

おすすめ名産品

柏市



莓の王冠ぱうむくーへん
道の駅しょうなん 知産知消マルシェ



かぶソフト
道の駅しょうなん
ちゃのごカフェ



柏結び焼
(株)フィリスリンクス



串団子
久七団子

我孫子市



我孫子市
マスコットキャラクター
「手賀沼のうなぎちゃん」



白樺派のカレー
(株)五味商店

印西市



川村商店 岩崎せんべい
中澤せんべいなど



うなぎ
寿美吉

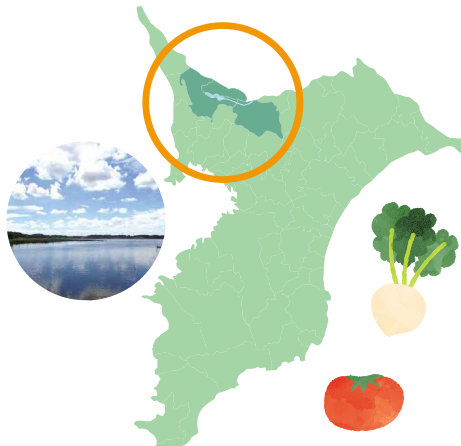
水下身べいは、
江戸時代始まり、
今も昔ながらに
一枚一枚丁寧に
手作りしています！



印西市マスコット
「うなぎちゃん」

手賀沼・手賀川って どこにあるの？

手賀沼は都心から一番近い天然湖沼で、手賀川は手賀沼と利根川を結んでいます。手賀沼・手賀川は千葉県北西部の柏市・我孫子市・印西市に位置し、自然豊かな場所で、古くから農業が盛んに営まれてきました。のどかな水辺や田園風景を眺めながら、畑で土と戯れ、自然の恵みを味わって、“農”の魅力を発見してみませんか。



体験・買い物・グルメ

1



道の駅しょうなん

100種類以上の新鮮野菜が並び、農産物直売所。地元の農産物を使ったグルメメニューも豊富。お子様向けイベントも多い。●千葉県柏市箕輪新田59-2 TEL.04-7190-1131 【直売所】9:00~18:00【レストラン】9:00~18:00(L.O.17:30) ●駐車場432台

2



あびこ農産物直売所「あびこん」

「安全・安心な地場野菜をお客様にお届けする」をモットーにする農産物直売所。併設レストランや体験イベントも運営。●千葉県我孫子市森野山新田193(手賀沼新水広場内水の館1F) TEL.04-7168-0821 【直売所】9:30~18:00(3/21~10/31) 9:30~17:30(11/1~3/20) 【レストラン】11:00~17:00(3/21~10/31) 11:00~16:00(11/1~3/20) 駐車場200台

3



鹿倉農園(農菜土)

タケノコ、玉ねぎ、とうもろこし、えだまめ、落花生、大根など四季折々の収穫体験を年間約30回、土日祝で楽しめる。●千葉県柏市金山519 TEL.04-7137-7318 【体験】詳細は農菜土HPより【直売所】(無人) ※不定期、売り切れ次第終了 ●駐車場10台

4



そのべ農園

いちご直売&いちご狩りが楽しめる。女峰、紅ほっぺ、やよいち号等多くの品種を取り扱い、直売所に行けばできる人気農園。●千葉県柏市鷺野谷字稲荷峠113-2 TEL.04-7193-1105 【体験】12月中旬頃~5月下旬※Instagramに掲載【直売所】12月中旬~5月下旬、9:30~15:00※いちごが無くなり次第終了 ●駐車場70台

体験・買い物

5



ベジLIFE!!

有機農法で年間100種類以上の農産物を栽培、農業体験も積極的に行うガーデンがある農園。野菜購入は事前にお問合せを。●千葉県我孫子市都部111 TEL.080-5480-8805 【体験】6:00~18:00 ※要問合せ【直売所】※要問合せ 駐車場20台

6



川の停車場

「ふらり川めぐり」は4~11月の毎月第1~3の土日曜、毎月第3土曜は「産直軽トラ市&フリーマーケット」開催。●千葉県印西市発地先六軒大橋西側 TEL.0476-36-4155(印西市観光協会) 【川めぐり】第1~3土曜、日曜10:00~15:00(4~11月のみ)【産直軽トラ市】毎月第3土曜 9:00~14:00 駐車場50台

7



さおとめファーム

販売・農体験、料理教室等を営む有機農園。料理研究家である奥様の素材を活かした加工品は必見。近隣マルシェにも出店。●千葉県印西市船屋5-1の先の白コンテナ 【体験】※詳細はInstagram【直売所】Inzai Kitchen 水曜13:00~15:00 駐車場8台

