

一人ひとりが感染対策の徹底を

基本的感染対策

- **効果的な換気や**
場面に応じたマスクの着用を
- **体調不良が見られる場合は**
受診以外は外出を控える

飲食

- **大声や長時間の飲食を回避**
- **会話する際は、マスクの着用**
- **認証店・確認店の利用を**

受診

- **重症化リスクの低い方は**
検査キットでセルフチェック
- **陽性と思われる場合は、**
陽性者登録センターを利用

ワクチン接種

- **年代や接種回数に応じて**
速やかな接種を検討