

Human Rights

～心のバリアフリーの実現を目指して～

相談窓口のご案内

女性の人権

■総合相談

千葉県男女共同参画センター 04-7140-8605 火～日曜日9:30～16:00(祝日・年末年始は除く)
(月曜が祝日の場合、翌平日は休み)

■人権相談(DV、セクハラ、ストーカー、性犯罪等)

みんなの人権110番(法務局) 0570-003-110 月～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始は除く)
※自動音声ガイダンス「1番」

■困難な問題を抱える女性・DV被害

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル #8778(はなそうなやみ)

※最寄りの女性相談支援センターの相談窓口につながります

DV相談ナビ #8008(はれれば)※最寄りの相談窓口につながります

千葉県女性サポートセンター 043-206-8002 24時間・365日受付

各保健所(健康福祉センター) 月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

習志野保健所	047-475-5966	香取保健所	0478-52-9310	夷隅保健所	0470-73-0801
市川保健所	047-377-1199	海匠保健所	0479-73-2321	安房保健所	0470-22-6377
松戸保健所	047-361-6651	(八日市場地域保健センター)		君津保健所	0438-22-3411
野田保健所	04-7124-6677	山武保健所	0475-54-2388	市原保健所	0436-21-3511
印旛保健所	043-483-0711	長生保健所	0475-22-5565		

■犯罪被害等

千葉県警察 鉄道警察隊女性相談所(電車や駅における痴漢、盗撮被害等)

0120-048224(マヨワズツウホウ) 24時間・365日受付

NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと(ほっとこーる)(性暴力・性犯罪)

043-251-8500 月～金曜日9:00～21:00 / 土曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)
(緊急支援は24時間・365日受付)

性犯罪被害相談専用ダイヤル※(公社)千葉犯罪被害者支援センターにつながります

043-222-9977 短縮ダイヤル: #8891(はやくワンストップ) 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

男性の人権

■総合相談

千葉県男女共同参画センター 043-308-3421

火・水曜日16:00～20:00/土曜日12:30～16:30
(祝日・年末年始は除く) (月曜が祝日の場合、翌平日は休み)

ハラスメント

■職場内での男女差別・パワハラ・マタハラ・セクハラ等

千葉県労働局雇用環境・均等室 043-221-2307

月～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始は除く)

(パワハラ) 各総合労働相談コーナー

千葉県労働相談センター※ 043-223-2744

月～金曜日9:00～20:00(祝日・年末年始は除く)

※面談は要予約。17:00以降は電話相談のみ。最終受付は19:45

性的マイノリティの人権

■LGBTQ相談

千葉県LGBTQ相談 0120-311-556 SNS: 右のQRコード

毎月第1・3・5火曜日18:00～22:00/第2・4土曜日13:00～17:00



外国人の人権

■総合相談

外国語人権相談ダイヤル(法務局) 0570-090911

月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

対応言語: 英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語

■日常生活等

外国人相談(千葉県国際交流センター) 043-297-2966

月～金曜日9:00～12:00 / 13:00～16:00

対応言語: 日本語・英語・中国語・スペイン語・タガログ語・ベトナム語・韓国語

(祝日・年末年始は除く)

ネパール語・タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・ロシア語・ヒンディー語

■学生の住居(外国人学生住居アドバイザー)

千葉県国際課多文化共生推進班 043-223-2436

月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

千葉県国際交流センター

043-297-0245

月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

■外国人介護職員等の仕事や生活上の相談

千葉県外国人介護人材支援センター(CFGSC)

0120-054-762

月～土曜日10:00～18:00

(祝日・年末年始は除く)

高齢者の人権

■一般相談

高齢者電話相談(千葉県高齢者福祉課) 043-221-3020(みぜんにゼロ) 月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

■高齢者の人権に関する相談

みんなの人権110番(法務局) 0570-003-110 月～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始は除く)
※自動音声ガイダンス「2番」

こどもの人権

■しつけ、教育、適性、養護、障害など児童に関するあらゆる相談

児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783(いちはやく・おなやみを) 毎日8:30～20:00
育児、里親など子どもの福祉に関する様々な相談

各児童相談所 月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

中央児童相談所	043-253-4101	柏末広支所	04-7147-5455	千葉市 ※8:45～17:30
市川児童相談所	047-370-1077	印旛児童相談所	0476-94-7500	東部児童相談所 (中央区・若葉区・緑区) 043-277-8820
松戸児童相談所	047-710-0270	銚子児童相談所	0479-23-0076	西部児童相談所 (花見川区・稲毛区・美浜区) 043-277-8821
※令和8年9月14日開所		東上総児童相談所	0475-27-1733	
柏児童相談所	04-7131-7175	君津児童相談所	0439-55-3100	船橋市 船橋市児童相談所 047-409-2234

子ども家庭110番(中央児童相談所内) 043-252-1152 毎日8:30～20:00

■児童虐待に関する相談、通告の受付

子ども家庭110番(中央児童相談所内) 043-252-1152 24時間・365日受付
児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)※通話料無料 24時間・365日受付

■人権相談(いじめ、体罰、不登校、虐待等)

こどもの人権110番(法務局) 0120-007-110 月～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始は除く)

■教育相談(学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等)

千葉県子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 24時間・365日受付
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310(なやみいおう) 24時間・365日受付
※千葉県においては、子どもと親のサポートセンター及び千葉市教育委員会につながります。

■少年相談(非行防止、犯罪被害等)

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497(ナヤミヨクナル) 月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