8



紫海農園

有機農法で年間60品目の野菜を栽培する農園。直売所ではこだわりの野菜と加工品が購入できる。体験農園も行っている。●千葉県印西市瀬戸459-1 TEL.0476-37-7554 【体験】※詳細はInstagram【直売所】水曜9:00~12:00 駐車場10台

買い物

9



岩立ファーム

全国で初めてちんげん菜を栽培した柏。その立ち上げ農家の1人。ちんげん菜等が並び無人直売所の野菜は早い者勝ち。●千葉県柏市戸張981-1 TEL.090-2436-6764 【直売所】(無人) 8:00~17:00頃 ※売り切れ次第終了 ●駐車場4台

10



アン・プティ・スリー

米農家が営む洋菓子店。米粉と自然素材を使った身体にやさしい魅力的なスイーツが多い。お店は金・土がオープン日。●千葉県我孫子市布佐2109-30 TEL.04-7189-6977 ●毎週金曜・土曜の10:00~18:00 ●駐車場2~3台

11



風土食房

地元の農産物を原料に「ごはんのおとも」や「食べる調味料」を製造する食品メーカー。調味料選手機で受賞歴のある話題の商品も。●千葉県我孫子市中里227-3 TEL.04-7170-0610 平日9:00~17:00 ●駐車場3台

12



JA西印幡

とれたて産直館印西市 印西が誇る新鮮な果物や野菜が並び直売所。全農のお肉工房のお肉も充実。●千葉県印西市西の原4-3 TEL.0476-48-2200 火曜~日曜10:00~17:00 駐車場120台

13



中澤米菓

ガソリンスタンドと併設経営のせんべい店。趣味の植物の販売もあり、ユニークな店舗。薄焼きでお子様でも食べやすい。●千葉県印西市大森3531 TEL.0476-42-2882 ●月曜~土曜10:00~18:00 ●駐車場6台

グルメ

14



野菜レストラン SHONAN

道の駅しょうなんに隣接する農家直営の野菜レストラン。地元の新鮮野菜サラダバーが食べ放題。手賀沼の景観も楽しめる。●千葉県柏市箕輪新田39-2 TEL.04-7196-7773 平日11:00~16:00、土日祝11:00~17:00 ●駐車場30台

15



numa café

地場野菜たっぷりの旬野菜グリーンカレー。季節を味わう農家カフェ等、手賀沼を一望しながらゆったり食事が楽しめる。●千葉県柏市曙橋1 TEL.04-7157-0831 金曜11:00~15:00、土日祝日11:00~17:00 ●駐車場150台

16



PIZZA&パスタ Lacotta〜鰯の場〜

丁寧に石窯で焼き上げる自家製の生地のピザ他、お子様も楽しめるメニュー多数。地元食材を使ったイタリアンが楽しめる。●千葉県我孫子市中台16-2 TEL.04-7190-5818 (ランチ)11:00~15:30(L.O.15:00)、(ディナー)17:00~21:00(L.O.20:00) ●定休日:月曜夜、火曜 駐車場19台

17



ABISON Sugar Garden

手賀沼公園近くのフードホール。受賞歴を持つハンバーガーや地元ほうれん草の新メニュー、バイバーガーは要チェック。●千葉県我孫子市白山1-6-5 TEL.04-7199-9566 11:00~17:30※営業時間、定休日は店舗により異なる。●駐車場11台

18



Restaurant Shimiya

有形文化財の情緒溢れる古民家で地元野菜をふんだんに使った創作コースがゆっくり楽しめる。要予約。2025年移転予定 ●千葉県印西市水木1645-1 TEL.0476-42-6411 (ランチ)金曜・土曜・日曜12:00~14:30、(ディナー)金曜19:00~22:00、土曜・日曜18:00~21:00 ●駐車場6台

アイコンの説明

体験

買い物

グルメ

各施設の詳細はこちら



柏・我孫子・印西 3市を巡る

手賀沼・手賀川

農遊 まっぷ



発行:千葉県東葛飾地域振興事務所(TEL.047-361-2175)
協力:手賀沼・手賀川 活用推進協議会

2025年2月発行

※掲載内容は2025年2月時点の情報となります。各施設情報は事前にご確認の上、お出かけください。

我孫子市

手賀沼・手賀川

農遊 まっぷ



テイクアウトにも
おすすめ♪

北柏

北柏ふるさと公園

手賀沼周遊
レンタサイクル

柏ふるさと公園

岩立ファーム

9

手賀沼

14

野菜レストラン
SHONAN

道の駅しようなん

1

季節の柏野菜を
たっぷり味わおう♪

ホテルルートイン柏南

セブンパーク
アリオ柏

16

3

鹿倉農園(農業士)

3

手賀沼公園・アビスタ前

レンタサイクルに乗り!

