

# 引き続き感染対策の徹底を

○感染拡大防止と社会経済活動の両立のため、基本的感染対策の徹底をお願いします

## あけて防ぐ

寒くても  
こまめに換気  
窓を開け



※できるだけ  
窓や扉を  
2方向あける

距離をあけ  
飛沫感染  
避けましょう



※近距離で会話  
するときは  
マスクの着用を

## うって防ぐ

ワクチンを  
うって  
健康ひと安心



※コロナワクチンと  
インフルエンザワクチン  
の接種を

## さけて防ぐ

飲食は  
長時間・大声を  
避けましょう



※感染リスクの  
高い行動は  
避ける

出かけずに  
体調不良時は  
安静に



※風邪症状等が  
あるときは、  
出勤・登校を含め  
外出を避ける

体調を崩さず楽しく過ごすためにも、しっかりと感染対策を