■ヤングケアラー

千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」

LINE相談 LINEID: @259mrurw LINE: QRコード

24時間365日（対応時間18:00～23:00）

電話・対面相談 080-7480-7881

平日9:00～18:00（土・日・祝日・年末年始は除く）



障害のある人の人権

■差別に関する相談

千葉県障害者条例相談窓口（千葉県障害者福祉推進課）

043-223-1020 FAX:043-221-3977 メール:sjourei@pref.chiba.lg.jp

月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

■虐待に関する相談

千葉県障害者権利擁護センター（千葉県障害福祉事業課）

043-223-1019 FAX:043-222-4133 メール:sgyakutai@pref.chiba.lg.jp

月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

■障害のある人・家族相談

障害者人権110番（（一社）千葉県手をつなぐ育成会）

電話・FAX共通:043-246-2282

月～金曜日10:00～16:00

（上記以外の曜日・時間は090-8846-7141）

■障害者の人権に関する相談

みんなの人権110番（法務局）

0570-003-110

月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始は除く）

※自動音声ガイダンス「3番」

感染症に関する人権

■HIV・性感染症に関する相談・検査

各保健所（健康福祉センター） 連絡は下表のとおり

月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

※検査日は上記受付日とは別であり、保健所ごとに異なりますので、検査御希望の方は各保健所にお問合せください。

習志野保健所	047-475-5154	印旛保健所成田支所	0476-26-7231	長生保健所	0475-22-5166
市川保健所	047-377-1104	香取保健所	0478-52-9161	夷隅保健所	0470-73-0145
松戸保健所	047-361-2139	海匝保健所	0479-72-1281	安房保健所	0470-22-4511
野田保健所	04-7124-8155	（八日市場地域保健センター）		君津保健所	0438-22-3745
印旛保健所	043-483-1466	山武保健所	0475-54-0611	市原保健所	0436-21-6391

■ハンセン病に関する相談

千葉県健康福祉政策課感染症対策室

043-223-2665

月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

■その他の感染症に関する相談

千葉県健康福祉政策課感染症対策室

043-223-2691

月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

犯罪被害者とその家族の人権

千葉県警察 相談サポートコーナー 043-227-9110 短縮ダイヤル：#9110

月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始は除く）

千葉県警察 性犯罪110番

0120-01-8103 短縮ダイヤル：#8103（ハートさん）24時間・365日受付

千葉県くらし安全推進課

043-223-2267 月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

（公社）千葉犯罪被害者支援センター（犯罪被害全般）

043-225-5450 月～金曜日10:00～16:00（祝日・年末年始は除く）

性犯罪被害相談専用ダイヤル ※（公社）千葉犯罪被害者支援センターにつながります

043-222-9977 短縮ダイヤル：#8891（はやくワンストップ） 月～金曜日10:00～16:00

（祝日・年末年始は除く）

NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと（ほっとこーる）（性暴力・性犯罪）

043-251-8500 月～金曜日9:00～21:00 / 土曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

※緊急支援は24時間・365日受付

その他の分野を含む人権全般

■総合相談

みんなの人権110番（法務局）

0570-003-110 月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始は除く）

※自動音声ガイダンス「4番」

（一社）千葉県人権センター

043-496-4967 月～金曜日9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

※同和問題をはじめとする人権問題の相談に対応します

中核地域生活支援センター

連絡先は下表のとおり 24時間・365日受付

※福祉に関する困りごとや権利擁護に関して相談支援を行います

No.	圏域	名称	電話	No.	圏域	名称	電話
1	習志野	まるっと	047-409-6161	8	山武	さんネット	0475-77-7531
2	市川	くらっち	047-318-9551	9	長生	長生ひなた	0475-22-7859
3	松戸	ほっとねっと	047-712-1500	10	夷隅	夷隅ひなた	0470-60-9123
4	野田	のだネット	04-7127-5366	11	安房	ひだまり	0470-28-5667
5	印旛	すけっと	043-308-6325	12	君津	君津ふくしネット	0439-27-1482
6	香取	香取CCC	0478-50-1919	13	市原	いちはら福祉ネット	0436-23-5300
7	海匝	海匝ネットワーク	0479-60-2578				

いつでも福祉相談サポット

24時間365日受付

※24時間365日、生成AIを活用して様々な相談を丁寧にお聞きし、相談支援機関等を案内します。

Web：QRコード



LINE：QRコード



総合悩み相談：よりそいホットライン（（一社）社会的包摂サポートセンター）

0120-279-338 24時間・365日受付 FAX 0120-773-776

人権を侵害されたら…法務局、地方法務局、各支局にご相談ください

- いじめ、体罰を受けた
- 暴行、虐待を受けた
- 差別を受けた
- 名誉棄損、プライバシー侵害を受けた
- セクシュアル・ハラスメントを受けた
- インターネット上でプライバシーを侵害されたら、まずは、お電話ください（最寄りの法務局につながります。）。

全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」

ゼロゼロみんなのひゃくとおばん



0570-003-110

- 法務省の人権擁護機関では、インターネットでも人権相談を受け付けています。

インターネット人権相談受付窓口

※パソコン・携帯電話・スマホからは…

インターネット人権相談 検索

<https://www.jinken.go.jp>



- 総務省の違法・有害情報相談センターでは、インターネット上のトラブルについて適切に対応するためのアドバイスや関連の情報提供を行っています。

※パソコン・携帯電話・スマホからは…

違法・有害情報相談センター 検索

<https://www.ihaho.jp>

