も一緒になって喜んでくれて、そこからすごく気持ちが前向きに変わっていったことを、10年以上経った今でもよく覚えています。

Q. 介護の仕事の魅力について教えてください。

私自身人見知りなところがあり、人と接する仕事をやっていけるか不安でした。でも、利用者の方が自分を頼ってくれたり、感謝の言葉をかけてくれたりするので「こんな自分でも目の前の方の役に立てたんだ」と思えることが多く、それが自信とやりがいに繋がっています。一緒に笑ったり、時には悩んだり。利用者の方と色々な場面に共にできるのは、この仕事ならではの特別感や楽しさだと思います。私の笑顔で、目の前の方も笑顔になる、そんなことが実現できる仕事です。



サイコーだなんて思ってます！

出来たら一緒に喜びあえるのが

どんだけ小さいことでも



社会福祉法人楽天堂
特別養護老人ホーム心楽

前田 泰樹さん

Q. 現在のお仕事の内容を教えてください。

基本は食事を作ったり、食事・お風呂のお手伝いをしています！昼食のお米は“かまど”で炊いてるんですけど、利用者さんに教えてもらいながらやってるので、どっちが職員がわからなくなってきました（笑）あとは、夢を叶える介護をモットーに、利用者さんが昔行っていたお店に行ってみたり、やりたいことにチャレンジするためのお手伝いもしてます！

Q. 仕事の中で経験した印象に残っているエピソードを教えてください。

ある利用者さんがもうすぐ誕生日って時があったんですよ。お風呂に入ってる時に「昔は誕生日の時に、近所にある寿司屋さんから出前を取って。お店にもよく行ったんだよ。」なんて話してくれて。「じゃあ行こうよ！」ってことでお店に行ったんです！普段あんまり食べる方じゃなかったんですけど、その日はめちゃくちゃ食べてくれて、最高の笑顔で「連れてきてくれてありがとう、また行こうね。」って言ってくれたことが、めちゃくちゃ嬉しかったです！

Q. 介護の仕事の魅力について教えてください。

介護ってよくお世話するだけの仕事ってイメージあると思うんですけど、それだけじゃなくて、間近で利用者さんのことを見ていけるってのがすごい魅力だと思うんです！何気ない会話からその人の歴史を知って、目標を見つけて、そのためにどうしようか～って利用者さんとあれこれ言いながら考えて。どんだけ小さいことでも出来たら一緒に喜びあえるのがサイコーだなんて思ってます！なんかもう自分の中では、もうひとつの家族みたいな感じです！



自分が1番楽しんでいます。

みんなで考え、時にはふざけて、

利用者さまを笑顔にするために



株式会社華輪
ケアホームかりん咲が丘
.....
後関 勇太さん

Q. 現在のお仕事の内容を教えてください。

現在は高齢者の方などが通う“デイサービス”の管理者(組織全体リーダー)をしていて、主な業務としては、新人教育、介護技術の指導などを行なっています。私は利用者さまと関わる事も好きなので、管理者をしながらも、時にはみんなに混じって体操をやったりレクリエーションをしたりもしています。

Q. 仕事の中で経験した印象に残っているエピソードを教えてください。

無口な利用者さまがいました。あまり表情も変えず、淡々と返事をするような方でした。私は、他の利用者さまにもそうですが、来所したら必ず全員に挨拶をして話しかけています。私の仕事をする上でのモチベーションの1つに「利用者さまを笑顔に」というものがあり、その方の笑顔が見たくて必ず話しかけていました。ある日、その方がデイサービスに来れなくなった時に、ご家族から私宛に電話がありました。「家ではデイサービスでの事を沢山話してくれるようになりました。後関さんが話しかけてくれるのが嬉しいと言っています。」さらには「他の方も含めて、施設を利用しているみんながあなたのことを待っていると思います。これからもみんなを笑顔にしてあげてください。」という言葉をいただくことができました。その言葉を胸に、今でも頑張っています。

Q. 介護の仕事の魅力について教えてください。

介護は、「利用者さまのために」という理由であれば、大の大人が思いっきりふざけられる仕事です!利用者さまを笑顔にするために、みんなで考え、時にはふざけて、それを自分が1番楽しんでいきます。その結果、利用者さまが笑顔になり「楽しかった」「また来たい」と言ってくれたなら、感無量です。

