

# 一人ひとりが感染対策の徹底を

## 基本的感染対策

- **効果的な換気や**  
**場面に応じたマスクの着用を**
- **体調不良が見られる場合は**  
**受診以外は外出を控える**

## 飲食

- **大声や長時間の飲食を回避**
- **会話する際は、マスクの着用**
- **認証店・確認店の利用を**

## 受診

- **重症化リスクの低い方は**  
**検査キットでセルフチェック**
- **陽性と思われる場合は、**  
**陽性者登録センターを利用**

## ワクチン接種

- **年代や接種回数に応じて**  
**速やかな接種を検討**