9:00

11:00

Kingfisher
Garden

とれたて野菜88Qランチ

13:00

6

川の停車場

手賀川を上ろう! いんざいぶらり川めぐり

14:15

13

中澤米菓

印西市名物水 downstream

14:45

10

アン・プティ・スリー

千葉県産コシヒカリを使用した米粉のスイーツ

15:15

2

あびこ農産物直売所あびこん

地場農産物とお土産

16:30

満天の湯

ほっこりあったり手賀沼展望

柏市

ホテルマークワンABIKO

天王台

5

ベジLIFE!!

11

風土食房

ネギがたっぷり!
お土産にぴったり!

16

PIZZA&パスタ
Lacotta〜鵜の場〜

季節の野菜やフルーツを
スイーツでも堪能!

10

アン・プティ・スリー

布佐

6

川の停車場

18

Restaurant
Shimiya

木下

13

中澤米菓

theGreen

4

61

イオンモール
千葉ニュータウン中央

ホテル
マークワンCNT

7

さおとめファーム

12

JA西印旛
とれたて産直館印西市

キャンプガーデン印西

8

紫海農園

印旛日本医大

北総線

464

印旛牧の原公園

4

356

常磐線

東我孫子

湖北

新木

布佐

木下

成田線

成田線

柏市



GOLD MOUNTAIN
—AUTO CAMP—

4

そのべ農園

わしのや
農業交流拠点

WASHINOYA
RV PARK

SHONAN BASE

手賀沼フィッシングセンター
Kingfisher Garden

手賀沼親水広場・水の館

手賀沼周遊
レンタサイクル

手賀沼公園

手賀沼公園・アビスタ前

レンタサイクルに乗り!

10:00

4

そのべ農園

人気農園でいちご30分食べ放題※事前予約制

11:30

1

道の駅しようなん知度知消マルシェ

地場農産物とお土産

13:00

14

野菜レストラン SHONAN

新鮮野菜のサラダバー食べ放題付きランチ

14:30

2025年3月末まで
工事のため休館予定

鳥の博物館

沼と鳥のひみつを探る
施設見学

15:30

手賀沼公園・アビスタ前

レンタサイクルに乗り!

15:45

17

ABISON Sugar Garden

カフェタイムとお土産(テイクアウト)

我孫子市



水辺を楽しむ農遊サイクリング

サイクリングロードが水辺に整備されている手賀沼ではサイクリングも
おすすめ♪ 自然豊かな四季折々の景観が存分に楽しめます。
こども用やタンデム自転車、スマホでレンタルできる「LUUP」等、色々な
スタイルから選べます。



手賀沼周遊レンタサイクル

- 大人500円/日、小学生以下300円/日、
電動自転車1,000円/日
- 貸出場所:
北柏ふるさと公園/
道の駅しようなん/手賀沼公園



我孫子市スマートサイクル 「LUUP」(無人貸出)

- 100円/20分
- 設置場所:
けやきプラザ前広場(我孫子駅南口駅前)/
手賀沼公園/水の館



おすすめ農遊コース



ドライブコース

9:30	3	収穫体験@鹿倉農園(農業士)	新緑野菜をゲット!	柏市
11:00	15	Kingfisher Garden	とれたて野菜88Qランチ	柏市
13:00	6	川の停車場	手賀川を上ろう! いんざいぶらり川めぐり	印西市
14:15	13	中澤米菓	印西市名物水 downstream	印西市
14:45	10	アン・プティ・スリー	千葉県産コシヒカリを使用した米粉のスイーツ	我孫子市
15:15	2	あびこ農産物直売所あびこん	地場農産物とお土産	我孫子市
16:30		満天の湯	ほっこりあったり手賀沼展望	柏市



サイクルコース (13km)

9:00		手賀沼公園・アビスタ前	レンタサイクルに乗り!	我孫子市
10:00	4	そのべ農園	人気農園でいちご30分食べ放題※事前予約制	柏市
11:30	1	道の駅しようなん知度知消マルシェ	地場農産物とお土産	柏市
13:00	14	野菜レストラン SHONAN	新鮮野菜のサラダバー食べ放題付きランチ	柏市
14:30		鳥の博物館	沼と鳥のひみつを探る 施設見学	我孫子市
15:30		手賀沼公園・アビスタ前	レンタサイクルに乗り!	我孫子市
15:45	17	ABISON Sugar Garden	カフェタイムとお土産(テイクアウト)	我孫子市

どっちに
する?

どっちに
する?



印西市

イオンモール
千葉ニュータウン

千葉ニュー
タウン中央

ホテル
マークワンCNT

7

さおとめファーム

12

JA西印旛
とれたて産直館印西市

キャンプガーデン印西

8

紫海農園

印旛日本医大

北総線

464

印旛牧の原公園

4

61